

80后的
幸福保卫战

蜗牛壳 著

青春不再。生活依旧——献给奔三的我们

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

80后的 幸福保卫战

蜗牛壳 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

80后的幸福保卫战 / 蜗牛壳著. — 北京: 人民邮电出版社, 2012.5
ISBN 978-7-115-27318-5

I. ①8… II. ①蜗… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第029130号

内 容 提 要

三十而立,站在30岁的门槛,很多80后还在彷徨,恐慌——工作的压力,婚姻感情的纠结,家庭的责任,社会的巨大变化……面对种种压力,80后的你是否能够做到坦然面对,游刃有余地处理?本书列举了80后在工作和生活中常遇到的困惑和问题,包括:如何从学校过渡到社会,如何找工作、如何工作,如何恋爱,如何当好父母以及如何积极乐观地生活等五个方面,从80后最关心的问题出发,通过一个个鲜活的案例的展现,引导读者去领悟,去解决。这是一本帮助80后成长,走向成熟的图书。

80 后的幸福保卫战

-
- ◆ 著 蜗牛壳
责任编辑 王建军
执行编辑 赵 娟
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/32
印张: 12.25 2012年5月第1版
字数: 149千字 2012年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-27318-5

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67119329 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154



前言

我骄傲,因为我们是80后

提到80后,人们总有说不完的话题:蚁族、啃老族、月光族、裸婚、闪婚闪离……我们身上的标签一下子打上了这么多,竞相成为媒体追踪的对象,大众眼中的焦点人物。其实,我们很低调,怎么就不知不觉走红了呢?俗话说,时代造英雄嘛,也许是沾了这个好时代的幸运吧,想不红都不行啊,被推到了聚光灯下,不知不觉就成了“明星”。

哪个明星没有点儿绯闻?更何况是红得发紫的明星。可是还没品尝到荣耀加身的滋味,舆论却铺天盖地,接踵而来,我们还没明白过来是怎么回事,人家就开始做结案陈词了:80后,生在蜜罐中长大的一代,幸福的一代……其实是温室里的花朵、三十难立、颓废的一代、垮掉的一代!还没给我们自辩的机会,一顶大帽子就扣上了。

哎!我们招谁惹谁了,干嘛总挤兑我们?我们要申辩一番,你们说我们自负,罪加一等;我们不吱声吧,你们更进一步,像抓到证据一样:“瞧,说对了吧。”一时间我们成了气筒里的耗子——两头受气。不妨奋力一搏,置之死地而后生!不是为出风头,不是为给自己找借口,不是博得大众同情的眼泪,只为更多的人了解我们,别无他求,仅此而已。

孩提时,在大人们眼里,我们80后无疑是幸运的,出生在改革的春风中,成长在开放的阳光下。爸爸妈妈告诫我们,要好好读书,将



来做个有出息的人；老师教育我们学习雷锋好榜样，做阳光下的螺丝钉，那时的我们纯洁得像花骨朵，在马路边捡到一分钱也会交给警察叔叔。

突然有一天，我们长大了，却发现这个世界变了，“雷锋叔叔”难见了，好好读书不一定有出息，大学生贬值了，工作不好找了，就连找个媳妇都要有房有车，编织在我们心中的那个曾经很美很美的梦破碎了，碎片扎进了我们的心脏，隐隐作痛，我们彻底迷茫了，不停地问自己：是我错了，还是这个社会变得太快？寻寻觅觅，却始终找不到答案。

天平的两端，一边是理想，一边是现实，在理想与现实中折腾得身心疲惫。于是，我们学会了抱怨：我们初中毕业时遇到非典了，我们高中毕业时遇到禽流感了，我们大学毕业遇到甲流了，我们终于要工作了，但已经走到传说中的“2012”了！

遭遇了这么多“不幸”，发句牢骚，又成了众矢之的：不思进取，胸无大志，好吃懒做……哎！做人难，做80后更难，做80后的男人更是难上加难。然而，抱怨归抱怨，生活还得继续，现实不会因为我们一两句抱怨就变得完美了，房价不会因为我们一两句牢骚就下跌了，社会不会因为我们一两句不满就变完美了。嘴巴长在别人的身上，爱说说去吧，我们走好自己的路，就OK了。

平心而论，我们这代人是“背”了点，但并没有大家想象得那么糟糕：说我们是失梦的一代，你知道北上广有多少热血青年还在为梦想努力打拼？说我们是被房子压垮的一代，你知道我们还有多少人为挣脱蜗居奋勇前进？说我们离幸福和快乐越来越远，那只不过是你们眼中的我们。其实，幸福和快乐一直没有走远，只是很少人读懂我们

前言

的幸福与快乐罢了。

人贵在有自知之明，我们身上有很多优点，比如头脑灵活、可塑性强、知识丰富。不是我们得瑟，这是事实。当然，不可否认，我们身上也有一些缺点，比如急功近利、抗压能力差、情绪波动大。面对竞争日益激烈的社会环境，我们需要不断地锻造自己，使自己快速成长起来，真正做到三十而立，早日成为社会的中坚力量。

当然，在现实激烈的竞争中挣扎，在追求理想的过程中，我们会遇到很多意想不到的困难，本书从80后最关心的问题出发，进行探讨，包括如何从学校过渡到社会，如何找工作以及如何工作，如何恋爱，如何当好父母以及如何积极乐观地生活，这些是每个80后都要面对和解决的问题，这5个方面，每个方面为一章，每一章由80后群体在实际中经常遇到的难题、困惑组成，通过一个个鲜活的例子展现给每一位读到此书的朋友，包括同是80后的一代，以及我们的父母、老师。希望能够通过这本不厚的书，让更多的80后朋友知道如何去面对生活中的难题，解决难题，让我们一起努力，共同排除心理的困惑。

编写本书，一方面是激励80后，希望我们80后能早点成熟起来，寻找到属于自己的幸福；另一方面是让更多人了解80后，对我们多一些宽容和理解，给我们一个公正的评判。

俗话说，单丝不成线，独木不成林。本书得以顺利完成，这与许多人的大力支持是分不开的，感谢陈艳梅、杨红、肖永忠、廖学词、杨果、李崑龙参加编写，在此，我一并表示诚挚的谢意。

蜗牛壳吐槽



目

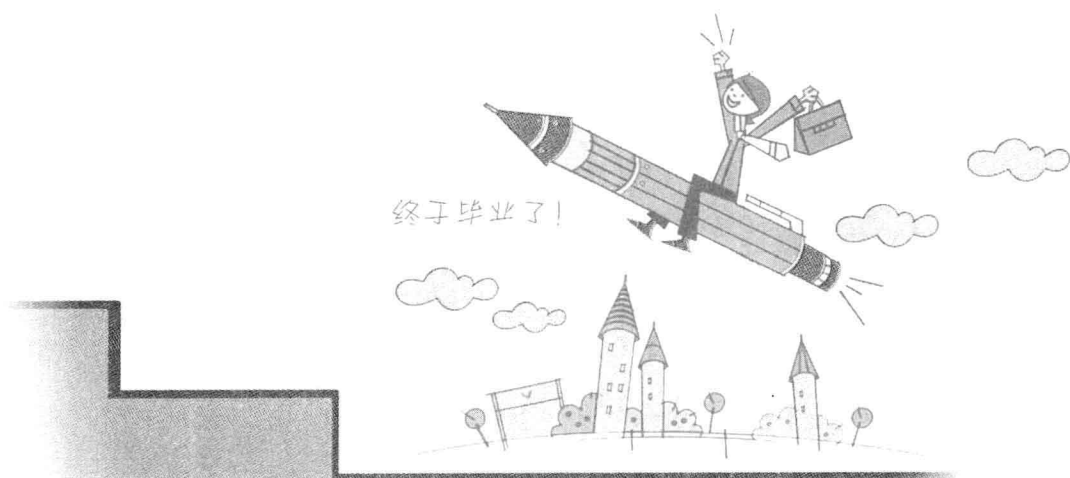
录

第一章	毕业了，才发现原来书中没有黄金屋	1
	毕业了，就像雄鹰一样可以展翅飞翔了	2
	人山人海的招聘会，雪片一样的简历，让我知道什么是渺小	6
	无数的简历石沉大海，终于明白自己只是一棵小小草	11
	高楼大厦，繁华似锦，美丽的大都市却没有我的容身之地	17
	无数次失败，让我彻底明白，生活比文凭更重要	21
第二章	工作了，却不知道自己到底要什么	25
	现实向左，期望向右：拿着大学文凭，活得却总不如意	26
	是先养活自己，还是为了理想再等待	29
	跳槽如改嫁，这一次不一定比上一次好	34
	上司为“刀俎”，我为“鱼肉”，岂是一个“怕”字了得	39
	昔日的风云人物，今日成孤家寡人，让人情何以堪	44
	我本一心向善，奈何派系纷争不断	48
	一直勤勤恳恳，为何领导总对我“另眼相看”	52
	枪打出头鸟，为何不出头也中枪	58



第三章	该恋爱了，却不敢去爱	63
	只玩暧昧，不谈爱情	64
	真的爱了，真的受伤了，却不懂得如何去疗伤	69
	爱情就是你无条件地爱我，否则分手吧	75
	如何对待性，保守还是开放	79
	为何我会成为剩男剩女	83
	别跟我谈恋爱，有本事就结婚	89
	别跟我谈结婚，伤感情	93
	居高不下的房价绑架了我的婚姻	99
	裸婚是童话的开始，还是童话的结束	103
第四章	当孩儿爸、孩儿妈了，可我还赖在童年里没有走出来	109
	背着房子的生活，是幸福还是悲剧	110
	一张神奇的卡片，如何让我万劫不复	115
	为何我们会被“丁克”	120
	有了孩子，我的生活成了鸡肋	126
	带孩子是公婆的义务，还是责任	131
	我们不承认啃老，然而很多时候却身不由己	136
	一边是老婆，一边是妈，我站在中间是双面胶	141
	当婚姻成为快餐，你还能坚守多久	147

第五章 以前很High的我，不知道什么时候成了宅男宅女	153
没意思，真没意思，已经很难有什么事情可以让我兴奋	154
假装的坚强，真实的脆弱	158
谁偷走了我的幸福	164
一天天长大，身边的朋友却越来越少	168
背负的压力越来越大，做事开始变得畏首畏尾	173
不要沉溺在怀旧中，试着发现生活中的美	178
后 记	183
那些花儿	183
青春其实并没有走远	184



第一章

毕业了，才发现原来书中没有黄金屋

毕业了，就像雄鹰一样可以展翅飞翔了

人山人海的招聘会，雪片一样的简历，让我知道什么是渺小

无数的简历石沉大海，终于明白自己只是一棵小小草

高楼大厦，繁华似锦，美丽的大都市却没有我的容身之地

无数次失败，让我彻底明白，生活比文凭更重要



毕业了，就像雄鹰一样可以展翅飞翔了

一直以为自己是只雄鹰，到头来，却发现自己是一羽鸿毛。也罢，鸿毛不也能随风舞动嘛！

时间如梭，一晃毕业6年多了，但毕业时激动人心的场面，还深深地印在脑海里，操场上流淌着催人奋进的歌声，我们的脸上绽开春天般的笑容，手中捧着金灿灿的毕业证书，眼睛里噙着幸福的泪水。

那一天，我们终于毕业了！我们就像一只只羽翼丰满的雄鹰，迎着朝阳，飞向蓝天，心中满是喜悦、兴奋、骄傲，满得都要溢出来了。我们对未来是那样自信，因为我们没有理由不自信啊，我们是千军万马闯独木桥的“勇士”，所以，我们的未来注定会与众不同。

相信每一个读过大学的人，都有过至今仍历历在目的经历吧？只不过，现在想起来，觉得有些可笑。偶尔大学同学聚在一起，还会调侃当年的糗事。

前些天，大学室友筱筱来北京出差，我们在北京的几个同学小聚了一番，在这次聚会上我听到了一个令人震惊的消息——昔日的班长成了阶下囚。实不相瞒，说起这个班长，到现在我还有几分倾慕之情，要不是听到这个消息，他在我心中光辉高大的形象也许会如天上的恒星一般光彩夺目。

我们的班长，人长得很酷，是那种冷峻的酷，一看就不是凡夫俗子。听导师说，班长的父亲很早就去世了，母亲退休在家，经济比较拮据，可他非常要强，从不主动求人，边上学边打工，一个人做好几份兼职。虽然打工占用



了很多时间，但他的学习成绩仍然顶呱呱，班上的活动也组织得有声有色。

大学毕业后，听说他留在了南方，此后就再也没有听说过关于他的事，直到筱筱带给我这个震惊的消息。原来，毕业后，班长的求职路一直不顺，总找不到自己喜欢的工作，总觉得找到的工作不能体现他的聪明才干。

经过一段时间的沉思，他认为自己应该继续深造。为了能够找到更好的工作，他返回了母校，准备复习考研。好强的他不愿求助别人，但是每天的生活费用让他犯难，当他连温饱都难以解决的时候，他便开始选择在自己的母校盗窃自习室中同学的东西，屡次得手让他作案愈发疯狂，直到被抓获。

我在为班长可惜的同时，静下心来细细想来，这一切似乎是命中注定的。班长的确很优秀，学习成绩好，组织能力又强，按理说将来的发展应该不会很差，更不可能落个阶下囚的下场，归其原因就是他太自命不凡、才高气傲了。

在学校里我们可以耍耍酷，可以目空一切，但走入社会，还表现出一副“舍我其谁”的架势，恐怕没有人会买账。

所以，还是低调点、谦虚点好，把咱那自命不凡的劲头暂时存在CPU里，等哪天咱真飞黄腾达了，再得瑟也不晚，那时别人就不会说咱自命不凡了；那叫英姿飒爽！

遥想当年，来北京之初，我自己也犯过这样的错误，以为自己真的是一只敢于搏击长空的雄鹰。不过，我这个人比较有悟性，早早地知道自己只是鸿毛。也罢，鸿毛借助风力不也能随风舞动嘛！

每个人都有雄心，但并不是每个人都有恒心和耐心。

中国足球高喊着“冲出亚洲，走向世界”，雄心不小，这劲头特别像我们刚毕业的那会儿，每个人都斗志昂扬的，内心波涛汹涌，让人不觉想起一首歌——《红星照我去战斗》中的一句歌词：红星闪闪亮，照我去战斗。

记得当年有一个男生特给力，说要自己做老板，省得看别人的脸色，低



三下四地吃嗟来之食。清楚地记得，他说这话的时候，很多男生脸都红了，女生纷纷竖起了大拇指。他可谓是出尽了风头，恨得有些男生牙根痒痒的。

以他的实力，自主创业并不是不可能。他是学化工专业的，大二的时候就组建了自己的团队，承接运输化工制品的生意，收入不菲。在学校的时候，他就已经打好了基础，走入社会，事业发展那肯定是顺风顺水的。

男人嘛，要是有一本事，说得通俗点，就是赚钱的能力，围在他身边的女生会很多，虽然那男生长得有点像高锰酸钾（高锰酸钾，也叫灰锰氧、PP粉，是一种常见的强氧化剂，常温下为紫黑色片状晶体）。

看到这，可能很多人会认为他今天肯定是某某大公司的CEO了，错！那至少是某公司的经理了吧，再错！故事情节的发展总是那样跌宕起伏，充满悬念，结果却出乎人们的意料。故事的主人公现在在家待业，啃老，这有点像现代版的仲永。

这个雄心壮志的男生毕业后，准备大干一番，从父母那里要了几万块钱，开始创业。俗话说，万事开头难。创业初期异常艰难，常常入不敷出，他还算聪明，经过一番折腾，公司扭亏为盈，虽然盈利不多，但毕竟是朝好的方向发展。

本以为时来运转了，又赶上了金融危机，公司再次陷入困境。在他的精打细算下，公司还能勉强运营，可这时候来自各方面的压力让他喘不过气来，父母觉得他这样四处奔波闯事业，太动荡了，不安稳也不安全，希望他放弃，找份正式稳定的工作，有三险一金，老了也不用发愁。

再看看周围的同学，都先后成家立业，稳定下来，只有自己还这样上不来下不去的，最终他被迫选择了放弃。以他的能力和经历，找一份像样的工作应该不难，可当惯了将军，谁愿意当小兵？心里那个委屈啊，那个不平衡啊！整天琢磨着这事，他都快成“哲学家”了。



那天，我在他的QQ空间里看到这样一段话：如果你在大学毕业后找到一份工资不高但还算稳定的工作，而我选择了创业，自己做老板，同学们佩服的是我，羡慕的也是我。3年后，你可能通过努力获得了晋升，而我的公司还在苦苦地寻找商机，同学们佩服的是我，羡慕的可能是你。再过几年，你也许已经成为公司的中层领导，而我的公司仍然处在水深火热之中，恐怕那个时候，已经没有人记得我了。

看看他是不是有哲学家的潜质呢？说实在的，我很赞同他的观点，他说得很在理，每位创业者可能都遭遇过他这种境况，结果只有两种：要么倒下去，要么挺过来。不过，前者比后者多，要不然大家不都成了企业家了？当然，我倒希望是那样，因为那时候像我这样的求职者就少了，估计去招聘会的时候就不用挤丢鞋了。

言归正传，这说明创业不是光有雄心就够的，还要有雷打不动的恒心和持之以恒的耐心，才能挺过深夜，迎接黎明。可事实是：每个人都有雄心，但并不是每个人都有恒心和耐心。

毕业后，是该就业还是该创业，仁者见仁智者见智。有人认为，创业和就业实际上是向着共同的人生目标而努力的不同途径，选择创业就是抄近路。

抄近路可以节省时间，当然是好事，可近路通常比较难走，不是说“无限风光在险峰”嘛，别人花10年的时间才能成为公司的带头人，你走出校门就自己单挑做项目，难度自然要大得多，这也是创业成功率低的一个原因。

也有人说，创业和就业是两种不同的人生，没有可比性，也就谈不上哪个远、哪个近。一个人只可能适合一种，不可能既适合就业，又适合创业。

对于大多数的高校毕业生来说，毕业后，首先想到的就是就业，想解决温饱问题，至于创业，只是想想而已。像我这样的贫农出身，没钱，没关系，要想创业实在是自我为难；相对来说，“富二代”更占优势，最起码资



金不成问题，再加上父辈们的关系，很容易蹚出路子来。

当然，我并不是说白手起家不可能，如果白手起家，进军IT行业可能是个好选择，因为大学生有知识，竞争力强，技术不断推陈出新，机遇也多。其他行业，没钱还真是有点难。

总之，条条大路通罗马，只要选择了一条，就请全力以赴，不要回头看，一直努力向前，才能收获希望！



幸福宣言

毕业时，我们每个人都想成为雄鹰，10年后，我们发现真正成为雄鹰的寥寥无几，可我们并不觉得这有什么遗憾。不是斗志被岁月磨掉了，而是因为做一只麻雀和一只雄鹰没有什么本质的不同，最重要的是，我们都在同一片蓝天下幸福地飞翔。



人山人海的招聘会，雪片一样的简历，让我知道什么是渺小

还以为自己是天使，别人都得仰视我，直到那天在招聘会挤丢了鞋子，才发现压根没人看我。

今年是我工作的第7个年头，工作稳定，收入也还算过得去，所以，极少像刚毕业的学生那样去赶赴各大招聘会，为找到一份满意的工作殚心竭虑。因为做过人事工作，与招聘会还有着未尽的缘分。每年公司都会派我去招聘会上挑选人才，每每这时，都让我回忆起那段青涩又纯真的年代。



第一次参加招聘会，是在北京的国际展览中心。那时刚来北京不久，对北京这座城市的感觉是既新鲜又陌生，如果说是刘姥姥逛大观园，的确是夸张了点，不过，那绝对是小媳妇刚下轿——怯生生的。没参加招聘会之前，自己就像是吹鼓的气球——气那叫一个足，飘乎乎地。

为了参加这场招聘会，我和一个同行到北京的大学同学，精心准备了一番，化了些淡妆，还特意去批发市场买了一双崭新的皮鞋。穿惯了运动鞋的我，穿上高跟鞋，就像被捆住了双脚，走起路的样子有点像日本女人踩着木屐。不过，自我感觉良好，挺胸、抬头、向前进，在镜子前对自己鼓舞了一番，出发了。

大老远就看见前面黑压压的一片，全是前来参加招聘会的，每个人手里都拿着一沓厚厚的简历，要不是在这里，还以为是街头散发小广告的呢。一见这么多人，我就蒙了，以前总说人山人海，现在总算见识了。当时早就找不到门了，就跟着一群人屁股后面排队，像蜗牛一样蠕动，然后又被人前后挤地通过入口。进入招聘会现场，里面的场景跟外面的差不多，只不过人与人之间的空间更小了，特别像高压锅里待蒸的米。

最糗的是，我的高跟鞋被挤掉了，被人踢出了老远，我一蹦一跳地追出去好远才捡回来。现在想起来，脸上还火辣辣的。经过这么一折腾，我的气泄了一半，心想：这么多人，能看中我吗？我和同学左突右冲，终于挤到一家招聘单位的展台前面，还没仔细问，那个人就不耐烦了——“留下简历，等消息”。到后来，我们干脆都不问了，见到合适的岗位，一个鲤鱼打挺挤进去，把简历先送到再说。

那天不知道投出去多少份简历，反正回来的时候，手里的简历没剩下多少了，心里有一种侥幸心理，瞎猫都能碰到死耗子，咱运气怎么也比“瞎猫”强吧？想到这，心里顿时豁亮多了，刚才泄了一半的气，又补了回来。



静下心来仔细一想，不对呀！一共6000个职位，参加招聘会的人数超过6万，还不到1/10的机会，心一下子又沉入到了谷底。

这种过山车似的心情，不知道你有没有，反正我是真的有。毕业生真实感受到就业的压力是从参加招聘会开始的——像潮水一般的人，像雪片一样的简历，会让那些像气球一样飞在空中的毕业生一下子就落回到了地面。

没去参加招聘会，你可能会觉得自己是个天使，别人都得仰视你，直到参加招聘会时挤掉鞋子，才发现压根没人看你，你以为自己是哪根葱啊！

没人看见也好，树大招风，要是走到哪儿，都跟名人似的，有一群人围着签名，也挺累的。我应该觉得庆幸，自己不是名人，不然挤掉鞋子的事情，肯定能荣登娱乐版的头条，说不定某些记者们会写出怎样的文字，又会把我拍得多么狼狈，如此说来，真值得窃喜。

最重要的是，让我从悬挂在半空中重新回到了地面，脚踏实地多好，人嘛，贵在有自知，知道自己几斤几两，才能撑不着饿不死，这叫实在。总飘在半空中，上不着天，下不着地，风一吹，早晚得重重摔在地上，后果肯定很惨。

没信心不要紧，但你得有打肿脸充胖子的勇气。

后来，我和同学又参加了几场在北京农业展览馆举办的招聘会，那场面是相当得壮观，我们也是相当得狼狈。几场招聘会下来，我的信心彻底陷入谷底，到后来，有招聘会都不敢去了——不是怕挤掉鞋子，是实在没有勇气面对。

就这样，我每天躲在出租屋里做起了宅女，直到囊中羞涩，温饱都成问题了，才迫使我不得不重整旗鼓，再次“出山”。说实话，心里真的是100个不愿意，但肚子饿呀。人嘛，没有压力就没有动力，兔子急了还咬人呢，把我逼急了，找工作就不在话下了，什么害怕不害怕，信心不信心的，那时候光想着吃饱肚子了，其他的什么都忘了。所以，我现在就信一句话：成功都是逼出来的，伟大都是熬出来的！