

百病百问专家解答系列丛书
主 审 张登本 总主编 张景明

妇科常见病 防治

120问

主编 陈震霖 张景明



第四军医大学出版社

百病百问专家解答系列丛书

主 审：张登本 总主编：张景明

妇科常见病 防治 120问

主 编 陈震霖 张景明

副主编 艾 霞 王 倩

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 倩 方红红 艾 霞

明 张 静 陈震霖

丹 周元娟

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科常见病防治120问 /陈震霖, 张景明主编. — 西安:
第四军医大学出版社, 2011.4
百病百问专家解答系列丛书
ISBN 978-7-81086-861-7

I. 妇… II. ①陈… ②张… III. 妇科病: 常见病—
防治—问题解答 IV. R711-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第055591号

妇科常见病防治120问

主 编 陈震霖 张景明
责任编辑 杨耀锦 汪 英
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路17号 (邮编: 710032)
电 话 029-84776765
传 真 029-84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 西安永惠印务有限公司
版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
开 本 889×1194 1/32
印 张 7.5
字 数 130千字
书 号 ISBN 978-7-81086-861-7/R·737
定 价 16.00元

版权所有 盗版必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百病百问专家解答》系列丛书

编委会

主 审 张登本

总 主 编 张景明

执行主编 (按姓氏笔画排序)

叶峥嵘	田丙坤	孙理军	李翠娟	辛 宝
汪 丹	张快强	张景明	陈震霖	聂亚飞

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 然	马 强	王 倩	王 震	王建勋
王爱华	方红红	艾 霞	叶峥嵘	田丙坤
白吉庆	巩振东	吕正茂	乔文彪	齐达春
孙理军	孙智平	李晓群	李翠娟	杨晓航
肖新春	吴 琳	何靖霜	辛 宝	汪 丹
张 静	张快强	张宏方	张爱民	张景明
陈 娟	陈震霖	环 诚	周元娟	聂亚飞
党照丽	桑晓文	黄 峰	黄彩霞	董 博
傅培生	禄 颖	谭龙旺		

我国自古以来就是农业大国，农民的绝对数量和相对数量一直很大，据统计，我国农民数量占总人口的70%，达9亿以上。经济状况决定了我们现在基础设施的完善，有资料显示我国每千人拥有的医生资源仅1.64，尤其是在广大农村地区、城乡结合部、偏远地区，医疗卫生资源更是匮乏。然而，中医学起源并深深植根于广阔的农村，丰富的中药资源也来自广袤的农村大地。如何解决广大民众守着丰富的药源，却又面临缺医少药的窘境，这是我从农村走出，从事医务工作多年来深受困扰的问题。

2010年5月初，第四军医大学出版社编辑几次约我畅谈，意向策划出版一套针对广大民众的医学通俗读本，顿然间豁然开朗，欣

然受邀并组织数十位中医学博士、硕士、专家教授着手编撰了这套“百病百问专家解答”系列丛书。

本套丛书共十本，是广泛适合于广大普通民众家庭使用的通俗读本，包括《常见伤病应急处理130问》《骨质疏松与骨质增生防治120问》《肝炎防治120问》《白内障防治120问》《风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治100问》《常见皮肤病防治120问》《孕产妇保健120问》《女性更年期疾病防治120问》《妇科常见病防治120问》《男科常见病防治120问》。本套丛书打破了中、西医之间的界限，广泛汲取了中西医各自的优势，在疾病的治疗上充分实现了古今中外治疗方法的大“糅合”，切实实践了言简意赅、通俗易懂、操作简单、实用性强的编写初衷。此为本套丛书特点之一。

本套丛书的每一分册均以常见病、多发病为选题内容，针对患者最关心、最需要解决的一些问题进行分条目梳理。基本涵盖了疾病的自我诊断，常规治疗，中医辨证治疗，常用的效方、偏方、验方、食疗、药浴，日常保健及注意事项等内容。在突出实用的原则下，基本做到了“简、便、效、廉”，即：通俗易懂、易学好记（简）；实用性强、操作简便、方便实用（便）；方法多种、疗效确切（效）；药源丰富、易寻好找，多可自行

采集、价格低廉（廉）。实为广大患者及其家庭防病治病、保健养生的现代版的“肘后备急方”。此为本套丛书特点之二。

本套丛书的读者对象主要是广大的普通老百姓，同时也适合于有一定医学基础的中医生和西医生，乡镇、社区卫生院的广大医务工作者，广大的中、西医院校学生阅读参考。因此，在编写内容上力求多讲是什么，少讲（不讲）为什么；多讲症状、疗效，少讲（不讲）病理、药理；多讲治疗方法，少讲理论知识；多用效果确切、价格低廉的药品，不用价高、少见的饮片。为帮助读者更准确地进行自我诊断，在部分疾病中引用了一些病例。为增强可读性，将生活中的注意事项等做成了爱心小贴士、温馨小贴士的形式。此为本套丛书特点之三。

医学，尤其是关于中医中药的通俗读本当下民众迫切需求的知识读本。因为，只有被民众认同的科学知识才能具有生存的土壤和无限的生命力，也才会有无限的发展空间和市场。如果不能运用通俗易懂的语言文字把发生于古代，又是用传统思维语言表述的中医中药知识介绍给读者，那将永远使其包裹在神秘的面纱之下，永远是“阳春白雪”，永远只能让少数人读懂，那么这样的中医中药知识也只能远离民众，也将成为无源之水、无本之木，将会

被人类抛弃。广大的人民群众是中医中药的源头活水，只有让广大民众读懂、会用中医中药知识，让民众相信他们身边处处有中医中药知识，中医中药才能有广阔的发展空间和无限的生命力。这是我应邀编撰本套丛书的缘由和动因之一。因为我不仅深深爱着哺育我的广袤大地，同样深爱着养育我的中医学。

著名的中医基础理论学家张登本教授作为本套丛书的主审付出了艰辛的工作，丛书在编写过程中参阅了许多前辈及同仁的著作成果，第四军医大学出版社的编辑付出了艰辛的努力，在此一并表示衷心的感谢！

本套丛书在编写过程中各位编委虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬请各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

张景明

陕西中医学院

《妇科常见病防治120问》是适合广大民众阅读的一本通俗、科普性读本。全书选取妇科常见、多发的23个病种，针对患者最关心的一些问题进行针对性命题，对每一个疾病分若干条目进行梳理。其基本内容包括疾病的自我诊断、常规治疗、中医辨证治疗、常用的效方、偏方、验方、食疗及日常生活注意事项等。内容上力求做到“简、便、效、廉”。简，即通俗易懂、易学好记；便，即实用性强、操作简便、方便实用；效，即方法多种、疗效确切；廉，即药源丰富、易寻好找，多为自行可采集、价格低廉的药物。力争为广大患者朋友实际问题提供一本现代版的“肘后备急方”，做到广大家庭防病治病、保健养生的实用工具用书。

本书的读者对象主要针对广大的普通民

众，同时也完全适合于有一定医学基础的中医师和西医师；乡镇、社区卫生院的广大医务工作者；广大的中、西医院校学生。

本书的特点：第一，所选疾病均常见多发，严重危害广大患者的身心健康。第二，每个疾病均按条目进行梳理提出问题，内容言简意赅、通俗易懂；方法操作简单、实用性强。整体把握多讲是什么，少讲（不讲）为什么；多讲如何做，少讲为何这样做；多讲结论，少讲过程；多讲症状、疗效，少讲（不讲）病理、药理；多讲治疗方法，少讲理论知识；多用效果确切、价格低廉药品，不用价高少见饮片。第三，将一些生活注意事项、小知识，以爱心小贴士、温馨小贴士等附于后，以增强可读性。第四，全书总体掌握多讲实用性方法，少论述理论知识。

著名的中医基础理论学家张登本教授作为本书主审付出了艰辛的工作。本书在编写过程中参阅了许多前辈及同仁的著作成果。第四军医大学出版社土丽艳、张永利、汪英编辑给予了大力支持。在此一并表示衷心的感谢！

本书在编写过程中各位编委虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬祈各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。



月经病

1. 什么是月经？什么样的月经才算正常？ /2
2. 什么是月经先期？如何进行中医辨证治疗？ /4
3. 月经先期患者如何食疗？ /6
4. 月经先期常用的效方有哪些？ /9
5. 什么是月经后期？如何进行中医辨证治疗？ /10
6. 月经后期的常用效方有哪些？ /12
7. 如何对月经后期进行食疗？ /14
8. 什么叫月经先后无定期？如何进行辨证治疗？ /16
9. 治疗月经先后无定期的常用效方有哪些？ /18
10. 月经先后无定期的食疗方有哪些？ /19
11. 什么是月经过多？如何进行辨证治疗？ /21
12. 如何对月经过多进行食疗？ /24
13. 什么是月经过少？如何进行辨证治疗？ /25
14. 月经过少患者如何进行食疗？ /27
15. 什么是经期延长？如何辨证治疗？ /30
16. 治疗经期延长的验方、食疗方有哪些？ /31
17. 什么是闭经？如何进行辨证治疗？ /33

妇科常见病防治120问

18. 长期服用避孕药为什么会引起闭经? /35
19. 治疗闭经的效方有哪些? /37
20. 治疗闭经的偏方有哪些? /39
21. 闭经患者的食疗方有哪些? /40
22. 闭经患者生活中应注意哪些事项? /42
23. 什么是崩漏? 如何进行辨证治疗? /44
24. 治疗崩漏的常用效方有哪些? /46
25. 崩漏容易导致哪些并发症? /48
26. 如何配合食疗来调治崩漏? /50
27. 崩漏患者的饮食注意事项有哪些? /51
28. 如何采用敷脐疗法调治崩漏? /53
29. 什么是痛经? 其疼痛的性质有哪些? /55
30. 原发性痛经和继发性痛经有什么区别? /56
31. 痛经做妇科检查时应注意哪些问题? /58
32. 如何对痛经进行辨证治疗? /59
33. 如何纠正子宫位置不正引起的痛经? /62
34. 少女痛经怎么办? /64
35. 痛经常用的效方有哪些? /66
36. 如何用食疗方调理痛经? /68
37. 治疗痛经有哪些偏方、验方? /71
38. 痛经患者生活中的注意事项有哪些? /72
39. 月经前夕应怎样注意饮食? /74
40. 什么是经前期综合征? /76

41. 什么是子宫内膜异位症? 如何进行自我诊断? /77
42. 子宫内膜异位症的常规治疗方法有哪些? /79
43. 如何对子宫内膜异位症进行中医辨证治疗? /80
44. 如何配合食疗法防治子宫内膜异位症? /84
45. 治疗子宫内膜异位症的常用验方及中成药有哪些? /85

更年期综合征

46. 什么是更年期综合征? 妇女从何时进入更年期? /88
47. 更年期综合征如何进行自我诊断? /89
48. 如何早期发现更年期综合征? /91
49. 为什么更年期综合征患者中女性多于男性? /92
50. 男、女更年期综合征有什么不同之处? /94
51. 更年期妇女为什么容易发胖? 如何预防? /95
52. 为什么更年期妇女易患骨质疏松并且容易骨折?
如何预防? /96
53. 更年期妇女为什么容易发生冠心病? /97
54. 使用西药治疗更年期综合征要注意哪些问题? /100
55. 治疗更年期综合征有哪些效方、验方? /102
56. 哪些中成药可以治疗更年期综合征? /104
57. 如何用小偏方调理更年期综合征? /106

妇科常见病防治120问

外阴疾病

- 58. 什么是外阴炎？导致外阴炎的原因有哪些？ /110
- 59. 如何治疗外阴炎？ /112
- 60. 外阴炎患者的注意事项有哪些？ /113
- 61. 如何预防外阴炎反复发作？ /114
- 62. 外阴炎患者在饮食上有哪些要求？ /115
- 63. 什么是外阴白色病变？ /116
- 64. 引起外阴白色病变的因素有哪些？ /117
- 65. 外阴白色病变分为哪几种类型？ /118
- 66. 如何诊断外阴白色病变？怎样与白癜风、白化病、白塞病区别？ /120
- 67. 怎样治疗外阴白色病变？ /122
- 68. 哪些因素导致外阴白色病变反复发作？ /124
- 69. 如何对外阴白色病变进行辨证治疗？ /125

阴道炎

- 70. 什么是阴道炎？ /128
- 71. 常见的阴道炎有哪几类？其临床表现与常规治疗如何？ /129
- 72. 如何对阴道炎进行辨证治疗？ /133
- 73. 怎样预防阴道炎？ /136

74. 没有性生活的未婚女性也会受到阴道炎的困扰吗? /137

75. 阴道炎为什么容易复发? /138

子宫颈炎

76. 什么是子宫颈炎? 如何自我诊断? /142

77. 引起子宫颈炎的常见原因有哪些? /143

78. 怎样治疗子宫颈炎? /144

79. 怎样预防子宫颈炎? /146

80. 子宫颈炎有哪些危害? /147

盆腔炎

81. 如何对急性盆腔炎进行自我诊断? /150

82. 慢性盆腔炎的诱发因素有哪些? 如何自我诊断? /151

83. 盆腔炎患者的八项注意事项是什么? /153

84. 盆腔炎对生育有什么影响? /155

85. 盆腔炎如何进行中医辨证治疗? /156

86. 盆腔炎的饮食疗法有哪些? /160

87. 治疗慢性盆腔炎的效方有哪些? /162

妇科常见病防治120问

乳腺疾病

- 88. 什么是乳腺炎？如何自我诊断？ /166
- 89. 乳腺炎的常规治疗方法是什么？ /167
- 90. 如何对乳腺炎进行中医辨证治疗？ /169
- 91. 怎样预防乳腺炎？ /171
- 92. 如何用针灸治疗乳腺炎？ /172
- 93. 新生儿也会患上乳腺炎吗？ /174
- 94. 什么是乳腺增生？ /175
- 95. 乳腺增生是怎样引起的？如何进行自我诊断？ /176
- 96. 中医学对乳腺增生怎样辨证论治？ /178
- 97. 中医治疗乳腺增生有哪些特色疗法？ /180
- 98. 乳腺增生患者如何进行食疗？ /183
- 99. 怎样预防乳腺增生病的发生？ /184
- 100. 胸罩与乳腺增生有关系吗？ /186

妇科肿瘤

- 101. 什么是卵巢肿瘤？常见的发病原因是什么？ /188
- 102. 什么是恶性卵巢肿瘤？怎样进行自我护理？ /190
- 103. 青春期末期的卵巢肿瘤有哪些特点？ /192
- 104. 卵巢囊肿与卵巢肿瘤是一回事吗？ /193

- 105. 卵巢肿瘤如何进行中医辨证治疗? /194
- 106. 卵巢肿瘤的偏方、验方有哪些? /196
- 107. 什么是子宫肌瘤? 如何进行初步自我诊断? /197
- 108. 子宫肌瘤是否必须手术治疗? /199
- 109. 如何自查早期发现子宫肌瘤? /201
- 110. 子宫肌瘤如何进行中医辨证治疗? /202
- 111. 预防子宫肌瘤的食疗方有哪些? /204
- 112. 治疗子宫肌瘤的效方有哪些? /205
- 113. 什么是宫颈癌? 宫颈癌常见的症状有哪些? /208
- 114. 怀疑患有宫颈癌时应做哪些检查? /209
- 115. 对宫颈癌患者如何进行中医辨证治疗? /211
- 116. 如何配合食疗法防治宫颈癌? /213
- 117. 治疗宫颈癌的验方有哪些? /214
- 118. 什么是子宫内膜癌? 如何早期发现? /216
- 119. 子宫内膜癌如何进行中医辨证治疗? /218
- 120. 子宫内膜癌的辅助食疗方有哪些? /221