

总主编 张伯礼



普通高等教育“十一·五”国家级规划教材

中医临床技能实训系列教材

中医骨伤科学技能实训

(供中医学、中西医临床医学专业用)

主编 褚立希



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材
中医临床技能实训系列教材

中医骨伤科学 技能实训

(供中医学、中西医临床医学专业用)

总主编 张伯礼 (天津中医药大学)
主 编 褚立希 (上海中医药大学)
副主编 张晓峰 (黑龙江中医药大学)
卢建华 (浙江中医药大学)
张 俐 (福建中医药大学)
王 琦 (云南中医学院)
主 审 施 杞 (上海中医药大学)

中国中医药出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤科学技能实训/褚立希主编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 10

普通高等教育“十一五”国家级规划教材

ISBN 978-7-80231-679-9

I. 中… II. 褚… III. 中医伤科学—高等学校—教材
IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 113176 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北欣航测绘院印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 25.5 字数 598 千字
2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-679-9

*

定价 36.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
中医临床技能实训系列教材

编审委员会

主任委员 张伯礼（天津中医药大学）

副主任委员 周桂桐（天津中医药大学）

委员 （以姓氏笔画为序）

于 虹（天津中医药大学）

马铁明（辽宁中医药大学）

冯淑兰（广州中医药大学）

陆小左（天津中医药大学）

金宏柱（南京中医药大学）

周桂桐（天津中医药大学）

蒋梅先（上海中医药大学）

路 玫（河南中医学院）

褚立希（上海中医药大学）

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
中医临床技能实训系列教材

《中医骨伤科学技能实训》 编委会

主 编	褚立希 (上海中医药大学)
副主编	张晓峰 (黑龙江中医药大学)
	卢建华 (浙江中医药大学)
	张 俐 (福建中医药大学)
	王 琦 (云南中医学院)
编 委	王 杰 (上海中医药大学)
	王 红 (天津中医药大学)
	李 沛 (河南中医学院)
	周正新 (安徽中医学院)
	曹学伟 (广州中医药大学)
主 审	施 杞 (上海中医药大学)

前 言

随着高等中医药教育教学改革的不断深化,强化实践教学环节,提高学生动手能力,培养学生运用中医思维解决临床问题的能力,已经成为高等中医药教育工作者的共识。

2007年,教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》[教高(2007)2号]文件中,再一次明确提出高等教育要“高度重视实践环节,提高学生实践能力”。

为了落实教育部文件精神,突出中医药学科特点与教育规律,解决高等中医教育普遍存在的“中医思维弱化、临床能力不足”问题,2007年,由教育部高等学校中医学教学指导委员会主任委员张伯礼院士倡导并担任总主编,在中国中医药出版社的积极支持和大力协助下,组织全国23所中医药院校启动了《中医临床技能实训》系列教材编写工作。

《中医临床技能实训》系列教材包括:《中医诊断学技能实训》、《诊断学基础技能实训》、《临床中药学技能实训》、《针灸学技能实训》、《中医骨伤科学技能实训》、《中医推拿学技能实训》、《经络腧穴学技能实训》、《刺法灸法学技能实训》、《临床接诊与医患沟通技能实训》9部教材。

为了充分利用现代教育技术进行实训教学工作,《中医诊断学技能实训》、《针灸学技能实训》、《经络腧穴学技能实训》、《刺法灸法学技能实训》、《临床中药学技能实训》等教材还配套制作了多媒体光盘。

《中医临床技能实训》系列教材编写的指导思想是:强化中医实践教学环节,突出中医实践教学特色,通过教材中要求的各种训练环节,提高学生中医思维能力与临床动手能力。

《中医临床技能实训》9部教材分别由天津中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、广州中医药大学、辽宁中医药大学、河南中医学院等院校担任主编工作。其中,《中医诊断学技能实训》由天津中医药大学陆小左教授主编;《诊断学基础技能实训》由上海中医药大学蒋梅先教授主编;《临床中药学技能实训》由天津中医药大学于虹教授主编;《针灸学技能实训》由天津中医药大学周桂桐教授主编;《中医骨伤科学技能实训》由上海中医药大学褚立希教授主编;《中医推拿学技能实训》由南京中医药大学金宏柱教授主编;《刺法灸法学技能实训》(面向针灸推拿学专业)由广州中医药大学冯淑兰教授主编;《经络腧穴学技能实训》(面向针灸推拿学专业)由河南中医学院路玫教授担任主编;《临床接诊与医患沟通技能实训》由天津中医药大学周桂桐与辽宁中医药大学马铁明教授共同主编。

目前,大多数中医药院校均在教学计划中设置了实训教学环节,有的院校编写了实训指导,但是尚无具有全国专家参与编写的反映目前全国实训教育水平的系列教材,为了满足教

学急需，我们编写了这套教材，藉以提高中医药实训教学水平，提高学生实践能力。

由于实训教材的编写无先例可循，又限于编写者水平，所以，本套教材难免有很多不足之处，还需要在教学实践中不断总结与提高，恳请使用该套实训教材的各院校教师提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《中医临床技能实训》系列教材
编审委员会

2010年6月

编写说明

中医骨伤科学是中医学体系中的重要组成部分，也是一门特色鲜明的学科。它不仅有系统和完整的理论体系，并且有内容丰富、疗效卓著的各种临床技术。因此学习中医骨伤科学，不仅要系统学习和掌握基本理论知识，同时必须要熟练掌握各种骨伤临床技术，只有这样才能真正完整地掌握中医骨伤科学的全部知识和技能，并通过实践不断提高，成为一名中医骨伤科的临床医生。

作为实训教材，其编写的出发点和立足点应是临床技能操作和运用的训练，它既包括了各种临床技术的掌握训练，同时也包括了各种技术在临床运用中的思维训练。因此，本教材的内容分为上篇和下篇两部分。上篇内容除了发展简史是对中医骨伤科学主要临床技术的创立和发展作简要回顾和介绍外，其余内容是对中医骨伤科学各种临床技术的系统训练。本着突出技术的重点、便于掌握，并以提出实训要求和方式等形式进行编写。下篇内容主要为临床上的常见骨折、脱位、筋伤、内伤和骨病等的训练，主要突出实训教材的特点。在编写上一是病种选取上不求全，而以临床上主要的常见病为主；二是每一个疾病以典型病例的形式出现，通过病例解析、疾病概述、临床技术运用，以及注意事项等的介绍，来体现常见病从诊断、鉴别诊断到治疗方案的确立，以及治疗技术的运用，达到综合训练临床思维和临床技能的目的。

为了尽可能使教材既符合骨伤科临床实际，又有实训教材的特色，本书编写者均为长期工作在中医骨伤科临床医疗和教学第一线的人员，他们对中医骨伤科的各种技术运用非常熟悉，并有着丰富的临床教学经验，在编写分工上也按各人的专长安排，骨伤科临床技术发展简史由上海中医药大学褚立希执笔，损伤的分类与病因病机由河南中医学院李沛执笔，临床诊断技能实训由福建中医药大学张俐执笔，临床治疗技能实训由上海中医药大学褚立希、云南中医学院临床医学院王琦执笔，创伤急救由天津中医药大学王红执笔，骨伤科疾病康复技能实训由广州中医药大学曹学伟执笔，骨折病例综合实训、脱位病例综合实训、筋伤病例综合实训由上海中医药大学王杰、浙江中医药大学卢建华、安徽中医学院周正新、云南中医学院王琦、河南中医学院李沛、广州中医药大学曹学伟执笔，内伤与骨病病例综合实训由黑龙江中医药大学张晓峰执笔，中医骨伤科学临床技能实训室基本要求及中医骨伤病病历书写规范由上海中医药大学褚立希执笔。

本教材适用于中医骨伤学专业和中医骨伤科住院医师培养提高使用，也适用于针灸推拿学专业、中医康复医学专业（或方向）等使用。

本教材由中华中医药学会副会长、上海中医药大学终身教授施杞主审，对本教材进行了认真的审改，在此表示真诚的感谢！

本教材在编写过程中得到殷磊、张潮、杨松滨、谢殿洪、罗金寿、库秀娟等同志的支持，对他们的辛勤劳动深表谢意。

实训教材的编写是一种全新的编写模式，缺乏前人可借鉴的经验，这对编写者是一个挑战，加之编写者的水平有限，因此在内容上难免存在不足之处，恳望各院校师生在使用中提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2011 年 8 月

目 录

上 篇

第一章 中医骨伤科临床技术发展简史	3
第二章 损伤的分类与病因病机	18
第一节 损伤的分类	18
第二节 损伤的病因	19
第三节 损伤的病机	19
损伤病因病机技能实训	20
第三章 临床诊断技能实训	23
第一节 四诊技能	23
一、望诊	23
二、闻诊	27
三、问诊	27
四、切诊	28
五、四诊技能实训	29
第二节 骨与关节检查法	29
一、检查方法和次序	29
二、测量检查	30
三、肌肉检查	34
四、神经功能检查	41
五、骨与关节检查法技能实训	43
第三节 临床检查技能	44
一、一般检查（摸法）	44
二、特殊检查	45
三、临床检查技能实训	58
第四节 影像学检查	58
一、X线检查在骨伤科的应用	58
二、CT检查在骨伤科的应用	59
三、磁共振（MRI）检查在骨伤科的应用	60
四、影像学检查技能实训	61

第四章 临床治疗技能实训	63
第一节 药物治疗	63
一、药物内治法	63
二、药物外治法	64
三、药物疗法技能实训	67
第二节 手法治疗技术	67
一、手法概述	67
二、正骨手法	69
三、上骺手法	73
四、理筋手法	75
五、手法技能实训	86
第三节 固定疗法技术	87
一、外固定	87
二、内固定	100
第四节 穿刺技能	101
一、关节穿刺技术	101
二、腰椎穿刺技术	104
三、骶裂孔穿刺技术	105
四、穿刺技能实训	105
第五节 局部封闭疗法	106
一、封闭疗法的适应证和禁忌证	106
二、封闭疗法的常用药物及作用机理	107
三、封闭疗法的种类及操作方法	107
四、封闭疗法的不良反应	110
五、封闭疗法的注意事项	110
六、局部封闭疗法技能实训	110
第五章 创伤急救	111
第一节 现场急救技术	111
一、迅速诊断	111
二、保持呼吸道通畅	111
三、止血技术	112
四、包扎固定技术	115
五、现场搬运技术	117
六、现场急救技能实训	118
第二节 清创技术	118
一、伤口	119
二、清创术	119

三、术后处理	120
四、内治	121
五、清创术技能实训	121
第三节 创伤性休克	122
一、诊查要略	122
二、治疗	123
三、临床技能实训	125
第四节 周围血管损伤	126
一、诊查要略	126
二、治疗	127
三、临床技能实训	129
第五节 周围神经损伤	129
一、诊查要略	129
二、治疗	130
三、临床技能实训	132
第六节 筋膜间隔区综合征	133
一、诊查要略	133
二、治疗	134
三、临床技能实训	136
第七节 挤压综合征	136
一、诊查要略	137
二、治疗	137
三、全身治疗	138
四、临床技能实训	139
第六章 骨伤科疾病康复技能实训	140
第一节 全身各主要部位功能锻炼	140
一、上肢功能锻炼	140
二、下肢功能锻炼	141
三、脊柱功能锻炼	142
第二节 常见骨伤疾病的练功方法	143
一、肩关节损伤	143
二、膝关节损伤	147
三、髌、膝关节置换术后	150
四、腰椎间盘突出症术后康复锻炼	152
第三节 常用康复训练技术	154
一、关节松动技术	154
二、肌力训练	156

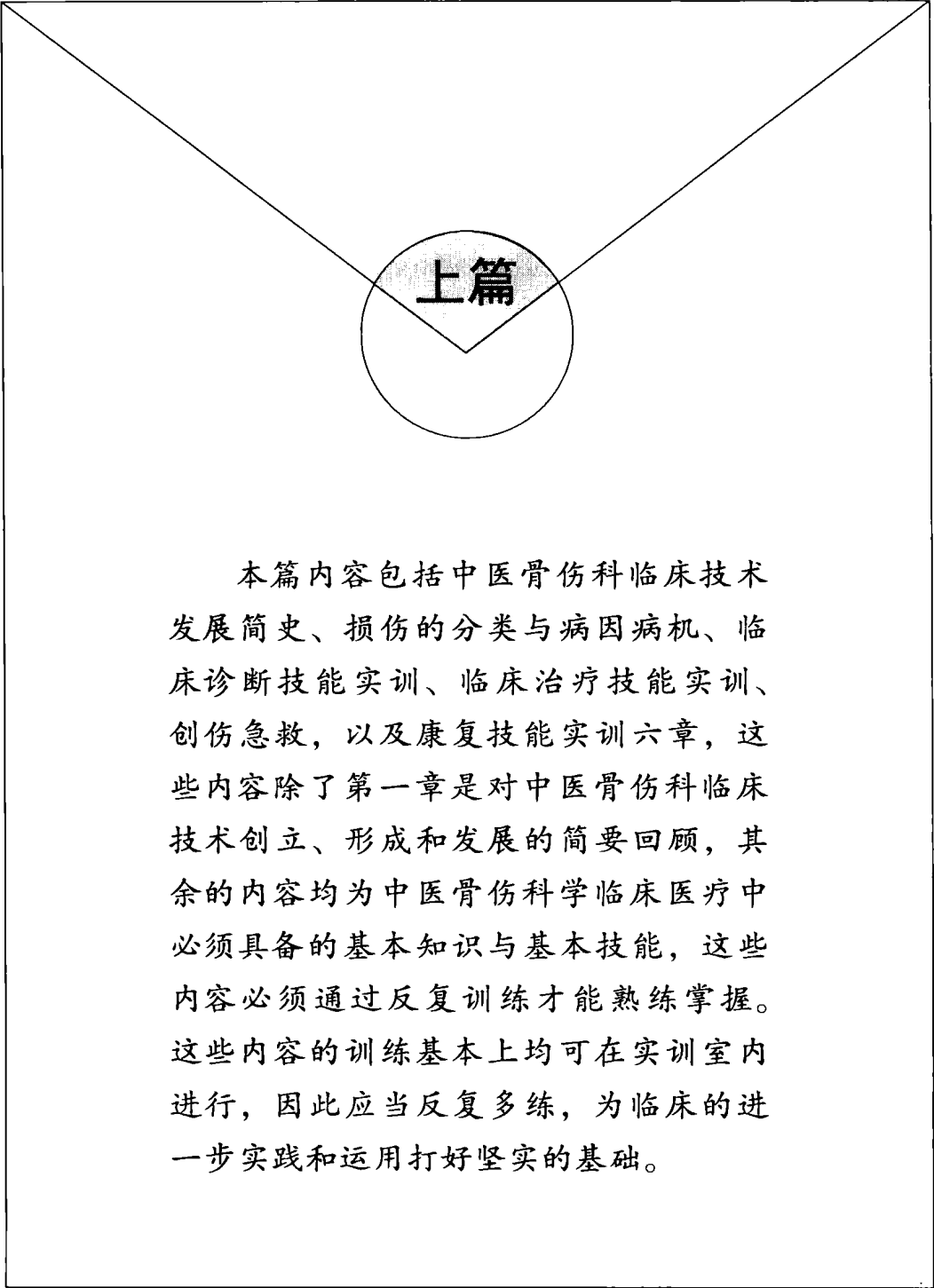
三、本体感觉训练	158
四、传统优秀功法训练	159
五、传统优秀功法实训	163

下 篇

第七章 骨折病例综合实训	167
第一节 上肢骨折病例综合实训	167
一、锁骨骨折	167
二、肱骨外科颈骨折	170
三、肱骨干骨折	175
四、肱骨髁上骨折	179
五、肱骨外髁骨折	183
六、尺骨鹰嘴骨折	186
七、尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位（蒙氏骨折）	188
八、桡、尺骨干双骨折	193
九、桡骨下1/3骨折合并桡尺远端关节脱位	197
十、桡骨远端骨折	201
十一、腕舟骨骨折	205
十二、第一掌骨基底部骨折	209
第二节 下肢骨折病例综合实训	212
一、股骨颈骨折	212
二、股骨粗隆间骨折	217
三、股骨干骨折	220
四、股骨髁上骨折	225
五、髌骨骨折	227
六、胫骨髁骨折	231
七、胫腓骨双骨折	234
八、踝部骨折	240
九、跟骨骨折	244
十、第五跖骨基底部骨折	249
第三节 躯干骨折病例综合实训	251
一、颈椎损伤	251
二、胸腰椎骨折	256
三、骨盆骨折	263
第四节 常见骨折病例实训纲要	266

第八章 脱位病例综合实训	267
第一节 常见脱位病例综合实训	267
一、肩关节脱位	267
二、肘关节脱位	271
三、桡骨小头半脱位	276
四、月骨脱位	278
五、髌关节脱位	282
第二节 常见脱位病例实训纲要	286
第九章 筋伤病例综合实训	288
第一节 常见筋伤病例综合实训	288
一、颈椎病	288
二、肩袖损伤	291
三、肩关节周围炎	295
四、冈上肌肌腱炎	298
五、肱骨外上髁炎	302
六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	305
七、手指屈肌腱腱鞘炎	308
八、膝关节前交叉韧带损伤	311
九、膝关节侧副韧带损伤	314
十、膝关节半月板损伤	317
十一、踝关节扭挫伤	321
十二、跟痛症	325
十三、腰椎间盘突出症	328
十四、腰椎管狭窄症	332
十五、梨状肌综合征	335
第二节 常见筋伤病例实训纲要	340
第十章 内伤与骨病病例综合实训	341
第一节 内伤病例综合实训	341
一、脑震荡	341
二、肋骨骨折合并血气胸	343
第二节 骨病病例综合实训	347
一、慢性化脓性骨髓炎	347
二、化脓性关节炎	352
三、脊柱结核	355
四、股骨头无菌性坏死	360
五、骨性关节炎	366
六、骨质疏松症	371
七、骨软骨瘤	375

第三节 常见内伤及骨病病例实训纲要	379
附录	381
中医骨伤科学临床技能实训室基本要求	381
中医骨伤科病历书写规范	384



上篇

本篇内容包括中医骨伤科临床技术发展简史、损伤的分类与病因病机、临床诊断技能实训、临床治疗技能实训、创伤急救，以及康复技能实训六章，这些内容除了第一章是对中医骨伤科临床技术创立、形成和发展的简要回顾，其余的内容均为中医骨伤科学临床医疗中必须具备的基本知识与基本技能，这些内容必须通过反复训练才能熟练掌握。这些内容的训练基本上均可在实训室内进行，因此应当反复多练，为临床的进一步实践和运用打好坚实的基础。

