

CHINA ENCYCLOPEDIA  
OF SEXOLOGY

珍藏版

# 中国性科学 百科全书



中国大百科全书出版社



# 中国性科学 百科全书

CHINA ENCYCLOPEDIA  
OF SEXOLOGY



装帧设计  13701038154

ISBN 7-5000-7556-1



9 787500 075561

ISBN 7-5000-7556-1

定价：128.00 元

# 中国性科学 百科全书

(珍藏版)

China Encyclopedia  
of Sexology



中国大百科全书出版社

北 京

8532001

### 图书在版编目 (CIP) 数据

中国性科学百科全书 / 《中国性科学百科全书》编委会编. -2 版. -北京:中国大百科全书出版社, 2006.9

ISBN 7-5000-7556-1

I. 中… II. 中… III. 性科学-百科全书  
IV. C913.14-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 100935 号

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮编 100037)

北京中文天地文化艺术有限公司排版

北京地大彩印厂印刷 新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 50 插页 22 字数 1640 千

1998年6月第1版 2006年9月第2次印刷

定价: 128.00 元

版权所有 翻印必究

# 中国性科学百科全书

《中国性科学百科全书》编辑委员会 编  
中国大百科全书出版社科技编辑部

中国大百科全书出版社  
北京

## 《中国性科学百科全书》编辑委员会

主任 吴阶平（中国医学科学院名誉院长、中国科学院院士、中国工程院院士）

副主任 梅 益（中国大百科全书出版社顾问、原总编辑）

殷大奎（卫生部副部长、教授）

李宏规（国家计划生育委员会副主任、教授）

杨牧之（新闻出版署副署长、编审）

吴希曾（中国大百科全书出版社副总编辑、编审）

洪嘉禾（上海中医药大学教授、博士研究生导师）

委员 （按姓氏笔画排列）

马晓年（电子工业部 402 医院性医学科主任、副研究员）

王明辉（湖南省中医药研究院研究员、教授、主任医师）

方 强（陕西省司法厅副厅长、西北政法大学教授）

龙以律（中国大百科全书出版社编审，兼编辑委员会秘书）

史成礼（甘肃省计划生育委员会教授）

叶顺章（中国医学科学院皮肤病研究所所长、研究员、博士研究生导师）

吕建华（中国大百科全书出版社科技编辑部主任、副编审）

朱 琪（中国健康教育研究所艾滋病性病预防教育研究室主任、研究员）

朱耀华（国家计划生育委员会科技司司长、副主任医师）

刘达临（上海大学教授）

江 鱼（上海第二医科大学附属仁济医院主任医师、教授）

汤 笑（海南医学院客座教授）

许又新（北京医科大学精神卫生研究所教授）

阮芳赋（美国高级性学研究院亚洲性学系主任、教授）  
杨文质（北京医科大学第三临床医学院泌尿外科教授）  
谷祖善（新疆石河子大学医学院一附院妇产科教授、主任医师）  
陈锡唐（北京中日友好医院皮肤科教授）  
金德初（上海市精神卫生研究所副研究员）  
郑俊华（北京医科大学药学院教授、博士研究生导师）  
朗景和（北京协和医院妇产科主任、教授、博士研究生导师）  
胡廷溢（南方性学研究所名誉所长、主任医师）  
徐 斌（苏州医学院生理教研室教授）  
蔡利民（江苏省苏州民俗博物馆副馆长、副研究员）  
潘绥铭（中国人民大学性社会学研究所所长、教授）

## 分 支 编 写 组

- |             |     |     |     |
|-------------|-----|-----|-----|
| 性 科 学 史     | 主 编 | 刘达临 |     |
|             | 副主编 | 胡 霞 | 张 月 |
| 性 生 物 学     | 主 编 | 徐 斌 |     |
| 妇 科 疾 病 与 性 | 主 编 | 朗景和 |     |
| 男 科 疾 病 与 性 | 主 编 | 杨文质 |     |
| 性传播疾病和性器皮肤病 | 主 编 | 陈锡唐 |     |
| 性 药 学       | 主 编 | 郑俊华 |     |
|             | 副主编 | 周敦华 | 仇文升 |
| 生育调节和生育保健   | 主 编 | 朱耀华 |     |
|             | 副主编 | 张桂元 |     |
| 性 心 理 学     | 主 编 | 许又新 |     |
|             | 副主编 | 杨华渝 |     |
| 性 社 会 学     | 主 编 | 潘绥铭 |     |
| 性 风 俗       | 主 编 | 洪嘉禾 |     |
|             | 副主编 | 汤 笑 | 樊民胜 |
| 性 法 学       | 主 编 | 方 强 |     |
|             | 副主编 | 吴宗宪 | 方海韵 |
| 性 文 艺       | 主 编 | 金德初 |     |
| 性 美 学       | 主 编 | 蔡利民 |     |
| 性 生 活       | 主 编 | 胡廷溢 |     |
|             | 副主编 | 王明辉 |     |
| 性 健 康 教 育   | 主 编 | 朱 琪 |     |
| 外 文 条 头 审 定 |     | 阮芳赋 |     |



## 前 言

性，关系着人类的繁衍，关系着人的健康，是构成人生欢乐的源泉，它必然也关系着家庭和社会的稳定，关系着精神文明的进步和社会的发展。

对“性”的观察和研究源远流长，可以追溯到史前时代。但性学作为一门科学登上人类文明的舞台却只有百余年的历史，而中国现代性科学的大规模兴起则在 20 世纪 80 年代。尽管如此，由于性健康教育不够完善和不够普及，中国目前仍有许多人缺乏性知识，缺乏正确的性观念，部分人在性道德方面需要正确的引导，还有少数人的性道德需要重建。

有鉴于此，我社于 1992 年开始筹划出版《中国性科学百科全书》。我社编辑人员先后走访了卫生部和国家计划生育委员会等部门，并征询了部分专家的意见，大家认为性科学涉及医学、心理学、社会学、伦理学、法学、教育、文艺等众多领域，由中国大百科全书出版社组织编撰出版《中国性科学百科全书》是适宜的。我社经过慎重研究于 1994 年 2 月向新闻出版署呈文请示此事，同年 3 月新闻出版署复文同意我社组织编撰出版此书。此后，经我社邀请，中国医学科学院名誉院长、中国科学院院士、中国工程院院士吴阶平担任了《中国性科学百科全书》的编委会主任。我社原总编辑梅益、卫生部副部长殷大奎、国家计划生育委员会副主任李宏规、新闻出版署副署长杨牧之、我社副总编辑吴希曾、上海中医药大学教授洪嘉禾分别担任编辑委员会副主任。

本书的编撰宗旨是：为广大读者提供系统、全面、正确的性科学知识，帮助缺乏性知识和有不正确性观念的人走出误区，引导人们继承和发扬中华民族优良的性文明传统，开拓当代的性文明，以增进人们的身心健康，促进社会文明的发展。本书的主要读者对象是成年读者，但此书也可供医学工作者和教育工作者使用。

本书共有 1065 个条目、164 万字，有随文插图 200 余幅、彩图 195 幅。全

书内容包括性科学史、性医学、性生物学、妇科疾病与性、男科疾病与性、性传播疾病和性器皮肤病、性药学、生育调节和生育保健、性心理学、性哲学、性社会学、性伦理学、性风俗、性法学、性文艺、性美学、性生活、性健康教育。

经过三年多的时间，在众多专家、学者的共同努力下，在有关部门和单位的支持下，《中国性科学百科全书》终于完稿付梓。在此，谨向所有支持和参与本书的编撰、出版的单位和人员表示诚挚的感谢，并衷心希望广大读者对本书的不足之处给予指正，以便再版时修订。

中国大百科全书出版社  
一九九八年一月三十日

## 凡 例

1. 本书条目按条目分类目录展示的知识体系顺序排列。
2. 条目分类目录可供读者了解性科学的全貌，同时也反映出条目的层次关系，例如：

性生活·····	576
性行为·····	582
性交·····	585
重复性交·····	587
性反应周期·····	588
性兴奋期·····	589
性持续期·····	590
性高潮期·····	591
射精·····	592
性消退期·····	593
性不应期·····	593

3. 条目标引词或为一个词，如“子宫”、“性度”；或为词组，如“性价值观念”、“男性生殖器崇拜”。

4. 各条目标引词之后附有对应的英文，如：性生活 sexual life。个别条目标引词对应的英文有附 2~3 个的，如：性哲学 philosophy of sex; sexual philosophy; sexosophy。

5. 较长条目设置释文内标题。个别重要条目使用的标题级别可以越级提升，如“中国性学史”和“世界性学史”。

6. 一个条目的内容涉及其他条目并需由其他条目的释文补充的，采用“参见”的方式。释文内的“参见”分为随文参见、段末参见和条末参见。

7. 随文参见在条目释文提到的概念或局部内容可在他条做出解释或补充信

息时使用。所参见的条目标引词在本条释文中出现的，用楷体字排印，例如：“女子常采用的计划生育手术有放置宫内节育器、输卵管绝育术（分为经腹和经阴道结扎两种）、输卵管夹绝育术、输卵管堵塞绝育术等。人工流产和引产术是计划生育辅助手术。”所参见的条目标引词未在本条释文中出现的，另用括号加“见”字标出，例如：“这在客观上促使人类体表的性感区和敏感部位（见女性性感区、男性性感区）更加发达，更加敏锐……”

8. 段末参见在一个条目释文的一段或一节同他条密切相关，可由他条补充信息时使用。这种参见放在一段或一节的末尾句号之后，加括号，如 578 页：“……给双方心理上蒙上一层阴影，是性失调的一主要原因。（见性信号）”

9. 条末参见在全条同他条密切相关，可由他条补充信息时使用。这种参见放在释文末尾，另行起写，不加括号。如“性用品”条有条末参见：“见助性器具。”

10. 条目释文中出现的外国人名、地名，不附原文。外国人名一般在“内容索引”中注出原文。书末附有外国人名译名对照表。释文中的外国人名，在一个条目中第一次出现时，在姓的前面加上外文名字的缩写，如 M. 赫希菲尔德、W.H. 马斯特斯；在同一条目中同一外国人名再次或多次出现时，只写姓，不再于姓前加外文名字的缩写。

11. 本书为方便读者快速查阅，附有性学大事年表、条目汉字笔画索引、条目外文索引和按汉语拼音排列的内容索引。

# 性 科 学

吴阶平

性科学是以人类的性行为为研究对象的综合性学科。性科学一词最早为德国医学家I. 布洛赫在1906年首先使用。德文原文为sexual wissenschaft, 后译为英文sexology, 即为性学。国际上, 性科学与性学的含意基本一致, 后者包括的内容要更宽泛一些。

性有丰富的内涵, 它既是人类生命的源泉, 也是整个人生不可或缺的部分。从生物学来说, 性首先是一种自然现象和生理现象。一些人从生物学观点出发, 将性行为解释为人的一种“本能”。所谓本能是动物遗传的、具有保证个体和种族生存的复杂的无条件反射活动。由于大多数生物的性行为与繁殖有密切关系, 特别是动物的交配与其种族的延续有很复杂的生物学上的调控作用, 因此有人把性行为解释为繁殖的需要, 甚至把生育作为性行为的唯一目的。但是仅把生育看做性的唯一目的显然是不够的。低等动物并不知道它们的交配会导致繁殖, 而且人类的大量性活动也并不仅是为了生育, 特别在人们有意识地控制人口增长, 实行计划生育之后, 性活动的非生育目的就更加明显。对人类而言, 参与性活动更大的驱动力是获得肉体的快乐和精神上的满足。两性的分化和差异导致了相互的吸引和补充, 产生了爱情和结合的冲动。因此, 性不但是连接生命的纽带, 也是爱情的粘合剂和欢乐的源泉, 正常的性行为可以增进身心健康。

人有生物属性和社会属性两个方面。从社会学来说, 人类的性不仅是生命实体的存在状态, 它同时也被赋予精神和文化的涵义, 是生命健康和幸福的基本要素。男女两性的差异, 不仅表现在解剖、生理方面, 也表现在心理、社会等方面; 两性的结合不但是生理上的需要, 也是结成一定的社会关系, 组成家庭, 从事生产, 共同抚育孩子, 使人类社会延续和发展的需要。性问题作为本能似乎只是个人的事, 但除此之外, 还涉及其他的人, 可以直接影响到社会。恋爱、婚姻、家庭、生育、人口都与性有直接的联系。性健康、生殖健康、性病, 既关系个人健康, 又关系社会健康和社会发展。人类的性从一开始就被打上了人类社会的烙印。人生的每一阶段, 性的意义和表现形式各不相同。对于儿童, 性是游戏; 对于青少年, 性是强烈的憧憬; 而对于成年人, 性既可赖以生育繁衍, 也可表达爱情和成为快乐的源泉。人类的性行为不只有男女性交一种形式, 性行为的模式并不只由性器官决定, 而且性别与身体结构也并不一定吻合。人类具有思维、记忆、推理等极为复杂的大脑活动, 对事物可出现不同心理反映, 并形成不同的性格和精神状态, 这些对性都会产生影响, 而且更重要的是性又有可能反过来影响这些方面。人受极为复杂的社会因素影响, 这些因素如伦理、宗教、文化、艺术、政治、法律、历史传统、民族习惯、社会地位等。因此, 对性问题不但有不同的认识, 甚至可持完全相反的观点, 并形成一系列错综复杂的社会问题。而且随着各种社会因素的综合作用, 认识也会跟着时代变迁。所以, 性绝不是单纯的生理现象, 而是以生理为基础的社会文化现象。

文化人类学增加了文化模式对性行为模式的影响和认知，它告诉人们，在评判性行为模式时不能采取绝对化的态度。好与坏、正常与反常这些概念只有相对的意义。由于性所涉及的领域十分广泛，研究和认识都有不足，因此随着科学技术的进展，将不断有新观点、新方法被提出，从而逐步取得更深入的认识。

## 发展简史

对性现象的观察和探索可以追溯到人类社会的早期。在世界各国的考古中发现有许多反映性行为主题的壁画和雕塑，为我们提供了人类性活动最古老的记载。而中国人可能是世界上最早研究性现象的民族之一。早在春秋战国时期，我们的祖先已经认识到食欲和性欲都是人的本性。《孟子·告子上》提出“食、色，性也”这一至理名言。在中医出现之初，性即成为医学关注的对象。在成书于先秦时期，被称为中国医学奠基著作的《黄帝内经》中，已经把性作为一个重要的题目，与生育和养生保健联系在一起进行讨论。其中有关生殖与节欲的论述，特别是提出“七损八益”这一性医学的重要概念，代表了中国早期的性医学实践已经形成了一种与生殖、养生和保健相结合的理论。而《汉书》中现存的一段有关房中术的重要论述则代表了西汉流行的性生活观点：“乐而有节，则和平寿考。及迷者弗顾，以生疾而陨性命。”这就是说：性生活既要轻松愉快，又必须有节制，这样的性生活可以延年益寿；但如果沉迷其中、放纵性欲就可能导疾病，甚至缩短寿命。唐代是中国性风俗颇为开放的时期，及至宋代，主张“存天理，灭人欲”的理学影响日盛。《宋史》以后，官方修的史志中几乎再难见到房中术的著作，但在某些综合性医学著作和养生著作中仍有对于性事的精辟论述。而在明清出现的大量色情小说和春宫画作品，又从另一方面反映出当时中国社会的世态民俗。1973年，中国的湖南长沙考古发现了汉文帝十二年（公元前168）下葬的西汉古墓，在三号墓中出土了一批帛医书和竹木简医书。其中的《十问》、《合阴阳》、《天下至道谈》等三种房中术著作以及含有较多房中术内容的《养生方》和《杂疗方》中记载有比较详细的古代性医学内容。据考察，这些医书的抄写年代大约在秦汉之际到汉文帝初年（公元前221~前179）。我们在惊叹古人对于性的健康、自然的态度时，也为他们对人类性生理、性反应的仔细观察和清晰认识所折服。这方面的许多有关知识，近现代直到20世纪才获得。马王堆汉墓的发现，为研究中国古代性医学提供了宝贵资料，也为性科学提供了文化人类学的研究基础。

世界上其他古代文明，诸如古印度、古希腊、古埃及等对于性的探索与研究方面也留下了大量珍贵的文献资料，如印度的《卡玛箴言》、阿拉伯的《芳香园》、罗马奥维德所著的《爱的艺术》。这些文献与一切文化遗产一样，是对古代人类性实践的总结，是古人智慧的结晶。但因受历史条件限制，不可避免地带有局限性，精华与糟粕同在，科学与迷信共存，因此都不能称之为是现代意义上的性科学。

现代意义上的性科学发轫于19世纪末期。1886年奥地利精神病学家R.von克拉夫特-埃宾发表了《性精神病态》一书。此书被认为是性科学的开创性著作。书中对性变态做了大量研究，并进行分类。他认为性变态不是性犯罪。他又将同性恋分为先天性和后天性两类，为同性恋的研究开拓了视野。这一时期较克拉夫特-埃宾稍晚的德国医学家布洛赫在性功能障碍的研究中引入了人种学和人类学的研究方法。由于研究方法多样化，已经不是原来意义上的医学，而

成为一门新的学科——性科学。他对这门学科做了如下论述：“为了充分了解人类个体和整个社会性爱的完整含意，了解人类的全部文化发展，性科学研究必须与对人的研究并行，要将对所有学科的研究结合起来，包括普通生物学、人类学、人种学、哲学、心理学、医学以及整个文学史和文化史。”与布洛赫同时代的一些医学家，如德国医学家 A. 莫尔、M. 赫希菲尔德、瑞士医学家 A.H. 福勒尔等人，也从医学的角度为性科学基础的奠定做出贡献。可以说，性科学是从性心理学和性医学拓展开来的一门庞大的学科；性医学则是性科学的基础和重要枝干。这以后，奥地利精神病学家 S. 弗洛伊德和英国性学家 H.H. 霭理士再次从心理学领域对性科学的发展做出了重要贡献，他们的研究使得性科学对 20 世纪的文化和社会产生了巨大的冲击力和影响力。早期的性科学研究中，克拉夫特-埃宾、弗洛伊德、霭理士是三个最重要的代表人物，他们分别代表了三种对人类性行为的不同态度和性科学研究的三种不同的传统。克拉夫特-埃宾最早打破性科学禁区，第一次把性的疾病独立分出来讨论，并提出“性倒错”不是犯罪而是疾病的观点，但是他把人类的性行为看成是一种令人厌恶的疾病的集合，他对这类疾病严辞痛骂，以致形成了近代性科学研究的第一个传统。弗洛伊德在对性疾病的认识上与克拉夫特-埃宾一致，所不同的是他并没有厌恶这些病人，而是想方设法进行医治，因此创立了精神分析法，并作为近代性科学研究的另一个传统。霭理士与前两位性学家在对性的认识上有区别，克拉夫特-埃宾和弗洛伊德都是精神病医生，找他们治疗的都是不正常的人和有反常行为的人，所以将他们得出的结论推导到正常人身上就会发生偏差。霭理士已经看到这一点，因此他主张研究正常人，并以远比其他人为更为宽容的态度看待性问题。虽然当时的环境不允许他从事实际研究，但他的这种思想却为后来 A.C. 金西及 W.H. 马斯特斯和 V.E. 约翰逊的性科学实验研究指明了方向。所以，以霭理士为代表的第三大性科学研究传统对性科学研究的影响最大。

20 世纪 40 年代美国著名性社会学家、印地安纳大学生物学教授金西对性科学的发展做出了重要的贡献。他运用自己的专业特长，使用了对黄蜂研究时的分类方法，还创造了一种直接面对面交谈的调查方式，以揭示一个人的性生活实际状况。他设计了一套多达 350 个问题的调查提纲，调查对象包括不同肤色、不同年龄、不同教育程度、不同职业、不同地区的人的性生活的各个方面。他和他的助手们化了整整十年的时间，完成了 1.7 万例的个案调查。他还成立了一个生理实验室，以观察人类性行为的反应和测量生理上产生的变化（迫于当时的社会环境，这方面的研究结果没有公布）。金西是人类历史上第一个运用调查统计的方法完成性科学研究的人。1948 年出版的《人类男性性行为》和 1953 年出版的《人类女性性行为》这两部大型研究报告是迄今为止，人类最大规模地进行的性科学研究成果。报告的发表不仅奠定了金西在性学界的地位，也标志着性科学的发展进入了成熟阶段，开创了现代性社会学的研究方法，也表明性科学开始从学者的书斋和医生的诊室中走出来，开始对社会与文化发挥巨大的推动作用。

50 年代，美国妇产科专家马斯特斯和心理学家约翰逊并肩闯入曾使一些科学家功败垂成以及金西完成后也不敢公布的性行为实验研究禁区。他们用实验室观察的方法获取资料。这些方法有：临床访问、直接观察摄影和使用特制仪器所做的生理测量等。在 11 年时间里，他们研究了数百名男女在性交时和手淫时产生的生理反应，研究人员观察到 7500 次女性性高潮和 2500 次男性射精的情形。1966 年，马斯特斯和约翰逊合著的划时代的著作《人类性反应》

问世。以后他们又进行了对人类性反应异常的研究，1970年出版了两人合写的第二本专著《人类性机能障碍》，使人们对性有了更广泛的了解。至此，性科学研究开始成熟，其科学地位才算真正确立。

在性科学研究不断取得重大成果的情况下，在世界许多国家相继成立性学研究团体和组建性学研究机构的情况下，1974年第一性学国际会议在法国巴黎召开，正式名称为“医学性学国际会议”，论文涉及的问题有：性治疗、性咨询、性行为、性教育、性法律、同性恋等。当时已着手筹建成立世界性学会。1976年第二性学国际会议在加拿大的蒙特利尔召开，这次会议的名称已直接使用“国际性学会议”。1978年10月第3届国际性学会议于意大利罗马举行时，宣布世界性学会成立。它是以推动性科学研究和性科学交流为宗旨的国际非政府间的性学组织。会址在瑞士日内瓦。第一任会长为法国人R.科里奥。世界性学会每两年组织一次大规模的世界性学学会。1997年于华兰斯亚召开了第13届世界性学学会。

中国较大规模的性科学研究和性教育实践从20世纪80年代开始。1983年，国内出版了由泌尿外科学家吴阶平主持编译的《性医学》，该书的出版标志着中国性学禁区被打破。1985年，在上海中医药大学开办了全国第一个性教育讲习班，随后成立的上海性教育研究会（后更名为上海性教育协会）是中国最早的性学组织，该组织从成立起一直得到政府的大力支持，在开展以青少年青春期教育和婚育期人口性健康教育为重点的、适合中国国情的性教育方面做了不懈的努力。1986年，中国计划生育协会在江苏太仓召开全国性知识教育研讨会（在会议期间更名为性教育研讨会），吴阶平主持了会议，会上充分肯定了上海的性教育实践，为全国开展性教育起了推动作用。这以后全国各地不断举办性学研讨班，不断召开性学学术会议，地方性性学团体和性学研究所纷纷涌现。1994年12月在北京成立了中国性学会。如今中国的性科学研究、性教育实践已从开始阶段的少数人的探索发展为多学科协作的有组织的努力。

## 学科体系

性科学是以性医学、性心理学和性社会科学组成的一个综合的、全面的、多学科的理论体系。

**性医学** 这是以保护和增进人类性健康，治疗和预防性功能障碍、性器官疾患和性传播疾病的科学。由性生物学、性临床医学及性药学等组成。

**性生物学** 包括：研究生殖系统和性敏感区解剖部位的性解剖学；从生理机能的角度研究两性之间的性欲、性行为及性反应的性生理学；研究由卵细胞受精开始，发育为胚胎，由胎儿降生至青春期，至中年、老年的性发生和发育、衰老的性发生学和性发育学；主要研究性激素的性化学；以及通过动物实验从神经生物学角度来研究“性”的性神经生物学。

**性临床医学** 性临床医学包括妇科、男科、性病（又称性传播疾病）科和性器皮肤病科等。妇科疾病对性生活可产生不同程度的影响，积极治疗妇科疾病可保障女性生活的满意程度。男性生殖器官疾病及泌尿系统疾病均可不同程度地影响性功能，影响和破坏两性性生活的正常与和谐。经典性病主要为梅毒、软下疳、淋病和性病性淋巴肉芽肿，而当前的性传播疾病除上述四种疾病外，还包括非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、HIV细胞病毒感染等。而艾滋病通过性行为传播已构成对人类的巨大威胁。性器皮肤病则严重影响着人们的正常生活和工作。

**性药学** 这是研究治疗性功能障碍和疾患的药物，以及研究治疗性传播疾病和性器皮肤病



的药物的学科，也是研究各种药物对性功能影响的学科。

**生育调节和生育保健** 这也是性医学的一个重要方面。生育调节即计划生育，亦即通过技术措施和社会措施对人的生殖进行调控。通过生育调节可使人口增加、减少或持平。而生育保健则主要以生育健康和母婴保健为主要内容。当然，生育调节和生育保健涉及的不只是医学，而还必须要全社会参与才能做好。

**性心理学** 它是研究人类的性心理活动及其规律的学科，也是心理学的一个分支。研究内容主要为：人类性心理的历史发展，儿童性心理的发展，性别差异心理，性行为心理，变态性心理的特征及产生根源，性心理与艺术的关系，性心理与触觉、视觉、听觉和嗅觉的关系等。

**性社会科学** 是研究与性有关的社会现象和观念的科学。它主要包括研究与性有关观念形态的性哲学；研究人类性现象与人类社会之间的关系、作用和运行机制的性社会学；研究人的性行为准则、性义务和性道德的性伦理学；研究社会上与性有关的风尚、习惯和礼仪的性风俗学；研究与性有关的、由国家强制实施的行为规范的性法学；以性作为主要表现对象的文学和艺术，它们主要包括性小说、人体绘画、人体雕刻、人体摄影、性电影等；研究性领域内美的普遍规律及一切与性相关的审美活动的性美学等。

在《中国性科学百科全书》中，对上述内容悉数包括，同时还设立了几个综合性的部分。这就是：性科学史，它主要包括中国性学史、世界性学史、人类性文化史、性学理论、性学家和性学研究者、性学著作和涉性学著作、性学团体及机构、性学学术会议等；性生活，主要介绍性生活的基本知识和性爱艺术，不同婚姻阶段和人生不同境况下的性生活，以及疾病与性生活的关系；性健康教育，这种教育通过性知识教育和性道德教育，使受教育者具有科学的性知识、正确的性观念、高尚的性道德和健康的性行为。

## 与其他学科的关系

性科学所研究的对象不仅是人类的性生理和性疾患，还包括了人类的性心理、性观念、性行为、性关系等各方面，因此需要与生物学、医学、心理学、社会学、美学、人类学、历史学、伦理学、法学、教育学、文学等科学相互配合、渗透，才能更好地促进作为综合学科的科学的发展。

**性科学与生物学** 生物学的基本理论框架是达尔文的进化理论，它的重要意义不仅在于理解生命形式的出现，还在于理解其行为模式的出现和进化。虽然生物学家主要关心动物、植物的研究，而不是人的研究。但是，研究动物对于我们理解人类的性功能和性行为却有很大意义。因为不但对动物的研究所发展的研究方法，稍加改进就可以运用于对人的研究；而且，由于伦理上的原因，有些实验只能在动物身上做，动物行为研究所发现的规律可以用来对人类进行检验，但对此应十分谨慎。如果将人与动物的性行为做肤浅的对比，可能会得出错误的结论。

**性科学与医学** 在性科学与其他学科的关系中，性科学与医学的关系最为密切，也最为重要。从解剖学角度来看，性是人类身体中的一个系统，就像其他生理系统一样。从生理学角度来看，性生理活动是人类的重要功能，它的正常发挥不但是生育的必要条件，也是健康的要素。从病理学角度看，如果不研究性，许多疾病的发病机制到此就会中断，无法得到合理的解