

大学英语

新六级 听力周计划

大学英语四六级考试命题研究组 编著



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

SERIES COMPLETE

挑战我的方法，引爆你的潜力！逐周挑战，日渐升级！

附赠超长460分钟
MP3光盘



内含2011年6月
最新真题解析



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

CET6
WEEKLY
PLAN FOR LISTENING COMPREHENSION

第3册

大学英语

新六级听力周计划

大学英语四六级考试命题研究组 编著



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES



第3版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书。具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《大学英语新六级听力周计划》是本系列针对 CET6 的一个分册。

新题型考试中,听力部分的分值占 35%,听力水平的高低很大程度上影响着考生考试成绩的好坏。编者依据多年阅卷经验和对历年真题的对比分析,为考生提供了一个完整的 CET6 听力 5 周复习方案。每周学习 6 天,共 30 天。第一至第四周每周一个题型:第一周短对话,第二周长对话,第三周短文理解,第四周复合式听写;周一至周六每天一项任务,带你夯实基础、掌握技巧、逐个击破;第五周精心设计了 6 套模拟测试题,带你在实践中检验自我、巩固提高。5 周的安排,目标明确,科学合理,帮助考生理清复习思路,快速提升听力能力。

图书在版编目(CIP)数据

大学英语新六级听力周计划 / 大学英语四六级考试
命题研究组编著. —3 版. —北京:机械工业出版社,
2011.7

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-35578-6

I. ①大… II. ①大… III. ①英语-听说教学-大学
英语水平考试-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 158736 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:孙铁军

版式设计:张文贵

责任印制:乔宇

三河市宏达印刷有限公司印刷

2011 年 8 月第 3 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·8.25 印张·321 千字

0 001-6 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-35578-6

ISBN 978-7-89451-620-6(光盘)

定价:24.80 元(含 1 张 MP3 光盘)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

丛书序

“英语周计划系列丛书”的大学英语四级和六级两个系列共8本书自出版以来,以其科学的时间安排、精炼的考点讲解、实用的技巧点拨、充足的针对性练习、细致的名师点评和贴心的版式编排,赢得了广大读者的好评。同时,各种真诚的建议和中肯的意见也陆续进入作者的脑海。读者提出的建议都非常实用和贴心,让我们真切地体会到了广大读者对本丛书的厚爱,但也加深了心中的那份不安,因为我们知道,我们肩负着广大读者对我们的期望。

编者深知肩上这份期望的分量,因此结合出版以来使用本书的考生的反馈意见,根据第2版面世以后四、六级考试出现的各种细微变化,本着精益求精的宗旨,编者对丛书进行了精心的改版,目的是最大限度地满足读者的使用需求,让读者最终能够自信、从容地走进四、六级考场。

相比前一版,第3版主要有以下几个特点:

1. 例题更新、更具实用性

删去了陈旧的例题,换之以最新真题,让考生了解最新的试题形式和难度。《大学英语新四级听力周计划》和《大学英语新六级听力周计划》两本书的例题,充分听取了考生的建议,在第2版的基础上再次增加了真题录音,这样,考生就能边看讲解边听录音,更深入地领会书中所讲的知识和技巧。

2. 讲解更精、更突出重点

针对考生的弱点和考试的重点,对部分考点进行了更加细致的讲解,并对部分知识的讲解进行了重新编排,针对改错题自新题型考试以来只在2006年12月六级考试中出现过一次的情况,结合对命题规律的分析,本次改版对此作了调整,第3版不再将改错题作为重点讲解。这样的安排方便考生在有限的时间里更彻底地掌握重点知识和技巧,更高效地备战考试。可以说,考生只要跟着周计划走过3~5周,在阅读中理解,在练习中体会,那么听力、阅读、综合测试、写作各个环节的重点和难点自然便可迎刃而解。

3. 练习更强、更具针对性

对于练习材料中比较陈旧的题目和过时的设题进行了替换,按照最新真

题的标准重新选材、设题，以期让考生在有限的时间里最大限度地熟悉考试的题型和答题的技巧，时刻与考试动态保持同步。

4. 解析更细、更加标准化

不管是书中的例题还是练习，第3版的解析更加细致入微。同时，统一了解析模式，使考生使用起来更方便、更容易理解并掌握所学知识和技巧。

5. 录音更全、更便于备考

《大学英语新四级听力周计划》的录音时长达到420分钟，《大学英语新六级听力周计划》的录音时长更是达到了460分钟。超长的听力训练时间，不仅便于考生对讲解的知识点更深入地理解，而且也能让考生在备考中一直保持足够的量的积累，最终产生质的飞跃。

本丛书在出版前已经多个辅导班学生使用，结果证明，考生如按照本丛书规划认真复习备考，定能有效提高复习效率，取得更加理想的考试成绩！本丛书是一线辅导教师的倾力之作，凝结了我们的大量心血，辅导精华尽现书中，可谓辅导和图书出版的完美结合。编者衷心希望本丛书能让更多考生受益，如是，将深感欣慰！

编者

2011年7月于中国人民大学

星期四 突破建议、否定、态度题	51
一、题型透析	51
二、专题演练	54
三、名师点评	55
四、练习中重点词句提炼	57
星期五 透析虚拟、转折、反问题	58
一、题型透析	58
二、专题演练	61
三、名师点评	62
四、练习中重点词句提炼	64
星期六 一周复习效果检验	65
Test 1	65
Test 2	66
第二周 长对话	72
星期一 熟悉校园场景	72
一、场景熟悉	72
二、专题演练	73
三、名师点评	73
四、练习中重点词句提炼	76
星期二 练透工作、生活场景	77
一、场景熟悉	77
二、专题演练	78
三、名师点评	78
四、练习中重点词句提炼	81
星期三 学会听前读题和预测	81
一、预测方法	81
二、专题演练	84
三、名师点评	85
四、练习中重点词句提炼	88
星期四 抓住首尾和问答	89
一、技巧点拨	89

二、专题演练	90
三、名师点评	91
四、练习中重点词句提炼	94
星期五 掌握必备应急诀窍	95
一、诀窍展示	95
二、专题演练	97
三、名师点评	98
四、练习中重点词句提炼	102
星期六 一周复习效果检验	102
Test 1	102
Test 2	103
第三周 短文理解	109
星期一 充分利用选项	109
一、技巧点拨	109
二、专题演练	111
三、名师点评	112
四、练习中重点词句提炼	116
星期二 关注开头结尾和高频词语, 攻克主旨题	117
一、题型透析	117
二、专题演练	118
三、名师点评	119
四、练习中重点词句提炼	122
星期三 了解设题重点, 征服细节题	123
一、常设题处	123
二、专题演练	123
三、名师点评	124
四、练习中重点词句提炼	127
星期四 培养笔记能力	128
一、技巧点拨	128
二、专题演练	129
三、名师点评	130

四、练习中重点词句提炼	133
星期五 通过关联词语理清文章脉络	134
一、技巧点拨	134
二、专题演练	134
三、名师点评	135
四、练习中重点词句提炼	138
星期六 一周复习效果检验	139
Test 1	139
Test 2	140
第四周 复合式听写	148
星期一 拿下单词填空四种重点词性	148
一、四种词性	148
二、专题演练	150
三、名师点评	150
四、练习中重点词句提炼	152
星期二 解决句子填空五种重点句式	152
一、五种句式	152
二、专题演练	154
三、名师点评	154
四、练习中重点词句提炼	156
星期三 练习句子重组能力	156
一、技巧点拨	156
二、专题演练	157
三、名师点评	157
四、练习中重点词句提炼	158
星期四 掌握五步科学解法	159
一、解题步骤	159
二、专题演练	159
三、名师点评	160
四、练习中重点词句提炼	162

星期五 学会带着推测去听写	162
一、技巧点拨	162
二、专题演练	163
三、名师点评	164
四、练习中重点词句提炼	165
星期六 一周复习效果检验	166
Test 1	166
Test 2	166
第五周 听力模拟测试	171
Model Test 1	171
Model Test 2	185
Model Test 3	199
Model Test 4	212
Model Test 5	226
Model Test 6	239

听力导学 >>>

一、听力命题方向

听力理解能力一直是六级考试考查的重点，六级新题型将听力所占比例由原来的 20% 增加到 35%，从目前考试的趋势来看，近几年内听力的比重仍有可能继续加大，因此，对于考生来说，提高听力能力势在必行。

目前的六级考试中听力部分包括四种题型：短对话、长对话、短文理解和复合式听写。各题型的出题形式及所占比例如下：

听力题型	测试形式	数量	比例
短对话	多项选择	8 个对话，8 道题	8%
长对话	多项选择	2 个对话，7 道题	7%
短文理解	多项选择	3 篇短文，10 道题	10%
复合式听写	填空	1 篇短文，8 个单词填空， 3 个句子填空	10%

听力理解部分测试考生获取口头信息的能力。录音材料用标准的英式或美式英语朗读，语速约为每分钟 150 词。听力一直是四、六级考生的一大难题，随着听力比重的逐渐加大，它越来越成为考生四、六级通关道路上的一只拦路虎。在短期内熟悉听力考点、掌握解题技巧，最终提高听力能力、获得高分，已经越来越成为考生的迫切需要。

俗话说，知己知彼，百战不殆。光熟悉听力考试不行，考生还必须清楚自己处在一个什么水平上、自己的弱点在哪里，这样才能有针对性地训练，达到事半功倍的效果。因此，接下来，我们为考生准备了一套典型的听力试题，并配有详尽的点评和分析，考生可以通过自我测评，了解自己哪方面知识和能力欠缺，哪种技巧没有掌握，为自己准确定位，然后开始有计划地一一提高。

二、典型试题自测

Section A



Directions: In this section, you will hear 8 short conversations and 2 long conversations. At the end of each conversation, one or more questions will be asked about what was said. Both the conversation and the questions will be spoken only

once. After each question there will be a pause. During the pause, you must read the four choices marked A), B), C) and D), and decide which is the best answer. Then mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.

11. A) The man is the manager of the apartment building.
B) The woman is very good at bargaining.
C) The man is looking for an apartment.
D) The woman will get the apartment refurnished.
12. A) Where the botanical garden is.
B) How the pictures will turn out.
C) What the man thinks of the shoes.
D) Why the pictures are not ready.
13. A) There is no replacement for the handle.
B) There is no match for the suitcase.
C) The suitcase can be fixed in time.
D) The suitcase is not worth fixing.
14. A) He has a fairly large collection of quality trucks.
B) He needs a vehicle to be used in harsh weather.
C) He has had his truck adapted for cold temperatures.
D) He does routine truck maintenance for the woman.
15. A) She has made up her mind to resign.
B) She has often been criticized by her boss.
C) She cannot stand her boss's bad temper.
D) She never regrets any decisions she makes.
16. A) Visit a different store for a silk or cotton shirt.
B) Get a discount on the shirt she is going to buy.
C) Look for a shirt of a more suitable color and size.
D) Replace the shirt with one of some other material.
17. A) At an exhibition.
B) At a reception desk.
C) At a trade fair.
D) At a "Lost and Found".
18. A) Repair it and move in.
B) Pass it on to his grandson.
C) Convert it into a hotel.
D) Sell it for a good price.

Questions 19 to 21 are based on the conversation you have just heard.

19. A) Unique descriptive skills.
B) Good knowledge of readers' tastes.
C) Colourful world experiences.
D) Careful plotting and clueing.
20. A) A peaceful setting.
B) A spacious room.
C) To be in the right mood.
D) To be entirely alone.
21. A) They rely heavily on their own imagination.

由选项推主题：由选项中的 descriptive skills, readers' tastes, plotting and clueing, the character 等词语可推测，对话与写作有关。

19. What is the key to write a good classical detective story according to the man?

听前读题：选项均为对写作中重要的因素，故问题可能是关于某人对决定作品成功因素的看法。

答案解析：选 D。对话中男士提到... writing the classical detective story ... it must be so carefully plotted and so carefully clued, 由此可知，仔细安排故事情节和线索是侦探小说的关键，故答案为 D。

错误原因：没能结合选项听音；捕捉细节的能力较差。

20. What does the man mainly need when working on a book?

听前读题：选项中的 peaceful setting (安静的环境), right mood (恰当的情绪) 等提示，本题可能考查写作时需要的环境或状态。

答案解析：选 D。由对话中男士所说的“我需要彻底地单独待着”可知，男士工作时需要完全独立的写作空间，故答案为 D。

错误原因：没能抓住转折语气。

21. What does the man say about writers?

听前读题：结合主题和 B) 中有 characters (人物) 推测，They 应该指作家。选项中的 rely heavily on, experiences, manners, prejudices 等词提示，本题很可能考查作家的特点。

答案解析：选 D。对话中男士提到，作家会站在一旁看着发生的事情，他们有一种“超然”的境界，也就是作者能够以一种超然的态度看待世界，故答案为 D。detachment 意为“冷静；超然”。

错误原因：对细节的捕捉能力不够；没有结合选项去听音。

Conversation Two

选项

22. A) Good or bad, they are there to stay.
 B) Like it or not, you have to use them.
 C) Believe it or not, they have survived.
 D) Gain or lose, they should be modernised.

原文

W: There's an element there about competition then, isn't there? Because British railways are a nationalized industry, (22 ①) there's only one railway system in the country. If you don't like a particular can of baked beans, you can go and buy another. (22 ②) But if you don't like a particular railway, you can't go and use another.

M: (23) Some people who write to me say this. They say that if you didn't have monopoly, you wouldn't be able to do the things you do. Well, I don't think we do anything deliberately to upset our customers. We have particular problems. Since 1946, when

听前读题：选项中的 train delays, high train ticket fares, monopoly 等表明，本题可能考查对火车的抱怨或不满。

答案解析：选 D。对话中男士提到，“有人给我写信。他们说如果你们不垄断（monopoly）的话……”，由此可知人们写信向男士抱怨铁路的垄断，故答案为 D。

错误原因：没能抓住关键词 monopoly。

24. What does the man say threatens the existence of railways?

听前读题：选项中的 low efficiency, Competition, other ... transports, complaints 等表明，本题可能某种交通工具（很可能是火车）所面临的挑战。

答案解析：选 B。对话中女士问男士铁路国有化（nationalized）是否是好的现象，男士回答“Oh, I think so, yes. Because in general, modes of transport are all around.” 由此可知，男士认为铁路国有化是好事，因为除了铁路外，周围还有其他运输方式，也就是说铁路面临着其他运输方式的竞争，故答案为 B。

错误原因：没能抓住因果关系。

25. What does the man say about railways in other countries?

听前读题：选项中的 They will 以及 worse service, disappearing, lose ... money 等表明，本题考查 They 面临的问题。

答案解析：选 D。对话中男士提到，法国铁路一年损失 1 billion pounds, 德国铁路一年损失 2 billion pounds, 由此可归纳出其他国家的铁路都在大量亏损，故答案为 D。

错误原因：归纳能力较差；没有听清问题是问其他国家情况。

Section B

Passage One

选项

26. A) The whole Antarctic region will be submerged.
B) Some polar animals will soon become extinct.
C) Many coastal cities will be covered with water.
D) The earth will experience extreme weathers.

原文

(26) Among global warming's most frightening threats is the prediction that the polar ice-caps will melt, raising sea level so much that coastal cities from New York to Los Angeles to Shanghai will be flooded. Scientists agree that the key player in this scenario is (27) ① the West Antarctic ice sheet, a Brazil-sized mass of frozen water that's as much as 7,000 feet thick. Unlike floating ice shelves, which have little impact on sea level when they break up, the ice sheet is anchored to bedrock

B) They could greatly improve their work efficiency.

C) Many cancer cases could be prevented.

D) Many embarrassing situations could be avoided.

a year in Britain could be prevented if people lost their excess weight with growing evidence that excess body fat increases the risk of various cancers.

"If you are having these types of coffee regularly then they will increase the chances of you becoming overweight, which in turn increases your risk of developing cancer, as well as other diseases such as heart disease," she added.

由选项推主题：由选项中的 Iced coffees, many calories, harmful, Exercise, dinner, happier family life, cancer, prevented 等词语可推测，短文与咖啡的危害以及保持健康有关。

33. What warning did some health experts give?

听前读题：选项中重复出现的 coffees, many calories, contaminated, cause obesity, harmful substances 等表明，本题可能考查咖啡的危害。

答案解析：选 A。短文开头后半句提到，a cancer charity warning 某些冰咖啡中所含的卡路里相当于一顿丰盛的正餐 (as many calories as a hot dinner)，故答案为 A。

错误原因：没能听清短文开头；没能结合选项听音。

34. What does the author suggest people do after they have an iced coffee?

听前读题：选项均以原形动词开头及其中的 fresh fruit, gym 表明，本题可能与如何保持健康有关。

答案解析：选 B。短文开头就建议，喜欢喝冰咖啡的人最好喝过之后 (afterwards) 不吃正餐或去健身房 (Better skip dinner or hit the gym)，B 选项是建议之一，故为答案。

错误原因：没能听清短文开头；没有抓住建议处。

35. What could British people expect if they maintained a normal body weight according to the WCRF?

听前读题：选项中的 enjoy, happier, family life, improve, work efficiency 等表明，本题可能考查某事会带来什么好处。

答案解析：选 C。由短文中提到的... 19, 000 cancers ... could be prevented if people lost their excess weight (……19000 例癌症……可以得到预防，如果人们能减掉多余的体重) 可知，如果人们把体重维持到正常水平，就可以预防癌症，故答案为 C。

错误原因：没能结合选项听音；没能抓住条件从句。

Section C

Psychologists are finding that hope plays a surprisingly vital role in giving people a measurable advantage in realms as (36) diverse as academic achievement, bearing up in tough jobs and coping with (37) tragic illness. And, by contrast, the loss of hope is turning out to be a stronger sign that a person may (38) commit suicide than other factors long thought to be more likely risks.

"Hope has proven a powerful predictor of (39) outcome in every study we've done so far," said Dr. Charles R. Snyder, a psychologist who has devised a (40) scale to assess how much hope a person has.

For example, in research with 3,920 college students, Dr. Snyder and his (41) colleagues found that the level of hope among freshmen at the beginning of their first semester was a more (42) accurate predictor of their college grades than were their S. A. T. scores or their grade point (43) averages in high school, the two measures most commonly used to predict college performance.

(44) "Students with high hope set themselves higher goals and know how to work to attain them." Dr. Snyder said. "When you compare students of equivalent intelligence and past academic achievements, what sets them apart is hope."

In devising a way to assess hope scientifically, Dr. Snyder (45) went beyond the simple notion that hope is merely the sense that everything will turn out all right. "That notion is not concrete enough, and it blurs two key components of hope," Dr. Snyder said. (46) "Having hope means believing you have both the will and the way to accomplish your goals, whatever they may be."

36. 听前读题: 空格前后的 as...as 结构表明, 本空格应填一个形容词, 修饰名词 realms (领域)。

答案解析: **diverse**, 形容词, 意为“各种各样的”。

错误原因: 没有进行听前预测; 分不清/w/和/v/的音。

37. 听前读题: 空格后的名词 illness 和并列结构中的 tough 表明, 这里应填一个消极形容词。

答案解析: **tragic**, 形容词, 意为“悲惨的”。

错误原因: 没有进行听前预测; 分不清/? /、/e/和/i:/的音。

38. 听前读题: 空格前的情态动词 may 提示, 所填词应为动词原形。suicide 常与 commit 搭配使用, 由此推断所填词极可能就是 commit。

答案解析: **commit**, 动词, 意为“犯(罪), 做(错事)”。

错误原因: 没有进行听前预测; 误将 commit/kə'mit/听成 committee /kə'miti/。

39. 听前读题: 空格前的 of 名词所有格结构表明, 所填词可应为名词。

答案解析: **outcome**, 名词单数, 意为“结果”。

错误原因: 没有进行听前预测。

40. 听前读题: 空格前的不定冠词 a 表明, 此处应填一个单数名词。

答案解析: **scale**, 名词, 意为“评估标准”。

错误原因: 没有进行听前预测; 将 scale/skeil/误听成 skill/skil/。

stay/be up all night 熬夜
 cram for (考试前) 死记硬背, 临时抱佛脚
 test anxiety 考试焦虑
 restless/get cold feet/can't sit still/like a cat on hot bricks/have butterflies in one's stomach/bite ones nails 很紧张

mark/grade/score 分数
 full mark 满分
 passing score 及格分
 C plus/C minus (指分数) C 加/C 减
 fail in the exam 考试不及格
 make up the exam 补考
 cheat 作弊

7 课余活动

extracurricular activities 课余活动
 participate in/take part in 参加
 sign up for 报名 (俱乐部等)
 participant 参加者, 参与者
 contest/competition 竞赛
 award 奖
 go on to the finals 进入决赛
 eliminate 淘汰
 association/club 社团
 The Students' Union 学生会
 president/chairman 主席
 run for 竞选
 vote 选票
 questionnaire 问卷调查

election campaign 选举活动
 candidate 候选人
 pick up 学习
 taste 兴趣, 爱好
 physical exercise 体育锻炼
 chorus 合唱队
 band 乐队
 drama club 剧社
 photography 摄影
 shoot 拍照
 ticket office/box office 售票处
 book a ticket 订票
 ticket line 排队买票的队伍
 line up for tickets 排队买票

8 学费和开销

tuition 学费
 fee 学杂费
 expenses 花费
 extravagant spending 奢侈的消费
 economical 节约的
 deficit/on the red 赤字
 cannot make both ends meet 入不敷出
 financial aids 助学金总称

finance/support 资助
 grant 助学金, 补助金
 a student loan 学生贷款
 scholarship 泛指各种奖学金
 fellowship 学术奖金
 apply for 申请
 part-time job 兼职
 work-study program 勤工俭学

recover 恢复

be of strong physique/powerful build 体格强壮

be in good shape/in the pink 身体健康

be as fit as a fiddle 身体非常好

be in poor health 身体虚弱

be/feel under the weather 身体不舒服

be out of shape/be in poor shape/be

down with a bug/not look (like)

oneself 身体状况不佳

tobacco 烟草 (制品)

addict 使沉溺或上瘾; 有瘾的人

tar 焦油

nicotine 尼古丁

heavy smoker 烟瘾大的人

give up/quit smoking 戒烟

excessive drinking 酗酒

give up/stop drinking 戒烟

eat and drink too much at one meal

暴饮暴食

6 买东西

opening/closing time 开业/停业时间

mall 购物中心

convenience store 便利店

chain store 连锁店

supermarket 超市

department store 百货大楼

grocery 杂货店

dime store 廉价商店

music store 音像店

invest in 投资, 买进

trade A in for B 以旧 (A) 换新 (B)

stock up on 大量地买, 备货, 囤积

pay by installment 分期付款

down payment 首付款

deposit 押金

It's a bargain. /It's a good deal. 买得好/便宜。

affordable (价钱) 负担得起的

sales man 售货员

customer 顾客

customer service 客户服务

complaint 投诉

display 展示

counter 柜台

balance 余额, 结余

budget 预算

luxurious items 奢侈品

bargain 便宜货, 讨价还价

30% off 30% 的折扣

discount 折扣

receipt 收据

refund 退钱

free of charge 免费

on sale 出售, 减价售出

sell out 售完

out of stock 没货

in stock 有现货

deliver 送货

famous brand 名牌

stationery 文具

cosmetics 化妆品

kitchenware 厨房用品

sports goods 体育用品

electronic products 电子类产品

digital camera 数码相机

Women's wear 女士服装

Men's wear 男士服装

shopping list 购物单

catalog 商品目录

price tag 价签

wrap up 包装

sales rack 货架