

中医经典

名医心悟选粹

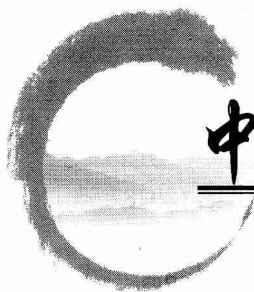
主编 吕志杰

荟萃百家古今名医研究『五部经典』的精华
为您成为良医打下坚实的理论基础



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中医经典

名医心悟选粹

主 编 吕志杰

副主编 靳红微 班光国

编 委 (以姓名笔画为序 带「※」者为特约编委)

丁英钧	丁跃玲※	马晓峰※	王 莘※	吕翠霞※
朱小静	刘忠举※	江 泳	李彦超	杨洪霞
李留建	李赛美※	吴艳萍	张永杰※	张灵敏
陈建杉	林昌松※	范永升※	范秉均	郑丰杰
柯向梅	侯仙明	徐成贺※	禄 颖	路喜善※
蔡 敏※				

主 审 王 琦 刘景源 李士懋 张奇文 孟庆云
钱超尘

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医经典名医心悟选粹/吕志杰主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-117-14769-9

I. ①中… II. ①吕… III. ①中医学-文集
IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 180787 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医经典名医心悟选粹

主 编: 吕志杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 21

字 数: 526 千字

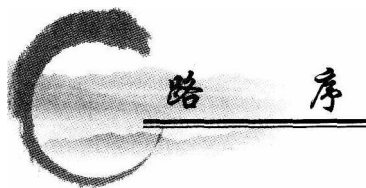
版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14769-9/R·14770

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



路 序

中国医药学源远流长，是中华文明的瑰宝。我已年逾耄耋之年，越来越深刻地认识到：经典著作是中医之“根”，大医精诚是中医之“魂”，临床疗效是中医的“生命线”，历代名中医是中医学长盛不衰的“功臣”。因此，精通经典、德才兼备、提高疗效，是每位良医永远追求的目标。

关于如何精通经典，我认为要讲究三法：一是通读原著，参阅注释明文意；二是溯源析流，尊重历史求发展；三是狠抓要点，深钻精研重实践。先说第一点，常言道：“书读百遍，其义自见。”学经典，一定要熟读原文，熟到对重要章节朗朗上口，达到背诵才好。熟读之后再看注本，明辨正义，引申发挥。第二点是说学习中医学要知其源流，明其发展。例如，《内经》之源是更古老的古籍，而《内经》又为《难经》、《伤寒杂病论》等之本源。仲景书传承《内》、《难》等古训之精华，创立了辨病脉证治之体系，为后世辨证论治之指南。温病学家在“四部经典”的基础上，对温病诊治深入探索，有所创新而自成体系。第三点所谓狠抓要点，是说对于经典之重点内容，要深入进去，刻苦钻研，勤于临床，在提高疗效上下功夫，才能达到学用一致。上述学经典三法互为一体，不可或缺。

长江后浪推前浪，青出于蓝而胜于蓝，这是我们这些老翁的期望。今日收到吕君志杰教授寄来的邮件，打开一看，首先让我惊喜的是他编著出版的《伤寒杂病论研究大成》，洋洋巨著，一人编写，其用功之勤奋，个中甘苦，可想而知！吕君还寄来他新



近主编的《中医经典名医心悟选粹》书稿之目录、编写说明、导言及样稿，邀我为之写序或题词。阅后，深感体例新颖、内容丰富、意境高远。所谓体例新颖，是将“五部经典”合为一书，综合探讨，令人耳目一新。所谓内容丰富，是每部经典先列概论，对其成书年代、历史沿革、基本内容、注家注本、学习方法、学术价值等方面作一简要论述，使读者有个概括了解。随后为辑录该部经典之古今医家的相关研究论文，论文内容涉及学习方法、经典求源、理论研究、临床实践、注家注本、衷中参西、医德修养等方面。每篇论文之前加“编者按”，对该论文作者之简历、学术成就及论文内容作一简介。对所辑录的每篇论文都作了“精细的加工”，篇篇如是，这种认真负责的精神确属难能可贵！所谓意境高远，是：“传承经典之精华，珍视名医之成果，弘扬中医为己任，造福苍生为目的。”令人感动！本书主编吕教授邀请全国同仁共同参与，这种通力协作，共谋大事之举，实乃中医事业之希望矣！是为序。

廉州翁 路志正 

2010年11月20日



编写说明

秦汉时期问世的《黄帝内经》(简称《内经》)、《八十一难经》(简称《难经》)、《神农本草经》(简称《本经》)、《伤寒杂病论》(后世一分为二,成为《伤寒论》与《金匱要略方论》两部书)四部经典,是中医学之基石。若将温病学说的代表著作也列入中医学的经典,那就是“五部经典”。

古今医家潜心经典,在理论研究与临床实践中深思善悟,他们的独到见解有助于更好地学习“五部经典”。为了便于大家享受名医们研究经典所取得的成果,故编辑《中医经典名医心悟选粹》一书。本书共为六章,每一章首列概论,随后辑录古今名医相关论文。

一、各章概论

为了使读者对《内经》、《难经》、《本经》、《伤寒杂病论》及《温病学》五部经典有一个概括了解,故每章对该部经典加以“概论”,最后第六章是“经典会通概论”。分述如下:

《内经》概论 讨论了七个方面的内容,即《内经》之《素问》与《灵枢》书名的含义、成书年代、保存的古代医籍、基本内容、校勘与整理、历代注释以及《内经》对后世的影响。

《难经》概论 讨论的主要内容为:《难经》的作者、成书年代与书名含义;《难经》与《内经》的关系;《难经》的主要内容、注家注本、校勘工作等。

《本经》概论 讨论的主要内容为:《本经》的作者、成书年代、历史沿革及《名医别录》的由来;《本经》的传承、发展及辑注



史略；《本经》内容提要等。

《伤寒杂病论》概论 讨论的内容为七大方面：第一，《伤寒杂病论》的沿革；第二，伤寒与杂病合论探讨；第三，《伤寒论》概论；第四，《金匱要略方论》概论；第五，《伤寒杂病论》理法方药述要；第六、第七是探讨《伤寒杂病论》之学术价值与学习方法。

《温病学》概论 具体而简要地讨论了三大方面：第一，温病学说历史发展梗概，划分为奠基、发展、成熟三个阶段；第二，温病辨证论治概要，包括其概念、病因、辨证、诊断及治疗等；第三，《伤寒论》中的温病证治探讨，以明确温病与伤寒的关系。

经典会通概论 简要论述了五部经典为构建中医药学所作出的不同贡献、五部经典之间的联系以及古今名医成名的“轨迹”。

需要说明的是，“概论”之内容素材，其《内经》、《难经》、《本经》三部经典的概论，为采用相关专家的研究成果，经过认真删补，精心整理编辑而成；《伤寒杂病论》概论是主编吕志杰的研究成果；《温病学》概论较为详细；《经典会通》概论比较简略。

二、论文辑录

本书收录了古今名医研究五部经典的优秀论文近 200 篇，以类相从，分为六章。每章根据论文的具体内容划分为若干节，每节的排列以名医的出生年代先后为序。

对本书收录的五部经典的研究论文统一归纳，可以分为九大类，即各章概论、学习方法、经典求源、理论研究、临床实践、注家注本、衷中参西、医德修养以及其他内容。上述九类论文的具体指归，详见“导言”。

三、编写体例

每一章的编写，除了以上所述的首列“概论”之外，辑录的每篇论文的编写体例如下：

编者按 每篇论文之前都加了“编者按”，对该论文作者生



平或简历、学术成就及论文内容等作一简介,使读者对其有个大致了解。若选录了某位名医的数篇论文,则首篇所加“编者按”如上述,其后面的只作论文简介。

论文来源 本书辑录的古今名医之论文来源,多是选自相关著作,或报刊杂志,有一部分为约稿。

论文题目 本书所选论文之题目包括:作者的生活年代、姓名、书名及论文名称。若杂志论文则只包括第二、四项。特殊者只包括第四项。

辑录原则 本书辑录的现代名医以年龄为限,一般为2010年之前70岁以上者。对辑录的论文为优中选优,对论文内容或节录,或全文选录。所选论文在不影响原意的前提下,有的更换了题目,有的文中加了小标题,有的论文之内容、文句、标点及错别字有所修改、润色。对论文省略的部分,以“略”字或“……”示意。所选论文的出处在其最后标明,个别在“编者按”中说明。

四、合作目的

本书主编邀请了全国十几所中医药院校及医院的中、青年骨干参加编写,其目的有三:第一,他们分散在全国各地,对当地的名医状况比较了解,通过他们将那些名副其实的名医及其论文加以推荐,以利于收录。第二,这些被邀请的编委们,目前是中、青年骨干,有的已经小有名气,他们通过参编本书,进一步学习经典、向古今名医学习、在临床中提高自己,将来很可能成为名医。如此名医层出不穷,中医则无湮灭之忧,而有长盛之望矣。第三,这些编委们多是以教学为主,他们年复一年的教学过程,影响着一批又一批的莘莘学子。通过他们,可以将名医精通经典的精神传授给广大学生,使学生掌握一个正确的学习方法及奋斗目标。需要说明的是,参编本书者不只是中、青年,亦有将要或已经进入老年者,他们在当地乃至全国已经有了一定的名气,在事业上有了一定成就,或兼任某部门领导。在此,对大



家的协作与支持表示感谢!

国医大师邓铁涛老教授语重心长地说:“青年中医们,不管你是大专、本科、硕士、博士、博士后毕业,我们真诚地祈望你们重新温课,进行经典再学习,多读书,多临证。”(《礞石集·第二集》序)邓老这殷切的期望,代表了诸位中医前辈的期望。我们编辑本书的目的,就是为有志于中医者架起与古今名医心灵交通的桥梁。

总之,本书的编辑意境是:传承经典之精华,珍视名医之成果,弘扬中医为己任,造福苍生为目的。在本书出版之际,向所选论文的古今名医、向一切为了中医事业的创立、传承及发展作出贡献者致敬!本书的编辑由于时间有限、学识不足,故收录的古今名医有关经典心悟的论文只是少数,肯定还有许多好文章没有收录,但就这近 200 篇精选的优秀论文,便可以为读者提供一个学好中医、干好中医的思路。

本书对收录论文的编辑工作难免有缺点及不足,诚请原作者及明哲指正,以利再版时更为完善。

本书敬请朱良春、路志正、何任三位国医大师题词、作序及题写书名,并邀请张奇文、李士懋、钱超尘、孟庆云、王琦、刘景源等名医教授审订。对诸位国医大师及名医教授“甘为人梯”的品格表示深深的敬意!

最后特别说明:濒危动植物的保护是人类面临的责任。而本书中少数传统方剂中出现个别属于保护品种的动植物药材,如犀角、虎骨等,这是出于历史的考虑,仅供参考,临床禁用。

河北医科大学中医学院

吕志杰

2011年5月



目 录

导言	1
第一章 《黄帝内经》心悟	5
第一节 《内经》概论	5
第二节 《内经》理论心悟	17
宋金·刘完素阐发《内经》理论之“病机论”	18
金·张从正《儒门事亲》对《内经》攻邪理论与心理 疗法的弘扬	22
汗吐下三法该尽治病论	24
汗、吐、下三法医案	26
心理疗法医案	28
元·王履《医经溯洄集》“五郁论”	30
明·孙一奎《医旨绪余》“不知《易》者不足以言 太医论”	34
明·张景岳《质疑录》有关《内经》及金元四大家 医论十篇	36
论阳常有余	36
论《原病式》病机十九条	37
论怪病多属痰	40
论相火为元气之贼	40
论阴火为心乘土位	41
论治病不出气血痰郁	41
论在内为血在外为汗	41



论圣人止有三法无第四法	42
论苦寒补阴之误	42
论三焦有几	43
明·李中梓《医宗必读》对《内经》心悟二论	45
肾为先天本,脾为后天本论	45
药性合四时论	47
清·徐大椿《医学源流论》对《内经》心悟二论	48
司天运气论	49
诊脉决死生论	51
清·吴瑭《医医病书》“气运论”与“祝由论”	52
气运论	52
治内伤须祝由论	53
清·费伯雄《医醇賸义》脉法	54
脉法	55
凌耀星论“三焦的两个系统”	57
第三节 《内经》临床心悟	60
明·张景岳“真阴论”	61
金寿山“从日食谈阳气”	67
楼百层学习《内经》及后贤经验,成为针灸大师	70
凌耀星运用《内经》理论,指导治疗疑难杂病	
案例	77
路志正谈针药并行以提高疗效	81
金树滋运用《内经》孙络理论治痛证有神效	84
钱英以《内经》三焦气化学说指导风水治疗	86
田代华学宗《灵枢》研究体质、指导临床	87
第四节 《内经》教学方法	89
清·莫枚士《研经言》“学医说”	89
凌耀星教学《内经》的体会	90
王洪图谈《内经》的学习方法	102



第五节 其他	104
任应秋对《内经》注家注本的概述	104
刘亚娴论《内经》所示医德十则	113
第二章 《八十一难经》心悟	118
第一节 《难经》概论	118
第二节 《难经》内容简介与八十一难提要	121
第三节 《难经》成书考究、理论探讨及学习方法	127
明·张景岳《质疑录》关于《难经》命门二论	127
论右肾为命门	128
论命门之火不可偏诊于右尺	128
路志正论怎样学好《难经》	129
李今庸对《难经》成书年代考	137
第三章 《神农本草经》心悟	142
第一节 《本经》概论	142
第二节 《本经》三品药物目录	146
第三节 《本经》成书考究、理论探讨及经方与《本经》的 关系	149
明·缪希雍《神农本草经疏》乃古代医家注解中药之 范例	149
清·吴塘《医医病书》论药二论	157
论药不论病论	158
用药分量论	158
章太炎论本草不始子仪	160
李今庸对《本经》成书年代考	162
马继兴谈“药有君臣佐使”之各家学说	166
马继兴论“药气”有三气、四气、五气、八气等诸 学说	167



许占民论《本经》对我国药物学的贡献 兼论经方 用药遵于《本经》	169
第四章 《伤寒杂病论》心悟	177
第一节 《伤寒杂病论》概论	177
第二节 仲景医学求源、沿革与教学方法	192
魏晋·王叔和撰次《伤寒论》之“本来面目”	192
清·莫枚士《研经言》对仲景书沿革探索二论	194
读仲景书书后	194
读《金匱》书后	195
金寿山谈《金匱要略》教学的四个结合	196
殷品之研究《金匱要略》释词举隅	199
刘渡舟谈《伤寒论》的学习方法	204
何任对《金匱要略》沿波讨源	207
李今庸谈《金匱要略》的学习方法	214
钱超尘对《伤寒论》本源之一《汤液经法》的考证	214
周衡《金匱要略》教学释疑的体会	221
第三节 仲景医学理论心悟	225
宋·钱乙《小儿药证直诀》地黄丸乃师古法而 创新方	226
明·方有执《伤寒论条辨》开“错简重订派”之 先河	230
《伤寒论条辨》“三辨”(三纲)绪例	231
《伤寒论条辨·本草钞》桂枝“去皮”解	238
《伤寒论条辨·引》注解“伤寒”、“论”	239
明·张景岳《质疑录》有关《伤寒论》五论	239
论伤寒无补法	240
论伤寒传足经不传手经	240
论伤寒汗药宜早下药宜迟	241



论伤寒太阳经再传	241
论伤寒春变温病夏变热病	242
清·程国彭《医学心悟》之“伤寒类伤寒辨”	243
清·柯琴《伤寒来苏集》论“六经正义”	246
清·尤在泾《伤寒贯珠集》论六经病大意与 方论选	252
《伤寒贯珠集》论六经病大意	252
《伤寒贯珠集》方论选	255
清·徐大椿《伤寒论类方·序》	257
清·周学海《读医随笔》之“与友条论读《伤寒论》 法”	258
任应秋论医圣张仲景的伟大成就	263
李培生论《伤寒论》中之脉	269
刘渡舟论经方二则	275
方证相对论	275
古今接轨论	280
万友生对《伤寒论》中内外相因病变的求索	285
何任谈《伤寒论》博涉知病、多诊识脉、屡用达药	291
柯雪帆辨《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量 问题	298
郭子光谈《伤寒论》六经方证本质及精神实质	300
冯世纶论方证对应之理	305
赵玉庸论伤寒与杂病异病同治方	311
李心机对《伤寒论》一方两法求索	314
第四节 仲景医学临床心悟	319
陈慎吾对仲景学说的实践经验	319
余无言对仲景医学的研究与临证实践	327
董晓初诊治心痛的经验	332
刘炳凡师门回忆 惊心动魄 警世良言	336



门纯德渐悟经典乃中医正路	341
李克绍结合临床探讨《伤寒论》的厥阴病	345
俞长荣论《伤寒论》中的整体观念与麻黄汤案例	352
《伤寒论》中的整体观念	353
麻黄汤类案例	354
李可谈恢复仲景用药特色,攻克世界医学难题	356
熊曼琪谈伤寒方的临床应用	360
刘方柏治“重急奇顽证”经方医案选录	363
第五章 《温病学》心悟	370
第一节 温病证治概论	370
第二节 古今名医温病证治心悟	411
清·郑重光《伤寒论条辨续注》“辨温热病脉 证治法”	412
清·杨璠《伤寒瘟疫条辨》升降散功用与现代名医 医案	418
清·雷丰《时病论》医论二则	423
温瘟不同论	423
伤寒书统治六气论	424
清·柳宝诒《温热逢源》医论五则	425
论温病与伤寒病情不同治法各异	426
论温病初发脉象舌苔本无一定	426
伏温热结胃腑证治	427
伏温化热内陷手足厥阴发痉厥昏蒙等证	429
伏温挟湿内陷太阴发黄疽肿胀泄利等证	430
何廉臣《重订广温热论》医论三则	431
论温热五种辨法	431
论温热症辨似要义	433
论治温病八法——“验方妙用(樊开周同何廉臣	



实验法)”	435
蒲辅周对时病的治疗经验	438
金寿山对叶天士“救阴通阳”法分析	443
赵绍琴、谢子衡回忆汪逢春治湿温病十法等	446
赵绍琴等《温病纵横》医论医案选	451
卫气营血证治大纲探讨(附医案七则)	452
湿热病的治疗体会(附医案四则)	459
熊曼琪用安宫牛黄丸治奇难杂病经验	464
刘景源医论三则	471
对“身热不扬”证候的引申发挥	471
论卫气营血辨证与三焦辨证及二者的关系	473
吴鞠通《温病条辨》对温病的分类及各种分类方法的 互补性	479
第六章 经典会通心悟	481
第一节 经典会通概论	481
第二节 经典源流	482
魏晋·皇甫谧《针灸甲乙经·序》论经典源流	482
清·徐大椿对经典源流心悟十论	484
本草古今论	485
《难经》论	486
《伤寒论》论	486
《金匱》论	487
《脉经》论	487
《千金方》《外台》论	488
《活人书》论	489
四大家论	489
医学渊源论	490
宗传	491



清·吴瑭《温病条辨》谈“医书亦有经子史集论”	492
第三节 精通经典	493
古代名医成才之路之“注重经典根基”	493
现代97位名老中医谈如何精通经典	495
刘季三谈四部经典教学计划	498
裘笑梅从经典入手而专事妇科	500
何任说熟读经典才能继承创新	503
王永炎说“经典是根、临床是本、仁术是魂”	505
王琦以经典为主体,创新理论,誉满海内外	509
第四节 辨证论治	516
明·李中梓《医宗必读》、《诊家正眼》论脉诊及四诊	
互参	516
脉有不可言传之说	517
必先问明然后诊脉	517
脉法总论	519
清·程国彭《医学心悟》辨证论治述要	522
入门辨证诀	522
脉法金针	526
寒热虚实表里阴阳辨	528
清·叶霖《难经正义》四诊注疏	529
蒲辅周“谈辨证论治”的思路之四步要点	532
李士懋、田淑霄谈辨证论治以脉诊为中心	556
第五节 寒温统一	568
97位名老中医中“五老”谈寒温统一	568
刘赤选认为伤寒温病有互补之妙,不可偏废	569
章次公治寒温二家于一炉,以提高疗效	572
张伯舆论治热病,寒热贯通	574
洪子云寒温贯通,互相发明	576
万友生强调寒温统一应明确四大关系	578