

全国名老中医药专家传承工作室

『赵尚华名老中医工作室』系列丛书

魏峰明◎著

# 赵尚华

## 中医外科临证医案集

本书汇集赵尚华教授数十年中医外科临证体悟，作者在搜集赵尚华教授各历史时期临证医案的基础上，进行合理归纳总结，从「专法论治」「专病论治」「临证杂病验案录」「临床常用经验方」「辨证论治别悟」「学术思想概要」等不同视角，较好地总结了赵尚华教授的临证经验，并最终凝练出赵尚华教授学术思想医学专业的、独具特色的学术思想概要。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

“赵尚华名老中医工作室”系列丛书

# 赵尚华中医外科 临证医案集

魏峰明 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

赵尚华中医外科临证医案集 / 魏峰明著. —北京: 中国中医药出版社, 2016.5

(“赵尚华名老中医工作室”系列丛书)

ISBN 978-7-5132-3228-9

I. ①赵… II. ①魏… III. ①中医外科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 058669 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 9 字数 190 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3228-9

\*

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 赵尚华教授简介

赵尚华（1943.8—），1969年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，中国共产党党员。2008年被推选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。原山西中医学院外科教研室主任、教授、主任医师，兼中华中医药学会外科学会副主任委员，中华中医药学会中医外治学会副主任委员，《中医外治杂志》主编，山西中医药学会常务理事，中医外科分会副主任委员，傅山医学研究会副主任委员。1958年在范亭中学参加校医室勤工俭学，学习医护技术；1963年考入北京中医学院；1980年参加上海中医学院（现上海中医药大学）主办的全国首届中医外科师资进修班，有缘学习了全国外科各大名医之长；1983年参加山西中医学院筹备领导小组；1984年以来兼职从事学会工作；1985年与著名中医专家朱仁康等倡议建立全国中医外科分会并出任委员，屡次向山西省政府提出建议，为促进山西中医学院的建立和健康发展做了大量的工作；1989年调至山西中医学院工作。

1992年曾应马来西亚中医学院邀请赴马来西亚讲学3个月；1994年代表山西中医药学会与马来西亚柔佛州中医师公会结成友好学会，开展双方之间的学术交流，推动山西中医事业对外合作交流工作；1998年受香港、泰国国际传统医学研究会邀请，

参加了在新加坡等地召开的“跨世纪医学新进展论坛暨世界名医颁奖大会”，发表了“中医治疗血栓闭塞性脉管炎电脑诊疗程序研制报告”，获得广泛好评。

赵尚华教授长期从事中医外科学的教学、临床和科研工作，特别是对周围血管病、乳房病和部分肿瘤的中医治疗有独到的经验。1994年主持的“中医治疗血栓闭塞性脉管炎的临床研究”获山西省科技进步三等奖；1995年参与研制的“骨刺停贴膏”获山西省优秀新产品二等奖；1999年研制成功“腧穴治疗仪”，获得国家发明专利；“逍遥萎贝散治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”经山西省科委组织专家鉴定，被评为国际先进水平；2004年其研究课题“逍遥萎贝胶囊治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”获山西省科技进步三等奖。

主要著作有《中医外科心得集》《乳房病》《中医外科外治法》《中医外科方剂学》《中医外科学》《中医皮肤病学》《中国百年百名中医临床家丛书·张子琳》《21世纪课程教材·中医外科学》等40余种，其中6部荣获国家和省级优秀科技著作奖。《中医外科外治法》《中医外科方剂学》填补了中医外科长期以来缺乏相关专著空白。《中医皮肤病学》是中医本科成人教育中的第一本正式教材。他拟创的逍遥萎贝散药方被全国数种高校教材《中医外科学》选为治疗乳腺增生病的主方。他拟创的阳和通脉汤、椒艾洗药等方剂被大型工具书《实用中医外科大辞典》《当代中药外治临床大全》等反复使用，广为推崇。发表论文50余篇。

## 序 言

《赵尚华中医外科临证医案集》付梓，这是中医外科领域的一件盛事，亦是保障生命健康的一件幸事。

外科分科，起源较早。《周礼·天官》中即有疡科之称，上古相传俞跗、扁鹊、医珣、仓公诸子，均精此法，嗣后汉代华佗更发明麻沸散，惜其疾死而烬遗编，其技随之失传。南齐时出现了我国现存的第一部外科学专著《刘涓子鬼遗方》。明清时代，陈实功《外科正宗》、王洪绪《外科全生集》、高锦庭《疡科心得集》三大流派横出，异彩纷呈。但历代俗医恪守儒家“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”之训，禁锢了外科学的发展。即使业医者，亦多以大方脉为上，薄此小道而不为。因之外科著述也流传甚少，且多皮相而少精蕴，卑之而无甚高论。个别确有秘方奇技者，又多秘之而不外传，挟技罔利而获衣食之资。道愈下而术愈陋，殊是外科医学之缺憾焉。

业师赵尚华先生，早年肄业于北京中医学院，精究灵素，效法仲景，青年即矢志于外科，朝乾夕惕，过从名师，传道授业，勤于临证，学验俱富，不仅桃李满天下，著述亦等身，诊疗技术尤为精湛，久为医界物望，声名不仅享誉三晋，亦广达海内。其于教学、临证、科研之外，奋笔疾书，耕耘不辍，著有《中医外科心得集》《中医外科外治法》《中医外科类聚方》等书，建树颇

丰，对中医外科发凡起例、筚路蓝缕、创业之功尤属不易。其首次提出外科疾病病因，外因以火毒为多，内因气滞血瘀为主；基本病机为阴阳失调；基本病证概括为外痈、内痈和皮肤病三大类别；治疗上在整体观的指导下，重视外治法的应用，归纳为箍围消散、透脓祛腐、生肌收口三法（简称外治消、腐、收三法），在此基础上进一步总结为五法十剂。这些对外科学理论的归纳起到了提纲挈领、纲举目张的作用，便于医者临证掌握要点，有章可循。在临证中，赵师除对传统外科疔疮痈疽的治疗卓有心得外，尤其致力于现代医学的乳房病、肿瘤、急腹症、周围血管疾病等病症的钻研探讨，积累了独到的经验。

予虽忝列门墙，滥厕其间，早岁虽多次聆听教诲，每有著述，手书惠赠，燕坐馨咳，勤加指点，然自愧资质驽钝，学浅才疏，执业又非专科，且身处异地，山川修阻，无缘侍诊襄理于旁，亲炙无多，难以领会精髓之万一。即便肤受皮毛，寸鳞片爪，一知半解，于医道不无小补。予承师之逍遥萎贝散、阳和通脉汤、逐瘀通脉汤、解毒通脉汤、顾步复脉汤等方的治疗经验，历治良多，发无不中，获效非凡，受惠匪浅。今同门魏峰明医师，本诸师门心法，总结赵师平生之临证经验、积学心得，撮其大要，阐抉精微，领悟真谛，勒成专书。书中归纳总结了赵师对外科疾病病因病机的独特认识和运用外治法、内外合治法、祛风法、益气养阴法治疗外科疾病的独得之秘，搜罗了赵师临证疗效卓越的数十种病证的治疗心法和典型案例，以及食管癌、乳腺癌、前列腺癌等肿瘤疾病的治疗体悟，并附有赵师临证独擅的常用方、经验方，既有历代名方的锤炼，又有民间验方的汲取，更多的是赵师本人临证

躬行实践的积淀、升华和心血智慧的凝练、结晶。全书议论高超，理法精密，附载诸案，剖析毫芒，洞彻症结，足资垂范，论证既精，处方更确，选用各药，内服外施，诸法悉备，措置咸宜，简练精当，诚非庸俗抄袭敷衍陈陈相因之方案所比拟，而亦非通行肤浅笼统泛泛而谈之外科书能尽其奥。

本书虽非赵师临证经验之全部，其阅历之证、奏效之案固不止此，却是其逐年执方临病最具代表性之精粹，此编问世，亦可为赵师前书之羽翼，而有更多新义之发明。殆足以裨益医林，启迪同道，发蒙后学，针膏肓，疗沉疴。亦足以光大师门学术，泽被苍生，言念及此，良足自豪。益新不文，谨书所感而归之，未足以表师门学问仁术之万一耳。桃李不言，下自成蹊。读者阅之，临证验之，自能体会其案之价值，益知所言不虚。

时在甲午年岁末腊日，受业及门周益新谨识于  
塞上古都大同陋室之西牖下





## 前 言

《师说》曰：“师者，所以传道授业解惑也。”从师八年之际，学生深有体会。八年学习期间，通过导师的耳提面授，使学生明确了研修中医的正确方向与道路，完善了中医诊治疾病的思维模式，构架了中医外科学的科学理论体系。

历经千年仍熠熠生辉的中国传统医学，其魅力与光辉并不仅仅来源于它神奇的疗效和独特的理论体系，还有一个很重要的原因就是历代中医大家们身上闪烁着人性光辉色彩的医德！它随中医独特的诊疗艺术一起传承至今。纵观古今中医各家，大凡有所建树者，无一不是德艺双馨之医家，他们用自己的言行举止诠释着医乃仁术，用自己的心血汗水捍卫着医道尊严！作为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，赵尚华教授同样传承了这一优良品德。

在同仁的眼里，他温恭谦良而不失耿直率性，为了山西中医事业的健康发展，敢于直谏山西卫生行政主管部门；在患者眼中，他谦和认真，诊察疾病疲劳之余，不忘反复告知患者治疗疾病的注意事项；在学生眼中，他儒雅温和而不失严正垂范，循循善诱，谆谆教导，唯恐讲之不详、授之不细。

赵尚华教授在数十年的医学生涯中，为提高临床诊治水平，珍惜每一次求教于国内老一辈医学大家及医学同仁的机会，获得



宝贵经验的同时，至今仍念念不忘自己的导师传授之恩、同仁切磋之谊，正如赵教授在其自传中所述：“修道定当尊益友，成身谁不畏严师。”为纪念自己的导师，赵尚华教授曾数度撰写文章纪念自己的恩师，如《红烛燃尽，光芒永存——深切怀念张赞臣教授》《与刘渡舟老师交往二三事》《怀念顾伯华老师》，此种尊师重教的态度深深感动着学生。

时至今日，年逾古稀的赵教授仍有一颗青春四射的心，仍然孜孜不倦地教导后进晚学，仍然锲而不舍地探究、总结恶性肿瘤的辨治规律。闲暇之余，与学生分享宋明理学、星空探秘等书籍的读后感。学生自愧！学生当奋而向上！希望这部《赵尚华中医外科临证医案集》的编纂能慰赵教授永不疲倦之心。

本书的编写内容尽可能汇集了赵教授数十年临床经验及教学经验，不足之处敬请见谅。编写期间获得了赵教授众多弟子的大力支持，在此特别向贾颖、赵怀舟、肖晓琳、张靓、赵秋玲、田艳萍、杨新国、陈亚丽、林福才等同门表示衷心的感谢！

魏峰明

2016年3月

# 《赵尚华中医外科临证医案集》 付梓喜赋

《赵尚华中医外科临证医案集》即将侵板梓行，杏苑欢颜。  
念先生“青衿之岁，高尚兹典，白首之年，未尝释卷”，感先生  
矢志疡科，嗜学不厌，用功之勤，著述之丰，情不自禁，欣然命笔。

一

疡科著述世所稀，千载余绪发展迟。  
华佗殁死遗篇烬，黄父传书究可疑。

二

迎泽园东绍古义，汾水西畔育新知。  
抗志希贤师百氏，春风化雨浥桃李。

三

绿萝居里健运笔，青灯黄卷不停披。  
外科三书金针度，医案再启枕中秘。

四

济世仁术泽后裔，克绍箕裘有贤嗣。  
岂独医林称国手，鲤庭趋对亦堪师。

门人宁武周益新谨题

公元二〇一五年元旦于古都大同

# 目录

## CONTENTS

### 第一篇 专法论治

外科之法，最重外治 / 3

“内外合治”治疗中医外科疾病 / 13

“祛风法”治疗中医外科疾病 / 18

“益气养阴”治疗中医外科疾病 / 25

“活血化瘀”治疗中医外科疾病 / 30

### 第二篇 专病论治 /

银屑病 / 39

乳腺增生性疾病 / 44

急性乳腺炎 / 52

血栓闭塞性脉管炎 / 59

外科肿瘤 / 70



第三篇 临证杂病验案录 /

- 重症昏迷 / 99
- 高热不退 / 102
- 上热下寒 / 105
- 环状肉芽肿 / 107
- 结节性红斑 / 109
- 结节性脂膜炎 / 113
- 皮肤瘙痒症 / 114
- 带状疱疹 / 116
- 痤疮 / 117
- 尖锐湿疣 / 118
- 扁平苔藓 / 119
- 荨麻疹 / 121
- 烧伤 / 122
- 肢端动脉痉挛症（雷诺病）/ 122
- 下肢深静脉炎 / 124
- 左胸壁静脉炎 / 128
- 疔疮 / 129
- 闭塞性动脉血管硬化症 / 130
- 乳腺肿物术后 / 132
- 非哺乳期乳痛 / 133

乳腺纤维瘤合并子宫肌瘤 / 135  
增生性脊柱炎 / 136  
骨髓炎（附骨疽）/ 137  
类风湿关节炎 / 138  
坏死性筋膜炎 / 141  
重症肌无力 / 143  
颌下淋巴结肿大 / 146  
甲状腺结节术后溃烂 / 146  
口疮 / 148  
牙周炎（牙痛）/ 149  
甲沟炎（沿爪疔）/ 149  
阑尾炎术后刀口不敛 / 150  
有头疽 / 151  
胆道蛔虫症 / 152  
术后残余结石症合并急性胰腺炎 / 153  
急性胰腺炎合并妊娠 4 个月 / 154  
肾结石合并肾盂积水 / 155  
肾结石（结石久停不动）/ 156  
过敏性紫癜性肾炎 / 156  
前列腺肥大（癃闭）/ 160  
男性不育症 / 161  
糖尿病合并眼底出血 / 163  
干燥综合征 / 165



——**第四篇 临床常用经验方** / ————

- 逍遥萎贝散（自拟经验方）/ 169
- 升降散 / 175
- 二仙汤 / 181
- 龙宫莲胶囊 / 184
- 阳和通脉汤 / 185
- 逐瘀通脉汤 / 187
- 解毒通脉汤 / 188
- 顾步复脉汤 / 189
- 芍药瓜蒌甘草汤 / 190
- 痔疮洗剂（自拟经验方）/ 191
- 浅静脉炎洗剂（自拟经验方）/ 192
- 深静脉炎洗剂（自拟经验方）/ 194
- 椒艾洗剂（自拟经验方）/ 195
- 疏风清解汤（自拟经验方）/ 197
- 何首乌生发丸（自拟经验方）/ 198
- 柴翘五淋散（自拟经验方）/ 200
- 土槐丹四物汤 / 201

— ■ 第五篇 辨证论治别悟 / —————

从《黄帝内经》看辨证与辨病的不同 / 207

用发展的观点看待辨证论治 / 212

中医肿瘤元宗血津辨治规律 / 221

辨证论治例析 / 235

— ■ 第六篇 学术思想概要 / —————

对中医外科病因学说的完善 / 247

对中医外科病机学说的完善 / 251

中医外科辨证论治特点概括 / 258

五善七恶说的临床意义探讨 / 265

中医外科外治法的理论升华 / 267





第一篇

专  
法  
论  
治

