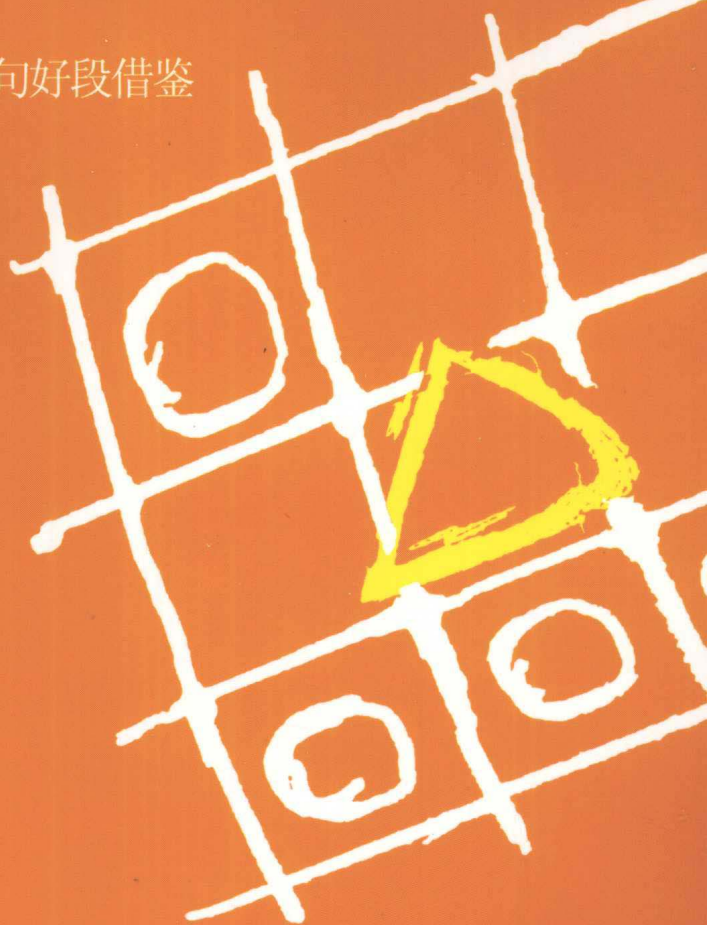


学校与教育 丛书

学生作文方法与好词好句好段借鉴



行动写作指导

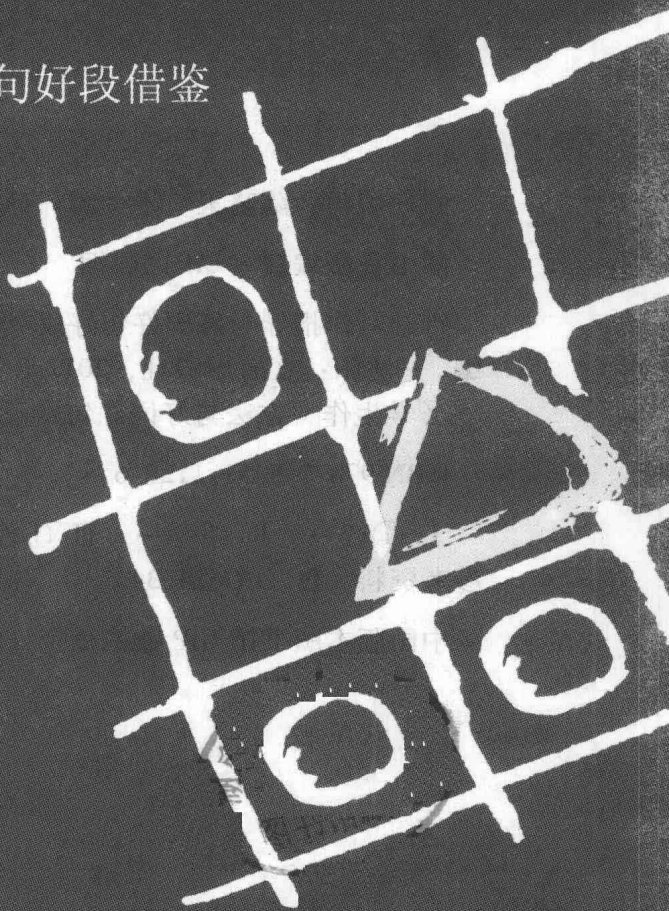
与好词好句好段

学生作文指导小组◎编

辽海出版社

学校与教育 丛书

学生作文方法与好词好句好段借鉴



行动写作指导 与好词好句好段

学生作文指导小组◎编

辽海出版社

责任编辑：陈晓玉 于文海 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

行动写作指导与好词好句好段/学生作文指导小组
编. —沈阳：辽海出版社，2011.3

（学生作文方法与好词好句好段借鉴：3）

ISBN 978-7-5451-1128-6

I. ①行… II. ①学… III. ①作文课—中小学—教学
参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 020392 号

学生作文方法与好词好句好段借鉴

行动写作指导与好词好句好段

学生作文指导小组/编

出 版：辽海出版社	地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号
印 刷：北京海德伟业印务有限公司	字 数：1280 千字
开 本：640mm×940mm 1/16	印 张：150
版 次：2011 年 3 月第 1 版	印 次：2011 年 3 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5451-1128-6	定 价：296.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

作文是经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。写作文可以培养广大青少年思考问题的能力、组织能力、阅读与分析能力以及语言表达能力等，并且可以开阔思维，敞开思想，进行大胆地想象。

作文是人们交流思想和社会交际的重要工具。生活在现实社会里，无论你从事什么行业，都离不开写作，写作是人类生活的基本工具，是每一个社会成员搞好各项工作必须应具备的一种起码素质。



因此，广大青少年要想提高作文水平，必须要进行如下的基础素质训练：

首先，必须提高写作兴趣，培养写作情感。心理学家告诉我们，兴趣是获得知识、形成技能技巧、开发智力的动力。因此，任何形式的学习都必须严格遵循兴趣性原则。只有当你对写作文产生了浓厚兴趣时，作文训练才会有成效。心理学家同时告诉我们，兴趣与当前的需要有关，因此提高写作兴趣的办法虽然是多种多样的，但是其中重要的一条便是认识作文的必要性，对作文产生浓厚的兴趣。

其次，写作文要学会积累写作材料。这一点要贯穿到整个作文训练的始终，俗话说“巧妇难为无米之炊”，没有写作材料，再好的写作高手也难以写出好的文章。因此，一定要专门记住一些典型材料。材料的积累要注意三点：一要典型，



二要准确，三要记牢。要用脑记，要背，不能光靠笔记本。材料越充足，写作速度就越快。

第三，要丰富写作语言。如果语言贫乏，写作时搜索枯肠也找不到一句恰当的话来表达自己的意思，往往写了涂，涂了又写，就无法提高写作速度。如果词汇不丰富，写到中途某个字不会写或者没有一个恰当的词来表达自己的意思，这样写作就会“卡壳”，当然也就达不到写好作文的目的。因此，写作语言的训练和词汇的积累是十分重要的。丰富写作语言的方法之一是，背书和加强课外阅读，书读得越多，背得越熟，作文就会越通顺，语言就会有文采。

为了帮助广大青少年提高作文的写作能力，我们特地编写了这套“学生作文方法与好词好句好段借鉴”丛书，包括《肖像写作指导与好词好句好段》、《语言写作指导与好词好句好段》、《行动写作指导与好词好句好段》、《心理写作指导与好词好句好段》、《场面写作指导与好词好句好段》、《景物写作指导与好词好句好段》、《静态写作指导与好词好句好段》、《状物写作指导与好词好句好段》、《抒情写作指导与好词好句好段》、《话题写作指导与好词好句好段》10册，这套书从肖像、语言、行动、心理、场面、景物、静态、状物、抒情和话题等方面，为广大青少年提供了实际指导和范文阅读，使大家不仅可以学到作文的知识，还能感受到好词好句好段中所蕴含的优美意境，能够受到精神的陶冶。

本套书具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性，能够全面提高广大青少年学生的阅读和作文能力，不仅是广大学生阅读的最佳读物，也是各级图书馆陈列和珍藏的最佳版本。



目 录

第一章 行动写作指导	(1)
1. 什么叫行动描写	(2)
2. 行动描写的方法	(2)
3. 行动描写的作用	(5)
4. 行动写作的技巧	(8)
5. 动作描写的词语	(14)
6. 动作描写的注意事项	(16)
第二章 行动写作好段	(19)
1. 新书包	(20)
2. 调皮的小刘	(20)
3. 引人注目	(20)
4. 一条棉裤	(20)
5. 想问题	(21)
6. 老农爸爸	(21)
7. 爬竿	(21)
8. 铃声响过	(22)
9. 扔铅球	(22)





10. 滕老师喂我吃药..... (23)
11. 大鼓..... (23)
12. 跳高..... (23)
13. 带病上课..... (24)
14. 比赛之前..... (24)
15. 擦黑板..... (24)
16. 做小动作..... (25)
17. 踢布包..... (25)
18. 变魔术..... (25)
19. 获奖之后..... (26)
20. 钉钮扣..... (26)
21. 检查卫生..... (26)
22. 课堂上..... (26)
23. 打扫卫生..... (27)
24. 长跑比赛..... (27)
25. 2分之差..... (27)
26. 接新同学..... (28)
27. 摔跤比赛..... (28)
28. 解剖白老鼠..... (28)
29. 爬竿比赛..... (29)
30. 期待..... (29)
31. 欢送会上..... (29)
32. 我来唱一支..... (30)
33. 送伞..... (30)
34. 放风筝..... (31)
35. 玩战斗游戏..... (31)

36. 交作业..... (31)
37. 赤膊上阵..... (32)
38. 迟到..... (32)
39. 捏泥人..... (33)
40. 捏泥猪..... (33)
41. 我又忘了..... (34)
42. 管班长..... (34)
43. 篮球赛..... (35)
44. 实习老师..... (36)
45. 妈妈侍候奶奶..... (36)
46. 煎鱼..... (37)
47. 吃腌海椒..... (37)
48. 看图纸..... (37)
49. 缝扣子..... (38)
50. 小强去小学..... (38)
51. 爸爸不识字..... (38)
52. 做早点..... (39)
53. 爸爸妈妈吵起来了..... (39)
54. 暖手..... (39)
55. 提煤..... (39)
56. 游泳..... (40)
57. 一个雨天..... (40)
58. 妈妈要去上班..... (40)
59. 晓旭变乖了..... (41)
60. 奶奶照顾我..... (41)
61. “铁公鸡”..... (41)





62. 小苏洁..... (42)
63. 妹妹撒娇..... (42)
64. 收拾碗筷..... (43)
65. 包粽子..... (43)
66. 暴风雪中..... (44)
67. 让座..... (44)
68. 清洁工..... (45)
69. 裁剪衣服..... (45)
70. 误会了..... (45)
71. 送孩子..... (46)
72. 交通警察..... (46)
73. 风中骑车..... (46)
74. 上阳台..... (47)
75. 葡萄架上..... (47)
76. 妈妈送我去医院..... (47)
77. 汽车司机..... (48)
78. 骑车..... (48)
79. 赶公共汽车..... (49)
80. 修鞋..... (49)
81. 锄地..... (49)
82. 补网..... (50)
83. 通地沟..... (50)
84. 妈妈认输了..... (51)
85. 抢化肥..... (52)
86. “驯化” 蚂蚱..... (52)
87. 打枣儿..... (52)

88. 劳动间隙..... (53)
89. 吃桑子..... (53)
90. 解题..... (53)
91. 笔下的歌..... (54)
92. 站着朗诵..... (54)
93. 跑步..... (54)
94. 铅球比赛..... (55)
95. 乒乓球赛..... (55)
96. 足球赛..... (56)
97. 捉蝴蝶..... (57)
98. 篮球运动..... (57)
99. 做实验..... (58)
100. 毛老师..... (58)
101. 手工捏泥人..... (58)
102. 做饭的奶奶..... (59)
103. 她的表情..... (59)
104. 包馄饨..... (59)
105. 洗衣服..... (60)
106. 做饭..... (60)
107. 拖地板..... (60)
108. 针线活..... (60)
109. 学游泳..... (61)
110. 交作业..... (61)
111. 吃饭..... (61)
112. 风雨中的老人..... (62)
113. 赛跑..... (62)





114. 追蝴蝶	(62)
115. 捉鱼	(63)
116. 穿鞋	(63)
117. 球赛	(63)
118. 张老师的粉笔	(64)
119. 运动会	(64)
120. 蹒跚的父亲	(65)
121. 刘姥姥进大观园	(65)
122. 一夜的工作	(66)
123. 追逐	(66)
124. 雨中奔跑	(66)
125. 排球人生	(67)
126. 冰上比赛	(67)
127. 作画	(67)
128. 捉蚂蚱	(68)
129. 捉蝈蝈	(68)
130. 追蜻蜓	(68)
131. 小孩的气球	(69)
132. 舞台上的舞蹈	(69)
133. 看电视	(70)
134. 嗑瓜子	(70)
135. 补车胎	(70)
136. 偷吃东西	(71)
137. 剥花生	(71)
138. 换灯泡	(71)
139. 炒菜	(72)

140. 妈妈给我取暖 (72)
141. 妈妈给我刷鞋 (73)
142. 我的奖品 (74)
143. 踱步的老师 (74)
144. 老师捉蝴蝶 (75)
145. 练气功 (75)
146. 酒鬼 (75)
147. 亲子运动会 (75)
148. 黑板上作画 (77)
149. 家长会 (77)
150. 妈妈的失望 (78)
151. 发怒的妈妈 (78)
152. 生气的阿姨 (78)
153. 体育课 (79)
154. 生气的爸爸 (79)
155. 颤抖的妈妈 (80)
156. 和爸爸谈话 (80)
157. 奔跑中的运动员 (80)
158. 讲台上的马小跳 (81)
159. 武松打虎 (81)
160. 贴玻璃纸 (83)
161. 动力来自鼓励 (84)
162. 打水仗 (85)
163. 雨里的歌 (86)
164. 广播操比赛 (87)
165. 体育课上的练习 (87)



166. 广播体操 (88)
167. 敬礼的姿势 (89)
168. 单位的球赛 (90)
169. 考察的中国人 (90)
170. 走来的傣族少女 (91)
171. 洗手的哥哥 (91)
172. 奔跑 (91)
173. 美术课 (91)
174. 书法小组 (92)
175. 奔驰的骏马 (92)
176. 被破坏的实验 (93)
177. 摔桌子的爸爸 (93)
178. 榛子 (93)
179. 老师的粉笔字 (93)
180. 捉麻雀 (94)
181. 爬树 (94)
182. 捉鸟 (95)
183. 种瓜 (95)
184. 拉小提琴 (95)
185. 槐花树 (96)
186. 梳头 (96)
187. 钜莲蓬 (97)
188. 漱口 (97)
189. 织毛衣 (97)
190. 剪发 (98)
191. 做鞋 (98)



192. 洗澡 (98)
193. 车站 (99)
194. 妈妈的背 (99)
195. 雪地里 (99)
196. 门口的人 (99)
197. 我背上的孩子 (100)
198. 车厢里的人 (100)
199. 摔倒的人 (100)
200. 跳高 (100)
201. 滑冰 (101)
202. 爬树 (101)
203. 转呼啦圈 (101)
204. 喝醉的爸爸 (102)
205. 漂浮的气球 (102)
206. 舞台上的舞步 (103)
207. 滑旱冰 (103)
208. 陶醉的琴声 (103)
209. 海浪的声音 (104)
210. 英语的发音 (104)
211. 走在路上 (104)
212. 录音机里的歌声 (104)
213. 吃海螺 (105)
214. 火锅 (105)
215. 吃饼 (105)
216. 吃东西 (106)
217. 吃东西的样子 (106)





- 218. 笑的动作 (106)
- 219. 光荣与梦想 (106)
- 220. 同学们的球赛 (108)
- 221. 篮球场的早晨 (109)
- 222. 战场上的人 (110)
- 223. 生日的电话 (111)
- 224. 急躁的我 (112)
- 225. 戴眼镜 (112)
- 226. 猴王 (112)
- 227. 刺绣 (114)
- 228. 少年 (114)
- 229. 颤微的老人 (115)
- 230. 荔枝 (115)
- 231. 稻场的谷 (116)
- 232. 游水的我 (116)
- 233. 球场上的明星 (116)
- 234. 上药 (117)
- 235. 嘴里的铅笔 (118)
- 236. 咬瓜子 (118)
- 237. 抚平的试卷 (119)
- 238. 抽烟 (119)
- 239. 一把手枪 (119)
- 240. 骑马 (120)
- 241. 敲贝壳 (120)
- 242. 折花 (120)
- 243. 钓鱼 (121)

- 244. 复活 (121)
- 245. 跳进教堂的人 (121)
- 246. 道别 (122)
- 247. 排队 (122)
- 248. 走进教室的老师 (122)
- 249. 坐姿 (123)
- 250. 招牌动作 (123)
- 251. 老师的姿态 (123)
- 252. 工作的细胞 (124)
- 253. 新来的老师 (124)
- 254. 老师讲课的样子 (124)
- 255. 美术老师 (125)
- 256. 粉笔字 (125)
- 257. 门外的老师 (125)
- 258. 三轮车夫 (126)
- 259. 激烈的拔河比赛 (127)
- 260. 迟到的老师 (128)
- 261. 英语老师 (128)
- 262. 怪动作的老师 (129)
- 263. 沸腾的教师 (129)
- 264. 做错事的孩子 (129)
- 265. 晴天运动 (130)
- 266. 雨天运动 (130)
- 267. 跳绳比赛 (131)
- 268. 接力比赛 (131)
- 269. 紧张的比赛 (132)





- 270. 踢毽子比赛..... (132)
- 271. 难忘的表演..... (134)
- 272. 排球比赛..... (134)
- 273. 追逐蝴蝶..... (135)
- 274. 学习切菜..... (135)
- 275. 第一次包饺子..... (136)
- 276. 妈妈教我蒸馒头..... (136)
- 277. 学蒸包..... (137)
- 278. 第一次洗衣服..... (137)
- 279. 刷碗..... (138)
- 280. 做针线活..... (139)
- 281. 炒菜..... (140)
- 282. 钓鱼..... (141)
- 283. 系鞋带..... (141)
- 284. 学滑冰..... (142)
- 285. 做手工..... (142)
- 286. 泥巴手工..... (143)
- 287. 捉鱼..... (144)
- 288. 捉螃蟹..... (144)
- 289. 学骑车..... (144)
- 290. 奶奶学开车..... (145)
- 291. 小摩托车..... (145)
- 292. 练书法..... (146)
- 293. 摘梨..... (146)
- 294. 爬树..... (147)
- 295. 织围巾..... (147)