



新编

中医皮肤病治疗学

ZHONGYI PIFUBING ZHILIAOXUE

主编 严洲平 刘代红



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

新编中医皮肤病治疗学

主 编	严洲平	刘代红	
副主编	颜晓波	王清玲	朱明泉
	陈海蓉	丁月芳	刘 晓
主 审	王 萍		

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编中医皮肤病治疗学/严洲平, 刘代红主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1
ISBN 978 - 7 - 5132 - 0633 - 4

I. ①新… II. ①严…②刘… III. ①皮肤病 - 中医治疗学 IV. ①R275. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224872 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 23 字数 531 千字
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0633 - 4

*

定价 43.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

《新编中医皮肤病治疗学》

编 委 会

主 编	编 委	严洲平	刘代红		
		(以姓氏笔画为序)			
		丁月芳	于文强	王 英	王清玲
		白永晟	成淑闻	朱明泉	刘 晓
		刘代红	刘治香	刘家玉	闫志兴
		孙 龙	孙凤兰	严洲平	李媛丽
		陈海蓉	陈维文	张 红	张春香
		周 岩	赵旭传	裴静璇	翟军青
		颜晓波			
		主 审		王 萍	

序

中医皮肤科学作为中医学的重要组成部分，经历了由起源、形成、发展，到逐步成熟的不同阶段，在我国皮肤病防治工作中发挥着重要的作用。当下，伴随着科技的飞速发展，诸多危害健康的因素也不期而至，自然环境的恶化、生活方式和饮食结构的变化、社会环境的错综复杂，所有这些都导致皮肤病发病率逐年增高。因此，面对广大的患者，总结中医药防治皮肤病的临床经验和学术思想，以提升临床疗效，越发任重而道远。

近日，我有幸审阅了《新编中医皮肤病治疗学》一书，得知该书编写历时8年，编者们集思广益、数易其稿、反复推敲、终成此卷。我深为编者们求真务实的严谨学风，“读书破万卷”的治学精神和对中医的执着追求所感动，因此欣然作序。

该书中医特色明显，突出皮肤病的中医辨证论治。编者们亲自查阅了大量古代、近现代原著，主要参考医籍80余部，涉及疾病160多种。所收录的病种，基本囊括了皮肤科常见病、多发病、疑难病及少见病。本书以“辨证施治”为亮点，较为详尽地分析了疾病的证型、主证、治法、方药、方义，还综述了有关验方、食疗方的内容，可谓博采众长、内容翔实、具实用价值。本书以西医病名为纲，并参照历代中医经典古籍相关论述加以诠释，与时俱进，利于学习和交流。

相信此书的出版，将对中医、西学中皮肤科医师和医学爱好者有所裨益。

首都医科大学附属北京中医医院 王萍
于北京

2011年11月

编写说明

临床实践证明，中医药治疗皮肤病尤其是慢性、疑难性皮肤病疗效确切，副作用小。为了满足临床医生、学生以及医学爱好者的需求，我们组织中医皮肤科的临床专家，查阅了大量古代和近代中医防治皮肤病的书籍，经过八年的共同努力，细心揣摩，反复修改，《新编中医皮肤病治疗学》终于与广大读者朋友们见面了。

本书具有融古汇今，去芜存菁，简要实用的特点。全书共分三篇。第一篇为总论，主要介绍了皮肤病的中医基础理论、皮肤病的中医诊断。第二篇为皮肤病的中医辨证施治，主要介绍了皮肤病的病因、皮肤病的中医辨证、皮肤病的中医治疗。第三篇为各论，从中西医病名对照入手，引经据典，较全面地阐述了各种皮肤病的疾病成因、辨证分型、治疗法则、方药和方解。相信此书的出版对中医初学者、西医学习中医的皮肤科临床、科研工作者有一定的帮助。需要说明的是本书所收录的经验方中部分存在超剂量药物或有毒药物，临床使用时请参照国颁标准为盼。

感谢首都医科大学附属北京中医医院王萍教授在百忙中担任了本书的主审工作并为本书作序。在编写过程中还得到了青岛市医疗集团皮肤科赵旭传教授的大力支持，青岛市图书馆、青岛大学医学院图书馆、青岛市海慈医疗集团、青岛市中医院图书馆为我们提供了大量参考文献，在此一并致以衷心的感谢！虽然我们对本书的编写尽了最大的努力，但由于学识所限，缺点和错误在所难免，恳请读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编 者

2011 年 11 月

目 录

第一篇 总论

第一章 皮肤病的中医基础理论·····	1
第一节 皮肤病的中医治疗学发展·····	1
第二节 皮肤的中医生理·····	3
一、肤腠·····	3
二、玄府·····	3
三、毛发·····	3
四、爪甲·····	4
五、毛发皮肤的发育盛衰规律·····	4
第二章 皮肤病的中医诊断·····	5
第一节 望诊·····	5
一、一般望诊·····	5
二、望舌象·····	5
三、望皮肤·····	6
第二节 闻诊·····	7
一、闻声音和语声·····	7
二、闻呼吸和咳嗽·····	7
三、闻呃逆·····	7
四、嗅气味·····	7
第三节 问诊·····	7
一、问寒热·····	7
二、问汗·····	8
三、问饮食·····	8
四、问二便·····	8
五、问头身·····	8
六、问胸腹·····	9
七、问睡眠·····	9
八、问妇女经、带·····	9
九、问自觉症状·····	9
十、问病因·····	9
十一、问旧病·····	9

2 · 新编中医皮肤病治疗学 ·	12
------------------	----

第四节 切诊	10
一、脉诊	10
二、触诊	11

第二篇 皮肤病的中医辨证施治

第三章 皮肤病的中医病因	12
第一节 内因	12
一、七情	12
二、饮食不节	12
三、劳逸失度	13
四、体内脏腑功能失调	13
五、痰饮瘀血	13
六、禀性差异	13
七、营卫不和	14
第二节 外因	14
一、风	14
二、寒	15
三、暑	15
四、湿	16
五、燥	16
六、火	16
第四章 皮肤病的中医辨证	18
第一节 从皮肤病的性质辨证	18
一、急性皮肤病	18
二、慢性皮肤病	18
第二节 从八纲辨证	18
一、辨阴阳	18
二、辨表里	19
三、辨寒热	19
四、辨虚实	20
第三节 从卫气营血、三焦辨证	20
一、卫分证	20
二、气分证	21
三、营分证	21
四、血分证	21
五、三焦辨证	22
第四节 从脏腑、气血辨证	22

一、脏腑辨证	22
二、脏脏关系	24
三、气血辨证	24
第五节 从皮肤体征辨证	25
一、原发性皮损	25
二、继发性皮损	27
第六节 从皮肤自觉症状综合辨证	28
一、辨瘙痒	28
二、辨疼痛	31
三、辨麻木	31
四、辨酸胀	31
五、辨灼热	31
六、辨蚁行感	31
第七节 从经络及部位辨证	31
一、皮肤病的部位辨证	31
二、皮肤病的经络辨证	32
第五章 皮肤病的中医治疗	34
第一节 内治法	34
一、祛风止痒法	34
二、润燥止痒法	35
三、清热解毒凉血法	35
四、活血破瘀、软坚内消法	37
五、温经散寒、养血通络法	37
六、健脾除湿利水法	38
七、补益肝肾、强筋壮骨法	39
八、调和阴阳、补益气血扶正法	40
九、清脏腑热法	40
十、皮肤病内服中药治疗原则	41
十一、中草药引起的过敏反应	42
第二节 外治法	42
一、常用药物	43
二、常用剂型	44
第三节 皮肤病的中医预防和护理	46
一、治未病	46
二、护理	46
三、皮肤病中医美容学	51
四、膳食宜忌与皮肤病的康复	52

4 · 新编中医皮肤病治疗学 ·	
------------------	-------

五、美容食品	 58
--------	----------

第三篇 各论

第六章 球菌感染性皮肤病	 61
第一节 脓疱疮	 61
一、辨证施治	 61
二、验方	 63
第二节 单纯性毛囊炎	 63
辨证施治	 63
第三节 项部毛囊炎	 64
一、辨证施治	 64
二、验方	 66
附：头部乳头状皮炎	 67
辨证施治	 67
第四节 头部脓肿性穿掘性毛囊炎及毛囊周围炎	 68
一、辨证施治	 68
二、验方	 69
三、食疗	 69
第五节 须疮	 69
一、辨证施治	 70
二、验方	 70
第六节 臀部毛囊炎	 70
一、辨证施治	 71
二、验方	 72
第七节 疖与疖病	 72
一、辨证施治	 72
二、验方	 73
三、食疗	 74
第八节 疖	 74
一、辨证施治	 75
二、验方	 77
三、食疗	 77
第九节 丹毒	 78
一、辨证施治	 78
二、验方	 80
三、食疗	 81
第十节 急性淋巴管炎	 81

一、辨证施治	81
二、验方	82
第十一节 蜂窝织炎	82
一、辨证施治	83
二、验方	85
三、食疗	85
第十二节 猩红热	85
一、辨证施治	86
二、验方	87
第十三节 化脓性汗腺炎	87
一、辨证施治	87
二、验方	88
第七章 杆菌性皮肤病	89
第一节 麻风	89
一、辨证施治	89
二、验方	91
第二节 寻常狼疮	92
一、辨证施治	92
二、验方	93
第三节 颜面播散性粟粒性狼疮	93
一、辨证施治	93
二、验方	94
第四节 瘰癧性皮肤病结核	94
一、辨证施治	94
二、验方	95
第五节 丘疹性坏死性结核疹	95
辨证施治	95
第八章 病毒性皮肤病	97
第一节 单纯疱疹	97
一、辨证施治	97
二、验方	98
第二节 带状疱疹	98
一、辨证施治	99
二、验方	100
第三节 水痘	100
一、辨证施治	100
二、验方	101

6 · 新编中医皮肤病治疗学 ·	101
第四节 寻常疣	101
一、辨证施治	101
二、验方	102
第五节 扁平疣	102
辨证施治	102
第六节 传染性软疣	102
一、辨证施治	103
二、验方	103
第七节 传染性红斑	103
一、辨证施治	104
二、验方	105
第八节 风疹	105
一、辨证施治	105
二、验方	106
第九节 幼儿急疹	106
一、辨证施治	106
二、验方	106
第十节 手足口病	107
辨证施治	107
第十一节 水痘样疹	108
一、辨证施治	108
二、验方	109
第十二节 麻疹	109
一、辨证施治	109
二、验方	112
三、食疗	112
第十三节 种痘并发症	112
一、辨证施治	113
二、验方	113
第九章 真菌性皮肤病	115
第一节 头癣	115
辨证施治	115
第二节 体癣和股癣	116
一、辨证施治	116
二、验方	116
第三节 手癣和足癣	117
一、辨证施治	117

二、验方·····	118
第四节 癣菌疹·····	118
一、辨证施治·····	119
二、验方·····	119
第五节 甲真菌病·····	119
一、辨证施治·····	120
二、验方·····	120
第六节 花斑糠疹·····	120
一、辨证施治·····	121
二、验方·····	121
第七节 马拉色菌毛囊炎·····	121
一、辨证施治·····	121
二、验方·····	122
第八节 黏膜念珠菌病·····	122
一、口腔念珠菌病·····	122
二、生殖器念珠菌病·····	123
第九节 孢子丝菌病·····	124
一、辨证施治·····	124
二、验方·····	125
第十章 寄生虫、昆虫及其他动物性皮肤病·····	126
第一节 疥疮·····	126
一、辨证施治·····	126
二、验方·····	126
附：阴虱病·····	127
一、辨证施治·····	127
二、验方·····	127
第二节 虫咬皮炎·····	127
一、辨证施治·····	127
二、验方·····	128
附：隐翅虫皮炎·····	128
一、辨证施治·····	128
二、验方·····	129
第三节 毛虫皮炎·····	129
一、辨证施治·····	129
二、验方·····	130
第四节 蜂螫伤和蝎螫伤·····	130
一、辨证施治·····	130

8 · 新编中医皮肤病治疗学 ·	131
------------------	-----

二、验方	131
------	-----

第五节 钩虫皮炎	132
----------	-----

一、辨证施治	132
--------	-----

二、验方	133
------	-----

第六节 毒蛇咬伤	133
----------	-----

一、急救措施	133
--------	-----

二、辨证施治	134
--------	-----

三、验方	135
------	-----

第十一章 性传播性疾病	136
-------------	-----

第一节 梅毒	136
--------	-----

一、辨证施治	136
--------	-----

二、验方	139
------	-----

第二节 淋病	139
--------	-----

一、辨证施治	139
--------	-----

二、验方	140
------	-----

第三节 非淋菌性尿道炎	141
-------------	-----

一、辨证施治	141
--------	-----

二、验方	142
------	-----

第四节 软下疳	142
---------	-----

一、辨证施治	142
--------	-----

二、验方	143
------	-----

第五节 生殖器疱疹	143
-----------	-----

一、辨证施治	143
--------	-----

二、验方	144
------	-----

第六节 艾滋病	144
---------	-----

辨证施治	145
------	-----

第七节 滴虫性阴道炎	148
------------	-----

一、辨证施治	148
--------	-----

二、验方	149
------	-----

第八节 细菌性阴道炎	149
------------	-----

一、辨证施治	149
--------	-----

二、验方	150
------	-----

第九节 性病性淋巴肉芽肿	150
--------------	-----

辨证施治	150
------	-----

第十节 尖锐湿疣	151
----------	-----

一、辨证施治	151
--------	-----

二、验方	153
------	-----

第十二章 物理性皮肤病	154
第一节 痱子	154
一、辨证施治	154
二、验方	155
三、食疗	155
第二节 夏季皮炎	156
一、辨证施治	156
二、验方	156
三、食疗	156
第三节 放射性皮炎	157
一、辨证施治	157
二、验方	157
第四节 植物 - 日光性皮炎	158
一、辨证施治	158
二、验方	159
第五节 多形性日光疹	159
一、辨证施治	159
二、验方	160
三、食疗	160
第六节 手足皲裂	161
一、辨证施治	161
二、验方	162
第七节 鸡眼	162
验方	162
附：胼胝	163
验方	163
第八节 逆剥	164
一、辨证施治	164
二、验方	164
第九节 冻疮	164
一、辨证施治	165
二、验方	166
第十节 间擦疹	167
一、辨证施治	167
二、验方	167
第十一节 褥疮	168
一、辨证施治	168

10 · 新编中医皮肤病治疗学 ·	169
-------------------	-----

二、验方	169
三、食疗	169

第十三章 变态反应性皮肤病	170
---------------	-----

第一节 接触性皮炎	170
-----------	-----

一、辨证施治	170
二、验方	171

第二节 湿疹	171
--------	-----

一、辨证施治	171
二、验方	173

附：婴儿湿疹	174
--------	-----

一、辨证施治	174
二、验方	175

第三节 特应性皮炎	175
-----------	-----

一、辨证施治	175
二、验方	176

第四节 荨麻疹	177
---------	-----

一、辨证施治	177
二、验方	182
三、食疗	182

第五节 丘疹性荨麻疹	183
------------	-----

一、辨证施治	183
二、验方	184

第六节 药物性皮炎	184
-----------	-----

一、辨证施治	184
二、验方	186

第七节 自身敏感性皮炎	186
-------------	-----

辨证施治	186
------	-----

第八节 激素依赖性皮炎	187
-------------	-----

一、辨证施治	187
二、验方	188

第九节 汗疱疹	189
---------	-----

一、辨证施治	189
二、验方	189

第十四章 职业性皮肤病	190
-------------	-----

第一节 沥青皮炎	190
----------	-----

一、辨证施治	190
二、验方	190

第二节 油彩皮炎	190
辨证施治	191
第三节 稻田皮炎	191
一、辨证施治	192
二、验方	192
第十五章 瘙痒性皮肤病	193
第一节 瘙痒症	193
一、辨证施治	193
二、验方	195
第二节 慢性单纯性苔藓	196
一、辨证施治	196
二、验方	197
第三节 痒疹	197
一、辨证施治	198
二、验方	198
第十六章 红斑鳞屑性皮肤病	199
第一节 多形红斑	199
一、辨证施治	199
二、验方	200
第二节 中毒性红斑	201
一、辨证施治	201
二、验方	202
第三节 玫瑰糠疹	202
一、辨证施治	202
二、验方	203
第四节 银屑病	203
一、辨证施治	203
二、验方	207
第五节 毛发红糠疹	208
辨证施治	208
第六节 扁平苔藓	209
一、辨证施治	209
二、验方	211
第七节 白色糠疹	211
一、辨证施治	211
二、验方	212
第八节 红皮病	212