

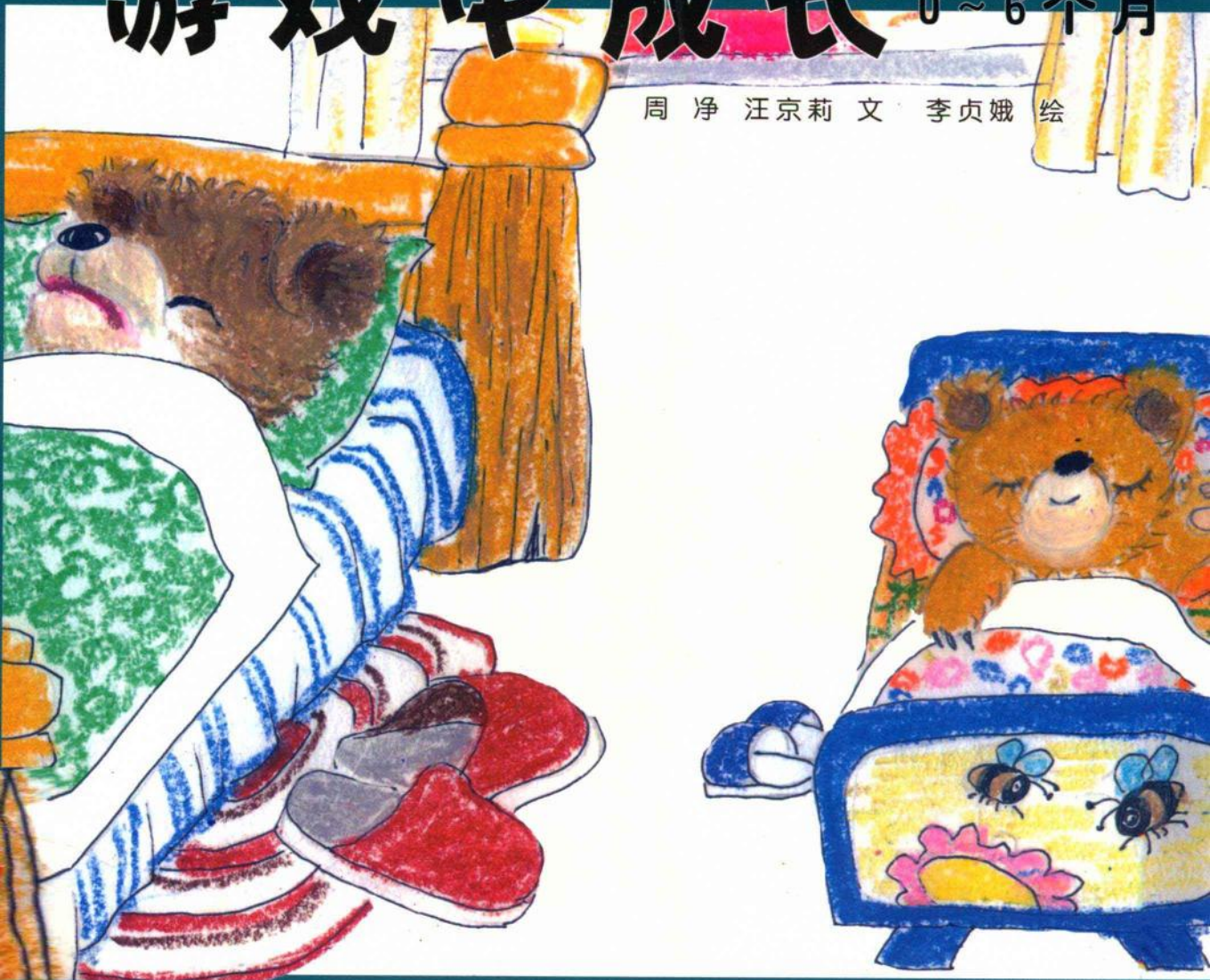


健康人格教育丛书

中国人口宣传教育中心推荐

游戏中成长 0~6个月

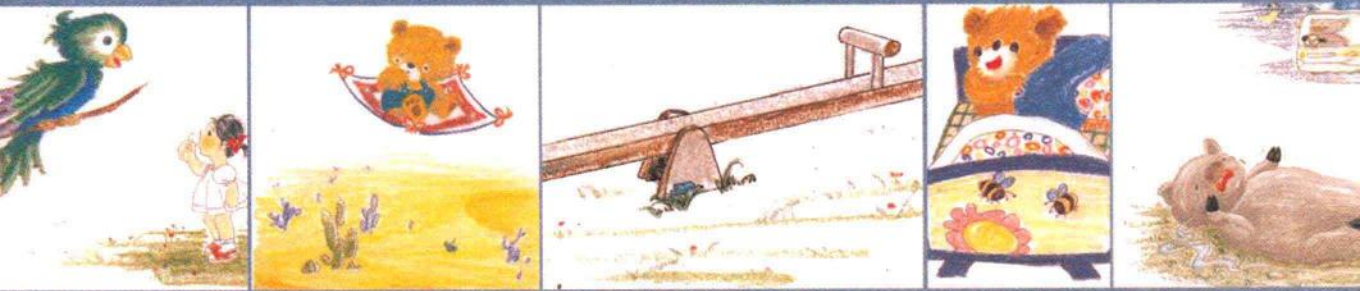
周净 汪京莉 文 李贞娥 绘



湖南科学技术出版社



中国人口宣传教育中心推荐



游戏中成长 0~6个月

周净 汪京莉 / 文 李贞娥 / 绘

 湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

游戏中成长. 0~6个月 / 周净, 汪京莉文; 李贞娥绘. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 12

(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)

ISBN 978-7-5357-6031-9

I. ①游… II. ①周… ②汪… ③李… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243569号

健康人格教育丛书

游戏中成长 0~6个月

文: 周净 汪京莉

绘: 李贞娥

责任编辑: 雷蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区东二条

邮编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开本: 889mm×1194mm 1/24

全套印张: 18

书号: 978-7-5357-6031-9

定价: 全套六册 90.00元

(版权所有 · 翻印必究)

丛书主编：王登峰 杨凤池

编委会主任：张汉湘

编委会副主任：黄一九

编委会成员：马俊 姚宗桥 徐为 王博韬 马琳

丛书策划：中国人口宣传教育中心

湖南科学技术出版社北京出版中心



序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

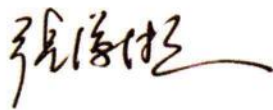
时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国

人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张洪熙' (Zhang Hongxi), with a long horizontal stroke extending to the right.

中国人口宣传教育中心

2009年12月18日

前言

科学研究表明：在宝宝0~3岁这个成长阶段时进行潜能开发，对宝宝将来的智力水平的影响远超过天赋。作为父母的你，是宝宝成长道路上的第一位老师，所以，你一定要把握好这个关键期，在开发宝宝潜能方面倾注更多的心血。你可以通过宝宝容易接受的有效途径，锻炼宝宝的能力，开发宝宝的潜力。

而游戏无疑是最好的教育途径了。因为，玩耍是宝宝与生俱来的天性。从出生起，宝宝所接触到的一切事物都是新鲜的、充满未知的，他的一举一动，都是在探索、在学习。宝宝不仅仅是通过眼睛看、耳朵听，还会通过他全身的感觉器官去吸收来自他身边各个方面的信息。宝宝接触到的一切，无论通过哪种方式，都会在他的大脑中留下印迹，为他将来进行抽象的思维和学习，打下最初的基础。

游戏是一种认识世界的探索活动。对宝宝有着良好的教育作用，而且还能满足他心理的需求，是宝宝生活中最重要的成长伙伴。宝宝是在游戏中学习、游戏中成长的。他每天都把自己快乐地融入游戏中，去探究自己喜欢的东西，并通过自己的努力去亲身体验和完成某件事情，并在这个过程中增长了知识、提高了能力。此外，游戏还是宝宝表达自己情感的一种方式 and 克服情绪紧张的一种手段，对宝宝社会性的发展以及身体的生长发育都有着重要的促进作用。

0~3岁的宝宝正是通过各种形式的游戏，慢慢学会控制自己的身体，认知周围的世界，并对不同的事物作出相应的反应。游戏的过程对于宝宝来

说，更是学习的过程，不同的游戏，会带给宝宝不同的收获。家长不要忽视宝宝的任何一个小小举动，要在游戏中仔细观察他的需求，了解宝宝成长中的点点滴滴，引导、帮助宝宝健康快乐地成长。如果你能做到这些，也就能全面把握宝宝的成长脉搏了。

现在的家长对早期教育越来越重视，而早期教育的具体实行方式要根据宝宝在不同年龄阶段的生理、心理特点和发展规律，循序渐进地进行，并且要考虑到他们的个体差异，因人施教，不能千篇一律。而游戏就是一种既能达到教育训练目的，又能让宝宝容易接受和主动配合的最佳教育方式。

本书介绍的儿歌与游戏都是我们为0~3岁的宝宝精心设计的，它们都具有很强的科学指导意义，能够很好地帮助家长完成宝宝的早期教育。在这里特别需要年轻家长注意的是，早期教育是一种零距离教育，特别需要你的细心、耐心和爱心，一旦形成了你和宝宝之间的具有发展性的亲子关系时，早期教育也就自然在其中了。

游戏可以帮助家长和宝宝建立良好的亲子关系，为将来的教育打下扎实的基础。只要平时多留心，你也可以创造出丰富多样的游戏，这样既调动了宝宝参与的兴趣，又能拓宽他的视野，使他在不同游戏的过程中体验到不同的感受。假如每一个宝宝都可以在快乐的环境中成长，那么迎接他们的一定是无限光明的未来。家长朋友们，为了宝宝美好的明天，让我们一起携手用细心、耐心和爱心呵护宝宝健康快乐成长。

周 净 汪京莉

2009年9月29日



红气球 ————— 1

小鸭子找妈妈 ————— 7



胆小的蜗牛 ————— 13

捉迷藏 ————— 19



比角大会 ————— 25

小鹦鹉 ————— 31



阿拉伯飞毯 ————— 37

跷跷板 ————— 43



贪吃的小猪 ————— 49

小鼓咚咚咚 ————— 55

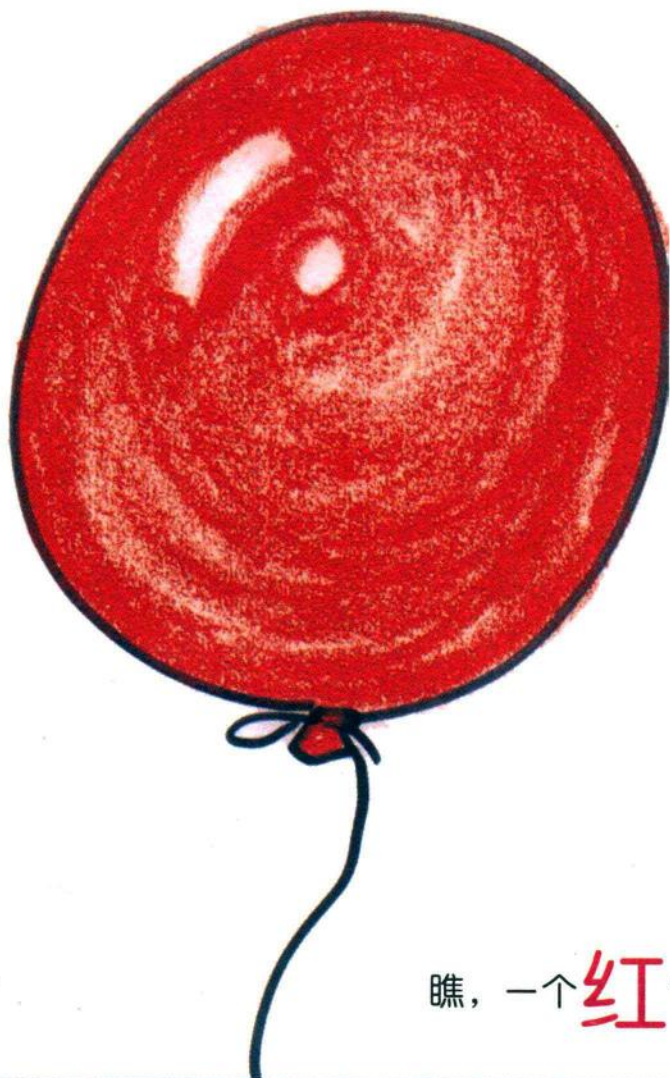


从今天开始，妈妈要和宝宝每天做一个游戏！



红气球

大气球，红彤彤，
圆圆的脑袋，长尾巴。
风儿吹，飞呀飞，
一会儿这来一会儿那，
一会儿小来一会儿大。



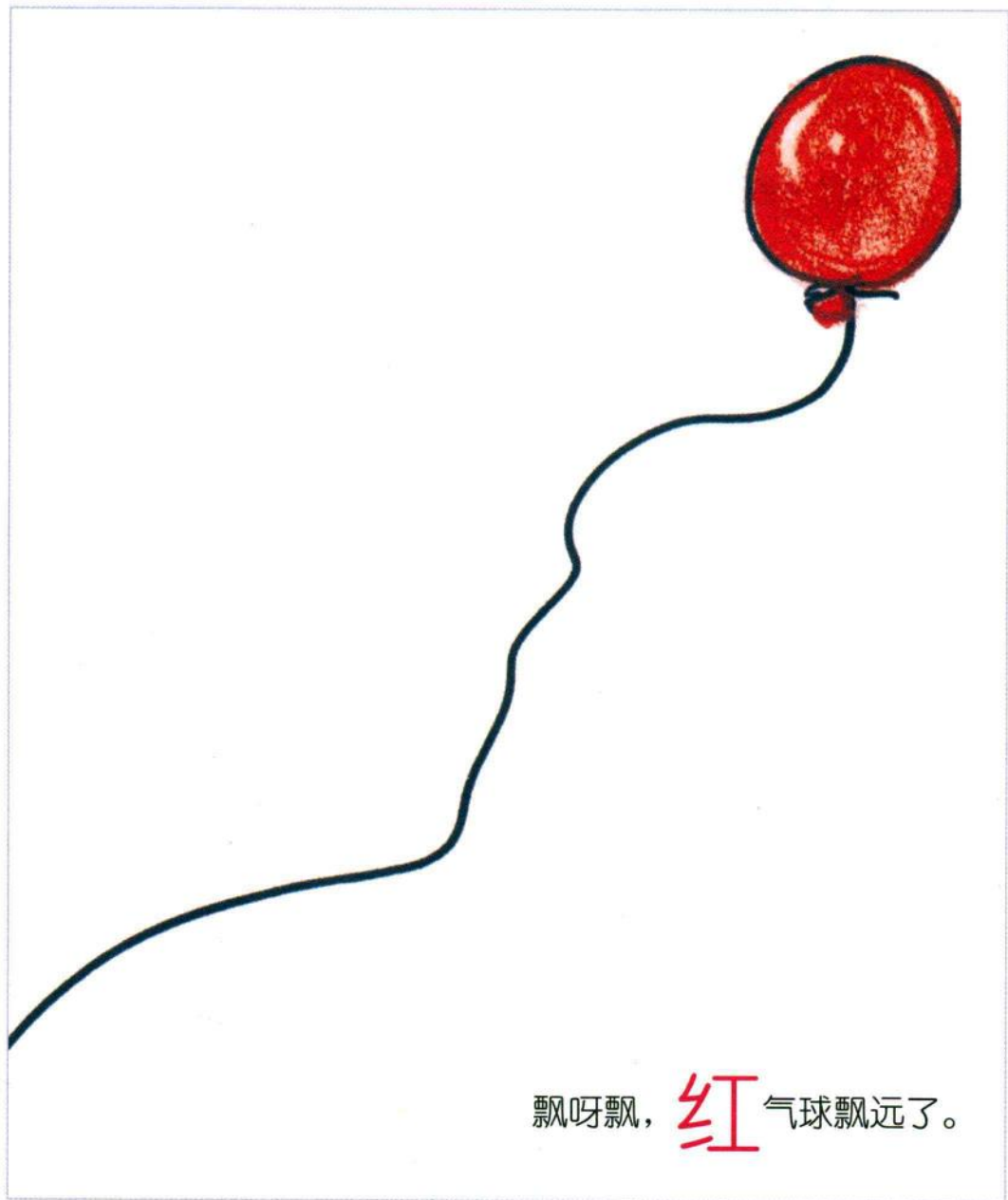
瞧，一个**红**气球。

呼——一阵风吹过，

红气球一会儿飘到这边，



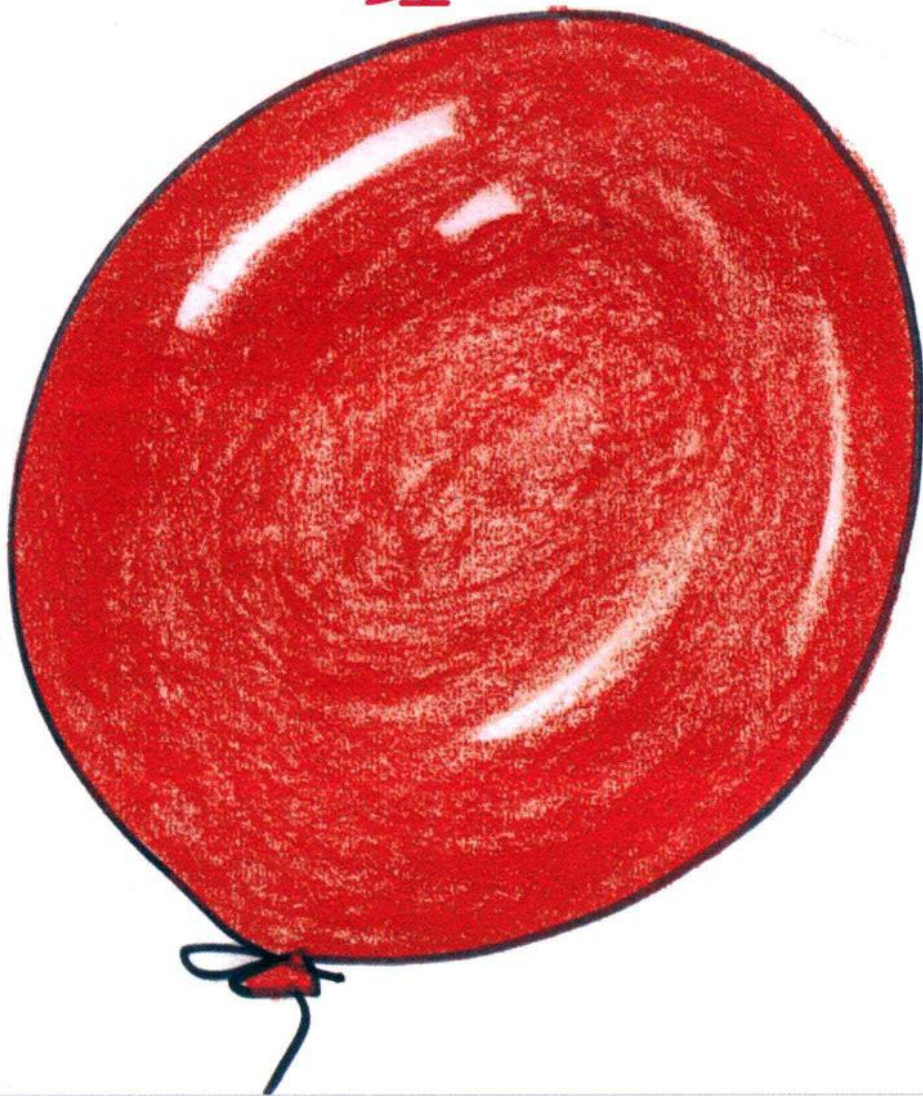
一会儿飘到那边。



飘呀飘，**红**气球飘远了。

妈妈伸手抓住了它长长的尾巴，

红气球近了，变大了。



延展游戏

游戏开始时家长一定要先和宝宝说几句话，这样才能引起宝宝的注意。

家长准备一个直径大约10厘米的红气球，气球上系上长约25厘米的线，家长拎着线绳让红气球停在距离宝宝眼睛20~25厘米处，边说儿歌边缓慢地左右、上下移动，使宝宝的视线随气球移动。家长要注意气球不能移动得太快哟！

红气球只是众多游戏工具中的一种，家长可以用其他物品代替，但所选物品要颜色鲜艳，不能太小，且不可过于坚硬，以免伤到宝宝。

另外，婴儿对盯人比盯物更有兴趣。所以，在玩游戏的时候，家长要和宝宝面对面，等他看清你的脸后，再开始说：“瞧，一个红气球。”这样可以吸引宝宝的注意，让宝宝的眼睛随着红气球和你的声音移动。

游戏原理

1. 婴儿长到1个月后就看清距眼睛约20厘米的物体了，大约就是妈妈抱着喂奶的距离。2个月后，婴儿面对不同距离的物体开始能调节视力。到了3个月，婴儿的双眼已经能同时盯住远、近物体，他们的眼睛可以跟踪鲜明的物体转动180度。

2. 0~3个月的宝宝非常喜欢注视人脸和色彩鲜艳的物体、图画，同时还能集中视线看清距离较远的带有声音、色彩鲜艳、运动着的物体，并且可以随之移动视线。

游戏效果

让宝宝的视线跟随着红气球移动，锻炼宝宝注视的能力和两眼运动协调能力，提高视敏度，促进宝宝视听识别和记忆的健康发展。

噢，亲爱的宝宝。今天我们一起去看看小鸭子在做什么。



小鸭子找妈妈

小小鸭，扁嘴巴，
唱起歌来“嘎—嘎—嘎—”。
嘎嘎嘎嘎高声唱，
“嘎—嘎—嘎—”轻声唱。

“嘎——嘎——”

妈妈，妈妈，您在哪儿？”

