



周福生

中医学验传薪

陈冠林 罗琦 陈坚雄 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

周福生

中医学验传薪

主编 陈冠林 罗 琦 陈坚雄

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

周福生中医学验传薪/陈冠林, 罗琦, 陈坚雄主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0773 - 7

I. ①周… II. ①陈…②罗…③陈… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 015097 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11.5 字数 304 千字

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0773 - 7

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

内 容 提 要

本书重点介绍广州中医药大学周福生教授的学术精华与临证特色。正文由六部分组成，即名医传略、理论探讨、临证研究、医案选介、医话药论和处方辑录。名医传略主要介绍周福生教授的学医经历。理论探讨分别就三位一体论、三脏一体辨治论和心胃相关论等学术观点进行理论阐述和临床运用讨论，同时也简要介绍了基于知识本体论的中药“性-效”研究等方面进展。临证研究部分先总论周福生教授辨治脾胃病的总体思路、特点和临证用药大要，继而详细介绍周教授最擅长治疗的病、证，着重突出他对具体病证的诊断辨证经验和治疗用药思路。医案选介和处方辑录既是从不同侧面介绍周福生教授临证特色，与临证研究相互印证，也多角度地补充介绍了周教授的临床经验。医话药论则择要介绍周福生教授的读书体会、中药用药心得等。

《周福生中医学验传薪》

编委会

主 审	周福生		
主 编	陈冠林	罗 琦	陈坚雄
副 主 编	程宏辉	许仕杰	傅诗书
	刘一星	陶双友	黄绍刚

编写人员 (按姓氏笔画排序)

于丰彦	刘 佳	纪云西
吴文江	张 伦	张庆宏
陈君千	季幸姝	周小军
周颖瑜	郑超伟	官坤祥
赵立凝	胡丽娟	黄志新
黄海阳	黄 颖	韩棉梅
程 明	游章才	廖荣鑫

周福生教授 简介



周福生，男，1950年7月出生，广东惠来人。教授，主任中医师，博士后合作教授、博士研究生导师，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作及学位指导老师，著名脾胃病学家，中西医结合消化内科学专家。1975年毕

业于广州中医学院医疗系，1988年6月广州中医药大学中医内科学专业硕士研究生毕业，获医学硕士学位。历任广州中医药大学脾胃研究所副所长（主持工作），广州中医药大学第一附属医院二内科副主任、内镜室主任。任广州中医药大学国家级重点学科中医内科学脾胃方向学科带头人，国家自然科学基金评审专家，教育部、中华医学会和中华中医药学会科技进步奖评审专家，国家食品药品监督管理局新药评审专家，广东省医学会、广州市医学会医疗事故鉴定专家，中华中医药学会脾胃病专业委员会委员，广东省肝脏病学会常务理事、中医药学专业委员会主任委员，广东省中医药学会消化专业委员会副主任委员，广东省中西医结合学会脾胃消化专业

委员会常委。1995 年被评为广东省优秀中青年中医药、中西医结合工作者，2002 年获广州中医药大学新南方优秀教师奖，2003 年、2007 年、2009 年、2010 年分别获得广州中医药大学优秀科技工作者及科技管理工作者荣誉称号。任广州市白云区第十三、十四届人大常委。

周福生教授从事教学、医疗、科研工作近 40 年，中西融汇，学验俱丰。在教学方面，他一直从事中医内科学的教学工作，为人师表，教风严谨，教学相长，深受学生好评。先后培养博士后 4 名，博士、硕士研究生 40 多名，师带徒 8 名，指导青年教师及进修医生多名。在医疗方面，他先后进修于广州市第一人民医院消化内科、北京中医药大学东直门医院、北京 301 医院神经内科、北京协和医院消化内科。周师医德高尚、医术精湛，在学术上首倡“心胃相关”理论及“辨证、辨病、辨质三位一体辨治模式”，临床擅长内科尤其是脾胃消化及肝胆胰疾病和消化道肿瘤等疾病的诊治，疗效卓著。在科研成果方面，他作为主要人员参与了国家“七五”攻关课题“脾虚证发生机理研究”、“八五”国家攻关课题“胃炎消治疗胃癌癌前病变的临床与实验研究”、国家中医药管理局课题“脾胃湿热证本质的初步研究”、国家自然科学基金重大研究计划课题“脾虚证消化吸收障碍亚型的功能基因谱与模式识别研究”等多项课题，并先后主持国家自然科学基金课题“基于心胃相关理论组方中药对 IBS 脑肠肽 CRH 通路的干预作用”、“中药药性理论模型化表征方法及药性-功效知识关联规律研究”，国家 973 计划子项目“从脊髓水平探讨四磨汤对胃肠功能的影响”、主持高等学校博士点专项科研基金“应用蛋白组学探讨中医‘肺与大肠相表里’理

论实质”、教育部与广东省共建产学研平台建设项目“中药 OUA 信息平台构建及其方药配伍规律研究”、广东省科技计划项目“健脾清热化瘀对胃溃疡愈合质量的影响”、“汶川灾区银花等 9 种特色中药材规范化种植研究”、广东省和广州市科技计划项目“中药康泰胶囊治疗肠易激综合征的临床前研究”、广东省教育厅自然科学基金研究项目“中药康泰治疗肠易激综合征综合疗效评价及机理研究”、广东省中医药局课题“胃肠功能性疾病生命质量量表的研制与评价”、“大肠癌不同证型患者蛋白质差异性表达研究”等多项课题。先后研制“胃炎消”“胃肠宁”“肠炎灵”“顺激合剂”等院内制剂。研制与开发了治疗脾胃消化疾病的中药新药“和胃片”“胃热清胶囊”“胃痞颗粒冲剂”“六味顺激胶囊”等。共发表学术论文 180 余篇，主编《肠易激综合征中西医诊断与治疗》《结肠病中西医诊疗与调养》《肝病中医临证旨要》，参编专著 7 部，获得发明专利 1 项。先后获得各级奖励多项，如“脾虚证辨证论治的系列研究”获 2000 年国家科技进步奖二等奖，“中药康泰治疗肠易激综合征的研究”“胃炎消治疗胃癌癌前病变的临床与实验研究”分别获得 1999 年和 2004 年广州中医药大学科技进步一等奖，“疏肝健脾安神和胃法治疗肠易激综合征的综合疗效评价及应用研究”获 2007 年广东省科技进步三等奖、2008 年中华中医药学会李时珍医药创新奖。

序

传承名老中医学术思想和临床经验，对中医学发展具有十分重要的意义。中医自古便有学生整理老师经验的优秀传统，譬如中医儿科鼻祖钱仲阳的学术经验便由学生阎季忠整理而传世，《临证指南医案》也是经由叶天士门人整理，为后世保存了叶天士宝贵的临床经验和经典医案。自从1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同发布《关于采取紧急措施做好老中医药专家学术经验继承工作的决定》，近二十多年来，国家先后指定了四批全国老中医药专家学术经验继承工作及学位指导老师。当代老中医药专家的学验是中医药学伟大宝库中的新财富，具有现实的指导性。及时总结、继承他们的临床经验，是提高中医学术水平和临床疗效的重要途径。

周福生教授是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作及学位指导老师，是岭南地区具有代表性的脾胃病临床大家，当代中西医结合消化内科学专家。周福生教授学术上主张中西医结合，辨证、辨病和辨质相结合，临床擅长脾胃病辨治，又对临床各科疑难病多有独到见解，疗效卓著。对于内伤杂病，周福生教授运用脏腑辨证治疗尤多心得创见，其心胃相关论、三脏一体辨治论，发源于医易之理数，出入于临床之实践，于临床辨证用药颇有借鉴之处。此番陈冠林、罗琦、陈坚雄诸位学生以整理、传承和发扬名老中医药专家宝贵的学术思想和临床经验为出发点，很好地总结了老师的理论观点、临床辨治思路和制方用药特点，并选介若干临床验案，互为佐证，相得益彰。相信本书的出版对于传承名老中医药专家学验，充实中医理论内涵，发展中医学学术，提高中医临床诊治水平，都将起到积极的推动作用。

接到该书，反复阅读，我感到非常欣慰，为中医学人才的成

长而高兴，更为中医药事业薪火相传、不断发展而高兴，故欣然为之序。

原中国药理学会副理事长、中国中西医结合学会常务理事、
广东省中西医结合学会会长、广州中医药大学终身教授

王建华
2011年10月于广州

前 言

当代老中医药专家在中医药传统理论和前人经验基础上，经过长年累月的学术探索和临床实践而形成的理论观点、临证经验和技术专长，具有现实的指导性，是中医药学伟大宝库中的新财富。整理、传承和发扬老中医药专家的学术思想和临床经验，既是中医学自身发展的需要，也有利于不断提高中医临床诊疗水平和社会服务能力。

周福生教授从事医疗、教学、科研工作近40年，中西融汇，学验俱丰，是著名的脾胃病学家、当代中西医结合消化内科学专家，2008年被遴选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作及学位指导老师。本书是第一次较为全面地整理周师的中医学术，故立足临证研究、学术探讨，以期继承前验，启发后学，体现名医学术薪火相传之旨。

本书重点介绍周福生教授的学术精华与临证特色。正文由6部分组成，即名医传略、理论探讨、临证研究、医案选介、医话药论和处方辑录。名医传略主要介绍周福生教授的学医经历。理论探讨部分分别就三位一体论、三脏一体辨治论和心胃相关论等学术观点进行理论阐述和临床运用讨论，同时也简要介绍了基于知识本体论的中药“性-效”研究等方面进展。临证研究部分先介绍周福生教授辨治脾胃病的总体思路、特点和临证用药大要，继而详细介绍周师最擅长治疗的病、证，着重突出他对具体病证的诊断辨证经验和治疗用药思路。医案选介和处方辑录部分既是从不同侧面介绍周福生教授临证特色，与临证研究相互印证，也多角度地补充介绍了周师的临床经验。医话药论部分则择要介绍周福生教授的读书体会、中药用药心得等。

希望本书的出版能够为中医药事业的发展添砖加瓦，为广大中医药院校学生和工作人员提供切实的借鉴。由于水平所限，本书仍有不尽之处，恳请读者指正错误，提出宝贵意见。

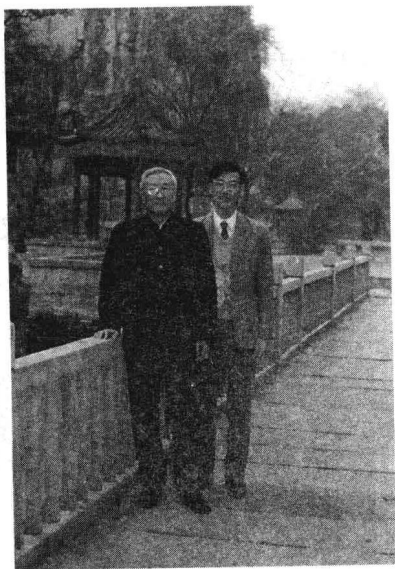
编者
2012 年 2 月



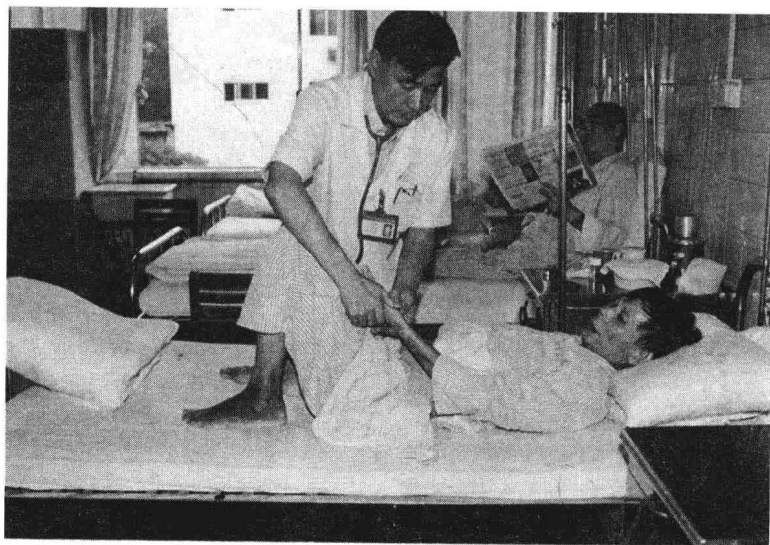
青年时期临床工作照



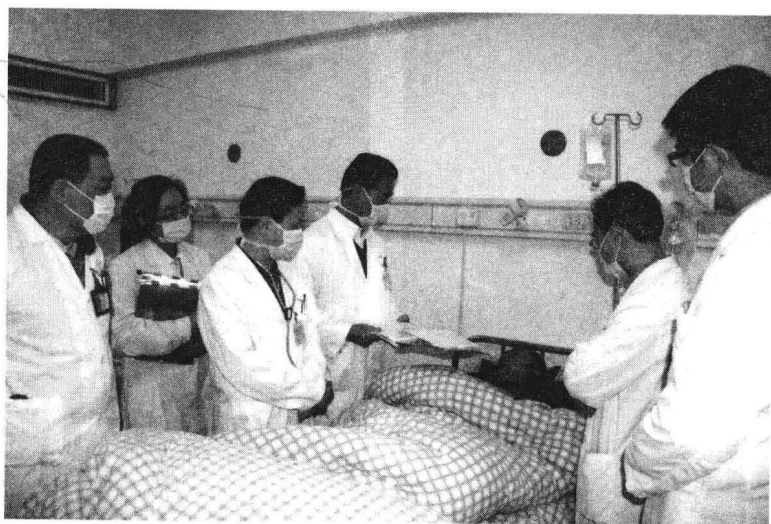
大连外国语学院进修



与王建华教授合影



周师在查房



临床带教



周师和研究生



第六届世界中医药大会



研究生学位论文答辩会



义诊现场接受媒体采访

目 录

第一章 名医传略	1
问道岐黄，业精于勤	1
继续学习，不拒中西	5
立足临床，教学相长	7
杏林传薪，寄望后学	10
第二章 理论探讨	11
“三位一体”论	11
“三脏一体”辨治论	34
“心胃相关”论	66
中药性效相关理论新探	81
第三章 临证研究	122
脾胃病辨治纲要	122
脾胃病临证用药指要	125
脾胃病祛湿用药经验	131
脾虚夹瘀证治疗体会	136
脾胃湿热证治疗体会	138
辨治肠易激综合征经验	144
辨治慢性胃炎经验	149
辨治消化性溃疡经验	152
辨治脂肪肝经验	154
辨治胆石症经验	160
辨治肝硬化腹水经验	164