

受益一生的智慧书系

DIDIAO ZUOREN GAODIAO ZUOSHI QUANJI



经典畅销
珍藏版

低调做人 高调做事

全集

赵建◎编著

高调做事，让你出人头地；低调做人，让你少遇阻力。

才高而不自诩，位高而不自傲。

低调做人，高调做事是我一生中一直坚持的的处世原则。

——李嘉诚

黑龙江科学技术出版社

受益一生的智慧书系



低调做人 高调做事

全集

赵建◎编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

低调做人高调做事全集/赵建编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2010. 5
ISBN 978 - 7 - 5388 - 6326 - 0

I. ①低… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 072738 号

低调做人高调做事全集

DI DIAO ZUO REN GAO DIAO ZUO SHI QUAN JI

责任编辑 苏凤霞 刘 野
封面设计 大象设计
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)
印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司
发 行 全国新华书店
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 20.25
字 数 200 千字
版 次 2010 年 7 月第 1 版 · 2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6326 - 0/Z · 738
定 价 29.80 元



这是一个张扬的时代，年轻的，人人都在追求特立独行，成年的，人人在追求一种轰轰烈烈的人生。其实，历史的长河里，那些能够经得住历史沉淀的，那些取得成功的人和事，更多秉持的是一种低调做人、高调做事的处世原则。

低调是一种古老的智慧，是一种优雅的人生态度。它代表着豁达，代表着成熟和理性，它是和含蓄联系在一起的，它是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度，也是人类个性最高的境界之一。山不解释自己的高度，并不影响它的耸立云端；海不解释自己的深度，并不影响它容纳百川；地不解释自己的厚度，但没有谁能取代她作为万物的地位。低调做人是做人的最佳姿态，为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是人能立世的根基。根基既固，才有枝繁叶茂，硕果累累；倘若根基浅薄，便难免枝衰叶弱，不禁风雨。低调做人，不仅可以保护自己、融入人群，与人们和谐相处，也可以让人暗蓄力量、悄然潜行，在不显山不露水中成就事业。

低调是一种显示为柔弱，但是比刚强更有力的生存策略。低调的人表面上常常给人一种懦弱的感觉，但低调决不是懦弱的标志，而是聪明持久的象征。在条件不成熟时，潜心努力，积蓄能量，蓄势待发。为下次机遇地到来，做准备。这样的低调，是摒弃浮躁的心态，沉入生活的底层，返璞归真，实实在在地做人，勤勤恳恳地做事。这样的低调，是聪明人明智地选择；是普通人正常地生活基调。

为人处世，低调做人，高调做事！

高调做事是人生应该追求的目标，也是我们做事应有的态度。

前

言





对自己所做的事情看的透彻，把握根源和关键，漂亮地做好做成功，这就是高调。高调意味着无论面对什么事情，要有积极和自信的心态。好的心态和态度是做好事情的最重要因素。一个真正想成就一番事业的人，志存高远，不会为一时的成败所困扰，而对挫折，必然会奋发图强，去实现自己的理想，成就功业，这是一种积极的人生态度。

做人和做事是相互联系的，只有彼此相互配合才能在人生道路上一步一步走下去。高调做事，就是不论做什么事眼光都要放远一点，目标定高一点，并对做成这件事有足够的信心。而做人，要低调。这并不意味着降低做人的标准，而是要谦虚做人。每一个人都不是完美的，谁都有不足，人们常常只能发现别人的不足，而不善于审视自身的缺点。另外，做人要自信，而且自信要适当。如果过于自信会让人感觉你不自量力，尤其是没有资本的自信。当发现别人的缺点时，应首先想一想，自己是不是也存有与他相同的缺点，当别人远离自己时应该先从自身找错误，而不是将责任推向他人，一味的抱怨。拿自己的长处去比别人的短处，则就是你的短处；拿自己的短处去比别人的长处，则就是你的长处。

低调做人，高调做事，是一门精深的学问，也是一门高深的艺术，遵循此理能使我们获得一片广阔的天地，成就一份完美的事业，更重要的是我们能赢得一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。古人云：“欲成事先成人。”这也是一生做人做事的准则。其中蕴含的道理绝非三言两语就能说清，当然也绝非我辈随意能参透、所能悟出的，它需要生活的积累，需要生活的历练。



上 编 低调做人编

★ 目 录 ★

第一章 藏锋露拙，韬光养晦

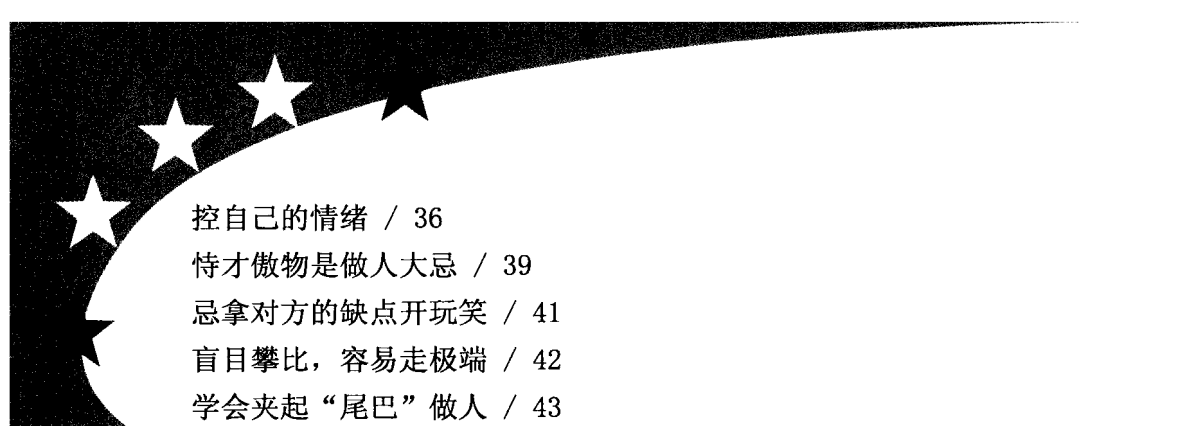
- 人之患在好为人师 / 3
- 坦然面对名利，化不利为有利 / 4
- 大勇若怯，大智若愚 / 7
- 大音希声，大象无形 / 9
- 做事不可强出头 / 11
- 藏巧于拙是做人成功的要义 / 12
- 千万不要把自己变成对方的靶子 / 14

第二章 淡泊名利，宠辱不惊

- 欲望无止境，知足者才能常乐 / 17
- 不要被欲望、金钱所累 / 18
- 清心寡欲，见志向 / 21
- 万不可如蛾扑火，焚身乃止 / 23
- 敢于对权力地位说“不” / 25
- 安于贫贱，望富贵如浮云 / 28

第三章 谦卑处世，为而不争

- 谦卑处世人常在 / 33
- 用平和的心态去对待人和事 / 35



- 控自己的情绪 / 36
- 恃才傲物是做人禁忌 / 39
- 忌拿对方的缺点开玩笑 / 41
- 盲目攀比，容易走极端 / 42
- 学会夹起“尾巴”做人 / 43

第四章 以退求胜，聚沙成塔

- “怀才不遇”是最沉重的负担 / 47
- 不急功近利的生活哲学 / 49
- 让别人先行一步 / 50
- 任凭风浪起，稳坐钓鱼台 / 51
- 善待对方，成全对方的好胜心 / 53
- 肯折中就能争取双赢 / 54
- 退一步，进两步 / 57

第五章 贵而不显，华而不炫

- 人应该经常自省 / 60
- 要保持平常心 / 61
- 崇尚简朴，低调行事 / 63
- 居功而不自傲是做人的根本 / 65
- 聪明的人从不炫耀自己的才能 / 67
- 收起你的优越感 / 68

第六章 言不说尽，人不做绝

- 说话忌伤人自尊 / 71
- 祸从口出，谨言慎行 / 73
- 说话低姿态是一种艺术 / 74

目

录

三思而后行，莫逞一时口头之快 / 75

莫心性浮躁，口出狂言 / 77

沉默是金 / 79

第七章 刚柔并济，以柔治人

软绳子能捆得住硬柴火 / 82

柔中含刚，刚中存柔 / 84

温柔比皮鞭更有力量 / 85

以柔克刚，硬话软说 / 86

以柔道安定人心 / 87

第八章 舍得有限，赢得无限

功成身退让你远离祸患 / 90

得与失的转化 / 92

鱼和熊掌不能兼得 / 93

该放手的就要放手 / 95

不靠损害对手获益 / 97

不要只见树木不见森林 / 100

第九章 隐忍宽容，豁达大度

与人相处，容人之过 / 103

不要死死地盯住对方的缺点 / 105

说“你错了”不如承认“我错了” / 106

咽下一口气，让别人一码 / 108

努力使人感到他的尊严 / 109

凡能“忍”者，必能成大事 / 112

第十章 主动示弱，不骄不狂

- 骄横易导致败家 / 116
- 人和为宝，狂傲丢命 / 118
- 得意之时请不要忘形 / 120
- 尽量让自己成为那朵不显眼的花 / 122
- 适当地露点儿瑕疵 / 123
- 设法让别人保住面子 / 125
- 学会尊重别人 / 127
- 有时求败就是隐藏实力 / 129
- 放下身段更能提高身价 / 131

第十一章 学会低头，能屈能伸

- 该低头时就低头 / 134
- 主动吃亏，路才能越走越宽 / 136
- 大丈夫能屈能伸 / 137
- 低姿态也是一种奋斗 / 139
- 等待时机，学会暂时妥协 / 141
- 学会低调屈从，反客为主 / 143
- 学会低头，才能出头 / 145

下 编

高调做事编

第一章 自动自发，主动执行 148

- 自动自发，全力以赴地完成任务 / 149

- 勤奋主动使平凡变得伟大 / 152
不要等着别人来安排 / 155
让人感觉到你的热忱 / 158
机会需要主动努力去争取 / 161
机遇对于主动者是成功的火种 / 163

第二章 劳心治人，绝对负责

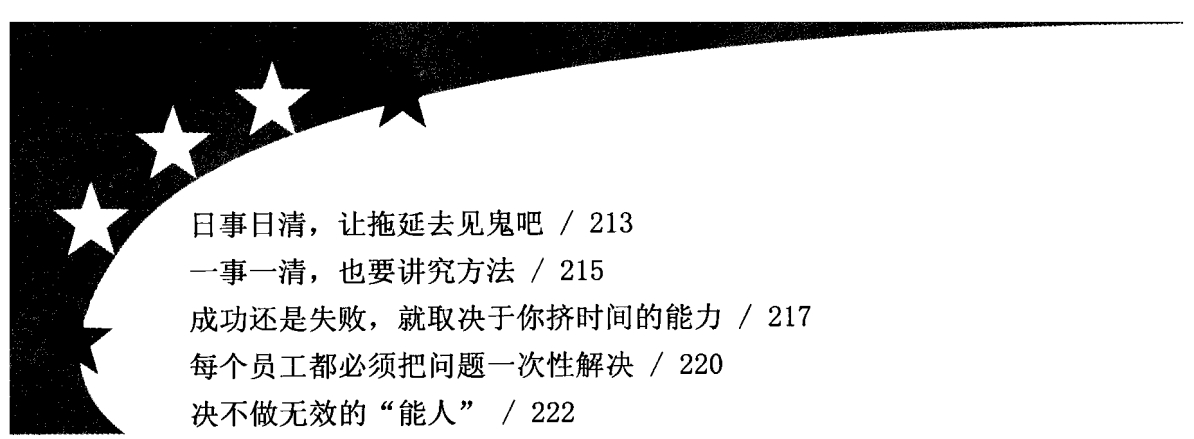
- 责任止于我 / 166
不要自我设限 / 168
每天多做一点 / 171
责任体现忠诚 / 175
责任体现在细节中 / 178
用心才能见微知著 / 181
负责任就是从细节做起 / 185

第三章 全力以赴，舍我其谁

- 没有做不成的事，只有做不成事的人 / 191
第一次就把事情做对 / 193
行动比心动更重要 / 194
忠诚是执行的最大动力 / 196
难也专注，成也专注 / 198

第四章 快马加鞭，效率至上

- 提高你的工作效率 / 201
分清事情的轻重缓急 / 202
一分钟也不要拖延 / 207
凡事马上行动，现在就做 / 210



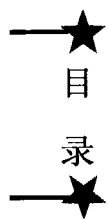
- 日事日清，让拖延去见鬼吧 / 213
- 一事一清，也要讲究方法 / 215
- 成功还是失败，就取决于你挤时间的能力 / 217
- 每个员工都必须把问题一次性解决 / 220
- 决不做无效的“能人” / 222

第五章 真抓实干，落实结果

- 踏踏实实做好每一天 / 227
- 坚持每天比别人多做一点 / 229
- 踏实苦干的人，随处都可以立足 / 230
- 成就大事，还得从小事做起 / 233
- 集中优势兵力，首先在点上突破 / 234
- 把工作交给那些真正用心工作的人 / 236
- 只有做好了，才叫做了 / 239
- 用正确的方法做事 / 242

第六章 不忘大局，精诚合作

- 只有依靠集体，个人才能创造出成绩 / 245
- 甘于争当“配角” / 248
- 把别人放在心上 / 249
- 合作与分享共同造就成功 / 251
- 一个人的成功85%取决于人际关系 / 254
- 目标的达成多取决于有效的沟通 / 257
- 聪明的人善于借助他人的力量 / 259
- 能和不喜欢的人相处合作 / 261



第七章 愈挫愈勇，永不言败

- 人生没有那么多的“万一” / 264
- 千万别为失败找借口 / 266
- 变“我不行”为“我能行” / 268
- 逃避与借口只能带来更多的危机 / 270
- 掌握化危机为转机的能力和方法 / 272
- 把单位问题当成自己的问题去解决 / 274
- 不放弃、不抛弃，将工作负责到底 / 278
- 把每件任务当成自己唯一的追求去做 / 279
- 以敬业成就事业 / 282
- 以平常心看待失败 / 284

第八章 厉兵秣马，目标高远

- 目标远大一些，对成功有益无害 / 287
- 利用昔日的梦想找出未来的人生目标 / 290
- 必须从最低级的事情做起 / 292
- 志向高远，姿态低矮 / 294
- 让梦想每天壮大一点点 / 295

第九章 跳出平庸，追求卓越

- 没有主人翁精神的员工不会成为好员工 / 299
- “差不多”就等于“差太多” / 301
- 把“不可能”变为可能 / 303
- 学会从平凡中脱颖而出 / 304
- 你从一开始就必须坚定决心 / 306
- 激发追求卓越的信念 / 307
- 凡事都要力求做到100% / 310

上 编

低 调 做 人 编

第一章

藏锋露拙，韬光养晦

- ◇人之患在好为人师
- ◇坦然面对名利，化不利为有利
- ◇大勇若怯，大智若愚
- ◇大音希声，大象无形
- ◇做事不可强出头
- ◇藏巧于拙是做人成功的要义
- ◇千万不要把自己变成对方的靶子



人之患在好为人师

众所周知，每个人都有自己的长处和短处，智能也有高低之分，人们应该在人群中寻找他人的优点，以启迪自我智慧。

在人性里面，有一个自我，是不容别人侵犯的。在日常生活中，每个人都在努力地建立一个良好的自我，以便掌握对自己心灵的自主权，并经由外在的行为来检验自我强固的程度。如果你不假思索去指出别人的错误，他就会明显感受到他的自我受到了侵犯，很可能不但不会接受，反而还会采取不好的态度来对待你。尤其是在工作中，你的热心会让他觉得你是在否定他的智慧和能力，甚至会带给他一种你在和他抢功的感觉。试想一下，在这种情况下，他会接受你的这份好意吗？

另外，好为人师者，总是自以为是，不会随着趋势的变动而改变，常常故步自封，用以前的经验套用当前的行情，所以，无论是做人，还是做事，都注定必然失败。

有些股民，特别是有一些股龄的股民，他们多少学过一些技巧，但是并不精通，更没有自己的系统理论，却又自以为懂得很多，喜欢评论股票，好为人师。但是，你会发现，他们反而会比新股民更容易赔钱，这主要就是因为他们缺少了新股民所具有优秀品性，那就是谦虚。要知道，不谦虚的人是学不到东西的。对于职场中的任何人都是这样，股民亦是如此。市场日新月异，活一辈子，学一辈子。甚至可以这么说，只要你三天不研究，就会跟不上市场的变化。

可见，好为人师者会误人误己，实不可取。做人应宁拜人为师，也勿好为人师。