

总主编 何清湖 肖子曾

中医熟记

走进

中医大门的金钥匙
系列丛书

50种症状

主编 谢宇霞

走进中医大门的全钥匙系列丛书

中医熟记 50 种症状

主 编：谢宇霞

副主编：黎鹏程 郭春秀

编 委：（按姓氏笔画排列）

龙 玲 卢丽丽 刘 翔

莫 莉 郭春秀 谢宇霞

黎鹏程

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医熟记 50 种症象/何清湖, 肖子曾总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 9

(走进中医大门的金钥匙系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3953 - 5

I. ①中… II. ①何… ②肖… III. ①中医治疗学—基本知识
IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 140421 号

中医熟记 50 种症象

主 编 谢宇霞

出版发行 山西科学技术出版社

社 址 太原市建设南路 15 号

编辑部电话 0351 - 4922073

发行部电话 0351 - 4922121

电子信箱 cbszzc 2643@sina.com

印 刷 太原彩亿印业有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/64

字 数 133 千字

印 张 3.75

版 次 2011 年 9 月第 1 版

印 次 2011 年 9 月太原第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3953 - 5

定 价 10.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

症，即症状和体征的总称，是疾病过程中表现出的个别、孤立的现象，可以是病人异常的主观感觉或行为表现，如发热、头痛、咳嗽等（称症状），也可以是医生检查病人时发现的异常征象，如舌苔、脉象等（称体征）。症是判断疾病、辨识证候的主要依据。同一个症状，可由不同的致病因素引起，其病理机制不尽相同，因此可表现出不同的证候。了解每一个症状的常见证候类型及其在不同证候中表现、治疗的差异，对于症状的诊断治疗有重要意义。

本书以 50 种中医临床常见症状为目，详细介绍每一个症状的常见证候表现及相应的治法、方药，证治方药是每一症状条目的必备项目。分型简单的症状，直接分证论治；分型较为复杂的症状，则先分类，再分证。如咳嗽先分外感咳嗽、内伤咳嗽，再分证；黄疸先分阳黄、阴黄，再分证。还有的先分急性、慢性，虚证、实证，缓解期、发作期，再进行分证，根据症状具体情况而定。有的症状条目还选编了简、便、验、廉的单方验方及行之有效的中成药、食疗等，以期待对广大医学爱

好者有所帮助。

本书力求简明实用，方便读者随手查阅。由于中医症状体系庞杂，受篇幅所限，本书仅能从中筛选部分临床常见症状，不全之处，还望读者谅解。

编者

《走进中医大门的金钥匙系列丛书》总序

5000年的中华文明、文化、土壤孕育产生了伟大的中医，中医的形成、发展和实践，回报给中华民族以健康、繁衍和昌盛。中医是我国独特的一门医学科学，其中蕴含着东方文化的思维方式、价值观念，它既有其独特的理论体系、思维方法，又有其独特的实践体系、诊疗方法。中医应该说具有科学性、技术性、经验性、文化性、民族性等多种属性，强调继承与创新并重。作为具有中华民族文化元素很重的一门医学，由于其理论的独特性和实践的有效性，使其具有强大的生命力，但也遇到迅速发展的西医学的挑战、渗透，时或有人发出“废医存药”、“废止中医”、“告别中医”的声音，但中医的赞誉声音更大！当今对于人类健康事业，没有一种医学是万能的，各种医学都有为人类健康服务的优势和不足，中医学需要不断地发展，更需要传承与传播。作为一名中医学者、中医教育工作者，我一直在思考，怎么根据不同人群、不同的受众，采取一定的传播方式、

方法，推广大家感兴趣、应该该掌握的一些中医内容。

《走进中医大门的金钥匙系列丛书》旨在针对具有中等文化以上而又热爱中医、想学中医的人，编写一套较为系统的中医药文化、理论和技能的书籍，包括《中医熟记 100 句名言》、《中医熟记 100 个汤头》、《中医熟记 100 个穴位》、《中医熟记 28 种脉象》、《中医熟记 100 种食疗》、《中医熟记 100 种中药》、《中医熟记 50 种症象》、《中医熟记 50 种证型》、《中医熟记 50 种治法》、《中医熟记 100 个药对》共 10 本。学好中医，熟记甚至背诵一些经典名言、基本理论、基本方法是必须做的基本功课，而反复临床实践更是学好中医的必经之路。中医既可防病治病，又可养生保健，希望此套丛书的编纂出版能有利于中医药文化的传播，有利于人们的健康。

衷心感谢各位专家、学者能在临床、教学、科研之余，参与该丛书的编纂工作！由于时间仓促，本人水平有限，丛书中或有瑕疵，恳望专家、学者批评、指正，以待再版进一步修订和完善！

湖南中医药大学教授、博士生导师、何清湖

目 录

一、发热	1	十八、心痛	76
二、恶寒	9	十九、心悸	81
三、自汗	13	二十、食欲不振	86
四、盗汗	18	二十一、呕吐	91
五、疲乏	22	二十二、呃逆	99
六、消瘦	24	二十三、呕血	104
七、肥胖	26	二十四、胃痛	108
八、失眠	28	二十五、腹痛	115
九、嗜睡	33	二十六、痞满	120
十、健忘	37	二十七、泄泻	125
十一、眩晕	41	二十八、便秘	129
十二、头痛	45	二十九、便血	133
十三、咳嗽	52	三十、胁痛	139
十四、咯血	57	三十一、黄疸	144
十五、喘	63	三十二、尿痛	149
十六、哮	69	三十三、尿血	152
十七、胸闷	74	三十四、尿频	158

三十五、排尿困难 …	162	四十三、关节痛 ……	195
三十六、水肿 ……	166	四十四、脱发 ……	200
三十七、痛经 ……	171	四十五、耳鸣耳聋 …	205
三十八、崩漏 ……	177	四十六、鼻塞 ……	211
三十九、阳痿 ……	182	四十七、鼻出血 ……	214
四十、遗精 ……	185	四十八、牙痛 ……	218
四十一、早泄 ……	189	四十九、口糜 ……	222
四十二、腰痛 ……	191	五十、失音 ……	225

一、发热

发热是热性病过程中，出现只发热而不恶寒的症状。发热的原因很多，一般分为外感发热和内伤发热：外感发热初起，发热与恶寒或恶风同时并见；当表邪入里化热，即表现为但热不寒，且热势高；内伤发热则起病缓，常呈低热。

发热定时，又称潮热，是指发热起伏有定时，犹如潮汛一般。

五心烦热是指两手心、足心发热及自觉心胸烦热，而体温有的升高，有的并不升高的一种虚烦发热症状。

【证治方药】

（一）但热不寒

1. 邪热蕴肺证

【主症】发热而不恶寒，咳嗽胸痛，咳痰浓稠、黄腥，鼻煽气粗，口渴咽痛，舌红苔黄燥或黄腻，脉滑数。

【治法】清热泄肺。

【方药】麻杏石膏汤加减。

麻黄 10 克 杏仁 10 克 石膏 15 克 甘草 6 克 黄芩 10 克 桑白皮 15 克 鱼腥草 15 克

2. 热炽阳明证

【主症】不恶寒，反恶热，壮热面赤，大汗出，大烦渴，小便黄少，舌质红，苔黄，脉洪大。

【治法】清热泻火，益气生津。

【方药】白虎加人参汤加减。

石膏 15 克 知母 10 克 甘草 6 克 人参 15 克 山药 10 克

3. 热结肠道证

【主症】壮热不恶寒，日晡为甚，腹满硬痛，按之坚实，大便不通或热结旁流，甚则神昏谵语，烦躁不安，舌苔黄燥或焦黑，脉沉实有力。

【治法】通腑泄热，攻下燥结。

【方药】大承气汤加减。

大黄 10 克 厚朴 10 克 枳实 10 克 芒硝 6 克 炒莱菔子 15 克

4. 湿热郁结证

【主症】身热起伏而不恶寒，午后转盛，汗出不解，渴不引饮，胸闷脘痞，身重纳呆，舌苔黄腻，脉弦滑数。

【治法】宣气化湿，清热达邪。

【方药】三仁汤加减。

杏仁 10 克 木通 6 克 薏苡仁 10 克 滑石 10 克 竹叶 10 克 厚朴 10 克 半夏 9 克 白蔻仁 5 克（后

下) 甘草6克 石菖蒲10克

5. 热入营血证

【主症】发热入暮尤甚而不恶寒，烦躁不寐，口干，甚则谵语发狂、神昏、斑疹透露，舌质红绛，苔少或光剥，脉细数。

【治法】清营凉血，泻热解毒。

【方药】清营汤加减。

犀角3克 生地黄10克 元参10克 竹叶心10克 麦冬10克 丹参10克 黄连6克 银花10克 连翘10克

(二) 发热定时

1. 阴虚血亏证

【主症】午后或夜间潮热，手足心热，心烦失眠，心悸盗汗，消瘦神疲，舌红少苔，脉细数。

【治法】滋阴养血清热。

【方药】清骨散加减。

犀角3克 生地黄10克 元参10克 竹叶心10克 麦冬10克 丹参10克 黄连6克 银花10克 连翘10克

2. 脾胃气虚证

【主症】午后发热，少气懒言，神疲肢软，自汗，面色㿠白，舌淡嫩，脉虚细弱。

【治法】甘温除热。

【方药】补中益气汤加减。

黄芪 15 克 党参 15 克 白术 10 克 炙甘草 15 克
当归 10 克 陈皮 6 克 升麻 6 克 柴胡 12 克 生姜 9
片 大枣 6 枚

3. 暑热伤气证

【主症】多为小儿夏季发热，或早热暮凉，或暮热早凉，口渴引饮，烦躁不安，纳呆神倦，舌苔腻，脉细数。

【治法】清暑益气。

【方药】王氏清暑益气汤。

西洋参 15 克 石斛 10 克 麦冬 9 克 黄连 6 克 竹
叶 6 克 荷梗 10 克 知母 10 克 甘草 6 克 粳米 15 克
西瓜翠衣 30 克

4. 瘀血内阻证

【主症】午后或夜间发热，咽燥口干，漱水不欲咽，腹中癥块，或身有痛处，甚则肌肤甲错，两目黯黑，舌见瘀斑或青紫，脉细涩。

【治法】活血化瘀。

【方药】血府逐瘀汤加减。

当归 10 克 生地黄 10 克 桃仁 10 克 牛膝 10 克
红花 10 克 枳壳 6 克 赤芍 10 克 柴胡 6 克 甘草 6
克 川芎 10 克 橘梗 10 克

(三) 五心烦热

1. 阴虚证

【主症】五心烦热，午后热甚，常欲手捏冷物，卧时手足喜伸被外，颧红，口燥咽干，骨蒸潮热，盗汗，咳嗽气短，甚则咯血，舌红少苔，脉沉细数。

【治法】滋阴养血，清热除蒸。

【方药】秦艽鳖甲散加减。

银柴胡 10 克 鳖甲 10 克 地骨皮 10 克 秦艽 10 克 当归 10 克 知母 10 克 青蒿 5 克 胡黄连 10 克

2. 血虚证

【主症】午后自觉两手两足心热，稍有烦劳则加重，神疲乏力，食少懒言，心悸，头目眩晕，舌质淡，脉细弱或细涩。

【治法】调肝理脾。

【方药】补肝汤加减。

熟地黄 30 克 甘草 6 克 白芍 10 克 当归 10 克 川芎 6 克 木瓜 15 克 麦冬 15 克 酸枣仁 20 克 山茱萸 10 克

3. 邪伏阴分证

【主症】手足心热，心烦少寐，有低热，暮热早凉，热退无汗，能食形瘦，舌红少苔，脉弦细数。

【治法】滋阴透邪。

【方药】青蒿鳖甲汤加减。

青蒿 10 克 鳖甲 10 克 知母 10 克 生地黄 10 克
丹皮 10 克 甘草 6 克 地骨皮 15 克 花粉 15 克

4. 火热内郁证

【主症】五心烦热，胸闷，情志不舒，急躁易怒，头胀，口苦，尿赤，妇女则经行不畅，舌红苔黄，脉沉数。

【治法】升阳散火。

【方药】升阳散火汤。

柴胡 10 克 升麻 10 克 葛根 10 克 羌活 10 克 防风 10 克 独活 10 克 人参 15 克 白芍 10 克 炙甘草 6 克 生甘草 6 克

【其他治法】

1. 中成药

(1) 银翘解毒丸：用于风热表证，温病初起，邪热蕴肺证，温开水送服，9 克/次，1~2 次/日。忌食辛辣、油腻等食物。

(2) 抗病毒口服液：用于风热、温病发热等热性病，10 毫升/次，3 次/日，饭后服。阴虚便溏者不宜使用。

(3) 双黄连口服液：用于外感风热引起的发热，咳嗽，咽痛，一次 20 毫升，一日 3 次；小儿酌减或遵医嘱。

(4) 金莲清热冲剂：主治外感热证。症见高热、口

渴、咽干、咽痛、咳嗽、痰稠。口服，成人一次5克，一日4次，高烧时每四小时服1次；小儿1岁以下每次2.5克，一日3次，高烧时每日4次；1~15岁每次2.5~5克，一日4次，高烧时每四小时1次，或遵医嘱。虚寒泄泻者不宜服用。

(5) 急支糖浆：用于风热犯肺、痰热阻肺、肺热壅盛等症。内服，20~30毫升/次，3~4次/日。小儿酌减。服药期间忌食辛辣燥热之品，咳嗽属寒者忌服。

(6) 三黄片：用于三焦热盛，口服，一日4片，一日2次，小儿酌减。孕妇慎用。

(7) 一清胶囊：用于热毒所致的身热烦躁，目赤口疮，咽喉、牙龈肿痛，大便秘结等症，每次2粒，一日3次。出现腹泻时，可酌情减量或治疗结束停药后即可恢复正常。

(8) 河车大造丸：每次1丸，每日2次。用于肺肾两亏的虚劳喘咳，午后潮热或夜间发热。

(9) 大补阴丸：每次6克，每日2~3次。用于阴虚发热。

(10) 补中益气丸：每次6克，每日2~3次。用于气虚发热。

2. 食疗

(1) 荷叶粥：白米煮粥，粥好放荷叶微煮即食。

(2) 绿豆粥：绿豆25克，米15克，白糖适量，煮

绿豆和白米成粥，煮好后放糖食之。

(3) 银花茶：银花 10 克，煎水加糖服。

(4) 生芦根粥：鲜芦根 15 克，粳米 25 克。芦根加水煎至一半纳米于汁中煮粥食之。

(5) 五汁饮：梨汁、荸荠汁、鲜苇根汁、麦冬汁、藕汁。和匀凉服，也可炖温服。

(6) 海参粥：海参 10 克，白米 25 克，煮粥食之。

(7) 西瓜水：西瓜瓢挤汁饮用。

3. 推拿治疗

(1) 风热证：手法：推法、揉法、拿法。开天门 100 次、推坎宫 100 次、揉太阳 100 次、揉迎香 200 次、清肺经 500 次、清天河水 500 次、揉肺俞 200 次、拿风池 5 次、推六腑 300 次、推下天柱骨 200 次、推脊 50 次。

(2) 阴虚内热证：手法：推法、揉法、拿法。揉上马 300 次、补肾经 300 次、揉涌泉 300 次、清板门 300 次、清天河水 500 次、清心经 300 次、清肝经 300 次。

(3) 肺胃实热证：手法：推法、揉法、拿法。清胃经 500 次、清大肠 300 次、清肝经 300 次、清肺经 300 次、清天河水 500 次、退六腑 500 次、推脊 100 次。

(4) 暑热证：手法：推法、揉法、拿法。开天门 100 次、推坎宫 100 次、揉太阳 100 次、清肺经 500 次、清天河水 500 次、退六腑 500 次、清板门 300 次、推脊 50 次、揉涌泉 300 次。