

慈濟

叮嚀語

12

中華民國
81年

證嚴法師 著



慈濟叮嚀語.12 / 釋證嚴著. -- 初版. -- 臺北市：慈濟文化出版社：建中總經銷. 民83
208面；15×21公分
ISBN 957-9298-51-3(平裝)

1. 佛教 - 教化法

225



83002392

慈濟叮嚀語 12

著 作 者：釋證嚴

發 行 者：釋證嚴

責任編輯：王昱璇

出 版 者：慈濟文化出版社

地 址：台北市忠孝東路三段217巷7弄19號

電 話：(02) 7760111

郵政劃撥：14786031慈濟文化出版社

印 刷 者：優文印刷有限公司

出 版 日：83年3月31日 初版一刷

行政院新聞局局版臺業字第4934號

定價：新台幣一一〇元

總經銷：建中書報社

地 址：台北市撫遠街249巷9號

電 話：(02) 7688348 傳真：(02) 7533114

爲尊重作者及出版者 未經允許請勿翻印

本書如有缺頁 破損 倒裝 請寄回更換

ISBN 957-9298-51-3

Printed in Taiwan

淨心第一
利他為上

慈濟叮嚀語

印順題



YTX8803009303

■ 自序

民國五十一年底，我到了花蓮。

出家後，民國五十五年於我現在常住之處不遠的普明寺，創建了「慈濟功德會」。這是一個方外人對我們賴以生存的苦難世界，所能提供的微末的建設性行徑。

五年之後，因為受到花蓮地方父老以及道侶的鼓舞支持，功德會的成員和工作幅度，均已大幅增長，因此，我們每個月便以聚會形式舉行一次「慈濟法會」，直到民國六十八年，以「慈濟委員聯誼會」的面目出現。

我在這個會上，幾乎每一次都講了話，有的說過就算了，有的經過道侶的錄音，保留下來，然後移作慈濟月刊之用。

這些講詞，其內容都是佛堂裡的家常話，是學道人的婆婆經，究之本無高論。我所面對的多半是道侶，但是經由刊物傳布出去，對象卻是廣大的社會人士。我的話，大約不出下列範圍：

- 一、是闡說功德會的成立動機與成長的經過；
- 二、是強調「衆生平等」、「物我一體」的慈悲懷抱；
- 三、是推廣改造社會負面現象的佛家思想；
- 四、是建設「我不入地獄、誰入地獄」的菩薩道精神；
- 五、是籌建慈濟醫院的理想與永久寄託。

我在每次法會上說的話，如今透過我們廣大的道侶群，都以行動做到了，有的正在努力地做、犧牲自我地做。

對社會上千千萬萬以師、以友、以子弟、以姐妹般的情分護持我的有緣人，真是我永遠報不完的恩義，道不完的刺激！

在兩個月前，經過道侶們的慫恿、剪輯，要把這些閒言閒語印出來，真

是萬分惶恐與慚愧。現在又蒙恩師上印下順上人頒賜題詞，復經陳慧劍居士之手，編纂就緒，等待付梓，在我這塊荒蕪的田園上，能獲得如許的滋潤、莊嚴，使它成爲臺灣貧困同胞的希望，一盞螢燈，我真是歡欣無限啊！

我願把這本書獻給慈濟每一位辛勞的委員、會員、和愛護它的海內外友人和同道們，但願我們千千万萬粒沙，能經由這些粗拙的話語，融合在一起，成爲建設人間美好世界的一段里程！

釋證嚴 民國七十四年四月三日於靜思精舍

■ 目 錄

0 0 1	自序
0 0 1	幸福從家庭做起
0 1 5	菩薩道上永恆的足跡
0 4 1	每一天都是感恩的開始
0 6 5	社會清流的泉源
0 8 5	散播愛的種子
0 9 9	行的供養最殊勝
1 1 3	清淨心創造潔淨土
1 2 9	肩挑時代使命
1 4 1	明月皎皎愛心繇繇

1 5 5
傾聽苦難的聲音

1 6 3
由付出展現人性之美

1 7 7
啓發下一代的愛心

0 9 2

0 8 2

0 2 2

0 4 1

0 1 2

0 0 1

0 0 1

目

錄

民國八十一年元月二十六日／農曆民國八十年十二月十二日

幸福從家庭做起

我們不要怕事情難做，

只怕自己不肯去做；

我們也不要怕責任重，

只怕我們不能同心協力去推動。

今天實在是三喜聚會，剛才我抵達會場時，又聽到了另外一喜，就是我們有一個慈濟家庭——添丁，這可說是在三喜之外又加一喜。

爲什麼我說今天有三喜呢？因爲今天不但是慈濟一年一度的感恩聯歡會，也是新委員的產生月；尤其是設在二期醫療大樓十樓的慈濟醫學研究中心，也在今日舉行啓用典禮，所以我說是三喜聚會，剛剛又增加一喜，真的

是喜氣洋洋。

我對今天的聚會是充滿感恩，「感恩」兩個字是慈濟世界的共同語言，無論走到那裏，任何一位委員或慈誠隊員，他們都是那麼辛苦的付出，看在我眼裏，疼在我的心中，每當我發自內心的向他們道聲：「你們辛苦了！」

他們都會答覆我：「感恩師父！」

我也會隨著說：「感恩你們啊！」

感恩與祝福

上個月底，也就是民國八十年十二月三十一日，我去屏東演講，那是由行政院勞工委員會和新聞局合辦的「幸福人生講座」二十四場中的最後一場，這二十四場的講座由委員們主講了十七場，我負責七場，去年的最後一天最後一場正好由我負責。

屏東縣立文化中心的藝術館只能容納近千人，屏東地區的委員們在館外的空地架了三個大銀幕，排了三千多張椅子；爲了讓師父在演講時的聲音和影像清晰的呈現在眾人眼前；所以臺北的慈誠隊、委員和榮譽董事，特地組成「影視小組」；他們帶著專業用的機器，浩浩蕩蕩專程南下支援，把會場裏裏外外布置得非常莊嚴。

我看了實在非常感動，向他們說：「師父在屏東講話，還要勞你們這麼多人從臺北把機器帶下來，真是太辛苦了！」

他們卻回道：「師父，我們做的好歡喜哦！如果沒做到我們才會很傷心呢！」

由此可以體會到慈濟人在做事時的那分喜悅，這就是爲善而努力，做得到的會很歡喜做不到就很傷心，這是慈濟人發自內心的感恩和付出。慈濟人就是愈付出，愈忙碌，愈覺得有成就感。

今天我們就是抱著彼此感恩的心，互相祝福，因爲農曆年快到了，而且

明天是慈濟的冬令發放日；在冬令發放的前一天，我們舉行新委員授證，這也表示先有人力才能去救人。

每年的今天，是我們全省的委員匯集在一起，不過今天只有北部和東部的委員共聚一堂，單是這兩個地方的委員，就覺得場地快容納不下了，何況是全省的委員，如果都集會起來，更是坐立無地了。

因此，今年我把全省的聯歡會分三地區舉行，新委也分三梯次授證；今天參加授證的新委東北兩區有二三九人，另外一七〇人將在屏東和臺中地區授證，總計這次全省出來的新委有四〇八人。

剛才我也說過，今年聯歡會分三個地區三梯次來舉行新委分區授證，因為我們的場所不夠大，所以後天起我就要起程了。我們在屏東有個分會，屏東、高雄、臺南、澎湖等四縣市的委員聯歡會就集中在屏東，這四個縣市的委員也有一千多人，參加新委授證的約有一〇三人。到屏東分會的隔天，我就要北上臺中了，因為中部地區的委員和慈誠隊也有一千多人要在臺中分會

團聚，同時也有六十七位新委要授證。

總而言之，民國八十年是慈濟的豐收年，委員增加、會員人數也增加，除此之外，最令人高興的是慈濟已踏上國際化，從去年開始每次授證會，都有國外的委員回來授證。

目前我們有三千多位委員，其中很多都是夫妻檔，太太做慈濟，先生在後面協助，等於一個人變成二個人的力量；也有媳婦做慈濟，婆婆在後面當幕後；女婿他慈濟，岳母幫忙推動的情形，甚至有整個家庭都是慈濟委員。

福慧兩具的家庭

在慈濟世界中，女眾代表慈悲、男眾代表智慧，慈悲與智慧兩相推動，所以說，慈濟是個福慧雙修的團體。今天新委員產生出來，師父要你們記住——我是佛教徒，所以必須好好的把佛教徒的修養和本分表現出來。

先生當委員或是慈誠隊，就必須立志要在家庭中當個賢夫良父；太太當委員的，一定要表現出賢妻良母的美態。一個家庭中，如果有賢夫良父和賢妻良母，相信這個家庭是最幸福的家庭，也是個佛化的家庭。

一個佛化的家庭，對上可以影響父母公婆，對下可以影響子女，所以要建立一個佛化的家庭必須福慧兩具，福要從哪裏來呢？培養慈悲心。怎樣才能有智慧呢？必須多投入多瞭解。

佛教並不是只從經書上去瞭解而已，我常說經是在我們的腳底下，是要把它當成路來走。常聽到有人這麼說：「我是很想做啦！但實在太困難了。」我要告訴你們：不做才叫做困難，路不去走才會覺得遠。

有些人也會說：「我很想做個賢夫良父（或賢妻良母），但實在是太困難了。」

我要告訴你們同樣的一句話：「不做，就會有困難；要做，絕對沒困難。」甚至有人說：「我很有愛心，只不過習氣改不過來而已。」

我說：「不是改不過來，而是不肯改，真正要改，連小孩子都做不到！」

有一所小學，老師每天要求小朋友抄一句靜思語。每天抄一句，抄到最後小孩子也能改變他們的習氣。其中有一位小朋友就記住了「原諒別人，就是美化自己」的這句話。

有一天他下課回家時，發現他房中的東西亂七八糟，勞作作品全被妹妹弄壞了，他氣得握緊兩隻拳頭，想要打他妹妹。當他正想打下去時，突然想到——原諒別人，就是美化自己。因此就鬆開拳頭，把生氣的臉孔緩和下來，變得很柔和。他妹妹看了，自覺很慚愧也很內疚，從此就非常尊重他。

他說：「這句好話實在很好用，不但原諒了妹妹、也美化了自己」他才十一歲而已呢！

另有一位小菩薩，看到祖母生氣在罵人，就告訴祖母說：「阿媽！師公說過我們生氣罵人，是在虐待自己耶！」祖母聽了這句話，也被孫子感化了。一個八、九歲的孩子都能這麼說了；諸位，你們都是為人父母、祖父母了，

人生的閱歷比孩子成熟多了，孩子都能體會做人要怎麼做才能美化自己了，難道說你們做不到？

只要你們有心要投入慈濟，就必須接受師父的條件——當個賢夫良父、賢妻良母，相敬如賓。總而言之，家庭是夫妻兩個人的事，要使人生過得幸福有意義，就必須身體力行。

人生要幸福，必須從家庭做起，一個家庭中如果夫妻能夠同心同道同志，相信一定是個美滿的家庭，也是一個佛化的家庭。

你們既然已進入慈濟世界，就必須右肩擔負起佛教的精神，左肩擔負起慈濟的形象，胸前掛著自己的氣質。「人生並不是自己去要求別人說你有多美，自己說自己美並沒有用，而是要從日常生活、氣質表現出來的那分美態才是真美。」

今天我們有二百多位的新委接受授證，你們要感謝資深委員們的照顧和扶持，今天才能突破「殼」站立起來，所以要趕快把雞翅拍拍，讓翅膀早點