

哈佛家训

哈佛家训

励志启蒙 / 心灵对话 / 教子经典

潘静 / 编著



Harvard
Temperament Class

中国少儿必读金典

金装大全

Harvard
Temperament Class

哈佛家训

| 编著 / 潘静 |

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训 / 潘静编著. — 成都: 天地出版社,

2016.6

(中国少儿必读金典)

ISBN 978-7-5455-1917-4

I. ①哈… II. ①潘… III. ①家庭教育—少儿读物

IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第033486号

哈佛家训



编 著 潘 静
责任编辑 李红珍 李 蕊
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 董建臣 张晓东

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京市松源印刷有限公司
版 次 2016年6月第1版
印 次 2016年6月第1次印刷
成品尺寸 171mm × 244mm 1/16
印 张 19
字 数 210千
定 价 39.80元
书 号 ISBN 978-7-5455-1917-4

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



前言

哈佛大学是美国最早的私立大学之一，是世界十大学府之一。创办于1636年的哈佛大学，至今已经走过了300多年的历程，对真理的追求和不断创新的教育理念，使久负盛名的哈佛大学依旧焕发着青春与活力，成为世界各国莘莘学子心中恒久不变的神圣殿堂。

在《美国新闻周刊》名校榜上，哈佛大学常年排名首位，无论是在美国还是全世界，哈佛大学都具有重要的影响力，成为最具竞争力的大学之一。

哈佛大学先后培养了7位美国总统，34位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英及享誉全球的科学家、学者。它的辉煌成就使其当之无愧地成为大学教育的巅峰和荣耀的象征。毋庸置疑，哈佛学子的成功，正是哈佛育人理念的巨大成功。

“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。”这是哈佛大学第23任校长科南特对哈佛大学办学方针的总结。“一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。”这是哈佛大学第24任校长普西对开发学生创造力意义的理解。“学生一代接着一代，如同海水一浪接着一浪地冲击着陆地。有时是静静的，有时则带着狂风暴雨的怒吼。不论我们认为人的历史是单调的还是狂飙的，有两件事物总是新鲜的，这就是青春和对知识的追求，这也正是一所大学所关心的。我们学校的年纪已经可以用世纪来计算，但只要它热切地追求这两件事，它就永远不会衰老。”这是哈佛大学第25任校长博克在第340届毕业典礼上的一句致辞。通过这些总结和致辞，我们



即可对哈佛的教育理念略知一二。

在哈佛，最高的真理就是对真理的寻求和坚持。哈佛校训中说，与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友！正是基于此，哈佛十分重视独立思想和创新精神，将其视为发展的根基。早在100多年前，哈佛的毕业生、著名哲学家和心理学家威廉·詹姆斯就曾说过：“就培植自主与独立思想的温床而言，除了哈佛大学，无出其右者。哈佛的环境不仅允许，而且鼓励人们从自己的特立独行中寻求乐趣。相反地，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格，那将是哈佛的末日。”哈佛大学至今仍严格恪守着这一原则。学生一入校就会一遍又一遍地听到这样的话：“你们到这里，不是来发财的。你们到这儿来，为的是思考，并学会思考！”

这就是哈佛，这就是哈佛育人的哲学。

如果你想了解更多哈佛大学独到的育人思想，就请翻开这本《哈佛家训》吧。一个故事就是智慧长河中的一朵小花，阅读它的美丽的同时，智慧流淌的声响也会一并敲击你的心扉。《哈佛家训》抓住哈佛育人理念的根基与精髓，触及人生中最质朴的情感，以故事附加点评的方式，将哈佛的思想和理念融入其中，令读者在平凡中感受人生的深刻与真谛。

走近哈佛，在阅读中感受成长的力量。

走近哈佛，在思索中获取人生的智慧。

chapter 1

最大的智慧 ——认识你自己

- 001 成为你想成为的 / 002
- 002 人是对的，世界便是对的 / 003
- 003 给自己一个准确的定位 / 004
- 004 听从内心的声音 / 005
- 005 别管别人说什么 / 006
- 006 困难总是为信念让路 / 007
- 007 不爱自己的人很难被人欣赏 / 008
- 008 爱惜自己所在的位置 / 009
- 009 优势不是炫耀的资本 / 010
- 010 每个人的价值都很独特 / 011
- 011 成功没有止境 / 012
- 012 只想拥有真实的高度 / 013
- 013 你的不同让世界闪亮 / 014
- 014 向自己的缺陷宣战 / 015
- 015 不为他人的目光而活 / 016
- 016 自信多一分，成功多十分 / 017
- 017 轻易接受建议是危险的 / 018
- 018 不要期望做全能 / 019

- 019 天助自助者 / 020
- 020 最重要的是对自己诚实 / 021
- 021 不要忘记自己的翅膀 / 022
- 022 你还握有未来 / 024

chapter 2

让潜能迸发 ——梦想的力量

- 023 人人都应有梦想 / 026
- 024 用梦想的力量获得重生 / 027
- 025 定一个更高的梦想给自己 / 028
- 026 用梦修补人生的不圆满 / 029
- 027 想到才可以做到 / 030
- 028 多给自己积极的心理暗示 / 031
- 029 心愿靠勇气达成 / 032
- 030 找到心中的小巨人 / 033
- 031 辉煌的未来需要自己引导 / 034
- 032 及早制定一个终生目标 / 035



- 033 自信是摘取成功硕果的手杖 / 036
- 034 别让梦想沉默 / 037
- 035 躲避风雨就是浪费生命 / 038
- 036 等待是成功的天敌 / 039
- 037 种一粒成功的种子在心里 / 040
- 038 成功就是要有雄心壮志 / 041
- 039 让生命如流水般奔腾 / 042
- 040 不迷失就不会偏离 / 043
- 041 生命有限而希望无限 / 044
- 042 给梦想一对飞翔的翅膀 / 045
- 043 奇迹始于梦想的伟大 / 047
- 044 不要迷失自我 / 048



chapter 3

品格高尚

——成功的保证

- 045 永远不能输掉的是品格 / 050
- 046 学会欣赏别人的长处 / 051
- 047 品格决定前途 / 052
- 048 信誉是无形的财富 / 053
- 049 把智慧用对地方 / 054
- 050 诚实最能打动人心 / 055
- 051 正直的品格让心灵尊贵 / 056
- 052 许下诺言就要去努力达成 / 057
- 053 爱国是最美的情感 / 058
- 054 谎言像雪球，越滚越大 / 059
- 055 说谎只会让良心备受煎熬 / 060
- 056 责任心是通往成功的门票 / 061
- 057 要有所畏惧的勇气 / 062
- 058 要无愧于自己扮演的角色 / 063
- 059 一屋不扫，何以扫天下 / 064
- 060 权威未必总是正确 / 065
- 061 真实是最大的美德 / 066
- 062 正义是对真理的维护 / 067

CONTENTS

063 拒绝诱惑的方法 / 068	078 有舍才有得 / 085
064 给予比接受快乐 / 069	079 不要想象困难 / 086
065 爱使灵魂澄澈闪光 / 070	080 在放弃中洒脱前行 / 087
066 爱要纯洁，才有深度 / 071	081 今天来自于昨天的选择 / 088
067 爱因真诚而浓厚 / 072	082 积极争取你看好的机会 / 089
	083 放弃是一种智慧 / 090
	084 专心做好一件事 / 091
	085 没有第二次选择 / 092
	086 成功在诚信的瞬间驻足 / 094
	087 必须常常对选择作出调整 / 095
	088 改变自己也是一种选择 / 096
	089 成功的意志是胜出的前提 / 097
	090 局部是为了整体而存在 / 098
068 做个生活的有心人 / 074	
069 走运总有道理 / 075	
070 习以为常的未必正确 / 076	
071 因势利导，将计就计 / 077	
072 依靠智慧挽回败局 / 078	
073 难题和机遇一起来 / 079	
074 成功的方式由你赋予 / 080	
075 冷静思考是智慧的开端 / 081	
076 实干，拒绝空想 / 082	
077 选择一条难走的路 / 084	

chapter 4 把握机会 ——选择的艺术





chapter 5

仁爱之心

——思想的兴奋剂

- 091 智慧因爱而生 / 100
- 092 伸出一只手给别人 / 101
- 093 把爱传递出去 / 102
- 094 爱心胜于能力 / 103
- 095 狭隘是对自己的诅咒 / 104
- 096 真爱总会同时照亮自己 / 105
- 097 越分享越美丽 / 106
- 098 帮助别人就是帮助自己 / 107
- 099 心中要常怀善念 / 109
- 100 用举手之劳化解尴尬 / 110
- 101 爱是会循环的 / 111
- 102 关爱的方式有很多种 / 112
- 103 每个生命都配得到关照 / 113
- 104 善行是最珍贵的钻石 / 114
- 105 真正的仁慈就是善良 / 115
- 106 奇迹的价格等于爱 / 116
- 107 爱可以改变命运 / 117
- 108 有爱心的世界会充满阳光 / 118

- 109 帮助他人是一种快乐 / 119
- 110 爱是可以传播的 / 120
- 111 爱身边每一个走过的人 / 121
- 112 怀有一颗仁爱之心 / 122
- 113 爱是生命中最好的养料 / 123
- 114 爱是最美丽的语言 / 125
- 115 有爱就有一切 / 126

chapter 6

控制情绪

——生命的关键

- 116 生气的时候就跑三圈 / 128
- 117 把时间花在解决问题上 / 130
- 118 拒绝做情绪的奴隶 / 131
- 119 把自己当作思想的旁观者 / 132
- 120 遇到困难不要着急处理 / 133
- 121 把生气时写的信扔进火炉 / 134
- 122 不用他人的过错惩罚自己 / 135

CONTENTS

- 123 微笑地接受 / 136
- 124 事情没有想象的那样糟 / 137
- 125 不争一时短长 / 138
- 126 不说有害别人的闲言碎语 / 139
- 127 游戏人生只会使亲人垂泪 / 140
- 128 危急时刻更要冷静应对 / 141
- 129 忽视无意识的冒犯 / 142
- 130 容人才能被更多人接纳 / 143
- 131 宽恕敌人，留住朋友 / 144
- 132 拔出心灵上的钉子 / 145
- 133 冲动是对自己的惩罚 / 147
- 134 让坏情绪无迹可循 / 148
- 135 不要让情绪阻碍成功 / 149
- 136 谦逊是对冒犯的最好回击 / 150
- 137 仇恨不会对你有任何帮助 / 151
- 138 解开束缚心灵的枷锁 / 152



chapter 7

独特的思想

——自我的商标

- 139 思考教人握住幸运 / 154
- 140 换个思路就能找到出路 / 155
- 141 将计就计，顺势而为 / 156
- 142 用心理战术获胜 / 157
- 143 简单的方法往往是最好的 / 158
- 144 冷静才能作出正确的判断 / 159
- 145 艺术就是要人性化 / 160
- 146 巧借英雄的名义 / 161
- 147 勇气需要智慧帮忙 / 162
- 148 给别人批评自己的机会 / 163
- 149 借助外力取胜 / 164
- 150 学会变换思考角度 / 166
- 151 善于思考，打破思维定式 / 167
- 152 让自己成为最受关注的 / 168
- 153 思考的伟大力量 / 169
- 154 创意产生效益 / 170
- 155 迈上发现世界的旅途 / 171
- 156 全靠智慧取胜 / 172



- 157 让思路转个弯 / 173
- 158 思考不是罪过 / 174
- 159 想象力比知识更重要 / 175
- 160 思考决定一生 / 176
- 171 用细节叩响成功之门 / 189
- 172 懒惰会让人失去斗志 / 190
- 173 一次做好一件事 / 192
- 174 做事力求尽善尽美 / 193
- 175 追求最美，就能达成最美 / 194
- 176 不满足是永远前进的车轮 / 195
- 177 更多付出就有更多回报 / 196
- 178 让生活中多一点乐趣 / 198
- 179 不迷信权威 / 199
- 180 对别人也负有责任 / 200
- 181 宽容是积极的心理因素 / 201
- 182 做一个追赶时间的人 / 202
- 183 从改变自己做起 / 203
- 184 永远需要一个明确的目标 / 204

chapter 8

良好的习惯

——生活的必需品

- 161 多和有好习惯的人交往 / 178
- 162 优柔寡断是幸运的绊脚石 / 180
- 163 不为失败找借口 / 181
- 164 不能够改变就学会接受 / 182
- 165 时间是组成生命的材料 / 183
- 166 每分每秒都很宝贵 / 184
- 167 少花时间多办事 / 185
- 168 多一分耐心等待成功 / 186
- 169 打破思维的限制 / 187
- 170 今日事今日毕 / 188



CONTENTS

chapter 9

真挚的友谊
——人生的止痛药

- 185 给别人留有余地 / 206
- 186 友谊可以跨越任何距离 / 208
- 187 猜疑是破坏友谊的杀手 / 209
- 188 真诚是友谊的前提 / 210
- 189 相伴一生的朋友 / 211
- 190 尊重是沟通心灵的桥梁 / 212
- 191 善于与他人合作 / 213
- 192 用真诚打动人 / 214
- 193 友谊的支柱是信赖 / 215
- 194 信任是友谊的重要空气 / 216
- 195 把爱带给每个人 / 217
- 196 将仇意换成善意 / 218
- 197 友谊是人生的养料 / 219
- 198 友情是一种激励 / 220
- 199 朋友不以贫穷自卑 / 221
- 200 谁是你真正的朋友 / 222
- 201 没有永远的敌人 / 223
- 202 朋友就是你的引路人 / 224

chapter 10

乐观的心态
——创造力之源

- 203 快乐在于心态 / 226
- 204 让快乐来敲门 / 227
- 205 学会选择，才能收获快乐 / 228
- 206 过程之中自有快乐 / 229
- 207 世界随心情改变 / 230
- 208 快乐是一种超越的成功 / 231
- 209 用自己的行动去改变环境 / 232
- 210 挖掘自己的快乐源泉 / 233
- 211 希望是支撑生命的力量 / 234
- 212 别给自己的心理添加包袱 / 235
- 213 多给自己快乐的心里暗示 / 236
- 214 千万不要自己吓自己 / 237
- 215 悲观者与乐观者的对话 / 238
- 216 别因恶劣的环境毁掉心情 / 239
- 217 死神也惧怕乐观 / 240
- 218 简单生活孕育快乐 / 241
- 219 宽以待人带来快乐 / 242



chapter 11

感恩的心

——幸福的智慧

- 220 感谢磨难的锤炼 / 244
- 221 阳光总在风雨后 / 245
- 222 勇气与热情同样重要 / 246
- 223 感恩创造爱的奇迹 / 247
- 224 感恩怨恨，必得快乐 / 248
- 225 每一天都对生活充满热情 / 249
- 226 用感恩的心面对生活 / 250
- 227 感谢对手 / 251
- 228 母爱永远最真挚 / 252
- 229 真心感谢让心灵愉悦 / 253
- 230 风雨预示着彩虹 / 254
- 231 挫折是最美丽的图画 / 255
- 232 感恩失意 / 256
- 233 感恩与幸福如影随形 / 257
- 234 感恩，不只在感恩节里 / 258
- 235 让不完美的生活完美化 / 260
- 236 以感恩的心悦纳自己 / 261
- 237 为失去而感恩 / 262

238 经验是学费最贵的学校 / 263

239 为自己所拥有的而感恩 / 264

chapter 12

另辟蹊径

——会想有收获

- 240 敢于标新立异 / 266
- 241 用智慧赢得转机 / 267
- 242 思路独特，效果自然独特 / 268
- 243 拥有和别人不一样的想法 / 269
- 244 为生活增添更多的甜蜜 / 270
- 245 借“机”行事 / 271
- 246 成功就是来自于一次创新 / 272
- 247 创意就是与众不同 / 273
- 248 开发自己的创新力 / 274
- 249 灵感来自善于发现的眼睛 / 275
- 250 想法带来收获 / 277
- 251 个性创意让你与众不同 / 278

CONTENTS

252	顺水推舟的智慧 / 279	255	知识不能使人成为智者 / 282
253	往“偶然”中添加思考 / 280	256	开发别人的需要 / 283
254	放长线，才能钓到大鱼 / 281		



chapter 1

最大的智慧

——认识你自己





001

成为你想成为的

孤儿院有一个小男孩，他常常为自己的出身而自卑。有一次他悲观地问院长：“像我这样没有人要的孩子，活着究竟有什么意思呢？”院长亲手交给男孩一块普通的石头，说道：“明天早上，你拿着这块石头到市场去卖，但不是真卖。记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”

男孩一脸迷惑地接下了这块石头。

第二天，他忐忑不安地蹲在市场的角落里叫卖石头。出人意料地，竟然有许多人要向他买那块石头，而且一个比一个价钱出得高。男孩记着院长的话，没有卖掉。回到院内，他兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天拿着这块石头到黄金市场去叫卖。在黄金市场，竟然有人出比昨天高出十倍的价钱要买那块石头，男孩拒绝了。

最后，院长叫男孩把那块普通的石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价比昨天又涨了十倍。由于男孩怎么都不卖，这块石头被人传成“稀世珍宝”，参观者纷至沓来。

男孩兴冲冲地捧着石头回到孤儿院，他眉开眼笑地将一切情景汇报给院长。院长亲切地望着男孩，说道：“生命的价值就像这块石头一样。一块不起眼的石头，会因你的惜售而提升它的价值，被说成是稀世珍宝。你不就像这块石头一样吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义、有价值。”

★ 哈 | 佛 | 箴 | 言 ★

有一种东西，比才能更罕见、更优美、更珍奇，那就是自知之明。

——巴顿



002

人是对的，世界便是对的

周末的早上，父亲正在为自己的琐事烦闷。

妻子出去购物了，外面下着小雨，儿子无所事事。父亲随手抓起一本旧杂志，翻了翻，看见一张色彩鲜丽的世界地图。于是他把这一页撕下来，然后把它撕成小片，丢在客厅的地板上说：

“孩子，你把它拼起来，我就给你一块巧克力。”

父亲心想，儿子至少会忙上半天，自己也能安静地思考自己的事情。谁知不到10分钟，儿子就告诉他已经拼好了！父亲十分惊讶，儿子居然这么快就拼好了。每一张纸片都拼在了它应该在的位置上，整张地图又恢复了原状。

“孩子，你怎么这么快就拼好啦？”父亲问儿子。

“噢，”儿子得意地说，“很简单呀！这张地图的背面有一个人的肖像。我先把人的肖像拼起来，然后翻过来，地图自然就拼好了。我想，假使人拼得对，地图一定拼得不错。”

父亲非常高兴，给了儿子一块巧克力，说：“你不但拼好了地图，而且也让父亲明白了一点——‘假使一个人是对的，那么他的世界也是对的。’”

★ 哈 | 佛 | 箴 | 言 ★

说人是一种力量和软弱、光明和盲目、渺小和伟大的复合体，这并不是责难人，而是为人下定义。

——狄德罗