

歌诀白话解丛书

中医妇科

歌
诀
白
话
解

程绍恩 夏月辉 戴秀敏 主编




ZHONGYI FUKU
GEJUE BAIHUAJIE



北京科学技术出版社

中医妇科歌诀白话解

主 编 程绍恩 夏月辉 戴秀敏
副主编 王凤材 温淑珍 王云鹭

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科歌诀白话解/程绍恩,夏月辉,戴秀敏主编.-北京:北京科学技术出版社,2009.8(重印)

(歌诀白话解丛书)

ISBN 978-7-5304-1842-0

I.中… II.①程… ②夏… ③戴… III.中医妇科学 IV.R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第04723号

中医妇科歌诀白话解

主 编:程绍恩 夏月辉 戴秀敏

责任编辑:赵 晶

责任校对:黄立辉

封面设计:回归线视觉传达

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

字 数:193千

印 张:8.375

印 次:2009年8月第4次印刷

ISBN 978-7-5304-1842-0/R·355

定 价:15.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

前 言

医乃仁术，铁肩之道义，为苍生患疾活命之所依托者。故范文正公有言曰：“不为良相，必为良医。”然则良相易，则良医实难矣。

祖国医学浩博源长，其籍汗牛充栋。虽有良医之愿，每致初学者望洋兴叹。何得举纲而目系其中，置枢纽而寓于纵横，循阶造顶，方能捷径于后人。兹轩岐至今，惟清吴谦等所撰《医宗金鉴》一书，致后人行由有径，言简而意赅。终因年移代革，医学速飞，咸日新其用而华叶递荣。故其书又落于时代之后，远不济于今日之需。

目前，大专院校之中医教材，继往开来，发古人之未发，启前人之未启，内容丰富多彩，但因多为论述之文，而篇长幅广，致初学者难以诵记，多有合卷茫然之感。

临渊羡鱼，莫如退而结网。余不揣鄙陋，集同道与门下，从仿《医宗金鉴》之体，撰成系列丛书，刊行于世，俾学者循此阶梯，升堂入室，造福于炎黄之裔。

长春中医学院 程绍恩 教授

目 录

总 论

第一节 妇科学定义范围和发展概况	(1)
一、妇科学定义和范围	(1)
二、妇科学发展史概况	(2)
第二节 女性的解剖和生理特点	(4)
一、女性生殖器官的解剖	(4)
二、月经的生理	(5)
三、妊娠与产育	(7)
(一) 妊娠	(7)
(二) 产育	(7)
第三节 病因病机	(8)
一、病因	(9)
(一) 寒、热、湿邪	(9)
(二) 生活所伤	(10)
二、病机	(12)
(一) 脏腑功能失常	(12)
(二) 血气失调	(14)

(三)冲、任二脉损伤	(15)
第四节 诊断概要	(16)
一、四诊	(16)
(一)问诊	(16)
(二)望诊	(17)
(三)闻诊	(18)
(四)切诊	(19)
二、辨证要点	(20)
(一)气虚	(20)
(二)气郁	(21)
(三)血虚	(21)
(四)血瘀	(21)
(五)血寒	(21)
(六)血热	(22)
(七)肾虚	(22)
(八)脾虚	(23)
(九)肝郁	(23)
(十)肝经湿热	(24)
(十一)肝阳上亢	(24)
(十二)肝风内动	(24)
第五节 治法概要	(25)
一、补肾滋肾法	(25)
(一)肾阳虚	(25)
(二)肾阴虚	(26)
二、疏肝养阴法	(26)
三、健脾和胃法	(27)
(一)健脾法	(27)

(二)和胃法	(28)
四、补益气血法	(28)
(一)气虚	(28)
(二)血虚	(29)
五、活血化瘀法	(29)
六、理气行滞法	(30)
七、清热凉血法	(31)
八、温经散寒法	(31)
九、利湿除痰法	(32)
十、解毒杀虫法	(32)
第六节 预防与保健	(33)
一、月经期	(34)
二、劳逸结合(不妄劳作)	(34)
三、饮食有节	(34)
四、调和情志	(34)
五、防御外邪	(34)
六、孕期	(35)
七、慎起居	(35)
八、哺乳期	(35)
九、绝经期	(35)

各 论

第七节 月经病	(37)
一、月经先期	(38)
二、月经后期	(44)
三、月经先后无定期	(49)

四、月经过多	(54)
五、月经过少	(58)
六、经期延长	(62)
七、痛经	(65)
八、经间期出血	(73)
九、闭经	(77)
十、崩漏	(84)
十一、经行乳房胀痛	(94)
十二、经行发热	(97)
十三、经行头痛	(100)
十四、经行身痛	(104)
十五、经行泄泻	(106)
十六、经行呕吐	(109)
十七、经行吐衄	(111)
十八、经行口糜	(116)
十九、经行风疹块	(119)
二十、经行眩晕	(121)
二十一、经行浮肿	(123)
二十二、经行情志异常	(125)
二十三、绝经前后诸证	(127)
第八节 带下病	(131)
第九节 妊娠病	(139)
一、妊娠恶阻	(139)
二、妊娠腹痛	(144)
三、异位妊娠	(148)
四、胎漏、胎动不安	(151)
五、堕胎、小产、滑胎	(156)

六、胎萎不长	(160)
七、胎死不下	(163)
八、子烦	(167)
九、子肿	(170)
十、子满	(173)
十一、子晕	(175)
十二、子痫	(177)
十三、子悬	(180)
十四、子瘕	(182)
十五、子嗽	(184)
十六、子淋	(186)
十七、妊娠小便不通	(189)
十八、难产	(192)
第十节 产后病	(195)
一、产后血晕	(195)
二、产后痉症	(198)
三、产后腹痛	(201)
四、产后恶露不绝	(203)
五、产后大便难	(206)
六、产后发热	(208)
七、产后排尿异常	(214)
八、产后自汗、盗汗	(217)
九、产后身痛	(220)
十、缺乳	(224)
十一、乳汁自出	(227)
第十一节 杂病	(230)
一、癥瘕	(230)

二、不孕症	(235)
三、脏躁	(241)
四、阴挺	(243)
五、阴痒	(246)
六、阴疮	(250)
七、阴吹	(253)

总 论

第一节 妇科学定义范围和发展概况

一、妇科学定义和范围

妇科定义中医理,认识解剖生理情,
诊疗规律特有病,临床妇女学科成。
范围子宫胞络脉,门户产道生月经,
妊娠哺乳前阴乳,经带胎产治不同。

【注】 中医妇科学:根据中医理论来认识研究妇女的解剖、生理、病理、病情和诊疗规律以及特有的疾病,而成为一门临床科学。

其研究范围:在解剖学上有子宫、胞脉、胞络、子门、阴户、产道等。在生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等。在疾病上有前阴、乳疾、月经、带下、胎前、产后等病。在病机和治疗上与内科、男科亦均有所不同。

二、妇科学发展史概况

发展概况始殷商,《内经》胞宫脉络当。
仲景金匱妇女病,晋代叔和脉经详,
隋巢原候妇产证,唐孙妇科《千金方》,
宋代妇产书兴盛,金元四家各主张,
明肯堂绳论妇产,清朝《金鉴》妇法良,
近代以来新中国,中西结合效非常。

【注】我国妇产学科早在三千多年前的殷商时代就有记载,如现存古典著作《易经·爻辞》中有“妇孕不育”等内容。

两千多年前的医著《黄帝内经》已有妇女解剖、生理、诊断、妇科特有病证的描述。在《素问·上古天真论篇》上说:“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”在经络中对任督二脉、胞宫、胞络等亦有所论述。

仲景的《金匱要略》有“妇人妊娠”、“妇人产后”、“妇人杂病”三篇,内容包括月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病等,既有证候描述,也有方药治疗,共收 30 多个方子。

晋代名医王叔和著有《脉经》、《平妊娠分别男女将产诸症第一》提出:“肾名胞门、子户、尺中肾脉也,尺中之脉,按之不绝,法妊娠也。三部脉浮沉正等,按之无绝者,有娠也。”还提出“居经”、“避年”、“激经”等月经异常的现象。

隋代以巢元方为首,集体编著《诸病源候论》,其中 37~44 卷是论述妇产科病证的,共论述了 283 种证候。在此明确了妊娠期为 10 个(阴历)月左右,并提出要有人工流产法。

唐代孙思邈著《千金要方》将“妇人方”三卷居于全书之首,明确论述了求子、妊娠疾病、月经、带下、杂病等证治,收集药方

数百首,其中治疗绝产的方药和灸法延用至今。

宋代是世界医事制度上妇产科最早的独立分科。其中产科10人,设有产科教授。故是妇产科专书兴盛之时,如李师圣、郭稽中的《产育宝庆集》、朱瑞章的《产科备要》、薛仲轩的《坤元是保》、齐仲甫的《女科百问》、陆子正的《胎产经验方》、无名氏《产宝诸方》、杨子建的《十产论》、陈自明的《妇人良方大全》等等。

金元时代,刘、李、朱、张四大医家对妇科各种疾病的治疗及病机、转归各有主张。如刘完素认为火热之邪是导致各种证候的主要原因,谓“六气皆从火化”,治法主要用寒凉,同时也用于妇科。主要用寒凉泻火之法以通经。他说:“女子不月,先泻心火,血自下也。”

李东垣认为“内伤脾胃,百病由生。”故治法上着重升发脾胃阳气以除湿,亦广用于妇科。如《兰室秘藏·妇人门》论述经闭不行,引用《内经》“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”之文,谓:“妇人脾胃久虚,或形羸气血俱衰,而致经水断绝不行……病名曰:血枯经绝,宜泻胃之燥热,补益气血,经自行矣。”其论经漏,则认为“皆由脾胃有亏,下陷于肾,与相火相合,湿热下迫,经漏不止……宜大补脾胃而升举气血。”此法治崩漏,至今每多取效。

朱丹溪提出:“阳常有余,阴常不足”的理论,重视保精养阴。对产前的调治以清热养血为主,黄芩、白术为安胎之妙药。

张子和主张“贵流不贵滞”的理论,认为痰水之邪与气血是互相关联的。他著的《儒门事亲》,善用汗、吐、下三法以驱病。他认为“养生当论食补,治病当论药攻”戒人不可随便拟补。他说:余虽用补,未尝不以攻药为其先,何以?盖邪未去而不可言补,补之则适足资寇。”这种观点,也常用于妇科。如他治月经

病往往用吐、下法驱逐痰水而取效。

综上金元四大家的经验和理论,从不同角度丰富了妇科的内容,使妇科专著得到了不断地充实和提高。

明代继承宋、金、元各家的理论和经验加以总结提高,出现了较详尽、系统的妇科专著,如王肯堂的《证治准绳》设女科先述治法通论,次为调经门,再次为杂病门、胎前门、产后门等。每门分为若干证,证后有方。他对陈自明、薛立斋之说,多加采纳,取其养正为主。其后武之望所编的《济阴纲目》基本上以该书为蓝本。此外李时珍《本草纲目》对月经病亦有颇详的论述。

清代将妇产科统称为妇人科和女科,著作颇多,如肖慎斋的《女科经纶》、陈修园写的《女科要旨》、阎纯玺编《胎产心法》、沈尧封著的《女科辑要》、无名氏《竹林女科》,对后世影响较大的是《傅青主女科》,最佳的著作是《医宗金鉴·妇科心法要诀》,至今指导临床实践,疗效辉煌。

中华人民共和国成立后,妇科学得到了不断的发展和提高,也取得了很大的成绩,如用中西医结合非手术疗法治疗宫外孕;用针灸纠正胎位、用中医中药治疗宫颈癌及妇科多发病、常见病都收到了满意的疗效。

第二节 女性的解剖和生理特点

一、女性生殖器官的解剖

女性生殖解剖异,子宫多名胞血室,
宫中胞脉系胞络,子门宫颈口分离,

产道阴道儿生路，阴门阴户交骨奇。

【注】 女性与男性的不同之处，就在于生殖器官相异。《灵枢·经水》上说：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量，切循而得之，其死可解剖而视之。”古人经过对妇女解剖观察到女性生殖器官有子宫、胞脉、胞络、子门、产道、交骨等。子宫之别名较多，有女子胞、胞宫、胞脏、子脏、子处、血室等名。

子宫之中有胞脉，连系子宫的还有胞络，胞络之脉上系心脏，下系肾脏，为月经之源，妇产科疾病之根。《素问·评热论篇》说：“胞脉者，属心而络于胞中。”“月事不来者，胞脉闭也。”《素问·奇病论篇》说：“胞络者，系于肾。”胞宫、胞脉、胞络三者功能协调，相互作用则月经正常，孕育而生。

子门：指子宫口而言，子宫口与阴道分离之处谓子宫，即是子门。

产道：指阴道而言，即胎儿出生时所经过之道路。

阴门：亦称产门，即阴道口处。

阴户：指妇女的外阴部，如大、小阴唇等。

交骨：即耻骨联合处。交骨开则胎生。

二、月经的生理

月经每月信守期，二七而至去七七，

经来持续三七日，十一为早十八迟。

腰腹微痛乳作胀，一避二并三月居，

月经之原基天癸，胞宫冲任督带机。

【注】 月经，又称为月信，是指妇女有规律的、周期性的子宫出血，一般每月一次，经常不变，应期而来，故为信守期。健康女子一般由二七十四岁左右月经来潮，称为初潮。到七七四十

九岁月经去,停止不来又称为绝经。由初期到绝经期,为35年左右。《素问·上古天真论篇》说:“女子二七天癸至,任脉通、太冲脉盛,月事以时下,故有子。……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”由第一次月经开始到第二次月经来潮,称为月经周期。月经周期一般为28天,不应少于21天,也不应超过35天,经期持续时间一般为3~7天。经量第一天稍少,第二、三天较多,第四天后逐渐减少,总量为50~80毫升。经色多为暗红,开始较浅,继而逐渐加深,最后又成淡红。经质不稀不稠,不凝固,无血块,无特殊臭气。初潮年龄可因地域、气候、风俗、民族、营养等不同,一般早在11岁或晚至18岁。故“11为早18迟”。临经前或行经初期,可伴有轻微的腰腹酸痛,或少腹、乳房胀满,或情绪不稳定等现象。当月经过后一切症状及反应则自然消失,它不属于疾病,无须治疗。健康无病妇女月经一年一至为避年;每二月定期行经一次者为并月。每三个月定期行经一次者谓居经,又称为季经。三者均属正常,不属病证。

月经之基础,来源于天癸,天癸是由先天肾气生成的一种阴精;它有促进人体生长发育和月经来潮与生殖作用。故《素问·注证发微论篇》上说:“天癸者,阴精也。……由先天之气蓄极而生”月经与冲、任、督、带四脉和胞宫的机制关系更为密切,胞宫是月经和孕育胎儿的器官。而冲、任、督三脉同起于胞中,为之一源三歧,即任脉从胞出行身前,督脉从胞出行身后,冲脉从胞出行身侧,带脉绕身一周,约束诸脉,各司其职调节月经的产生和维持其生理功能。

三、妊娠与产育

(一) 妊娠

妊娠胚胎分娩前，厌食择酸头晕眩，
倦睡淡呕三月后，脉滑乳隆晕色全，
四月胎动乳汁有，五月宫大平脐缘。
预产末经一日起，该月九日加在先，
阳历加七阴十四，总数二百八十天。

【注】 妇女怀孕，从胚胎形成至分娩以前，统称为妊娠。妊娠之后，由于胎儿的生长发育的需要，母体发生了一系列的适应性变化，首先是月经不潮。常见的症状有厌食、择食，喜食酸物。头目眩晕、倦怠嗜睡、晨起口淡、欲恶心、呕哕等现象。一般在3个月后可以消失。妊娠3个月，脉象流利滑疾，按之应指。乳房明显增大隆起，乳头乳晕全部着色。妊娠4个月后开始有胎动，乳头可挤出少量乳汁。5个月子宫增大，小腹膨隆，宫体与脐缘平高。胎儿逐渐增大，孕腹逐渐增大，所谓“怀胎十月，婴儿而生。”

预产期的计算方法：即从末次月经第一天算起，再以该月份数加9，阳历日数加7，阴历日数加14，总计280天左右，即是妊娠10个月的预产期，便要分娩。

(二) 产育

临产腰腹阵胀坠，指跳尿频临盆谓。
弄胎腹痛腰不痛，九月腹痛试胎类。
浊液排出名恶露，三周洁净渐消退。
产后十二时有乳，日达一千克为贵。