

中国现代
百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

高体三

主编 高天旭 赵玉瑶



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

高体三

主 编 高天旭 赵玉瑶

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

高体三/高天旭, 赵玉瑶主编.—北京: 中国中医药出版社, 2010.12
(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-0215-2

I. ①高… II. ①高…②赵… III. ①中医学临床-经验-中国-现代

IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 219923 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.875 字数 232 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0215-2

*

定价 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨

编写委员会

主 编	高天旭	赵玉瑶	
副主编	徐江雁	韦大文	杜 磊
	郑书娟	毋莹玲	高 达
	张广阳		
编 委	高天旭	赵玉瑶	徐江雁
	韦大文	杜 磊	郑书娟
	毋莹玲	高 达	张广阳
	贺登峰	朱文增	赵 梁
	马腾飞		
主 审	高体三		



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，





培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。

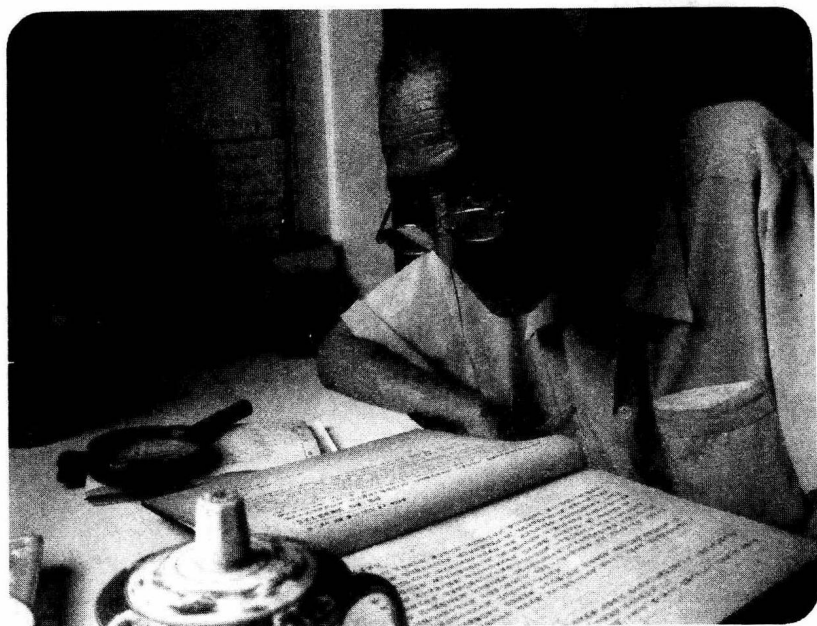


本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006 年 1 月





高体三教授在书房研读经典



高体三教授师承带教



高体三教授在家中给学生们做专题讲座



高体三教授于2008年8月被河南省中医管理局授予
“河南中医事业终身成就奖”荣誉称号



目 录

医家小传

厚德博学，大医精诚	(3)
-----------------	-----

专病论治

感冒	(13)
咳嗽	(19)
哮喘	(32)
鼻渊	(37)
胃脘痛	(44)
痞满	(61)
呕吐	(66)
泄泻	(70)
积聚	(84)
头痛	(86)
眩晕	(94)



目 录

胁痛	(105)
不寐	(114)
心悸	(118)
胸痹	(126)
水肿	(134)
淋证	(141)
郁证	(144)
虚劳	(146)
血证	(151)
消渴	(158)
汗证	(160)
瘰疬	(167)
月经不调	(169)
崩漏	(172)
癥瘕	(176)
痹证	(186)
腰痛	(195)
震颤	(202)
痤疮	(206)
黄褐斑	(208)
风团	(211)
脂溢性脱发	(216)
阴疽	(219)
奔豚	(223)
口疮	(225)
舌沟炎	(234)
梅核气	(236)



诊余漫话

整体观念，天人合一	(241)
六气从化，六经相关	(243)
六经的升降关系	(246)
六经传变大意	(253)
六经辨证与脏腑辨证	(254)
六经辨证与八纲辨证	(255)
六经辨证与营卫气血辨证	(256)
以“六经辨证”为纲运用经方和时方	(258)
中气为本	(263)
营卫即经络之气血	(264)
论足三阴关系	(265)
认知重点脏腑与疑难杂病	(268)
解析清阳下陷和浊阴上逆	(271)
论脾胃升降关系	(273)
论“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”	(278)
论“土中泻木”	(282)
谈“汗法”治内伤杂病	(286)
论桂枝治内伤杂病	(291)
治胃病重在调理肝胆	(295)
治咳嗽当立足太阴	(297)
治肾病应从三阴论治	(299)
治胸痹配合调肝	(302)
论风湿病的证治机理	(304)



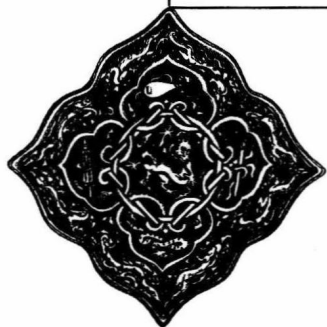
目 录

强直性脊柱炎治疗经验	(305)
寒热并用治疗顽固性口疮	(307)
五更泻病机剖析	(309)
顽固湿疹寒湿病，温补脾肾透邪方	(312)
乌梅丸为治三阴病之良方	(313)
取类比象治顽疾	(320)
漫谈中药服法	(321)

年 谱

高体三教授年谱	(329)
---------------	-------

医家小传





厚德博学，大医精诚

高体三教授是全国著名的中医学家、中医教育家，为
人力资源与社会保障部、卫生部、国家中医药管理局确定
的全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。高体
三教授“厚德博学，求真务实”，一生立足于传承中医药文
化，服务医学教育，其医德高尚，医术精湛，组方精良，
用药独特，善于治疗多种疑难病，具有独特疗效。高体三
教授在数十年的教学生涯中，治学严谨，授业解惑，培养
成林，桃李芬芳，培养造就了一批批优秀的中医药人才。
他平易近人，和蔼可亲，谦虚谨慎，高风亮节，其勤奋的
敬业精神、风趣而有个性化的教学风范以及“水暖土和木
达”的学术思想，在全国中医界享有较高声誉，并得到了
广泛的认可。

一、幼承家技，从医执教

高体三教授于1920年11月生于河南省南阳县卧龙区
清华乡原场村，1928年7月到河南省镇平县禹王庙学堂读
私塾。1933年10月跟随父亲高文亭悬壶乡里，在镇平县
医疗诊所习医，辨识草药，跟师抄方。在父亲的言传身教
下，习读经典，刻苦钻研，为日后从医执教打下了坚实的
基础。1936年1月到镇平县西大街长久发药店见习，学习
中医内、外、妇、儿等科基础知识和临床技能。1937年2
月至1940年8月，随父亲前往邓县，先后在同盛堂药店和
大盛公药行工作。1943年9月又随父亲在邓县白落堰开诊