

唐以前中医经典 丛书

钱超尘 主编

备急千金要方

校注

(下册)

高文柱

校注



學苑出版社

《备急千金要方》三十卷，

世称《千金方》，唐代医学家

孙思邈撰。本书是中国古代中

医学经典著作之一，被誉为中

国最早的临床百科全书，是

综合性临床医著。全书总结

了唐代以前医学成就，集唐

代以前诊治经验之大成，对

后世医家影响

唐以前中医经典丛书

钱超尘 主编

备急千金要方 校注

(下册)

高文柱 校注

學苑出版社

《备急千金要方》三十卷，

世称《千金方》，唐代医学家

孙思邈撰。本书是中国古代中

医学经典著作之一，被誉为中

国最早的临床百科全书，是

综合性临床医著。全书总结

了唐代以前医学成就，集唐

代以前诊治经验之大成，对

后世医家影响极大。

备急千金要方卷第十六 胃腑

朝奉郎守太常少卿充秘阁校理判登闻检院上护军赐绯鱼袋臣林亿等校正

胃腑脉论第一

胃虚实第二

喉咙论第三

反胃第四 醋咽附

呕吐哕逆第五 恶心附

噎塞第六 哽附

胀满第七

痼冷积热第八 寒疝 骨蒸附

胃腑脉论第一

论曰：胃腑者，主脾也。口唇者，是其候也。脾合气于胃，胃者，水谷之腑也，号仓库守内啬吏^①。重二斤十四两^②，迂曲屈伸，长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，受水谷三斗五升，其中当留谷二斗、水一斗五升。广胲^③、大颈、张胸，五谷乃容而满，上焦泄气，出其精微，慄悍滑疾。下焦下溉，泄诸小肠。此肠胃所受水谷之数也。平人则不然，胃满则肠虚，肠满则胃虚，更满更虚，气得上下，五脏安定，血脉和利，精神乃居。故神者，水谷精气也。五脏不足调于胃，故肠胃之中，当留谷二斗四升，水一斗一升。故人一日再至后《甲乙》作圉，后二升半，一日中五升，七日，五七三斗五升，而留水谷尽。故平人不饮不食七日而死者，水谷精气津液皆尽，故七日而死矣。

右手关上阳绝者，无胃脉也，苦吞酸头痛，胃中有冷，刺足太阴治阴，在足大指本节后一寸。

右手关上阳实者，胃实也，苦肠中伏伏^④一作幅幅，不思食，得食不能消，刺足

① 仓库守内啬吏：古代官名，未见史书典制之中。盖“仓库守”、“内啬吏”均为保管储藏粮食之官吏。

② 二斤十四两：《难经·四十二难》作“二斤二两”。

③ 胲(gāi)：脸颊。《汉书·东方朔传》颜师古注：“颊肉曰胲。”

④ 伏伏：通“幅幅”，胀满貌。



阳明治阳，在足上动脉。

脉浮而芤，浮则为阳，芤则为阴，浮芤相搏，胃气生热，其阳则绝。

趺阳脉浮大者，此胃家微虚烦，圜必日再行，动作头痛重，热气朝者，属胃。

胃脉搏坚而长，其色赤，当病折髀。其软而散者，当病食痹髀痛^①。病先发于胃，胀满，五日之肾，少腹腰脊痛，胫酸；三日之膀胱，背脊筋痛，小便闭。五日上之心脾，心痛闭塞不通，身痛体重，《灵枢》云上之心。三日不已，死，冬夜半后，夏日昃。

胃病者，腹腹胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，下取三里。

饮食不下，膈塞不通，邪在胃脘。在上脘，则抑而刺之；在下脘，则散而去之。

胃胀者，腹满，胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难。

胃疰，令人旦^②病也，善饥而不能食，食而支满腹大，刺足阳明、太阴横脉出血。

胃中有癖食冷物者，痛不能食，食热则能食。

脾前受病移于胃，脾咳不已，呕吐长虫。

厥气客于胃，则梦饮食。

诊得胃脉，病形何如？曰：胃脉实则胀，虚则泄。

脾应肉脰^③，肉脰坚大者胃厚；肉脰^④者胃薄；肉脰小而^⑤者胃不坚；肉脰不称其身者胃下，胃下者脘约；肉脰不坚者胃缓；肉脰无小果累标紧^⑤者胃急；肉脰多小果累者胃结，胃结者，胃上脘约不利。

扁鹊云：足太阴与阳明为表里，脾胃若病，实则伤热，热则引水浆，常渴；虚则伤寒，寒则苦饥常痛，发于风水，其根在胃，先从四肢起，腹满大，通身肿。方在治水篇中。

胃绝不治五日死，何以知之？舌肿，溺血，大便赤泄。

足阳明之脉，起于鼻，交頞^⑥中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出侠

① 髀痛：《素问·脉要精微论》无此二字。

② 旦：山田业广曰：“‘旦病’疑‘疸病’也。”《太素》卷二十五《三疰》作“疸”。杨上善曰：“疸，内热病也。”

③ 脰(jùn)：肌肉隆起部。

④ 麼(mó)：细小。

⑤ 标紧：《考异》曰：“据经文‘标紧’二字衍，《甲乙经》亦有。”

⑥ 頞(è)：鼻梁。《说文·页部》：“頞，鼻茎也。”



口,环唇,下交承浆,却循颐后下廉,出大迎,循颊车,上耳前,过客主人,循发际,至额颅。其支者,从大迎前下人迎,循喉咙,入缺盆,下膈,属胃络脾。其直者,从缺盆下乳内廉,下侠脐,入气街中。其支者,起胃下口,循腹里,下至气街中而合,以下髀关,抵伏兔,下膝入腘中,下循胫外廉,下足跗,入中指内间。其支者,下膝三寸而别,以下入中指外间。其支者,跗^①上入大指间,出其端。是动则病凄凄^②振寒,善伸数欠,颜黑,病至恶^③人与火,闻木音则惕然而惊,心动,欲独闭户牖而处,甚则欲上高而歌,弃衣而走,贲响腹胀,是为胫厥。是主血所生病者,狂疟温淫,汗出衄衄,口喎唇紧,颈肿喉痹,大腹水肿,膝腘肿痛,循膺乳、气街^④、股、伏兔、胫外廉、足跗上皆痛,中指不用。气盛则身以前皆热,其有余于胃,则消谷善饥,溺色黄;气不足则身以前皆寒栗,胃中寒则胀满,盛者则人迎大三倍于寸口,虚者则人迎反小于寸口。

胃虚实第二 脉二条 方三首 灸方一首

胃实热

右手关上脉阳实者,足阳明经也,病苦头痛《脉经》作腹中坚痛而热,汗不出,如温症,唇口干,善嘔,乳痈,缺盆腋下肿痛,名曰胃实热也。

泻胃热汤方:

梔子仁 射干 升麻 茯苓各二两 芍药四两 白术五两 生地黄汁 赤蜜各一升

右八味,咬咀,以水七升,煮取一升半,去滓,下地黄汁,煮两沸,次下蜜,煮取三升,分三服。老小以意加减。

胃中热病,灸三里三十壮,穴在膝下三寸。

胃虚冷

右手关上脉阳虚者,足阳明经也,病苦胫寒不得卧,恶风寒洒洒^⑤,目急,腹中痛,虚鸣《外台》作耳虚鸣,时寒时热,唇口干,面目浮肿,名曰胃虚冷也。

治少气口苦,身体无泽,补胃汤方:

防风 柏子仁 细辛 桂心 橘皮各二两 芍药 吴茱萸 人参各三两 甘草一两

① 跗:《灵枢·经脉》“跗”上有“别”字。

② 凄凄:恶寒貌。原作“悽悽”,今改作通用字。

③ 恶(wù):畏恶。

④ 气街:“街”上原脱“气”字,据后藤本补,与《灵枢·经脉》合。

⑤ 洒(xiǎn)洒:寒栗貌。



右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分为三服。

补胃虚寒，身枯绝，诸骨节皆痛，人参散方：

人参 甘草 细辛各六两 麦门冬 桂心 当归各七分 干姜二两 远志一两 吴茱萸二分 蜀椒三分

右十味，治下筛。食后温酒服方寸匕。

喉咙论第三

论曰：喉咙者，脾胃之候也，重十二两，长一尺二寸，广二寸，其层围十二重，应十二时，主通利水谷之道，往来神气。若脏热，喉则肿塞，气不通，乌髻膏主之。方在第六卷中。若腑寒，喉则耿耿^①如物常欲窒，痒痺涎唾。热则开之，寒即通之，不热不寒，依脏调之。其方具第六卷中。

反胃第四 醋咽附^② 脉三条 方十六首 灸法三首

寸紧尺涩，其人胸满，不能食而吐，吐出^③者，为下之，故不能食。设言^④未止者，此为胃反，故尺为之微涩。

趺阳脉浮而涩，浮即为虚，涩即伤脾，脾伤即不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名为胃反，趺阳脉紧而涩，其病难治。

治胃虚反^⑤，食下喉便吐方：

人参一两 泽泻 甘草 桂心各二两 橘皮 干姜各三两 茯苓四两 青竹茹五两 大黄六两

右九味，㕮咀，以水八升，煮取三升。一服七合，日三夜一。已利者，去大黄。

治反胃而渴方：

茯苓 泽泻 半夏各四两 桂心 甘草各三两

右五味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分三服。一方人生姜四两。

① 耿耿：同“哽哽”、“介介”，咽喉哽塞不利貌。

② 醋咽附：此三字原缺，据本书目录补。

③ 出：元刻本、道藏本、四库本、后藤本并作“止”。

④ 言：《考异》曰：“‘言’疑‘吐’，《脉经》亦作‘言’。”山田业广曰：“‘言’字不必改。”

⑤ 胃虚反：《医心方》卷九第九作“大虚胃反”。



治胃反吐逆,不消食,吐不止方:

人参 泽泻 桂心各二两 茯苓四两 橘皮 甘草 黄耆各三两 大黄一两半 生姜八两 半夏一升 麦门冬三升

右十一味,㕮咀,以水一斗二升,煮取三升二合。一服八合,日三夜一,羸人六合。已利,去大黄。

治胃反,朝食暮吐,食讫腹中刺痛,此由久冷方:

橘皮三两 甘草 厚朴 茯苓 桂心 细辛 杏仁 竹皮各二两 槟榔十枚 前胡八两 生姜五两 人参一两

右十二味,㕮咀,以水一斗三升,煮取三升,分三服。一方有甘皮二两。

又方:

橘皮三两 白术 人参各二两 蜀椒一百二十粒 桂心一两 薤白一握

右六味,㕮咀,以水二升渍一宿,纳羊肚中缝合,以三升水煮,水尽出之,决破去滓,分三服。

治反胃大验方:

前胡 生姜各四两 阿胶一两 大麻仁五合 橘皮三两 吴茱萸四合 桂心三寸 甘草五寸 大枣十枚

右九味,㕮咀,以水三升、酒二升,煮取一升七合,分二服。

华佗治胃反。胃反为病,朝食暮吐,心下坚如杯升^①,往来寒热,吐逆不下食,此为关上^②寒癖所作,将成肺痿,治之方:

真珠 雄黄 丹砂各三两 朴硝五两 干姜十累

右五味,末之,蜜丸。先食服如梧子三丸。若小烦者,饮水即解。然无所忌,神良无比。一方用桂心一两。

治胃反,食即吐,方:

捣粟米作面^③,水和作丸,如楮子^④大七枚,烂煮,纳醋中,细细吞之,得下便已。面亦得用之。

治胃反不受食,食已即呕吐,大半夏汤方:

半夏三升 人参二两 白蜜一升 白术一升 生姜三两

① 杯升:《外台》卷八《胃反方》“杯”下无“升”字。

② 关上:《外台》卷八《胃反方》无“关上”二字。

③ 面:《外台》卷八《胃反方》作“粉”。

④ 楮子:《肘后方》卷四第三十《附方》引《千金》作“梧子”。



右五味，㕮咀，以水五升，和蜜，扬之二三百下，煮取一升半，分三服。

治胃反，食即吐出，上气方：

芦根 茅根各二两，细切

右二味，以水四升，煮取二升。顿服之，得下良^①。

又方：

烧先死鸡臆脰灰，酒服，男雄女雌。

又方：

饮白马尿即止。

又方：

淘小芥子，曝干为末。酒服方寸匕，日三。

反胃，食即吐出，上气，灸两乳下各一寸，以瘥为度。

又，灸脐上一寸，二十壮。

又，灸内踝下三指稍斜向前有穴，三壮。《外台秘要》三指作一指

治醋咽方：

曲末一斤 地黄三斤

右二味，合捣，日干。以酒服三方寸匕，日三服。

治噎醋咽方：

吴茱萸半斤 生姜三两 人参二两 大枣十二枚

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升。先食服一升，日再。

治食后吐酸水，治中散方：

干姜 食茱萸各二两

右二味，治下筛，酒服方寸匕，日二。胃冷服之，立验。

呕吐哕逆第五

恶心附^② 脉一条 论一首

方二十七首 灸法十五首

夫吐家，脉来形状如新卧起，阳紧阴数，其人食已即吐，阳浮而数亦为吐。寸口脉紧而芤，紧即为寒，芤即为虚，寒虚相搏，脉为阴结而迟，其人即噎。关上数，其人则吐。趺阳脉微而涩，微即下利，涩即吐逆，谷不得入。趺阳脉浮者，胃

① 良：《外台》卷八《胃反方》作“食”。

② 恶心附：此三字原缺，据本书目录补。



气虚,寒气在上,忧气在下,二气并争,但出不入,其人即呕而不得食,恐怖如死,宽缓即瘥。呕而脉弱,小便复利,身有微热,见厥难治。

论曰:凡服汤呕逆不入腹者,先以甘草三两,水三升,煮取二升服之,得吐,但服之,不吐益佳。消息定,然后服余汤,即流利更不吐也。凡呕者,多食生姜,此是呕室^①圣药。

半夏汤 主逆气,心中烦闷,气满,呕吐气上方:

半夏一升 生姜一斤 茯苓 桂心各五两

右四味,咬咀,以水八升,煮取二升半,分三服,若少气,加甘草二两。一名小茯苓汤。

前胡汤 主寒热呕逆,少气,心下结聚,彭亨^②满,不得食,寒热消渴,补不足方:

前胡 生姜各二两^③ 甘草 朴硝^④各二两 大黄别浸,各二两 茯苓 麦门冬 当归 半夏 芍药 滑石 石膏 栝楼根 黄芩 附子 人参各一两

右十六味,咬咀,以水一斗二升,煮取六升,分四服。

治呕吐,四肢痹冷,上气腹热,三焦不调方:

前胡 芎蒭 甘草 当归 石膏 人参 桂心 橘皮各二两 芍药三两 半夏四两 生姜五两 大枣三十枚

右十二味,咬咀,以水一斗三升,下黄芩三两合煮,取三升,分三服。一方不用黄芩。

治呕吐不止,小麦汤方:

小麦一升 人参 厚朴各四两 甘草一两 生姜汁三合 青竹茹二两半 茯苓三两

右七味,咬咀,以水八升,煮取三升,去滓,分三服。

治呕而膈上寒,猪苓散方:

猪苓 茯苓 白术各三两

右三味,治下筛,以饮服方寸匕,日三。渴者多饮水。

治呕逆,胃气虚邪风热,不下食,犀角人参饮子方:

犀角 人参各三两 薤白五两 粟米一合

① 室:四库本、后藤本并作“家”。

② 彭亨:胀满貌。

③ 各二两:本方三言“各二两”,不合常例,似有误。

④ 朴硝:山田业广曰:“元版此下有‘汤下’二字。后藤敏曰:‘汤’下恐当有‘成’字。”



右四味，㕮咀，以水四升半，煮取一升七合，下米煮令米熟。分四服，相去七里久进一服。

治春夏时行伤寒，寒伤于胃，胃冷变哕^①方：

白茅根一升 橘皮 桂心 葛根各二两

右四味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，数进服，尽更合。有热去桂。

治诸呕哕^②，心下坚痞，膈间有水痰，眩悸者，小半夏加茯苓汤。方出第十八卷中。

治呕哕方：

人参一两 胡麻仁八合 橘皮一分 枇杷叶八两

右四味，㕮咀，以水一斗，煮枇杷叶，取五升，下药，煮取三升，纳麻仁，稍饮之。

治气厥呕哕不得息方：

豉一升 半夏八两 生姜二两 人参 前胡 桂心 甘草各一两

右七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

又方：

大枣十五枚 橘皮二两 豉一升 附子一枚 生姜 甘草各一两

右六味，㕮咀，以水九升，煮取二升。分三服，日三。

治呕哕方：

芦根切三升，以水一斗，煮取四升，分四服。

治卒呕哕，厥逆方：

饮新汲冷水三升佳。

治干呕哕，若手足厥冷者，橘皮汤方：

橘皮四两 生姜半斤

右二味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服，不止，更合服之。

治伤寒后哕，干呕不下食，方：

生芦根切，一升 青竹茹一升 粳米三合 生姜一两

右四味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分三服，不止，服三剂。

又方：

通草 橘皮各二两 生芦根切，一升 粳米三合

① 哕(yè)：干呕。

② 哕(yuě)：干呕，呕吐。《正字通·口部》：“有物无声曰吐，有声无物曰哕，有物有声曰呕。”



右四味,㕮咀,以水四升,煮取一升半,分三服。

治干呕吐逆,涎沫出者,方:

半夏 干姜各等分

右二味,㕮咀,以浆水一升半,煮取七合。顿服之,日三。

治病人干呕方:

取羊乳汁,饮一杯。

治干呕方:

酒浸马屎一宿,取汁服之。

干呕不止,粥食、汤药皆吐不停,灸手间使三十壮。若四厥,脉沉绝不至者,灸之便通,此起死人法。

干呕,灸心主,尺泽亦佳。

又,灸乳下一寸三十壮。

治啰方:

煮豉三升,饮汁佳。

又方:

空腹饮姜汁一升。

又方:

浓煮芦根汁饮之。

啰,灸承浆七壮,炷如麦大。

又,灸脐下四指七壮。

治恶心方:

苦瓠穰并子一升,碎,以酒水三升,煮取一升,顿服。须臾吐,并下如虾蟆衣三升。

又方:

服小便百日,佳。

又方:

麻子一升,熬令香,熟捣,取酒三升,熟研,滤取一升,饮尽,日二服,尽一石瘥。一切病自能食饮,不能酒,任性多少。

治食已吐其食方:

大黄四两 甘草二两

右二味,㕮咀,以水三升,煮取一升半,分再服。

治食饮辄吐方:



顿服生熟汤三升，即止。

吐逆呕不得食，灸心膈百壮。

吐呕逆不得不食，今日食，明日吐者，灸膈膈百壮。

吐变^①不得下食，灸胸堂百壮。

吐逆不得食，灸巨阙五十壮。

吐逆食不住，灸胃脘百壮，三报。

吐逆，饮食却出，灸脾募百壮，三报。章门穴也。

吐呕宿汁，吞酸，灸神光，一名胆募，百壮，三报。《甲乙经》云：日月，胆募也，在期门

下五分。

吐逆，霍乱吐血，灸手心主五十壮。

噫哕，膈中气闭塞，灸腋下聚毛下附肋宛宛中五十壮。

哕噫呕逆，灸石关百壮。

噎塞第六^② 论一首 方三十八首^③

五噎丸 主胸中久寒，呕逆逆气，饮食不下，结气不消，方：《古今录验》云：五噎者，气噎、忧噎、劳噎、食噎、思噎。气噎者，心悸，上下不通，噫哕不彻，胸胁苦痛。忧噎者，天阴苦厥逆，心下悸动，手足逆冷。劳噎者，苦气膈肋下支满，胸中填塞，令手足逆冷，不能自温。食噎者，食无多少，惟胸中苦塞，常痛，不得喘息。思噎者，心悸动、喜忘，目视眈眈。此皆忧患嗔怒，寒气上入胸胁所致也。

干姜 蜀椒 食茱萸 桂心 人参各五分 细辛 白术 茯苓 附子各四分 橘皮六分
右十味，末之，蜜和丸如梧子大。以酒服三丸，日三服；不知，稍加至十丸。

五噎丸 主五种之气皆令人噎方：

人参 半夏 桂心 防风一作防葵 小草 附子 细辛 甘草各二两 紫苑 干姜 食茱萸 芍药 乌头各六分 枳实一两

右十四味，末之，蜜丸。以酒服如梧子五丸，日三，不知，加至十五丸。乌头、半夏相反，但去一味合之。

竹皮汤 治噎声不出方：

竹皮一方用竹叶 细辛各二两 甘草 生姜 通草 人参 茯苓 麻黄 桂心 五味子各一两

① 吐变：山田业广曰：“吐变、变吐、呕变、变呕，并呕吐也。”

② 噎附：此二字原缺，据本书目录补。

③ 方三十八首：原作“方二十八首”，据后藤本及本篇方数改。



右十味，咬咀，以水一斗煮竹皮，减二升，去竹皮，下药，煮取三升，分三服。

干姜汤 主饮食辄噎方：

干姜 石膏各四两 栝楼根《集验》作桔梗 人参 桂心各二两 半夏一升 吴茱萸二升
小麦一升 甘草一两 赤小豆三十粒

右十味，咬咀，以酒五升，水一斗，煮枣二十枚，去滓，合煮取三升，分三服。

《集验》名半夏汤。

通气汤 主胸满气噎方：

半夏八两 生姜六两 桂心三两 大枣三十枚

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升。分五服，日三夜二服。

羚羊角汤 治噎不通，不得食方：

羚羊角 通草 橘皮各二两 厚朴 干姜 吴茱萸各三两 乌头五枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三。

又方：

杏仁 桂心各三两

右二味，末之，蜜丸如枣大。稍稍咽之，临食先含，弥佳。

治卒噎方：

满口著蜜，食之即下。

又方：

捻取饭盆边零饭一粒，食之即下。

又方：

刮舂杵头细糠，含之即下，神验。

治诸噎方：

常食干粳米饭，即不噎。

又方：

末火炭，蜜丸如弹子大。含，少少咽，即下。

又方：

老牛涎枣核大，水中饮之，终身不复噎。

论曰：凡疗病者，皆以其类。至如治哽之法，岂宜以鸬鹚主骨哽，狸虎治鱼哽耶？至于竹箴、薤白、爵筋^①、绵、蜜等事^②，乃可通为诸哽用耳。

① 爵筋：《考异》曰：“‘爵筋’未详，疑是‘鹿筋’之讹，诸本作‘嚼筋’，疑系臆改。”

② 事：件。



治诸哽方：

取鹿筋，渍之令濡，合而紫^①之，大如弹丸，以线系之，持筋端吞之入喉，推至哽处，徐徐引之，哽著筋出。

又方：

作竹箴，刮令滑，绵裹，纳咽中，令至哽处，可进退引之，哽即随出。

又方：

用绵二两，以蜜煎，使热的^②尔，从外薄哽所在处，灼瓠以熨绵上。若故未出，复煮一段绵，以代前^③，并以皂荚屑，少少吹鼻中，使得嚏，哽出。《肘后方》云治哽百日不出者。

又方：

煮薤白令半熟，小嚼之，以线系薤中央，捉线吞薤，下喉至哽处，牵引，哽即出矣。

治哽咽方：

以虎骨末，若狸骨，服方寸匕。

又方：

瞿麦末，服方寸匕。

治鱼骨哽方：

鸬鹚屎，服方寸匕。

又方：

口称“鸬鹚，鸬鹚”，则下。

又方：

服橘皮汤。

又方：

服沙糖水。

又方：

烧鱼网灰，服方寸匕。《必效方》云：取鱼网覆头，立下。

治骨鲠在喉，众治不出方：

取饴糖，丸如鸡子黄，吞之。不去更吞，渐大作丸，可至十丸止。

① 紫：缠绕。四库本、后藤本并作“索”，恐误。

② 的的：《外台》卷八《诸骨哽方》作“灼灼”。热貌。按“的”《说文》从“日”旁，“日”旁与“火”旁义近，故“的”同“灼”。

③ 前：此后四库本有“用者”二字。



又方：

烧虎狼屎服之。

又方：

吞猪膏如鸡子。不噎更吞，噎止。

治食中吞发，咽不去，绕喉方：

取乱发烧末，酒服一钱匕。

治吞钱方：

艾蒿五两，以水五升，煮取一升。顿服之，即下。

又方：

末火炭，酒服方寸匕。水服亦得。

又方：

服蜜二升，即出。

治吞金银环及钗方：

白糖二斤，一顿渐渐食之，多食益佳也。

又方：

吞水银一两，再服之。

误吞环及指环^①方：

烧雁毛二七枚，末，服之。鹅羽亦得。

误吞钗方：

曝韭令萎，蒸熟，勿切，食一束，即出。或生麦叶筋缕，如韭法，皆可用，但力意多食自消。

误吞铜铁而哽者方：

烧铜弩牙令赤，纳酒中，饮之立愈。

误吞钉、针及箭镞等方：

但多食脂肥肉，令饱，自裹出。

治误吞针方：

取悬针磁石末，饮服方寸匕，即下。《古今录验》云：今吞针在喉中而服磁石末入腹，若含磁石口中，或吸针出耳。

① 指环(kōu)：指环。



胀满第七

论一首 方八首 灸法十一首

论曰：病者腹满，按之不痛者为虚，按之痛者为实也。夫腹中满不减，减不惊人，此当下之。舌黄未下者，下之黄自去。腹满时减，复如故，此为寒，当得温药。腹满，口中苦干燥，腹间有水，是饮。跗阳脉微弦，法当腹满；不满者，必下部闭塞，大便难，两胁^①下疼痛，此虚寒，气从下向上，当以温药服之取瘥。腹满转痛，来趣^②少腹，为欲自下利也。一云腹中痛，若转气，下趋少腹，为欲自利。

温胃汤 主胃气不平，时胀咳，不能食方：

附子 当归 厚朴 人参 橘皮 芍药 甘草各一两 干姜五分 蜀椒三合
右九味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。

大半夏汤 主胃中虚冷，腹满塞，下气方：

半夏一升 大枣二十枚 甘草 附子 当归 人参 厚朴各二两 桂心五两 生姜八两
茯苓 枳实各二两 蜀椒二百粒
右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

附子粳米汤 主腹中寒气胀满，肠鸣切痛，胸胁逆满，呕吐方：

附子一枚 半夏 粳米各半升 甘草一两 大枣十枚
右五味，咬咀，以水八升，煮米熟，去滓。一服一升，日三。《集验》加干姜二两。

厚朴七物汤 治腹满气胀方。仲景云治腹满发热数十日，脉浮数，饮食如故者。

厚朴半斤 甘草 大黄各三两 大枣十枚 枳实五枚 桂心二两 生姜五两
右咬咀，以水一斗，煮取五升，去滓，纳大黄，煮取四升。服八合，日三。呕逆者，加半夏五合；利者，去大黄；寒多者，加生姜至半斤。

厚朴三物汤 治腹满发热数十日，脉浮而数，饮食如故方：

厚朴半斤 大黄四两 枳实大者五枚
右咬咀，以水一斗二升，煮取五升，纳大黄，煎取三升，去滓。服一升，腹中转动者，勿服；不动者，更服。一方加芒硝二两。

治久寒，胸胁逆满，不能食，**吴茱萸汤**方：

吴茱萸 半夏 小麦各一升 甘草 人参 桂心各一两 大枣二十枚 生姜八两
右八味，咬咀，以酒五升、水三升，煮取三升，分三服。

① 胁：腋下肋上部位。

② 趣：通“趋”，趋向。