

大学生 求职 决胜宝典



(2012年·本科版)

来自麦可思对全国17.1万本科毕业生的最新权威调查

本科生个人的薪资、需求、求职、能力最新地图

为你量身打造求职方案 提供自主创业实用操作方法

一手数据+实例 求职必备实用手册

麦可思 (MyCOS) 研究院 编著



清华大学出版社

大学生 求职 决胜宝典



(2012年·本科版)

麦可思 (MyCOS) 研究院 编著

清华大学出版社

北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

大学生求职决胜宝典(2012年·本科版)/麦可思(MyCOS)研究院 编著.

—北京：清华大学出版社，2012.1

ISBN 978-7-302-27450-6

I. 大… II. 麦… III. 大学生—职业选择—基本知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 248184 号

责任编辑：张 颖 高晓晴

封面设计：周周设计局

版式设计：孔祥丰

责任校对：邱晓玉

责任印制：何 芊

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：清华大学印刷厂

经 销：全国新华书店

开 本：170×250 印 张：16.25 字 数：345 千字

版 次：2012 年 1 月第 1 版 印 次：2012 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~5000

定 价：32.00 元

产品编号：045108-01

前言

本书自 2009 年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，并积极参与本书的改进。这本以数据为依据的书被称为“就业指导与职业规划宝典”。为什么大学生和就业指导老师们喜欢这本书呢？因为本书有大学生求职需要了解的关键信息。

这本书有你计划就业的地区、职业、行业的薪资与需求行情，如雇主提供的最高薪资、平均薪资、其他人的最低薪资要求、平均求职成本、投出多少份简历才能得到一份工作邀请等。本书可以为你提供求职所需要的策略、技巧、信息和方向，既是一本大学本科毕业生必备的求职手册，又是中国唯一得到麦可思数据及授权的本科生求职辅导书，更可作为你求职道路上的“GPS 系统”，在求职的曲径迷宫中助你导向成功的新起点。

本书在 2009 年版(原名《决战大学生就业》)和 2010 年版的基础上，于 2011 年针对本科毕业生和从事本科就业指导老师的需要首次进行了改进，2012 年版为本科版的第 2 版，数据来源于麦可思 2011 年全国调查中的 17.1 万份本科毕业生的有效答卷，是基于麦可思最新调查研究数据所编写的最新版本。

麦可思数据的准确性如何？

麦可思(MyCOS)是中国最专业、最全面和具有第三方公正性的教育数据咨询公司，麦可思研究院从 2006 年开始，耗资数百万，每年一度对毕业半年后的大学生就业状况和工作能力进行全国性的调查，由此而形成全国大学毕业生就业数据库。麦可思是目前中国唯一能够提供完整可靠的中国大学生就业数据的机构，麦可思数据自发布以来，得到了包括新华社、中新社、中央电视台、凤凰卫视、《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《环球时报》、《人民政协报》、人民网、中国教育新闻网及中国教育在线等上千家主流媒体的报道和肯定；同时，麦可思的中国大学生就业报告也得到了政府主管部门的肯定和引用；麦可思的各省的就业专题报告得到了各省主管部门的高度重视；此外，清华大学、复旦大学、上海交大和南京大学等一流大学在招生网上均引证了麦可思的权威数据。

目 录

第 1 章 冲锋！一切为了就业.....	1
1.1 700 万大学毕业生的最后一战.....	1
1.2 毕业生，你的职业需规划	6
1.3 你是谁.....	10
1.4 走近心仪的职业	11
1.5 量身打造你的职业目标	12
1.6 本书使用指南	13
第 2 章 五步跨入理想职业	15
2.1 你的性格适合什么职业	16
2.1.1 职业类别测评.....	16
2.1.2 揭开职业的神秘面纱	20
2.2 你不知道的职业真相	40
2.2.1 工作必须与专业相关吗	42
2.2.2 低门槛就业≠先就业再择业.....	46
2.2.3 10 大高薪职业&10 大热门职业.....	50
2.2.4 你就读专业的职业流向 TOP5	55
2.3 男女都怕入错行	78
2.3.1 10 大高薪行业&10 大热门行业.....	79
2.3.2 你所学专业的行业流向 TOP3	83
2.4 为自己挑个好老板	97
2.4.1 选雇主，看企业文化	97
2.4.2 选雇主，看招聘需求	99
2.4.3 你的专业适合去哪种单位	101
2.5 哪个城市最适合你	116
2.5.1 就业城市类型.....	117
2.5.2 省会不该是你择业的“唯一”	120
2.5.3 薪资最高的城市	137
第 3 章 完美求职全攻略.....	139
3.1 抢占求职先机	140

3.2	搜寻求职黄金点	142
3.2.1	最难求职的省市 VS 最容易求职的省市	143
3.2.2	不同类型院校毕业生的求职难度	144
3.2.3	最难求职的专业 VS 最容易求职的专业	146
3.3	决胜求职“信息战”	149
3.3.1	从哪里获取求职信息	151
3.3.2	近水楼台——大学提供的求职服务	161
3.4	制作简历也是一门艺术	163
3.4.1	展现你独特的光彩	163
3.4.2	寻找与工作的契合点	165
3.4.3	形神兼备，相辅相成	167
3.5	成功面试：展现最完美的自己	169
3.5.1	资料收集和准备	169
3.5.2	着装	170
3.5.3	礼仪	173
3.5.4	面试	174
3.5.5	面试之后	179
3.6	现实没有那么残酷：期待薪资 VS 实际月薪	180
3.7	选择聘书：适合的就是最好的	188
第4章	捍卫就业权益	191
4.1	警惕求职“陷阱”	191
4.2	就业协议与劳动合同的签订	194
4.2.1	就业协议与劳动合同的异同	194
4.2.2	警惕“陷阱”合同	196
4.3	防患于未然：违约责任与劳动争议	197
4.3.1	三方协议	197
4.3.2	试用期权益	198
4.3.3	纠纷处理方式	200
4.4	社会保险：薪资之外的正当权益	200
第5章	本科生自主创业实用手册	203
5.1	你适合创业吗	206
5.2	创业热身赛	208
5.3	创业的资金来源	211
5.4	创业的地点选择	212
5.5	好的创业项目 = 成功的一半	216

5.6 不可低估的创业风险	221
5.7 创业成功者说	223
5.8 大学生自主创业有优惠	224
5.9 创业启示录：人是在错误中成长的	227
附录 1 本科生最可能从事的常见职业列表	229
附录 2 中国主要城市消费水平比较	245

图 表 目 录

表 1-1	2003—2010 年我国高校生毕业时就业情况统计	1
图 1-1	中国 2010 届本科毕业生选择读研的最主要原因	5
图 2-1	霍兰德 6 种人格类型	16
表 2-1	6 种人格类型与适合的职业范围	17
表 2-2	现实型——土木工程技术人员真实职业环境一览表	21
表 2-3	研究型——计算机系统软件工程师的真实职业环境一览表	24
表 2-4	艺术型——记者和通讯记者的真实职业环境一览表	27
表 2-5	社会型——律师助理和司法助理的真实职业环境一览表	31
表 2-6	管理型——个人理财顾问的真实职业环境一览表	34
表 2-7	常规型——会计的真实职业环境一览表	37
表 2-8	本科各专业从事相关/不相关职业的各项就业指标比较	43
表 2-9	本科毕业生从事的专业门槛最高的前 10 位职业	45
表 2-10	本科毕业生从事的专业门槛最低的前 10 位职业	46
表 2-11	本科毕业生从事专业门槛最低职业时最重要的 3 种基本工作能力	46
图 2-2	5 大类型的基本工作能力	48
表 2-12	基本工作能力定义及序号	48
表 2-13	中国本科应届毕业生从事的 10 大高薪职业	50
表 2-14	中国本科应届毕业生从事 10 大高薪职业比例最高的 5 个专业	51
表 2-15	中国本科毕业生毕业 3 年后所从事的 10 大高薪职业	53
表 2-16	中国应届本科毕业生就业量最大的 10 大热门职业	54
表 2-17	中国本科毕业生毕业后 3 年内转换职业中最热门的前 10 位职业	54
表 2-18	本科法学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	56
表 2-19	本科工学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	57
表 2-20	本科管理类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	65
表 2-21	本科教育类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	68
表 2-22	本科经济类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	69
表 2-23	本科理类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	70
表 2-24	本科历史学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	73
表 2-25	本科农学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	74
表 2-26	本科文学类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	74
表 2-27	本科医学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	77

表 2-28	中国本科毕业生就业所在的 10 大高薪行业	79
表 2-29	中国本科毕业生就业所在的 10 大高薪行业中薪资最高的 5 种职业	80
表 2-30	中国本科毕业生就业量最大的 10 大热门行业	82
表 2-31	中国本科毕业生毕业后 3 年内转换职业中最热门的前 10 位行业	83
表 2-32	本科法学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	84
表 2-33	本科工学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	84
表 2-34	本科管理学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	89
表 2-35	本科教育学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	91
表 2-36	本科经济学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	91
表 2-37	本科理学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	92
表 2-38	本科历史学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	94
表 2-39	本科农学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	94
表 2-40	本科文学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	94
表 2-41	本科医学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	96
表 2-42	不同类型单位的制度、文化和发展前景比较	97
表 2-43	不同类型雇主招聘本科生的比例(附各项就业指标)	100
表 2-44	本科法学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	102
表 2-45	本科工学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	103
表 2-46	本科管理学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	107
表 2-47	本科教育学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	109
表 2-48	本科经济学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	110
表 2-49	本科理学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	110
表 2-50	本科历史学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	112
表 2-51	本科农学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	112
表 2-52	本科文学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	113
表 2-53	本科医学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	114
图 2-3	中国“211”本科应届毕业生就业城市类型	117
图 2-4	中国非“211”本科应届毕业生就业城市类型	117
图 2-5	中国应届本科毕业生就业人数最多的 10 个地级城市	119
图 2-6	中国应届本科毕业生就业人数最多的 10 个副省级城市	119
图 2-7	中国应届本科毕业生在 4 个直辖市的就业情况	119
表 2-54	本科法学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	121
表 2-55	本科工学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	122
表 2-56	本科管理学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	127
表 2-57	本科教育学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	130
表 2-58	本科经济学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	130

表 2-59	本科理学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	131
表 2-60	本科历史学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	133
表 2-61	本科农学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	134
表 2-62	本科文学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	134
表 2-63	本科医学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	136
表 2-64	中国应届本科毕业生就业所在地的薪资最高的 50 个城市	137
图 3-1	“211”院校毕业生开始求职的时间对就业率的影响	141
图 3-2	非“211”本科院校毕业生开始求职的时间对就业率的影响	141
图 3-3	“211”院校毕业生开始求职的时间对薪资的影响	141
图 3-4	中国应届非“211”本科院校毕业生开始求职的时间对薪资的影响	142
表 3-1	应届本科毕业生最难求职的 5 个省市	144
表 3-2	应届本科毕业生最容易求职的 5 个省市	144
表 3-3	中国 2010 届各类型本科院校毕业生的总体就业指标	146
表 3-4	2010 届各类别本科院校毕业生总体就业指标	146
表 3-5	应届本科毕业生最难求职的 10 个专业	147
表 3-6	应届本科毕业生最容易求职的 10 个专业	147
图 3-5	2010 届“211”院校毕业生初次求职成功的渠道分布	149
图 3-6	2010 届与 2009 届“211”院校毕业生初次求职成功的渠道分布前 3 位对比	150
图 3-7	2010 届非“211”本科院校毕业生初次求职成功的渠道分布	150
图 3-8	2010 届与 2009 届非“211”本科院校毕业生初次求职成功的渠道分布前 3 位对比	150
表 3-7	应届本科毕业生主要职业初次求职成功首要渠道	153
表 3-8	应届本科毕业生主要行业初次求职成功首要渠道	156
图 3-9	中国 2010 届不同类型本科院校毕业生获得的求职辅导强度	161
图 3-10	应届本科毕业生的求职服务接受程度	162
表 3-9	本科主要专业毕业生的薪资期待 VS 毕业半年后的平均月收入	182
图 5-1	全国 2010 届本科毕业生毕业半年后的流向分布	205
图 5-2	全国应届本科毕业生自主创业者 VS 其他就业者毕业半年后的平均月收入	205
图 5-3	全国应届本科毕业生自主创业的动机分布	206
表 5-1	全国应届本科毕业生自主创业者和受雇就业者基本工作能力水平比较	209
图 5-4	创业工作要求的 5 项最重要的基本工作能力比较	209
表 5-2	自主创业者&其他就业者满足度最低的 5 项基本工作能力	210
图 5-5	对应届本科毕业生自主创业帮助最大的活动	210
图 5-6	全国应届本科毕业生自主创业的资金来源	211
图 5-7	全国应届本科毕业生自主创业的地区分布	213
图 5-8	全国应届本科毕业生自主创业的地区分布&工作所在地分布	213
图 5-9	全国应届本科毕业生自主创业所在地	214

图 5-10	全国在家乡创业应届本科毕业生家乡地区类型分布	214
图 5-11	全国在家乡创业应届本科毕业生家乡地区类型分布&生源地分布	215
图 5-12	全国在外省创业应届本科毕业生生源地类型	215
图 5-13	全国应届本科毕业生在外省创业的地区类型分布&生源地分布	216
图 5-14	全国应届本科毕业生自主创业项目与专业相关性	217
图 5-15	全国应届本科毕业生自主创业的专业门类分布	217
图 5-16	全国应届本科毕业生自主创业人数最多的 10 大本科专业类	217
图 5-17	全国应届本科毕业生自主创业的行业分布	218
图 5-18	全国应届本科毕业生自主创业者的 10 大职业角色	219
图 5-19	全国应届本科毕业生自主创业的风险因素	221

第1章 冲锋！一切为了就业

1.1 700 万大学毕业生的最后一战

四年光阴转瞬即逝，宁静的校园在照片中即将定格为美好的回忆。校园内外，就业决战的号角已吹响，一场激烈的“战斗”摆在眼前——昔日的同窗今朝成为求职战场上的竞争对手，而你如同四年前高考时一样，已做好了准备，只等放手一搏。

即将面对就业的你，也许在心中早已勾画好了未来。然而，你可否知道在现实生活中自己将要面临的又是何等严峻的求职考验呢？你又该怎样做好充分的规划和准备，成功跨越就业难关？

就业难并非危言耸听，有数字为凭，如表 1-1 所示。

表 1-1 2003—2010 年我国高校毕业生毕业时就业情况统计

年份	毕业生人数 /万人	就业人数 /万人	未就业人数 /万人	截止日期	数 据 来 源
2003	213	149	64	9 月 1 日	《中国青年报》2006 年 12 月 18 日第 7 版
2004	280	204	76	9 月 1 日	
2005	338	245	93	9 月 1 日	
2006	413	297	116	9 月 1 日	《中国教育报》2006 年 11 月 21 日第 1 版
2007	495	351	144	9 月 1 日	《中国教育报》2007 年 10 月 26 日第 1 版
2008	559	约 459	近 100	—	《新京报》2009 年 1 月 21 日第 A19 版
2009	611	415	196	7 月 1 日	人民网，2009 年 7 月 8 日
2010	630	455.6	174.4	7 月 1 日	新华网，2010 年 7 月 21 日

据教育部最新相关统计数据显示，2011 年全国高校毕业生人数达 660 万人，比 2010 年增加 29 万人，在 2010—2015 年的“十二五”期间，应届毕业生年平均规模将达到近 700 万人。在未来相当长的时期内，大学生就业压力不会减弱。

2000年,全国高校毕业生只有107万人,2001和2002年分别为114万和145万人。2003年,毕业生人数首次突破200万人,之后平均每年都要增长五六十万人,2009年首次突破600万人,2010年则增至630万人,是本世纪初毕业生规模的6倍。在2011年初召开的全国就业工作座谈会上,人保部门表示,力争高校毕业生离校时初次就业率水平基本稳定,确保就业人数继续增加。但考虑到毕业生的就业单位的层次和毕业生群体庞大的现实,实现这样的目标有一定的难度。在就业总量压力依然很大的同时,劳动力市场供大于求的格局并未改变。企业“招工难”与劳动者“就业难”问题并存,正是就业的结构性矛盾进一步加剧的现实表现。即使高校毕业生大部分可在离校后半年至一年内实现就业,但就业质量仍有待提高,大学生就业观念与现实仍存在着一定的差距,部分专业和一些特殊群体是就业的难点。

据教育部《2007年全国教育事业统计公报》,2007年,普通高等教育本专科共招生565.92万人,以此数据推算,2011届全国高校毕业生总数依然超过600万。结合麦可思2011年最新完成的“2010届大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示,2010届全国大学毕业生毕业半年后的总体就业率为89.6%,根据教育部公布的630万2010届高校毕业生规模推算,这就意味着2010年有65.5万大学毕业生在半年后仍然不能顺利就业,其中还有42.2万人继续在就业的战场上厮杀、争夺工作机会,因此2011年求职的大学生实际超过了700万人!

1/7 000 000!面对这令人瞠目的数字,即将作为那700万人之一的求职者,你是满怀信心,还是心存胆怯?

你也许更应该扪心自问:我是否已经做好了求职的准备?我是否真的清楚自己的竞争优势和职业目标?

这里,建议大家通过下面的小测试来评估一下自己目前的求职者段位。为了使你的回答更真实,请在看到问题后遵从自己的第一反应尽快作答,选择“是”得1分,选择“否”得0分。回答完毕后,计算总分并对照分析找到自己所处的“求职段位”。

测试:你是第几段位的求职高手?

1. 是否了解自己的职业兴趣?
2. 是否使用过职业测评或未来希望借助职业测评来了解自己适合从事的职业?
3. 是否已经有了明确的职业目标?
4. 对于你已经锁定的职业目标,你是否了解它的工作环境、工作内容、工作所要求的技能、任职资格和兴趣以及自身的性格?(如果上一题选择“否”,请跳过此题)
5. 是否清楚自己希望从事的行业?

6. 是否清楚自己希望就职的工作单位所属的企业类型(国企、民营外资、政府机构、非政府组织)?
7. 你是否准备在毕业6个月以前就开始求职?
8. 你是否接受过任何形式的求职帮助?如大学组织的招聘会、辅导求职策略、辅导面试技巧、辅导简历写作等(就业心理辅导课程除外)。
9. 你了解招聘信息的渠道是否超过3个以上?
10. 求职前你是否有过与专业有关或无关的实习经历?

测试分析：你的“求职段位”

⊗ 求职门外汉(0~3分)：你的情况已经很危险，甚至连自己的职业方向在哪里都不清楚，尚未做好准备的你又怎能天真地期待那11%的失业率不落在自己头上呢？

⊗ 求职菜鸟(4~7分)：你对自己的职业方向依然有些迷茫，求职准备也还不够充分，面对激烈的就业竞争，不得不为你捏一把汗。要想得到更多的机会、增加求职胜算，你还需要更明确的职业规划和更有针对性的准备哦！

⊙ 求职达人(8~10分)：你似乎已经为自己规划好了职业发展之路，准备充分的你早已摩拳擦掌、跃跃欲试地在等待机会了，你要做的只是在求职实战中更好地展示自己。

对照上面的测试分析，现在的你正处于哪一个阶段呢？

或许我们曾经只是一味地抱怨供大于求的就业市场，愤愤不平于企业以“有工作经验者优先”将我们挡在门外……但实际上“机会只青睐有准备的人”是个颠扑不破的真理。

求职绝不是从制作简历才开始的

小周是东北某大学行政管理专业新招收的硕士毕业生，通过了淘汰率极高的公务员考试，刚刚被中国贸促会录取。他能在北京找到这样一份令人称羡的工作，足以成为许多同学眼中的就业成功者。

但没有一种成功是偶然的。是的，从读研究生的第一天起，小周就在分析自己性格的基础上，拟定了一份求学与求职的详细计划。自认为性格内向的小周，却是一个非常有毅力、能静下心来把事情做好的人，他结合自己的行政管理专业，又辗转请教了几位已经毕业工作的师兄师姐，小周初步判定自己比较适合两种职业：高校行政管理者和公务员。

由于当年本科毕业时已经对求职难有了深刻体会，小周从上研究生之初就开始为两年后的求职实战进行精心的准备工作。这期间，他发表了多篇专业论文，并且自学法律，考取了律师资格证。集中精力快速高质量地完成了论文之后，他在毕业半年前开始全力投入求职。

收到中国贸促会的面试通知，似乎是情理之中的事，在面试中虽然无法立

即得到肯定的答复，但小周自我感觉发挥得很好。事实也的确如此，后来一位考官告诉小周，他对知识的把握和镇定的态度令人印象深刻，正是单位想要的人才。在十几名北京名牌高校学生中脱颖而出的小周，最终顺利地在中国贸促会录用。

小周的成功经验，不妨简单地归结为“明确的职业规划和充分的求职准备”；二者少其一，结果往往都会事与愿违。然而，成长中的弯路则更像是一面镜子。

盲目考研，你还是得面对就业

某科技大学电信系研究生小吴，本科毕业时曾在国内电信设备生产巨头华为有限公司应聘成功。当年小吴本科毕业时正值中国电信业发展的黄金时期，国内电信设备生产商的大幅扩展以及外资电信巨头的大量涌入，造成了电信人才走俏；一些重点大学学生在毕业半年前基本就与用人单位签约了，名牌大学学生更是不在话下。然而，峰回路转，短短3年，当小吴研究生毕业时，再次去华为应聘，却遭到了拒绝。原因很简单，3年之后，随着电信市场的成熟以及高校的扩招，电信专业的毕业生就业需求已大不如前。

无独有偶，南京某知名高校当代文学专业的研究生小马，临近毕业，投出了大量的简历，等待了很久之后，终于接到南京市一所著名中学民办分校的通知，参加该校的语文课试讲。试讲的21位应聘者中有8位是研究生，其他均是本科学历，而该校只招收两名语文老师。招聘的结果却是与她前后场试讲的苏州大学本科生接到了录取通知书，而她则遭到了拒绝。

从这两个例子看来，继续深造并不一定会给我们带来更光辉的前程。其实是否选择读研究生，关键在于自己是否有一个明确的理想和规划，如果你的职业理想是当一名统计分析师，那么硕士研究生学历就是必须跨越的门槛；如果你的专业是物理学，而你也希望今后能够从事理论物理的研究，那么少说也要攻读到博士学位，你所积累的学识和研究经历才能够让你走到科学的最前沿……如果你正计划考研，那么是否已经问过自己读研的动机？究竟是学术研究的需要，还是对“高学历好就业”心存幻想？

图1-1显示了根据麦可思公司2011年最新完成的“中国应届大学毕业生求职与工作能力调查”，揭示出选择读研究生的最主要的动机。

在上图中，我们发现超过半数者是出于职业发展的长远考虑而读研的，还有超过一成的本科毕业生，由于希望去更好的大学甚至是因为就业困难等动机而选择读研。

那么，以考研“曲线就业”的美梦是否真的可以如愿以偿呢？

实际上，近年来研究生毕业后也同样面临就业难的问题。中国大学扩招是1999年开始的，4年后2003年研究生开始扩招，2006届硕士生也开始面临就业困境，大学生就业难的问题只是被读研推迟了3年而已。

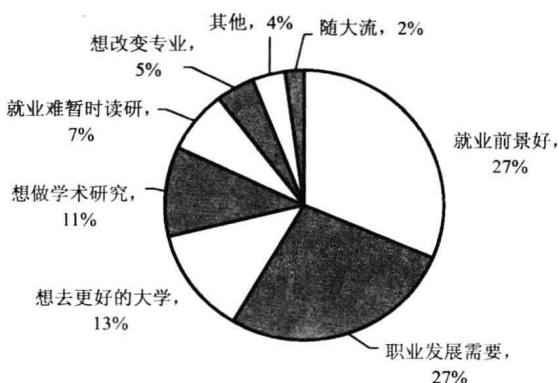


图 1-1 中国 2010 届本科毕业生选择读研的最主要原因

数据来源：麦可思—中国 2010 届大学毕业生求职与工作能力调查。

事实上，从调查报告中所不能反映出的一个读研学生的心理也许是：我真的不知道自己想做什么，我觉得自己还没有准备好求职，我害怕经受求职的挫折，更害怕社会的复杂，不如逃避这种对未来的规划和选择，继续做我擅长的、已经做了很多年的事情——读书。

然而，正如上文中的例子，缺少职业规划而选择读研并不是对未来负责任的态度，我们迟早要为自己或盲目、或逃避的选择而付出代价。

“先就业再择业”错在哪里？

谁说找到工作就万事大吉了？没有职业方向的就业，面临的烦恼会更多。

艾玛大四求职时采取了“海投”的策略。广撒网还是有收获，在最后拿到的几份录用信中，艾玛挑选了一份市场营销的工作。吸引她的主要原因是这份工作的薪资待遇不错，而且还能留在北京。可是经过大半年的工作，艾玛开始怀疑自己是否选错了职业，策划、产品推广以及复杂的人际关系网等因素使得性格文静内向的她时常感到有沉重的压力。

其实像艾玛这样的情况，看似是“择业”，但事实上，并不是建立在自己的兴趣和职业规划之上的，于是这种选择就变得盲目了。这其实不能称之为“择业”，她更像是在迷茫中“被选择”。而比这种“盲目”更糟糕的是“先就业再择业”。

杰克在毕业前期，一直是以“先择业”为指导方针的，但是因为就业市场供大于求，而他又缺乏择业的判断标准，同窗好友、至爱亲朋们七嘴八舌的“高见”搞得他一头雾水。临近毕业，眼看着同学们陆续找到了东家，而自己却高不成，

低不就，面对父母期盼的眼光，杰克有点急了。这时，正巧有家国有企业对他颇有意向，抱着“先就业再说”的想法，杰克成了某国企市场开拓部的经理助理。但是在工作了1年以后，仍然觉得不适应，整天面对文件和会议，一点儿工作的激情都激发不起来，这时的杰克很后悔当初没有“先择业，再就业”。

显而易见如艾玛和杰克般，找到一份不适合自己的工作，就无法激发工作的热情，于是得不到好的回报，这更易降低他们的工作积极性，很快便会进入一种恶性循环当中。

如果能对自己的兴趣、性格特长多一些了解，对职业多一些认识，或许我们就会对求职多一份把握和自信。明确的职业目标，具体的规划和求职准备，会帮助我们更快地走进属于自己的事业。

1.2 毕业生，你的职业需规划

在开始准备求职之前，我们需要首先为自己确定一个职业目标，这便是职业生涯规划起点。那么，什么是职业生涯规划？这里先为大家补上1节理论课。

什么是职业生涯规划？

所谓职业生涯，就是一个人在一生的工作经历中所包括的一系列活动和行为。根据美国组织行为专家道格拉斯·T·霍尔(Douglas T. Hall)的观点，职业生涯规划分为个人的职业生涯规划 and 组织的职业生涯规划；个人的职业生涯规划即在对个人和外部环境因素进行分析的基础上，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划，以实现“个人发展的成就最大化”为目标而做出的行之有效的安排。

简而言之，职业生涯规划就是在下列3个方面寻找平衡点：

- 个人性格特点和兴趣
- 具备的能力、条件和专业知识的
- 社会需求和市场

为什么必须进行职业生涯规划？

假如有人告诉过我，我有朝一日能够成为教皇，那么以前我一定会加倍努力地学习。

——教皇约翰·保罗一世

看了这句名言，你能明白教皇大人想告诉我们什么吗？也许你觉得他说的是他从没想过自己的未来，从未做过任何职业规划，但是由于努力祈祷，于