

献给新中国中医药高等教育

60
年大庆

中医心悟感言

主编◎马有度 刘世峰 海霞

汇集古今中医名言、格言、感言；
启迪智慧，激励心志，众志成城；
推进中医事业，惠及大千世界，造福亿万民众。

中国医药科技出版社

中医 心悟感言

马有度 刘世峰 海霞 主编



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医心悟感言 / 马有度, 刘世峰, 海霞主编. — 北京:
中国医药科技出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5067-8395-8

I. ①中… II. ①马… ②刘… ③海… III. ①中医学 -
研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 076088 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 23¹/₄

字数 260 千字

版次 2016 年 4 月第 1 版

印次 2016 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8395-8

定价 46.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

——毛泽东

要为中医创造良好的发展与提高的物质条件。

——邓小平

弘扬民族文化，振兴中医中药事业。

——江泽民

扶持中医药和民族医药事业发展。

——胡锦涛

中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

——习近平



❧ 献 给 ❧

新中国中医药高等教育60年大庆

- ◎ 中医事业，以人为本，教育为根。
- ◎ 院校教育结硕果，师承教育开红花，两者结合效更佳。
- ◎ 长江后浪推前浪，代代新人催前人，
- ◎ 中医后继有人，中医后继有术。

热烈祝贺

新中国中医药高等教育60年大庆

承岐黄，茂杏林，穷理致知，大医精诚仁风远
挽沉疴，甘橘泉，修身远志，悬壶济世妙术传

——成都中医药大学党委书记 马跃荣

针药并用悬壶济世国粹传承一甲子
杏林之光岐黄索骥桃李受教满天下

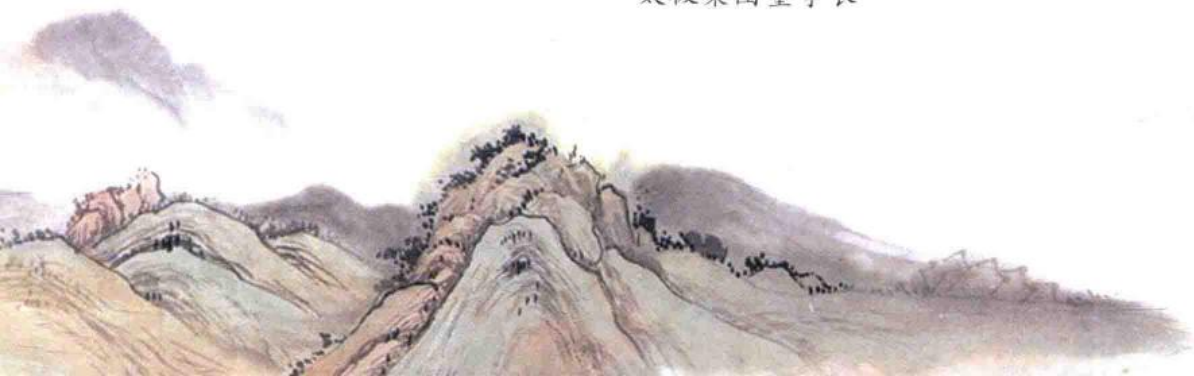
——成都中医药大学校长 梁繁荣

热爱中医药

传承中医药

发展中医药

——成都中医药大学重庆校友会会长 白礼西
太极集团董事长



内修学术
外争权益

致当代中医药工作者

诸国本

▲国家中医药管理局原副局长 诸国本

发掘祖国医学宝库
造福民造福

胡照明
一九八七年元月

▲原卫生部副部长 国家中医药管理局原局长 胡照明

源於中医
衷中参西
继承发展
回归中医

周仲瑛

▲国医大师 南京中医药大学教授 周仲瑛

感悟中医格言

精研岐黄 博采众长
临床治病 辨证必详
祛邪扶正 和缓阴阳
理法方药 配合恰当
提高疗效 保障健康
中华中医 传承弘扬

二〇一〇年夏 颜正华

▲国医大师 北京中医药大学教授 颜正华

才醫本色
時代氣息

王慶其書

▲上海中医药大学教授 博士研究生
导师 王庆其

醫無止境
學須先進

歲廣崇先生座右銘
辛卯之秋王鳳和書

▲上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师 戚广崇

忠誠中醫藥教育
繁榮中醫藥事業

陳滌平

▲南京中医药大学党委书记 教授
博士研究生导师 陈涤平

皓首窮經嗜岐黃
辨病析証研妙方
屢起沉痾蠲頑疾
杏林春暖惠風暢

乙未年仲秋韓文

▲青海大学教授 主任医师 韩文



前言

前贤教导：立德，立功，立言，谓之三不朽。立言垂世，功在千秋，至善大德。何为立言？言为心声，语出心悟，有感而发，有悟而言。

《中医心悟感言》汇集古今中医名言、格言、感言，展示古今中医名句、佳句、警句，启迪智慧，激励心志，众志成城，推进中医事业，惠及大千世界，造福亿万民众。

本书不仅博采精选古今医著的名言警句，而且放眼海内外，征集精言妙语。作者中，既有国医大师，也有民间医师；既有院士、博士，也有硕士、学士；既有专家学者，也有中医爱好者。只要感言有继承、有创意、有新见、有文采，一视同仁，都选用收录。既收名人格言，也收平人佳言；既收前辈名言，也收后辈感言。

古往今来的中医人精心思考、潜心感悟提炼而成的心悟感言，现精选分类归入忠诚中医、特色优势、继承创新、中医文化、人才教育、读书治学、医论医话、医德医风、医误药误、养生保健、辨证论治、理法方药、方针政策栏目，再加医方一百、药对五十，形成了本书启发性、实用性、艺术性、资料性并重的特色。

本书对从事撰文著书、授课讲座、科研科普、养生保健、临床治病等领域的中医同道都有重要的参考价值，对中医药院校学生尤有引



领激励作用，促进中医学子热爱中医、献身中医、传承中医、发展中医！医方一百，药对五十，则意在发挥实用手册的作用。中医药院校见习实习的学生、诊病处方的年轻中医和基层中医、带教学生处方用药的临床中医，他们都要掌握常用的医方和药对，把这两个板块放入书末，便于查找，随时翻阅。

值此新中国中医药高等教育60年大庆之际，推出《中医心悟感言》，意义深远。中医事业，以人为本，教育为根。院校教育结硕果，师承教育开红花，两者结合效更佳。长江后浪推前浪，代代新人催前人，中医后继有人，中医后继有术。

我们坚信，一代又一代中医人，一定会热情弘扬中医智慧之学，努力践行中医灵验之术，精心浇灌中医文化之花。

我们坚信，中医之路，尽管坎坷不平，也无法阻挡中医人前进的步伐，代代中医人，一定会挺起胸，昂起头，大步往前走，中医之路一定会越走越宽广！

马有度

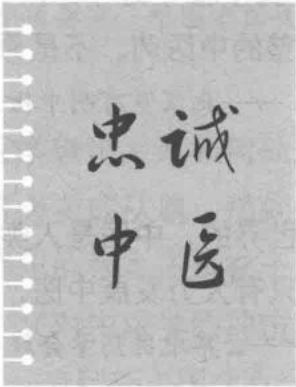
2016年3月



目 录

后 记	药 对 五 十	医 方 一 百	方 针 政 策	理 法 方 药	辨 证 论 治	养 生 保 健	医 误 药 误	医 德 医 风	医 论 医 话	读 书 治 学	人 才 教 育	中 医 文 化	继 承 创 新	特 色 优 势	忠 诚 中 医
357	347	294	285	264	245	227	215	196	155	119	087	066	040	027	001

C O N T E N T S



忠诚 中医

忠诚中医，三个到位：认识到位，感情到位，行动到位。

只要一息尚存，就要大唱中医赞歌：热情弘扬中医智慧之学，努力践行中医灵验之术，精心浇灌中医文化之花。

——成都中医药大学1962年首届毕业生 重庆医科大学教授
国务院政府特殊津贴专家 马有度《感悟中医》第三版

中医姓“中”，中国的“中”，中华的“中”；这就传承了中国的精、气、神，中华的血、脉、情，也永远传扬着中华五千年的古国文明。

“大医精诚”是铸就铁杆中医的基因。非术精，无以济世活人；非术精，无以开拓创新。非心诚，无以施仁爱于人；非心诚，无以捍卫中医永远姓“中”。

——《实用中医药杂志》名誉社长 医古文专家 编审 罗荣汉

对于中医学的发展和中医医疗技术的提高，中医药界要达成共识，即中医首先姓“中”，这是发展中医药的方向，不按照中医的理论和方法培养中医人才，教出的学生自觉不自觉地就会偏离方向，失去了中医药学的传统，中医药学就不姓“中”了。脱离辨证论治理论指导的中医药，也就不是完整的中医药，不是原汁原味的中医药了。

——北京罗有明中医正骨医院主任医师 罗金官

《名老中医之路续编》第一辑

中医是中国的，更是世界的，中医是人类共同的科学瑰宝。

中医是中药的源头，只有大力发展中医，中药才能兴旺。

——世界中医药学会联合会治未病专业委员会会长

南京中医药大学党委书记 博士研究生导师 陈涤平

屠呦呦教授获得2015年诺贝尔生理学或医学奖，无疑是中华民族的骄傲，无疑是中国传统医学的自豪，无疑是晋《肘后方》的历史贡献，无疑是当今屠呦呦的杰出成就。中医药是中华民族数千年实践经验与智慧的结晶，是最具原始创新性的学科领域。中医药既是传统的，又是现代的，既是中国的，又是世界的。我们不能数典忘祖，我们不能妄自菲薄。我们比以往任何时候都需要珍惜这个伟大的学术和经验的医学宝库，并努力发掘，加以提高。我们比以往任何时候都需要培育中华民族的中华文化，培育中华医药的人文情感，努力增强一种学术与经验的自信与自尊，并潜移默化地融汇在中医药人才培养与中医药科技创新的过程，使传统的学术经验与现代科学技术有机结合，立足于临床，追求实在的防治效果，进而彰显自己的特色，突出自己的优势，打出自己的品牌，发出自己的声音！在继承中发扬，在创新中提升，让历久弥新、厚积薄发的中国传统医药学为全人类的健康做出更大贡献！在更大范围和更高层次上赢得广泛的共识与认同。

——安徽中医药大学校长 教授 博士研究生导师 王键



中医的发展，归根结底要靠中医本身科学研究和临床实践的不断推进，不断深入。这不但要有明确的目标和坚定的信念，更要有脚踏实地、扎扎实实的工作。

——著名中医学家 中国中医研究院研究生班主任 岳美中

《名老中医之路第二辑·序》

对中医和西医两套医学理论关系如何处理，一定要以我为主，以中医为主。否则，中医势必变成从属，那就失去自己的本体了，所以位置必须摆正，而位置摆正的根本还是在于思想观念。我们一定要抵御一百多年来民族虚无主义对中医学的冲击和干预。民族虚无主义对中医的危害、毒害很深，一直到新中国成立以后一段时期仍然如此。

——国医大师 南京中医药大学原校长 博士研究生导师 周仲瑛

《名老中医之路续编》第三辑

临证中坚持以中医为主，能中不西，先中后西，西为我用的原则，坚信中医的生命力。

——安徽中医药大学第一附属医院主任医师 胡国俊

《名老中医之路续编》第五辑

中医药学里的确蕴藏着许多闪光的瑰宝，这些瑰宝是前人千百年实践的结晶。我们的任务，就是通过更高一级的实践，使它的科学内涵更加得到发扬。

——著名中药方剂学家 山东中医药大学教授 周凤梧

《名老中医之路》第一辑

中医药事业的发展和振兴，从根本上说，要依靠学术水平的提高，学术水平的高低是中医药事业生命力之所在。我们要的是“推陈出新”，绝不是“弃陈出新”，更不是“灭陈出新”。

——著名中医学家 原山东省卫生厅副厅长 主任医师 张奇文

《名老中医之路续编》第一辑

中医之学，光华璀璨，垂二千余年，在漫长的岁月淘沥、跌宕中，没有消亡，没有断裂，一直绵延至今，福泽于民，这不能不说是人类文明的奇迹；而闪烁着哲人睿智的医学思想和方法今天又在全球范围内得到传播、发扬，这又不能不令人称奇而感其伟大。中医学是一门历史悠久的医学，是一门博大精深的医学，是一门东方智慧之学。

——国医大师 北京中医药大学教授 博士研究生导师 王琦

《名老中医之路续编》第二辑

近年来，在中医事业发展的道路上，出现了中医“西化”和“重药轻医”的倾向，一些年轻中医不太钻研中医学术，热心于学习西医。我的观点是应该保持中医本色，在这个基础上“衷中参西”。我认为“不衷中就不是真正的中医，不参西就不能适应21世纪的医学发展”。

——上海中医药大学教授 博士研究生导师 王庆其

《名老中医之路续编》第三辑

振兴中医，当务之急是走出中医药界，可以先在中国哲学界打开局面，接着在人文社会科学界打开局面，使其成为学术界下一阶段热点议题，然后在社会上造成声势。

科学上的“合法性”问题得到解决，以后的事情就好办了。

“五四”将近百年，中医问题已到火候。一是世界文化多样性的广泛认同；二是有了理论准备（科学多元论）；三是全社会对传统文化的回归；四是“五四”百年回顾与反思；五是西方金融危机。目前是百年来中医药事业最好的复兴与发展时机，天时，地利，人和，万事俱备，我们一定要抓住这次千载难逢的机遇。

——中国社会科学院信息情报研究院首席专家 邢东田

中医药人一定要自信、自强，少争论、多实践，古为今用、洋为中用，敞开胸怀接纳更多的学科加入到中医药的研究中来，保护好、



研究好、利用好中医药这一伟大宝库，让古老的中医药再立新功。

——中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 中国工程院院士 张伯礼
《中国中医药报》2015年11月6日

尽管西方医学突飞猛进，但真正可治愈的疾病其实并不多，有些疾病在治疗的同时又会引起另一种疾病发生，一大批难治之症困扰着临床医生，显然，从中医宝库中寻求解决之道无疑是一个重要选项。我认为中医前景乐观，提请同仁：不必在意别人怎么说，只求注意自己怎么做。

——成都中医药大学1962年首届毕业生 成都中医药大学教授
国医大师 郭子光《名老中医之路续编》第三辑

中医典籍两千多年学术经验甚为丰硕，颇值今人继承发扬，疗疾保健，民众康乐。

——成都中医药大学1962年首届毕业生 成都中医药大学原校长
博士研究生导师 李明富

传承国粹中医，用心服务，为百姓添福祉，乃我一生之追求。

——河南省开封市中医院副院长 主任医师 熊冠宇

中医药，护佑中华，造福人类！

中医药是送给人类的最好礼物！

中医药，是中国的，也是世界的！

——河南省中医药文化分会副会长兼秘书长
开封市中医院副主任护师 张彩凤

医者艺也，做医者难，做大医者更难，做苍生大医者难乎其难。让国粹中医文化走向全球，服务普天下大众，此乃全体医者人心所愿，众望所归。

——澳门中国中医药文化研究促进会副会长 主任医师 李学君

中国这个伟大而神秘的东方文明古国，曾经在漫漫数千年中一直

闪烁着耀眼的光芒，傲然屹立在世界的东方。聪颖的中国人在与疾病作斗争中，创生了一个在世界上独具特色的医药健康体系，这就是中医药学。

一百多年前，中医开始了追梦之旅。在经历了“求生存”“求发展”两次艰难的追梦之旅后，让中医享有应有的学术尊严和学术地位，已成为当下中医正追寻的第三个梦想——“求地位”。

在中医政策制定和管理上“尊中”，在中医药大学中敢于以中为主、先中后西的“教中”，在中医科研中能够建立起更加符合中医学术特点的管理评价体系而进行“研中”，在中医院的医疗服务中能够充分体现“姓中”，从而真正促进中医事业理直气壮地生存和发展。这就是中医人正为之奋斗的求学术地位的“中医梦”。

——北京中医药大学中医药文化研究与传播中心主任

中华中医药学会中医药文化分会学术顾问 毛嘉陵

《中国中医药报》2014年1月3日

趟过历史的河流，千年中医携一身沧桑一路走来，数不清经过了多少朝代，说不出历经了多少雨雪风霜。如今，她焕发了青春，国家重视，医者勤奋，百姓崇尚。中医药，铺天盖地，走出国门，走向世界，用她独有的诊疗理念，造福人类。

国人的中医梦，正在实现！

一个中医的辉煌时代，正在到来！

——重庆市中医药学会科普专业委员会主任委员

江津区中医院主任医师 邓玉霞

中国梦，中医梦，

美梦成真，百姓开心；

美梦成真，万民欢腾。

我是中国人，我有中国心；

我是中医人，我有中医情。