



知书达礼 励志馆



# 好习惯

# 好性格

# 好人生



习惯塑造性格，性格决定人生。徜徉于浪漫的人生之路，凝视脚下那一块块朴素的基石，蓦然发现，那些石块上的纹理，正是你的习惯和性格的缩影。

上

吉林出版集团有限责任公司

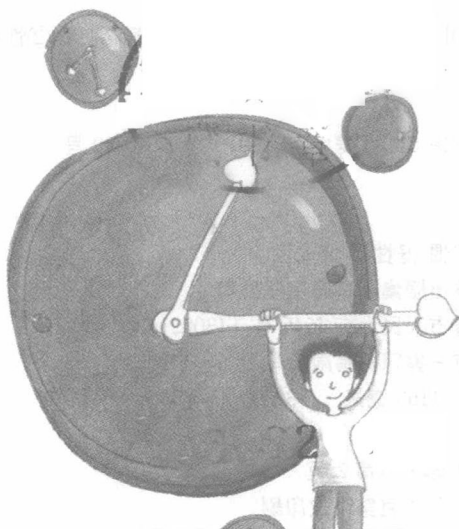
# 好习惯

*Hao xiguan* 好性格 好人生

*Hao xingge Hao Rensheng*

崔钟雷 主编

(上)



吉林出版集团有限责任公司

策 划：钟 雷

主 编：崔钟雷

副 主 编：王丽萍 刘 超 那兰兰

策划编辑：陈佩雄

责任编辑：侯娟雅

装帧设计：稻草人工作室

# 图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯 好性格 好人生 / 崔钟雷主编. — 长春：吉林出版集团有限责任公司，  
2010. 8

(知书达礼·励志馆)

ISBN 978 - 7 - 5463 - 3486 - 8

I. ①好… II. ①崔… III. ①习惯 - 培养 - 通俗读物②性格 - 通俗读物  
IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 146099 号

书 名：好习惯 好性格 好人生  
出 版：吉林出版集团有限责任公司  
地 址：长春市人民大街 4646 号 (130021)  
印 刷：北京一鑫印务有限公司  
开 本：850 × 1168 毫米 1/32  
印 张：15.5  
版 次：2011 年 1 月第 2 版  
印 次：2011 年 1 月第 1 次印刷  
发 行：北京吉版图书有限责任公司  
地 址：北京市宣武区椿树园 15 - 18 栋底商 A222 号 (100052)  
电 话：010 - 63106240 (发行部)  
书 号：ISBN 978 - 7 - 5463 - 3486 - 8  
定 价：89.80 元 (上中下)

(如有缺页或倒装，发行部负责退换)

# 前言

一篇美文犹如一杯清茶,沁人心脾;一则故事犹如一面旗帜,指引方向;一本好书犹如一缕阳光,照进天堂。在您人生的路上,希望这些优秀的书籍能成为您的辅助力量,伴您成长,伴您进取,伴您翱翔!

品味优美浪漫的散文,阅读经典名著文章,体会人生哲理智慧,叩问真善美的心灵。我们所追求的正是让您在人生的航行中不断适应风雨的洗涤,不断学会独立成长,不断获取鼓舞的力量。为此,我们精心编选了本套励志丛书,愿与您分享。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括:《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯 好性

格 好人生》《好思维 好方法 好未来》《做人做事全知道》共二十本。涉及中外名家经典散文、小说和诗歌,励志成长的哲理,做人做事的智慧等内容,以丰富的知识,多样的形式,博洽的内容,优美的文辞,带您踏上一段心灵阅读的旅程。

本套丛书为您全面展示了中国文学大师鲁迅的杂文、散文和小说,让您可以充分领略大师的文学风采;品鉴中外经典散文,可以让您启迪心智、陶冶性情;还为您精心编选了印度诗人泰戈尔的诗集,带您徜徉于诗的海洋;了解中外名著简介,可以为您的经典阅读提供方向;甄选了大量励志、成功故事,可以坚定您的梦想、激励您前行;而阅读哲理、智慧故事则可以帮助您树立信念、塑造个性……我们所努力的一切,只是希望您能从这些书中寻找到人生的真意,获得追求成功的勇气和力量!

当您重新扬起生活的风帆,昂首前行时,相信您的内心已经萦绕着自信自强的阳光,今后任何的风雨险阻也不能阻挡前进脚步的铿锵,如果每个人都能坚定自己的航向,如此,寰宇之内也就会无限美好、惠风和畅!



## 目录 Contents

### ➔ 请敬畏规则

|                    |    |
|--------------------|----|
| 从最糟的机遇开始 .....     | 2  |
| 剧痛后才会不留疤痕 .....    | 4  |
| 火炉旁 .....          | 6  |
| 找黄金 .....          | 9  |
| 大爱不爱 .....         | 11 |
| 丁香花儿，别睡觉 .....     | 14 |
| 奔跑的快乐 .....        | 17 |
| 看见世界的时候 .....      | 22 |
| 演狗的妹妹 .....        | 25 |
| 等待录取通知书的那个夏天 ..... | 29 |
| 同路人 .....          | 33 |
| 原则 .....           | 36 |
| 坦率的请假条 .....       | 39 |
| 握手 .....           | 42 |
| 山顶上的你才是上帝 .....    | 45 |
| 请敬畏规则 .....        | 48 |
| 煤气的创意故事 .....      | 52 |
| 低姿态 .....          | 55 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 相信自己的实力 .....   | 58 |
| 铅笔的原则 .....     | 61 |
| 心的下面,脚的上面 ..... | 63 |
| 像水一样流淌 .....    | 66 |
| 上帝的盒子 .....     | 69 |
| 不要放弃你的梦想 .....  | 71 |
| 补鞋匠与燕子 .....    | 74 |
| 司机与拐杖 .....     | 76 |

## ➡ 推太阳下山

|                |     |
|----------------|-----|
| 排在最后 .....     | 80  |
| 怎样把水烧开 .....   | 82  |
| 推太阳下山 .....    | 84  |
| 最伟大的花园天才 ..... | 86  |
| 生活减压秘方 .....   | 90  |
| 梯子 .....       | 93  |
| 母爱的力量 .....    | 96  |
| 儿子的鱼 .....     | 98  |
| 幸福午餐 .....     | 101 |
| 因为爱你 .....     | 104 |
| 生命的感动 .....    | 107 |
| 坚守终有高度 .....   | 109 |
| 恪守尊严 .....     | 112 |
| 尊重的力量 .....    | 115 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 老天要我休息一下 .....  | 118 |
| 生命的时钟 .....     | 121 |
| 父亲 .....        | 124 |
| 最后一眼 .....      | 127 |
| 祈祷 .....        | 129 |
| 答案 .....        | 131 |
| 月光下的蛙鸣 .....    | 133 |
| 我的初中老师 .....    | 136 |
| 老师领进门 .....     | 139 |
| 孩子们, 暂停唱歌 ..... | 142 |
| 师恩浩荡 .....      | 145 |
| 一封寄往天堂的信 .....  | 149 |
| 圣诞快乐 .....      | 152 |
| 不当差的天使走了 .....  | 157 |

## **征服自己**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 祝你生日快乐 .....    | 160 |
| 假币 .....        | 164 |
| 没有一种草不是花朵 ..... | 167 |
| 老师的胜利 .....     | 169 |
| 世界上最好的手 .....   | 173 |
| 爱是一种支撑 .....    | 176 |
| 最珍贵的废书 .....    | 178 |
| 拐弯处的回头 .....    | 180 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 父亲与儿子·····       | 182 |
| 幸福大道 145 号·····  | 185 |
| 梅老师·····         | 189 |
| 接受帮助也是美德·····    | 192 |
| 敬礼的小男孩·····      | 195 |
| 父亲的收藏·····       | 199 |
| 不要缚住牛犊的角·····    | 201 |
| 既普通又不普通的财富·····  | 204 |
| 输赢的距离·····       | 206 |
| 最初的鹰·····        | 208 |
| 让别人开口说“是”·····   | 211 |
| 你敢想吗·····        | 214 |
| 信赖·····          | 216 |
| 勇于信任·····        | 219 |
| 勇敢来自锻炼·····      | 223 |
| 征服自己·····        | 226 |
| 失败了也能笑出来·····    | 228 |
| 有一种能耐与生俱来·····   | 230 |
| 天堂的歌声·····       | 233 |
| 打造一颗坚强的心·····    | 237 |
| 苏格拉底的苹果·····     | 239 |
| 集中营里的记事本·····    | 242 |
| “做”才知道“能不能”····· | 246 |

## ➡ 习惯塑造人生

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 青丝 .....              | 250 |
| 每个人心里都有一头正义的狮子 .....  | 255 |
| 习惯塑造人生 .....          | 258 |
| 苦难这棵树 .....           | 261 |
| 我曾是智障者 .....          | 264 |
| 信封里的跳蚤 .....          | 270 |
| 当你踩到了紫罗兰的心 .....      | 272 |
| 忍住一份甜 .....           | 275 |
| 你是别人的一棵树 .....        | 277 |
| 让心灵解冻 .....           | 279 |
| 人生要懂得转弯 .....         | 281 |
| 和自己下棋 .....           | 284 |
| 把失败写在背面 .....         | 288 |
| 成功并不像你想象的那么难 .....    | 291 |
| 成功需要多长时间 .....        | 293 |
| 给自己一双慧眼 .....         | 296 |
| 如果你是对的,你的世界就是对的 ..... | 299 |
| 花不同果不同 .....          | 302 |
| 打捞自己 .....            | 306 |
| 逆境是一种风景 .....         | 309 |
| 发现视线之外的自己 .....       | 311 |
| 学会在变化中坚持 .....        | 314 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 不必苛求完美 .....     | 317 |
| 总有一些时刻属于自己 ..... | 319 |
| 人生的气韵 .....      | 322 |
| 宽容是阳光 .....      | 326 |
| 嫉妒 .....         | 329 |

## ➡ 人生:历练后的飞翔

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 人生:历练后的飞翔 .....      | 334 |
| 帮人就是救你自己 .....       | 337 |
| 生命因什么而不同 .....       | 341 |
| 从问号中寻求真理 .....       | 344 |
| 只做自己认为美丽的事 .....     | 347 |
| 人生美好在于相处 .....       | 349 |
| 要想改变自己,什么时候都不晚 ..... | 351 |
| 别说你的眼泪无所谓 .....      | 354 |
| 说话 .....             | 358 |
| 关照内心 .....           | 361 |
| 重新开始永远不晚 .....       | 364 |
| 谁也不能替你走青春 .....      | 367 |
| 诚实是一块画布 .....        | 372 |
| 收藏昨天 .....           | 374 |
| 考题 .....             | 378 |
| 清点生活,轻装上阵 .....      | 382 |
| 不要把鲜花和垃圾放在一起 .....   | 385 |

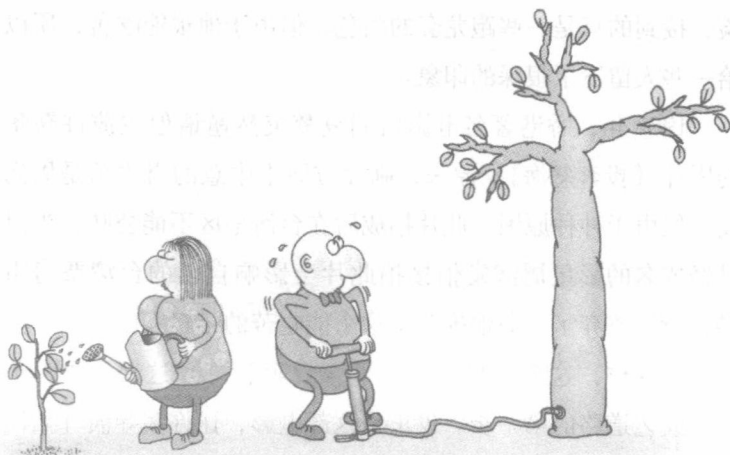
|                    |     |
|--------------------|-----|
| 希望是加法.....         | 388 |
| 有一种人“生下来就过时” ..... | 390 |
| 信任.....            | 393 |
| 迎着阳光开一扇窗棂.....     | 396 |
| 快乐藏在自己的内心.....     | 399 |
| 8% 的烦恼 .....       | 402 |
| 心里暖,天就不冷 .....     | 404 |
| 生活的一种.....         | 407 |
| 流泪的太阳.....         | 410 |
| 礼貌与机会.....         | 413 |



## 请敬畏规则

在规则面前，他们遵循的是人人平等，要公平就必须敬畏规则。

有序的文明社会，必须有各种规则来保证。敬畏所有光明正大的规则，就是尊重公平、效率与我们自己。



## 从最糟的机遇开始

### ●感 动

30年前，一个叫刘福荣的农家孩子随父亲从大埔山来到香港打拼，为了谋生，父亲开了一个冰点店，他只是偶尔为附近的片场送外卖，此时，电影在他稚嫩的心灵中还是一片空白。

后来，经过考试，他成为香港无线电视台第十届艺员训练班的学员。毕业后，他走进了演艺圈，因为没有任何演戏的经验，接到的只是一些跑龙套的角色，但由于他很能吃苦，所以给一些人留下了很深的印象。

1982年，香港著名电影监制夏梦突然邀请他主演许鞍华的影片《投奔怒海》。原来，制片方原本中意的男主角是周润发，但由于种种原因，此片拍成后在台湾地区不能公映，当时已经成名的影星周润发怕接拍此片会影响自己的台湾票房市场，所以放弃了，但他推荐了这个能吃苦的年轻人。

就这样，这个年轻人接下了《投奔怒海》这部片子，迈出了演艺道路的第一步。也正是这部电影，让许多导演开始注意到这个年轻人，并开始邀请他拍电影。后来，他成为香港乃



至全亚洲举足轻重的电影巨星。这个人的名字我们都熟悉，他就是刘德华。

当我们的生活还是一片空白的时候，当我们还在成功的大门外徘徊的时候，我们没有资格与理由去挑剔身边的任何一线机会，即使是最糟糕的。有些时候，别人不愿走的险路我们咬紧牙关走下去，结果就走到了成功的彼岸。

张华 著

## R 人生妙谛

Ren sheng miao di

机遇就像是一双隐形的翅膀，在每个人的背后悄悄地生长。发现它，使用它，珍惜它，它便会带领我们飞到梦想开花的地方。

## 剧痛后才会不留疤痕

● 凌泽泉

在医院烧伤科，我曾目睹到一位双腿被开水烫伤的女儿的救治过程，那位女孩不过十七八岁，听她的母亲说，她正在读高中，成绩棒着呢，求医生用最好的药，不能让她的双腿留下伤疤，往后，她还要穿裙子呢！

想想也是，一个十七八岁的女孩，要是玉腿上留下疤痕，她失去的将是夏天里永远的美丽。

当班的医生让女孩的母亲扶着女孩走进治疗室，那是怎样的一双腿呀：上面布满大大小小的水泡，周围皮肤泛着血红。医生让这位女孩把一双腿放在面前的架子上，然后用两把剪刀快速地剪开一个个水泡，然后用钳子将表面的一层皮快速刮去。尽管医生动作极快，那女孩还是疼得鼻尖直冒汗。

医生用消毒酒精把伤面擦洗一下后，取出一种泛着紫酱色的清创液，然后对女孩的母亲说：“她是浅二度烫伤，用这种特制的清创液擦洗，痊愈后不会留下疤痕。”听医生这么一说，这位母亲的眉头才稍稍舒展了一下。

医生用两根绑在一起的药棉蘸上特制的清创液，往女孩的

创面上一涂，女孩立刻尖叫起来。医生说：“别叫，涂上药水，疼40秒就会好的。”10秒时间，医生已完成对其所有创面的涂药操作，而女孩的哭叫果然在40秒后停了下来。

处理完毕后，医生告诉这对母女：“这种药水好就好在治愈后不留疤痕，只是在每次涂药水时都有40秒的剧痛。”

怕疼，不涂清创液，唯有日后面对疤痕的悔恨。而短暂的剧痛换来的却是日后光洁的皮肤。双腿没有疤痕，对于一个烫伤的女孩来说，是和幸福在一起的喜悦啊！

很多时候，我们就是因为惜疼护痒，以至于让生活布满或大或小的疤痕。因为舍不得固定的职业，而放弃自己的特长爱好，过着忍气吞声的日子，让心灵一次次受伤结疤；因为抛不开名誉的束缚，只得背着重重的外壳佯装笑脸，让精神层面伤痕累累。

腿有疤，失去的仅是夏天的美丽；心灵结茧，失去的将是人生所有的美丽。

## R 人生妙谛 Ren sheng miao di

正所谓“长痛不如短痛”，忍受一时的痛苦，割舍一些不必要的牵绊，我们才能拥有健康的心。