

赵文闻 聂小晴◎编著

有法

MAO

有法

..... 活在当下的“囧”境



没辙了吧，裸婚时代了吧？！

房奴、车奴、卡奴的名片意识

剩女的心理素质

相亲 or 巧遇——

看……天上有彩虹



Right

YZLI0890155476

这就是“囧”时代带给我们最鲜活的生活体验
非“囧”勿扰：大声说出你的窘迫



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

赵文闻 聂小晴◎编著



活在当下的“囧”境



YZLI0890166476



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

有法有法 / 赵文闻, 聂小晴编著. --北京: 新世界出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5104-2451-9

I. ①有… II. ①赵… ②聂… III. ①社会生活—通俗读物 IV. ①C913-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第258941号

有法有法

策 划: 赵文闻

作 者: 赵文闻 聂小晴

责任编辑: 李晨曦

责任校对: 赵慧丽

封面设计: 贺玉婷

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 68326679 (传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 68998705 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 200千字 印张: 10

版 次: 2012年1月第1版 2012年1月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-2451-9

定 价: 23.80元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目录

Contents

前言·非“囧”勿扰 001

A 爱情·爱在隐瞒中窒息 005

爱上一个不爱你的人 006

爱在隐瞒中窒息 008

安全感缺失综合征 011

毕业之后说分手 013

异性知己，“性”所难免吗 016

C 成功·暴风雨后的彩虹在哪里 019

为什么自己的努力总没人看见 020

暴风雨后的彩虹在哪里 022

车到山前必有路 023

抱怨成功的路上没有你 025

岂有此理！我怎么总失败 028

悟不出为什么总受排挤的原因 029

H 婚姻·一辈子守着一个人，会闷吧 033

神马问题让婚姻亚健康 034

离婚，找不出理由 036

陪吃、陪喝、陪聊，就是不陪心 038

剩女的“强悍心理” 039

一辈子守着一个人，会闷吧 041

J 居家·将名牌进行到底 045

将下厨置之脑后 046

为柴米油盐放弃酷奇、香奈儿…… 048

国货 PK 洋货 050

将名牌进行到底 051

屋里的东西，总在用时找不到 052

你的“宅”姿态 054

L 理想·理想总是被现实秒杀 057

你上了大学，还是大学上了你 058

理想总是被现实秒杀 060

选热门专业，却让自己变冷门 064

过得很辛苦 065

理想该往何方寻 068

Q 强身健体·健康是不是个传说 073

健忘找上门 074

“革命的本钱”在报警 075

健康是不是个传说 077

R 人生·任凭岁月蹉跎最初的纯真 081

20岁到30岁，那些渐渐忘却的目标 082

读书的选择 084

任凭岁月蹉跎最初的纯真 086

忐忑，人生的生离死别 088

按部就班 or 打破陈规 090

犯了老毛病——“烂好人”症候群 092

那些消耗你时间的……	095
翻身还是做“房奴”	097
逝去的热忱	101
<i>S</i> 生活·披着绿色食品包装的垃圾食品	105
困途漫漫	106
猜测 2012 后的生存希望	108
当好心变成驴肝肺	110
毒瘤如影随形	111
累心地追逐遥不可及的幸福	113
披着绿色食品包装的垃圾食品	116
<i>X</i> 心态·心里的包袱多又多	119
有些话，告诉谁也不放心	120
心里的包袱多又多	121
要安逸 or 要成长	124
围观的不是哥，是寂寞	126
逃避过错，当一只鸵鸟	128
琳琅的誓言，浮云一朵	130
请问，你自信吗	131

Z 职场·上的不是班，是心机	135
我是人才我怕谁	136
开吃自己的老本	138
邪门的工资待遇	139
离职，不过是一道程序	141
上的不是班，是心机	143
后记·在不给力的人生中迷失	146

前言

P r e f a c e

非“囧”勿扰

21 世纪什么字最给力？非“囧”莫属。

字典中，“囧”字原本的含义指“光明”，然而就是这样一个冷僻的古汉字，突然从字典中复活，被 21 世纪的信息时代赋予了更多的意义，影响着我们的生活。这就是“囧”文化所带给我们的冲击力。

与同音的“窘”字的释义相同，它如今已被赋予了“郁闷”“悲伤”“尴尬”甚至“无奈”的新型含义；“囧”字之所以成为 21 世纪最给力的文字，除了它内在的含义外，你还可以把这个字当做一张人脸，整体看起来像张垂头丧气的人的面孔，尴尬的心情表露无遗。更有趣的是，当一个人说“囧”字的时候，发音和表情完全一致，非常可爱有趣。

不知道你有没有发现，我们身边的囿人囿事越来越多，我们似乎生活在水深火热之中，虽然有不少自得其乐，笑过之后又陷入更多的“囿是非”中。白天忙碌的工作，难免需要伪装，好不容易熬到下班晚上，一边想着工作，一边假装放松。无能为力却又无法改变，我们总觉得生活在推着前行，悲凉地在奋斗的路上孤军奋战，总是会在无可奈何之下作出许多或对或错的选择。我们嫌时间过得太快，自己的能力又太差劲。偶尔想一想，别人何尝不是如此，就算是为自己的“心理平衡”找个借口。

今天你“囿”了没有？一日一囿似乎快替代一日三餐，成为我们的精神必修课。在看不清未来的路上，你是否想过在自己的名片上也印上“房奴”“车奴”“卡奴”的头衔？这实在是一件再囿不过的事了。

房子汽车的贷款、子女教育、赡养父母，我们看似正在安全地奔向中产阶级生活，哪知稍一个不留神，便陷入更多的债务之中。对于这看不到尽头的人生“囿”途，你是不是也时常会发出生活不给力的叹息？

这“囿囿有神”的生活，总出现诸多郁闷悲伤，甚至哭笑不得的人与事。我们在期待长大中开始质疑成长的本质，它究竟给了我们更新鲜的光泽，还是在我们身上索取了更多率真。“囿”时代的风暴已经降临，改变它 or 适应它，到底如何与它过招？先看看你有哪些感同身受的经历吧。

作者在本书中，运用大量形象生动的例子、感人肺腑的文字展

现当下活在“囧”境的不容易和无可奈何。温柔地击中我们的软肋，
让我们在狂笑不止的同时热泪盈眶。

如果你确定自己不在人生的“囧”途，那么请绕行。

非“囧”勿扰！

作者

A.

爱情

爱在隐瞒中窒息

爱上一个不爱你的人

爱情犹如洪水猛兽，不但淹没对方，还让自己在洪流中失去方向。但如果双方相爱还好，好歹，能够互相携手扶持。

可如果，你爱的那个人，并不爱你，那这洪流，便是你一个人的自留地，自己播种，自己耕犁，无论丰收还是歉收，都是你一个人的事情。

很多时候，我们都陷在这样的苦恼之中，自己爱的人，无论怎么努力，他（她）都不肯回头看自己一眼，是不是越付出，就越得不到青睐？

纠结于这个问题的人，慢慢会忽略爱的本身，而更加在乎自己到底有没有得到回报。这样的爱，已经开始霉变。

也许，一个人会经历很多次的爱恋，有的爱恋会被回应，可有的爱恋，却始终是你一个人的独角戏。

金岳霖爱了林徽因一辈子，而林徽因一辈子只是梁思成的妻子。在林徽因左右为难于这两个优秀的男人之间时，梁思成对林徽因说她可以自由地选择心中所爱，并且始终祝她幸福。

金岳霖听到这样的话，坦率大度地告诉林徽因，梁思成是真的爱着她，自己应该退出而不是去伤害一个真正爱她的人。自此，他们一生都是朋友，也只是朋友。

林徽因住进了金岳霖的心里，就一辈子没有搬出去。他的眼里心上再也容不下别的女子，一生未娶。他和林徽因夫妇毗邻而居，闲时三人经常在一起聊天谈心。即便是抗战时期，战争将他们分开，金岳霖也总是抓住每一次机会跑到异地与他们二人见面。

对于金岳霖来说，林徽因是他一生的药，只有林徽因这服药，才能让他灵魂活下去，不然，他就只是一具行尸走肉。

后来，林徽因不幸去世。都说男人有泪不轻弹，只是未到伤心处。在她的追悼会上，金岳霖的眼泪始终没有停过。写给她的挽联，只有短短 14 个字，却道出了林徽因在他心中永远的美丽：“一身诗意千寻瀑，万古人间四月天。”

岁月荏苒，人们或许以为该过去的都过去，该淡忘也都淡忘。可是，林徽因逝世很多年后的一天，金岳霖郑重其事地在北京饭店设宴，邀请的都是一些知己好友。开席前，他说，今天是林徽因的生日。没有了当年的泪流不止，表面越是平静内心却越是有着大悲大痛。

曾经有人恳请金岳霖在林徽因的再版诗集上写一些话。金岳霖一下子陷入了沉思，一时间表情复杂。长久的沉默之后，他还是拒绝了邀请。

他说，“我所有的话，都应该同她自己说，我不能说。我没有机会同她自己说的话，我不愿意说，也不愿意有这种话。”说完之后，他再次陷入了沉默之中。这两段沉默，也许是对往事的追忆，也许就是金岳霖在心里对林徽因诉说着那些要同她亲自说的话。

他为了她，终身未娶。

在他心目中，她是谁都无法取代的。

的确，茫茫人海之中，我们终于遇到了那个让自己心动的人。

如果两情相悦自然是皆大欢喜，可是现实哪里有那么多才子佳人的童话？有时候我们爱上的偏偏就是一个不爱自己的人。

你说你为了爱他付出很多，你说你可以等他直到地老天荒，你说你不会打扰他的生活只要可以经常看到他就好，你说了很多，又能换来什么？

不爱就是不爱，再怎么纠缠也强求不来。痛苦着，挣扎着，不知所措着，有什么用？金岳霖守了林徽因一辈子，最终，也只能是守着那单薄的回忆过完残生。

如果早知当日的那一见钟情，会留下一生的追逐和守望，那么，重新来过的话，是否还愿，再次的回眸？

爱在隐瞒中窒息

佛说，前世的五百次回眸才换得今生的一次擦肩而过。若是能相识相知，便更是难得。所以要惜取眼前人。只是很多时候，有些人不是我们珍惜了，就会留在身边的。

那些最终和我们分道扬镳、各自散落于江湖的人，无论他们走

得有多远，一起的时光，还是会停留在我们心间，生根发芽，长出一株回忆的树来。

有人将这树当做自己的栖息地，每每在现实中受到挫折或者伤害，就会躲到这树荫下，靠着过去的营养生活。

他们将这棵树当做自己的隐私，不能被别人窥见的宝贝，就算是和自己再亲近的人也不行。

于是，生活中往往会出现这样的一幕——

女孩子：“你到底还有多少事情瞒着我啊？”

男孩子：“我都告诉你了，你到底想知道什么？”

女孩子：“你哪都告诉我了，你除了我以外，以前到底谈过多少女朋友啊，你说啊，说啊……”

男孩子：“就你一个，就你一个……”

将女孩子好不容易安抚了，男孩子才算是偷偷地松了一口气。想到自己以前的那些女友，哪个也没有现在这个女友这么跟自己较真。

千万不能告诉她我以前还交过女朋友，不然她会不停地翻旧账，我就真的要被烦死了。男孩子警惕地想着，他更是紧紧地把自己的过去锁在了心底。

妻子：“你电脑里有一个文件夹老上着密码，那里面是什么？”

丈夫：“没什么，工作资料而已。”

妻子：“少蒙我，工作资料用得着上密码吗？肯定是什么见不得人的东西，你快给我说清楚，不然我跟你没完……”

丈夫：“你真无聊……”