

让神奇淋漓尽致显现！让 iPhone 给你不一样的生活体验！

系统设置、神奇“越狱”、商务应用、生活应用、影音娱乐、网络生活、程序扩展、配件选用、答疑解惑。9大类生活与办公必用秘技，瞬间成为令人羡慕的苹果达人！

- 🍏 如何设置喜欢的**个性铃声**？
- 🍏 如何“**越狱**”畅玩无止境？
- 🍏 如何让 iPhone 变身**扫描仪**？
- 🍏 如何使用无网络**离线地图**？
- 🍏 如何**免费下载**各应用程序？

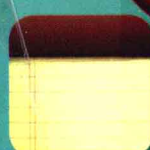
别告诉我你懂 iPhone

——与众不同轻松享受高效生活

伟仕科技 / 编著



如果你有 iPhone，那么你就真的懂 iPhone！
完全适用于
iPhone
4S/4/
3GS/3G



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青社



别告诉我你懂 iPhone

——与众不同轻松享受高效生活

伟仕科技/编著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cyp_law@cypmedia.com
MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

别告诉我你懂 iPhone：与众不同轻松享受高效生活 / 伟仕科技编著。

— 北京：中国青年出版社，2011.11

ISBN 978-7-5153-0336-9

I. ①别… II. ①伟… III. ①移动电话机—基本知识 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 220428 号

别告诉我你懂 iPhone

——与众不同轻松享受高效生活

伟仕科技 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：郭 光 张 鹏

责任编辑：向雯雯

书籍设计：王世文

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本：880×1230 1/32

印 张：6

版 次：2011年12月北京第1版

印 次：2011年12月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-0336-9

定 价：25.00元（赠1DVD，
含海量 iPhone 游戏及应用程序 + 保养秘籍）

本书如有印装质量等问题，请与本社联系

电话：(010) 59521188

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.lion-media.com.cn

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正兰亭黑系列。

Perhaps, God Also Need An iPhone...
A Memorial Dedication to Steve Jobs.

也许，上帝也需要一部 iPhone.....
谨以本书献给天堂中的史蒂夫·乔布斯。





本书内容

结构规划：从初学者角度出发，按“必备知识介绍+基础操作讲解+越狱步骤说明”的结构循序渐进地展开本书内容讲解。

写作方式：本书所有应用及实际操作技巧均采用“实例+图解”的写作方式，深入浅出地介绍了iPhone的使用方法。

应用拓展：本书在所有重要知识点及操作步骤中大量穿插了“高效金手指”的提示技巧，让阅读更直观、学习更高效。

本书技能

-  从换壁纸到看电子书，教你 iPhone 手机的时尚玩法。
-  变身鼠标、变身扫描仪，iPhone 让你随心所欲。
-  工作、娱乐、生活，让 iPhone 解放你的聪明大脑。

本书特色

应用广泛：无论是iPhone的系统设置、生活娱乐，还是商务应用、越狱方法，都面面俱到。

全程图解：无论是操作还是介绍，图文并茂，手把手讲授，全面诠释iPhone应用。

活泼生动：根据用户特点，使用生动活泼的语言和讲解方式进行讲解，方便易用。

光盘内容

-  实用软件，商务办公、生活与财务应用一应俱全。
-  劲爆游戏，益智类、塔防类、竞技类等应有尽有。

读者对象

-  iPhone入手新人：帮你全面解决入门障碍。
-  iPhone娱乐达人：了解最新最酷的游戏，享受最新视听盛宴。
-  职场“鲜橙多”：随手记录灵感创意，和同事领导无线对接。
-  轻松高效果粉族：最新玩法与技巧，让生活和工作快速平衡。

作 者



第

01

篇

21世纪的新宠 ——亲密接触篇

1.1 iPhone 4 简介 12

1.1.1 iPhone 4 的创新设计 12

1.1.2 iPhone 4 的技术规格 14

1.1.3 iPhone 4 的新特性 17

1.2 iPhone 4 导购 18

1.2.1 行货与水货 18

1.2.2 有锁版和无锁版 20

1.2.3 购买 iPhone 4 的途径 20

1.2.4 鉴别新旧版本 22

1.2.5 购买非行货的注意事项 23

1.3 iPhone 4 概览 24

1.3.1 按钮 25

1.3.2 iPhone 4 应用程序 26

1.3.3 状态图标 29

第

02

篇

我的系统我做主 ——系统设置篇

2.1 使用入门 32

2.1.1 使用 iPhone 4 前的必备项目 32

2.1.2 安装 SIM 卡 32

2.1.3 激活 iPhone 4 33

2.1.4 设置 iPhone 4 33

2.1.5 断开 iPhone 4 与电脑的连接 34

2.1.6 接入互联网 34 



2.1.7 添加邮件、通讯录和日历账户 37

2.1.8 将 iPhone 4 用作调制解调器 39

2.2 打造个性 iPhone 40

2.2.1 桌面管理 40

2.2.2 个性墙纸 41 

2.2.3 自定义主题及字体设置 42

2.2.4 铃声制作 43 

第 03 篇

破解应用的极限 ——神奇“越狱”篇

3.1 越狱 (JailBreak) 46

3.1.1 越狱与不越狱的优缺点对比 46

3.1.2 越狱的具体方法 47

3.1.3 安装 afc2add 补丁 51

3.1.4 安装 Appsync for 4.0+ 补丁 52

3.2 解锁 54

3.2.1 软解 54

3.2.2 硬解 57

第 04 篇

做个高效职场红人 ——商务应用篇

4.1 管理人脉资源——通讯录 60

4.1.1 管理 iPhone 上的联系人 60 

4.1.2 统一联系人 64 

4.2 你的好邮差——Mail 65



4.3 移动办公的好帮手	68
4.3.1 Quickoffice 软件	69
4.3.2 Documents To Go 软件	72
4.4 你的移动秘书——备忘录	73 
4.5 iPhone 4 的另类商务应用	75
4.5.1 AirPrint	75
4.5.2 将 iPhone 4 变为扫描仪	78
4.5.3 将 iPhone 4 变身为移动硬盘	81



指点之间, 享受人生 ——生活应用篇

5.1 拨打电话	84 
5.1.1 拨打和接听电话	84 
5.1.2 铃声和响铃 / 静音开关	86
5.1.3 FaceTime 视频通话	87
5.2 短消息	89 
5.2.1 发送短信	90 
5.2.2 查看短信	92 
5.2.3 发送彩信	93
5.2.4 语音备忘录	94 
5.3 冷暖早知道——天气预报	98 
5.4 数字随身算——计算器	99 
5.5 出行导航——指南针和地图	101 
5.5.1 查看位置	101 
5.5.2 获得路线	102 
5.5.3 显示交通情况	103 
5.5.4 用 ztBus2 查询公交	103



5.5.5 列车时刻表	104	
5.5.6 使用无网络的离线地图	105	
5.5.7 指南针	107	
5.6 网络新家	108	
5.6.1 网络设置	108	
5.6.2 Safari 浏览器	110	
5.6.3 在淘宝上买东西	111	
5.6.4 书签	114	
5.6.5 下载与畅玩 QQ	115	
5.6.6 UCWeb 浏览器	118	
5.7 准确计时——时钟	120	
5.8 理财好帮手——股市	122	
5.9 日历	124	
5.9.1 在 iPhone 上添加和更新事件	124	
5.9.2 查看与搜索日历	126	
5.9.3 邀请同事参加会议	127	
5.10 电子图书轻松读——iBooks	128	
5.10.1 关于 iBooks 操作	128	
5.10.2 关于 ePub	131	



绝美的视听盛宴 ——影音娱乐篇

6.1 音乐无极限——iPod	136	
6.2 记录美好时光	140	
6.2.1 管理照片	140	
6.2.2 关于照片的操作	140	



6.3 记录精彩瞬间 146

6.3.1 细腻拍照 146 

6.3.2 高清摄像 147 

6.3.3 相机操作 148 

6.4 现场直播——AirPlay 152



让梦想触手可及 ——程序扩展篇

7.1 同步技巧 156

7.1.1 iTunes 的下载与安装 156 

7.1.2 与 iTunes 同步 157 

7.1.3 iTunes 资料管理 159 

7.1.4 将购买的内容传输到另一台电脑 160

7.1.5 同步资料至 iPhone 4 160

7.1.6 备份 iPhone 4 161

7.1.7 还原 iPhone 4 161

7.2 App Store 162

7.2.1 申请 App Store 账户 162 

7.2.2 浏览和搜索 164

7.2.3 简介屏幕 165

7.2.4 下载应用程序 165

7.2.5 同步购买的应用程序 167

7.2.6 更新应用程序 168

7.2.7 删除应用程序 169

7.3 Game Center 170

7.3.1 设置 Game Center 170 

7.3.2 下载运行游戏 171

7.3.3 在 iPhone 4 中为游戏添加分类 173



第 08 篇

我的装备我做主 ——配件选用篇

8.1 装饰我的 iPhone 4	176
8.1.1 保护套系列	176
8.1.2 屏幕保护系列	177
8.2 耳机	179
8.3 扬声器	180
8.4 车载	181
8.5 iPhone 4 在运动中的使用	183
8.5.1 激活 Nike+ iPod	183
8.5.2 链接感应器	184
8.5.3 使用 Nike+ iPod 进行体育锻炼	185
8.5.4 将体育锻炼数据发送到 Nikeplus.com	186
8.5.5 校准 Nike+ iPod	186

第 09 篇

骨灰级玩家的点悟 ——答疑解惑篇

9.1 越狱、激活和解锁	188
9.2 固件	188
9.3 白苹果现象	190
9.4 SBSetings 软件	190
9.5 睡眠 / 唤醒和主屏幕按钮	193

第



篇



21世纪的新宠——

亲密接触篇

当其他人还在尝试追赶 iPhone 的技术时，苹果公司已经创造出了具有全新功能的、比以往更强大的、更易用的产品——iPhone 4。本章就从 iPhone 4 的外观、导购等方面来对 iPhone 4 进行讲解。





1.1 iPhone 4 简介

美国旧金山当地时间 2010 年 6 月 7 日上午 10 点（北京时间 8 日凌晨 1 点），备受期待的苹果开发者年度盛会 WWDC 2010（Apple Worldwide Developers Conference 2010）拉开帷幕。苹果 CEO 史蒂夫·乔布斯在开幕演讲中公布了新一代 iPhone 的名称为 iPhone 4，其功能上的升级非常明显，很多方面均超出之前的预期。比如更强的 A4 处理器、无与伦比的 Retina 显示屏、支持多任务的 iOS 4 以及全新的三轴陀螺感应器等。

苹果的设计师和工程师在创造 iPhone 4 时，并非开始自一张白纸。在此之前，他们花费三年时间设计和制造的产品已将手机的功能重新定义，而作为新一代产品的 iPhone 4 则是他们智慧与经验的结晶。这一切都包含在仅 9.3 毫米厚的精致机身中，它使 iPhone 4 成为极致纤薄的智能手机。

1.1.1 > iPhone 4 的创新设计

iPhone 4 在功能上远超过 iPhone 3GS，升级之处多达百项，且很多方面均超出预期。乔布斯在主题演讲中重点讲到了以下几项最主要的改进，其中硬件方面包括全新的外观设计、革命性的 Retina 显示屏、三轴陀螺仪、A4 蜂鸟处理器，以及全新的拍摄系统等；系统和软件方面的升级主要包含 iBooks 商店的引入、iOS 4 的装载以及 iAds 广告系统和 Facetime 视频通话功能的加入，同时在售价上也带来了新的惊喜。

除此之外，iPhone 4 在电池性能、802.11n 无线网络支持等方面都非常强大。

其实 iPhone 4 带给用户的惊喜远非如此简单，下面就 iPhone 4 设计方面的重点改进进行解析。

① 尖端工程玻璃

iPhone 4 中的全部突破性技术都倾注于两片光亮的铝硅酸盐玻璃面板之间，这种玻璃经化学方式加强处理，比塑料坚固 20 倍、硬 30 倍，因此极为耐用，较以前更不易刮伤。这种材质也用于制造直升飞机和高速列车的风窗玻璃，能回收利用。下图所示即为使用了尖端工程玻璃的 iPhone 4 机身。



② Retina 显示屏

iPhone 4 的 Retina 显示屏将 960 x 640 分辨率压缩到了一个 3.5 英寸的显示屏内，这样使得该屏幕每英寸的像素密度达到了 326ppi，从而成为迄今为止分辨率最高的手机显示屏。为了做到这一点，苹果的工程师们开发出了直径仅 78 微米的超小像素，使人眼已难以分辨单个的像素。这项技术使得手机屏幕上显示的文字特别清晰，画质也特别生动鲜活。另外，Retina 显示屏所采用的 IPS 宽可视角度技术还为几乎每个观看角度带来了卓越的色彩和对比度，如下图所示。



③ 不锈钢饰框

由电脑数控加工而成的饰框，取材自独创的合金材料，经过锻造比标准钢材坚固 5 倍，是 iPhone 4 全部元件的骨架所在。饰框带来非凡的结构刚度，并保证极度纤薄、精致的设计得以实现，还可作为 iPhone 4 的接收天线，如下图所示。



④ 苹果 A4 处理器

苹果的工程师们将 A4 芯片设计成一款超强大又超节能的手机处理器。有了它，iPhone 4 可以轻松完成多任务处理、视频剪辑和拨打 FaceTime 电话等复杂的工作，与此同时，还可最大限度地延长电池的使用寿命，如下图所示。



⑤ 三轴陀螺仪 + 方向感应器

iPhone 4 是第一款内置三轴陀螺仪的手机。三轴陀螺仪与方向感应器的配合使用，使 iPhone 4 具备了对加速度、角速度和旋转速度等的运动传感能力。也就是说，更多的动作手势和更高的精确性，给用户带来更绝妙的游戏体验，如下图所示。



⑥ 摄像头 + LED

利用 iPhone 4 的摄像头可以拍摄绚丽的 500 万像素照片和令人惊艳的高清视频。凭借先进的机背照度传感器，即使在弱光环境下也能捕捉动人影像。内置的 LED 闪光灯可履行双重职责，当你拍照时，它可以用作闪光灯；当你摄像时，又可以持续开启来照亮拍摄场景。前置的摄像头最适合用于 FaceTime 功能和自拍，如下图所示。



⑦ 双麦克风

大部分手机都仅有一个麦克风，但 iPhone 4 却设计了两个。主麦克风位于机身底部，扬声器的旁边，如下图所示，可用于接打电话和进行 FaceTime、语音命令和备忘录功能。另一个麦克风内置于机身顶部，靠近耳机插孔，可以使接打电话和视频通话的效果更加理想。它可与主麦克风配合工作，来抑制多余的背景杂音，如音乐声和喧闹的对话声等。双麦克风噪音抑制功能有助于令每一次通话都保持清晰。



⑧ 多点触控屏幕

iPhone 拥有宽大的多点触控显示屏和创新软件，让你仅用手指就可以操控一切。其工作原理是，一层覆盖到玻璃上的薄面板利用电场来感应手指的触控，它可以一次记录多点触控，以支持双指开合缩放画面、双指轻点等更多复杂的手势操作。然后，面板会将这些信息传送给它下面的 Retina 显示屏，如下图所示。



1.1.2 > iPhone 4 的技术规格

乔布斯提到的 8 大改进中，强调的第一点就是 iPhone 4 的全新外观设计，其厚度仅有 9.3 毫米，相对于 iPhone 3GS 12.3 毫米的厚度，变薄了 24%，这使得 iPhone 4 成为不折不扣的全球最薄智能手机。下面详细介绍一下 iPhone 4 的技术规格。

① 尺寸和重量

- > 高度：115.2 毫米（4.5 英寸）
- > 宽度：58.6 毫米（2.31 英寸）
- > 厚度：9.3 毫米（0.37 英寸）
- > 重量：137 克（4.8 盎司）

iPhone 4 的各尺寸如下图所示。



高效金手指

iPhone 4 都是 137 克吗？

iPhone 4 的实际重量取决于其配置和制作程序，137 克是指其标重。

② 网络

- > 移动通信网络
UMTS/HSDPA/HSUPA (850、900、1900、2100 MHz)
GSM/EDGE (850、900、1800、1900 MHz)
- > 802.11b/g/n WLAN (仅限 802.11n 2.4 GHz)
- > 蓝牙 2.1 + EDR 无线技术

③ 定位功能

- > 辅助全球卫星定位系统
- > 数字指南针
- > WLAN (中国移动推出的无线局域网)
- > 移动通信网络

④ 电池和续航能力

- > 内置可充电式锂电池
- > 通过电脑的 USB 端口或电源适配器充电
- > 通话时间：
使用 3G 网络时长达 7 小时
使用 2G 网络时长达 14 小时
- > 待机时间：长达 300 小时
- > 互联网使用：
使用 3G 网络时长达 6 小时
使用 WLAN 网络时长达 10 小时
- > 视频播放：长达 10 小时
- > 音频播放：长达 40 小时



高效金手指

电池使用寿命长吗？

所有电池性能信息取决于网络设置和许多其他因素，实际使用时间可能有所不同。而且电池充电周期的次数有限，最终需要由苹果授权服务商提供更换。

⑤ Mac 系统要求

- > 配备 USB 2.0 端口的 Mac 电脑
- > Mac OS X v10.5.8 或更新版本
- > iTunes 10.1 或更新版本 (iTunes 都可以)

从苹果官网 www.apple.com.cn/itunes/download/ 免费下载)

- iTunes Store 账户
- 互联网接入

6 Windows 系统要求

- 配备 USB 2.0 端口的 PC 电脑
- Windows 7、Windows Vista、Windows XP Home 以及含 Service Pack 3 或更新版本的 Windows Professional
- iTunes 10.1 或更新版本(可从 www.apple.com.cn/itunes/download/ 免费下载)
- iTunes Store 账户
- 互联网接入

7 环境要求

- 工作温度: $0^{\circ}\sim 35^{\circ}\text{C}$ ($32^{\circ}\sim 95^{\circ}\text{F}$)
- 非工作温度: $-20^{\circ}\sim 45^{\circ}\text{C}$ ($-4^{\circ}\sim 113^{\circ}\text{F}$)
- 相对湿度: 非凝结状态下 5%~95%
- 最大作业高度: 3000 米 (10000 英尺)

8 容量和颜色

- 16GB 或 32GB 闪存
- 白色或黑色



高效金手指

1GB 有多大?

1GB = 10 亿字节, 但格式化之后的实际容量可能较少。

9 显示屏

- Retina 显示屏
- 3.5 英寸 (对角线) 多点触控宽屏幕
- 960 x 640 像素分辨率, 每英寸 326 像素
- 800:1 对比度 (标准)
- 500 cd/m^2 最大亮度 (标准)
- 正反面采用防油渍防指纹外膜
- 支持多种语言文字同时显示

10 音频播放

- 响应频率范围: 20Hz~20000Hz
- 声音文件格式: AAC (8~320 Kbps)、Protected AAC (来自 iTunes Store)、HE-AAC、MP3 (8~320 Kbps)、MP3 VBR、Audible (格式 2、3、4, Audible Enhanced Audio、AAX 与 AAX+)、Apple Lossless、AIFF 与 WAV
- 用户自定义最大音量限制

11 TV 与视频

- 支持视频格式: H.264 视频最高可达 720p, 每秒 30 帧, Main Profile level 3.1, 采用 AAC-LC 声音格式, 最高 160 Kbps、48kHz, 立体声为 M4V, MP4 与 MOV 文件格式; MPEG-4 视频最高可达 2.5Mbps, 640 x 480, 每秒 30 帧, Simple Profile 采用 AAC-LC 声音格式, 每声道最高 160 Kbps、48 KHz, 立体声为 M4V, MP4 与 MOV 文件格式; Motion JPEG (M-JPEG) 最高可达 35 Mbps, 1280 x 720, 每秒 30 帧, 音频为 ULAW 格式, PCM 立体声为 AVI 文件格式。
- 使用 Dock Connector to VGA Adapter 可支持 1024 x 768 像素; 使用 Apple Component AV Cable 可支持 576p 和 480p; 使用 Apple Composite AV Cable 可支持 576i 和 480i (线缆需单独购买)。

12 语言

- 语言支持: 英语、法语、德语、简体/繁体中文、荷兰语、意大利语、西班牙语、葡萄牙语、丹麦语、瑞典语、芬兰语、挪威语、韩语、日语、俄语、波兰语、土耳其语、乌克兰语、匈牙利语、阿拉伯语、希腊语等以及其他小语种。
- 键盘支持: 英语、法语、德语、简体/繁体中文 (手写、拼音、五笔画)、荷兰语、意大利语、西班牙语、葡萄牙语、丹麦语、

瑞典语、芬兰语、挪威语、韩语、日语、俄语、波兰语、土耳其语、乌克兰语、阿拉伯语、希腊语等以及其他小语种的键盘输入。

- 字典支持（支持预测和自动修改功能）：英语、法语、德语、简体 / 繁体中文、荷兰语、意大利语、西班牙语、葡萄牙语、丹麦语、瑞典语、芬兰语、挪威语、韩语、日语、俄语、波兰语、土耳其语、乌克兰语、立陶宛语、匈牙利语、佛兰芒语、阿拉伯语、希腊语等以及其他小语种的字典。

13 相机、照片与视频

- 拍摄视频：高达每秒 30 帧（fps）带声音的 HD（720p）视频
- 500 万像素静态相机
- 用前置摄像头拍摄 VGA 相片和高达每秒 30 帧（fps）的视频
- 轻点对焦拍摄视频或照片
- LED 闪光灯
- 照片和视频地理标记功能

14 外部按钮和控制

- 睡眠 / 唤醒（开 / 关）
- 响铃 / 静音
- 调节音量高 / 低
- 主屏幕按钮

iPhone 外部的各个控制按钮如下图所示。



15 连接端口和输入 / 输出

- 30-pin 基座接口
 - 3.5 毫米立体声耳机迷你插孔
 - 内置扬声器
 - 麦克风
 - Micro-SIM 卡拖架
- iPhone 的连接端口如下图所示。



16 感应器

- 三轴陀螺仪
- 方向感应器
- 距离感应器
- 环境光线感应器

17 耳机

- 带遥控功能和麦克风的苹果耳机
- 响应频率范围：20Hz ~ 20000Hz
- 阻抗：32Ω

18 随机装箱

- iPhone 4
- 带遥控功能和麦克风的苹果耳机
- Dock 接口至 USB 电缆
- SIM 卡推出工具
- USB 电源适配器
- 资料

19 助听分级

基于独立实验室遵循 ANSI 标准 C633.19 《美国国家标准：无线通讯工具和助听器兼容性测试方法》所进行的测试。

- 3G 网络（850/1900MHz）：M4, T4
- 2G 网络（850MHz）：M3, T3
- 2G 网络（1900MHz）：M2, T3