



整容师

揭露骇人听闻的整容真相

(韩) 郑秀贤/著 王吟/译



【吸脂减肥 鼻部整形 丰唇术】
【注射除皱 下颌磨削 隆胸术】

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

整容师

(韩) 郑秀贤/著 王吟/译

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

整容师 / (韩) 郑秀贤著 ; 王吟译. --

长沙 : 湖南人民出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5438-7647-7

I. ①整… II. ①郑… ②王… III. ①长篇小说—

韩国—现代 IV. ①I312.645

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第136933号

湖南省版权局著作权合同登记

图字 : 18-2010-302号

Copyright ©2010 by Jung Su Hyun

All rights reserved.

Simplified Chinese translation copyright ©2011 by Shanghai All OneCulture Diffusion Co.,LTD.

This translation was published by arrangement with Jaeum & Moeum Publishing Co. through SilkRoad Agency, Seoul.

出 版 : 中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者 : 全国新华书店

印 刷 者 : 北京中印联印务有限公司

开 本 : 700×1000 1/16

字 数 : 150000

印 张 : 16.5

出版时间 : 2011年10月第1版

印 次 : 2011年10月第1次印刷

出 版 人 : 谢清风

责任编辑 : 胡如虹

特约编辑 : 段 凯

封面设计 : LHL

ISBN 978-7-5438-7647-7

定 价 : 28.00元

发 行 : 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址: 北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64421810

传 真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: tougao_qc@yongsibook.net

目录 CONTENTS

楔子.....	001
对于女人来说，容貌即是生命 ——与某整形外科女医师的访谈	
第一章.....	007
微整形女王——注射美容： 自然、迅速，却效果显著	
第二章.....	041
召唤年轻的血浆注射： 嫉妒成就血色谎言	
第三章.....	067
硅胶植入和抽脂，致命的甜蜜诱惑： 过往是否能像美丽的身材一样重塑呢	
第四章.....	109
整形手术绝不是魔术： 副作用的致命恐怖	
第五章.....	121
甜蜜的毒药，肉毒素： 美丽的保质期是否能够延长	
第六章.....	217
秘密整形： 嘘！先幸福，后美丽吧	
尾声.....	257
寻找身体和心灵的和谐 ——某整形外科女医师的真情告白	
作者的话.....	259



楔子 对于女人来说，容貌即是生命

——与某整形外科女医师的访谈

◆巧克力腹肌整形

巧克力腹肌是男性美和性感的象征。想要拥有巧克力腹肌，彻底的肌肉强化活动和系统性的食谱是基本。但其实只要根据腹肌形状，对表层和深层的脂肪做选择性抽脂，也是有可能制造出巧克力腹肌的。这项手术的对象既可以是那些花了很多时间运动却收效甚微的人，也可以是平常没时间运动的人。全身麻醉后，利用特殊仪器，使得脂肪层和皮下组织的上下左右肌肉呈现凹凸轮廓，然后以腹直肌为中心雕琢出横竖状线条，最后调整腰侧的腹斜肌并进行腹部抽脂。

◆卧蚕眼

卧蚕指的是紧邻眼睛下睫毛下缘一条四到七毫米的带状隆起物，看来好像一条蚕宝宝横卧在下睫毛的边缘。拥有卧蚕眼的人笑起来十分有魅力，同时也看起来更加年轻，给人可爱、有朝气的印象，因此很多人都希望能够拥有卧蚕眼。

◆童颜的必备条件

1. 几乎可见汗毛、婴儿般细嫩的皮肤和明亮的肤色
2. 柔和的脸部轮廓
3. 圆眼大脸

啊？简单的自我介绍啊。既然记者先生您都亲自上门采访，这么有诚意了那我就……哎，哦，我要杯美式咖啡！当然是热的！记者先生您呢？啊？焦糖拿铁吗？

嗯……首先，如您所知，我的职业是一名美容整形外科医师，在狎鸥亭、清潭洞一带颇负盛名。性别如您所见，女。年龄嘛……保密。为什么？因为我的客户，哦不，是我的病人在听了我的年龄后一定会对我表示怀疑，说：“这么年轻啊！看来手术经验一定不足了，那我怎么敢把我宝贵的脸和身子交给你？”

您干吗这么看我？我这是以防万一啊……说不定……记者先生您哪天会来找我……嗯……做个巧克力腹肌也不一定呢！您问手术也能做出腹肌？嘿！当然能了。只需要短短的一小时，我手中就会产生结实的腹肌。根据皮下脂肪和个人的不同情况进行调整，做出好看的轮廓，两周之后就能游泳，而且手术后产生的腹肌也不会轻易消失。哦，不过当然也会根据体重的变化产生些许的变化。能给我看看您的腹肌吗？啊呵呵，我开玩笑啦。不过要是您想说的话，我给您打个八折。实话告诉您，我对艺人也不轻易打折的。记得上次一个艺人带着自己的经纪人来到我们医院，理直气壮地讨折扣说：“我是艺人，你们不给艺人打折吗？”每次遇到这种情况，我都是这么回答的：“很抱歉，我不怎么看电视，不认识您。”

……

啊？来我们医院的艺人有哪些啊？哈哈，这当然是保密的啦。

……

整形有没有副作用？副作用啊……当然有啦！整形最大的副作用就是上瘾！



.....

作为一个整形外科医生最常听到的话？嗯……那应该是：“请问……报价是多少？”老实说，每当听到这句话，我都无语苦笑。

就拿车来举个例子吧。如果是车撞坏了询问修理费报价的话，铁定是马上就能知道。因为只需要把车修成原来的状态就行了。保险杠损伤严重，需要几百万；车头灯坏了，几十万；车窗划花了，几十万；总价一共多少。报价精确。

可要是一上来就问给自己的脸整一下报价多少，这怎么算？就好像是在问：“我想把车换成兰博基尼，大概需要多少钱？”

一头雾水吧？你连眼前的车是 Avante 还是 Sonata，又或者是 Tico^[1] 都还弄不清楚。谁知道呢，也许连车都算不上。

就算显得没有自知之明，我也觉得把话挑明了比较好。“我想拥有高小英的眼睛，韩佳人的鼻子，金喜善的脸形，金惠秀的胸，李孝利的小蛮腰。”总比说“我想要一双又大又清爽的眼睛，要像猫咪一样性感充满魅力，却绝对不会让人感到突兀”这种话要好。哎，不过都一样，都挺不着边际的。

.....

哦，当然很多患者都会提出打折的要求。“江南站的某家整形外科报价是多少多少，怎么你们这家要贵两倍？”通常遇到这种情况，我都会劝病人去那家医院。何止呢，我还会亲切地告知病人路怎么走。理由？这个嘛……还是打个简单的比方吧。我们来比较一下东大门卖的那些包包，和商场卖的香奈儿——也就是名牌包吧。表面上看起来相似，在细微的部分却截然不同。从真皮的材质到商标的位置，还有针数。对了，

[1] 韩国大宇公司汽车品牌——译者注，下同。

就把真皮比作填充材料，将细致的针线活比作我的手艺吧。

……要是您那高贵的鼻子里装的填充材料是出处不明的便宜货，您的心里会作何感想呢？

嗯……也就是说，女人为了追求幸福和满足，一掷万金买来 Made in Italy 的高级香奈儿包包这件事，和在我们院里整容这件事是差不多的。

……

最常见的手术？其实我们做得最多的是非手术整形，也称做微整形。很简单。什么？您说整形和非手术整形的区别是什么？……也就是“Operation”和“Procedure”的区别。不过看您怎么想了，也有人觉得两者是一样的行为。

啊。抱歉。简单说一下吧。非手术整形就是在治疗室里进行局部麻醉后进行的小型手术，而整形手术则是要在手术室里麻醉后进行的大型手术。举个例子，像双眼皮和颧骨部位就属于整形手术，而肉毒素、填充注射（Filler）还有“鸡尾酒”注射都属于非手术整形。

您看见现在坐在我们对角线方向那桌，留着大波浪卷发、穿着白色上衣的小姐了吧？您仔细看看她的眼睛下方，肯定是刚用填充注射做完卧蚕手术没几天。她用那么深的粉底，就是为了遮盖针头的痕迹和发青的部位。

……

您说因为我手中掌握的不是人的生命，所以不会太有责任感和自豪感？所以更轻松？您怎么会这么想呢？难道您没有听说过有的女性因为自己丑陋的外貌产生悲观情绪而最终走上自杀之路吗？您没听过曾经有女孩因为皮肤不干净，表白之前就被拒绝，于是一生都不照镜子、不出门见人，过着隐居生活的事吗？长得丑就是长得丑，并不会因死亡而改变。只有活着才能改变。



对于女人来说，容貌即是生命。

.....

聊了这么多应该足够您写报道了吧？我一小时之后还有一个手术。您问我周日怎么也有手术？当然有啦。很多患者在平时都很难抽出时间来，遇到这种情况，只有我来迁就他们的时间咯。

.....

什么？

.....我们不是说好采访的时候不问这个问题，我才答应采访的吗？您这样让我有点不愉快呢。

“我说，怎么偏偏同一楼层有个破烂整形外科？你怎么不早说？你不知道我讨厌整形外科吗？”

OMG！我是不是听错了？破烂整形外科？我是听说同层新搬来一家儿科门诊。可这种性格怎么能开儿科门诊？看来是个让人头痛的邻居呢。不过，我也不会太在意。像这样无视整形外科的人，哦，应该说像这样无视整形外科医师的人又不止一两个。不少人还贬低我们只是“美容技师”呢。

今天的采访？.....谈不上有趣，不过也不算太坏，除了刚才那个问题以外。

第一章



微整形女王——注射美容：

自然、迅速，却效果显著

◆微整形

不开刀，仅仅通过注射填充物（Filler）或者肉毒素（Botox）等来进行的非手术整形，也就是注射美容。用来除皱、隆鼻或者是突出卧蚕眼。像魔法一样在短时间内轻松完成。主要适用于繁忙人群，利用午饭时间来打一针，在别人毫无觉察间变漂亮。^[1]

◆血浆注射（血清注射）

血浆注射指的是抽取自体血，用离心机分离后，将分离出来的血浆下端富含血小板的部分注入皮肤。提升自身皮肤的再生能力，让皮肤运动，回到年轻状态。也可以用自己的血液做成注射剂，注入下巴和脸颊等部位。提到血浆注射，不知为何总会让人想到电影《飞跃生长》。

◆“鸡尾酒”注射

根据患者的不同症状，像调制鸡尾酒一样，调整各种注射物质的剂量和种类，混合成注射剂进行注射。

一般情况下，想要遇到“擅长注射美容的专家”不是件容易的事。所谓专家并不是那些耳熟能详的高等学府出身的医生，也不是咨询专家。实际上，高校里并不会单独教授学生注射美容的施针理论。这些技能其实都是医师各自在各种注射美容学会、肉毒素学会、激光学会之类的地方接受基本训练后，通过大量练习和实习自己掌握的。每当医师练手的时候，你往往发现他周边亲友和护士的美丽度会骤然升级。

◆脸部上提术（俗称拉皮）

这是一种将皮肤切至肌肉层，然后拉起缝合，切去多余皮肤的手术。松弛的皮肤瞬间被提紧，使人看起来更年轻。当注射方法无效时，可以采取脸部上提术来使面部年轻。

[1] Filler 和 Botox 的区别在于，前者指的是玻尿酸之类的填充物，主要用于治疗静态皱纹；而后者是通过麻痹神经，用于治疗动态皱纹。



“院长您今儿这是怎么了？不是从来不接受采访的吗？”

我紧扎起披散在肩上的头发，正准备迎接即将到来的VIP病人，尹护士递来记录了电话问诊内容的表格，面露讶异地问道。

“尹护士，你没听过这句话吗？好马脚力壮，济州岛上养；子女成龙凤，八学大峙洞^[1]；要靓还需靠整容，狎鸥亭和清潭洞！”

“当然听过了。说起整容，哪里比得过我们这一带啊。但是，这句话有问题吗？客流不断，收入滚滚而来，这不是好事儿吗？”

“当然好。可问题在于，这一带的整形外科也雨后春笋般越开越多。仅仅五个月，我们院前方五十米范围内，就多了十所整容医院。照这个趋势发展下去，我可不敢保证尹护士你日后的薪水还能拿到现在这么多。”

原本看着表格的我微微抬起头，将视线投向尹护士。不会隐藏自己的感情既是她的优点也是她的缺点。只见她的脸上泛起一阵红潮。我微微一笑，又低头看向表格。要说起接受采访的原因，其实刚才对尹护士的说辞连十分之一都算不上。我之所以接下采访，仅仅是因为对方死缠烂打的采访请求让我烦不胜烦。而我这辈子最讨厌的就是麻烦。因此，刚才接受采访时我故意表现得桀骜不驯，拽得让他不会再次找上门。

年龄：19岁。

原因：妈妈送的入学礼物。

希望的眼皮类型：孙艺珍式的明眸善睐。

记录至此，无任何不妥。问题出在下一条。

[1] 首尔市的学校被划分为几个区，其中大峙洞一带的学校属于八学区，聚集了多所优秀高中，很多父母都想将自己的孩子送到这里。

性别：男。

不，其实“性别男”也不成什么大问题。短暂休息后复出的男艺人眼睛突然变得炯炯有神的事儿司空见惯，近年来男性接受双眼皮手术亦成大势所趋。可孙艺珍眼睛最大的优点就在于那双看似戴了美瞳般又大又圆的眼瞳……虽然得见了面才能知晓，不过能够如此细致入微地表达自己意见的病人，大抵是固执己见，绝不退步的。暂且不提也罢。

我合上表格，转头看向电脑显示器边用来做装饰的骷髅模型。拿起戴在模型上的黑色发箍，戴到自己头上向后一推，额前剃出的碎发一并被绾了上去。这时，哐的一声巨响，似是重物落地的声音伴随着细微的震动传来。我冷不丁地回想起刚才采访结束时听到的那个让人不悦的声音。

“对了！旁边新搬来的家伙到底是谁啊？刚才听他说什么破烂整形外科。”

“啊！好像对面搬来了一家儿科诊所。刚才我看见的那人好像是那里的院长，简直帅得冒泡！”

难道我刚才说的“破烂整形外科”这几个词在她脑中自动删除了吗？

“去打听一下。”

“什么？”

“打听一下那个幼稚、没大脑、满嘴‘破烂’的儿科医师！”

“怎……怎么了？”

“我很不满。尹护士，你觉得整形外科旁边有个儿科，这合适吗？”

“……不合适吗？英俊的儿科男医师，配上美丽的整形外科女医师，哦不，是女护士。不是很浪漫吗？”

“一点儿也不浪漫。完全不配！”

我毫不留情地打断尹护士的话，抬头看向墙上挂着的电子钟。她就



要到了。尹护士撅着嘴，一脸不赞同，就在正欲开口反驳时，传来了咚咚的敲门声。随即，她便出现了。原本就纤瘦的脸蛋被艺人必备品——墨镜的巨大香奈儿 logo 遮住了颧骨的曲线，显得更加小巧。

“你还不去戛在这儿干吗？”

尹护士撇撇嘴，敷衍地点点头，转过身和来人擦肩而过。只是，她的视线却一直牢牢地盯着那时髦的背影直到自己打开门消失的最后一瞬间。

终于，门关上了。来人在我对面的安乐椅上轻松就座，同时摘下墨镜对我灿烂一笑。

“刚从意大利拍海报回来？还顺利吧？”

我一边寒暄，一边细细观察她的脸，想看看欧洲的紫外线是否给她白皙的皮肤带来了不必要的斑点，又或者几个月前填充注射的效果是否已经消失，丰满的唇是否变薄了，等等。

其实，虽被称为“半永久性医疗填充物”，可其中“半永久”这几个字会根据各自立场有着不同的解释。销售这种物品的制药公司会宣称术后的效果能够维持两三年，可实际上却不然。这仅仅是指药物存在于皮肤组织的时间有那么长而已，绝对不是患者对术后效果满意的时间。每个人的情况不同，效果千差万别，而到现在坐在我面前的这位女性来说，三个月已是极限。

“挺顺利的。多亏了您，这次才能将性感展现得淋漓尽致。”

“那就好。我看你的皮肤并没有要长斑的迹象，嘴唇也还是像安吉丽娜·朱莉那样性感。那你今天来是要……”

“我这次要拍新电视剧了。”

“啊……恭喜了。有两年没接电视剧了吧？”

“嗯。可问题是这次接的角色和我平时的形象不太一样。”

“怎么个不一样法？”

我将视线从她脸上收回，翻开笔记本信手涂鸦。

VIP 顾客 周艺娜→新电视剧→形象转换→How ?

“我之前不一直是以性感形象示人的嘛。可这次电视剧的角色完全不一样，简单说就是一个形象清纯、情路坎坷的女歌手吧。我看了下剧本，很多场戏都是长发披肩或者盘起在舞台上唱着哀伤的慢板情歌。”

清纯女歌手角色→长发披肩或盘起→侧脸宽，有些像外星人……那么稍微修窄一些，额上的皱纹也要去掉→鼻尖稍微整成珍珠形→用血清注射将下巴部分加长，整成柔和的线条！

“您就按着这种形象给我稍微整一点点吧。”

她伸出纤细的手指，比出“一点点”的手势，稍稍探过头斜睨着我正在涂写的笔记本。“好的。我会的。”我迅速合上笔记本回答。

将她送入和院长室相通的VIP间后，我唤来尹护士，吩咐她做好手术准备。

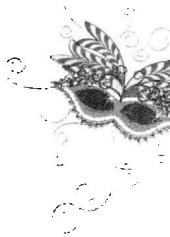
“一会儿要抽28CC的血，准备好血清注射和肉毒素。再加维他命，做成鸡尾酒注射剂。还有，旁边搬家的声音太吵了，待会儿会妨碍到手术，你去拜托他们务必安静一点！”

真不知道他们搬家到底乱成什么样子，一直不断传来哐当哐当的声音，让我的脑袋都开始发疼。再加上细细的灰尘不停刺激着我敏感的支气管，让我更加恼火。居然是儿科，每天一堆小孩子跑来跑去喊叫喧哗，一定会让我烦不胜烦，还会打扰到我这份需要细致认真、追求完美的工作。

不一会儿，我起身走入VIP间。

“周小姐，现在要给你抽血了。对了，你不用睡眠麻醉吧？”

“不用。”



“尹护士，抽出 3CC 的纯血清，准备维他命注射。”

她在治疗床上躺好，尹护士将针头刺入她的血管。随即，她的鲜血就乘着针管进入离心机，开始旋转。当她的血液在离心机中旋转时，我拿起一支红色的水性笔，按照之前的构思开始在她的脸上做设计。

哧哧，手过之处，她那小小的脸上、鼻尖、下巴以及额头上，留下了好似睡觉时被某个顽皮小孩恶作剧般用笔画出的红色印记。当我为患者脸部做术前设计时，偶尔会像现在这样不由自主地想要笑出声。当然，当着患者的面，我是绝对不会犯下如此失礼的错误的。

“对手戏的演员是谁？定了吗？”

我用问题代替笑声。

“选了两三个比较有名的，但是还没定。比起演对手戏的演员，出演剧中竞争对手的女演员更成问题。”

似感到有些痒，她缩了缩身体，勉强说道。

“为什么？”

问话的同时，我在她的鼻尖上画出了一个珍珠大小的圆圈。

“我今年 25 岁了。可是这部戏里我的竞争对手是个三十五六岁的角色，估计这个角色会由高宝敬来演。”

“……高宝敬？”

“嗯。就是我们国家最强童颜女星。绝对看不出来她有 38 岁。我在想，她的皮肤应该不能和我的相比吧？老实说，仅仅将两者比较这件事就是对我的羞辱了。”

“现在给你打一针维他命，可以减少色素沉淀也能收缩毛孔。别担心。”

术前设计结束后，我将从离心机里提炼出来的血清混入维他命等物，制作成专属于她的原创鸡尾酒注射剂，然后轻轻刺入她微微泛红的脸上各处。