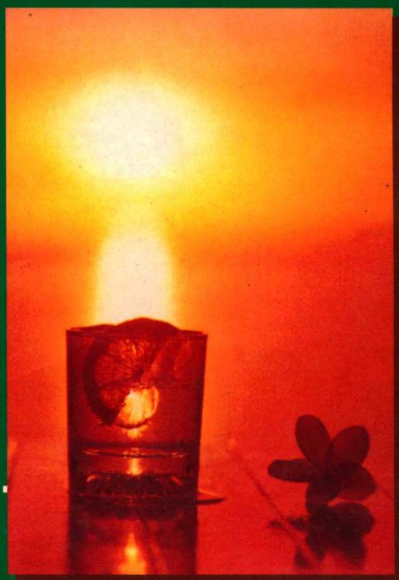


SHIYONG NUKE QUANJI

实用女科全集

女性常见疾病防治

高耀洁 总主编



现代女性的生活益友，健康指南！

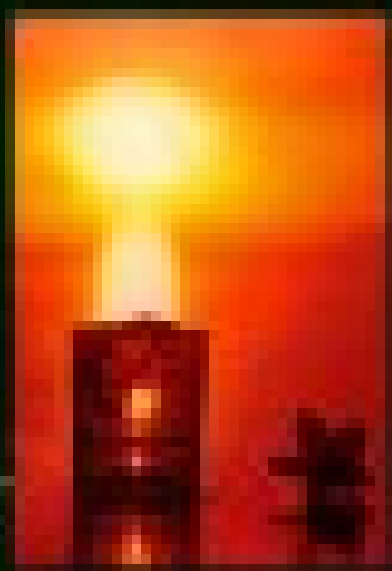
河南医科大学出版社

中国中医药出版社 西昌印刷 印张 10.5

—实用妇科全集—

女性常见疾病防治

高国治 高玉梅



中国中医药出版社 西昌印刷 印张 10.5

中国中医药出版社

实用女科全集

——女性常见疾病防治

总主编 高耀洁
主 编 李慧敏 王建凯
副主编 袁铁珍 孙玉梅

河南医科大学出版社
郑 州

图书在版编目(CIP)数据

女性常见疾病防治 / 高耀洁编著. - 郑州: 河南医科大学出版社, 1999.6

(实用女科全集; 2)

ISBN 7-81048-325-0

I. 女… II. 高… III. 妇科病-防治 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 24442 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

河南省瑞光印务股份有限公司印制

开本 850×1168 1/32 印张 29.625 字数 769 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-5 000 册 定价: 49.00 元(全 5 册)

前 言

众所周知,“2000 年人人享有健康保健”,继之,“2015 年人人享有生殖健康”,关于生殖健康问题,是世界性问题,联合国世界卫生组织(WHO)有资料表明:①全世界孕产妇病死率高达 58 万/年,其中发展中国家每一次妊娠病死率比发达国家高 200 倍;②不安全流产 2000 万/年,其中拉丁美洲 50%孕产妇死亡是流产造成的,特别是非自愿妊娠妇女的不安全流产;③围生儿死亡 760 万/年,其中发展中国家占 95%;④女性流行的性传播疾病病例 1.75 亿/年,成年存活女性艾滋病病毒携带者和艾滋病病例 900 万/年;⑤存活的女性侵蚀性宫颈癌 200 万/年;不孕症夫妇 8000 万对/年,多数人与生殖器官感染有关,此多为缺乏卫生保健知识造成的。

1995 年世界卫生大会再次强调 WHO 的全球生殖健康策略,提出更高要求——“2015 年人人享有生殖健康”。WHO 于 1997 年 6 月启动生殖健康工程,内容分为四部分,制定各国生殖健康计划;性发育、性成熟与健康;生育控制与调节;妊娠、围生期监护;不安全流产、不孕症、生殖道感染(包括性传播疾病与子宫颈癌)等。《实用女科全集》一书是遵照“生殖健康工程”的要求编写的。其内容为:女性常见疾病、不孕症、性病、优生、孕产、乳房、婴儿、计划生育、生活知识。本书的问世,希望能为“生殖健康工程”添砖加瓦。

另外,因近年来人们生活水平的提高,需要医药卫生保健知识者日益增多,而游医、庸医、广告医乘虚而入,使广大群众受骗上当,花钱受罪,延误病情,甚至丧命。特别是女性受害更深。为避免这些灾难,急需要学习科学卫生知识。

本书妇科常见病的防治,阐述了女性生殖道感染、月经病、妇科肿瘤的诊治,作者写出了特色,写出了个人的临床经验。如盆腔炎多系混合感染,注意综合用药;子宫颈糜烂用激光、电灼、冷冻治疗时,要有一定条件,否则容易复发;月经异常,许多病人是因感染引起的,医生不能只注重内分泌的改变;肿瘤种类繁多,真正赘生性肿瘤,是任何药物都不会化掉的。本书内容集中,思维缜密,言语简明,充分体现了它的科学性及实用价值。它不仅是女同胞们的必备读物,而且是妇产科、妇幼保健、计划生育、医学院校学生、广大基层初级医务工作者及从事健康教育的人员、医学爱好者不可缺少的工具书。

21 世纪是充满挑战和激烈竞争的时代,从经济竞争涉及到人才的竞争,而人才的竞争是人素质的竞争。人素质的提高首先是妇女,妇女的健康、妇女疾病的防治是有关人们素质的大事,因妇女关系到儿童、家庭、社会……。本书即是为了提高人口素质和健康水平而编写的。就此向供稿的诸位作者致以诚挚的谢意!但由于我们水平有限,敬请各位同仁及广大读者批评指正。

高耀洁

1999 年 3 月 8 日

目 录

第一章 妇科常见病

第一节 女性求医须知

第二节 外阴瘙痒症

第三节 白带

一、异常白带的性状分类

二、异常白带的病因分类

三、异常白带的诊断

四、异常白带的治疗

第四节 细菌性阴道炎

一、临床表现

二、治疗

第五节 女性滴虫病

一、滴虫的流行史

二、临床表现

三、诊断

四、治疗

五、预防

第六节 女阴霉菌病

一、临床表现

二、治疗

三、预防

第七节 子宫颈糜烂

一、子宫颈糜烂的病理表现

二、发病原因与临床分度

三、子宫颈糜烂的治疗

附Ⅰ 阴道清洁度分类

附Ⅱ 阴道细胞涂片

附Ⅲ 子宫颈鳞状上皮非典型性增生

第八节 子宫内膜炎、子宫腔粘连

一、子宫内膜炎

二、子宫腔粘连

第九节 附件炎

一、输卵管炎

二、输卵管结核

三、输卵管阻塞

第十节 慢性盆腔炎

一、一般治疗

二、特殊治疗

第十一节 结核性盆腔炎

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

第十二节 易与盆腔炎混淆的疾病

一、盆腔淤血综合征

二、子宫内膜异位症

第十三节 女性腰骶痛综合征

第十四节 子宫脱垂

第十五节 老年妇女常见病

一、更年期自我保健

- 二、更年期谨防骨质疏松症
- 三、更年期尿频症
- 四、更年期性生活失意
- 五、老年妇女压力性尿失禁
- 六、老年妇女泌尿系感染
- 七、更年期妇女勿忘避孕
- 八、老年妇女白带增多的隐患
- 九、老年性阴道炎的治疗
- 十、老年妇女易患宫颈息肉
- 十一、警惕绝经后阴道出血
- 十二、警惕老年妇女子宫卒中
- 十三、老年妇女易发生皮肤瘙痒
- 十四、妇女更年期应接受性激素治疗
- 十五、更年期与假性心绞痛
- 十六、更年期的误区
- 十七、绝经期需注意身心卫生

第二章 月经与月经病

第一节 正常月经

- 一、月经的来源
- 二、月经的调节
- 三、正常月经的表现
- 四、注意经期卫生
- 五、经期提前错后
- 六、怎样评估月经

第二节 月经过早

第三节 月经过少

- 一、常见类型

二、发病原因

三、治疗方法

四、中医辨证施治

第四节 月经稀发

一、诊断

二、治疗

第五节 月经频发、月经量多

第六节 功能失调性子宫出血

一、临床表现

二、诊断

三、治疗

四、中医中药治疗

第七节 闭经

一、子宫性闭经

二、卵巢性闭经

三、垂体性闭经

四、下丘脑性闭经

五、节食引起的闭经

六、其他闭经

第八节 痛经

一、病因

二、诊断

三、治疗

第九节 月经相关精神、神经疾病

一、经前期紧张综合征

二、周期性精神病

三、绝经期(更年期)综合征

四、精神分裂症对月经的影响

五、经期相关的各种疼痛

第十节 月经期诸症

一、经行声哑

二、经期口腔异味

三、经期口腔溃疡

四、月经性感冒

五、月经性心律失常或低血糖

六、与月经有关的肺部病症

七、月经性鼻衄

八、月经性齿衄及牙痛

九、月经性鼻塞

十、月经性咽喉部不适

十一、月经期梅尼埃综合征

十二、月经期眼结膜充血

十三、月经期面部疱疹

十四、月经期浮肿

十五、月经期性欲亢进

十六、膜样月经

十七、经前期乳胀

十八、月经期中毒性休克综合征

第十一节 女性各种出血病

一、女性四期出血

二、排卵期出血与经间期出血

三、女阴损伤性出血

四、女性尿道出血

第三章 女性常见肿瘤与有关手术

第一节 妇科易发生癌变的疾病

一、宫颈糜烂

二、宫颈息肉

三、子宫肌瘤

四、子宫内膜增殖症

五、乳腺增殖症

第二节 肿瘤的病因及分类

一、妇科肿瘤发生的原因

二、妇科肿瘤的命名及常见肿瘤的种类

第三节 更年期与癌症

一、更年期易患癌症

二、更年期应注意癌症的四大征兆

第四节 外阴、阴道肿瘤

一、外阴肿瘤

二、多种阴道肿瘤

第五节 女阴其他疾患

一、女阴白色病变

二、女阴癌

三、尿道肉阜与肿瘤

第六节 子宫肌瘤

第七节 子宫肌瘤与妊娠

一、妊娠对肌瘤的影响

二、肌瘤对妊娠的影响

第八节 子宫颈癌

一、子宫颈癌与妊娠

二、妊娠与宫颈癌之间的相互影响

第九节 子宫体癌

一、病因

二、病理变化

三、症状与体征

四、治疗

第十节 卵巢肿瘤

一、警惕卵巢肿瘤的危害

二、卵巢肿瘤的处理

三、卵巢手术及术后众所担心的问题

第十一节 卵巢肿瘤与妊娠

一、肿瘤与妊娠的相互影响

二、卵巢肿瘤妊娠容易发生并发症

第十二节 不须治疗与急须治疗的卵巢瘤

一、不须治疗的卵巢肿瘤

二、少女卵巢肿瘤应尽早手术

第十三节 良性、恶性、交界性卵巢肿瘤

一、良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

二、交界性肿瘤的特点

第十四节 妇科手术与性生活

一、妇科手术后是否影响性生活

二、妇科手术后多长时间才能过性生活

第十五节 漫谈处女膜修补术

第一章

妇科常见病

第一节

女性求医须知

1. 到医院看病忌化妆 大多数医生看病,首先是望诊,观察病人的面色及精神状态。有许多疾病如心脏病、肺结核、肝胆疾病、贫血等,各有其特殊的面容,而浓妆艳抹后,掩盖了原来的面容和面色,给正确诊断带来了一定的困难,容易误诊。

2. 到医院看病忌用香水 有许多疾病伴有异味,如胃肠道疾病、慢性牙龈炎、牙槽脓肿,口腔都有臭味;鼻咽病合并感染,自己和别人都能闻到臭味等。如果使用香水,将会掩盖这些特殊的气味,而不利于疾病的诊断。

3. 忌月经前到医院看病 许多人在月经前期有腰酸、下腹坠胀不适、腿酸等症状,与慢性盆腔炎等病的症状相似。一般情况下,如果不发热,不是急性病,应避开此期看病为宜。

4. 忌月经期间到医院看病 月经期除与月经前期有相似的情况外,还有阴道流血,此时不能作阴道检查,并且不适宜化验小便,因小便中易混入经血,影响小便化验结果。非急诊病人不宜在此期看病。

5. 忌“讳疾忌医” 有些年轻的女性看病时吞吞吐吐,讲不清发病经过,答非所问,特别是妇科检查时,羞羞答答,不但影响检查,同时也拖延了时间。尤其是一些该讲的情况不肯讲明,往往容

易贻误正确的诊断和治疗。

病史是引导医生检查的向导,也是诊断疾病的重要依据。了解病史主要是医生的事,但病人如果懂得一些陈诉病史的知识,直言不讳诉说病史,就能更好地协助医生作出诊断,制订治疗措施。

陈诉病史并不难,主要是将发病的时间、哪里不舒服、作过哪些检查、作过何种诊断及其治疗效果如何告诉医生。必要时回答医生的询问,如以前生过哪些病,有无手术史,药物过敏史,本人的工作情况,习惯嗜好,月经、孕产情况,以及亲属与疾病有关的情况等等。

陈诉时尽量由病人自己说,少扯与疾病无关的话,如因病情重或年幼不能陈诉时,应由最了解情况的人代诉。代诉时不要凭主观想象,添枝加叶。急诊时,病人或陪同的人不要过度紧张,注意简明扼要,避免几个人七嘴八舌使医生无所适从。

病史涉及到隐私方面,不要顾虑,应主动地告诉医生,或在医生询问时讲出来。医生一定会讲医德,为之保密。

有的人误以为把病情说得重些,医生才会重视,开好药,因此,夸大病情,这样的后果可能是事与愿违。

对某个医生的诊断、治疗不放心,换一个医院或医生看病时,有人怕后来的医生按前面的路子套,对自己的病情不利,就故意不讲过去的诊断情况,这也不妥。过去的情况可以作为借鉴,供医生参考,如果资料比较可靠,还可以帮你节约许多时间和花费。有经验的医生总是根据自己的检查分析判断的,不会因此就“按前面路子套”。

个别病家为了某种目的甚至故意隐瞒重要病史,这样可能贻误治疗,甚至造成误诊误治,应引以为戒。陈诉病史要紧的是实事求是。

有不少女子,由于知识贫乏,拒绝进行性器官检查。殊不知,性器官检查是一件直接关系到诊断疾病的大事。