



- ◀ 92段5小时本书案例语音视频教学
- ◀ 65段Photoshop基础知识语音视频教学
- ◀ 3000多个画笔、样式、渐变等设计素材集锦
- ◀ 本书所有案例的素材文件与最终效果文件
- ◀ 价值299元正版软件（金山毒霸2011、超级兔子、暴风影音、Apabi Reader、文件夹加密超级大师、Windows清理助手等）

从零基础不求人，数码照片处理就这么简单！



超值全彩版

PHOTOSHOP CS5 照片处理

Z·Z科普联盟 / 编著



语音视频教学

+



设计素材集锦

+



正版实用软件

+



读者答疑QQ群

数码照片基础入门、基本修复技巧、美化色调、人像照片艺术修饰、照片抠取与合成、商业应用……

105个技巧妙招与知识拓展+58个新手疑惑解答+全程图解标注，让您阅读更直观、学习更高效

12小时超长语音视频教学，像看电影一样学习、掌握Photoshop CS5软件应用，让数码照片处理更轻松

288页内容+全彩印刷+12小时语音视频+3000个设计素材+本书所有实例文件+299元正版软件=19.90元



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS





超值
全彩
版

PHOTOSHOP CS5

照片处理

Z·Z科普联盟 / 编著

 中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

 中青超编

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521012

E-mail: cypaw@cypmedia.com MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop CS5 照片处理 / Z·Z 科普联盟编著. — 北京：中国青年出版社，2011.5

(非常简单)

ISBN 978-7-5006-9918-7

I. ①P… II. ①Z… III. ①图像处理软件, Photoshop CS5 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 071349 号

非常简单——Photoshop CS5照片处理

Z·Z 科普联盟 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：郭 光 张 鹏 张海玲 邸秋罗

封面设计：王世文

印 刷：北京建宏印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：18

版 次：2011 年 6 月北京第 1 版

印 次：2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5006-9918-7

定 价：19.90 元 (附赠 1DVD, 含语音视频教学 + 正版软件)

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 59521188 / 59521189

读者来信: reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: www.21books.com

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括: 方正兰亭黑系列

Foreword

序

首先，感谢并恭喜您选择本系列丛书！《非常简单》系列丛书通过丰富的知识点详解、大量的实际应用案例操作、完整的语音视频教学，让您从零开始掌握电脑应用知识，并逐步精通，快速成为自学成才的电脑应用高手，即使您是一个电脑盲，也可以轻松实现职业梦想和生活愿望！

● 丛书内容 ●

电脑在人们的日常工作和生活中扮演着重要的角色，无论是工作中的文件编辑处理、数据统计分析，还是生活中的信息查询、网上交流、影音娱乐、修饰照片、在线购物、炒股等，人们都离不开电脑。掌握电脑的使用方法并熟练应用也就成为了当今社会人们的一项必备技能。然而，有相当一部分朋友在进行看似简单的电脑应用操作时又会有这样或那样的疑问，不知从何入手。

实际上，一本好书不仅要教会读者怎样掌握书中的内容，更重要的是要教会读者如何去思考、去灵活应用，达到触类旁通的学习效果。因此，我们组织了相关行业的资深人士精心编写了《非常简单》系列丛书。

本系列丛书涉及目前人们学习、工作和生活中最常用的电脑应用知识，均以最典型的实例讲解电脑操作中最常用的知识点，让读者掌握最实用的内容。根据读者的反馈，我们会继续完善和更新该系列丛书。本系列丛书目前共推出 10 册：

- 《非常简单——五笔打字 + 电脑办公》
- 《非常简单——电脑入门完全自学手册》
- 《非常简单——Office 2010 高效办公三合一》
- 《非常简单——中老年学电脑与上网》
- 《非常简单——Windows 7 系统安装、使用维护与故障排除》
- 《非常简单——Excel 2010 公式、函数、图表与电子表格制作》
- 《非常简单——电脑炒股从新手到高手》
- 《非常简单——黑客攻防实战》
- 《非常简单——Photoshop CS5 图像处理》
- 《非常简单——Photoshop CS5 照片处理》

● 丛书特色

(1) 全彩、轻松、超值、便携、信息量大、便宜，绝对符合电脑入门读者的切实需求。

(2) 以省时高效为目标，本着“必会基础知识 + 详尽操作案例”原则，引导初学者用最有效的学习方法学到最有用的应用技术。尽可能多的图注说明，让读者理解起来更直观，领悟起来更清晰和透彻，让学习变得更轻松。

(3) 所选案例均从上千万个初学者的学习经验中提炼而来，极具实战性和代表性，可使读者快速上手。

(4) 附赠 DVD 超值光盘，5 小时本书重点实例的语音视频教学，让读者体验坐在家中上课的感觉；赠送丰富实用小软件和金山毒霸 2011 杀毒套装（试用版）；赠送 3000 多个画笔、样式、动作、形状等设计素材，读者可以随便调用。

● 读者对象

本系列丛书读者群定位于初中级读者。书中每个案例都是从零起步，初学者只需按照书中的步骤和图注说明，或根据语音视频教学进行操作，便可轻松达到学习效果。

● 特别感谢

本系列丛书从策划到写作得到了很多专业人士的指点和部分热心读者的预读反馈，他们为该系列丛书的完善和质量提升提供了很好的建议，在此特别感谢 Z·Z 科普联盟的工作人员，他们为本系列丛书及时与读者见面做了很多工作。最后，祝所有关心和支持本系列丛书出版的朋友身体健康、工作顺利。

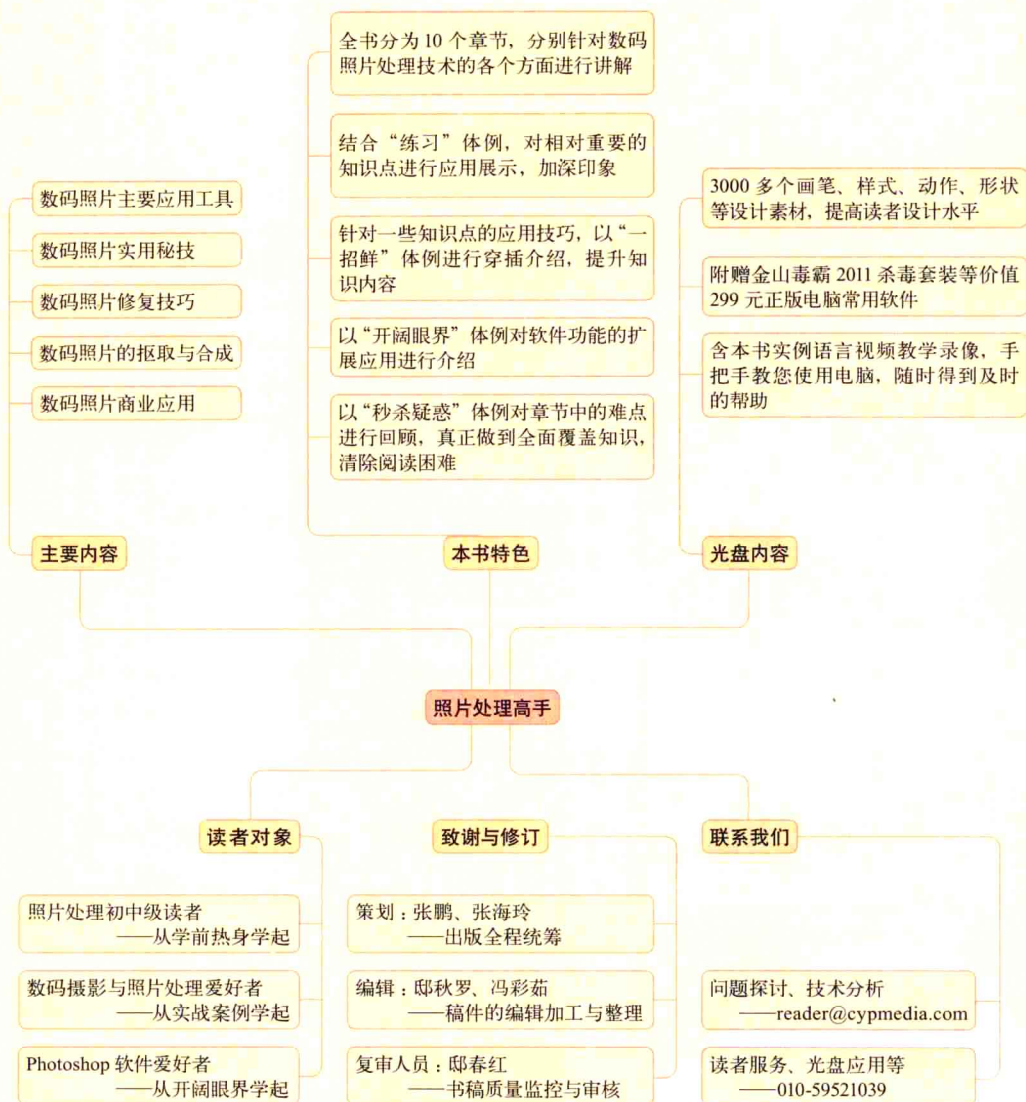
● 售后服务

为了及时有效地解答读者在阅读过程中遇到的问题，读者可加入中青雄狮读者俱乐部 QQ 群：71690646 或 60168599，也可致电市场部售后服务热线：010-59521039。

编 者

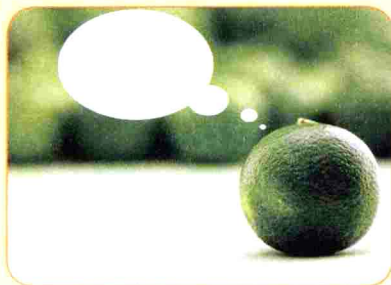
Preface

前言



Contents

目录



● 学前热身

01 数码摄影基础知识	17
02 认识Photoshop图像处理软件	22
03 软件安装的配置要求	22
04 图像处理专业术语	23
05 Photoshop CS5新增功能	26
06 数码照片处理的快捷方式	30

● Chapter 01 数码照片基础入门

数码照片的有效管理	32
● 导出数码照片	32
● 数码相机存储卡种类	32
● 对数码照片进行分类管理	33
● 上传数码照片的方法	33
数码照片的浏览	34
● 使用ACDSee图片浏览器	34
● 使用图片和传真查看器	34
● 使用Bridge浏览照片	34
一 招鲜 切换Bridge外观模式	34
● 使用Mini Bridge浏览照片	35
一 招鲜 Mini Bridge预览样式	35
光影魔术手的简单应用	36
● 了解光影魔术手	36
● 光影魔术手的浏览功能	36
● 光影魔术手的对比模式	36



Photoshop 图像文件的管理 37

- 新建文件 37
- 新建图像窗口 37
- 打开文件 37
 - 招鲜 | 打开文件的快捷方式 37
- 存储文件 38
- 另存文件 38
- 存储为Web和设备所用格式 38
 - 招鲜 | 优化图像的检查 38

实战 优化并存储为HTML 39

开阔眼界 文件的置入及图像显示窗口调整 40

秒杀疑惑 42

◆ Chapter 02 数码照片处理工具

选区创建工具 44

- 规则选区工具 44
 - 招鲜 | 创建羽化选区 44
- 不规则选区工具 45

修复工具 48

- 污点修复画笔工具 48
- 修复画笔工具 49
 - 招鲜 | 手动取样像素 49
- 修补工具 50
 - 招鲜 | 设置修补的源和目标 50
- 红眼工具 51
- 仿制图章工具 51
- 橡皮擦工具 52
 - 招鲜 | 盖印图层 53

绘画工具 53

- 画笔工具 53
 - 招鲜 | 调整画笔大小 54
- 颜色替换工具 54
- 混合器画笔工具 55
 - 招鲜 | 设置用于混合的画笔 55
- 历史记录艺术画笔工具 55

填充工具 56

- 渐变工具 56
 - 招鲜 | 结合使用渐变编辑器 56



● 油漆桶工具	56
修饰工具	57
● 模糊工具	57
● 锐化工具	57
● 涂抹工具	58
一招鲜 应用“手指绘画”	58
图像色调处理工具	58
● 减淡工具	58
● 加深工具	58
一招鲜 应用“保护色调”	59
● 海绵工具	59
形状和文字工具	60
● 钢笔工具	60
● 其他路径形状工具	60
● 填充和描边路径	61
● 文字工具	61
其他处理工具	62
● 裁剪工具	62
● 辅助应用功能	63
实战 制作光斑效果	64
开阔眼界 “路径”面板和“画笔”面板	66
秒杀疑惑	68

◆ Chapter 03 数码照片实用秘技

调整照片大小	70
● 设置图像大小	70
● 设置画布大小	70
一招鲜 设置画布尺寸	71
● 使用裁剪工具裁剪照片	71
● 应用“裁剪”命令裁剪照片	72
一招鲜 应用透视裁剪	72
● 应用“自由变换”命令调整照片属性	72
一招鲜 应用变换效果	73
调整照片角度	73
● 应用旋转画布命令校正照片	73
● 应用标尺工具校正倾斜照片	74
一招鲜 绘制并调整标尺	74
● 应用“镜头校正”滤镜校正失真照片	74



一招鲜 应用镜头暗角晕影	75
拼贴照片	75
• 应用Photomerge命令自动拼合全景图	75
• 应用“自动对齐图层”命令拼合照片	76
• 应用“自动混合图层”命令拼合照片	76
• 应用“内容识别比例”命令调整照片景物	77
复制和粘贴照片	78
• 复制并粘贴照片	78
• 选择性粘贴	78
实战 突出照片的中心	79
开阔眼界 图像基本操作和图层调整	80
秒杀疑惑	82

◆ Chapter 04 数码照片基本修复技巧

修复照片细节	84
• 去除人物面部雀斑	84
一招鲜 调整污点修复画笔大小	84
• 去除背景多余人物	84
一招鲜 结合多种功能修复图像	85
• 去除照片中的日期	86
一招鲜 取消日期显示功能	86
• 去除人物红眼	86
• 去除照片中的水渍	87
• 修复受损照片	88
修复曝光照片	88
• 修复曝光过度的照片	88
一招鲜 涂抹蒙版图像	89
• 修复曝光不足的照片	89
还原清晰照片	90
• 去除照片噪点	90
一招鲜 快速蒙版的选区创建	90
• 修复灰蒙蒙的照片	91
• 快速修复模糊照片	91
一招鲜 USM锐化滤镜的应用	92
修复照片颜色	92
• 去除照片紫边	92
• 修复照片白平衡	93
一招鲜 反相图像	93



● 修复逆光照片	94
一招鲜 图层蒙版的应用方法	94
实战 修复人物照片	95
开阔眼界 “图层”、“调整”及“蒙版”面板	96
秒杀疑惑	98

◆ Chapter 05 美化数码照片颜色

对照片应用自动调色命令

● 调整照片色调	100
● 调整照片亮度	100
● 调整灰暗照片颜色	100

美化照片色调

● 恢复照片色调	101
一招鲜 应用“色阶”命令调整色调	101
● 增强照片明暗对比效果	101
一招鲜 自动调整色调	102
● 修正颜色暗沉的照片	102
一招鲜 应用“亮度/对比度”命令	103
● 调整照片浓郁氛围色调	103
一招鲜 自定义照片滤镜颜色	104
● 添加照片复古光影	104

制作照片黑白艺术效果

● 将彩色照片转换为黑白效果	105
一招鲜 调整照片黑白色调	105
● 调整照片双色调效果	105
● 为黑白照片上色	106
一招鲜 利用快照存储当前状态	107

调整照片个性色彩

● 调整反转片负冲色调	107
● 调出时尚LOMO色调	108
一招鲜 应用通道混合器	109
● 调出时尚TOFU色调	109
● 调出甜美阿宝色	110
一招鲜 调出照片丰富色调	111
● 调出波西中性色调	111
● 调出照片唯美色调	112
一招鲜 选择矢量蒙版	113
● 调出人物水嫩肌肤	114



● 调出建筑风景照艺术色调	115
一招鲜 调整HDR色调	115
实战 调整婚纱照暖色调	116
开阔眼界 调整图像光效	118
秒杀疑惑	120

◆ Chapter 06 人物照片艺术修饰

人物眼部美容 122

● 消褪人物黑眼圈	122
● 制作大眼美眉效果	123
一招鲜 应用变换模式	123
● 添加浓密睫毛	124
一招鲜 调整画笔角度和圆度	124
● 单眼皮变双眼皮	124
● 绘制眼影	126
一招鲜 设置画笔透明度	126
● 去除镜片高光	127

人物鼻子美容 128

● 打造小巧鼻子	128
● 增强鼻子轮廓	128
一招鲜 应用“调整”命令	129
● 添加个性鼻环	129
一招鲜 快速应用图层样式	129

人物嘴部美容 130

● 矫正不整齐的牙齿	130
● 美白人物牙齿	130
一招鲜 应用“自然饱和度”命令	131
● 校正偏紫唇色	131
一招鲜 调整色彩平衡色调区域	132
● 加厚人物性感双唇	132
● 添加炫彩唇膏	133

人物耳部美容 134

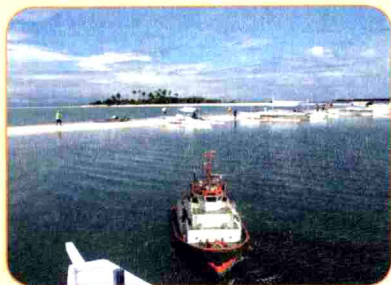
● 修复难看大耳朵	134
一招鲜 尝试多种修复方法	134
● 打造可爱精灵耳朵	135
● 添加逼真耳环	136

人物脸型美容 137

● 快速甩掉大饼脸	137
-----------	-----



一招鲜 冻结图像	137
● 嫩白人物面部皮肤	137
一招鲜 外挂滤镜的安装	138
● 添加可爱腮红	139
一招鲜 调整蒙版显示状态	139
● 打造人物尖下巴	140
一招鲜 调整液化工具大小	140
人物头发美容	141
● 改变头发颜色	141
一招鲜 切换前景色和背景色	142
一招鲜 将图层图像载入选区	142
● 将直发变卷发	142
● 添加厚重头发	143
一招鲜 载入画笔的方法	144
● 添加时尚发饰	145
人物身体的修饰	146
● 去掉难看赘肉	146
一招鲜 显示液化网格	146
● 打造细长长腿	146
● 打造人物完美S曲线	147
● 打造人物纤细手臂	148
● 改变人物姿态	149
一招鲜 高频率添加操控图钉	149
● 添加衣服图案	150
一招鲜 从选区创建蒙版	150
实战 修缮人物照片	151
开阔眼界 画笔、形状和图案的使用	154
秒杀疑惑	156
 Chapter 07 添加数码照片流行元素	
添加照片文字	158
● 添加可爱卡通文字	158
一招鲜 快速选择字体	158
● 添加有趣涂鸦文字	159
一招鲜 切换选择工具	160
● 制作艺术挂历	160
一招鲜 取样图像样本颜色	161
● 制作艺术明信片	162



一招鲜 调整各通道曲线	163
● 制作CD封面	164
一招鲜 “曲线”和“色阶”命令	164
● 制作杂志封面	166
一招鲜 “相对”与“绝对”选项	166
● 添加浪漫婚纱照文字	167
添加照片图形	169
● 添加照片可爱图形	169
一招鲜 显示路径和隐藏路径	170
● 合成照片矢量元素	170
一招鲜 应用“明度”混合模式	170
● 添加照片艺术相框	171
● 添加照片艺术花纹	173
一招鲜 创建剪贴蒙版	174
● 添加彩色朦胧烟雾效果	174
一招鲜 使用橡皮擦擦除图像	175
● 添加照片炫丽光影	175
一招鲜 使用纯色填充图层	176
● 添加照片绚丽日落	177
一招鲜 快速添加调整图层	178
一招鲜 多次复制图层	179
● 制作绚丽彩虹	179
实战 调整花卉照艺术效果	182
开阔眼界 文字面板和“渲染”滤镜组	184
秒杀疑惑	186

◆ Chapter 08 数码照片抠取与合成

照片抠取	188
● 应用图层蒙版抠取图像	188
一招鲜 随时调整画笔不透明度	188
● 使用多边形套索工具抠取图像	188
● 使用磁性套索工具抠取图像	189
● 使用魔棒工具抠取图像	190
一招鲜 仅查看单个图层的图像	191
● 使用橡皮擦工具组抠取图像	191
一招鲜 擦除“背景”图层	191
● 使用钢笔工具抠取图像	192
一招鲜 使用快捷键绘制路径	192



- 结合矢量蒙版抠取图像 193
- 应用通道抠取人物发丝 194
 - 一招鲜 | 载入通道选区 195
- 应用“计算”命令抠取图像 196
- 应用快速蒙版抠取图像 197
- 应用“色彩范围”命令抠取照片中的图像 198
- 应用“调整边缘”命令抠取照片中的图像 199

照片合成 200

- 合成照片晴朗天空 200
 - 一招鲜 | 快速调整图层顺序 202
- 合成天空之城效果 202
- 合成电闪雷鸣效果 206
 - 一招鲜 | 应用纯色到透明的渐变 206
- 合成异国风景纪念照 207
 - 一招鲜 | 快速应用套索选区 207
- 合成人物纹身效果 207
 - 一招鲜 | 选择图层的蒙版或缩览图 208
- 合成人物与玩偶 208
- 合成墙面彩绘效果 210
- 合成双胞胎效果 211

实战 合成鱼眼世界 212

开阔眼界 图像抠取命令 216

秒杀疑惑 218

Chapter 09 数码照片艺术特效制作

制作照片绘画效果 220

- 制作矢量画效果 220
 - 一招鲜 | 减少图像色阶 220
- 制作素描效果 221
 - 一招鲜 | 新建图层 221
- 制作钢笔画效果 223
 - 一招鲜 | 转换选区为路径 224
- 制作古典油画效果 224
- 制作彩铅画效果 226
 - 一招鲜 | 减淡调整效果 228
- 制作水墨画效果 228
 - 一招鲜 | 调整白色图像中的杂色 229
 - 一招鲜 | 设置文字属性 233



● 制作水彩画效果	233
● 制作水粉画效果	237
— 招鲜 应用快速蒙版	239
● 渲染风景照CG画效果	239
● 制作柔美插画效果	241
— 招鲜 应用双重画笔	245
● 制作个性壁画效果	245
● 制作装饰画效果	247
— 招鲜 查找图像的边缘	248
● 制作漫画效果	248
— 招鲜 调整描边压力	251
● 制作木刻画效果	251
制作照片特殊质感效果	253
● 制作拼图效果	253
— 招鲜 拷贝并粘贴图层样式	256
● 制作十字绣效果	256
● 制作便签纸效果	258
— 招鲜 调整图层样式光照方向	260
● 制作墙面瓷砖拼贴效果	260
— 招鲜 同时应用多个滤镜	260
● 制作识色图效果	261
● 制作高饱和和色调反差效果	261
实战 制作杂志插页效果	262
开阔眼界 特效滤镜组的应用	264
秒杀疑惑	266
 ◆ Chapter 10 数码照片商业应用	
数码照片创意合成	268
● 制作电影海报	268
— 招鲜 编辑“背景”图层	268
● 制作可爱大头贴	270
— 招鲜 选择指定图层以复制图像	272
● 制作卡通壁纸	273
● 制作马克杯贴效果	276
● 制作个性抱枕效果	277
— 招鲜 应用“凸纹”命令	279
● 制作购物卡正面	279
● 制作浪漫婚纱照	282



数码照片网络应用	283
● 调整网店商品色调	283
一招鲜 调整混合后图层不透明度	284
● 添加照片水印	284
一招鲜 选择多个图层并作调整	284
实战 合成个性封面图像	285
开阔眼界 3D工具	287
秒杀疑惑	288

使用Photoshop软件真的可以帮助我去掉脸上的痘痘或是把照片制作成动感闪图么？当然没问题啦，只要按照书中介绍的方法经常练习，相信过不了多久，你也可以成为使用Photoshop进行照片编修的达人。要记得这几点：

- “罗马不是一天建成的！” 多使用Photoshop进行练习，才能熟练掌握各种操作。
- 对数码照片进行图像合成，创意最重要，平时遇到喜欢的元素可以多多留意。
- 照片色调的调整没有一定之法，多尝试或许会获得不一样的效果。

