

# 外经微言 脉诀阐微 辨证玉函

Waijing weiyen Maijue chanwei Bianzheng yuhan

清·陈士铎  
著



外经微言·脉诀阐微·辨证玉函

洞天奥旨

石室秘录

辨证奇闻

辨证录

本草新编

山西出版集团  
山西科学技术出版社

# 外经微言 脉诀阐微 辨证玉函

Waijing waiyan Maijue chanwei Bianzheng yuhuan

清·陈士铎著



洞天奥旨  
辨证录

石室秘录  
本草新编

辨证奇闻

## 图书在版编目 (CIP) 数据

外经微言、脉诀阐微、辨证玉函/ (清) 陈士铎著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

(陈士铎医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3388 - 5

I. ①脉… II. ①陈… III. ①中医学临床—经验—中国—清代  
IV. ①R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 129152 号

点校: 裴效华 田松 孙志良 焦建平 丁玉田 张耀珍

张皎兰 王文革 员圆 杨奇斌 孙雅琴 文红旗

陈士铎医学丛书

外经微言、脉诀阐微、辨证玉函

---

著者 清·陈士铎

---

出版 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)

印刷 山西人民印刷有限责任公司

经销 各地新华书店

---

开本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印张 6.5

字数 130 千字

版次 2011 年 5 月第 1 版

印次 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3388 - 5

定价 13.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



# 总目录

外经微言 .....	(1)
脉诀阐微 .....	(93)
辨证玉函 .....	(121)



外  
经  
微  
言

山阴陈士铎号远公又号朱华子述  
歧伯天师传





## 目 录

## 外经微言·卷之一

- 阴阳颠倒篇 ..... (5)  
 顺逆探原篇 ..... (6)  
 回天生育篇 ..... (7)  
 天人寿夭篇 ..... (8)  
 命根养生篇 ..... (9)  
 救母篇 ..... (9)  
 红铅损益篇 ..... (12)  
 初生微论篇 ..... (12)  
 骨阴篇 ..... (13)

## 外经微言·卷之二

- 媾精受妊篇 ..... (14)  
 社生篇 ..... (15)  
 天厌火衰篇 ..... (16)  
 经脉相行篇 ..... (17)  
 经脉终始篇 ..... (18)  
 经气本标篇 ..... (19)  
 脏腑阐微篇 ..... (20)  
 考订经脉篇 ..... (21)  
 包络配腑篇 ..... (28)

## 外经微言·卷之三

- 胆腑命名篇 ..... (30)

- 任督死生篇 ..... (31)  
 阴阳二跷篇 ..... (32)  
 奇恒篇 ..... (32)  
 小络篇 ..... (33)  
 肺金篇 ..... (34)  
 肝木篇 ..... (35)  
 肾水篇 ..... (36)  
 心火篇 ..... (38)

## 外经微言·卷之四

- 脾土篇 ..... (40)  
 胃土篇 ..... (41)  
 包络火篇 ..... (42)  
 三焦火篇 ..... (43)  
 胆木篇 ..... (44)  
 膀胱水篇 ..... (45)  
 大肠金篇 ..... (46)  
 小肠火篇 ..... (47)  
 命门真火篇 ..... (48)

## 外经微言·卷之五

- 命门经主篇 ..... (50)  
 五行生克篇 ..... (51)  
 小心真主篇 ..... (53)





- |       |       |      |                 |       |      |
|-------|-------|------|-----------------|-------|------|
| 水不克火篇 | ····· | (54) | 营卫交重篇           | ····· | (71) |
| 三关升降篇 | ····· | (54) | 五脏互根篇           | ····· | (72) |
| 表微篇   | ····· | (55) | 八风固本篇           | ····· | (73) |
| 呼吸篇   | ····· | (56) | <b>外经微言·卷之八</b> |       |      |
| 脉动篇   | ····· | (56) | 八风命名篇           | ····· | (74) |
| 瞳子散大篇 | ····· | (57) | 太乙篇             | ····· | (75) |

**外经微言·卷之六**

- |         |       |      |       |       |      |
|---------|-------|------|-------|-------|------|
| 诊原篇     | ····· | (59) | 亲阳亲阴篇 | ····· | (76) |
| 精气引血篇   | ····· | (59) | 异传篇   | ····· | (76) |
| 天人一气篇   | ····· | (60) | 伤寒知变篇 | ····· | (78) |
| 地气合人篇   | ····· | (61) | 伤寒异同篇 | ····· | (79) |
| 三才并论篇   | ····· | (62) | 风寒殊异篇 | ····· | (79) |
| 五运六气离合篇 | ····· | (63) | 阴寒格阳篇 | ····· | (81) |
| 六气分门篇   | ····· | (64) | 春温似疫篇 | ····· | (82) |

**外经微言·卷之九**

- |                 |       |      |       |       |      |
|-----------------|-------|------|-------|-------|------|
| 六气独胜篇           | ····· | (65) | 补泻阴阳篇 | ····· | (83) |
| 三合篇             | ····· | (66) | 善养篇   | ····· | (84) |
| <b>外经微言·卷之七</b> |       |      | 亡阳亡阴篇 | ····· | (85) |
| 四时六气异同篇         | ····· | (68) | 昼夜轻重篇 | ····· | (86) |
| 司天在泉分合篇         | ····· | (68) | 解阳解阴篇 | ····· | (86) |
| 从化篇             | ····· | (69) | 真假疑似篇 | ····· | (87) |
| 冬夏火热篇           | ····· | (70) | 从逆窥源篇 | ····· | (89) |
| 暑火二气篇           | ····· | (70) | 移寒篇   | ····· | (90) |
| 阴阳上下篇           | ····· | (71) | 寒热舒肝篇 | ····· | (90) |







## 外经微言·卷之一

### 阴阳颠倒篇

黄帝闻广成子窈窈冥冥之旨，叹广成子之谓天矣。退而夜思，尚有未获。遣鬼臾区问于岐伯天师曰：帝问至道于广成子，广成子曰：至道之精，窈窈冥冥；至道之极，昏昏默默。无视无听，抱神以静，形将自正。必静必清，无劳汝形，无摇汝精，无思虑营营，乃可以长生。目无所见，耳无所闻，心无所知，汝神将守汝形，形乃长生。慎汝内，闭汝外，多知为败。我为汝遂于大明之上矣，至彼至阳之原也。为汝入于窈冥之门矣，至彼至阴之原也。天地有官，阴阳有藏，慎守汝身，物将自壮。我守其一，以处其和，故身可以不老也。天师必知厥义，幸明晰之。岐伯稽首奏曰：大哉言乎，非吾圣帝安克闻至道哉。帝明知故问，岂欲传旨于万祀乎，何心之仁也！臣愚，何足知之。然仁圣明问，敢备述以闻。窈冥者，阴阳之谓也。昏昏默默者，内外之词也。视听者，耳目之语也。至道无形而有形，有形而实无形。无形藏于有形之中，有形化于无形之内，始能形与神全，精与神合乎。鬼臾区曰：诺，虽然，师言微矣，未及其妙也。岐伯曰：乾坤之道，不外男女。男女之道，不外阴阳。阴阳之道，不外顺逆。顺则生，逆则死也。阴阳之原，即颠倒之术也。世人皆顺生，不知顺之有死；皆逆死，不知逆之有生，故未老先衰矣。广成子之教示帝行颠倒之术也。鬼臾区赞曰：何言之神乎。虽然，请示其





原。岐伯曰：颠倒之术，即探阴阳之原乎。窃冥之中有神也，昏默之中有神也，视听之中有神也。探其原而守神，精不摇矣。探其原而保精，神不驰矣。精固神全，形安能敝乎。鬼臾区覆奏帝前。帝曰：俞哉，载之《外经》，传示臣工，使共闻至道，同游于无极之野也。

陈士铎曰：此篇帝问而天师答之，乃首篇之论也。问不止黄帝，而答止天师者，帝引天师之论也。帝非不知阴阳颠倒之术，明知故问，亦欲尽人皆知广成子之教也。

### 顺逆探原篇

伯高太师问于岐伯曰：天师言颠倒之术，即探阴阳之原也，其旨奈何？岐伯不答。再问曰：惟惟。三问岐伯，叹曰：吾不敢隐矣。夫阴阳之原者，即生克之道也。颠倒之术者，即顺逆之理也。知颠倒之术，即可知阴阳之原矣。伯高曰：阴阳不同也。天之阴阳，地之阴阳，人身之阴阳，男女之阴阳，何以探之哉？岐伯曰：知其原亦何异哉！伯高曰：请显言其原。岐伯曰：五行顺生不生，逆死不死。生而不生者，金生水而克水，水生木而克木，木生火而克火，火生土而克土，土生金而克金，此害生于恩也。死而不死者，金克木而生木，木克土而生土，土克水而生水，水克火而生火，火克金而生金，此仁生于义也。夫五行之顺相生而相克，五行之逆不克而不生。逆之至者，顺之至也。伯高曰：美哉言乎。然何以逆而顺之也？岐伯曰：五行之顺，得土而化。五行之逆，得土而神。土以合之，土以成之也。伯高曰：余知之矣。阴中有阳，杀之内以求生乎。阳中有阴，生之内以出死乎。余与帝同游于无极之野也。岐伯曰：逆而顺之，必先顺而逆之。绝欲而毋为邪所侵也，守神而毋为境所移也，练气而毋为物所诱也，保精而毋为妖所耗也。服药饵以生其津，慎吐纳以添其





液，慎劳逸以安其髓，节饮食以益其气，其庶几乎。伯高曰：天师教我以原者全矣。岐伯曰：未也，心死则身生，死心之道，即逆之之功也。心过死则身亦不生，生心之道又顺之之功也。顺而不顺，始成逆而不逆乎。伯高曰：志之矣，敢忘秘诲哉。

陈士铎曰；伯高之问，亦有为之问也。顺中求逆，逆处求顺，亦死克之门也。今奈何求生于顺乎。于顺处求生，不若于逆处求生之为得也。

### 回天生育篇

雷公问曰：人生子嗣，天命也。岂尽非人事乎？岐伯曰：天命居半，人事居半也。雷公曰：天可回乎？岐伯曰：天不可回，人事则可尽也。雷公曰：请言人事。岐伯曰：男子不能生子者，病有九；女子不能生子者，病有十也。雷公曰：请晰言之。岐伯曰：男子九病者：精寒也，精薄也，气馁也，痰盛也，精涩也，相火过旺也，精不能射也，气郁也，天厌也。女子十病者：胞胎寒也，脾胃冷也，带脉急也，肝气郁也，痰气盛也，相火旺也，肾水衰也，任督病也，膀胱气化不行也，气血虚而不能摄也。雷公曰：然则治之奈何？岐伯曰：精寒者，温其火乎；精薄者，益其髓乎；气馁者，壮其气乎；痰盛者，消其涎乎；精涩者，顺其水乎；火旺者，补其精乎；精不能射者，助其气乎；气郁者，舒其气乎；天厌者，增其势乎，则男子无子而可以有子矣，不可徒益其相火也。胞胎冷者，温其胞胎乎；脾胃冷者，暖其脾胃乎；带脉急者，缓其带脉乎；肝气郁者，开其肝气乎；痰气盛者，消其痰气乎，相火旺者，平其相火乎；肾水衰者，滋其肾水乎；任督病者，理其任督乎；膀胱气化不行者，助其肾气以益膀胱乎；气血不能摄胎者，益其气血以摄胎乎，则女子无子而可以有子矣，不可徒治其胞胎也。雷公曰：天师之言，真回天之法也。然





用天师法男女仍不生子奈何？岐伯曰：必夫妇德行交亏也。修德以宜男，岂虚语哉。

陈士铎曰：男无子有九，女无子有十，似乎女多于男也。谁知男女皆一乎，知不一而一者，大约健其脾胃为主，脾胃健而肾亦健矣，何必分男女哉。

### 天人寿夭篇

伯高太师问岐伯曰：余闻形有缓急，气有盛衰，骨有大小，肉有坚脆，皮有厚薄，可分寿夭，然乎？岐伯曰：人有形则有气，有气则有骨，有骨则有肉，有肉则有皮。形必与气相合也，皮必与肉相称也，气血经络必与形相配也。形充而皮肤缓者寿，形充而皮肤急者夭。形充而脉坚大者，气血之顺也，顺则寿。形充而脉小弱者，气血之衰也，衰则危。形充而颧不起者，肉胜于骨也，骨大则寿，骨小则夭。形充而大，肉腠坚有分理者，皮胜于肉也，肉疏则夭，肉坚则寿。形充而大肉无分理者，皮仅包乎肉也，肉厚寿，肉脆夭。此天生，人不可强也，故见则定人寿夭，即可测人生死矣。少师问曰：诚若师言，人之寿夭天定之矣，无豫于人乎？岐伯曰：寿夭定于天，挽回天命者，人也。寿夭听于天；戕贼其形骸，泻泄其精髓，耗散其气血，不必至天数而先天者，天不任咎也。少师曰：天可回乎？岐伯曰：天不可回，而天可节也。节天之有余，补人之不足，不亦善全其天命乎。伯高太师闻之曰：岐天师真善言天也。世人贼天之不足，乌能留人之有余哉。少师曰：伯高非知在人之夭者乎。在天之夭，难回也。在人之夭，易延也。吾亦修吾之天，以全天命乎。

陈远公曰：天之夭难延，人之夭易延。亦训世延人之夭也。伯高之论，因天师之教而推广之，不可轻天师而重伯高也。





## 命根养生篇

伯高太师复问岐伯曰：养生之道，可得闻乎？岐伯曰：愚何足以知之。伯高再问，岐伯曰，人生天地之中，不能与天地并久者，不体天地之道也。天赐人以长生之命，地赐人以长生之根。天地赐人以命根者，父母予之也。合父母之精，以生人之身，则精即人之命根也。魂魄藏于精之中，魂属阳，魄属阴，魂趋生，魄趋死。夫魂魄皆神也，凡人皆有神，内存则生，外游则死。魂最善游，由于心之不寂也。

广成子谓：抱神以静者，正抱心而同寂也。伯高曰：夫精者，非肾中之水乎？水性主动，心之不寂者，不由于肾之不静乎？岐伯曰：肾水之中，有真火在焉。水欲下而火欲升，此精之所以不静也。精一动而心摇摇矣。然而制精之不动，仍在心之寂也。伯高曰：吾心寂矣，肾之精欲动，奈何？岐伯曰：水火原相须也，无火则水不安，无水则火亦不安。制心而精动者，由于肾水之涸也。补先天之水以济心，则精不动而心易寂矣。

陈远公曰：精出于水，亦出于水中之火也。精动由于火动，火不动则精安能摇乎？可见精动由于心动也。心动之极则水火俱动矣，故安心为利精之法也。

## 救母篇

容成问于岐伯曰：天癸之水，男女皆有之，何以妇人经水谓为天癸乎？岐伯曰：天癸水，壬癸之水也。壬水属阳，癸水属阴。二水者，先天之水也。男为阳，女为阴，故妇人经水以天癸名之。其实壬癸未尝不合也。容成曰：男子之精，不以天癸名者，又何故欤？岐伯曰：精者，合水火名之。水中有火，始成其





精。呼精而壬癸之义已包于内，故不以天癸名之。容成曰：精与经同一水也，何必两名之？岐伯曰：同中有异也。男之精，守而不溢；女之经，满而必泄也。癸水者，海水也，上应月，下应潮，月有盈亏，潮有往来，女子之经水应之，故潮汐月有信，经水亦月有期也。以天癸名之，别其水为癸水，随天运为转移耳。容成曰：其色赤者何也？岐伯曰：男之精，阳中之阴也，其色白。女之经，阴中之阳也，其色赤。况流于任脉，通于血海，血与经合而成浊流矣。容成曰：男之精亏而不溢者，又何也？岐伯曰：女子阴有余阳不足，故满而必泄；男子阳有余阴不足，故守而不溢也。容成曰：味咸者何也？岐伯曰：壬癸之水，海水也。海水味咸，故天癸之味应之。容成曰：女子二七经行，稚女不行经何也？岐伯曰：女未二七则任冲未盛，阴气未动，女犹纯阳也，故不行经耳。容成曰：女过二七，不行经而怀孕者，又何也？岐伯曰：女之变者也，名为暗经，非无经也。无不足，无有余，乃女中最贵者。终身不字，行调息之功，必长生也。容成问曰：妇女经水，上应月，下应潮，宜月无愆期矣。何以有至有不至乎？岐伯曰：人事之乖违也。天癸之水，生于先天，亦长于后天也。妇女纵欲伤任督之脉，则经水不应月矣。怀抱忧郁以伤肝胆，则经水闭而不流矣。容成曰：其故何也？岐伯曰：人非水火不生，火乃肾中之真火，水乃肾中之真水也。水火盛则经盛，水火衰则经衰。任督脉通于肾，伤任督未有不伤肾者。交接时，纵欲泄精，精伤任督之脉亦伤矣。任督脉伤，不能行其气于腰脐，则带脉亦伤，经水有至有不至矣。夫经水者，火中之水也。水衰不能制火，则火炎水降，经水必先期至矣。火衰不能生水，则水寒火冷，经水必后期至矣。经水之愆期，因水火之盛衰也。容成曰：肝胆伤而经闭者，谓何？岐伯曰：肝藏血者也，然又最喜疏泄。胆与肝为表里也，胆木气郁，肝木之气亦郁矣。木郁不达，任冲血海皆抑塞不通，久则血枯矣。容成曰：木郁何以使水之闭





也？岐伯曰：心肾无晷不交者也。心肾之交接，责在胞胎，亦责在肝胆也。肝胆气郁，胞胎上交肝胆，不上交于心，则肾之气亦不交于心矣。心肾之气不交，各脏腑之气抑塞不通，肝克脾，胆克胃，脾胃受克，失其生化之司，何能资于心肾乎？水火未济，肝胆之气愈郁矣。肝胆久郁，反现假旺之象，外若盛，内实虚。肾因子虚转去相济涸水，而郁火焚之，木安有余波以下泄乎？此木郁所以水闭也。鬼臾区问曰：气郁则血闭，血即经乎？岐伯曰：经水，非血也。鬼臾区曰：经水非血，何以血闭而经即断乎？岐伯曰：经水者，天一之水也，出于肾经，故以经水名之。鬼臾区曰：水出于肾，色宜白矣，何赤乎？岐伯曰：经水者，至阴之精，有至阳之气存焉，故色赤耳，非色赤即血也。鬼臾区曰：人之肾有补无泻，安有余血乎？岐伯曰：经水者，肾气所化，非肾精所泄也。女子肾气有余，故变化无穷耳。鬼臾区曰：气能化血，各经之血不从之而泄乎？岐伯曰：肾化为经，经化为血，各经气血无不随之而各化矣。是以肾气通则血通，肾气闭则血闭也。鬼臾区曰：然则气闭宜责在肾矣，何以心肝脾之气郁而经亦闭也？岐伯曰：肾水之生，不由于三经。肾水之化，实关于三经也。鬼臾区曰：何也？岐伯曰：肾不通肝之气，则肾气不能开。肾不交心之气，则肾气不能上。肾不取脾之气，则肾气不能成。盖交相合而交相化也。苟一经气郁，气即不入于肾，而肾气即闭矣。况三经同郁，肾无所资，何能化气而成经乎？是以经闭者，乃肾气之郁，非止肝血之枯也。倘徒补其血，则郁不宜反生火矣。徒散其瘀，则气益微反耗精矣。非惟无益，而转害之也。鬼臾区曰：大哉言乎！请勒之金石，以救万世之母乎。

陈远公曰：一篇救母之文，真有益于母者也。讲天癸无余义，由于讲水火无余义也。水火之不通，半成于人气之郁。解郁之法，在于通肝胆也，肝胆通则血何闭哉！

正不必又去益肾也。谁知肝胆不郁而肾受益乎，郁之害亦大





矣。

### 红铅损益篇

容成问曰：方士采红铅接命，可为训乎？岐天师曰：慎欲者采之，服食延寿；纵欲者采之，服食丧躯。容成曰：人能慎欲，命自可延，何藉红铅乎？岐伯曰：红铅，延景丹也。容成曰：红铅者，天癸水也。虽包阴阳之水火，溢满于外则水火之气尽消矣，何以接命乎？岐伯曰：公之言，论天癸则可，非论首经之红铅也。经水甫出户辄色变，独首经之色不遽变者，全其阴阳之气也。男子阳在外，阴在内；女子阴在外，阳在内。首经者，坎中之阳也。以坎中之阳补离中之阴，益乎？不益乎？独补男有益，补女有损。补男者，阳以济阴也；补女者，阳以亢阳也。容成曰：善。

陈远公曰：红铅何益于人，讲无益而成有益者，辨其既济之理也。谁谓方士非恃之以接命哉。

### 初生微论篇

容成问曰：人之初生，目不能睹，口不能餐，足不能履，舌不能语，三月而后见，八月而后食，期岁而后行，三年而后言，其故何也？岐伯曰：人之初生，两肾水火未旺也。三月而火乃盛，故两目有光也。八月而水乃充，故两颧有力也。期岁则髓旺而胎生矣。三年则精长而凶合矣。男十六天癸通，女十四天癸化。容成曰：男以八为数，女以七为数，子知之矣。天师于二八、二七之前，《内经》何未言也？岐伯曰：《内经》首论天癸者，叹天癸难生易丧也。男必至十六而天癸满，年末十六皆未满之日也。女必至十四而天癸盈，年末十四皆未盈之日也。既满既







盈，又随年俱耗，示人宜守此天癸也。容成曰：男八八之后犹存，女七七之后仍在，似乎天癸之未尽也。天师何以七七、八八之后不再言之欤？岐伯曰：予论常数耳，常之数可定，变之数不可定也。予所以论常不论变耳。

陈远公曰：人生以天癸为主，有则生，无则死也。常变之说，惜此天癸也。二七、二八之论，亦可言而言之，非不可言而不言也。

### 骨阴篇

鸟师问于岐伯曰：婴儿初生，无膝盖骨，何也？岐伯曰：婴儿初生，不止无膝盖骨也，凶骨、耳后完骨皆无之。鸟师曰：何故也？岐伯曰：阴气不足也。阴气者，真阴之气也。婴儿纯阳无阴，食母乳而阴乃生，阴生而凶骨、耳后完骨、膝盖骨生矣。生则儿寿，不生则夭。鸟师曰：其不生何也？岐伯曰：三骨属阴，得阴则生，然亦必阳旺而长也。婴儿阳气不足，食母乳而三骨不生，其先天之阳气亏也。阳气先漓，先天已居于缺陷，食母之乳补后天而无余，此三骨之所以不生也。三骨不生又焉能延龄乎？



鸟师曰：三骨缺一，亦能生乎？岐伯曰：缺一则不全乎其人矣。鸟师曰：请悉言之。岐伯曰：凶门不合则脑髓空也；完骨不长则肾宫虚也；膝盖不生则双足软也。脑髓空则风易入矣；肾宫虚则听失聪矣；双足软则颠仆多矣。鸟师曰：吾见三骨不全亦有延龄者，又何故欤？岐伯曰：三者之中，惟耳无完骨者亦有延龄，然而疾病不能无也。若凶门不合、膝盖不生，吾未见有生者。盖孤阳无阴也。

陈远公曰：孤阳无阴，人则不生，则阴为阳之天也。无阴者，无阳也。阳生于阴之中，阴长于阳之外，有三骨者，得阴阳之全也。