

愿景领导者

卓越领导的七大核心法则

[美] 迪帕克·乔普拉◎著
高玉芳◎译

THE SOUL
Unlocking
Your Potential
for Greatness
OF LEADERSHIP

优秀领导与卓越领导的差距在哪里？

愿景领导七大法则，释放你内在的强大领导力

《时代周刊》20世纪世界最有影响力的100位人物之一

迪帕克·乔普拉 经典畅销作品

沃顿商学院培训工具书，领导者提升必备指南



中信出版社·CHINACITICPRESS

愿景领导者

卓越领导的七大核心法则

[美] 迪帕克·乔普拉◎著
高玉芳◎译

中信出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

愿景领导者：卓越领导的七大核心法则 / (美) 乔普拉著；高玉芳译. —北京：中信出版社，2012.1

书名原文：The Soul of Leadership

ISBN 978-7-5086-3049-6

I. 愿… II. ①乔… ②高… III. 领导学—通俗读物 IV. C933-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 196940 号

The Soul of Leadership by Deepak Chopra

Copyright © 2010 by Deepak Chopra

Simplified Chinese translation edition © 2011 by China CITIC Press

This translation published by arrangement with Harmony Books, an imprint of the Crown Publishing Group, division of Random House, Inc.

All rights reserved.

愿景领导者——卓越领导的七大核心法则

YUANJING LINGDAOZHE

著 者：[美] 迪帕克·乔普拉

译 者：高玉芳

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者：三河市西华印务有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16 印 张：13 字 数：110千字

版 次：2012年1月第1版 印 次：2012年1月第1次印刷

京权图字：01-2011-3044

书 号：ISBN 978-7-5086-3049-6 / F · 2470

定 价：32.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

网 站：<http://www.publish.citic.com>

服务热线：010-84849555

投稿邮箱：author@citicpub.com

服务传真：010-84849000

▲ 前言 THE SOUL OF LEADERSHIP

成为领导者——人生中最重要
的抉择，
会使你从黑暗走向光明。

现在我们比以往任何时候都需要英
明的领导，诸如此类的话多少个
世纪以来人们一直都在说，但是在 21 世纪第
二个 10 年，由于我们盲目地将赖以生存的环境
弄得千疮百孔、满目疮痍，人类的生存面
临着巨大威胁。

不管意愿有多好，我们都不能再依靠政
府或除我们自身以外的任何人来解决这个时
代的重大问题。即使是依靠自己，我们也要
超越那不断喧闹的自我，超越理智，直抵内
心的平静祥和之地——灵魂深处。

此时我们可以问自己几个使我们的人生
富有意义的基本问题。我是谁？我为什么在

这里？我怎样才能应和灵魂深处那轻柔的呼声，实现自己的人生目标，成就一番事业？而要尽可能回答这些问题，我们每个人必须进入领导者这一角色，先承担起指导自己人生的责任，然后与其他人进行交流——在工作中、家中和其他一些地方。当我们继续向灵魂深处寻求指引的时候，我们最终会发现其他人开始向我们寻求指导，这是由于我们尊重他们，并且能够从较高层次对他们的需求作出巧妙回应。

本书旨在为大家提供一些成为领导者——不是普通领导者，而是卓越领导者——所需的技巧和见解。从根本上来说，领导是团队的灵魂人物，领导的作用就是满足他人的需求。当每个人的需求都得到满足之后，领导要带领团队满足更高层次的需求，并且每走一步都要使团队的潜力得以提升。卓越的领导者，其力量并非源于他人，而是源于自身。他所走的路受其灵魂指引，具有以下特点：富有创造力、组织能力，聪明睿智，充满爱心。

每个有灵魂的人（包括我们所有人在内）都有潜力成为卓越的领导者。当你的内在发生改变，凭借灵魂所给予你的无限智慧，你就能成为领导，追随者会不请自来。当你将自己的愿景展现出来的时候，他们就会找到你。我衷心希望无数你这样的读者在读过本书以后能够发现自身的潜能，并且行动起来。你们当中，许多人会成为公众人物，更多的人则会在工作、生活和社会中扮演领导角色。不管身处何方，依循自己灵魂的指引来领导自己和他人，正是我们这个时代所需要的。

正如你在随后的章节中看到的，我所说的领导才能不是传统意义上的领导才能。从传统意义上来说，只有极少数的人才拥有领导才能。在一个

团体中，领导者可能是最受欢迎、最自信或是最无情的人。据此来看，并不是每个人都能当上领导。当强悍而无情的人登上历史舞台时，领导我们的人不是国王和将军，就是暴君和独裁者，抑或是权势欲极强的总理和总统。历史基于领导者非凡的个人魅力演绎出一段段神话，并且利用普通民众的茫然无措营造出宿命的氛围，但是这些衡量标准是有问题的。这里所提到的领导品质没有一个表明领导者的确能够改善其追随者的生活。这样的品质只会带来不幸、冲突和压迫。以前对领导才能的定义，过分强调领导者的权力，致使权力滥用。

由于领导者的出现往往不可预测，几乎没有什么伟大的领袖是从权力阶层诞生的，因此我们不得不承认，谁会成为卓越的领导是由上天决定的，但这只会使人更加茫然无措。这一衡量卓越领导才能的标准并不神秘。其实非常简单，那就是，卓越的领导者有远见卓识、创造能力和团队意识，能够从较高的精神层次对自身及他人的需求作出回应。

你也能成为这样的领导者。路就在脚下，你唯一要做的就是听从自己内心的指引。一旦踏上这条路，你就会成为我所说的愿景领导者。愿景领导者会将其愿景展现在世人面前。在自己内心深处静谧的意识世界中播下的无形种子会渐渐萌芽抽枝，活生生地出现在你的面前。在整个生长的过程中，你必须投入精力，满怀热情地照管它们。最终，你的目的，所有的人都会知道。你所成就的事业，你、你的团队，甚至整个世界，都会从中受益。在我们这个星球，生态环境的恶化已经威胁到社会生活的各个方面，因此你所做的每件事必须是可持续发展的，也就是说为你的意识所认

同——这是受灵魂指引而设计出来的宏图所必需的。

尽管各大教派都承认灵魂的存在，但是我所说的灵魂，不是宗教意义上的灵魂。我认为灵魂就是潜在的普遍意识场的外在表现，你特有的意识或是灵魂就像是无边无际的大海上的一道波浪，虽然独特，却转瞬即逝，回归“源”地。在灵魂这一层面，你和宇宙万物息息相通，和谐共处，与一切物质和能量那寂静的发源地互相贯通，浑然一体。

在这种情况下，灵魂具有对于创造来说不可或缺的品质——创新能力、聪明才智、组织能力和爱心，也就不足为怪了。如果你觉得这一理念难以接受，那么你至少会同意以下这一点：旧的生活方式已经走到尽头，是时候尝试新的东西了。如果你按照我书中所描述的方法，在灵魂的指引下成为领导，在生活中或更广阔的世界中提升你的创造力、智力以及组织能力，升华你的爱，你可以把功劳记在灵魂的头上，也可以不记在它头上，它是不会在乎的。不管你用什么样的词语来描述新的生活方式，和你同处一个世界的人会感激你。

成功之路径图

领导才能的获得是一个循序渐进的过程。在这一过程中，艰难险阻是无法预测的，但是你可以得到一幅路径图。下面我们分三个部分来讲述这幅图。

首先，依循灵魂的指引来领导的核心内容，我用一个便于记忆的缩略语 L-E-A-D-E-R-S 展示出来了。愿景及实现愿景的主要方面各用一个字母表示。

L=观察倾听 (look and listen)。动用你的感官，做一个公正的观察者，不要有先入之见。用心去听，去看，要遵循自己最真实的感受。最后，用你的灵魂去听，去看，对所看到的景象及其展现出来的深层次的目的作出回应。

E=情感联系 (emotional bonding)。依循灵魂的指引来领导意味着不要为危机重重、耸人听闻的事件所左右，要找出对我们有害的情感并将之剔除，这样才能清楚地了解你自己以及他人的特定需求。

A=运用意识 (awareness)。这也就是说要清楚每一个挑战所蕴涵的问题：我是谁？我想要什么？这种情况下应该怎么办？领导者要不断问自己这样的问题，并且鼓励自己的团队也这么做。

D=注重行动 (doing)。领导者必须注重行动。不管干什么，都必须起到表率作用，要对自己说的话负责。这就要求领导者能够持之以恒，坚持不懈，同时对待任何情况都能机智灵活，而又不乏幽默。

E=有效授权 (empowerment)。灵魂的力量来自于自我意识，自我意识会对反馈作出回应，但不受他人或优或劣的意见的影响。授权并不是一种自私的行为，它能够提升领导者及其团队的地位。

R=明确责任 (responsibility)。有责任心的领导者会冒一定的风险，但不会鲁莽行事。他们言行一致，诚实守信，遵循内心价值观的指引。

从灵魂这一层面来看，领导者最大的职责就是带领团队，达到更高的意识层次。

S=同步性 (synchronicity)。它是所有领导者都运用的一种来自于普遍意识场的神秘元素。同步能够给你带来好运，使你寻求到援助，超越预期目标达到更高的层次。从精神层面来说，同步是一种将各种需求与来自灵魂深处的解决方法联系起来的终极能力。

接着，本书通过两个普通人最终成为愿景领导者的事例，着重讲述了领导能力的获取途径。这两位领导者就是杰里米·穆恩和雷纳塔·布莱克，他们白手起家，最后成为坐拥数百万美元资产的国际知名企业的领导者，在这两个案例中，他们最初踏上征程时的愿景，由于充满激情、目的明确而得以实现。这在成功案例中并不少见，但是这里我们也发现了来自灵魂的深层次的价值观。

我们可以看到杰里米和雷纳塔就是沿着L-E-A-D-E-R-S所概括的步骤走上成功之路的，从观察、倾听到同步，每个步骤都很重要。书中这部分不仅能激励你，而且还会使你坚定信念：在纷繁复杂的现实世界中，在灵魂的指引下去领导是切实可行的。事实上，选择这种领导方式来取得成功，对于两位领导者来说，现实世界已经成为奇迹产生的地方，在这里，物质上的成功让位于灵魂的探索。

最后是对全书的一个小结，我希望这部分内容能够助你在生活中发现愿景领导者的典型特征。

为什么要接受灵魂的指引？

领导者是如何从普通人群中脱颖而出的？每一个群体都会有一位领导者率领大家追求共同的目标。然而，有些领导者成功了，有些则失败了。一些人由于策略失当而失败，另一些人由于自身所担当的角色压力过大而垮掉了。当危机出现时，我们只能渴望卓越领导者的出现。而这样的领导者不会出现的可能却一直存在着，致使颇受非议的“领导真空”成为现代社会的“慢性病”。

在灵魂深处，混乱的家庭、没有愿景的公司或是为获取新自由的国家，都需要对潜在的精神欲念和需求作出回应。一旦明白了这一点，无数领导者就可以将自己提升到卓越领导者的水平。卓越的领导才能存在于每个人的身上，无须攀爬到人生的顶峰就能获得。当你展现出卓越领导者的潜能时，你也使别人展现出同样的潜能。在前进的道路上，他们自然会寻求你的指引和领导，总有一天他们也会成为英明的领导者。

我们的灵魂每时每刻都会为我们提供最大的灵感。运用心智，我们看到的是一片混乱，但是我们的灵魂却知道有一种潜在的秩序，并且去寻求它。我们应该求助于灵魂宁静的智慧，只有这样，在面对新的挑战时，才不会落入习惯的窠臼，毫无创新可言，也不会陷入无谓的挣扎和困惑中。

一旦我们真正了解了灵魂的运作方式并且运用它，就能冲出迷雾。圣雄甘地、特里莎嬷嬷和纳尔逊·曼德拉就是基于灵魂的意识（不管我们将其披上怎样的神秘外衣）而开始他们的人生历程的。他们利用这一意

识，开启了智慧的源泉，在整个历史进程中这一源泉就一直存在着，我们每个人都可以利用。

在任何一个团队中，成员们所表达的都是生活中两个基本的主题——需求和回应。如果能够看清自己，我们每个人基本都会意识到：

- 我们每天都有所需，从对食物和住所的基本需求到自尊、爱和精神方面的较高层次的需求。
- 我们每天都会对这些需求作出回应，从奋斗和竞争到创造性的发现和神圣的灵感。

这两大主题主宰着我们的内心世界和外在生活。需求和回应比其他因素重要得多，正如灵魂的活动一样，它们不是毫无秩序的。需求和回应可以按照自然顺序来排列，较低层次的需求和回应排在较高层次的前边。（正如德国作家布莱希特所说：“不要跟我谈论灵魂，先把我的肚子喂饱。”）这种递增的等级我们称之为**需求等级体系**。作为一名领导者，如果你了解了需求等级体系及其回应，在团队需求不断地从基本需求上升到精神层面的过程中，你就能不断地作出有效的回应。这是一个领导者所能做的最有力的事情。

例如，极端社会活动（法西斯主义、原教旨主义、民族主义等）利用恐惧——一个群体最原始的反应，来应对最原始的需求——生存。外部压力，诸如经济萧条、社会迁徙、竞争力也会引发这种需求。瓦茨拉夫·哈维尔，这位捷克诗人在东欧剧变后，成为新兴的共和国总统，因

为他满足了其国人对安全的基本需求，之后继续满足其较高层次的需求，即对和谐和自尊的需求。马丁·路德·金为受压迫的少数人提供了机会，使他们能够超越求生存的基本需求，从而满足了他们做人的尊严和精神层面的较高层次的需求。他进行了宗教改革。佛祖和基督使其信徒能够有机会满足其最高层次的需求——对和谐的普遍需求。

从以上伟大领导的事例中，我们可以看到依循灵魂的指引来领导既不神秘，也不抽象。卓越领导者能够对真正的需求作出真正的回应。通过学习可以掌握这种技巧——你能，我也能。将这种意识应用到家庭、社会或是公司中，我们能够满足群体各个层次内外两方面的需求。在灵魂深处，领导者和被领导者互相成就彼此，他们之间形成一种无形的精神纽带。领导的存在体现了追随者渴求的价值观念，而追随者从其内心为实现领导者描绘的愿景而努力贡献。

基本原则

领导者的人生历程是一个意识不断拓展的过程。灵魂本身有全面的意识，它能察觉各方面的情况。这种洞察力你可以拥有，但是通常由于你自己内心的障碍而无法拥有。我们看到的是我们想看到的，换句话说，就是我们的偏见和局限诱使我们看到的。在通往卓越领导者的道路上，你将学习如何清除这些障碍。这些障碍清除之后，先前那些困难就会迎刃而解，

因为你的灵魂为你扫清了道路，你的愿景会越来越清晰地展现在你的面前。最终似乎整个宇宙都在竭力为你提供创造力、才智、组织能力和爱，而这正是一个愿景领导者内心所拥有的。

▲ 目录 THE SOUL OF LEADERSHIP

前 言 VII

每个有灵魂的人（包括我们所有人在内）都有潜力成为卓越的领导者。当你的内在发生改变，凭借灵魂所给予你的无限智慧，你就能成为领导，追随者会不请自来。当你将自己的愿景展现出来的时候，他们就会找到你。

第一章 L=观察倾听 1

卓越的领导者都有愿景，并且能够将其展现出来。先观察倾听，然后再勾勒出自己的愿景。你不仅要注意观察、倾听周围的一切，还要观察、倾听自己内心的声音。

第二章 E=情感联系 21

领导者能够激发出他人最大的潜能，但是更善于描绘成功的愿景：他们能够建立持久的情感联系。当人们和你在感情上建立了联系之后，他们就会主动和你接触，为你效力，和你拥有共同的愿景。这样他们就有了深层次的动机，真正持久的忠诚也得以建立。

第三章 A=运用意识 41

一切机会均源于意识。无论你想干什么，或是成就怎样的人生，都始于意识。要想成为成功的愿景领导者，你必须要有极为清醒的意识。每时每刻都会有许多前进的道路展现在你的面前，究竟哪一条才是你要走的道路，意识会告诉你。

第四章 D=注重行动 65

领导者必须注重行动，只有行动才能使愿景实现。但愿景和行动必须协调一致，这需要一定的技巧。这种技巧首先就是要拿出行动来，激励周围的人，并把他们召集起来完成你们共同的使命。

第五章 E=有效授权 85

授权是成功行动的产物。行动与拥有权力相辅相成，因为没有权力助你克服困境与阻力来维持愿景，你的愿景就会逐渐凋零。这不是自身需求的自我授权；你在授权于自己的同时也在授权于他人。

第六章 R=明确责任 111

每个领导者都要承担各种责任，但是如果从灵魂层次来领导，你就会有不一样的看法。你是在为自我的成长负责，为周围人的成长负责。你已选择带着愿景出发，为了实现这一愿景，你踏上了一条不只是外部成功的道路，你的内心也随着前进的步伐而成长，同时团队更高层次的需求也得到了满足。

第七章 S=同步性 135

每一位领导者都需要支持，而没有什么比来自灵魂的支持更有力的了。它会源源不断地从那神秘之地给我们带来大大小小的礼物。这是同步性的功劳，这不可见的智慧使你在合适的时间处于合适的地点。

第八章 杰里米·穆恩——破冰者公司创始人兼首席执行官 155

我并不是一开始就想成为一个领导者，我只是在内心深处自然而然地把自己与美利奴羊毛紧紧地联系在一起，因为我是新西兰人，喜欢冒险，崇尚自然。但当我必须去给别人阐述破冰者公司的经营理念，让他们加入公司时，领导的过程就开始了。

第九章 雷纳塔·布莱克——Seven Bar基金的创始人 171

我确定了自己永恒的目标——帮助那些需要改善生存状况的人。有朋友曾开玩笑说我太执著于自己的目标了，甚至有些病态了，我却不这么认为。我很庆幸自己清楚地知道为何来到这个世上，我感觉到了更大的责任，这远远超越了我个人的目标。

第十章 愿景领导者的意识模板 185

当涉及指导工作和激励他人时，所有领导才能的模板给出的建议大致相同，但都忽略了最重要的一点：植根于本真。本真是一切事物的起点，是最纯粹的自我意识，是创造力的孕育之地，是前进的动力。就最后一点而言，做领导是一个人所作的最重要的选择——决策。

致 谢 191

第一章
L=观察倾听