

仁心仁術

正骨中医传奇人生

周玉坤 著



冶金工业出版社
www.cnmp.com.cn

仁心仁術

——正骨中医传奇人生

周玉坤 著

北 京

冶 金 工 业 出 版 社

2016

内 容 提 要

本书是作者追忆父母行医 70 年，为千千万万患者解除病痛的真实感人故事。作者饱含深情地回忆了父母亲为了发扬光大祖传正骨医术，不畏强暴，历经坎坷，顽强抗争的无畏精神、高尚医德和精湛医术，颂扬了中医的博大精深和神奇疗效。

图书在版编目(CIP)数据

仁心仁术：正骨中医传奇人生/周玉坤著. —北京：
冶金工业出版社，2016.5

ISBN 978-7-5024-7209-2

I. ①仁… II. ①周… III. ①回忆录—中国—当代
IV. ①I251

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016) 第 096689 号

出 版 人 谭学余

地 址 北京市东城区嵩祝院北巷 39 号 邮编 100009 电话 (010)64027926

网 址 www.cnmip.com.cn 电子信箱 yjchs@cnmip.com.cn

责任编辑 姜晓辉 美术编辑 吕欣童 版式设计 彭子赫

责任校对 卿文春 责任印制 牛晓波 韩向华

ISBN 978-7-5024-7209-2

冶金工业出版社出版发行；各地新华书店经销；固安华明印业有限公司印刷

2016 年 5 月第 1 版，2016 年 5 月第 1 次印刷

169mm×239mm；13 印张；16 彩页；171 千字；218 页

48.00 元

冶金工业出版社 投稿电话 (010)64027932 投稿信箱 tougao@cnmip.com.cn

冶金工业出版社营销中心 电话 (010)64044283 传真 (010)64027893

冶金书店 地址 北京市东四西大街 46 号(100010) 电话 (010)65289081(兼传真)

冶金工业出版社天猫旗舰店 yjgycbs.tmall.com

(本书如有印装质量问题，本社营销中心负责退换)

目 录

第一章	似水年华	1
第一节	思量昔日 依稀一梦	1
第二节	我的父亲 韶华年代	4
第三节	我的母亲 花季时期	7
第四节	豆蔻年华 爱的共鸣	8
第二章	安身立业	12
第一节	耳提面命 变醜养瘠	12
第二节	离家创业 步履维艰	18
第三节	克敌制胜 鞍山解放	20
第三章	行医之路	23
第一节	现场考核 得到好评	23
第二节	兢兢业业 废寝忘食	25
第三节	倾囊相授 知无不言	29
第四章	负屈衔冤	31
第一节	父被陷害 身陷囹圄	31
第二节	忍饥挨饿 姐救全家	33
第三节	不畏艰险 坚持正义	34
第四节	全家遣返 劳动改造	36

第五节	姥姥病逝	雪上加霜	37
第六节	土阶茅屋	上漏下湿	38
第七节	贵人相助	住进暖房	40
第八节	徒弟出狱	帮忙建房	41
第五章	悬壶济世		43
第一节	不畏艰难	救死扶伤	43
第二节	倾其所有	治病救人	46
第三节	没有医患	只有亲情	48
第六章	明其所以		52
第一节	以德报怨	父母相救	52
第二节	家属患病	幡然悔悟	53
第三节	最后较量	无言结局	54
第七章	上访之路		60
第一节	大姐玉英	替父申冤	60
第二节	返城骗局	又遭劫难	66
第三节	患者相助	死里逃生	68
第八章	押解回乡		71
第一节	保护爷爷	哥哥受罚	71
第二节	蒙冤受屈	度日如年	72
第三节	晨昏定省	冬温夏清	74
第九章	受邀回乡		77
第一节	开办医站	解民痛苦	77
第二节	被冤挨整	停办医站	78
第三节	国难当头	报国无门	80

第十章 春风化雨	82
第一节 党的政策 温暖人心	82
第二节 不达目的 决不罢休	85
第三节 枯木逢春 陈花重放	93
第四节 铭记党恩 爱岗敬业	95
第十一章 创办医院	102
第一节 昔日患者 鼎力相助	102
第二节 悬壶之喜 施仁布德	109
第三节 积德累善 碧血丹心	117
第十二章 德艺双馨	121
第一节 陪伴父亲 感受父爱	121
第二节 不忘教诲 遵守承诺	127
第十三章 业绩昭彰	131
第一节 春风化雨 传递信息	131
第二节 真诚服务 功效显著	154
第三节 桃李不言 下自成蹊	171
第十四章 浅谈骨病	178
第一节 了解骨病 谨慎治疗	179
第二节 骨骼在人体中的功能、作用	180
第三节 骨折、骨不连接疾病	180
第四节 中药治疗骨折	181
第五节 如何预防骨折	182
第六节 颈椎病	182
第七节 如何预防颈椎病	184

第八节 腰椎间盘突出	184
第九节 如何预防腰椎间盘突出、腰椎间盘突出	187
第十节 滑膜炎	187
第十一节 如何预防滑膜炎	189
第十二节 股骨头坏死	189
第十三节 肩周炎	191
第十四节 骨质疏松	192
第十五节 骨质增生	193
第十六节 骨髓炎、骨结核	194
第十五章 关爱生命 保护健康	196
第一节 未病防疾 治病求本	196
第二节 辨证施治 效验良方	199
后记	204
附件 正骨中医昭雪记	206

第一章 似水年华

第一节 思量昔日 依稀一梦

窗外的迎春花开了，木棉花也含苞欲放，月季刚露出新芽，又一个春天来到了。我和父亲一样热爱春天，喜欢春天。可是就在春天来临之际，父亲却永远地离我而去了。触景生情，和父亲在一起的日子又一幕幕地浮现在我的眼前。

往年，每到这个季节，我都会开车带父亲看樱花、赏迎春、观木棉。然后，到喜欢的饭店美餐一顿。每当看到父亲高兴的样子，我打心里由衷的欣慰，幸福满满。为了让他生活的更有盼头，我还会告诉他过几天我们还会出来看槐花。

其实，看槐花父亲也是走马观花，甚至一路都在睡觉。往往都是到了槐花多的地方我再把他叫醒，搀扶他下车看看槐花，并摘几枝让他拿在手里欣赏。有时，父亲还会把槐花放到嘴里品尝。

我每次和朋友们吃饭，只要感觉这个饭店挺不错，就会带父亲前去品尝。不过，有时他并不领情。比如，像日本料理、韩国料理他就不喜欢。

有一次，我带父亲到一个叫“妈妈的味道”的饭店去吃饭。吃完饭后，我问他好不好吃，他皱着眉头说：“这也没吃出妈妈的味道啊，和你奶奶比差远了。”我们听后都捧腹大笑。

有一天，我们带他到海边游玩，看到新开业的一家叫九龙湾渔公码头的酒店。外面停了很多车，气势很大。父亲说：“这个酒店我们可不能进，肯定很贵。”我没听他的话直接把车开到了酒店门口，在我们的搀扶下父亲走进了酒店大门，有人说老人就是老小孩儿，这话说的一点没错。我亲身体会了父亲的“童年”，我也为此而感到欣慰和自豪。

父亲有着聪慧的头脑、丰富的经验，更有着孩童般的性格。生活中，他任性，他固执，有时候他更“吝啬”。

说他“吝啬”，是因为他在生活中对自己“吝啬”。比如，他用过的牙签，用餐巾纸包好留着下次使用。有时候，牙签已经裂劈成了两半还继续用。迄今为止，我还没见过像我父亲这样使用牙签的人。很小的一张餐巾纸他也会撕开，留一半下次再用。可是对患者，他却极端大方，甚至可以说是慷慨解囊。免费诊治，免费赠药，免费留宿困难的患者……数不胜数。

他总是教导我说：医德重于医术。他从不欣赏奖杯。有几次，中国香港、加拿大、美国等地区和国家邀请他参加会议，并说要给他金奖。他总笑着说：这些奖杯，我不稀罕。什么也没有患者的口碑重要。

每当有患者来感谢他的时候，他都会像孩子般的激动、兴奋。他经常说：“救人是件行善积德的事儿！也是一件快乐的事儿！”

父亲的生命力很顽强。他曾几次从重病死里逃生，对生命有着极强的渴望。每次转危为安后同我说的第一句话就是，“爸爸

活过来了。”

他一直在盼着 90 岁的生日。他在等大家为他祝寿，儿女们为他献礼，盼望更多的患者得到救治和康复。

然而，就在他生日的前夕，父亲带着遗憾和不舍匆匆离去了。在整理父亲遗物时，我们还看到了母亲的遗物。母亲已经仙逝 20 年了，可她的遗物却被父亲完好无损的保留着。

母亲是平凡的，更是伟大的。她逝去的早些，没有享受到更多的儿女亲情。母亲的一生是为父亲而活，为了孝道而活，为儿女而活，更为她的医疗事业而活。

当年，父亲被逮捕时，有关人员劝母亲与父亲离婚。这样，就能保住母亲的医师资格和工作。但是，母亲断然拒绝了。随即，我们一家遭到了经济制裁。没有工资收入，全家顿时陷入绝境。母亲曾一度崩溃，想要自杀。她到黄河边上徘徊了很久又回来了。母亲说，当时，她脑子里全是父亲的身影和孩子们痛失母亲的哭声。她不能倒下，不能当逃兵。

全家被遣送到大连农村后，父亲的病痛和生活的巨大压力使母亲又一次选择了欲断人生。当时，母亲告诉父亲她要到山上去砍柴。满怀着绝望，母亲站在连丰村最高的山上，把绳子搭在树上，痛苦地闭上了双眼。可是，她在冥冥之中看到自己的孩子们哭喊着跑过来了，听到了爷爷的叹息声……母亲又一次放弃了逃避。她知道，此时此刻她连死的权利都没有啊！

当时政治运动多，而父亲胆子又比较小。运动一来，只要有“问题”的一个也跑不了。更何况，他这个戴着“反革命”帽子的人。每到这时候，母亲就会像如今的“女汉子”那样挺身而出，站在父亲身边为他壮胆打气。

母亲留给我最大的精神财富是坚强、勇敢、智慧和善良。这

不仅体现在她保护父亲和家人方面，更体现在工作中。母亲的高超医术，至今还被众多患者传颂着。凡是经过她治疗康复的患者都说她手到病除，不愧是当代女神医。

母亲年长父亲两岁，她像一棵大树一样为父亲遮风挡雨，为我们这个家避难祈福。亲戚朋友们都说，我父亲虽然被冤屈摧残多年、一生坎坷，但父亲是个有福之人。他的福就是娶了我母亲，而母亲始终不离不弃，生死相依。

第二节 我的父亲 韶华年代

父亲1925年4月出生在大连的一个小渔村。爷爷奶奶靠给乡邻看病养活一家老小。那时候，家家都很贫穷，多数患者有病无钱医治。奶奶又是个吃斋念佛之人，对患者都是以行善积德为主。所以，看了几十年的病，家中还是一贫如洗。



我的爷爷和奶奶

当时，爷爷以租地耕种为生。有时，也会收购一些农作物回

来倒卖，解决一家的口粮问题。

在那个靠天吃饭的年代，租地耕种就要看年景了。年景好了，全家人不但有吃的不会挨饿，有时还有点现金收入；如果年景不好，连租子都交不上，全家就要挨饿受冻了。遇到这样的年景，爷爷就要到其他村子收购些花生、豆类、谷物等回来倒卖，赚些生活费用养家糊口。

爷爷奶奶共有五儿三女。虽然家里很贫穷，但爷爷是个明事理的聪明之人，他知道知识对改变孩子命运的重要性，认准了只有让孩子读书才能有出头之日。我父亲是家中最小的孩子，除了四大伯，几个大伯都已成家立业。虽然家中困难，但爷爷还是坚持送父亲上学堂读书。

到了父亲上完小学的时候，爷爷已经无力再供我父亲继续上学了。当时，父亲的学习成绩一直很好，他不肯辍学。爷爷很疼爱这个老儿子，就对我父亲说：“给你那几个哥哥写信，看他们能不能帮帮你。”父亲就给在外谋生的大伯、二伯、三伯（当时四伯学徒没工资）写信求援。三封信发出后不久，就收到二伯寄来的200元钱。这样，父亲才得以继续读书。

我小时候听爷爷说，祖爷爷家原本生活很好。太爷爷的父亲、我的祖爷爷是开中医堂的，许多社会名流都来请他出诊看病，家境还算富足。所以，他去世后给太爷爷留下了一些财产。

太爷爷有田地、车、马、雇工若干。但不幸的是，太奶奶在爷爷才几岁的时候就病逝了。太爷爷又娶了新的太奶奶，我的爷爷从此就流落街头了。

爷爷聪明憨厚、善良勤快，乡亲邻里都可怜他，也喜欢他。他是吃百家饭长大的，俗话说，滴水之恩当涌泉相报。这也是后来爷爷奶奶给人看病经常不收费的原因之一，他们这是在报答乡

亲们的救助之恩！

时光荏苒，一转眼爷爷到了该成家的年龄了。在大家的帮忙下，爷爷与奶奶成亲了。

当时，我的太爷爷由于年龄大了，身体每况愈下，就想着要找一个接班人。想来想去，找来找去还是看中了我的爷爷。太爷爷看中了爷爷的聪明、忠厚、仁义和善良，更重要的是太爷爷感觉亏欠了我爷爷太多，想要补偿他。

因此，太爷爷就选中了爷爷作为他的中医传人，并把所有的祖传秘籍都传授给了他。

再说我奶奶还没和爷爷结婚的时候，在娘家就经常给人看病。谁的腰痛了，谁家孩子脚崴了，谁家孩子胳膊脱臼了都找她，远近闻名。

就这样，爷爷奶奶在村里和周围的村庄开始了他们的行医生涯，并很快小有名气。他们有求必应，不分昼夜；不论骨病，还是其他内科疾病，几乎手到病除；论医术，基本是治疗一个痊愈一个。随着治病效果越来越好，他们的知名度也越来越高了。其他乡里，甚至是城里的一些病人都来登门求治。

我父亲靠二伯寄来的200元钱读完了高小，就再也无力读书了。当时，家里可以说已经是家徒四壁，而且欠下很多外债。万般无奈，父亲放弃了学业，开始了他人生的第一份工作——教书。

因为父亲学习成绩好，人长得帅气，人品又正，就被留校任教了。这一年，他刚刚17岁。

父亲虽然参加工作了，但因为教师工资低，对家里的经济并没有太大帮助，家里贫穷的状况依旧。爷爷在看病之余，还是经常到其他乡里收购花生、土豆，玉米等农作物，赚些小钱贴补

家用。

爷爷和我姥爷就是在收购当中相识的。

当时，爷爷来到姥爷家收粮食。姥爷家不是很有钱，但车、马、房、田、雇工样样都有。两位老人能说到一起，很投脾气，从不为价钱和斤两计较，互相信任。这样，他们就成了生意上的好朋友。

第三节 我的母亲 花季时期

我的母亲虽然出生在农村，但天生丽质，聪明过人。姥爷姥姥共有儿女五个。我母亲行三，上有一个哥哥，一个姐姐，下有两个弟弟。

母亲心灵手巧，热心助人，遇事很有主见，是姥姥姥爷的好帮手。出嫁前，母亲是农活、针线活样样精通，就连邻家姑娘出嫁时的嫁妆、鞋袜都求我母亲帮忙缝制。

姥爷和姥姥对这个爱女视若掌上明珠，宠爱有加。母亲最小的弟弟，也就是我的三舅舅是先天智障。而大舅、大姨、二舅都是老实的庄稼人，也没有什么高远的理想和见识。一辈子面朝黄土背朝天的种地吃饭，从没有离开过村子，甚至连县城都没去过几次。

因为我的三舅智障，姥姥就格外地心疼他，每走一步都带在身边，生怕被其他孩子欺负。一旦有其他的孩子欺负三舅，姥姥肯定会找到那个孩子的家长，不依不饶。直到对方家长赔礼道歉为止。久而久之，姥姥护犊子的名声算是“远扬”了。

而母亲因为智商高，有远见，办事周到，而且明事理。所以，姥爷遇到什么事都要与她商量，甚至让她来做主。

过去，有的人家家里有长工，而东家不舍得给长工吃好的，甚至有的长工都吃不饱饭。

看到这种情况，我母亲就对姥爷说：“长工是给我们干活的，不但要吃饱，而且要吃好。不然心里有怨气，吃不饱饭，哪来力气认真干活。”姥爷感觉母亲说的有道理，就努力改善伙食，经常有鱼肉和白米白面吃。长工们感激东家的心意，庄稼活儿干得是又快又好。所以，姥爷家地里的庄稼都比别人家的长得好，产量也高。更重要的是口碑好，十里八乡的传开了。转年开春，长工们争相着来姥爷家干活儿。

那个年代，20岁的女孩都早已结婚生子了。可是姥爷家里离不开母亲这个顶梁柱，不知不觉中母亲已经20岁了。尽管不舍得母亲出嫁，但姥爷还是紧锣密鼓地张罗着母亲的婚事。

第四节 豆蔻年华 爱的共鸣

此时，我父亲18岁，是相貌英俊、有才华的青年教师，上门提亲的人真是踏破了门槛。来说媒的有的是有钱人家的女儿，有的是有文化的女教师，有的是十里八乡的俊俏姑娘，但父亲都不为其所动。个中原因还得从爷爷到姥爷家收粮食这件事说起。

话说我的爷爷常到姥爷家收粮食，看到母亲里里外外地张罗家里的大事小情。心里就想，这家的姑娘要相貌有相貌，要本事有本事，聪明伶俐。我们家如果能娶上这样的儿媳妇，那可真是祖上积德了。

打定主意后，聪明的爷爷就把我父亲直接带到姥爷家。父亲不知道爷爷的用意，还以为是自己来帮忙收粮食的。因为，从前父亲不上课休息时，也经常跟爷爷到其他乡里收粮食。

姥爷见爷爷和父亲登门，高兴的又是让座又是倒茶。再看爷爷身边的英俊少年甚是喜欢，乐得合不拢嘴。这就是缘分吧。

爷爷对姥爷说：“这是我老儿子，没出息，是教书的。”

姥爷立即说：“教书的我喜欢，墨水多。”

爷爷发现姥爷的眼神，从他们爷俩一进大门就一直都没离开过自己的儿子，而且面露喜色，心中暗喜。知道这门婚事已经成了十之八九了。

这边唠着家常，那边，姥爷让姥姥备下酒菜儿，与爷爷推杯换盏，谈的极其兴奋。

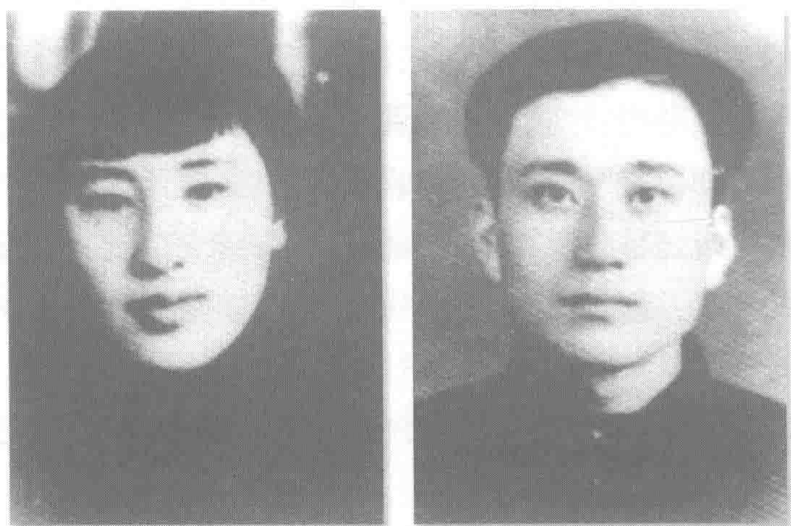
旧时的婚姻大多是男方家主动提亲，但是，如果女方家的家境好，而且对男方很满意也会主动提亲的。父母亲的婚事就属于后一种。趁着酒劲儿，姥爷提出了两家结儿女亲家的想法。一听姥爷这话，爷爷心里更是乐开了花儿，满口答应了。

但是，爷爷和姥爷的思想并不守旧，他们让两个年轻人自己做决定。此时，两个年轻人早已一见钟情。可谓是，众里寻她千百度，蓦然回首，那人就在灯火阑珊处。

万事俱备。父母亲的婚事很快就敲定下来。转年，姥姥开始为女儿出门子准备嫁妆。姥姥知道爷爷家里贫穷，所有能想到的需要的东西，都想到了也都准备好了。那年的春天，父亲把母亲娶进了家门。

出嫁之前，母亲虽然已经对父亲家糟糕的经济状况有了一定的思想准备，可是真来到这个家后才发现，家中的境况远比她想象的还要糟糕。上有老下有小不说，还拉下了不少的饥荒（外债）。但是，母亲没有嫌弃，更没有抱怨。而是在苦思冥想，怎样改变父亲家里的贫穷面貌。

母亲看到爷爷奶奶欠下的外债很多，就到当铺把部分嫁妆换



这是父亲周福蕴与母亲林淑梅结婚后不久照的照片

成现钱，先把外债还上。

父亲的婚事算是解决了。但是，四伯却因为没有什么手艺，又加上家里穷，老大不小的了婚事还一直没有着落，甚至连个上门提亲的都没有。为此，奶奶爷爷都很着急，整天愁眉不展的。母亲怕爷爷奶奶着急上火，就四处张罗着求人给四伯提亲。

终于，有人上门提亲了，可把奶奶高兴坏了。只是没有彩礼人家不干。为了应急，母亲又把结婚陪嫁的首饰拿出来换成钱，买了彩礼给女方送去，这才把婚事定了下来。不仅张罗彩礼、订婚这些事，就连四伯娶亲时的衣服都准备好了。只是家里太穷了，只好把父亲结婚时的衣服拿出来，四伯婚礼穿的衣服也算是有着落了。因为，四伯没有父亲的个子高，母亲又连夜把衣服改小，让四伯穿着更合身。甚至，连四伯结婚用的被褥都是母亲从娘家带来的。

还上了外债，四伯也成家了。爷爷又像往常一样上山采药，