

强 刚 王惟恒 编 著

精选中医治疗男科病的1000余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等

选方用药重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱男科病困扰



男科病

千

家

妙

方



人民军医出版社

强 刚 王惟恒 编 著

精选中医治疗男科病的1000余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等

选方用药重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱男科病困扰

男科病

千

家

妙

方

人民军医出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男科病千家妙方 / 强 刚, 王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5091-4824-2

I. ①男… II. ①强… ②王… III. ①男性生殖器疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 082342 号

丛 书 编 委 会

主 编 王惟恒
副主编 强 刚 胡顺强
编 委 邓建斌 王惟恒 王 君
汪 文 陈淑霞 胡顺强
黄 芳 强 刚 谭洪福

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 黄新安 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/24

印张: 7 字数: 108 千字

版、印次: 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言 | 编者

长期困扰着男性的泌尿生殖系统疾病主要有三大类：男性不育症、性功能障碍和男性前列腺疾病。

男性不育症在《不孕不育千家妙方》分册中列有专篇，本书不再赘述。

性功能障碍是男科疾病中的一大类别，包括阳痿（阴茎勃起功能障碍）、早泄、阳强和不射精等症，其中以阳痿影响最大，也最为常见。

前列腺疾病包括前列腺炎、前列腺增生等。慢性前列腺炎除表现排尿刺激症状、疼痛、神经衰弱以外，还可伴随性功能和生育能力改变，如阳痿、早泄、遗精等，其危害不言而喻。前列腺增生症是老年男性的常见病，由于前列腺位于膀胱颈部，可引起膀胱颈部梗阻（中医称为“窿闭”），因而出现感染、结石等并发症，最终因排尿不畅而致肾功能不良及衰竭，带来严重后果。

西医治疗上述男性病大多离不开激素，但却会带来许多不良反应，疗效也不尽如人意。中医在辨证论治的原则指导下，积累了大量经验效方，如能合理地选择运用，不仅疗效显著，而且是无毒、无不良反应、无痛苦的自然疗法。

本书精选了中医治疗男科病的1000余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。本书不仅语言通俗易懂，深入浅出，而且在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱男科病的困扰。

目 录 |

11 阳 痿

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 11 右归饮加减方治命门火衰型阳痿 | 18 蜈蚣疏郁汤治肝郁之阳痿 |
| 12 紫石英助阳方治阳痿 | 18 疏肝清利汤治阳痿 |
| 12 补肾丸治阳痿屡用屡验 | 19 大补元煎加减治惊恐伤肾 |
| 12 强阳丸治肾阳虚之阳痿 | 19 珍珠镇缓解痉汤治阳痿早泄 |
| 13 加味天雄散补肾壮阳 | 19 沙苑清补汤治阴虚火旺之阳痿 |
| 13 补肾壮阳丸治阳痿 | 20 柴胡胜湿汤加减治湿热下注型阳痿 |
| 14 益肾填精汤治阳痿 | 21 清心泻肝汤治阳痿 |
| 14 益精壮阳汤治阳痿 | 21 活血散瘀汤加减治血脉瘀滞型阳痿 |
| 15 壮肾抗痿散治阳痿 | 21 化瘀起痿汤治血精血瘀滞之阳痿 |
| 16 蜘蛛丸治阳痿 | 22 阳痿验方通络兴阳 |
| 16 回春兴阳散治阳痿 | 22 蜻蜓展势丹治阳痿 |
| 17 附桂汤治阳痿伴消渴 | 22 阳痿丸治继发性阳痿 |
| 17 归脾汤加减治心脾两虚型阳痿 | 23 外治妙方治阳痿 |
| 18 柴胡疏肝散加减治肝郁气滞型阳痿 | |

25 早泄

- | | |
|------------|------------|
| 26 秘精丸治早泄 | 27 清心安神治早泄 |
| 27 益肾固涩治早泄 | 28 滋阴降火治早泄 |

- 28 温补肾阳治早泄
- 28 清热利湿治早泄
- 29 简便验方治早泄
- 30 俞氏早泄方治早泄

36 遗精

- 37 断遗汤治遗精
- 37 培土养阴汤治遗精
- 38 心肾两交汤治遗精
- 38 杨氏止遗方治遗精
- 38 静心汤治遗精
- 38 润木汤治遗精

46 阳强（阴茎异常勃起症）

- 46 龙胆泻肝汤加减治阳强
- 47 龙胆泻肝汤加黑豆方治阳强
- 47 龙胆泻肝汤加味方治阳强
- 47 当归龙荟丸治阳强
- 48 大补阴丸加减治阳强
- 48 玄参软坚汤治阳强
- 48 养阴清热汤治阳强

53 不射精症

- 53 知柏地黄汤加减治不射精症
- 53 五子衍宗丸加减治不射精症
- 54 补肾通精汤治不射精症

- 30 外治妙方治早泄
- 31 食疗药膳治早泄
- 35 药酒妙方治早泄

- 39 挽流汤治遗精
- 39 简便验方治遗精
- 41 外治妙方治遗精
- 42 食疗妙方治遗精
- 44 药酒妙方治遗精

- 48 倒阳散治阳强
- 49 猪肚丸治阳强
- 49 虎杖散合活络效灵丹治阳强
- 49 当归桃仁汤治阳强
- 50 血郁汤治阳强
- 50 外治妙方治阳强
- 51 食疗妙方治阳强

- 54 通关排精汤治不射精症
- 55 通精汤治不射精症
- 55 助阳通精汤治不射精症

6 | 男科病千家妙方

55 达郁通关汤治不射精症

56 简便单方治不射精症

56 外治妙方治不射精症

57 食疗妙方治不射精症

59 血精

60 龙胆泻肝汤加减治血精

60 清肝泻火汤治血精

60 马鞭三妙汤治血精

61 大补阴丸加减治血精

61 生地养阴清热汤治血精

61 养阴清热止血汤治血精

62 清凉汤治血精

62 补益气阴汤治血精

62 澄精汤治血精

63 桂芪饮治血精

63 食疗妙方治血精

65 无精子症

66 温精毓子丹治无精子症

66 种子奇方治无精子症

66 补肾益精治无精子症

67 养血生精汤治无精子症

67 滋阴生精复育汤治无精子症

68 聚精汤治无精子症

68 复精子汤治无精子症

68 红白皂龙汤治无精子症

69 活血生精汤治无精子症

69 冬蛤生精饮治无精子症

70 解毒通络汤治无精子症

70 育精汤治无精子症

70 生育丸治无精子症

71 五子二仙汤治无精子症

71 滋阴补肾治无精子症

71 温补肾阳治无精子症

72 活血化瘀治无精子症

73 敷脐法治无精子症

73 熏洗法治无精子症

73 食疗药膳治无精子症

75 药酒治无精子

75 少精、弱精症

76 五子衍宗丸治精少、精弱

76 生髓育麟丹治精少、精弱

- 77 中和种子丸治精少、精弱
- 78 生精汤治精少、精弱
- 78 造精丸治精少、精弱
- 78 七子生精汤治精少、精弱
- 79 益精灵治精少、精弱
- 79 增子汤治精少、精弱
- 80 肾著仙紫汤治精少、精弱
- 80 育精汤治精少、精弱
- 80 生精种子汤治精少、精弱
- 81 自拟生精汤治精少、精弱
- 81 强精煎治精少、精弱
- 81 疏肝滋肾汤治精少、精弱
- 82 益肾生精汤治精少、精弱
- 82 补肾填精治精少、精弱
- 83 温肾壮阳治精少、精弱
- 84 清热利湿治精少、精弱
- 85 理气活血治精少、精弱
- 85 简便验方治精少、精弱
- 85 敷脐法治少精子症
- 86 生精外敷剂治少精子症
- 86 熏洗法治少精子症
- 86 附桂养精洗剂治少精子症
- 87 食疗药膳治少精子症

90 精液不液化

- 91 验方治精液不液化
- 92 镇阳丸治精液不液化
- 92 液化散治精液不液化
- 92 续嗣散治精液不液化
- 93 液化汤治精液不液化
- 93 液化续嗣汤治精液不液化
- 93 液精煎治精液不液化
- 94 化精汤治精液不液化
- 94 液化生精汤治精液不液化
- 94 升化液精汤治精液不液化
- 95 温阳化瘀汤治精液不液化
- 95 加味二至丸治精液不液化
- 96 滋阴化痰汤治精液不液化
- 96 育阳化精汤治精液不液化
- 96 加味两地汤治精液不液化
- 96 水蛭散治精液不液化
- 97 益精养阳治精液不液化
- 97 滋阴泻火治精液不液化
- 98 清热利湿治精液不液化
- 98 散寒除湿治精液不液化
- 99 活血化瘀治精液不液化
- 99 食疗药膳治精液不液化

100 死精子症

- | | |
|----------------|----------------|
| 101 生精育种汤治死精子症 | 104 益肾养精治死精子症 |
| 101 生精汤治死精子症 | 105 清热利湿治死精子症 |
| 102 益精汤治死精子症 | 105 清利活精汤治死精子症 |
| 102 益肾生精汤治死精子症 | 106 理气解郁治死精子症 |
| 103 育嗣汤治死精子症 | 106 活化汤治死精子症 |
| 103 补肾助育汤治死精子症 | 106 食疗药膳治死精子症 |
| 104 益肾壮精汤治死精子症 | |

108 精索静脉曲张

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 109 补阳还五汤加味治精索静脉曲张 | 111 活血散寒治精索静脉曲张 |
| 109 理精煎治精索静脉曲张 | 112 行气活血治精索静脉曲张 |
| 110 通精煎治精索静脉曲张 | 112 益肾强精治精索静脉曲张 |
| 110 益气化痰汤治精索静脉曲张 | 113 清利湿热治精索静脉曲张 |
| 110 暖肝活血汤治精索静脉曲张 | 113 湿敷法治精索静脉曲张 |
| 111 暖肝散寒治精索静脉曲张 | 113 熏洗法治精索静脉曲张 |
| 111 乌药二香散治精索静脉曲张 | 113 食疗妙方治精索静脉曲张 |

115 睾丸—附睾炎

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 115 橘核汤治急性睾丸炎 | 117 青黛消肿散治急性睾丸炎 |
| 115 龙胆泻肝汤加减治急性睾丸炎 | 117 温阳消结汤治急性睾丸炎 |
| 116 活血消痈汤治急性睾丸炎 | 118 秘藏方治慢性睾丸炎 |
| 116 归芪消痈汤治急性睾丸炎 | 118 大黄苡仁煎治慢性睾丸炎 |
| 116 银黄桃仁汤治急性睾丸炎 | 118 散结汤治慢性睾丸炎 |
| 117 加味三核汤治急性睾丸炎 | 119 浙贝止痛汤治慢性睾丸炎 |

119 附睾汤治慢性附睾炎

119 子痛汤治慢性附睾炎

122 睾丸—附睾结核

123 阳和汤治睾丸—附睾结核

123 滋阴除湿汤治睾丸—附睾结核

123 橘核丸治睾丸—附睾结核

124 卫睾丸治睾丸—附睾结核

119 民间验方治睾丸炎

120 外治妙方治睾丸—附睾炎

124 结核丸治睾丸—附睾结核

124 经验方治睾丸—附睾结核

125 单验方治睾丸—附睾结核

127 睾丸肿瘤

127 邵氏治睾丸治肿瘤基本方

127 健脾散结治副睾平滑肌肉瘤

128 段氏治睾丸治肿瘤验方

128 经验方治睾丸肿瘤

130 外治妙方治睾丸肿瘤

131 食疗药膳调治睾丸肿瘤

132 包皮阴茎头炎

132 二子消毒散治包皮阴茎头炎

132 清肝导滞汤治包皮阴茎头炎

133 银菊公英汤治包皮阴茎头炎

133 玉茎汤治包皮阴茎头炎

133 荆防胆草汤治包皮阴茎头炎

134 解毒愈溃汤治包皮阴茎头炎

134 外治妙方治包皮阴茎头炎

135 阴茎癌

135 散肿溃坚汤加減治阴茎癌

136 龙胆泻肝汤加減治阴茎癌

136 血竭胶囊治阴茎癌

137 苓花汤治阴茎癌

137 古今验方治阴茎癌

138 皮癌净治阴茎癌

138 阴茎癌药粉方治阴茎癌

139 抗癌Ⅰ、Ⅱ号方治阴茎癌

139 局部中药浸渍方治阴茎癌

139 食疗药膳治阴茎癌

141 阴囊湿疹

- 142 燥阴散治阴囊湿疹
- 142 复方土茯苓汤治阴囊湿疹
- 142 熏洗法治阴囊湿疹
- 144 外敷法治阴囊湿疹
- 144 扑粉法治阴囊湿疹
- 145 急性前列腺炎
- 146 栀子汤治急性前列腺炎
- 146 铁军汤治急性前列腺炎
- 146 苓薏败酱汤治急性前列腺炎
- 147 清热解毒汤治急性前列腺炎
- 147 导气除燥汤治急性前列腺炎
- 147 外治妙方治急性前列腺炎
- 148 食疗药膳治急性前列腺炎

159 前列腺增生症

- 159 通关瞿麦丸治前列腺增生
- 159 公英葫芦茶治前列腺增生
- 160 三子二壳通关汤治前列腺增生
- 160 补肾疏肝化积散治前列腺增生
- 160 前通汤治前列腺增生

- 151 慢性前列腺炎
- 152 前列腺汤治慢性前列腺炎
- 152 二仙三妙汤治慢性前列腺炎
- 153 活血散瘀汤治慢性前列腺炎
- 153 桃红活血丸治慢性前列腺炎
- 154 丹参活血汤治慢性前列腺炎
- 154 保元通闭汤治慢性前列腺炎
- 154 菟丝子丸加减治慢性前列腺炎
- 155 益肾清浊汤治慢性前列腺炎
- 155 玄地阿胶汤治慢性前列腺炎
- 155 外治妙方治慢性前列腺炎
- 157 食疗药膳调治慢性前列腺炎

- 161 简便单方治前列腺增生
- 162 外敷药方治前列腺增生
- 164 洗浴药方治前列腺增生
- 166 热熨方治前列腺增生
- 166 食疗药膳治前列腺增生

阳 痿

阳痿，是指男子阴茎痿软、不能勃起，或勉强勃起，但举而不坚，从而影响正常的性生活的病证。临床观察，精神性阳痿占大多数，如有的夫妻感情淡漠、性生活环境不好，配偶怕怀孕配合不好；有的因过去曾过度手淫而担心有后遗症，或因过去偶有性生活失败而担心自己性功能有问题，对性生活存在恐惧和忧虑的心理等，这些都是造成阳痿的精神因素。如果阳痿的病人在睡眠或膀胱充盈等非性交情况下阴茎能勃起，可基本确定属于精神性阳痿。

中医认为阳痿多与肝、肾二脏的关系最为密切；并有“实者在肝，虚者责肾”之说。此外，心主“君火”、脾胃主“润宗筋”，为气血生化之源。肺主一身之气，均参与宗筋的正常勃起。故心、脾、肺三脏的功能失调，亦可间接导致阳痿的发生。

阳痿有虚实之分，虚有阴虚、阳虚、心脾两虚、心肾不足之别；实有肝郁、湿热、血瘀之异，临床用药必须强调辨证施治。古人认为阳痿“火衰者十居七八，火盛者仅有之耳”。故在本病的治疗中，寒凉方药要谨慎使用。

■ 右归饮加减方治命门火衰型阳痿

◎ 熟地黄 20 克，怀山药、山茱萸、枸杞子、杜仲各 10 克，附子、

肉桂各 5 克，巴戟天、菟丝子、淫羊藿各 15 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。功效：温肾壮阳。用于命门火衰型阳痿，症见阴茎痿软，不能勃起，性欲淡漠，精薄清冷，遗精滑泄，腰膝酸软乏力，畏寒肢冷，头晕耳鸣，精神萎靡，小便清长，舌淡白，脉弱，尺脉尤甚。（《景岳全书》）

■ 紫石英助阳方治阳痿

◎ 紫石英 30 克，淫羊藿 15 克，川续断 15 克，川花椒 3 克，巴戟天 10 克，胡芦巴 10 克，菟丝子 10 克，肉桂 6 克，桑螵蛸 12 克，九香虫 6 克。水煎服，每日 1 剂。（《中医诊治 100 病》）

■ 补肾丸治阳痿屡用屡验

◎ 蛤蚧 1 对，熟地黄、菟丝子、金樱子、巴戟天、淡苁蓉各 45 克，紫河车 30 克。用法：上药共研细末，水泛为丸如绿豆大，备用。每次服 6~9 克，每日早、晚各服 1 次，温开水送服。功用：补肾填精。主治：阳虚阳痿、滑精等症。临床屡用，疗效满意。（《名医治验良方》朱良春经验方）

■ 强阳丸治肾阳虚之阳痿

◎ 大熟地黄 240 克，当归 180 克，川芎 120 克，五味子 60 克，黄芪、补骨脂、菟丝子、金樱子、覆盆子、车前子、枸杞子各 180 克，蛇床子 120 克，肉苁蓉 180 克，陈皮 90 克，甘草 60 克，黄狗肾 180 克。用法：先将

黄狗肾切片、文火焙，另研细粉，其余诸药捣碎另研粉，然后将两种药粉混合后再研，过 100 目筛，水泛为丸如绿豆大，备用。每次服 10 克，每日服 3 次，饭前温开水送服。功用：温补肾阳、养血和络、益肝兴阳。主治：已婚、未婚之阳痿病，以及肾阳虚滑精、漏精、早泄等症效果甚佳。（《名医治验良方》汤承祖经验方）

■ 加味天雄散补肾壮阳

◎ 附子、当归、巴戟天各 12 克，白术、生龙骨、生牡蛎、肉苁蓉、淫羊藿各 18 克，韭菜子 15 克，枸杞子 9 克，党参 30 克，肉桂、冬虫夏草各 6 克。用法：水煎服，每日 1 剂，2 次分服。功用：补肾固精、益气壮阳。主治：肾阳不足、精关失固，症见头晕疲乏，腰痛怕冷，阳痿早泄，脉沉细，两尺无力，苔薄。可用于阳痿早泄，精子不足的男性不育症。临床应用，须持续久服，坚持治疗，每获痊愈。（《赵锡武医疗经验》赵锡武经验方）

■ 补肾壮阳丸治阳痿

◎ 熟地黄 50 克，山茱萸、怀山药各 25 克，茯苓、泽泻、牡丹皮各 20 克，菟丝子 25 克，肉桂、附子各 20 克，狗肾 1 具，鹿鞭 25 克，淫羊藿 20 克，红参 25 克，仙茅、枸杞子、知母、黄柏、肉苁蓉、巴戟天各 20 克。用法：上药共研极细末、炼蜜为丸，每丸重 15 克，收贮备用。每次服 1 丸，日服 2 次，白开水送服。功用：补肾、益精、壮阳。主治：阳痿

（证属肾阳虚弱、命门火衰）。临床屡用、确有佳效。（《临床经验集》张琪经验方）

■ 益肾填精汤治阳痿

◎ 熟地黄、阳起石各 15 克，山药、狗脊、覆盆子、淫羊藿各 12 克，葛根、川续断、伸筋草、桑螵蛸、知母、巴戟天、蛇床子各 9 克，远志 6 克。用法：水煎服，每日 1 剂，每日服 2 次。功用：益肾、填精、兴阳。主治：阳痿（不育），证属肝肾两虚者。症见婚后多年未育，或因避孕抑制接触而致阳痿不举，或举而不坚，精子多数畸形，活动力差，舌尖红、苔薄根腻，脉弦细。临床屡用，效果甚佳。坚持服用，每获痊愈。（《杨少华医案》杨少华经验方）

■ 益精壮阳汤治阳痿

◎ 熟地黄、山茱萸、山药各 15 克，茯苓 12 克，枸杞子 15 克，肉苁蓉 12 克，锁阳、巴戟天各 12 克，淫羊藿 30~60 克，白人参、炒枣仁、菟丝子各 12 克，天冬、甘草各 9 克。用法：水煎服，每日 1 剂，日服 3 次，或共研细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克。每服 1 丸，每日 3 次，白开水送下。忌食腥冷物。功用：填精益髓、壮阳补肾。主治：阳痿，证属肾阴阳两亏。加减：命门火衰加鹿茸 6 克。多年使用，疗效甚佳。[《老中医经验汇编（第一集）》郑侨经验方]

■ 壮肾抗痿散治阳痿

◎ 熟地黄、阳起石、巴戟天、淫羊藿、肉苁蓉、覆盆子各 90 克，生黄芪、当归、白芍、麦冬、枸杞子、柏子仁、石菖蒲、鹿衔草、鸡内金各 80 克，海龙 3 条、韭菜子、九香虫、蜈蚣、甘草各 30 克。用法：先将淫羊藿（羊脂炙）、鹿衔草（温水洗净）、阳起石（煨透白酒淬碎）、海龙（白酒浸 1~2 小时，炭火烤黄）炮制好，再合其他诸药一起晒干或烘干，共研极细末，过 80~120 目筛，贮瓶备用，或炼蜜为丸如梧桐子大，贮瓶备用。每日 3 次（分早、中、晚饭前服），每次服 3~6 克，温开水送服。功用：滋肾填精、强阳抗痿。主治：阳痿（性神经衰弱），症见阴茎痿软而不勃起，或不全勃起、或勃起不大、大而不坚，或坚而不久、乍交即泄、阴茎迅速痿软。且兼证多因证而异。[新中医，1991（4）·程爵棠经验方]

加减：临床中，一般情况仅用本方即可，若病情或兼证明显、再根据中医辨证分型选方，水煎送服本散。如肾虚型偏阳虚甚者加用金匱肾气丸或大补元煎加减；肝气郁结型，选用柴胡疏肝散或逍遥散加减；肝经湿热型用龙胆泻肝汤加减；肝血瘀阻型用四逆散加活血化瘀和益肾助阳之品；寒热错杂型用乌梅丸加淫羊藿、蛇床子、鹿角胶之类。医不执方，贵在化裁，疗效始著。

按：本方为程氏祖传秘方。临证中，还要注意患者的年龄体质。一般来说，年轻人之阳痿，多责之失志（精神因素，多为肝郁、惊恐）、湿热、阴虚；高龄人之阳痿，多责之肾虚、且阳虚居多，但又不尽然。实践证明，

青年人亦有阳虚，高龄人亦有肝郁。继发性阳痿，又应注意到致病原由，如因血管性疾病、甲状腺功能减退、前列腺炎及泌尿系感染或药物等引起的阳痿，应治宿疾而阳痿自除。治疗阳痿，在进行药物治疗的同时，还要善于进行心理疏导，消除心理障碍，激发性感，并消除精神紧张和恐惧心理，从容为之，可收到事半功倍之效。临床报道治疗 120 例，总有效率为 98.3%。

■ 蜘蛛丸治阳痿

◎ 花蜘蛛 30 克（微焙），炙蜂房 60 克，熟地黄 90 克，紫河车、淫羊藿、淡苁蓉各 60 克。用法：上药共研细末，蜜丸如绿豆大，备用。每次服 6~9 克，每日早、晚各服 1 次，开水送下。功用：补肾填精、化瘀通窍。主治：劳倦伤神、思虑过度、精血暗耗、下元亏损，而致阳事不举者。本病愈后，若偶有复发现象，续服该丸，仍可收效。（《国医大师朱良春精治验实录》）

按：方中花蜘蛛、炙蜂房、紫河车为血肉有情之品，功善滋阴补阳；淫羊藿、淡苁蓉、熟地黄善双补肾之阴阳。诸药合用，共奏温养肾阴肾阳之功。另外，方中花蜘蛛、蜂房尚有化瘀通窍之功，对于阳虚血瘀者尤有良效。

■ 回春兴阳散治阳痿

◎ 山茱萸、熟地黄、枸杞子、石燕、白术各 40 克，巴戟天 30 克，