

老中医 临证心悟书系

主编 李凤红 胡永红

老中医

论治头痛眩晕



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老中医临证心悟书系



# 论治头痛眩晕

# 老中医

LAOZHONGYI  
LUNZHITOUTONG  
XUANYUN

主编 李凤红 胡永红  
编者 谭勇 苏维霞 姜春燕

汤宇 贾彩肖 于文亚  
郑彩华 陈守强 胡永红  
霍华英 吴立 李凤红

---

图书在版编目 (CIP) 数据

老中医论治头痛眩晕 / 李凤红, 胡永红主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.8

(老中医临证心悟书系)

ISBN 978-7-5091-5053-5

I. ①老… II. ①李…②胡… III. ①头痛—中医治疗法  
②眩晕—中医治疗法 IV. ①R277.710.41②R255.305

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 158657 号

---

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 李 昆 段 莹 责任审读: 谢秀英  
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850 mm×1168 mm 1/32

印张: 9.375 字数: 219 千字

版、印次: 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 25.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内容提要

本书详细介绍了中医治疗头痛、眩晕的基本思路、方法以及中医名家对头痛、眩晕的辨证和分型治疗经验。其特色是以中医分型辨证治疗为纲，书中收录内容系从众多的临床经验中辑录出来的，包括一些独家验方、用药体会、临床验案，具有很高的应用价值。本书适于中医临床专业人员、医学院校师生阅读参考，也可供患者及其家人参考使用。

## 前言

中医学是中华传统文化的瑰宝，历史悠久，源远流长，千百年来，逐渐形成了其完整的理论体系和独特的治疗方法，为中华民族的繁衍昌盛作出了伟大贡献。

继承、发扬和振兴中医药事业，不可忽视的重要方面就是对名老中医、专家、学者的学术专长和独特经验的整理发掘。本丛书汇集了众多名老中医的临床辨证经验、效验方、用药体会、临床验案等，可谓荟萃百家于一炉。

中医治疗疾病的最大特色是“辨证论治”，实际临床应用中既注重“病”的异同，同时更加重视“证”的异同。中医学认为同一种病的证型可分为多种，而一种证型往往又变化多端。

譬如“胃病”，中医学根据患者的不同表现，可辨证为寒邪伤胃、热邪伤胃、饮食积滞、胃阴虚、胃气虚、肝气犯胃等不同证型；又如“高血压”，可辨证为肝阳上亢、肝肾阴虚、痰浊内蕴、瘀血内停等证型。针对不同疾病、不同证型，治疗时应采取不同的治疗原则和方药，以期合理、精确地控制病情和症状。有鉴于此，本书在编写过程中，对于分型辨治作了尽可能细致深入

的阐述。读者尽可以选择和自己相对应的证型内容来参考，做到有的放矢。

由于历史原因，书中有的方、药涉及的某些中药，如犀角、穿山甲等，现已被禁止用于临床。如果需要用到这些方、药时，可选择某些中药替代品，如犀角可用水牛角代替等。书中为了保持文献的完整性，故存其原貌，请读者理解。

书中部分方剂、药物的用量原为“两”“钱”“分”等，在编写时，已经以“g”为使用单位作了替换；另外，原书部分方剂未标明用量，如有阅读和应用上的不便，敬请谅解。

另外，书中所录方、药，请务必在专业医务人员的指导下进行应用，谢谢。

本书内容系辑录自众多的名老中医临床经验、验方集、医论，在此，谨对文献资料的原著作者及名老中医致以衷心感谢！正是有了他们的整理、发掘，才使得中医文化得以薪火传承！

**编 者**

**2011年5月**

## 目 录

|                   |    |
|-------------------|----|
| <b>第1章 中医辨治</b>   | 1  |
| 第一节 头痛            | 1  |
| 一、概述              | 1  |
| 二、病因病机            | 2  |
| 三、论治要点            | 3  |
| 四、辨证论治            | 4  |
| 第二节 眩晕            | 8  |
| 一、概述              | 8  |
| 二、病因病机            | 9  |
| 三、论治要点            | 11 |
| 四、辨证论治            | 11 |
| <b>第2章 名医论治心法</b> | 15 |
| 第一节 头痛论治心得        | 15 |
| 一、陈景河论治经验         | 15 |
| 二、何任论治经验          | 19 |
| 三、屠金城论治经验         | 21 |
| 四、王新陆论治经验         | 24 |



|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 五、吴立文论治经验         | 30        |
| 六、张泽生论治经验         | 33        |
| 七、章次公论治经验         | 34        |
| 八、赵清理论治经验         | 38        |
| 九、周信有论治经验         | 40        |
| 十、周仲瑛论治经验         | 42        |
| <b>第二节 眩晕论治心得</b> | <b>45</b> |
| 一、陈玉峰论治经验         | 45        |
| 二、胡建华论治经验         | 46        |
| 三、路志正论治经验         | 48        |
| 四、单兆伟论治经验         | 52        |
| 五、王裕颐论治经验         | 53        |
| 六、吴立文论治经验         | 55        |
| 七、赵淳论治经验          | 57        |
| 八、郑绍周论治经验         | 59        |
| 九、周世章论治经验         | 61        |
| <b>第3章 头痛分型辨治</b> | <b>64</b> |
| <b>第一节 气血虚头痛</b>  | <b>64</b> |
| 一、方剂应用            | 64        |
| 二、分型治疗            | 73        |
| 三、治疗验案            | 76        |
| <b>第二节 痰浊头痛</b>   | <b>80</b> |
| 一、方剂应用            | 80        |
| 二、分型治疗            | 85        |





|                   |     |
|-------------------|-----|
| 三、治疗验案            | 88  |
| 第三节 瘀血头痛          | 92  |
| 一、方剂应用            | 92  |
| 二、分型治疗            | 98  |
| 三、治疗验案            | 107 |
| 第四节 肝阳头痛          | 111 |
| 一、方剂应用            | 111 |
| 二、分型治疗            | 118 |
| 三、治疗验案            | 122 |
| 第五节 肾精亏虚          | 125 |
| 一、方剂应用            | 126 |
| 二、分型治疗            | 131 |
| 三、治疗验案            | 133 |
| <b>第4章 眩晕分型辨治</b> | 137 |
| 第一节 头痛眩晕          | 137 |
| 一、方剂应用            | 137 |
| 二、分型治疗            | 145 |
| 三、治疗验案            | 153 |
| 第二节 气血亏虚证         | 156 |
| 一、方剂应用            | 157 |
| 二、分型治疗            | 164 |
| 三、治疗验案            | 169 |
| 第三节 肾精不足证         | 173 |
| 一、方剂应用            | 174 |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 二、分型治疗 .....    | 181 |
| 三、治疗验案 .....    | 184 |
| 第四节 痰湿中阻证 ..... | 186 |
| 一、方剂应用 .....    | 186 |
| 二、分型治疗 .....    | 194 |
| 三、治疗验案 .....    | 206 |
| 第五节 瘀血阻窍证 ..... | 211 |
| 一、方剂应用 .....    | 211 |
| 二、分型治疗 .....    | 218 |
| 三、治疗验案 .....    | 222 |
| 第5章 方药运用 .....  | 225 |
| 第一节 用药经验 .....  | 225 |
| 一、陈景河用药经验 ..... | 225 |
| 二、郭士魁用药经验 ..... | 227 |
| 三、吕继端用药经验 ..... | 228 |
| 四、刘洪禄用药经验 ..... | 229 |
| 五、陆观虎用药经验 ..... | 231 |
| 六、冼绍祥用药经验 ..... | 233 |
| 七、查玉明用药经验 ..... | 235 |
| 第二节 经验用方 .....  | 235 |
| 一、头痛方 .....     | 235 |
| 二、眩晕方 .....     | 260 |
| 第三节 验方涓聚 .....  | 280 |
| 参考文献 .....      | 285 |

# 第1章

## 中医辨治

### 第一节 头 痛

#### 一、概述

头痛是临床上常见的自觉症状,可单独出现,亦可出现于多种急、慢性疾病之中。凡外感六淫,内伤七情,引起以头痛为主症的病证,均可称为头痛。头痛剧烈,反复发作,经久不愈者称为“头风”。

根据头痛病因、病机的不同历代有不同的名称。《素问·风论篇》有“脑风”“首风”之名,把头痛之因责于外来之邪,因风寒之气侵犯头脑而致头痛。《素问·五脏生成篇》还提出“是以头痛巅疾,下虚上实”,属本虚标实头痛。《难经》进一步提出“厥头痛”和“真头痛”。

《伤寒论》明确提出六经中头痛的只有太阳病、阳明病、少阳病、厥阴病,而少阴则无。晋·王叔和指出,肝胆气逆是引起头痛的重要原因之一。唐代《外台秘要》提出了脾虚生湿,痰湿上蒙所致头痛的理、法、方、药,对认识和治疗头痛起了承上启下的作用。宋·严用和提出“偏正头风”,以区别头痛的部位及程度。《东垣十书》则将头痛分为内伤头痛和外感头痛,根据症状和病因的不同而有伤寒



头痛、湿热头痛、偏头痛、真头痛、气虚头痛、血虚头痛、气血俱虚头痛、厥逆头痛等。还在《内经》和《伤寒论》的基础上加以发挥，补充了太阳头痛和少阴头痛。还根据头痛异同而分经遣药，这样便成为头痛分经用药的开始。

《丹溪心法·头痛》认为“头痛多主于痰，痛甚者火多。有可吐者，可下者”。故又有痰厥头痛，气滞头痛之名。《普济方·头痛附论》曰：“若人气血俱虚，风邪伤于阳经，入于脑中，则令人头痛也。又有手三阳之脉，受风寒伏留而不去者名厥头痛。”《证治准绳·头痛》说：“医书多分头痛、头风为二门，然一病也，但有新久去留之分耳。浅而近者名头痛，其痛卒然而至，易于解散速安也；深而远者为头风，其痛作止不常，愈后遇触复发也。皆当验其邪所从来而治之。”清代陈士铎提出“非风”之论，认为肾虚可致头痛，不可使用风药。王清任倡导瘀血头痛，首开用活血化瘀法治疗头痛之先河。

## 二、病因病机

头痛之病因多端，但不外乎外感和内伤两大类。头为“诸阳之会”“清阳之府”，又为髓海所在。凡五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上注于头，故六淫之邪外袭，上犯巅顶，邪气稽留，阻抑清阳，或内伤诸疾，导致气血逆乱，瘀阻经络，脑失所养，均可发生头痛。

1. 外感头痛 多因起居不慎，坐卧当风，感受风、寒、湿、热等外邪，而以风邪为主。所谓“伤于风者，上先受之”“巅高之上，惟风可到”。故外邪自表侵袭于经络，上犯巅顶，清阳之气受阻，气血不畅，阻遏络道，而致头痛。又风为百病之长，多夹时气而发病。若夹寒邪，寒凝血滞，络道被阻，而为头痛；若夹热邪，风热上炎，侵扰清空，而为头痛；若夹湿邪，湿蒙清空，清阳不展，而导致头痛。《医碥·头痛》说：“六淫外邪，惟风、寒、湿三者最能郁遏阳



气。火、暑、燥三者皆属热，受其热则汗泄，非有风寒湿袭之，不为患也。然热甚亦气壅脉满，而为痛矣。”

2. 内伤头痛 “脑为髓之海”，主要依赖肝肾精血濡养及脾胃运化水谷精微，输布气血上充于脑，故内伤头痛的发病原因，与肝、脾、肾三脏有关。因于肝者，一因情志所伤，肝失疏泄，郁而化火，上扰清空，而为头痛；一因火盛伤阴，肝失濡养，或肾水不足，水不涵木，导致肝肾阴亏，肝阳上亢，上扰清空而致头痛。因于肾者，多由禀赋不足，肾精久亏，脑髓空虚而致头痛；亦可阴损及阳，肾阳衰微，清阳不展，而为头痛。因于脾者，多系饥饱劳倦，或病后、产后体虚，脾胃虚弱，生化不足，或失血之后，营血亏虚，不能上荣于脑髓脉络，而致头痛；或饮食不节，嗜酒肥甘，脾失健运，痰湿内生，上蒙清空，遏清阳而致头痛。至于外伤跌仆，久患者络，气滞血瘀脉络瘀阻，不通则痛，每易致头痛。

### 三、论治要点

#### 1. 诊断依据

(1) 外感头痛：每因外邪致病；头痛部位多在头部前额、巅顶、枕部，或左或右疼痛，或呈全头痛、跳痛、灼痛、胀痛、重痛，痛无休止；发病较急，痛势较剧。往往伴有恶寒发热、口干、流涕、鼻塞纳差等风寒、风热、风湿症状；血常规检查可有白细胞增高或正常，其他理化检查可正常。

(2) 内伤头痛：隐袭起病，逐渐加重或反复发作；头痛部位多在头部一侧额颞、前额、巅顶，或左或右辗转发作，或呈全头痛，头痛的性质多为跳痛、刺痛、胀痛、昏痛、隐痛，或头痛如裂等。头痛每次发作可持续数分钟、数小时、数天，也有持续数周者；痛势悠悠，遇劳则剧，时作时止。应查血常规，测血压，必要时做腰



穿、骨穿、脑电图。有条件时做经颅多普勒、磁共振等检查，以明确头痛的病因，排除器质性病变。

2. 辨证要点 诊治头痛，除详问病史，根据各种症状表现的不同，辨别致病之因以外，尤应注意头痛之久暂，疼痛之性质、特点及部位不同，辨别外感和内伤，以便进行辨证论治。

(1) 辨久暂：暂病之头痛，多因外邪所致，大多痛势较剧，多表现为掣痛、跳痛、灼痛、胀痛、重痛、痛无休止；久病之头痛，多因内伤所致，大多痛势较缓，多表现为隐痛、空痛、昏痛、痛势悠悠，遇劳则剧，时作时止。若瘀血头痛，痛处固定不移，痛如锥刺。

(2) 辨虚实：大抵外感头痛如风寒头痛、风湿头痛、风热头痛及内伤头痛之肝郁化火头痛多属实证；内伤头痛之肝肾阴虚头痛、阴血亏虚头痛多属于虚证，往往平素体虚。至于痰浊、瘀血所致者，则又虚中有实，自当分别施治。

(3) 辨部位：头为诸阳之会，手足三阳经络皆循头面，厥阴经上会于巅顶，故头痛可根据发病部位之异参照经络循行路线，加以判断，则有利于审因施治。大抵太阳经头痛，多在头后部下连于项；阳明经头痛，多在前额部及眉棱等处；少阳经头痛，多在头之两侧，并连及耳部；厥阴经头痛，则在巅顶部位，或连于目系。至于瘀血头痛，则头痛多见于刺痛、钝痛、固定痛，或有头部外伤及久痛不愈史；痰浊头痛，常见恶心、呕吐。临床辨证既应注意头痛的不同特点，同时还应结合整体情况及其有关兼证全面分析，以便处方用药。

#### 四、辨证论治

治疗原则，一般来说，初病多实，治宜祛邪，以祛风散邪为主，但又要根据不同病因采用不同的治法，如风寒头痛，则治以疏风散寒；风热头痛则治以疏风清热；风湿头痛则以祛风胜湿。久病多虚，



治宜固元气，以补虚为主，但亦有虚中夹实者，如瘀血、痰浊等当权衡主次随证治之。肝阳头痛有虚有实，实者宜平肝潜阳，虚者滋补肝肾，本虚标实者宜标本兼顾。

### 1. 风寒头痛

症状：头痛剧烈，发病急，痛连项背，偏头或满头紧痛、掣痛，恶寒重、发热轻，鼻塞流清涕，口不渴；或触冒风寒后，恶寒、发热均止，头痛独重，遇风痛剧，舌苔薄白，脉象浮紧，或浮缓，或弦。

治法：疏风散寒，通络止痛。

方药：川芎茶调散。方中川芎、羌活、白芷、细辛发散风寒通络止痛；薄荷、荆芥、防风上行外散，助川芎、羌活、白芷、细辛疏风止痛，并能解表；甘草性缓，调和诸药，使升散不致耗气；茶水调服，取其苦寒之性，协调诸风药温燥之性，共成疏解风寒，通络止痛之剂。若寒邪侵犯厥阴肝经，引起巅顶头痛，干呕、吐涎沫，用吴茱萸汤去党参、大枣，加半夏、藁本、川芎等。

### 2. 风热头痛

症状：头热胀痛如裂，起病急，发热重、恶寒轻，面赤，口渴，咽痛咳嗽，鼻流浊涕，尿黄，舌质红，苔薄黄，脉浮数或弦数。

治法：疏风清热。

方药：桑菊饮加蔓荆子。方中桑叶、菊花、薄荷疏风解表，宜透风热；连翘、芦根清热、生津；杏仁、桔梗、甘草轻宣肺气而利咽喉；方中再加蔓荆子味辛、性寒，凉散风热，清头目，通窍止痛之功益增；且蔓荆子与菊花相配，治疗风热上攻之头痛，其效卓著。本方原为治疗温病初期，所谓“辛凉轻剂”，用于治疗风热头痛轻症，每能取效。

### 3. 风湿头痛

症状：头痛沉重如裹，天阴转甚，身热不扬，胸闷纳差，泛恶



欲呕，口黏乏味，四肢酸困，小便不利，大便或溏，苔白腻，脉浮滑或濡滑。

治法：祛风胜湿，利窍止痛。

方药：羌活胜湿汤加苍耳子。方中羌、独活祛全身风湿而通络；防风藁本疏风、解表、止痛，川芎行气活血，祛风止痛，合蔓荆子祛头风疗痛；甘草调和诸药；方中再加苍耳子祛风湿、利窍止痛。共成治疗风湿在表，头痛身重的效方。

#### 4. 肝阳头痛

症状：头痛多在偏侧，或巅顶，胀痛而晕，郁怒则加重。头重脚轻，性急心烦，面部烘热，失眠多梦。耳中蝉鸣，咽干目赤，或有筋惕肉，舌质红，苔少，脉多弦细或弦劲而数。

治法：平肝潜阳，息风止痛。

方药：天麻钩藤饮。方中天麻、钩藤平肝息风，生石决明镇肝潜阳；杜仲、桑寄生、夜交藤、牛膝滋养肝肾；栀子、黄芩清热；茯神安神；益母草通络。全方适用肝肾阴亏，风阳上亢所致的头痛。

#### 5. 肾阴虚头痛

症状：头痛发空，眩晕耳鸣，健忘，腰膝酸软，遗精带下，女子梦交，五心烦热，骨蒸潮热，盗汗，形体消瘦，舌红，苔薄少，脉弦细无力或虚而细数。

治法：滋阴补肾。

方药：杞菊地黄丸。本方由六味地黄丸加枸杞子、菊花而成。六味地黄丸补肾阴，枸杞子补肝肾之阴，菊花清头目，止痛，用于肾阴虚头痛甚者。

#### 6. 肾阳虚头痛

症状：头顶及前额冷痛而眩晕，痛势不甚，得温痛减，劳累则头痛加剧。面色苍白，肢冷便溏，尿少水肿，腰腿酸软，阳痿，舌





质淡胖，少苔，脉沉、细弱，尺脉尤不足。

治法：温补肾阳。

方药：肾气丸。本方即六味地黄丸加附子、桂枝而成。方中以附子、桂枝温补肾阳为主药；六味地黄丸有补肾阴之功，补阴配阳，即“善补阳者，必于阴中求阳”之意。

### 7. 气虚头痛

症状：头痛不剧烈，绵绵而痛，痛时有空虚感，头部畏寒，早晨尤为明显，过劳易犯。面色苍白，体倦，气短，懒言，饮食少进，自汗，舌淡、少苔，脉细无力。

治法：升阳补气，祛风散寒。

方药：补中益气汤。方中黄芪补气固表；党参、白术、炙甘草益气和中。陈皮理气防滞；升麻、柴胡助党参、黄芪以升举清阳达于巅顶；当归和血；诸药协和，补气升阳，固表卫，用于气虚头痛甚合。

### 8. 血虚头痛

症状：头痛隐隐不甚，痛自眉梢上攻，起则痛增，卧则痛减，兼有晕眩。午后痛势尤甚，唇面苍白，心悸怔忡，目涩，手足发麻，健忘失眠，舌淡、苔薄白、少，脉沉细无力。

治法：补血疏风。

方药：加味四物汤。方中熟地黄、当归补血；白芍柔肝养血；川芎行气活血，使补而不滞，再加黄芪补气，有形之血生于无形之气，血随气生，故补血之功愈增。本方用于血虚头痛甚合。

### 9. 痰厥头痛

症状：头痛、昏重，眩晕、恶心，呕吐、痰涎，胸闷，肢重、体倦，颜面、口唇、肢端发麻，舌苔厚腻，舌体胖、有齿痕，脉弦滑。

治法：化湿祛痰，和中降逆。

方药：半夏白术天麻汤。方中姜半夏温化寒痰，降逆止呕；白