



医宗金鉴临证心法丛书



清代御医的教科书
真正的中医临床必读经典

针灸心法要诀

清◇吴谦著

一花一世界

由简知繁者大家也

千叶一菩提

化繁为简者不朽之经典也



中国医药科技出版社

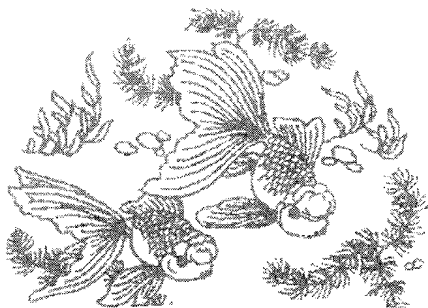


医宗金鉴临证心法丛书

针灸心法要诀

清·吴谦 著

赵晓鱼 整理



内 容 提 要

《医宗金鉴》是由清乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书，全书共90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出并加以整理，分为八个分册。本书精选针灸歌诀以及十二经经文加以论述，全书层次清晰，论述扼要，选方精当，后加注释，并辅之以图，便于记诵，切于临床实用。

图书在版编目(CIP)数据

针灸心法要诀/ (清) 吴谦著; 赵晓鱼整理. —北京:
中国医药科技出版社, 2012. 1
(医宗金鉴临证心法丛书)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5112 - 4

I. ①针… II. ①吴… ②赵… III. ①针灸疗法 - 中国 - 清代 IV. ① R245

·中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 145848 号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938
网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)
规格 850 × 1168mm $\frac{1}{2}$
印张 $6\frac{3}{8}$
字数 123 千字
版次 2012 年 1 月第 1 版
印次 2012 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京密东印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5112 - 4
定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

| 整理说明 |

《医宗金鉴》又名《御纂医宗金鉴》，是吴谦等于乾隆四年至七年（1739~1742年），由乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书。

《医宗金鉴》全书90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出加以整理，分为八册。分别为《名医方论》、《四诊运气要诀》、《伤寒杂病心法要诀》、《妇科心法要诀》、《儿科心法要诀》、《外科心法要诀》、《针灸心法要诀》、《正骨心法要诀》。其体例均为先有歌诀，后注释，有的还辅之以图，便于记诵。在编写上层次清晰，论述扼要，选方精当，切于临床实用。

《医宗金鉴》现存版本众多，本次整理以四库全书本为底本，各分册参校清抄本。整理原则如下：

1. 整理采用简体横排形式，重加标点句读。
2. 采用规范简体字，对底本中的俗字、异体字径改不出校记。
3. 凡底本中能确认的文字脱、倒、衍、误，而校本可据者，据校本改，出校记说明。

整理者

2011年5月

目 录

九针原始歌	1
九针式图并九针主治法歌	1
行针次第手法歌	6
行针分寸法歌	9
十二经井荣俞经合原刺浅深歌	11
五脏井荣俞经合歌	12
六腑井荣俞原经合歌	13
十二经表里原络总歌	14
肺经表里原络穴主治歌	15
大肠经表里原络穴主治歌	15
脾经表里原络穴主治歌	16
胃经表里原络穴主治歌	16
心经表里原络穴主治歌	17
小肠经表里原络穴主治歌	17
肾经表里原络穴主治歌	17
膀胱经表里原络穴主治歌	18

三焦经表里原络穴主治歌	18
心包络经表里原络穴主治歌	19
胆经表里原络穴主治歌	19
肝经表里原络穴主治歌	20
八脉交会八穴歌	21
冲脉公孙穴主治歌	21
阴维内关穴主治歌	22
带脉临泣穴主治歌	23
阳维外关穴主治歌	23
督脉后溪穴主治歌	24
阳跷申脉穴主治歌	24
任脉列缺穴主治歌	25
阴跷照海穴主治歌	25
手足十二经所属歌	27
天干十二经表里歌	28
地支十二经流注歌	29
十二经相传次序歌	30
十二经起止歌	31

十二经穴周流歌	32
十二经气血多少歌	33
周身名位骨度	34
骨度尺寸	42
前头面颈诸穴行列	45
胸腹诸穴行列	47
后头项诸穴行列	49
背穴行列	50
侧头面颈肩诸穴行列	51
侧腋胁肋诸穴行列	52
手三阴经总穴名	53
手三阳经总穴名	54
足三阴经总穴名	55
足三阳经总穴名	56
肺脏经文	58
肺经循行经文	58
肺经循行歌	59
肺经穴数	60
肺经分寸歌	60
大肠经文	61
大肠经循行经文	62
大肠经循行歌	63

大肠经穴歌	63
大肠经分寸歌	64
胃腑经文	66
胃经循行经文	66
胃经循行歌	68
胃经穴歌	69
胃经分寸歌	70
脾脏经文	72
脾经循行经文	73
脾经循行歌	74
脾经穴歌	75
脾经分寸歌	75
心脏经文	78
心经循行经文	78
心经循行歌	79
心经穴歌	80
心经分寸歌	80
小肠经文	82
小肠经循行经文	82
小肠经循行歌	83
小肠经穴歌	84
小肠经分寸歌	84

膀胱经文	87
膀胱循行经文	87
膀胱经循行歌	88
膀胱经穴歌	89
膀胱经分寸歌	89
心包络解	94
心包络经循行经文	94
心包络经循行歌	95
心包络经穴歌	96
心包络经分寸歌	96
肾脏经文	98
肾经循行经文	98
肾经循行歌	99
肾经穴歌	100
肾经分寸歌	100
三焦经文	103
三焦经循行经文	103
三焦经循行歌	104
三焦经穴歌	105
三焦经分寸歌	105


胆腑经文	108
胆经循行经文	108
胆经循行歌	108
胆经穴歌	110
胆经分寸歌	110
肝脏经文	114
肝经循行经文	114
肝经循行歌	114
肝经穴歌	116
肝经分寸歌	116
奇经八脉总歌	118
任脉循行经文	118
任脉循行歌	119
任脉穴歌	120
任脉分寸歌	120
督脉循行经文	122
督脉循行歌	123
督脉穴歌	123
督脉分寸歌附：督脉解	124
冲脉循行经文	126
冲脉循行歌	127
冲脉穴歌	127
冲脉分寸歌 附：任督冲三脉合解	128

带脉循行经文	129
带脉循行歌	129
带脉穴歌	130
带脉分寸歌	131
阳跷阴跷脉循行经文	132
阳跷脉循行歌	133
阳跷脉穴歌	133
阳跷脉分寸歌	133
阴跷脉循行歌	134
阴跷脉穴歌	135
阴跷脉分寸歌	135
阳维阴维脉循行经文	136
阳维脉循行歌	137
阳维脉穴歌	138
阳维脉分寸歌	138
阴维脉循行歌	138
阴维脉穴歌	139
阴维脉分寸歌	139
头部主病针灸要穴歌	141
胸腹部主病针灸要穴歌	146
背部主病针灸要穴歌	149
手部主病针灸要穴歌	152
足部主病针灸要穴歌	162
灸难产穴歌	171
针子户穴歌	171

灸遗精穴歌	172
灸癆虫穴歌	172
灸痞根穴歌	173
灸肘尖穴歌	173
灸鬼哭穴歌	173
灸中恶穴歌	174
灸疝气穴歌	174
灸翻胃穴歌	175
灸肠风穴歌	175
灸暴绝穴歌	176
灸鬼眼穴歌	176
灸赘疣穴歌	176
灸瘰疬穴歌	177
灸腋气歌	177
灸疯犬咬伤歌	177
灸蛇蝎蜈蚣蜘蛛咬伤歌	178
灸三里穴歌	178
灸内庭穴歌	179
灸曲池穴歌	179
灸合谷穴歌	180
灸委中穴歌	180
灸承山穴歌	181
灸太冲穴歌	181
灸昆仑穴歌	182
灸环跳穴歌	182

阳陵泉穴歌	183
通里穴歌	183
列缺穴歌	184
四季针灸坐向歌	184
灸法点穴用火歌	185
灸法早晚次序歌	185
灸法大小多少歌	185
灸法调养歌	186
灸疮调治歌	186
灸疮膏药歌	186
行针避忌歌	187
四季人神所在禁忌针灸歌.....	187
逐日人神所在禁忌针灸歌.....	188
十二时人神所在禁忌针灸歌	
禁针穴歌	188
禁灸穴歌	189
制针法歌	189

九针原始歌

 **心法** 九针因何而有名，原于天地大数生，始于一而终于九，天地人时音律星，风野九九八十一，针应其数起黄钟，皮肉筋脉声阴阳，齿气九窍关节通。

【解释】《灵枢·九针》帝曰：九针焉生，何因有名。岐伯曰：天地之大数也，始于一终于九。一法天，二法地，三法人，四法时，五法音，六法律，七法星，八法风，九法野。九针者，圣人起天地之数，始于一而终于九，九而九之，九九八十一，以起黄钟之数，针之数应之，而人之身形亦应之。皮应天，肉应地，血脉应人，筋应时，声应音，阴阳应律，齿面目应星，气应风，九窍三百六十五络应九野，此天人相通之道也。故一针皮，二针肉，三针脉，四针筋，五针骨，六针调阴阳，七针益精，八针除风，九针通九窍，除三百六十五节气，各有所主也。

九针式图并九针主治法歌

一曰：鑱针式图




【解释】经之一曰：鑱针者，取法于巾针，去末寸半，卒锐之长一寸六分。鑱者，锐也；卒者，尾也。谓此针长一寸六



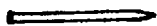
分，上去末寸半，下只留一分之锋，欲浅刺不令深入也。

铤针主治法歌

 **心法** 铤针即今箭头针，主刺皮肤邪肉侵，毋令深入泻阳气，邪正相安荣卫均。


【解释】铤针即今箭头针也，主刺邪热病在头身皮肤之证。毋令深入，深则有伤阳气。故必分许浅浅刺之，使邪去而正不伤，荣卫得和，则病除矣。

二曰：员针式图



【解释】经之二曰：员针者，取法于絮针，筒其身而卵其锋，长一寸六分。筒身卵锋者，谓身直如竹筒，末锋员如卵锐也。

员针主治法歌

 **心法** 员针取法于絮针，主治邪气侵肉分，筒身卵锋不伤正，利导分肉邪自平。


【解释】员针即絮针也，主治邪气在分肉之间。盖筒身卵锋，利导分肉，能使邪气行而不伤于肌肉之正气也。

三曰：鍉针式图



【解释】经之三曰：鍉针者，取法于黍粟之锐，长三寸半。黍粟之锐者，员而微尖，利于用补者也。

鍉针主治法歌

 **心法** 鍉针之锐如黍粟，恐其深入伤肌肉，按脉勿陷以致

气，刺之邪气使独出。


【解释】鍉针之锋，如黍粟之锐，主治邪在脉中。不欲深入，只按脉以候气至，刺脉中之邪气，使独出也。若深按陷至肌肉，邪气虽出，而肌肉之正气必伤矣。

四曰：锋针式图



【解释】经之四曰：锋针者，取法于絮针，刃三隅，长一寸六分，其上去八分，下留八分。刃三隅者，盖直壮而锐，可以泻热出血也。

锋针主治法歌

 **心法** 锋针即今三棱针，主刺瘤邪时气壅，发于经络痼不解，泻热出血荣卫通。


【解释】锋针即今三棱针，主刺时气温热瘤邪也。凡发于经络中壅痼不解之病，用三棱针之锋利，以泻热出血，使经络开通，荣卫调和，而壅痼之疾愈矣。

五曰：铍针式图



【解释】经之五曰：铍针者，取法于剑锋，广二分半，长四寸。其必广二分半长四寸，末如剑锋者，取其能开通也。

铍针主治法歌

 **心法** 铍针之锋末如剑，主刺寒热两相搏，合而为痈脓已成，大脓一泻即时和。

【解释】铍针之锋末如剑者，主刺寒热相搏，或邪气郁于


荣卫，凝滞不通，发为痈疽。其脓已成，用此开之，以取大脓。大脓泻则阴阳和，而痈热愈矣。

六曰：员利针式图



【解释】经之六曰：员利针者，取法于鼈针，微大其末，反小其身，长一寸六分。其取法于鼈者，以毛之强者曰鼈，用其细健可稍深也。

员利针主治法歌

 **心法** 员利针形尖如鼈，主治虚邪客于经，暴痹走注历节病，刺之经络即时通。


【解释】员利针，尖其形如鼈，员而且锐。主治虚邪客于经络，而为暴痹与走注历节疼痛等病。以此刺之，则经络流通，而虚邪自去矣。

七曰：毫针式图



【解释】经之七曰：毫针者，尖如蚊虻喙。取法于毫毛，长二寸六分。其必尖如蚊虻喙者，取其微细徐缓也。

毫针主治法歌

 **心法** 毫针主治虚痹缠，养正除邪在徐缓，寒热痛痹浮浅疾，静入徐出邪正安。

【解释】毫针者，因取法于毫毛，故名之也。主刺邪客经络，而为痛痹邪气轻浅者也。凡正气不足之人，用此针刺之，静以徐往，渐散其邪，微以久留，缓养正气，则寒邪痛痹浮浅