

健康
生活
宝典

童筱 / 主编

精编

中医学的历史渊源流长，内容博大精深，历代德高术精的良医，为后世留下了大量珍贵的治病良方。这次编写的《中华秘方验方大全》精选了中医秘、验方近两千条，内容完整，涉及面广，可谓集各家医疗之精华，民一家临症之特色。

中华秘方验方大全





中华秘方验方大全

中医学的历史渊源流长，内容博大精深，历代德高术精的良医，为后世留下了大量珍贵的治病良方。这次编写的《中华秘方验方大全》精选了中医秘、验方近两千条，内容完整，涉及面广，可谓集各家医疗之精华，民一家临症之特色。

ISBN 7-80702-216-7



9 787807 022169 >



ISBN ISBN 7-80702-216-7/G·193

定价:345.00元 (全12册)

健康生活宝典

中华秘方验方大全

主编 童筱

吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华秘方验方大全/童筱主编. —长春:吉林文史出版社,
2006. 1

(健康生活宝典)

ISBN 7-80702-216-7

I. 中… II. 童… III. 生活—健康 IV. G193

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 028383 号

中华秘方验方大全

责 编:于 泓

主 编:童 筱

出版发行:吉林文史出版社

吉林音像出版社

印 刷 厂:北京业和印务有限公司

开 本:880mm×1 230mm 1/32

印 张:17

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~5000 册

ISBN 7-80702-216-7/G·193

总 定 价:345.60 元(全套 12 册)

前 言

中华医学博大精深，其生命力可以穿越 2000 余年的时空。直到今天，中医仍然活力四射，享誉全球，成为中华文明傲身世界的强大支持。

中医之所以历久弥新，影响巨大，大量有明文记载的神奇药方功不可没。那些经历代名医方士千辛万苦甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方验方，没有任何时代局限，其效用千年不移，缔造了中医千年不朽的奇迹。然而，如今西风日盛，加之有系统体例而又通俗易懂的药方书比较少见，使中医的光芒黯淡了许多。为此，我们聘请了在中医界领域有着较高造诣的多位专家、学者，组成了编委会，针对常见的和罕见的近百种疑难杂症，搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方、秘方，同时经过严格的验证，从中筛选出近千个经济、实用的好药方，供广大读者参考保留。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，既能现用现查，同时又具有收藏的价值。因编者水平有限，能力绵薄，书中不尽或不当之处在所难免，希望读者能提供宝贵意见。

目 录

中华妙方

毛发部	1
脱发	1
头发枯黄	1
头发黄赤	2
秃发	2
少年白发	2
眉毛不生	3
发落不生方	3
头部	4
偏正头风	4
偏头风	5
头痛	5

目 录

风寒头痛	6
风热头痛	7
风毒头痛	7
气虚头痛	7
湿热头痛	8
热病头痛	8
湿病头痛	8
头眩	9
治雷头风方	9
治湿热头痛方	10
治头鸣方	10
治紧唇方	11
治头风方	11
治头痛方	11
治脑痛方	12
治偏头痛方	12
治头痛方	12
治偏头痛方	12
头痛饮	13
头痛塞鼻散治疗偏头痛	13
白果治头痛单方	13

目 录

甘草防风汤治疗血管性头痛	14
治雀斑方	14
治黑痣方	15
治面生痤疮	15
治粉刺妙方	15
治面色晦暗方	16
面上酒刺	16
面上黑气	16
面上瘢痕	17
面上皱纹	17
治面瘫	18
治黄褐斑(黧黯,蝴蝶斑)小验方	18
治雀斑小验方	19
齿部	20
治牙龈肿痛	20
虫牙止痛方	21
妙治牙痛	21
治牙痛妙方	21
风热牙痛	22
阴虚牙痛	22
虫蛀牙痛	22

目 录

牙根肿痛	23
治虫蚀牙痛方	23
治风齿口臭方	23
生姜止牙痛方	23
牙痛急解方	24
眼部	24
治红眼病验方	24
治疗火眼方	24
双目不明	25
青光瞎眼	25
治风沙入眼小方	26
治麦粒肿(俗称针眼)小方	26
治夜盲症方	26
目昏多泪	27
治青盲方	27
治目昏眼花方	27
治结膜炎方	27
眼泡忽然红肿发痒	28
治失明方	28
复明丸治疗视神经萎缩	28
治疗单纯疱疹性角膜炎 3 方	29

目 录

止血化淤汤治疗视网膜静脉周围炎	30
耳科	30
矾冰散治中耳炎	30
一滴净治脓耳	30
治耳中脓血方	31
治耳中出血方	31
治冻耳成疮方	32
治壁虎入耳方	32
治中耳炎妙方	32
治耳中有脓方	33
耳鸣目痒	33
两耳聋闭	34
治耳痛方	35
治耳痒神方	35
治耳肿方	35
治暴聋方	35
治久聋方	36
治耳聋方	36
鼻部	37
治酒渣鼻方	37
硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方	37

治鼻痔方	37
治鼻塞不通方	38
鼻准红赤	38
治鼻窦炎(鼻渊)妙方	39
藕汁治鼻流血妙方	39
外治鼻渊妙方	40
治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)小秘方	40
辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	41
葱治急、慢性鼻炎妙方	41
治鼻血妙方	42
鼻流清涕不止	42
治鼻多清涕方	42
各项鼻病	43
口腔	43
口臭难闻	43
治口臭方	44
治复发性口疮方	44
治口臭小方	44
治口腔溃疡验方	45
治口腔溃疡小方	45
治口臭方	45

目 录

治口疮方	45
治口干方	46
白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	46
绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	46
六味地黄汤治疗口腔溃疡	47
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	47
咽喉	47
慢性咽炎	47
治咽喉妨闷方	48
治喉肿方	48
治疗咽炎验方	49
治喉风方	49
治喉痛方	49
治喉疔方	50
治咽痛失音方	50
治喉痛方	50
养胃汤加减治慢性咽炎	51
治咽喉肿痛方	51
治喉病方	51
蜂蜜茶治咽炎	51
咽喉声哑	52

目 录

咽喉痒疼声哑	52
喉间作痛烂不收口	53
喉疮	53
咳嗽、气喘、哮喘	53
治伤寒咳嗽方	53
治久咳方	54
治咳嗽方	54
治久咳方	54
治热性哮喘方	55
治咳嗽唾血方	56
治气喘方	56
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	57
治老年气喘方	57
治咳喘方	57
治老年哮喘	58
治哮喘方	58
治久嗽喘急方	58
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	59
治寒性哮喘方	59
哮喘验方	60
喘咳验方	60

目 录

高血压	60
白萝卜降血压方	60
大蒜降血压方	61
糖醋蒜降血压方	61
西瓜降血压方	61
西红柿降血压方	61
海带末降血压方	62
猪胆汁降血压方	62
鲜芹菜降血压方	62
鲜茼蒿降血压方	62
治高血压验方	63
苹果降血压方	63
高血压单纯头晕方	63
高血压验方	64
柿子降血压	64
出汗	65
治盗汗妙方	65
芪牡盗汗汤治盗汗方	65
治小儿自汗盗汗方	66
利湿通阳汤治自汗	66
止出汗方	66

目 录

治自汗妙方	66
胃病	67
开胃消积妙方	67
温胃止痛、寒性胃痛方	68
治胃炎妙方	69
治胃十二指肠溃疡方	69
噎膈反胃验方	70
治老人脾胃虚弱验方	70
胃痛家庭急救方	71
治疗萎缩性胃炎验方	71
治胃溃疡偏方	71
治翻胃方	72
胃气痛方	72
胃脘隐痛方	72
粟壳银花治疗慢性肠炎方	73
泄泻	73
治泻验方	73
化湿止痢方	74
涩肠止泻方	75
润肠通便方	75
治久泻方	76

目 录

治热泻妙方	76
治内消方	77
治寒泻方	77
痔疮	78
外痔验方	78
治痔妙方	78
治痔疮肿痛方	79
治内外痔方	79
治痔疮作痒方	79
治血栓外痔验方	80
治痔疮出血妙方	80
治久远痔漏方	80
治痔瘻、疮疖溃烂方	81
治痔偏方	81
治痔疮出血症验方	81
熏洗治痔疮病妙方	82
糖尿病	82
山药治糖尿病方	82
番石榴治糖尿病方	82
治糖尿病效方	83
猪胰治糖尿病验方	83

糖尿病验方	83
治糖尿病验方	83
治慢性糖尿病方	84
芹菜治糖尿病方	84
苦瓜治糖尿病方	84
洋葱治糖尿病方	84
玉米须治糖尿病方	85
糖尿病验方	85
脱肛	86
脱肛的中药治疗验方	86
肛门出血验方	88
治疗脱肛验方	88
治疗肛裂妙方	88
五倍子外敷治疗脱肛妙方	89
治脱肛验方	89
肝炎	91
肝胆疾病验方	91
肝硬化验方	91
肝炎验方	92
治黄疸型肝炎验方	92
治肝炎方(共 29 方)	93