

主 编 刘爱民

皮肤病

中医诊疗思路与病例分析



人民卫生出版社

皮肤病

中医诊疗思路与病例分析



主 编 刘爱民

副主编 张步鑫 屠远辉 代淑芳 王庆兴

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中医诊疗思路与病例分析 / 刘爱民主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2016
ISBN 978-7-117-22164-1

I. ①皮… II. ①刘… III. ①皮肤病 - 中医治疗法
IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 036040 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

皮肤病中医诊疗思路与病例分析

主 编: 刘爱民

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 26 插页: 2

字 数: 480 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22164-1/R · 22165

定 价: 56.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



刘爱民与研究生在诊疗中



刘爱民在日本九州大学皮肤科读皮肤病理片



刘爱民在泰州义诊



刘爱民在家中查阅书籍

内 容 提 要

本书分上、下两篇。

上篇主要论述中医对皮肤病的认识,以及作者对皮肤病诊疗思路与方法的探讨,引导读者进入作者客观、求实、求真,与教材和主流辨证分型不尽相同的新思路、新方法和新体系,并以多个常见、顽固皮肤病为题,就新的辨证思路与方法较全面、细致地论述如何辨证、如何选方用药、如何提高临床疗效。

下篇则按西医皮肤病学的分类方法,按病种进行临床病案的逐一辨证分析,真实还原治疗过程,具体则是首先对每一病种进行中医辨证的要点和概述,让读者对该病种有一个总体认识。具体到每个病例则以病例摘要-【思路与方法】-辨证要素提取-辨证分析-辨证结论-治法-方药-治疗过程-【按语】的格式编写,重点以临床病案分析的形式引导读者如何进行中医辨证,启迪辨证思路,提高辨证水平和临床疗效。【按语】部分则画龙点睛的总结治疗体会与辨证要点。书中所选病例均为作者本人的治愈病例(300余例),具有更强的说服力。

本书由中医皮肤科唯一的国医大师、作者的博士生导师、广东省中医院皮肤科禤国维教授和著名中医皮肤科专家徐宜厚教授作序,具有较大的影响力。本书适合广大皮肤科医师、临床带教老师、研究生、进修生以及皮肤科爱好者学习、参考。

禡 序

中医学是一个伟大的宝库,博大精深,源远流长,作为中医学重要组成部分的中医皮肤病学具有极其丰富的经验和系统的理论内涵,近年有长足的进步与发展。

皮肤病诊疗方法的优劣决定临床疗效,而临床疗效是在长期的临床工作中思考和总结出来的。

刘爱民博士勤于思考,善于总结,广览医书,在这本书中,他提倡天人合一,强调辨证的整体观,提出皮肤病中医诊法5步。在下篇以有心得的疾病按西医皮肤病学分类方法进行编排,便于读者查阅。该书上册论述常见皮肤病的中医辨证思路与方法,下篇则以临床病案分析的形式引导读者如何进行中医辨证,启迪辨证思路。

本书的编排和内容与众不同,中医特色明显,有创新的临床思维,是一本对中医皮肤科临床医师和医学院校师生具有实际参考价值的好书。

本人从事中医皮肤科临床工作近50年,对此书的出版感到高兴和欣慰,并热忱地向读者推荐。

广东省中医院 禡国维
2014年9月于广州

徐 序

近些年来,我在中医皮肤科学术会议上,多次听到河南刘爱民教授对其论文的宣读,感觉到这是一位具有创新思维,勇于开拓的后起之秀。从此,我们两人交谈的次数多了,互相了解的程度深了,学术思想更贴近了。

2011年10月,在北京开会期间,他告知将有专著出版并请我为之写序,我欣然应之。2012年3月,我收到书稿,阅读后眼睛为之一亮,对书中诸多问题的提法,甚感新鲜。

首先,书中在论述皮肤病的发生时,与天、地、人的因素关系密切,这种境界既继承了传统天人合一的观念,又反映了作为一名中医师,应该上知天文、下明地理、中通人和的思维方法。只有具有扎实的文化底蕴,才能够对中医学术的奥妙进行探索,进而促使中医学术的发展。

其次,书中对中医的整体观念提出两个层次,一是人体自身的小整体;二是人与自然界的大整体。前者指体表与脏腑的关系;后者指阴阳四时对疾病变化的影响。也就是说,同一种疾病,冬重夏轻,或者冬轻夏重,这表明是自然界对人体的作用与反应所造成的。诚如古人所谓:阴阳四时,逆之则灾害生,从之则苛疾不起。基于上述,在辨证论治中,将会引申出局部与整体、皮肤损害与五脏六腑、主症与兼症、标与本等多种思维方法,这对于提高中医对皮肤病的认识颇多裨益。

下篇列举的病例,也颇多特点,读者将会从中得到许多启迪。我的体会是辨证分型要贴近实际,做到有是病用是药,从某种意义上讲,补充了教科书的不足。瑞士诺贝尔奖得主海因里希·罗勒博士说:学校的知识只能解决已知的问题,要想解决新问题,只能通过课外学习与思考。

书中对疑难皮肤病提出了许多新思维,例如:顽固难治的湿疹,作者按照季节、脏腑、经络、部位四位一体的辨证思路,分析其本质是寒与热、虚与实、邪与正、上与下的对立交结及其病势互存的复杂关系。采用寒热并用、扶正祛邪、

攻补兼施、和解表里、协调内外与上下同治的原则,诸多复杂的问题也就迎刃而解,由此可见,对于疑难性皮肤病的治疗必须树立立体观。

我坚信此书问世,一定会得到医家之欢迎,从而达到济世利民,施人以术之目的。故乐为之序。

武汉 徐宜厚 守拙书屋

2012年3月28日

自序

中医的临床诊疗,如欲取得好的疗效,除了需要扎实的理论基础外,还需要一定的思路与方法,尤其是对于一些顽固难治的疾病,更是如此。皮肤病与内科病不同,内科病的诊疗只需看内即可,而皮肤病其病在外,根本的病因却在内。《外科正宗》曰:“医之别内外也,治外较难于治内何者?内之症或不及外,外之症则必根于其内也。”如何根据四诊明晰皮肤病的发病原因与发病机制,抓住并搞清楚内与外的内在联系,这是需要一定的思路与方法的。对于那些所谓顽固、多处治疗无效的病例的治疗,常规的、教课书上的思路与方法是不够的,必须根据传统中医的理论思维,进一步开拓思路,客观认识,去伪存真,抓住疾病的本质。

我自20世纪70年代末开始习医,精读了“四大经典”,并认真学习了《内经》、《伤寒论》等诸多注家著作,以及二十余部古代专著,打下了扎实的理论基础。在县医院中医科门诊、病房各历练四年,所诊之病多为内科、妇科、儿科之疾,昼日临证,夜晚苦读,理论与临床相互促进,还研读了近代医家的医案,如张锡纯、施今墨、秦伯未、蒲辅周、岳美中、赵炳南、朱仁康、张伯臾、赵锡武等医论医案,略有心得。1986年考入陕西中医学院(现为陕西中医药大学),攻读《内经》硕士,《内经》的理论与思想使我眼界大开,其中认识疾病的思维空间、角度、方法,尤其是“天人相应”理论,扩展了我辨证思维的广度。1989年开始从事皮肤科临床后,《内经》的思想潜移默化地影响并指导着我的临床诊疗,尤其是2004年广州中医药大学皮肤科博士毕业后,这种影响明显增大。相继提出了“温法、散法治疗银屑病”,“寻常型银屑病中医辨证新体系”,“季节、脏腑、经络、部位四位一体辨证治疗湿疹”,“慢性荨麻疹中医辨证要点及治疗体会”等新的辨证思路与方法,显著提高了临床疗效。

医案是记录诊疗思维、辨证用药与疗效过程的重要文书,自临床诊疗开始,我即注重医案的记录,早期是在复写的处方上简单记录主诉和舌脉,后来

逐渐采用自行装订的病案簿,2004年以后则在门诊注重收集治愈的完整病历,并逐一录入电脑,每个病种建立一个文件夹,方便查阅使用。早期是我自己录入,后来则交给研究生完成,目前已有2000余例完整的治愈病例,当然难免有不少散失的,一旦有患者提供,随即借来录入。我深深体会到,录入医案的过程,是很好的回顾、反思与提高的方法,病历中何处得、何处失,回顾与分析,经常总结,不断提高,长此以往,辨证用药愈发精细有效,经验由此逐渐丰富。

此外,若欲进一步提高诊疗技能,还需要有一定的“反叛”心理,要敢于在临床实证的基础上质疑和创新,提出新的见解和思路,共同提高。

当下的年轻医生,研读经典者甚少,临床辨证基本是根据教材所学,缺乏根基,思路不够宽广,临床疗效不能令自己满意,无奈只得借助西医西药。如何提高中医皮肤科年轻医生的诊疗水平,我想除了学好中医经典外,多读医案,尤其是启迪辨证思维的医案十分重要。本书收入的病例,全部是我临床的真实病案,共三百余例,通过病案引出常见皮肤病的中医辨证思路与方法,其中不乏与教材不尽相同的证候与方药。若此书出版能对开阔年轻医生、研究生的辨证思维空间,真正抓住客观的发病机制,从而提高临床疗效起到一定的作用,则不枉我拳拳之心。

本书的撰写得到我的博士生导师、国医大师禚国维教授和著名中医皮肤科前辈徐宜厚教授的关心和指导,并于百忙中为本书作序,在此谨致以衷心的感谢!

本书的撰写得到我的研究生张步鑫、屠远辉、代淑芳、王庆兴及其他历届研究生的大力帮助,但由于诊务和教学、科研及科室管理等工作繁忙,书稿的完成一拖再拖,深表歉意。

刘爱民

2014年9月21日于河南省中医院

目 录

上篇 绪 论

第一章 中医对皮肤病的认识	3
第一节 天地——自然界	3
第二节 人	5
第二章 中医诊疗皮肤病的特点	8
第一节 整体观念	8
第二节 辨证论治	9
第三章 皮肤病诊疗思路与方法之拙见	10
第一节 皮肤病的整体调节疗法	10
第二节 皮肤病中医辨证五步	12
第三节 慢性荨麻疹的中医辨证治疗	16
第四节 慢性荨麻疹的中医证候规律研究	20
第五节 慢性荨麻疹的中医辨证思路与治疗体会	24
第六节 温法散法治疗寻常型银屑病的思路与辨证治疗体会	28
第七节 寻常型银屑病辨证新体系及其思考	34
第八节 季节、脏腑、经络、部位四位一体辨证治疗湿疹的思路、方法与体会	38
第九节 顽固性湿疹的辨证思路与治疗体会	42
第十节 加减麻黄连翘赤小豆汤治疗湿疹的新思路与临床体会	46
第十一节 痤疮不常见证型的辨证治疗	50
第十二节 复发性斑秃的辨证治疗	54

下篇 病例分析

第一章 变态反应性疾病	61
第一节 湿疹	61
第二节 婴儿湿疹	101
第三节 妊娠湿疹	106
第四节 特应性皮炎	109
第五节 汗疱疹	113
第六节 光敏性皮炎	115
第七节 慢性荨麻疹	118
第八节 皮肤划痕症	163
第九节 寒冷性荨麻疹	172
第十节 血管性水肿	175
第十一节 胆碱能性荨麻疹	177
第二章 瘙痒性皮肤病	181
第一节 皮肤瘙痒症	181
第二节 神经性皮炎	186
第三节 痒疹	189
第三章 红斑及红斑鳞屑性皮肤病	195
第一节 寻常型银屑病	195
第二节 副银屑病	244
第三节 玫瑰糠疹	246
第四节 扁平苔藓	248
第五节 离心性环状红斑	252
第四章 皮肤附属器疾病	255
第一节 痤疮	255
第二节 脂溢性皮炎	285

第三节 斑秃与重型斑秃	291
第四节 雄激素源性脱发(脂溢性脱发)	316
第五节 酒渣鼻	328
 第五章 色素性皮肤病	332
第一节 白癜风	332
第二节 黄褐斑	338
 第六章 结缔组织病	363
第一节 红斑狼疮	363
第二节 皮炎	365
第三节 硬皮病	367
 第七章 血管性皮肤病	370
第一节 过敏性紫癜	370
第二节 结节性红斑	375
第三节 色素性紫癜性皮肤病	377
第四节 变应性皮肤血管炎	379
第五节 股臀部血管炎	381
第六节 急性痘疮样糠疹	382
 第八章 其他皮肤病	384
第一节 扁平疣	384
第二节 掌跖脓疱病	388
第三节 激素依赖性皮炎	391
第四节 带状疱疹及其后遗症	394
第五节 唇炎	398
第六节 原发性皮肤淀粉样变	400

上篇 绪 论

第一章 中医对皮肤病的认识

中医是我国独有的传统医学,中医的理论思维源于古代朴素的哲学,其对疾病的认识与西医迥然有别。中医对皮肤病的认识与对内科等其他科疾病一样,考虑到很多方面的因素。古人认为,要做一名好的医生,应该“上知天文,下晓地理,中通人事”。皮肤是人体最大的器官,与外界充分接触,又与脏腑密切相关,而人又有情感与饮食偏嗜,因此,皮肤病的发生与天、地、人的因素均有关系。

第一节 天地——自然界

《素问·宝命全形论》云:“人以天地之气生,四时之法成。”天地合气,乃为之人。人生于天地之间,与自然界息息相通,风、寒、暑、湿、燥、火“六气”是万物生长的条件,也是人类生存不可或缺的外在条件,但若“六气”太过或不及,或非其时而有其气(如春季应温反寒,秋季应凉反热等),以及气候变化过于急躁,“六气”即转化为“六淫”,成为导致疾病的因素。皮肤是人体的第一道防线,这些自然界的“风客淫气”等侵犯人体,皮肤首当其冲。

一、风

风为春季的主气,但四季皆有风,故风邪致病春季为多,但并不限于春季。风为阳邪,风邪致病常发病迅速,变幻无常,行无定处,是导致皮肤病的重要因素之一。风邪致病常自皮毛、肌腠而入,《素问·风论》曰:“风气藏于皮肤之间……腠理开则洒然寒,闭则热而闷。”风胜则痒,风邪导致的皮肤病均具有瘙痒的特点,凡是具有瘙痒症状的皮肤病,均与风有关。如荨麻疹、湿疹、各种皮炎等,荨麻疹的特征性皮损被称为“风团”。风者,百病之长也。风邪为六淫之首,其致病也常常兼夹其他邪气,也就是说,寒、湿、热等常由风邪引导侵犯人体,如风寒、风湿、风热等。