



代言图片助记
汉字谐音助读
外教双速录音

9小时快学

英语国际音标

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编
(美)Waren Harris
(美)Rachele Gueli
耿小辉 著



与发音

白金版

颠覆传统学习方法，9小时掌握标准发音！

9小时，5大方法教会你英语发音技巧：

◆独创“发音代言人”

图形记忆，简单牢固

跟读内容，由浅入深

从字母到单词，从句子到篇章，逐步锻造完美发音

练习多样，寓教于乐

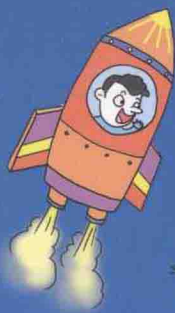
对话语、绕口令、歌曲翻唱、名人演讲，轻松有趣

讲解“发音小窍门”

讲解口语中的发音技巧，使发音更贴近真实生活、更像老外

◆特设“帮你纠错”

彻底改正中国人说英语时挥之不去的“顽固”错误



中国出版集团
中译出版社

代言图片助记
汉字谐音助读
外教双速录音

9小时快学 英语国际音标

耿小辉 昂秀外语教学研究组 主编

(美)Waren Harris

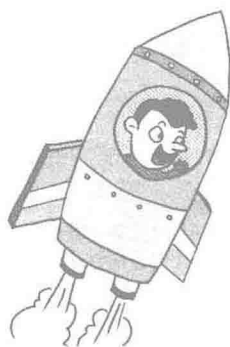
(美)Rachele Gueli

耿小辉 著



与发音

颠覆传统学习方法，9小时掌握标准发音！
9小时，5大方法教会你英语发音技巧：



中国出版集团
中译出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

9小时快学英语国际音标与发音: 白金版 / 耿小辉
主编; (美) 海瑞斯 (Harris, W.), (美) 盖里
(Gueli, R.) 编. — 北京: 中译出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-5001-4362-8

I. ①9… II. ①耿… ②海… ③盖… III. ①英语—
国际音标②英语—发音 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第268117号

9小时快学英语 国际音标与发音

白金版

出版发行: 中译出版社
地 址: 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层
电 话: (010) 68359827 68359303 68357328
邮 编: 100044
传 真: (010) 68357870
电子邮箱: book@ctph.com.cn
网 址: <http://www.ctph.com.cn>
总 策 划: 耿小辉 张高里
策划编辑: 于建军 刘建坤
责任编辑: 于建军
封面设计: 田永
印 刷: 北京凯达印务有限公司
经 销: 新华书店
规 格: 880x1230毫米 1/32
印 张: 9
字 数: 200千字
版 次: 2016年01月第一版
印 次: 2016年01月第一次

ISBN 978-7-5001-4362-8 定价: 29.60元

版权所有 侵权必究
中译出版社

序言

学英语，口语语音就像人的一张脸。谁敢不要脸面呢？！学习的最高境界就是：化繁为简——简单法则！这套教材就是运用简单法则编写，让你在9个小时内学会国际音标。

请坚信：只要9个小时，你一定能够学会！

● 学习音标——每个音标的学习过程：

1. 精确口形图
2. 发音要诀
3. 发音代言人
4. 常见发音字母或组合
5. 单词精读练习
6. 短语速读练习
7. 句子一口气快读练习
8. 绕口令练习
9. 英文歌曲翻唱练习
10. 名言名句经典诵读练习
11. 综合练习

● 纠正发音——英美老师帮你纠错：

- ✧ 读不好的字母：C、G、J、L、W
- ✧ 加音：辅音后加[ə]；随便加“儿化音”[r]
- ✧ 漏读：[l]音漏读；[n]音漏读
- ✧ 易混淆发音：[w]与[v]；[θ]与[s]；[ð]与[z]
- ✧ 发元音时长短不分
- ✧ 地方口音重

● 使用音标——怎样用音标进行听读：

□ 怎样读一个单词

- ◇ 音节、单词重音和次重音
- ◇ 音变现象：不完全爆破、浊化
- ◇ 名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法

□ 怎样读一个句子

- ◇ 语调：升调和降调
- ◇ 句子重音
- ◇ 音变现象：连读、弱读、缩读

□ 怎样区分英音美音

- ◇ 辅音、元音的差别
- ◇ 字母发音的差别
- ◇ 重音音节、发音强弱的差别
- ◇ VOA&BBC原声模仿

□ 怎样练就地道口音

- ◇ 原声影视学发音

英语发音的好坏最终体现在“准确、流利、生动”上。

准确——单词的读音正确，包括元音、辅音、单词重音。

流利——具备连读、弱读、缩读、浊化、特殊爆破等技能。

生动——丰富的语音语调知识，如升降调、重音、停顿等。

练就发音所需的上述知识，都已为大家以合理、易学的“9小时快学”结构体系编排在本书中，接下来，你们要做的就是，**跟读模仿录音**，通过练习实现这个目标——准确、流利、生动地说出每一句英文！

目录

音标总览	1
------	---

Part 1 9小时快学英语国际音标与发音

第一小时 整装待发

第一节 前元音[i:]	5
第二节 前元音[i]	11
第三节 辅音(爆破音)[p], [b]	17
第四节 辅音(爆破音)[t], [d]	20
第五节 发音小窍门: 清辅音变浊辅音	24
第六节 帮你纠错: 读不好C、G、J、L、W	25

第二小时 跃步前进

第一节 前元音[e]	27
第二节 前元音[æ]	33
第三节 辅音(爆破音)[k], [g]	39
第四节 发音小窍门: gonna, wanna和gotta的 口语用法	43
第五节 帮你纠错: 地方口音太重, 辅音混淆	45

第三小时 大有收获

第一节 中元音[ə:]	47
第二节 中元音[ə]	54
第三节 辅音(摩擦音)[f], [v]	60
第四节 辅音(摩擦音)[θ], [ð]	64
第五节 发音小窍门: 重音变轻音	68
第六节 帮你纠错: 不应随意加[ə]音	69

第四小时 成效显著

第一节 后元音[ɑ:]	72
第二节 后元音[ʌ]	79
第三节 辅音(摩擦音)[s],[z]	84
第四节 辅音(摩擦音)[ʃ],[ʒ]	88
第五节 发音小窍门: h不发音	92
第六节 帮你纠错: [θ][s]不分, [ð][z]不分	93

第五小时 热血沸腾

第一节 后元音[ɔ:]	95
第二节 后元音[ɒ]	101
第三节 辅音(摩擦音)[r],[h]	107
第四节 发音小窍门: of的连读	111
第五节 帮你纠错: 随便加儿化音[r]	112

第六小时 欢欣鼓舞

第一节 后元音[u:]	114
第二节 后元音[u]	120
第三节 辅音(舌侧音)[l]	126
第四节 发音小窍门: 不发音的辅音	129
第五节 帮你纠错: [l]音漏读、讹读	130

第七小时 得心应手

第一节 双元音[ai]	132
第二节 双元音[ei]	138
第三节 双元音[ɔi]	143
第四节 辅音(鼻腔音)[m],[n],[ŋ]	148
第五节 发音小窍门: 停顿	153
第六节 帮你纠错: [n]音漏读	156

第八小时 成功在即

第一节	双元音[au]·····	158
第二节	双元音[əu]·····	164
第三节	辅音(破擦音)[tʃ], [dʒ]·····	170
第四节	辅音(破擦音)[tr], [dr]·····	174
第五节	辅音(破擦音)[ts], [dz]·····	178
第六节	发音小窍门: y的变音·····	182
第七节	帮你纠错: 不注意元音的发音长度·····	185

第九小时 脱口而出

第一节	双元音[iə]·····	188
第二节	双元音[ɛə]·····	194
第三节	双元音[uə]·····	201
第四节	辅音(半元音)[w], [j]·····	207
第五节	发音小窍门: 口语中的主语省略·····	210
第六节	帮你纠错: [w][v]不分·····	212

Part 2 怎样用音标进行听说

第一章 怎样读一个单词

第一节	音节、单词重音和次重音·····	215
第二节	不完全爆破音·····	218
第三节	浊化·····	220
第四节	名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法·····	222

第二章 怎样读一个句子

第一节 升调和降调	225
第二节 句子重音	231
第三节 弱读	234
第四节 连读	236
第五节 缩读	237

第三章 英音美音发音差别

第一节 主要发音差别	240
第二节 VOA & BBC原声模仿	244

第四章 原声影视学发音

第一节 The Big Bang Theory 《生活大爆炸》	247
第二节 Frozen 《冰雪奇缘》	249
第三节 Cinderella 《灰姑娘》	251
第四节 Big Hero 6 《超能陆战队》	253
第五节 Kingsman 《王牌特工》	255
第六节 The Hobbit: The Battle of the Five Armies 《霍比特人：五军之战》	257
第七节 Captain America 《美国队长》	259
第八节 Grace of Monaco 《摩纳哥王妃》	261
第九节 Home 《疯狂外星人》	263
第十节 Modern Family 《摩登家庭》	265

Part 3 额外财富 大奉送

第一节 字母发音	269
第二节 常用数字	270
第三节 常用月份及星期	273
第四节 常见国名	274
第五节 常见城市名	275
第六节 常见缩略语	278

音 标 总 览

标准英语中共有48个音标,其中20个为元音音标,28个为辅音音标。发音时声带振动且气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。

◆ 元音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]	[u:]	too	[tu:]
[i]	sit	[sit]	[ʊ]	good	[gʊd]
[e]	yet	[jet]	[ai]	eye	[ai]
[æ]	sad	[sæd]	[ei]	date	[deɪt]
[ə:]	first	[fɜ:st]	[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[ə]	teacher	[ˈti:tʃə]	[aʊ]	out	[aʊt]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]	[əʊ]	ago	[ə'gəʊ]
[ʌ]	cut	[kʌt]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	law	[lɔ:]	[ɛə]	bear	[beə]
[ɒ]	lot	[lɒt]	[ʊə]	tour	[tuə]

几乎所有的英文单词都含有元音,因此我们可以说元音是构成英文单词发音的基本元素。元音可分为:单元音、双元音两大类。

◆ 单元音:

- ⊕ 舌位不移动;
- ⊕ 在发音过程中没有摩擦;
- ⊕ 不受发音器官的任何阻碍。

◆ 双元音:

- ⊕ 双元音的发音要领是发音圆满,舌型和唇型都要到位。

◆ 辅音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]	[r]	read	[ri:d]
[b]	buy	[baɪ]	[h]	he	[hi:]
[t]	tea	[ti:]	[l]	let	[let]
[d]	dog	[dɒg]	[m]	man	[mæn]
[k]	cat	[kæt]	[n]	name	[neɪm]
[g]	game	[geɪm]	[ŋ]	sing	[sɪŋ]
[f]	five	[faɪv]	[tʃ]	chair	[tʃeə]
[v]	very	[ˈveri]	[dʒ]	job	[dʒɒb]
[θ]	thick	[θɪk]	[tri:]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðɪs]	[dr]	dream	[dri:m]
[s]	say	[sei]	[ts]	pets	[pets]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	she	[ʃi:]	[w]	way	[wei]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

辅音依元音而存在，与元音配合，产生音节，构成英文的多样化。

辅音包括清辅音和浊辅音两大类。发音时声带不振动、送气的叫清辅音；发音时声带振动、不送气的叫浊辅音。

发辅音时，不论美语或英语，都有下面的这些共同点：

- ⊕ 气流受阻：从肺部呼出的气流在通过口腔或鼻腔时遇到阻碍（发元音时不受任何阻碍）；
- ⊕ 有清、浊之分。

清辅音： [p], [t], [k], [f], [ʃ], [s], [θ], [tʃ], [ts], [tr], [h]

浊辅音： [b], [d], [g], [v], [ʒ], [z], [ð], [dʒ], [dz], [dr], [m], [n], [ŋ], [r], [l], [j], [w]



Part 1

9 小时快学英语国际音标与发音

第一小时

整



待发

第一节 前元音



01.01.01

精确口形图



发音要诀

- ① 发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两边拉伸，像微笑的样子，把酒窝展示出来，然后振动声带。这就是为什么老外在照相的时候总是要说“cheese”的原因。
- ② [i:] 的发音类似于汉字“衣”的读音，但其舌位较高，声音也要拉长些。



请听示范发音，首先模仿单词，进而模仿短语，随后到句子、绕口令，最后学唱歌曲。由慢到快，由易到难，最终要完全达到示范发音的速度和音调！

2

发音代言人



sheep [ʃi:p] 绵羊



3

常见发音字母或组合



- ⇒ ee - see, tree
- ⇒ ea - eat, seat
- ⇒ ie - piece, field

- ⇒ e - secret, she
- ⇒ i - police, ski
- ⇒ ey - keyword, keynote

4

单词精读练习



- | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------|
| ◆ sea [si:] 海 | ◆ sweet [swi:t] 甜的 | ◆ week [wi:k] 周 |
| ◆ meat [mi:t] 肉 | ◆ need [ni:d] 需要 | ◆ green [gri:n] 绿色的 |
| ◆ keep [ki:p] 保持 | ◆ thief [θi:f] 小偷 | ◆ bean [bi:n] 豆子 |
| ◆ key [ki:] 钥匙 | ◆ dream [dri:m] 梦 | ◆ clean [kli:n] 干净的 |
| ◆ seed [si:d] 种子 | ◆ deep [di:p] 深 | ◆ read [ri:d] 读 |
| ◆ team [ti:m] 团队 | ◆ sheet [ʃi:t] 单子 | ◆ teeth [ti:θ] 牙齿 |
| ◆ three [θri:] 三个 | ◆ speak [spi:k] 说 | |

5

短语速读练习



- | | |
|-------------------------|---------|
| ① have a meeting | 开会 |
| ② sweet dreams | 美梦 |
| ③ in two weeks | 在两周之后 |
| ④ in the deep sea | 在深海中 |
| ⑤ feel sleepy | 感到困倦 |
| ⑥ a strong team | 一个强大的团队 |
| ⑦ leave the room | 离开房间 |
| ⑧ a great deal of money | 许多钱 |
| ⑨ take this seat | 坐这个位子 |
| ⑩ eat pizza | 吃比萨饼 |

6

句子一口气快读练习



1. It's a deal.
2. Seeing is believing.
3. What does it mean?
4. He hurt her knee.
5. Let's keep in touch.
6. Please believe me.
7. Please keep it a secret.
8. There are no leaves on the tree.
9. She is sleeping.
10. Who has seen the key to the meeting room?

一言为定。
眼见为实。
这是什么意思？
他弄伤了她的膝盖。
让咱们保持联系。
请相信我。
请保密。
树上没有树叶了。
她正在睡觉。
谁看到会议室的钥匙了？

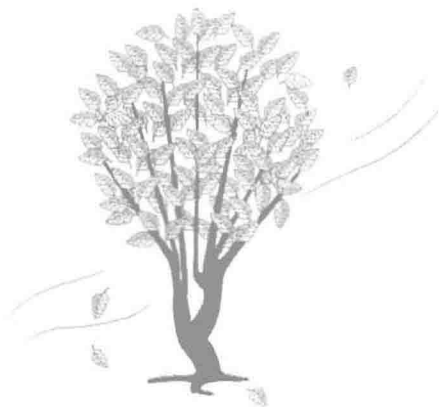
7

绕口令口腔肌肉练习



See the breeze ,
Teasing the tree ,
Weaving the leaves ,
And shaking them free .

看那微风，
她在挑逗树儿，
她摇晃着树叶，
让他们自由飘落。



8

英文歌曲翻唱练习



下面这首猫王的金曲，可以帮助大家锻炼元音 [i:] 以及说英语的底气。

Love Me Tender

Elvis Presley

Love me tender, love me sweet
Never let me go
You have made my life complete
And I love you so

Love me tender, love me true
All my dreams fulfilled
For my darling, I love you
And I always will

Love me tender, love me long
Take me to your heart
For it's there that I belong
And we'll never part

Love me tender, love me true
All my dreams fulfilled
For my darling, I love you
And I always will

Love me tender, love me dear
Tell me you are mine
I'll be yours through all the years
Till the end of time
Love me tender, love me true
All my dreams fulfilled

温柔地爱我

埃尔维斯·普雷斯利（猫王）

温柔地爱我，甜蜜地爱我
绝不要让我走
你使我的人生变得完整
我是如此地爱你

温柔地爱我，真诚地爱我
我所有的梦想全部实现
亲爱的，我爱你
我会永远爱着你

温柔地爱我，爱我久一点
将我带到你心中
因为那儿才是我的归属
我俩永远不会分开

温柔地爱我，真诚地爱我
我所有的梦想全部实现
亲爱的，我爱你
我会永远爱着你

温柔地爱我，亲密地爱我
告诉我你属于我
岁岁年年我都会是你的
直到地老天荒
温柔地爱我，真诚地爱我