



全书分为生活篇、消费篇、医疗篇、理财篇四个部分，每个部分又根据内容进行了细分，分类准确系统，查阅快速方便，小窍门解决大问题，简单快捷。一册在手，可随时随地解决生活难题。

# 生活窍门



# 全知道



生活中来的智慧 化解生活难题

本书系统收录了 5000 多个衣、食、住、用、行等各个方面的生活小窍门，这些窍门虽说“小”，作用却很大，表现在省钱、省力、省时、省心等方面。更为重要的是，在一些诸如食物中毒，窒息，心脏病发作等紧急情况下，采用适当的急救窍门可以化险为夷，甚至挽救生命。



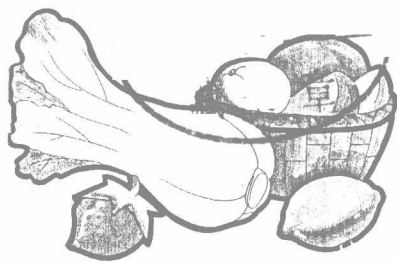
TS  
3556.3

生活历书

# 生活窍门全知道

第三卷

刘懿策划 博文主编



# 目 录

## 消 费 篇

### 一、衣物/361

#### (一) 衣料识别/361

1. 识别裘皮的技巧
2. 识别仿皮的技巧
3. 识别猪皮的技巧
4. 识别羊皮的技巧
5. 识别马皮的技巧
6. 识别牛皮的技巧
7. 识别真假牛皮
8. 识别皮衣真伪
9. 识别光面皮与反面皮的技巧
10. 鉴别山羊皮革
11. 鉴别绵羊皮革
12. 鉴别羊革
13. 鉴别牛革
14. 鉴别马革
15. 鉴别猪革
16. 识别人造革和合成革的技巧
17. 搓绳法识别驼毛
18. 火烧法识别驼毛
19. 浸水法识别驼毛
20. 识别毛线质量的技巧
21. 识别全毛织物的技巧
22. 识别羊毛衫质量的技巧
23. 识别真伪兔毛衫的技巧
24. 手拍鉴别羽绒制品的质量
25. 手摸鉴别羽绒制品的质量

26. 手揉识别羽绒制品的质量
27. 用眼看识别羽绒服的质量
28. 用鼻嗅识别羽绒服的质量
29. 识别真丝和化纤丝绸
30. 识别丝织品
31. 识别蚕丝织品
32. 辨丝棉
33. 识别纤维织物
34. 识别呢绒布料
35. 用燃烧法鉴别麻织物
36. 用燃烧法鉴别棉织物
37. 用燃烧法鉴别丝织物
38. 用燃烧法鉴别羊毛织物
39. 用燃烧法鉴别醋脂纤维织物
40. 识别衣料质量的技巧
41. 识别冬裙面料
42. 鉴别真皮鞋质料

#### (二) 服饰选购/366

1. 选购丝绸衣料
2. 选成品服装
3. 检查服装质量
4. 试服装有诀窍
5. 服装腰围确定法
6. 选购皮装注意事项
7. 皮革服装的挑选
8. 选购夹克衫的技巧
9. 选购羊绒制品的技巧
10. 看尺寸选绒线衫
11. 购绒线衫看用途





12. 选购牛仔裤的技巧
13. 根据试穿效果选购西服
14. 选购女性西服面料
15. 选购男性西装面料
16. 选购胖人衣物的技巧
17. 选购瘦人衣物
18. 选身材丰满者的服装
19. 选臀部宽者的服装
20. 选高男士的服装
21. 选矮男士的服装
22. 选购身材高大女性的服装
23. 选购身材瘦小女性的服装
24. 选购腿短女性的服装
25. 选购腿粗女性的服装
26. 选择体型较胖女性的裙装
27. 选购肩窄女性的裙装
28. 选购臀部较大女性的裙装
29. 选择腿短女性的裙装
30. 选择小腿较粗女性的裙子
31. 鉴选保暖内衣
32. 看面料选保暖内衣
33. 听声音选保暖内衣
34. 选购内衣织物
35. 选购汗衫、背心
36. 选购泳衣款式的要诀
37. 怎样根据季节选购服装
38. 选购夏季服装
39. 选购冬季服装
40. 选购睡衣
41. 根据季节选购睡衣
42. 选购老年人服装
43. 选配男士服饰
44. 选购男式 T 恤
45. 选购男式夏季服装
46. 选购孕妇装
47. 夏季孕妇选鞋

48. 冬季孕妇选鞋
49. 鉴选童装
50. 选购婴儿装
51. 选购幼儿装
52. 选购宝宝外衣
53. 选购宝宝内衣
54. 选购领带
55. 选购围巾
56. 选购帽子
57. 选手套
58. 选腰带
59. 选袜子种类
60. 选袜子尺寸
61. 选购丝袜
62. 选用长筒薄丝袜
63. 识别鞋子型号
64. 买皮鞋选鞋型
65. 根据脚型选鞋
66. 下午买鞋好
67. 选购凉鞋
68. 挑选皮鞋
69. 选购皮靴
70. 选购旅游鞋
71. 选购冬季鞋
72. 选购儿童鞋

## 二、食品/378

### (一) 米面油料/378

1. 大米质量辨别
2. 选大米看颜色
3. 选大米看水分
4. 鉴别面粉质量的一般方法
5. 从含水量鉴面粉质量
6. 观颜色鉴面粉质量
7. 看新鲜度鉴面粉质量
8. 看精度鉴面粉质量
9. 闻气味鉴面粉质量

10. 色拉油质量鉴别的方法
  11. 看颜色鉴色拉油
  12. 品味道鉴色拉油
  13. 花生油的识别
  14. 菜子油的识别
  15. 大豆油的识别
  16. 棉子油的识别
  17. 葵花子油的识别
  18. 香油的鉴别
  19. 闻香识香油
  20. 植物油质量鉴别
  21. 精炼油质量鉴别
  22. 看透明度鉴油脂质量
  23. 鉴别淀粉质量
  24. 鉴别真假淀粉
  25. 闻味道鉴别酱油质量
  26. 看颜色鉴别酱油质量
  27. 巧辨酱油质量
  28. 识酱油的品种
  29. 食醋质量鉴别
  30. 辨别米醋
  31. 辨别熏醋
  32. 辨别糖醋
  33. 鉴别豆酱
  34. 鉴别面酱
  35. 鉴别豆瓣酱
  36. 选购盐
  37. 鉴别胡椒粉
  38. 鉴别味精优劣
  39. 手摸鉴别掺假味精
  40. 口尝鉴别掺假味精
  41. 鉴别真假大料
  42. 鉴别桂皮
  43. 鉴别酵母
- (二) 鱼肉禽蛋/383
1. 鲜活鱼的选购要点
  2. 嗅鱼鳃鉴新鲜度
  3. 摸鱼肉鉴新鲜度
  4. 购冰冻鱼
  5. 鉴别被污染鱼
  6. 选购带鱼的技巧
  7. 选购鳙鱼
  8. 选购鲜鱼片
  9. 看外形选对虾
  10. 看颜色选对虾
  11. 摸肉质选对虾
  12. 区分雌雄龙虾
  13. 认识虾皮的质量标准
  14. 鉴螃蟹质量
  15. 鉴河蟹质量
  16. 选购海蟹
  17. 鉴枪蟹质量
  18. 选购青蟹
  19. 选购海参
  20. 选购牡蛎
  21. 选新鲜扇贝
  22. 选购干贝
  23. 选购海蜇
  24. 选购海带
  25. 鉴鱼翅质量
  26. 选购蚶
  27. 选购鱼肚
  28. 选购甲鱼
  29. 野味质量的鉴别
  30. 牛肉质量的鉴别
  31. 辨注水牛肉
  32. 黄牛肉的鉴别技巧
  33. 水牛肉的鉴别技巧
  34. 看骨骼辨驼肉与牛肉
  35. 看肉色辨驼肉与牛肉
  36. 观肉色选新鲜羊肉
  37. 试手感选新鲜羊肉





38. 尝味道选新鲜羊肉
39. 不同羊肉的鉴别技巧
40. 按烹饪方法选羊肉
41. 老羊肉和嫩羊肉的区别
42. 变质猪肉的鉴别
43. 看瘦肉鉴别老母猪肉
44. 用手摸鉴别老母猪肉
45. 看肉皮鉴别老母猪肉
46. 观察法鉴别灌水猪肉
47. 手摸鉴别灌水猪肉
48. 测试法鉴别灌水猪肉
49. 鉴别死猪肉
50. 鉴别猪囊虫肉
51. 鉴别瘟猪肉
52. 鉴别病猪
53. 鉴别冻猪肉
54. 按烹饪方法选猪肉
55. 鉴别动物肝的质量
56. 挑选猪肝
57. 鉴别病死猪肝
58. 鉴别灌水猪肝
59. 购买酱肝
60. 鉴别动物心脏质量
61. 鉴别猪心
62. 鉴别猪肚质量
63. 挑选猪肚
64. 鉴别腰子质量
65. 挑选猪腰
66. 挑选猪肠
67. 挑选猪肺
68. 购熟香肠
69. 选购香肠
70. 鉴别淀粉香肠
71. 选腊肠
72. 从气味鉴别火腿质量
73. 鉴别叉烧肉质量
74. 腊肉质量的鉴别
75. 鉴别烧烤肉质量
76. 鉴别咸肉质量
77. 选购酱肉
78. 选购光禽
79. 看放血辨别活禽屠宰与死禽冷宰
80. 看切面辨别活禽屠宰与死禽冷宰
81. 看皮肤辨别活禽屠宰与死禽冷宰
82. 看脂肪辨别活禽屠宰与死禽冷宰
83. 看肌肉辨别活禽屠宰与死禽冷宰
84. 鉴别冻禽
85. 看鸡爪鉴别老嫩鸡
86. 看肉色鉴别老嫩鸡
87. 看鸡皮鉴别老嫩鸡
88. 选购柴鸡
89. 烧鸡质量的鉴别
90. 选购填鸡
91. 鉴别注水鸡鸭
92. 鉴选活鸭
93. 选购板鸭
94. 选购腊鸭
95. 辨别老嫩鸭
96. 鉴别老嫩鹅
97. 鲜蛋质量的鉴别
98. 用光照法鉴别鲜蛋
99. 用眼观法鉴别鲜蛋
100. 用晃听法鉴别鲜蛋
101. 用清水测试法鉴别鲜蛋
102. 用盐水测试法鉴别鲜蛋
103. 选购柴鸡蛋法
104. 鉴别孵鸡蛋

105. 鉴别霉蛋
  106. 鉴别头照白蛋
  107. 鉴别二照白蛋
  108. 挑选咸蛋
  109. 看外表选购皮蛋
  110. 听响声选购皮蛋
  111. 鉴别有毒与无毒皮蛋
  112. 鉴别松花蛋质量
- (三) 蔬菜水果/400
1. 鉴别有毒害蔬菜
  2. 选购菜花
  3. 选购黄花菜
  4. 韭菜选购技巧
  5. 鉴别韭黄
  6. 选购蒜苗
  7. 挑选雪里蕻
  8. 挑选苋菜
  9. 选择油菜
  10. 选购空心菜
  11. 选购芹菜
  12. 选购生菜
  13. 选购莴苣
  14. 选购芦笋
  15. 选购冬笋
  16. 选购春笋
  17. 选购香椿
  18. 选购香菜
  19. 选购西红柿
  20. 鉴别黄瓜质量
  21. 捏瓜把选黄瓜
  22. 选购苦瓜
  23. 挑选冬瓜
  24. 挑选南瓜
  25. 选购丝瓜
  26. 选购茄子
  27. 鉴别老嫩茄子
  28. 选购青椒
  29. 选购红尖椒
  30. 选购尖角椒
  31. 选购胡萝卜
  32. 选购芋头
  33. 选购莲藕
  34. 鉴别莲藕质量
  35. 选购茭白
  36. 选购嫩玉米
  37. 挑选蚕豆
  38. 选购大葱
  39. 鉴别酱菜质量
  40. 鉴选豆腐
  41. 鉴选油豆腐
  42. 鉴选袋装食用菌
  43. 鉴别毒蘑菇的方法
  44. 鉴选香菇
  45. 鉴选花菇
  46. 鉴选平菇
  47. 鉴别草菇质量
  48. 选购猴头菇
  49. 鉴选黑木耳
  50. 鉴别银耳质量
  51. 选购香蕉
  52. 鉴选苹果
  53. 选购柑橘
  54. 选购芦柑
  55. 选购沙田柚
  56. 鉴选桃子
  57. 选购猕猴桃
  58. 选购杨桃
  59. 鉴别梨的质量
  60. 鉴选菠萝
  61. 选购石榴
  62. 选购芒果
  63. 尝味道选葡萄





64. 选购草莓
65. 选购杨梅
66. 选购杏
67. 选购李子
68. 挑选山楂
69. 选购枇杷
70. 鉴选荔枝
71. 选购龙眼
72. 鉴选樱桃
73. 选购柠檬
74. 选购无花果
75. 选购橄榄
76. 鉴选椰子
77. 鉴选西瓜
78. 鉴别哈密瓜质量
79. 选购木瓜
80. 挑选香瓜

#### (四) 干货饮品/411

1. 鉴选墨鱼干
2. 鉴选鱿鱼干
3. 鉴选鲍鱼干
4. 鉴选章鱼干
5. 鉴别牡蛎质量
6. 选购霉干菜
7. 鉴别笋干质量
8. 选购淡菜
9. 鉴别紫菜质量
10. 选购发菜
11. 鉴选腐竹
12. 挑选干豆腐
13. 挑选粉丝
14. 鉴别红枣质量
15. 选购黑枣
16. 选购蜜枣
17. 选购白果
18. 鉴选葡萄干
19. 选购芝麻
20. 鉴别栗子质量
21. 鉴选莲子
22. 鉴别龙眼质量
23. 选购瓜子
24. 选购松子
25. 鉴选核桃
26. 鉴选花生仁
27. 选购杏仁
28. 挑选山楂片
29. 鉴选柿饼
30. 鉴别变质糕点
31. 鉴选绵白糖
32. 选购纯巧克力
33. 鉴选奶糖
34. 鉴别含添加剂食品
35. 鉴别鲜奶质量
36. 用观察法选购鲜奶
37. 用闻嗅法选购鲜奶
38. 用手试法选购鲜奶
39. 用品味法选购鲜奶
40. 鉴别兑水牛奶
41. 鉴别酸奶质量的技巧
42. 冲调溶解鉴选奶粉
43. 看色泽鉴选奶粉
44. 闻气味鉴选奶粉
45. 看包装鉴选奶粉
46. 尝味道鉴选奶粉
47. 摇动鉴选奶粉
48. 用手捏鉴选奶粉
49. 鉴别奶粉包装标示
50. 识别假奶粉
51. 鉴选奶油
52. 鉴选豆浆
53. 看瓶签标识鉴选矿泉水
54. 根据透明度鉴选矿泉水



55. 根据射光度鉴选矿泉水
  56. 根据口感鉴选矿泉水
  57. 根据密度鉴选矿泉水
  58. 根据性质或功能鉴选矿泉水
  59. 选购茶叶
  60. 看色泽鉴别茶叶质量
  61. 看条索鉴别茶叶质量
  62. 看匀度鉴别茶叶质量
  63. 看净度鉴别茶叶质量
  64. 选购茉莉花茶
  65. 鉴别西湖龙井茶
  66. 鉴别碧螺春
  67. 鉴别不同季节茶叶
  68. 鉴别新茶与陈茶
  69. 鉴别假花茶
  70. 鉴别汽水质量
  71. 鉴选果汁
  72. 鉴别果茶质量
  73. 鉴选冰淇淋
  74. 鉴选罐头
  75. 鉴别真假蜂蜜
  76. 鉴别真假蜂王浆
  77. 鉴选鹿茸
  78. 鉴选西洋参、沙参和白参
  79. 鉴选人参
  80. 鉴选燕窝
  81. 鉴选真假名酒
  82. 鉴选啤酒
  83. 鉴选黄酒
  84. 鉴选葡萄酒
  85. 鉴选果酒
- ### 三、房产/425
- #### (一) 材料装修/425
1. 房屋装修设置
  2. 测量装修屋顶
  3. 测量装修墙面
  4. 测量装修地面
  5. 墙纸用量计算法
  6. 涂料用量计算法
  7. 鉴选橱柜门板
  8. 选购大芯板
  9. 鉴选强化地板
  10. 鉴选实木地板
  11. 鉴选铭木地板
  12. 鉴选数码地板
  13. 鉴选竹地板
  14. 闻气味鉴别劣质地板
  15. 看匀度鉴别大理石质量
  16. 听声音鉴别大理石质量
  17. 选购大理石的技巧
  18. 看釉面鉴选瓷砖
  19. 看色差鉴选瓷砖
  20. 根据规格鉴选瓷砖
  21. 看溶液鉴别多彩涂料质量
  22. 看漂浮物鉴别多彩涂料质量
  23. 看粒子度鉴别多彩涂料质量
  24. 识别涂料 VOC
  25. 鉴选 PVC 类壁纸
  26. 鉴选纯纸类壁纸
  27. 鉴选纤维类壁纸
  28. 识别新型壁纸
  29. 选择装修公司
  30. 考察装修样板间
  31. 识别装修报价单
  32. 房屋验收的技巧
  33. 装修房屋验收的技巧
  34. 验收地面装修的技巧
- #### (二) 房屋选购/431
1. 不能买的 8 种房
  2. 购期房需要注意的 8 个要点
  3. 购期房付款
  4. 选择现房





5. 选购商品房
6. 一次性付款购房选择
7. 分期付款购房选择
8. 选购底层住宅
9. 选购多层住宅的楼层
10. 选择多层住宅与高层住宅
11. 选购二手房
12. 识别二手房质量
13. 二手房屋的估价
14. 选购房型
15. 购房社区比较
16. 识样板房使诈
17. 购房风险识别
18. 看房产广告的资质证号
19. 选择按揭购房看广告
20. 识卖房广告陷阱
21. 看售楼书的技巧
22. 购房要看五证
23. 审查房产商有效证件的技巧
24. 看外观鉴别真假产权证
25. 看水印图案鉴别真假产权证
26. 看字迹鉴别真假产权证
27. 购房比较
28. 看房技巧
29. 购房杀价的技巧
30. 购房手续办理
31. 鉴别新楼质量
32. 鉴别住房卫生标准的技巧
33. 鉴住宅的净高
34. 计算房屋面积的技巧
35. 住房套内面积比较
36. 处理建筑面积误差的技巧
37. 办理房产过户的技巧
38. 合法退房的技巧

## 四、家具/441

### (一) 日常家具选用/441

1. 购买家具时要注意的问题
2. 选购家具的方法
3. 掌握家具数据
4. 判断家具质量
5. 把关家具外观质量
6. 选择家具颜色
7. 选购安全家具
8. 购另类家具
9. 选购组合家具
10. 选择环保家具
11. 选购同一房间的家具
12. 选用成套家具看功能
13. 选购家具木料
14. 鉴别红木家具质量
15. 布艺家具的选购技巧
16. 选购藤制家具
17. 选购竹器家具
18. 选购柳条家具
19. 选购金属家具
20. 选择沙发
21. 牛皮沙发的挑选
22. 选购沙发床
23. 选购弹簧床
24. 选购床垫的窍门
25. 购买洁具的窍门
26. 选购餐桌
27. 选居室餐桌椅
28. 选购茶几
29. 选购防盗门
30. 选购家具聚酯漆
31. 鉴别家具聚氨酯
32. 鉴别家具亚光漆
33. 鉴别地毯质量
34. 根据房间选择地毯

35. 选择地毯品种
36. 选择地毯颜色
37. 选化纤地毯

## (二) 櫥具用具选用/449

1. 选购消毒柜的技巧
2. 检测消毒柜质量的技巧
3. 鉴别沙锅
4. 选购沙锅
5. 鉴别不锈钢锅的材质
6. 鉴别高压锅质量
7. 铁锅质量鉴别法
8. 选购锅的技巧
9. 选菜板的学问
10. 选购菜刀的技巧
11. 选菜刀看种类
12. 鉴别菜刀质量
13. 鉴别杯盘碗碟质量
14. 选购筷子的技巧
15. 选用洗碗布的技巧
16. 选用茶具的技巧

## 五、电器/453

### (一) 音响器材/453

1. 依据个人的需求选购音响
2. 选购音箱
3. 保护功放和音箱
4. 鉴别收录机质量的技巧
5. 用收录机杜比装置
6. 挑选录音机
7. 录音机磁头老化鉴别
8. 录音机磁头磁化鉴别
9. 录音机磁头缺损鉴别
10. 鉴别录音磁带质量的技巧
11. 录音磁带的不同种类
12. 鉴别原装录音磁带
13. 鉴别真假激光唱片
14. 选用卡拉 OK 混响器

15. 选购 DVD 机
16. 保养 VCD 碟片
17. 保护碟片的方法
18. 家用摄像机的使用和保养

### (二) 电视机与冰箱/457

1. 选购电视机的技巧
2. 鉴别电视质量
3. 鉴别冒牌电视机的技巧
4. 鉴别电视机功能按钮质量
5. 鉴别电视图像稳定性
6. 检测彩电质量
7. 选购平面直角彩电
8. 选购匹配 DVD 彩电的技巧
9. 鉴别升级电视的技巧
10. 使用彩电遥控器
11. 电视机色彩的调节
12. 避免日光灯干扰电视机的技巧
13. 使用和保养电视机
14. 电视机的防磁
15. 保护电视机及时关机的技巧
16. 电视机响声识别
17. 清洁电视机屏幕
18. 清洁电视机外壳
19. 选择电冰箱结构形式
20. 选择电冰箱外观
21. 选择电冰箱容积
22. 鉴别电冰箱质量优劣
23. 鉴别电冰箱温控器
24. 测电冰箱的启动性能的技巧
25. 测电冰箱的噪声的技巧
26. 测电冰箱制冷性能
27. 电冰箱门封检测
28. 调节电冰箱温度
29. 冰箱接地应安全
30. 应对冰箱断电的技巧
31. 处理电冰箱漏电的技巧





32. 鉴别电冰箱响声
33. 除电冰箱噪音
34. 正确使用电冰箱插座
35. 电冰箱电源插头的使用技巧
36. 电冰箱停用重新启动技巧
37. 冬季电冰箱温控器技巧
38. 扩充单门电冰箱冷冻室的技巧
39. 电冰箱除霜技巧
40. 用电风扇给电冰箱除霜
41. 电冰箱停用的保养
42. 电冰箱外壳的清洗技巧
43. 预防电冰箱生霉菌的技巧

### (三) 家用电脑/467

1. 选购笔记本电脑
2. 选购家用电脑
3. 用测试软件选购电脑
4. 选购电脑避误区
5. 攒机辨缩水显卡
6. 购买电脑显卡的技巧
7. 购买液晶显示器的技巧
8. 鉴别液晶显示器质量
9. 日常电脑保养
10. 检测电脑的技巧
11. 正确使用电脑的技巧
12. 修理不灵活鼠标的技巧
13. 使用新购电脑的技巧
14. 使用电脑驱动器的技巧
15. 维护液晶电脑的技巧
16. 护理电脑光驱的技巧
17. 保养笔记本电脑的技巧
18. 冬季保养电脑的技巧
19. 夏季保养电脑的技巧
20. 家用电脑省电
21. 清洁笔记本电脑的技巧
22. 清洁电脑主机箱的技巧
23. 清洁电脑鼠标、键盘的技巧

24. 清洁显示器的技巧

### (四) 洗衣机与空调/472

1. 选购洗衣机的技巧
2. 选合适的洗衣机
3. 国产洗衣机型号标志识别
4. 鉴别洗衣机性能的技巧
5. 选购滚筒洗衣机的技巧
6. 正确使用滚筒洗衣机的方法
7. 选择洗衣桶的材料的技巧
8. 安全使用洗衣机的技巧
9. 取出洗衣机中金属物的技巧
10. 洗衣机的维护技巧
11. 洗衣机用后保养
12. 除洗衣机内的霉垢
13. 洗衣机排水不畅的维修
14. 洗衣机排水管道漏水的维修
15. 根据格局选空调
16. 根据房间面积选空调
17. 选空调的类型
18. 正确安装空调的方法
19. 启动家用空调的技巧
20. 安全使用空调的方法
21. 用温度法辨空调漏氟
22. 用手摸法辨空调漏氟
23. 识别空调假故障
24. 清洗空调外壳
25. 清洗过滤器
26. 清洗冷凝器、蒸发器
27. 清洗空调室外机
28. 清洁空调过滤网

### (五) 微波炉与电饭锅/478

1. 微波炉质量鉴别
2. 摆放微波炉的技巧
3. 如何正确使用微波炉
4. 微波炉使用的技巧
5. 防微波泄漏的技巧

6. 测量微波泄漏的技巧
7. 微波炉使用时间的计算技巧
8. 微波炉烹饪食物
9. 微波炉清洗
10. 微波炉消毒
11. 去除微波炉油垢的技巧
12. 微波炉腥味的去除技巧
13. 买电烤箱的窍门
14. 电烤箱的试验技巧
15. 电烤箱质量鉴别技巧
16. 电烤箱去除油污的技巧
17. 选购电磁炉要五看
18. 按功率选电磁炉
19. 选购电磁炉时试机
20. 电磁炉安全使用技巧
21. 电饭锅的选购
22. 保养电饭锅的技巧
23. 除电饭锅小毛病
24. 修电饭锅的指示灯
25. 修理电饭锅温度下降的技巧
26. 安全使用电炒锅的技巧
27. 选购电火锅的技巧
28. 保养电火锅的技巧
- (六) 综合选用技巧/486
  1. 识别国外优质家电产品的标志
  2. 辨仿冒名牌家用电器
  3. 识家用电器使用年限
  4. 选用家用电度表的技巧
  5. 选购家电小配件的误区
  6. 选购刻录机配置方式
  7. 选购刻录机看接口
  8. 选购刻录机的技巧
  9. 选购电池的技巧
  10. 鉴别电池质量
  11. 区别碱性电池和锌锰电池
  12. 辨扣式电池的英文标记
  13. 电子计算器功能检验
  14. 挑选电子计算器
  15. 辨电子计算器的功能
  16. 助听器质量鉴别
  17. 选电动剃须刀
  18. 电动剃须刀质量鉴定技巧
  19. 电热梳质量鉴定窍门
  20. 按功能选电热梳
  21. 选购按摩器的技巧
  22. 选购按摩器的注意事项
  23. 按功能选电动按摩器
  24. 选用电热驱蚊器
  25. 选用电风扇的技巧
  26. 鉴别电风扇质量的技巧
  27. 按功率选日光灯管
  28. 辨日光灯管的标记
  29. 日光灯管质量鉴定窍门
  30. 选配居室灯具
  31. 配照明灯光
  32. 选家用暖霸
  33. 识别各类电暖器
  34. 识别各类暖风机
  35. 日常维护电暖器
  36. 选购电热毯
  37. 按用途选电热毯
  38. 选开关型电热毯
  39. 安全使用电热毯的技巧
  40. 选购吸尘器的技巧
  41. 选择电热水器的技巧
  42. 选购浴霸的技巧
  43. 选购抽油烟机的技巧
  44. 选购炉具的技巧
  45. 鉴别负离子发生器质量的技巧
- 六、交通/497
  1. 选购爱车的准备
  2. 收集车况资料





3. 盘算车价的技巧
4. 选择最佳的购车时机
5. 选汽车经销商
6. 购车询价
7. 选购新车的技巧
8. 鉴别新车质量的技巧
9. 挑车八项注意
10. 选择汽车车身形式
11. 选汽车驱动方式
12. 选汽车的变速方式
13. 选汽车附属品
14. 鉴选汽车蓄电池的技巧
15. 试车的要领
16. 试汽车的安全性和适用性
17. 选购车辆赠品的技巧
18. 识别不能交易的车
19. 选购汽车如何付款
20. 选购二手车的技巧
21. 二手车辆购买方式的选择
22. 二手汽车交易的技巧
23. 看保养程度选二手车
24. 识别进口摩托车的技巧
25. 选购摩托车看外观
26. 选购摩托车查发动机仪表
27. 选购新摩托怎样试骑

## 七、通讯/504

### (一) 手机及配件/504

1. 选购手机
2. 选购手机电池的技巧
3. 购手机充电器
4. 鉴别问题手机
5. 鉴别真伪手机的技巧
6. 鉴别手机号被盗
7. 健康使用手机的方法
8. 处理手机进水问题
9. 补丢失神州行卡

### 10. 用手机享受生活

## (二) 电话/507

1. 识别国产电话机型号
2. 选购电话机
3. 选购电话机外观的技巧
4. 根据通话质量选电话机
5. 选择无绳电话
6. 选用 IP 电话
7. 电话机铃声的减轻方法
8. 使用电话机特殊键的方法
9. 获得手机室内通信效果较佳的技巧
10. 保养电话机
11. 清洗电话机
12. 去除电话机污垢的技巧

## 八、宠物/511

1. 选购好猫
2. 给小猫打疫苗
3. 幼猫喂养
4. 宠物狗的挑选
5. 评宠物犬的标准
6. 宠物狗管理
7. 家庭饲养宠物鸟选择
8. 管理鸟笼
9. 选百灵类鸟笼
10. 选画眉鸟笼
11. 选八哥
12. 鉴别鸽子年龄
13. 选打斗型画眉鸟
14. 选用药物鱼饵
15. 选用基料
16. 做诱食剂
17. 选用黏合剂

## 九、礼品/516

1. 鉴别白金与白银
2. 鉴别黄金

3. 鉴真假金首饰
4. 挑选黄金饰品
5. 鉴别铂金与白色K金
6. 选择戒指款式
7. 选购宝石戒指
8. 购玉器
9. 看玉器
10. 识玉器真假
11. 鉴玉器的方法
12. 选购翡翠
13. 鉴翡翠贗品
14. 鉴别翡翠的十字口诀
15. 选购翡翠玉镯的秘诀
16. 鉴别玛瑙
17. 鉴别玛瑙颜色与价值
18. 鉴别水晶与玻璃
19. 挑选什么样的钻石好
20. 鉴别钻石价值
21. 鉴金刚石
22. 挑选猫眼石
23. 鉴猫眼宝石
24. 鉴别祖母绿宝石
25. 挑选珠宝饰品的颜色
26. 识别天然珍珠与养殖珠
27. 鉴别真假珍珠
28. 选购珍珠项链

## 十、化妆品/523

1. 鉴别化妆品的质量
2. 辨变质的化妆品
3. 选购营养性化妆品
4. 选购减肥化妆品
5. 选购防晒化妆品
6. 男士选购化妆品的技巧
7. 选购优质的洗发水
8. 选购喷发胶
9. 选购清洁露

10. 选购优质冷霜
11. 选购适合的粉底霜
12. 选购粉饼
13. 按肤质选胭脂
14. 选购眉笔
15. 选购眼影
16. 选购眼线笔
17. 选购眼线液
18. 选购睫毛膏
19. 选购睫毛夹
20. 选购指甲油
21. 选购优质口红
22. 选购香水
23. 选购优质浴油
24. 选购乳液

## 十一、艺术品/528

1. 选购钢琴的窍门
2. 选购钢琴型号的技巧
3. 选购电子琴的窍门
4. 选购小提琴
5. 选购手风琴
6. 选购吉他
7. 选购电吉他
8. 选用照相机
9. 选购“傻瓜”照相机
10. 选购家用数码相机
11. 选购光学相机
12. 选购胶卷
13. 选用相纸
14. 选用黑白胶卷
15. 选购彩色胶卷
16. 选购艺术陶瓷制品
17. 选购珐琅艺术品
18. 选购儿童玩具
19. 选购隐形眼镜
20. 选购画框





21. 选购儿童书籍

22. 选铅笔的硬度

23. 选购毛笔

24. 选购墨水

25. 用醋研墨汁

26. 用洗衣粉助墨汁不褪色

27. 选购宣纸

28. 选购剪纸材料

## 十二、其他日用品/535

1. 鉴别有毒食品包装袋的技巧

2. 鉴别牙刷类别

3. 选用牙刷

4. 选购牙膏的种类

5. 鉴别牙膏质量

6. 选购香皂

7. 选购老年人香皂

8. 选购毛巾

9. 夏季使用毛巾的方法

10. 选购洗衣粉的窍门

11. 选购石英挂钟的技巧

12. 选购座钟的技巧

13. 选购闹钟

14. 选购机械手表的技巧

15. 选购名牌手表的窍门

16. 选购眼镜

17. 识别劣质眼镜的方法

18. 选购眼镜片的窍门

19. 选用眼镜架的技巧

20. 试眼镜法

21. 鉴别太阳镜

22. 选购太阳镜镜片颜色

23. 选择护眼的太阳镜片

24. 近视眼选配太阳镜的方法

25. 检查变色镜片的质量

26. 挑选隐形眼镜的技巧

27. 选购老花镜

28. 选购自行车

29. 鉴别冒牌自行车

30. 选购摩托车头盔的窍门

31. 好鱼竿的选择技巧

32. 选择冬季居室花卉的技巧

33. 花盆选用的技巧



# 消 费 篇

## 一、衣 物

### (一) 衣料识别

#### 1. 识别裘皮的技巧

优质裘皮毛杆笔挺,皮料柔软,毛茸平齐,色泽光亮,无光板掉毛等现象。识别时,可在裘皮服装上拔一小撮裘皮上的毛,用火点燃,若是人造毛会立即熔化,并发出烧塑料制品的气味;天然毛皮则化为灰黑色的灰烬,有烧头发似的焦糊味。另外,漂色的狗皮毛尖应无焦断,染色的裘皮应无异味,狸子皮的花点应清晰光亮,湖羊皮毛则要短,其花纹要坚实。

#### 2. 识别仿皮的技巧

仿皮表面光泽,没有鬃眼,用力挤压,皮面没有明显褶皱。

#### 3. 识别猪皮的技巧

猪皮表面粗糙,鬃眼很大,用力挤压皮面,有明显的褶皱。

#### 4. 识别羊皮的技巧

羊皮质地细腻、柔软,表面有光泽,但光泽感不强,用力挤压皮面,有明显的褶皱。

#### 5. 识别马皮的技巧

马皮表面粗细程度及鬃眼大小与羊皮差不多,但马皮的表面光泽不均匀,用力挤压,没有褶皱产生。

#### 6. 识别牛皮的技巧

牛皮表面光泽明亮,没有鬃眼,用力挤压皮面,有细小褶皱出现。

