

# 实用中药 速查速记

主编 魏辉

- ◎ 简明歌诀，帮你速记中药功能主治
- ◎ 名医经验，帮你掌握用药诀窍
- ◎ 类药比较，帮你抓住药物特点
- ◎ 功能分类，帮你实现中药速查



人民军医出版社

# 实用中药速查速记

SHIYONG ZHONGYAO SUCHA SUJI

主 编 魏 辉

副主编 朱传武 陈景良 钟 东

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱传武 刘 怡 刘兰宁

余志坚 邹 玲 宋启霞

陈景良 钟 东 洪逊强

袁立霞 潘志强 魏 辉



人民军<sub>医</sub>出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

实用中药速查速记 / 魏辉主编. —北京: 人民军医出版社, 2016.1  
ISBN 978-7-5091-8960-3

I. ①实… II. ①魏… III. ①中药学—基本知识 IV. ①R28  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 315816 号

---

策划编辑: 刘立 文字编辑: 李娜 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 18.25 字数: 305 千字

版、印次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 29.80 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



# 前言

多年来，笔者一方面从事中医临床，一方面从事中药的教学工作，编写一本方便、实用的方药类书是多年的愿望，本书以此为目的，围绕“干货”组织材料，其特点体现在以下几方面。

一是功能分类、衷中参西：将中药按功能进行分类是目前中药分类的主要模式，这种分类可从证（型）、病（症）两个方面考虑，如解表药与表证，清热药与热证，止咳平喘药与咳喘，安神药与失眠，按此用药，方便快捷，简单实用。所谓“衷中参西”，即处方时充分考虑现代医学对疾病病因病理的认识，现代药学对中药的认识，因此对中药的主要药理也加以扼要的介绍。

二是歌诀提要：歌诀是学习中药的传统方法，形式上合辙押韵、朗朗上口，内容上提纲挈领、简明扼要，本书以“歌诀提要”为先，辅以“功能主治”，通过此部分的学习，可掌握常用中药的主要内容，满足临床、应试的基本要求。

三是突出名医经验：从某种意义上讲，名老中医对中药运用的经验，最具中医特色，风格鲜明、内容实用，多数医生都有学习、模仿的经历，为此而设的“名医经验”，书中名医，或为全国知名，或为一方贤达，学验俱丰，“货真价实”，文献或采自名医的文集专著，或早期经验，或其继承人的总结，选择具有代表性的运用体会，以期学以致用。此外，识别相似中药，是精准用药的要求，为此而设的“类药鉴别”，从功能、主治、组成等方面比较异同，条分缕析，贴近实用。

希望本书的出版能为读者学用中药，尤其是临床用药提供帮助。

南方医科大学 魏辉

2015年10月



# 目录

## 第1章 解表药 ..... 1

### 第一节 发散风寒药 ..... 1

麻黄 / 1	荆芥 / 5	细辛 / 9
桂枝 / 2	防风 / 6	苍耳子 / 10
香薷 / 3	羌活 / 7	辛夷 / 11
紫苏 / 4	藁本 / 7	葱白 / 12
生姜 / 4	白芷 / 8	

### 第二节 发散风热药 ..... 12

薄荷 / 12	菊花 / 16	蔓荆子 / 20
牛蒡子 / 14	柴胡 / 17	淡豆豉 / 20
蝉蜕 / 15	升麻 / 18	木贼 / 21
桑叶 / 15	葛根 / 19	浮萍 / 22

## 第2章 清热药 ..... 23

### 第一节 清热泻火药 ..... 23

石膏 / 23	栀子 / 26	决明子 / 29
知母 / 24	淡竹叶 / 27	密蒙花 / 29
芦根 / 25	鸭跖草 / 28	青箱子 / 30
天花粉 / 26	夏枯草 / 28	

### 第二节 清热燥湿药 ..... 30

黄芩 / 30	黄柏 / 33	苦参 / 35
黄连 / 32	龙胆 / 34	

第三节 清热解毒药 .....37

金银花 / 37	鱼腥草 / 42	山豆根 / 49
连翘 / 37	野菊花 / 43	马勃 / 50
大青叶 / 38	蚤休 / 44	木蝴蝶 / 51
板蓝根 / 39	漏芦 / 45	马齿苋 / 51
青黛 / 40	土茯苓 / 45	白花蛇舌草 / 52
贯众 / 40	红藤 / 46	山慈菇 / 53
蒲公英 / 41	败酱草 / 47	土牛膝 / 54
紫花地丁 / 41	射干 / 48	赤小豆 / 55

第四节 清热凉血药 .....55

生地黄 / 55	牡丹皮 / 57	紫草 / 59
玄参 / 57	赤芍 / 58	犀角 (代) / 60

第五节 清虚热药 .....61

青蒿 / 61	地骨皮 / 63	胡黄连 / 64
白薇 / 62	银柴胡 / 64	白头翁 / 66

第3章 泻下药 .....67

第一节 攻下药 .....67

大黄 / 67	芒硝 / 68
---------	---------

第二节 润下药 .....69

火麻仁 / 69	郁李仁 / 70	松子仁 / 70
----------	----------	----------

第三节 峻下逐水药 .....71

甘遂 / 71	芫花 / 72	牵牛子 / 73
大戟 / 72	商陆 / 73	巴豆 / 74

第4章 祛风湿药 .....76

第一节 祛风寒湿药 .....76

独活 / 76	威灵仙 / 76	川乌 / 77
---------	----------	---------



蕲蛇 / 78	蚕沙 / 79	寻骨风 / 81
乌梢蛇 / 78	徐长卿 / 80	路路通 / 81
木瓜 / 79	伸筋草 / 80	
第二节 祛风湿热药 ..... 82		
秦艽 / 82	络石藤 / 84	雷公藤 / 86
防己 / 83	桑枝 / 85	丝瓜络 / 87
豨莶草 / 84	海桐皮 / 86	
第三节 祛风湿强筋骨药 ..... 87		
五加皮 / 87	狗脊 / 89	鹿衔草 / 90
桑寄生 / 88	千年健 / 90	
第 5 章 化湿药 ..... 92		
藿香 / 92	厚朴 / 95	草果 / 97
佩兰 / 93	砂仁 / 96	
苍术 / 94	草豆蔻 / 97	
第 6 章 利水渗湿药 ..... 99		
第一节 利水消肿药 ..... 99		
茯苓 / 99	猪苓 / 101	冬瓜仁 / 102
薏苡仁 / 99	泽泻 / 101	玉米须 / 103
第二节 利尿通淋药 ..... 104		
车前子 / 104	瞿麦 / 106	石韦 / 109
滑石 / 104	篇蓄 / 107	冬葵子 / 110
通草 / 105	地肤子 / 108	
草薢 / 106	海金沙 / 109	
第三节 利湿退黄药 ..... 111		
茵陈 / 111	金钱草 / 112	虎杖 / 113
第 7 章 温里药 ..... 115		
附子 / 115	肉桂 / 117	丁香 / 118
干姜 / 116	吴茱萸 / 117	高良姜 / 119

小茴香 / 120

花椒 / 120

萆薢 / 121

胡椒 / 120

## 第 8 章 理气药 ..... 122

陈皮 / 122

薤白 / 125

檀香 / 128

青皮 / 122

川楝子 / 126

大腹皮 / 128

枳实 / 123

乌药 / 126

甘松 / 129

木香 / 124

香附 / 127

九香虫 / 129

## 第 9 章 消食药 ..... 131

山楂 / 131

麦芽 / 132

鸡内金 / 134

神曲 / 131

莱菔子 / 133

## 第 10 章 止血药 ..... 135

### 第一节 凉血止血药 ..... 135

大蓟 / 135

地榆 / 136

白茅根 / 138

小蓟 / 135

侧柏叶 / 137

### 第二节 化瘀止血药 ..... 139

三七 / 139

茜草 / 140

蒲黄 / 140

### 第三节 收敛止血药 ..... 141

白及 / 141

仙鹤草 / 142

血余炭 / 142

### 第四节 温经止血药 ..... 143

艾叶 / 143

## 第 11 章 活血化瘀药 ..... 145

### 第一节 活血止痛药 ..... 145

川芎 / 145

姜黄 / 147

没药 / 149

延胡索 / 146

乳香 / 148

五灵脂 / 150

郁金 / 146

### 第二节 活血调经药 ..... 151





丹参 / 151	益母草 / 153	鸡血藤 / 156
红花 / 152	牛膝 / 154	王不留行 / 157
桃仁 / 152	泽兰 / 155	

### 第三节 活血疗伤药 ..... 157

土鳖虫 / 157	骨碎补 / 159	儿茶 / 162
马钱子 / 158	血竭 / 161	刘寄奴 / 162

### 第四节 破血消瘀药 ..... 163

莪术 / 163	水蛭 / 164	穿山甲 / 166
三棱 / 163	斑蝥 / 165	

## 第 12 章 化痰止咳平喘药 ..... 167

### 第一节 温化寒痰药 ..... 167

半夏 / 167	白芥子 / 169	白前 / 171
天南星 / 168	旋覆花 / 170	皂荚 / 172
白附子 / 168		

### 第二节 清化热痰药 ..... 173

川贝母 / 173	竹茹 / 176	海藻 / 179
浙贝母 / 174	竹沥 / 177	浮海石 / 180
瓜蒌 / 174	天竺黄 / 178	瓦楞子 / 180
桔梗 / 175	胖大海 / 179	礞石 / 181
前胡 / 176		

### 第三节 止咳平喘药 ..... 182

杏仁 / 182	款冬花 / 185	葶苈子 / 187
紫苏子 / 183	马兜铃 / 185	白果 / 188
百部 / 184	枇杷叶 / 186	泽漆 / 189
紫菀 / 184	桑白皮 / 186	

## 第 13 章 安神药 ..... 191

### 第一节 重镇安神药 ..... 191

朱砂 / 191	龙骨 / 193	琥珀 / 194
磁石 / 191		

第二节 养心安神药 .....			195
酸枣仁 / 195	首乌藤 / 196	灵芝 / 197	
柏子仁 / 196	远志 / 197	合欢皮 / 198	
<b>第14章 平肝息风药 .....</b>			<b>200</b>
第一节 平抑肝阳药 .....			200
石决明 / 200	赭石 / 201	白蒺藜 / 202	
牡蛎 / 201			
第二节 息风止痉药 .....			203
牛黄 / 203	地龙 / 206	蜈蚣 / 208	
钩藤 / 204	全蝎 / 207	僵蚕 / 209	
天麻 / 205			
<b>第15章 开窍药 .....</b>			<b>210</b>
冰片 / 210	石菖蒲 / 211		
<b>第16章 补虚药 .....</b>			<b>212</b>
第一节 补气药 .....			212
人参 / 212	黄芪 / 216	白扁豆 / 220	
西洋参 / 213	白术 / 217	甘草 / 221	
党参 / 214	山药 / 219	大枣 / 222	
太子参 / 215			
第二节 补阳药 .....			224
鹿茸 / 224	杜仲 / 229	沙苑子 / 233	
紫河车 / 225	续断 / 229	补骨脂 / 233	
淫羊藿 / 226	肉苁蓉 / 230	益智仁 / 234	
巴戟天 / 227	锁阳 / 231	蛤蚧 / 235	
仙茅 / 228	菟丝子 / 232	核桃 / 236	
第三节 补血药 .....			237
当归 / 237	熟地黄 / 238	白芍 / 239	

何首乌 / 240	阿胶 / 241	龙眼肉 / 242
第四节 补阴药 ..... 243		
北沙参 / 243	玉竹 / 247	女贞子 / 251
百合 / 244	黄精 / 248	龟甲 / 252
麦冬 / 245	枸杞子 / 250	鳖甲 / 253
天冬 / 245	墨旱莲 / 250	桑椹 / 253
石斛 / 246		
<b>第 17 章 收涩药</b> ..... 255		
第一节 固表止汗药 ..... 255		
麻黄根 / 255	糯稻根 / 256	
第二节 敛肺涩肠药 ..... 256		
五味子 / 256	诃子 / 258	赤石脂 / 261
乌梅 / 257	肉豆蔻 / 259	石榴皮 / 262
五倍子 / 258		
第三节 固精缩尿止带药 ..... 263		
山茱萸 / 263	金樱子 / 266	莲子 / 268
覆盆子 / 264	海螵蛸 / 267	芡实 / 270
桑螵蛸 / 265		
<b>第 18 章 驱虫药</b> ..... 271		
使君子 / 271	槟榔 / 272	榧子 / 272
<b>第 19 章 涌吐药</b> ..... 273		
常山 / 273		
<b>第 20 章 杀虫止痒药</b> ..... 274		
雄黄 / 274	蛇床子 / 277	炉甘石 / 278
硫黄 / 275	蜂房 / 278	硼砂 / 279
白矾 / 276		

# 第1章 解表药

## 第一节 发散风寒药

### 麻黄

麻黄表汗发，宣肺平喘家，  
头面风水肿，阴疽痹证拿。

**【功能主治】**辛、微苦，温。归肺、膀胱经。①发汗解表：治风寒表实无汗。②宣肺平喘：治咳嗽气喘。③利尿消肿：治风水水肿。④散寒通滞：治风寒痹证，阴疽，痰核。

**【用法用量】**煎服，3~10克。生麻黄发汗力强，蜜炙后发汗力减弱。

**【注意事项】**素体虚弱多汗者慎用。

#### **【名医经验】**

1. 汤承祖运用麻黄经验 江苏南通名医汤承祖擅用此药治疗感冒。方法：麻黄1000克，洗净去节，晒干，打碎，研粉过100目筛，水泛为丸，如菜菔子大，每次1克，置丸于杯中，用沸水冲入。趁热将口鼻对杯口，接受杯中热气，口向杯中轻轻吹气，则热气上冲口鼻，待温度能入口时则少少饮之尽，每日2次。功效：祛风散寒。用于风寒感冒初起，鼻塞流涕，喉痒咳嗽，微恶寒，脉浮缓，舌苔薄者。年高体衰者忌用。来自：徐福宁. 当代资深名老中医秘验单方精选[M]. 北京：中国中医药出版社，2012：1.

2. 邵长荣运用麻黄经验 麻黄首载于《神农本草经》，自汉代张机创制麻黄汤以来，历代医家都认为它是一味辛温解表、宣肺平喘的要药，但因其性味辛温，多用于实喘中之偏寒者。上海名医邵长荣认为，若经恰当配伍，寒热之喘均可应用，麻黄的用量应当因人因地因证制宜，其用量有加大的趋势，偶可用至15克，但须蜜炙以濡润其燥烈之性；有时则重配白芍30克，桂枝9克，调和营卫，以纠麻黄过汗之弊。还可根据患者体质的差异善用麻黄根来治疗兼有自汗的哮喘患者。

但对素患高血压、心脏病及体质虚弱者则当禁用或慎用。来自：刘亚生，邵长荣老师治喘常用的若干药与方[J]，福建中医药，1986，17（2）：30。

### 桂枝

桂枝温解肌，水痰饮心悸。

寒凝血滞通，热证出血忌。

**【功能主治】**辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。①发汗解肌：治风寒表证。②通阳化气：治水肿、蓄水、痰饮、胸痹、心悸。③温通经脉：治寒凝血滞之痹证、脘腹冷痛、痛经、经闭。

**【用法用量】**煎服，3~10克。

**【注意事项】**温燥助热，易于伤阴动血，温病、热病、血热妄行者慎用。

现代药理研究表明，本品有降温解热，及健胃、强心、利尿、止咳等作用。

#### **【名医经验】**

1. 邹良材运用桂枝经验 江苏名医邹良材认为阴虚型肝硬化腹水临床以阳行阴利小便。按阴阳互根的机制，阴虚患者可在养阴柔滋淡渗的基础上，略佐通阳药物，借助膀胱的气化作用达到“以阳行阴”的目的。主要药物为桂枝，用量在3克以内，加入煎剂中，正如近代曹炳章云：“凡润肝养血之药，一得桂枝，化阴滞而阳和。”来自：浙江省中医药管理局，浙江省名中医临床经验选辑[M]，杭州：浙江科学技术出版社，1990。

2. 张琪运用桂枝经验 桂枝是国医大师张琪治疗发热的常用药。在《伤寒论》中虽有“桂枝下咽，阳盛则毙”之禁，但张老在临床并未囿于此说，治疗发热已入里内伏少阳时，与柴胡配伍，共奏疏解透达之功；与生石膏配伍，则无性温助热之虞，因此常用获微汗出而愈之效。尤其对发热有肢节烦痛者，柴桂合用其效尤佳；若夹有痰浊温邪者，桂枝用之更宜，因为痰浊湿邪属阴，非阳不化，故用桂枝温阳行气，以助祛温化浊、豁痰散结，因同时伍用清热之剂，故大可不必担心“阳盛则毙”。来自：张佩青，中国百年百名中医临床家丛书·张琪[M]，北京：中国中医药出版社，2003。

3. 徐景藩运用桂枝经验 江苏名医徐景藩擅用桂枝，认为桂枝通达表里，桂心温里暖胃，官桂通阳化气。胃病中虚易兼内寒，气温骤冷，寒证尤著，用桂使胃得温而气畅血行，内寒自祛，腐熟水谷之功能得复。脾胃气虚兼寒者，以黄芪配入桂枝，建其中气，补脾温胃，并使补虚建中之性行而不滞；内外俱寒，



桂枝配紫苏梗、高良姜，温中祛寒而定痛；胃寒痛引脐周，或及于少腹者，可配用官桂。来自：徐景藩. 徐景藩脾胃病治验辑要[M]. 南京：江苏科技出版社，1999：56.

### 【类药比较】

#### 麻黄与桂枝

药名	不同点	相同点
麻黄	发汗力强，宜于风寒表实证；平喘，用于肺气壅遏所致之喘咳；利尿，用于风水浮肿	发散风寒，用于风寒表证之发热恶寒、脉浮等
桂枝	发汗力弱，配麻黄用于风寒表实证，配白芍用于风寒表虚，营卫不和；温通经脉，用于寒凝血瘀，风湿痹痛；温通心脉，用于心阳不振之心悸动、脉结代者	

#### 香薷

香薷能利水，解表化湿为。

【功能主治】辛，微温。归肺、脾、胃经。①发汗解表、化湿和中：治外感风寒兼脾胃湿滞者。②利尿退肿：治脚气、水肿。

【用法用量】煎服，3~10克。

【注意事项】发汗力强，暑热及表虚有汗者慎用。

【名医经验】陈光祖运用香薷经验 江苏南通名医陈光祖以香薷配石膏而成薷膏汤治疗小儿发热。组成：香薷、生石膏（先煎），用量之比为1：10。用法：每日1剂，水煎服。功效：祛邪透表，泄热除烦。主治：病毒性感冒、小儿夏季高热。

体会：夏季气候炎热，天暑下迫，地湿上蒸，人处湿热交迫之中，加之小儿稚阴稚阳之体，寒热不能自调，受凉后易致暑湿内盛，外邪闭郁，出现高热恶寒，口渴心烦，舌红脉数等症。用薷膏汤治疗，既能解表散邪，又能清暑利湿。运用薷膏汤时应抓住汗、苔、脉等情况，以高热无汗、苔薄黄、脉浮数或滑数为辨证要点。若高热多汗、渴饮不解、脉洪滑则非本方所宜。更有高热伴动风、邪蒙心包等证，则当根据临床所见，随证施治。根据邪在表里轻重的不同，灵活变化香薷与石膏的用量，一般香薷与石膏用量之比约1：10，若表证较重，可重用香薷；里热偏盛，则重用石膏。临床运用得当，确能收到良好的疗效。加减：如邪闭重，加淡豆豉、藿香梗；里热盛加入大青叶、金银花、淡竹叶；渴甚

加芦根、天花粉。来自：华海清. 藿香汤治疗小儿夏季高热[J]. 江苏中医杂志, 1997(7): 24.

## 紫苏

紫苏蟹鱼毒，安胎风寒除，  
行气宽中焦，脾胃气滞疏。

**【功能主治】**辛，温。归肺、脾经。①解鱼蟹毒：治鱼蟹中毒所致腹痛吐泻。②理气安胎：治胎气上逆，胸闷呕吐，胎动不安。③发汗解表：治风寒感冒。④行气宽中：治脾胃气滞，胸闷呕吐。

**【用法用量】**煎服，3~10克。

### 【名医经验】

1. 李振华运用紫苏经验 紫苏梗为紫苏的茎，辛、甘，微温。功能宽胸利膈，顺气安胎。天津名医李振华每用自拟三梗汤治疗梅核气，堪称一绝，确有卓效，三梗汤即用紫苏梗、荷梗、桔梗各10克，微煎或泡水代茶服。其中桔梗性平，味辛苦，可清肺气、利咽喉，并载药上行，治胸中痞满不痛，取其通肺利膈下气之功；紫苏梗辛温无毒，能通心经，益脾胃，可下胸膈浮气，行气宽中，治疗胸膈胀满、纳呆不食之症；荷梗性平，微苦，入肝脾胃经，也通气宽胸，疏肝气，升清阳，清热化浊之效。上三药合而用之，共奏理气宽胸之功，治疗梅核气可收桴鼓之效。来自：王凤岐. 中华名医特技集成[M]. 北京：中国医药科技出版社，1993：128.

2. 龚士澄运用紫苏经验 安徽名医龚士澄擅用紫苏治疗咳喘。《太平惠民和剂局方》载紫苏子降气汤，以紫苏子降气平喘为主药，治疗痰涎壅盛、咳喘短气、胸膈满闷、咽喉不利之证。据临证观察，斯证多因外感风寒所诱发，所以喜用紫苏叶，不用紫苏子，取其散寒、宽中行气，用桂枝不用肉桂，取其走肌表而无须温肾纳气。对于“风寒咳嗽痰涎喘”，疗效益佳。乃变原方之降为散矣。来自：龚士澄，龚晓林. 临证方药运用心得[M]. 北京：人民卫生出版社，2002.

## 生姜

生姜止呕能，发汗治轻证，  
温肺风寒咳，鱼蟹药毒沉。

**【功能主治】**辛，微温。归肺、脾、胃经。①温中止呕：治胃寒呕吐。②发汗



解表：治风寒感冒轻证。③温肺止咳：治风寒咳嗽。④解半夏、天南星（药毒）及鱼蟹之毒。

**【用法用量】**煎服，3~10克。或捣汁冲服。

现代药理研究表明，本品有促进胃液分泌和肠道蠕动、抗炎消肿、镇痛等作用。

**【名医经验】** 徐景藩运用生姜经验。

(1) 徐景藩教授常用姜汁棉兜治疗胃病。方法：夏日用鲜生姜1斤，洗净去皮，切片，加水少许，打取自然汁。或加水煎煮取其浓汁。均匀滴洒于平铺的丝绵（或棉花）上，烈日下晒干。包以薄布，缝成约长25厘米、宽20厘米的肚兜，三个角上缝细绳，上角挂于颈部，左右两个角转系于后腰，下端悬垂。一般在秋后即可应用，适用于各种慢性胃痛，尤宜受寒后胃痛易发者。来自：王凤岐. 中华名医特技集成[M]. 北京：中国医药科技出版社，1993：317.

(2) 徐景藩教授临床擅用生姜、干姜、炮姜与高良姜，诸姜的用量，可根据病情并参考患者平素饮食习惯，如喜食辛辣者，用量适当加重。①用生姜：胃病见呕吐者，生姜打自然汁滴入汤剂中，并可先滴于舌上少许，然后服汤药；或将生姜切片，嘱患者嚼姜，知辛时吐渣服汤剂，可防药液吐出。②用炮姜（或炮姜炭）：脾胃气虚，不能摄血，脱痛便血色黑而溇，腹中鸣响者。③干姜与生姜同用：胃中有饮，饮水即吐者。④高良姜（或干姜）与生姜同用：胃寒用高良姜或干姜，外寒犯胃用生姜，内外俱寒者，高良姜（或干姜）与生姜同用。⑤高良姜与炮姜（或炮姜炭）同用：脾胃气虚，腹痛隐隐，畏寒喜暖，大便溇泄者。来自：徐景藩. 徐景藩脾胃病治验辑要[M]. 南京：江苏科技出版社，1999：56.

## 荆芥

荆芥表热寒，透疹瘙痒煎，

炒炭止血出，消疮表证兼。

**【功能主治】**辛，微温。归肺、肝经。①祛风解表而微温不烈，药性和缓：治表寒、表热证。②透疹止痒：治麻疹不透、风疹瘙痒。③炒炭能止血：治吐衄下血。④消疮：治疮疡初起兼有表证。

**【用法用量】**煎服，3~10克。不宜久煎。发表透疹宜生用，止血宜炒用。

**【名医经验】**

1. 罗元恺运用荆芥经验 广东名医罗元恺以荆芥为主而拟散风饮。组成：荆芥9克（后下），防风9克，生地黄30克，生牡蛎30克（先煎），川芎10克，白



芍 20 克，麦芽 30 克。用法：水煎服，每日 1~2 剂，以 10 日为 1 个疗程。功能：祛风凉血止痒。主治：荨麻疹（风疹块），浮肿瘙痒。以此药为主而拟荆防止痒洗剂。组成：荆芥 25 克（后下），防风 15 克，蒲公英 30 克，黄柏 30 克，枯矾 15 克（冲服），百部 20 克，地肤子 30 克。用法：煎水做外阴熏洗，等药液温时坐浴约 30 分钟，每日 2 次。功能：祛风清湿热止痒。主治：带下量多，外阴瘙痒。来自：罗元恺. 罗元恺论医集[M]. 北京：人民卫生出版社，1990：199.

2. 刘弼臣运用荆芥经验 北京名医刘弼臣治疗小儿出疹性疾病喜用荆芥、连翘，常谓“清其表而凉其内，功在荆翘”。荆翘一方面是指荆芥和连翘两味中药，另一方面是指翁仲仁《痘疹金镜录》之“荆翘饮”，荆翘饮中只有荆芥、连翘两味药物，但却有外清表热，内清里热之双解功效，喜用其治疗多种小儿出疹性疾病，如小儿湿疹、小儿荨麻疹、小儿风疹、小儿水痘等。来自：徐荣谦. 刘弼臣教授临证用药特色精粹[J]. 中华中医药杂志，2007，22（10）：693.

## 防风

防风止痉泻，炒炭肠风血，  
胜湿止痹痛，瘙痒伤风携。

**【功能主治】**辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。①祛风止痉：治破伤风证；止泻：治肝郁侮脾之腹痛泄泻。②防风炒炭：治肠风下血。③胜湿止痛：治风湿痹痛。④祛风解表：治表证、皮疹瘙痒。

**【用法用量】**煎服，3~10 克。

**【注意事项】**生用发表，炒炭止血；阴虚火旺，血虚发痉者慎用。

**【名医经验】**安徽名医龚士澄擅用防风治疗胸痒、流行性感冒。

（1）胸痒：咳嗽喉痒者用荆芥，咳嗽胸痒者用防风，胸中作痒而咳，是肺之气管中有风，非荆芥可散，用防风深入托出而散之，非常有效。如属上焦津液亏乏或阴虚火炎而致胸痒干咳者，当忌防风之辛散。

（2）流行性感冒：凡属流行性感冒所致的咳嗽、头痛、肢体酸痛等症，服用防风后，周身出汗，病毒解散，咳嗽因而减轻。防风还治咽喉不利，喉间有痰水上泛而咳，但不宜于咽喉干燥的患者。来自：龚士澄，龚晓林. 临证方药运用心得[M]. 北京：人民卫生出版社，2002.