

ZHONGYAO ZHISHI ZIXUE RUMEN

中药知识 自学入门

柴文举 蔡滨新 柴 烨 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

中药知识自学入门

柴文举 蔡滨新 柴 烨 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

全书详细介绍了中药学的主要内容、中药的分类与命名,以及自学中药学的方法。常用中药按性味、归经、功效、应用、用量用法、使用注意及比较说明的方式进行逐一介绍。本书内容丰富,通俗易懂,非常适合初学中医的人员阅读,也可供基层医生学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药知识自学入门/柴文举,蔡滨新,柴烨编著. —北京:金盾出版社,2008.6

ISBN 978-7-5082-5084-7

I. 中… II. ①柴…②蔡…③柴… III. 中药学-基本知识
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 059221 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京兴华印刷厂

装订:双峰装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.125 字数:228 千字

2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

中药知识,博大精深,中药典籍,浩如烟海,学习中药,该如何入门?怎样才能登堂入室而不走或少走弯路?对于想要自学中药者来说,是一个现实的问题。但由于学习者的基础不同,目的要求也不一样,这又是一个不容易解决的问题。就我个人的经验来说,要想少走弯路,有几点值得注意。一是要选一本好的教材,所谓好的教材,不但是内容写得好,而且要适合自己的基础和要求;二是要熟悉基本概念,基本概念是一个学科存在的基石,中药学也不例外;三是要了解中药学的知识构架,只有了解了其框架,才能直奔自己要学的东西。基于这种认识,笔者编写了《中药知识自学入门》一书。全书共分为三章。第一章,详细介绍了中药的基本概念,中药学的主要内容,以及中药学的发展概况、中药的分类与命名和自学中药学的方法;第二章,介绍中药学的基础理论,包括中药的采收、加工与炮制及中药的性能和用量用法。第三章,详细介绍了常用中药的性味、归经、功效、应用、用量用法,使用注意和比较说明。全书内容丰富,通俗易懂,非常适合初学中医的人员阅读,也可供基层医生学习参考。

由于水平有限,谬误之处在所难免,祈请识者赐教。

柴文举



目 录

第一章 概述

一、中药的名词解释	(1)
(一)药的含义	(1)
(二)本草	(2)
(三)草药	(3)
(四)天然药物	(3)
(五)中药	(4)
(六)中成药	(4)
(七)中药学	(4)
二、中药学的主要内容	(5)
三、中药剂量与度量衡的变迁	(7)
(一)古代常用重量单位	(9)
(二)古代常用容量单位	(10)
(三)古代中医药典计量单位	(11)
(四)古代其他计量单位	(11)
四、中药学的发展概况	(12)
(一)药物的发现和应用	(12)
(二)药学理论的形成与学科建立	(14)



(三)第一部药典的颁布与国家药局的设立	(16)
(四)李时珍的伟大贡献与药学发展	(18)
(五)本草分科与特色专著	(20)
(六)现代中药学的主要成就	(22)
五、中药的命名	(24)
(一)中药名的文化特色	(24)
(二)中药的命名规律	(26)
六、中药的分类方法	(32)
七、中药学的自学方法	(35)
(一)掌握基础,注重理解	(35)
(二)前后联系,纵横比较	(36)
(三)熟读巧记,学用结合	(37)

第二章 中药基础理论

一、中药的产地与采收	(40)
(一)中药的产地与道地药材	(40)
(二)采药时间与药效	(42)
二、中药的加工炮制与剂型	(46)
(一)炮制的意义与目的	(46)
(二)常用的炮制方法	(48)
三、中药的性能	(50)
(一)中药的性与味	(51)
(二)中药的归经	(57)
(三)中药的升降浮沉	(59)
四、中药的用量与用法	(61)
(一)中药的用量	(61)



(二)中药的配伍	(63)
(三)中药的用药禁忌	(65)
(四)中药汤剂的煎制	(67)
(五)中药的用法	(71)

第三章 常用中药

一、解表药	(73)
(一)发散风寒药	(74)
麻黄 桂枝 荆芥 紫苏 防风 白芷 细辛 香薷	
(二)发散风热药	(83)
桑叶 菊花 薄荷 蝉蜕 牛蒡子 柴胡 葛根	
升麻 浮萍	
二、清热药	(93)
(一)清热泻火药	(93)
石膏 知母 芦根 天花粉 淡竹叶 栀子	
(二)清热燥湿药	(100)
黄连 黄芩 黄柏 龙胆草 苦参	
(三)清热解毒药	(105)
金银花 连翘 败酱草 蒲公英 紫花地丁 板蓝根	
白头翁 虎杖 鱼腥草	
(四)清热凉血药	(113)
生地黄 牡丹皮 玄参 紫草	
(五)清虚热药	(117)
白薇 青蒿 地骨皮 银柴胡 胡黄连	
三、祛痰止咳平喘药	(122)
(一)温化寒痰药	(122)



- 半夏 天南星 白芥子
- (二)清热化痰药..... (125)
- 前胡 贝母 瓜蒌 竹茹 天竺黄
- (三)止咳平喘药..... (130)
- 杏仁 紫菀 款冬花 百部 桑白皮 桔梗
- 葶苈子
- 四、芳香化湿药 (135)
- 草果 藿香 佩兰 砂仁 白豆蔻 苍术 草豆蔻
- 五、消食药 (142)
- 谷芽 莱菔子 山楂 神曲 鸡内金 麦芽
- 六、理气药 (147)
- 陈皮 青皮 枳实 木香 乌药 香附 川楝子
- 厚朴
- 七、泻下药 (155)
- (一)攻下药..... (155)
- 大黄 芒硝 番泻叶
- (二)润下药..... (158)
- 火麻仁 郁李仁
- (三)峻下逐水药..... (160)
- 甘遂 牵牛子
- 八、驱虫药 (162)
- 苦楝根皮 使君子 南瓜子 槟榔 榧子
- 九、安神药 (167)
- 磁石 龙骨 朱砂 琥珀 酸枣仁 合欢皮 远志
- 柏子仁
- 十、温里药 (175)



附子 干姜 肉桂 吴茱萸	
十一、开窍药	(179)
麝香 冰片 苏合香 石菖蒲	
十二、平肝熄风药	(183)
羚羊角 天麻 钩藤 地龙 僵蚕 全蝎 蜈蚣	
石决明 牡蛎 代赭石 白蒺藜	
十三、利水渗湿药	(196)
猪苓 茯苓 泽泻 薏苡仁 车前子 草薢 石韦	
篇蓄 通草 瞿麦 海金沙 滑石 茵陈 金钱草	
垂盆草	
十四、祛风湿药	(208)
独活 秦艽 防己 威灵仙 木瓜 豨薟草 桑枝	
络石藤 白花蛇 狗脊 桑寄生	
十五、活血祛瘀药	(218)
川芎 丹参 桃仁 红花 泽兰 益母草 牛膝	
郁金 延胡索 乳香 穿山甲 王不留行	
莪术 姜黄 水蛭	
十六、止血药	(232)
仙鹤草 白及 艾叶 灶心土 侧柏叶 大蓟	
蒲黄 茜草 地榆 三七 白茅根	
十七、补益药	(242)
(一)补气药.....	(242)
人参 黄芪 白术 山药 大枣 甘草	
(二)补阳药.....	(249)
鹿茸 淫羊藿 补骨脂 菟丝子 核桃仁 肉苁蓉	
冬虫夏草 韭子 杜仲	



- (三) 补血药 (258)
- 熟地黄 何首乌 当归 白芍 阿胶 桂圆肉
- (四) 补阴药 (264)
- 沙参 天门冬 麦门冬 石斛 枸杞子 女贞子
- 旱莲草 龟版 鳖甲
- 十八、收涩药 (272)
- 浮小麦 糯稻根 麻黄根 肉豆蔻 诃子 赤石脂
- 乌梅 罌粟壳 五味子 山茱萸 芡实 海螵蛸



第一章 概述

一、中药的名词解释

每一学科都有一些最基本的概念,这些概念既是这一学科存在的基石,也是学习这一学科首先需要了解的内容。学习中药知识也不例外。除了诸如四气、五味、归经、升降浮沉、毒性、道地、炮制、配伍、解表、理气等基本概念外,第一个碰到的问题就是什么是中药。而要了解什么是中药,又首先需要了解药、本草、草药、中草药、民族药、天然药物等一些与之密切相关的概念。

(一)药的含义

在我们日常生活和工作中,常常会接触到中药、西药、草药、毒药、补药、泻药等各种与药有关的概念,它们虽然含义不一,但都归属于药这一概念之下。那么,什么是药呢?药,又称为药物。现在一般认为,凡能用于疾病的预防、治疗与诊断,以及能使机体的功能发生某种变化的物质,都称为药物。但在我国古代,人们所说的药最初仅仅是指各种植物药。《说文》中指出,“药,治病草也”。以后随着用药范围的扩大,各种矿物、动物也进入药材,于是药的含义也就指各种治病之物的总称,所谓“草木金石鸟兽之类堪愈疾者,总名为药”。这种认识延续至今,如《新华字典》解释药的含义是可以治病的东西。《现代汉语词典》解释药物的含义是,能防治疾病、病虫害等的物质。

药是治疗疾病的物质,而疾病在我们的祖先看来,是由于各种



原因导致人体阴阳失去平衡的表现,治病就是要使人体恢复正常的阴阳平衡。能够纠正这种失衡的物质必有其偏颇之性,因此西汉以前又将药称为“毒药”,以“毒药”作为一切药物的总称。《周礼·天官冢宰》有“医师掌医之政令,聚毒药以供医事”的说法。明代张景岳《类经》云:“药以治病,因毒为能,所谓毒者,因气味之偏也。盖气味之正者,谷食之属是也,所以养人之正气;气味之偏者,药饵之属是也,所以去人之邪气。其为故也,正以人之为病,病在阴阳偏胜耳……大凡可辟邪安正者,均可称为毒药,故曰毒药攻邪也。”当然,东汉以后毒药的含义逐渐有所演变,现在一般是指有 Toxicity 和不良反应的药物。

(二)本草

本草一词始见于《汉书·平帝记》。五代后蜀·韩保升谓:“按药有玉石、草木、虫兽,而直云本草者,为诸药中草类最多也。”这里的“草”既代表为数众多的植物药,也有诸药以草为本的意义,反映了植物药在中药中的地位。尽管用药范围不断扩大,但数量最多的始终是植物药,使用也最普遍,于是人们把中药称为本草,本草在这里的含义就是中药的统称或原来的称号。另一方面,自古相沿,有关记载传统药学的典籍,常称之为“本草”,如《神农本草经》、《新修本草》、《证类本草》、《本草纲目》等。这是因为本草记载的药物虽然有植物、动物、矿物和酿造的饮料食品及少数化学制品等,但其中以草类为最多,所以名为本草。从这个角度说,本草一词的含义,可以认为是我国传统药学的古代称谓,是古代中药著作,包括图谱之类书籍的通用名称。此外,在少数情况下,本草也专指《神农本草经》,如《本草经集注》有“张仲景一部,最为众方之祖宗,又悉依本草”。



(三) 草药

草药的含义历来认识也不一样。1076年,北宋政府在开封开设由国家经营的熟药所,其后又发展为修合药所(后改名为“医药和剂局”)及出卖药所(后改名为“惠民局”)。药局的产生促进了药材检验、成药生产的发展,带动了炮制、制剂技术的提高,并制定了制剂规范。相对于当时国家药局专卖的“官药”而言,人们将那些在正规医疗机构中应用不普遍,主要在民间流传,多为民间医生使用,并且没有被主流本草记载,加工炮制也不够规范的部分药物称为草药。目前多认为,草药是指民间流传的仅根据经验使用的药物,一般是自种、自采、自制、自用,少见或不见于典籍,而且应用地区局限,缺少比较系统的医药学理论指导的药物。由于草药主要在民间流传,多为民间医生使用,因此也有人称为民间药。其实草药和中药之间很难截然分开,许多中药刚开始被人们认识时是草药,随着人们认识的深入,使用的广泛,变成了中药,所以现在人们又将中药和草药合称为中草药。而对于那些虽然应用地区局限,但有自己独特的医药理论体系或民族用药经验为指导,各少数民族在本民族区域内使用的药物,又称为民族药,包括藏药、维药、蒙药、傣药、彝药、苗药等。

(四) 天然药物

天然药物泛指一切具有药用价值或药用有效成分的植物、动物及矿物,并且是没有经过加工改变其自然物理、化学特性的物质,又称天然产物。这是西方国家在回归大自然的潮流中相对于化学合成药而提出来的。中药的很多品种,是来自天然产物,所以有人将中药称为天然药物。严格说来,中药不能用天然药物来定义。因为中药有天然产物,也有非天然产物,中药的很多品种要经过加工处理,天然产物的理化性质必然发生改变,甚至产生新的化



合物,也就不能再称为天然药物或天然产物了。

(五) 中药

中药在我国应用虽然已有数千年的历史,但中药一词的出现却只有几百年。随着西方医学的传入,我国开始出现两种较大差异的医药学系统并存的局面。与此相应,社会和医药界对传统的中国医药逐渐有了“中医”、“中药”之称,对现代西方医药也因此逐渐称为“西医”、“西药”。从这个角度说,中药就是中国传统药物的总称,是在中医药理论指导下,用以预防、诊断、治疗疾病及康复保健等方面的药物。由于这些药物的应用充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的若干特点,有着独特的理论体系和应用形式,所以称为“中药”。另一方面,对于中药一词的含义,至今仍然存在着分歧。其中的差异,一是概念外延的宽窄不同,二是草药和民族药的指导理论。就是说,中药的含义有狭义、广义之分。狭义的中药指汉族传统药物,广义的中药还包括民族药和民间草药。

(六) 中成药

中成药是在中医药理论指导下,以中药材为原料,在中药方剂的基础上,按处方标准制成的一定剂型的现成中药。中成药的制作和使用已有悠久的历史,它也是中药的一个重要组成部分。随着社会的发展,制药工业的进步,以及中成药使用方便、安全、有效等特点,中成药必将成为中药走向世界的先导。

(七) 中药学

中药学的概念有两种含义。一是指研究中药的学科,是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科,古称本草,随着西方医药学在中国的传播,本草或本草学逐渐改称为中药学;二是指中药学著作或书名,如已出版的



很多高等医药院校中药教材名字都叫中药学。

二、中药学的主要内容

中药学作为总的学科来讲,它涉及的范围很广,举凡与中药有关的问题,如中药学的发展演变历史,中药的品种来源、识别鉴定、种植栽培、采集收割、加工炮制、剂型、性味、归经、升降浮沉、功效、毒性、配伍、禁忌、临床应用,以及中药的化学成分、药理等内容,都是中药学的研究范围。其中,以研究中药的起源,中药学的发展演变历史为主者,为中药发展史的主要研究内容;以研究中药的品种来源,自然分布、保护、开发及可持续利用为主者,为中药资源学的主要研究内容;以研究中药的品种识别和质量鉴定,探求正品伪品,避免假冒伪劣,制定中药质量标准为主者,为中药鉴定学的主要研究内容;以研究中药炮制理论、工艺、规格标准、历史沿革及其发展方向为主者,为中药炮制学的主要研究内容;以研究药用植物和类群的形态结构、分类和有关的生命活动、发育规律、种植栽培,以及和外界环境间多种多样关系等为主者,为中药植物学、药用植物学、中药植物栽培学、中药植物育种学等学科的主要研究内容;以研究中药剂型制备的基本知识、基础理论、生产工艺与质量控制及中药药剂的调制技术操作为主者,为中药制剂学、中药调剂学、中药药剂学的主要研究内容;以中医药理论为指导,运用现代科学方法,研究中药与机体相互作用及作用规律,阐明中药药效产生的作用机制和物质基础,是中药药理学的主要研究内容;以研究中药化学成分的基本结构和分类、理化性质、提取分离、鉴定方法、化学结构测定等知识为主者,为中药化学的主要研究内容;以研究中药性味、归经、升降浮沉、功效、毒性、配伍、禁忌、临床应用为主者,是临床中药学(中药学)的主要研究内容。此外,还有中药毒理学、中药药效学等学科。随着现代自然科学的进步,自然科学中诞生的



许多新概念、新方法,不断向中药研究领域渗透,中药学的分支也越来越细。

中药学作为分支学科来说,以研究中药基本理论和各种中药的性能、功效、临床应用等知识为重点。其核心是各种中药的临床正确应用,为学习方剂学和临床各科打好基础。它所涉及的内容,现行大多数教材都分为总论和各论两部分。

总论涉及的内容一般有中药学的发展概况、中药的采集和贮存、中药的炮制、中药的性能、中药的用法等。在中药学总论中,中药性能是重要的内容,包括性味、升降浮沉、归经、有毒、无毒等。它是历代医家在长期医疗实践中概括和总结出来的药性理论,是研究药物的性质、性能及其运用规律的理论,是学好中药学各论的关键,是论述、分析各种药物的基础,是祖国医药学理论体系中的重要组成部分和指导中医临床用药的重要依据。

各论一般是分类介绍常用中药,多是以突出临床应用为主,采用按主要功效分类的方法。主要功效是每一章节药物的共性和要点,通过学习,可以理解和掌握此类药物所具有的共性、使用注意等。在学习该章节各药时,就可比较其差异,了解个性,避免相同内容的重复学习和记忆,减轻各药物学习的负担。例如,芳香化湿药,都具有化湿醒脾功效,可用于湿困脾胃所致的脘腹痞满,呕恶食少,体倦便溏,苔白腻等,学习各药时就不必反复记忆这些内容,而着重掌握各自的特点和相互差异。药物的功效是中药治病的基本作用,是总结性能的基础,指导各药临床应用的依据,是药物的核心,也是联系其他内容的纽带,掌握了药物功效,就抓住了学习该药的关键,可以推导出临床的主治证及应用。

虽然作为分支学科的中药学有自己的重点,但与其他相关学科又密不可分。因此,中药学教材对药物来源、品种、产地、炮制等内容也有简要介绍。这些内容虽然不是临床中药学的重点,但与用药效果有关的内容也应重视。因为作为研究来说,可以分科研



究,但作为具体使用某些药物的医生来说,要想取得好的临床效果,就必须兼顾其他。例如,生、熟药的概念属于《中药炮制学》。生药指经过净制、切制加工后的药材饮片;熟药指经过进一步火制、水火共制及其他加工后的药材炮制品。生药经进一步加工为熟药,能够增强药物的疗效,改变药物的性能,降低药物的毒性等。例如,石膏生用清热泻火,煅用敛疮生肌;甘草生用清热解毒,炙用补中益气;生荆芥解表,荆芥炭止血等。这些内容既属于别的学科,又都与临床用药有密切关系,应予重视。

三、中药剂量与度量衡的变迁

中药的剂量是中药药性、药效的基础,使用任何中药,都需要确定用多大量,所有的药性、药效都以剂量为制约或前提的,没有量也就没有药。现代对于中药使用剂量的规定,既是几千年传统经验的总结,又是中医临床用药的指南。对于一般药物而言,如何选择剂量,既能发挥疗效,又不至于发生不良反应及浪费药材具有指导意义。对于有毒性的中药而言,剂量更是安全用药的保证。临床上众多的不良反应报道很多与剂量有关,中药应用是否安全有效,很大程度上与中药剂量大小有关。但古今中医中药书中所记载的用药剂量不但差别极大,而且计量单位也不一。例如,汉代张仲景《伤寒论》大青龙汤中麻黄用 6 两,炙甘草汤中生地黄用 1 斤,如果简单地按现在 1 市两 = 31.25 克计算,麻黄用量折合 187.5 克,生地黄用量 500 克,依此用药,不仅大大超出药典规定的剂量,而且将致人毙命。此外,在中医中药典籍中,药物计量单位又有铢、两、钱、斤、尺、寸、斗、升、合及刀圭、方寸匕、钱匕、一字等名称。汉代张仲景《伤寒论》桂枝麻黄各半汤中有桂枝一两十六铢,杏仁二十四枚;大陷胸汤中有甘遂一钱匕等,如果不了解一铢、一钱匕是多少,就不知道前人用药的剂量。因此,学习使用中药,