

徐迎新◎编著

家庭档案

家庭历史的真实记录 家庭文明的重要窗口
家庭教育的生动教材 家庭幸福的忠实伴侣
家庭生活的“活字典” 家庭事务的“好帮手”



黄河出版社

HUANGHE PUBLISHING HOUSE

家庭档案

徐迎新◎编著



黄河出版社
HUANGHE PUBLISHING HOUSE

责任编辑◎胡望年 吴四清

装帧设计◎周昌如

图书在版编目(CIP)数据

家庭档案 / 徐迎新编著. — 济南: 黄河出版社,
2016.1

ISBN 978 - 7 - 5460 - 0765 - 6

I. ①家… II. ①徐… III. ①家庭管理 - 档案管理 - 研究 IV. ①G275.9 ②TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 279527 号

书 名	家庭档案
编 著	徐迎新
出 版	黄河出版社
发 行	黄河出版社发行部
社 址	济南市英雄山路 21 号 250002
发行电话	(0531) 82058166 82904707
编辑电话	(0531) 51687805
印 刷	山东新华印务有限责任公司
规 格	787mm × 1092mm 1/16
	27.5 印张 560 千字
版 次	2016 年 1 月第 1 版
印 次	2016 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1 - 1000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 5460 - 0765 - 6
定 价	88.00 元

(版权所有, 侵权必究)

国家档案局局长冯子直为《家庭档案大全》一书题词：

家庭生活
的真实记录
促进
家庭文明建设
的重要条件
题《家庭档案大全》

冯子直



一九九三年
三月七日

山东省档案局局长易炳炎为《家庭档案大全》一书题词：

延誨文昭家庭衎良友

易炳炎

一九九三年
三月廿日

济南市档案局局长左连为《家庭档案大全》一书题词：

印证家庭发展轨迹
活跃家庭生活情趣
乃家庭延福之伴侣

左连
九三年
青



再版前言

习近平总书记在2015年春节团拜会上深情地指出：“中华民族自古以来就重视家庭、重视亲情。家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。”习总书记的这一重要论述，言简意赅、高屋建瓴，精辟地阐述了家庭的重要地位和作用，并为新形势下搞好家庭建设指明了方向。

最近，黄河出版社胡望年社长委托吴四清主编给我打电话说，1993年我在他们社出版发行的《家庭档案大全》（以下简称《大全》）一书是本好书，20多年来，对家庭文明建设起到了很好的促进作用。如今，此书对于认真贯彻落实习总书记关于要重视家庭建设的重要指示，仍有着重要的社会价值。因此，他们希望我对《大

全》一书作一些与时俱进的修改后再版。

如同遇到了知音，我感到十分欣慰。自此书问世之后，我就一直在使用实践中认真查找其中的不足之处，虚心倾听使用者的意见，对此书不断地进行修改和完善，并打算在适当时机争取再版，为更多的家庭建档提供帮助。如今，这一愿望终于要实现了。黄河出版社与我商量再版事宜，实属一拍即合。

有道是，光阴似箭，日月如梭。不知不觉间，《大全》一书出版发行至今已有22年多了。22年，在历史的长河中不过是短暂的一瞬，但在人生的道路上却是重要的一段。回望过去的22年，在《大全》一书的陪伴下，当时刚刚组建家庭的青年朋友，如今已跨入了事业有成的不惑之年；当时刚刚呱呱坠地的小宝宝，如今已成为风华正茂的小青年，有的正在求学深造，有的已奋斗在全国甚至世界的各行各业；当时刚刚年过半百的朋友，如今已是几代同堂的“夕阳红”。就连作者本人，也由当时刚刚步入不惑之年的国家公务员，而今成为了退休赋闲在家含饴弄孙的“保育员”。茶余饭后，当人们翻看《大



全》记录的各自家庭五彩缤纷的生活和个人成长的足迹，真是别有一番滋味在心头。如今，人们不是很爱讲“幸福指数”这个“热词”吗？《大全》一书可谓增添了大家的生活情趣，无疑使这一指数又提高了几个百分点。

各级领导和专家、学者以及广大读者的认可，是对《大全》的最高奖赏。《大全》一书开始着手运作时，是我在工作之余弄着玩的，后来竟变成了开发研究的一个新成果，同时，也是我的“最爱”。

我永远不会忘记，早在《大全》一书即将付梓时，与我素不相识的时任国家档案局冯子直局长、山东省档案局易炳炎局长和济南市档案局左连局长，仅仅凭我的一纸《大全》书稿的详细介绍，便分别欣然为《大全》一书题词并予以肯定和鼓励。这既认证了领导的特有“慧眼”，也体现了领导对部属的真情关怀，同时还说明了当时的风清气正。《大全》出版后，经山东省科学技术情报研究所情报检索中心检索，结论是：“国内首创”、“国内先进”。全国不少档案馆作了收藏。山东人民广播电台和《济南日报》等多家媒体都作了报道。更为可喜的是，《大全》在1994年还荣获了山东省档案科技进步成果二等奖。对此，我十分感奋。

我永远不会忘记，广大读者朋友对《大全》一书的关注和厚爱。不少朋友用“相见恨晚”、“爱不释手”、“弥足珍贵”和“千金难买”等美妙的语言，来形容有幸获得《大全》一书时的心情。据泉城一

家新华书店的营业员介绍，《大全》样书，被读者翻得卷了角，书也早已变成了“大黑脸”。更有意思的是，曾经有喜欢上网的乒乓球友惊喜地告诉我，南京有家读者满意率达99.18%的网上书店，正在拍卖我的《大全》，一本九品的书，由原定价25元竟拍到了90元。开始我有点将信将疑，可是，在“百度网”上一搜，果然如此。同时，网上还显示，山东有几家网上书店也在拍卖此书，其中一家标明九品的已达99元一本。真是没想到啊，22年前的书，如今仍受到一些网上书店的青睐，价格不但没降，反而还在数倍升值。对此，我有点受宠若惊。而我的朋友却说：“这就叫历久弥新，也正是《大全》的价值和魅力所在！”对于《大全》一书赞扬鼓励的话还有不少。有的朋友概括为这样“四句话”：不愧为“家庭历史的真实记录，家庭文明的重要窗口，家庭教育的生动教材，家庭幸福的忠实伴侣”。还有的朋友称赞此书是“家庭生活的‘活字典’，家庭事务的‘好帮手’”，等等。据“百度网”上介绍，山东大学、南开大学等院校档案管理专业的几位硕士研究生，在他们各自的毕业论文中，也都对《大全》一书给予了很高的评价，说此书“有很强的实用性”、“有很强的指导作用”。

我心里明白，朋友们对《大全》的评价，肯定有不少溢美之词，但也表达了他们对此书的喜爱之情。另外，不少读者朋友还对《大全》一书提出了一些中肯的意见和建议，希望有朝一日再版时能够加以



改进。对此，我真诚地表示谢意。这些年来，我也深为自己能够帮助众多朋友建好用好自己的家庭档案，提升家庭的文化品位和生活质量，促进家庭的文明建设，而感到无比的高兴和自豪。

根据黄河出版社领导和有关同志的提议，以及广大读者和各界朋友的意见与建议，我经过认真思考和反复斟酌，趁《大全》一书再版之机，作了如下重要修订。一是将《家庭档案大全》更名为《家庭档案》，这样好似更为确切一些。二是根据时代的发展和形势的变化，对部分内容作了适当的增删。其中第一个亮点是，增加了“家庭股市投资实战类”档案，并附有博采众长的感悟——《股市实战三十六招》。这“三十六招”尽管“招数”不见得十分准确，但却希望它能为股民朋友们获取更大的收益助上一臂之力。第二个亮点是，在“附录”部分增加了“‘家庭·家教·家风’大家谈”，意在帮助大家进一步加深对家庭、家教、家风与国家、国风重要关系的理解，从而在新形势下更加自觉地注重搞好家庭和家风建设。三是提出了对内容较多的各类档案，适当建立“附本”的创意。目的是便于建档使用和保管。四是在此书的最后，选登了20多年前，部分专家、学者和读者对《家庭档

案大全》一书颇有真知灼见的评语及建议。想法是能够帮助大家开阔思路、集思广益，把家庭档案建得更好，用得更好，为促进家庭文明建设发挥更好的作用。同时，也进一步表达我对广大专家、学者和读者深深的敬意和真诚的谢意！我深知，由于自己能力水平所限，此书肯定还会有一些不完美的地方，恳请行家和读者不吝赐教。

人要有感恩的心。在此书再版之际，我要衷心地感谢黄河出版社的领导和同志们。同时，我要再次衷心感谢当年为《家庭档案大全》一书题词的冯子直、易炳炎、左连三位老局长，感谢多年来对我真诚关心教育与帮助的各位老师、各级领导和孙嘉焯等档案界的老前辈们。另外，我还要再次衷心地感谢对此书提出宝贵意见和建议以及为此书附录资料提供方便的朋友们，感谢大力支持和帮助过我的亲朋好友们。

最后，诚祝千千万万个家庭的朋友们幸福安康、温馨快乐、心想事成、万事如意！

徐迎新

2015年5月于泉城



写在前面的话

朋友,您想使您的家庭更加幸福美满、温馨欢乐吗?您想使您的家庭生活井然有序、五彩缤纷吗?您想给您的子女留下珍贵的家庭史料吗?……在改革开放浪潮涌动的春天里,我们特地把飘着油墨芳香的《家庭档案大全》(以下简称为《大全》)奉献给大家,但愿她能为您家庭的两个文明建设,助上一臂之力。

生活如同多棱镜,各家都有难念的经。这无疑客观事实。但是,事在人为。相对而言,为什么有的家庭就比较幸福美满,生活秩序井然?为什么有的家庭幸福只是昙花一现?为什么有的家庭误会丛生、危机四伏、相互戒备、名存实亡?为什么还有的家庭相互猜忌、争吵不休、终至破裂?在这当中,家庭成员是否做到了真正的相互了解,可说是最重要的原因之一。实践证明,离开了相互了解,家庭成员的相互理解、相互体贴和相互支持就是一句空话。怎样才能做到深入细致的相互了解,情真意切的相互体贴,发自内心的相互理解、相互信赖和尽心尽力的相互支持,珍惜有限而宝贵的人生和家庭生活,使自己的家庭更加幸福美满、生活井然有序呢?经过多年广泛深入细致的调查研究,笔者认为,对家庭生活方面的有关情况进行生动、具体、翔实的记载,即运用《大全》去指导、帮助您

建好家庭档案,让其为您的家庭服务,不失为较好的办法之一。

对于这个问题的认识,目前尚不尽一致。有的同志认为家庭建档很有必要,因为每个家庭成员在日常工作、学习、生活等方面都形成了一些有保存、查考价值的家庭档案史料,应当作为家庭档案保存好,以便随时查找使用,而且有的已经自觉或不自觉地、程度不同地建立了一部分家庭档案,并初步尝到了甜头。也有的同志认为,家庭档案过去既未听说也未见过,但日子照样能够过得去,所以家庭档案建不建的无所谓。很显然,这些同志的看法是片面的、短浅的。只要我们稍稍留意,就不难发现,在当今社会中,不管是国内还是国外,各行各业、方方面面都把档案工作放在了应有的重要位置上,并且不同程度地发挥了难以估量的重要作用。自古以来,档案就被人们所公认、重视、信赖。作为档案领域里的一个新门类,家庭档案理所当然地也要进入千家万户,这不仅是家庭生活的需要,而且是加强社会精神文明建设的重要组成部分,是家庭文明进步的重要体现。因此说,建立家庭档案是必要的,并非可有可无。对于这一点,如今已成为越来越多的人们的共识。

也许还有的朋友要问:“建档方面的知



识只有做档案工作的同志才懂,我们每个家庭自己建档能行吗?”回答是肯定的。只要认识端正信心足,勤于学习多留心,建好家庭档案是不成问题的。当然,家庭建档也是一门学问,起码的常识要了解,建档的方法要得当,并且要认真仔细,不能敷衍了事,也不能心血来潮,热乎新鲜一阵子就万事大吉。在这当中,本《大全》可说是您建好家庭档案的一个好帮手。

本《大全》中各类、项文字不算多,大家一看就懂,填写使用起来也比较方便,并可供不同类型、不同层次、不同生活水平的家庭使用。家庭档案一旦建立,就将为您的家庭甚至社会产生良好的效益。

为了方便家庭建档,我们根据当代家庭的实际,将涉及家庭建档范畴中的共性内容,大致分了20个大的门类,并在每个门类的前面,对建立本门类的目的、意义以及要求等,均作了一些简要的说明。另外,我们还适当附录了一些对有益于家庭文明建设而又简便实用的普通常识,目的也是为了使《大全》能够更好地为大家服务。

本《大全》分类表涉及的内容比较广泛。它既可反映每个家庭的概况,又能体现家庭成员特别是子女的成长轨迹;既可记录家庭的主要财产、收支和物品,又能记载家庭成员重要活动、医疗保健和兴趣爱好等情况;既可反映亲朋好友的交往,又能记载家庭的主要经验教训,等等。它不仅能帮助您的家庭增进相互了解和理解,促进您的工作与学习,而且能使您迅速查找到您所需要的家庭有关情况及物品等,避免临时翻箱倒柜难找寻的现象。总之,《大全》既是家庭生活的真实记录,又是家庭文

明的重要窗口;既是家庭教育的生动教材,又是家庭幸福的忠实伴侣,还是家庭生活的得力助手。《大全》可以为您的家庭增添许多乐趣,减少一些难言的烦恼,使您的家庭生活显得更加充实。或许可以这样说:一册《大全》在手,可助您建设一个幸福美满的家庭。

书,一般是由作者编写、读者阅读和欣赏的。然而,本《大全》却与一般的书籍不同,它既能阅读欣赏,又可经常使用和回味,还可作为家庭的珍贵史料保存。它需要作者和读者共同努力才能完成,即由作者引路,使用者随着各自家庭方方面面的发展变化,不断进行充实、更新、完善,并可随建随用。这也可说是本《大全》的一大特色吧!它将时时刻刻伴随着您的家庭,随时随地地为您的家庭竭诚服务;如果您是个人有心人并为其作好安排的话,它还可以世代相传。

由于本人水平有限,加之目前此类参考书籍、材料甚少,本《大全》肯定会有许多不足之处,热忱欢迎朋友们在使用中多多提出宝贵的意见和建议,使我们的《大全》在实践中不断地充实和完善,确实为千千万万个家庭服好务。

另外,对在本书编写过程中给予大力支持、帮助的亲朋好友,对给予提供附录方便的有关单位和个人,在此一并表示衷心的感谢。

作者

1992年10月于济南



目 录

领导题词·····	(1)	·····	(11)
再版前言·····	(1)	第四章 附注·····	(12)
写在前面的话·····	(1)	第一节 注释·····	(12)
		第二节 例表·····	(12)
第一章 家庭与家庭档案·····	(1)	第五章 家庭档案分类表·····	(15)
第一节 家庭的涵义·····	(1)	第一节 家庭及家庭成员概况类	
第二节 幸福家庭的基本特征·····	(1)	·····	(16)
第三节 当代家庭的现状·····	(2)	家庭简史·····	(17)
第四节 家庭档案的涵义·····	(3)	个人概况·····	(21)
第五节 家庭档案的主要特点·····	(3)	个人简历·····	(31)
第六节 家庭档案的现状·····	(3)	家庭成员最珍贵的留影	
第七节 家庭档案在家庭文明		·····	(41)
建设中的重要作用·····	(4)	备考表·····	(54)
第二章 家庭档案的建立·····	(5)	第二节 家族及社会关系类·····	(56)
第一节 家庭档案的主要内容及		家族简史·····	(57)
分类·····	(5)	主要社会关系成员概况	
第二节 建立家庭档案的基本程序		·····	(60)
·····	(6)	主要社会关系成员重要	
第三节 家庭档案材料的收集·····	(7)	纪念日(生日)·····	(72)
第四节 家庭档案材料的鉴别·····	(7)	主要社会关系成员重要	
第五节 家庭档案材料的整理		纪念日(忌日)·····	(73)
与归档·····	(7)	第三节 子女成长史类·····	(74)
第六节 填写家庭档案分类表		母亲孕育情况·····	(75)
需注意的事项·····	(8)	婴幼儿阶段手脚印记·····	(76)
第三章 家庭档案的保管与利用		婴幼儿阶段·····	(79)
·····	(10)	学前阶段·····	(82)
第一节 家庭档案的装具·····	(10)	小学阶段学习情况·····	(85)
第二节 家庭档案保管的基本方法		小学阶段获奖情况·····	(88)
·····	(10)	小学阶段健康状况·····	(91)
第三节 家庭档案的提供与利用		初中阶段学习情况·····	(94)



初中阶段获奖情况	(97)	录音、录像、照相设备	(170)
初中阶段健康状况	(100)	录音、录像情况	(172)
高中(中专)阶段学习情况	(103)	摄影	(174)
高中(中专)阶段获奖情况	(106)	影集	(175)
高中(中专)阶段健康状况	(109)	备考表	(179)
高等教育阶段学习情况	(112)	第八节 家庭各种证件证券类	(180)
高等教育阶段获奖情况	(115)	共用证件	(181)
高等教育阶段健康状况	(118)	个人证件	(183)
备考表	(121)	各种证券	(191)
第四节 家庭成员主要成绩及		备考表	(194)
获奖类	(122)	第九节 家庭成员各种爱好及	
取得成果及获奖情况	(123)	禁忌类	(195)
发表业务论著、译文等		食物	(196)
及获奖情况	(127)	衣着	(200)
获得各种荣誉等奖励		文体活动	(202)
情况	(133)	其他	(204)
备考表	(139)	第十节 家庭成员重要纪念日类	(206)
第五节 家庭主要财产类	(140)	生日	(207)
房产	(141)	忌日	(208)
家电	(143)	其他重要纪念日	(209)
车辆	(145)	第十一节 家庭成员旅游观光类	(211)
大件厨房用具	(147)	旅游概况	(212)
大件家具	(149)	其他	(218)
其他	(151)	第十二节 家庭医疗保健类	(223)
第六节 家庭主要收支类	(154)	曾患主要疾病情况	(224)
主要收入及变更情况	(155)	个人病历册	(227)
其他收入情况	(160)	体检情况	(229)
赡养老人情况	(162)	孕期查体情况	(235)
大项支出情况	(165)	禁用药物	(237)
第七节 家庭声像类	(169)	医疗保健食谱	(239)
		备考表	(243)
		第十三节 家庭图书资料类	(244)
		工具书	(245)



政治·····	(247)	卖出股票明细表(表3)	
经济·····	(249)	·····	(307)
中外文学作品·····	(251)	股票交易资产总值、	
卫生保健·····	(253)	可用资金及日盈亏	
科技·····	(255)	明细表(表4)·····	(308)
外文·····	(257)	股票交易资产总值、	
其他·····	(258)	可用资金及(月)	
第十四节 家庭友好往来类·····	(261)	盈亏明细表(表5)	
通讯录·····	(262)	·····	(309)
好友情况·····	(268)	股票交易资产总值、	
接受馈赠及馈赠情况		可用资金及(季度)	
·····	(271)	盈亏明细表(表6)	
重要信函·····	(275)	·····	(310)
其他·····	(278)	股票交易资产总值、	
第十五节 家庭成员重要活动类		可用资金及(半年)	
·····	(279)	盈亏明细表(表7)	
参加各种比赛情况		·····	(311)
·····	(280)	股票交易资产总值、	
参加国内外学习、进修、		可用资金及(年度)	
考察等情况·····	(282)	盈亏明细表(表8)	
参加各种学术活动情况		·····	(312)
·····	(284)	买入各种股票累计	
重要会见情况·····	(286)	明细表(例表)(表9)	
备考表·····	(288)	·····	(313)
第十六节 家庭重要经验类·····	(289)	股市投资实战	
重要经验·····	(290)	万能表(表10)·····	(314)
第十七节 家庭较大失误及教训类		《炒股日记》(样本)	
·····	(296)	·····	(315)
较大失误及教训·····	(297)	第十九节 综合类·····	(316)
第十八节 家庭股市投资实战类		契约合同·····	(317)
·····	(301)	个人日记、传记·····	(319)
附:股市实战三十六招		收藏·····	(321)
·····	(303)	亲属寄语·····	(324)
投资股票金额(存入、		亲属指纹·····	(327)
支出)明细表(表1)		亲属遗嘱·····	(331)
·····	(305)	其他·····	(333)
买入股票明细表(表2)		第二十节 家庭年度大事记类	
·····	(306)	·····	(335)



家庭年度大事记····· (336)	五、旅游观光 ····· (390)
备考表····· (364)	六、法律常识 ····· (395)
	七、卫生保健 ····· (398)
	八、书海揽胜 ····· (407)
	九、综合 ····· (413)
附 录:	十、部分专家、学者和读者对
一、“家庭·家教·家风”大家谈	《家庭档案大全》一书的
····· (366)	评语及建议 ····· (424)
二、家庭生活 ····· (368)	
三、子女成长 ····· (380)	
四、助您成才 ····· (387)	





第一章 家庭与家庭档案

讲起家庭档案,人们首先要谈及家庭。家庭的涵义是什么?幸福家庭的基本特征有哪些?当代家庭的现状又如何?在明确这些问题之后,人们马上又要问:何谓家庭

档案?它的主要特点有哪些?家庭档案的地位和作用是什么?家庭与家庭档案的相互关系怎样?等等。这些问题就是本章所要研究和阐述的重点。

第一节 家庭的涵义

家庭是社会的细胞和核心。它是以婚姻和血缘关系为基础的一种社会生活组织形式。

追根溯源,家庭是在原始社会中自然产生的。私有制出现以后,形成了一夫一妻的个体家庭。如同恩格斯所说:“一夫一妻制是不以自然条件为基础,而以经济条件为基础,即以私有制对原始的自然长成的公有制的胜利为基础的第一个家庭形式。”

家庭的职能、性质、形式、结构以及和它相联系的道德观念,都随着生产方式的变革而变革。不同阶级的家庭关系也有所不同。男性支配和奴役女性,是私有制社会家庭关系的特点。在中国封建社会,“父为子纲,夫为妻纲”的影响很深。资产阶级的家庭关系,大多是一种金钱关系。在社会主义制度下,家庭关系是建立在男女平等、团结互助基础之上的一种新型的关系。

第二节 幸福家庭的基本特征

一个家庭是否幸福美满,其标志有诸多方面,但基本特征大致有以下几点。

1. 家庭应该是无比温暖的集体。家庭幸福离不开温暖。人们往往把“家”作为温暖的代名词。为了做到这一点,作为家庭主要成员的夫妻,就需要相互了解、相互理解、相互关心、相互爱护、相互体贴、相互帮助、相互支持、相敬如宾,力戒相互猜疑、相互提防、冷若冰霜,甚至同床异梦、兵戈相见,等等。全家人在生活上要打成一片,思

想上要亲密无间,要经常在一起谈心、看电视、逛公园,参加文体活动和家务劳动。家庭某一成员倘若犯有错误或遇到挫折,大家应该热情相帮,不要冷淡歧视和互相埋怨。某一成员生病时,大家都要给予关心和照顾,使其感到温暖和安慰。家庭某一成员遇有吉庆(如生日、结婚、生育、获奖、晋升等),大家都要表示热烈祝贺,给予热情鼓励。

2. 家庭应该是讲究文明的场所。家庭



幸福历来与文明相伴。我国是文明古国、礼仪之邦,夫妻恩爱,尊老爱幼,和睦相处,是中华民族的传统美德。因此,作为家庭,既要处理好夫妻关系、老幼关系,又要处理好亲友和邻里关系。家人要平等相待,商量办事。要实行民主理财。家庭经济收支要公开,全家包括懂事的孩子也要知道。对家庭重大问题,如购买贵重物品、安排节假日活动等,大家要统一思想,商量决定。邻里要友好相处,要相互帮助,互通有无,得理让人;对老人要诚心孝敬、尽心赡养。力戒家人横眉冷对、邻里老死不相往来、对待老人表里不一。

3. 家庭应该是教育子女的第一学校,父母应是为表率的第一老师。家长要带头开展批评与自我批评。子女成长如何,事关家庭幸福与否;子女是否有出息,与家庭教育如何密切相关。古人云:“子不教,父之过。”可谓一语中的。因此,为了家庭的幸福,作为父母,对子女教育一定要严格、耐心、重实效,力戒娇惯、放纵或动辄打骂、训斥。当然,子女要尊敬父母等长辈,

不能我行我素。

4. 家庭生活应该丰富多采、井然有序。温馨欢乐、井井有条,是幸福家庭的重要标志。因此,一个家庭要想幸福美满,除了努力干好工作、搞好家庭建设和伙食改善之外,还要尽力搞好文体活动。与此同时,夫妻生活也要保持和谐。总之,生活要充实,要欢乐,要充满幽默,力戒得过且过、死气沉沉、枯燥乏味和杂乱无章。

5. 家庭成员的素质应该全面提高。幸福家庭要靠家庭成员共同创建,家庭成员的素质高低与家庭幸福的程度紧密相连。家庭成员素质的提高应该是全面的,即政治素质、业务素质、身体素质等,哪项也不能少。这就要求每个家庭成员都要努力学习政治、业务和各种知识,丰富自己的头脑。要善于博采众家之长,加强思想和业务等方面的修养,力戒不学无术、孤芳自赏、清高自傲。与此同时,要加强体育锻炼,搞好身体保健。有一个健康的体魄,这也是保证家庭幸福的必不可少的重要条件之一。

第三节 当代家庭的现状

家庭离不开社会,社会影响着家庭。随着社会的发展变化,当代家庭也出现了一些新的情况。有资料表明,国外有些家庭,当前存在的主要问题是稳定性差,离婚率高。我国的家庭结构总的看比较巩固,离婚率比国外的家庭要低得多。但是,这里面的情况也多种多样,概括起来主要有以下几种:第一种是夫妻互敬互爱,家庭和和睦相处,工作勤奋努力,教育子女有方,生活幸福美满。有的家境尽管比较清贫,但小日子仍过得比较红火。第二种是夫妻感情一般化,凑合着勉强能过得去,对幸福美满体会不深。第三种是夫妻整天在吵骂声

中过日子,子女身心也受到伤害,家庭濒临崩溃的边缘。第四种是家庭幸福如同昙花一现,时间不久,夫妻便分道扬镳了。第五种是尽管家庭很富有,但由于夫妻长期感情不和,家庭难以维系,甚至已名存实亡,等等。

出现上述情况的原因尽管是复杂的、多方面的,但主要原因,或是因为经济问题;或是因为夫妻性格不和;或是因为误会、不理解;或是因为夫妻生活不和谐;或是因为第三者插足,等等。这就给人们提出了一个非常现实而又严肃的问题:我们每一个家庭都应当从宏观着眼,从微观入