

甜蜜成长

SWEET GROWTH



杨雁 著
蔡英 漫画



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

甜蜜成长

SWEET GROWTH



杨雁 著
蔡英 漫画



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目（CIP）数据

甜蜜成长 / 杨雁著. —广州：暨南大学出版社，2016.5
ISBN 978 - 7 - 5668 - 1800 - 3

I. ①甜… II. ①杨… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第086651号

甜蜜成长

著 者 杨 雁

出 版 人 徐义雄
策划编辑 崔军亚 杜小陆
责任编辑 崔军亚
责任校对 焦 婕
出版发行 暨南大学出版社（广州暨南大学 邮编：510630）
网 址 <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>
电 话 总编室（8620）85221601
营销部（8620）85225284 85228291 85228292（邮购）
排 版 广州良弓广告有限公司 广州蜜田文化传播有限公司
印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 13.75
字 数 182千
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次
定 价 48.00元

（暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换）

前言

Preface



我应该是一个天生就非常喜爱孩子的人。从小到大都喜欢跟孩子们一起玩耍，小时候我总是喜欢扮成老师，拉着隔壁的小伙伴们来听我讲课。长大后就更喜爱孩子了，因此凡是有关孩子教育、心理、成长类的书籍都成了我的最爱，家里相关类别的书可以用“堆积如山”来形容。渐渐地，在很多熟悉的朋友眼里，我俨然是一个儿童教育专家了。这些年，无论从事什么工作，我都从未放弃过儿童教育的研究和学习，生活中总是给很多有孩子的朋友传授养育孩子的各种知识，积极跟孩子们玩耍、相处、沟通，并将书本中的理论运用于实践中。孩子们跟我在一起总是很快乐，很多朋友的孩子都亲切地称呼我“雁妈妈”。

通过跟不同孩子的互动交流，我发觉在如今这个世界上，根本没有一本教育类的书籍可以完美适用于每一个孩子，因为每一个孩子都有着属于自己的独特的思想世界，都是一个独立的生命个体，他们只是在努力成长中融入了父母、老师、社会创建的小型“生态环境”，不断地产生各种“化学反应”，从而形成了影响孩子成长的决定性因素。

无论什么知识，好像都是看书学习容易，对他人说教容易，用行动完成比较难，自己要深入其中就更难了！从自己真正做了妈妈那天起，我才知道养育孩子远远不像书本说得那么有条有理，更不像教别人那样轻松。要想当

一个称职的好妈妈，就必须得经得起各种考验，包括拥有超强的耐心，顶得住来自生活中的各种压力，以及具备老老小小间的协调沟通能力等，那绝对是十八般武艺样样都得精通。

大家都说我是个非常执着和认真的人。从怀孕时的胎教到婴幼儿时期食谱的搭配，从宝贝的成长记录到每一次与孩子的谈心，从健康运动训练到旅行社交等活动的陪伴都坚持努力做好，那认真的态度和超强的耐力让大家惊叹不已。

当然，在这期间，我也曾听到过很多不同的声音，例如：

“胎教没什么用的，别浪费时间了！”

“天生我材必有用！你看小时候父母都不管我们，我们不是也照样长大了，不是也过得很好吗？”

“你养的是个男孩子，别这么细致，粗粗糙糙才是男子汉啊！”

“现在学生的命运还是靠分数决定的，你不看分数，将来考不上大学怎么办？”

“每个人都像你这样当妈妈，哪有那么多的时间啊？”

.....

每一次，我都会认真听取大家的意见，不急于反驳，尊重每个人的看法，因为大家都有自己独到的见解嘛！但我仍然会继续坚持按自己的方式去做。当然，这并不是因为我认为自己的教育方式就是最好的，我只是在认真地寻找最适合我孩子的方法罢了！通过我跟孩子十二年的共同成长，我们过得非常幸福和快乐，这些就是我们最想要的。

在陪伴儿子走完他的童年时光进入少年时代之际，我写下了这本书。这不是一本专业的教育类书籍，也并不是想通过此书教大家如何教育孩子，而是在这十二年的时间里，我记录下了与儿子共同成长的点点滴滴，汇聚成了这本小小的书籍，这里面融入了我们母子间最单纯美好的爱，倾注了一个母

亲的辛劳汗水，留下了女人人生中最美好的时光，感受到了世间最强大的爱的力量。这本书里完全没有心理学、教育学让人难懂的专业术语，只是用最真诚、最朴实的文字讲述我们各种丰富的经历。我非常想把这些都分享给最亲爱的朋友们，也许通过我们的小故事，可以给大家在思考如何陪伴孩子成长时一点点的启发，解开你们与孩子相处时的一些迷惑，让爱成为你们和孩子打开未来之门的心灵钥匙，而不是成为生命的枷锁。

相信我，孩子的教育，不是家长教育孩子的过程，而是我们跟孩子一起成长的幸福之路。

杨 雁

2016年3月





Contents



前言 / 001

想要的未来是什么 / 004

选择单亲是不是不负责任 / 010

初生的孩子都是纯净的白纸 / 016

成长的烦恼 / 024

自控力从守时开始 / 032

兴趣爱好不要变成任务 / 038

学习不只是考试分数 / 048

换个角度看世界美好多一些 / 056

成长是一场慢节奏的旅行 / 062

语言有不可忽视的力量 / 068

真诚面对孩子的内心 / 076

爱是真正的陪伴 /	086
我和孩子是无话不说的好朋友 /	094
遇见适合孩子的老师是一种幸福 /	104
养宠物培养耐心与责任 /	112
竞赛的过程在于用心付出 /	118
幽默温暖的男孩最可爱 /	126
谁说做家务的男孩没出息 /	134
人生的第一次创业被叫停 /	140
成人的素质输给了孩子 /	150
近千场电影和音乐类演出的陪伴 /	158
大家都说我带了一个小童工 /	164
善良和宽容永相伴 /	172
我与孩子共同成长 /	180
幸福和快乐是结局 /	190
朋友语录 /	197



蜜桃妈妈

蜜桃家族



蜜桃宝宝



贵宾·大吉



雪纳瑞·SUMMER



想要的未来是什么





想要的未来是什么

不知道大家是不是都跟我一样，内心曾经特别希望自己能拥有一个长相美丽、聪明绝顶、性格完美的天才宝宝。可是谁又料想到，当自己真正成为一位准妈妈，在准备迎接一个小生命诞生的过程中，感受到那么弱小的生命在肚子里一天天努力生长的时候，我对宝宝的期待和要求却越来越低了，直到宝宝快要降生前夕，我只是祈祷能生一个健康正常的孩子就好了！

每个女人人生中最幸福的日子，应该是怀孕做准妈妈时吧！在那期间，全家人以你为中心，全身心地呵护着、迁就着你，把所有好吃的有营养的都留给你，什么活动都担心累着你，工作量也大大降低，甚至停止工作。作为孕妇每天只需要吃好、喝好、睡好，好好孕育肚子里的小宝宝就是全家的功臣了。

我当年居住的小区是以年轻家庭为主的大型社区，在我怀孕的时候，突然间感觉周围的邻居朋友好多也都跟我一样，幸福地荣升为家里的核心人物，受保护的我们每天主要任务就是保养身体，无所事事的我每天睡醒后就跟大家聚在小区花园里，共同分享如何补充营养，一起讨论怎样养育好宝宝。可就这样才过了一周，我这个喜欢折腾的人就开始感到百无聊赖了，总想着应该做点有趣的事情，让自己的孕期变得更有意义，于是我开始了那令人崩溃的胎教计划。

07:00—08:00 起床饮用孕妇奶，花园散步

08:00—08:30 早餐

08:30—09:30 听轻音乐，静坐冥想

09:30—10:30 补充睡眠

10:00—12:00 绘画，布置婴儿房
12:00—13:00 午餐
13:00—15:00 午睡
15:00—16:30 弹钢琴
16:30—18:30 下午茶，花园散步，与朋友聊天
18:30—19:30 晚餐
19:30—21:00 散步后，回家看电视
21:00—22:00 洗澡，在床上给肚子里的宝宝讲故事
22:00 唱一首摇篮曲后睡觉

这份详细的流程计划，我居然能每天坚持完成，并足足坚持了八个月。我在绘画时间里，慢慢画出了森林、花园和天空，画出了小动物们在森林里歌唱和舞蹈，画出了星光熠熠的夜空，可爱的小男孩坐在月亮上畅想未来。几个月后，这些图画就成为婴儿房的装饰，梦幻的童话般的婴儿房就这样被我布置得非常完美了。我每天晚上都对着自己的肚子讲故事，八个月的时间里，世界各地的童话和寓言都被我翻了个遍。我每天坚持锻炼身体，孕期还能去游泳和登山，每天回家都坚持不乘电梯，慢慢爬上五楼。就连我自己的妈妈都说，我是她见过最执着、最疯狂的孕妇。

很多朋友都问我：“你这样的胎教到底有什么用？”我开心地回答道：“我也不知道有什么用，我只是感觉我每天思考的都是美好画面，至少带给宝宝舒适的感受，我每天坚持的日程安排，也许这样会使肚子里的宝宝养成良好、有规律的生活习惯，说不定生下来后能非常健康，大人也容易照顾啊！”朋友惊讶地说：“至少？也许？这都是说不准的事，你居然也能这样坚持？我们真是服了你！你是不是想要养一个天才，未来培养个大人物啊？”一句话，又把我引向了更远一点的规划，以致大家说我是个神经病妈妈！



我开始思考，我希望我孩子的未来是怎样的呢？

我想来想去想了很多种可能，但不管是怎样的想法，都只代表了我作为母亲的个人意愿，甚至感觉有些愿望太过功利，而这些愿望是不是孩子自己想要的未来呢？

还记得以前，当其他家长把孩子的周末时间排满了各种培训课程时，我也曾感叹为什么不能让孩子在童年时期快乐地玩耍呢？当社会大多数人为了高考而高度紧张时，我也曾发出豪言壮语：考不了大学也无所谓啊！那现在我的孩子真的出生了，对于他的成长我是否依然能够淡定如初？在当今儿童教育主流思想的浪潮中逆行，我是否又承受得住压力，有接受和承担个性化教育结果的勇气呢？我放弃了心潮澎湃的各种幻想，开始冷静真诚地去思考，发现心里总有个看似简单的愿望一直都存在，那就是希望我的孩子是个永远快乐的人。快乐，是的，就是快乐！在这个利欲熏心、人心浮躁的世界里，真正的快乐是多么珍贵啊！我不需要替孩子去选择未来的道路，但是我却可以选择营造轻松快乐的生活环境，让我的孩子拥有最快乐的童年，然后让他带着快乐的心境去选择自己的未来之路。

可是，成为一个永远快乐的人说起来好像很简单，但做起来是非常不容易的啊！因为要做到真正意义上快乐的人，是必须具备很高的个人素养的。快乐的人必须拥有独立的人格、优秀的品质、健康的心态、与人交流时的高情商，这些能力都不是一朝一夕能够培养成的，需要家长做最好的示范，需要从小到大在成长的点点滴滴中去培养，需要与父母进行良好的交流沟通，通过友好的互动训练而成。



思考清楚了各种问题和可能，我就带着我的孩子朝着快乐童年的目标前行了！

这些年来，我面对过很多质疑和批评，也收获了很多鼓励和赞美。当阅读了琳琅满目的教育类书籍，看到市场上各类早教培训机构的盛行，了解了

世界各地丰富的教育理念，我也受到很多不同程度的影响。当很多好朋友坚守了多年快乐至上的教育理念，却最终还是沦陷在传统的教育漩涡之中，并热心地劝导我不能冒险时，我也曾动摇过，但是，我依然坚持下来了。十二年的时光里，我尽可能地吸取能帮助我坚守快乐原则的教育精华，并将其融入我的日常教育中，也努力顶住了来自各方面的压力，为孩子的生活营造了欢乐的氛围。在儿子十二岁生日那天，我对他说：“宝贝，今天你已经十二岁了，也就是说你告别了童年时光，迎来了少年时代！妈妈希望你的童年是过得幸福和快乐的，不知道你感觉怎样啊？”他开心地点点头，骄傲地说：“妈妈，我认为我的童年时光非常幸福，我应该是全天下最快乐的孩子了！”

没有什么比孩子的肯定更让我自豪的了！当初承诺要给孩子一个快乐童年，如今通过我们共同努力得以实现，在接下来的成长道路上，我也只会做一个智慧的引导者，把孩子当成最真心的朋友，给他最大的尊重和信任，遇见问题帮助他理清思路，让他学会自己判断和做决定，勇敢地去迎接新的人生挑战。

想要的未来是什么？

还是交给孩子自己去创造他的美好未来吧！



