

·周末与爱丽丝聊天·
找到自己与众不同的美

Sundays



镜子里的小姑娘

程玮 / 著

with Alice



云南出版集团公司
晨光出版社

·周末与爱丽丝聊天·
找到自己与众不同的美



Sundays with Alice

镜子里的小姑娘

程玮 / 著



云南出版集团公司
晨光出版社

图书在版编目(CIP)数据

镜子里的小姑娘 / 程玮著. — 昆明: 晨光出版社, 2016.1

(周末与爱丽丝聊天)

ISBN 978-7-5414-7740-9

I. ①镜… II. ①程… III. ①儿童文学—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第283858号

·周末与爱丽丝聊天·

镜子里的小姑娘

作 者 程 玮

绘 画 米 莫

项目策划 禹田文化

责任编辑 王林艺 付凤云

美术编辑 刘 璐

封面设计 刘 璐

版式设计 秦 川

内文设计 晓 娥

出 版 云南出版集团公司晨光出版社

地 址 昆明市环城西路 609 号

邮 编 650034

发行电话 (010) 88356856 88356858

印 刷 北京睿特印刷厂大兴一分厂

经 销 各地新华书店

版 次 2016 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

开 本 145 毫米×210 毫米 32 开

印 张 6

字 数 70 千

定 价 20.00 元

本书历史人物图片来自维基。

退换声明: 若有印刷质量问题, 请及时和印务部门(010-88356856)联系退换。



A girl's dream of being beautiful

当你用同情善良的心与人相处时，
当你用心灵的眼睛观察这个世界时，
你就是最美的那一个。

——作者题献



A girl's dream of being beautiful

1 镜子啊镜子，请你告诉我

妈妈停顿一下，突然摆出一个怪模怪样的姿势，笑咪咪地在那里念念有词。

21 第一个周末——美还是不美，你在跟谁比

这个问题倒把米兰问住了。她突然瞪大了眼睛。是啊，她一直这么比过来比过去的，她到底是在跟谁比呢？



41 社会日的收获

米兰马上明白了妈妈的意思。妈妈就是不愿意她一个人关在洗手间照镜子。

61 第二个周末——美女大集合

米兰很吃惊，她没有想到，原来美丽还是一门大学问，跟哲学还有关系。

91 说不清楚的美

这个让所有其他美人都变成黑白照片的美人杨贵妃，其实是一个胖子！

109 第三个周末——美是用心灵去看的

本质的东西，用眼睛是看不见的。

135 教室里的小纸条

就在克莱斯特老师转身的一瞬间，这只白色的“燕子”落到了米兰的桌上。

149 第四个周末——最美的是做你自己

一个人要坚持，要自信，要做他自己，那他最终就会变成一只美丽的天鹅。

169 镜子对米兰说……

两个女孩子在一面巨大的镜子前站下来，打量着镜子里的自己。

175 风中的女孩（代后记）



镜子啊镜子，请你告诉我

妈妈已经第三次把洗手间的门敲得砰砰响，“米兰，这么长时间了，还不完？你在里面干什么呢？”

“马上就好，马上就好。”镜子面前的米兰很镇静地回答妈妈，然后用很小的声音说：“急什么呢？”她想不通妈妈为什么要催她。周末，明天不需要起早。而且，他们家有两个洗手间。自己就是在这里呆一夜，也不会给谁造成不方便。

米兰喜欢在睡觉以前冲个澡，然后在洗手间的落

地镜前面站一会儿。这是他们家唯一的一面可以从头照到脚的镜子。

她开始做每天的重要功课——研究镜子里的那个女孩子。

镜子里的女孩子脸红扑扑的，湿湿的乌黑的头发散开来乱乱地披在肩上。米兰小时候很羡慕她周围同学的黄头发。有一段时间，甚至还想让妈妈帮自己把头发也染成那样的颜色。妈妈当然不同意，还小题大做地专门去学校，向老师打了小报告。后来，老师用一堂课的时间，让全班同学讨论世界上什么颜色最美丽。讨论的结果让米兰吃了一惊。原来，世界上的颜色不存在什么美丽和不美丽的区分。只要跟周围的环境协调一体，一切颜色都是美丽的。

大家告诉米兰，她的黑头发是自然的颜色，和她的黑眼睛、黑眉毛很相配。所以米兰的黑头发对米兰



来说，就是最美丽的。

讨论虽然结束了。可米兰在心底还是觉得，如果自己有那种闪闪发亮的金黄色头发，她会更加开心一些。



镜子里的女孩子眼睛亮晶晶的，看上去像两颗小星星。但也就是小小的星星。米兰希望它们能再大一点点，最好像奥黛丽·赫本那么大的眼睛。当自己在马路上走的时候，所有见到她的人都会停来说，这女孩子的眼睛多漂亮啊！眼睛是心灵的窗户。别的地方可以马虎一点，但眼睛怎么也得大一点。

米兰对着镜子努力把眼睛瞪了又瞪。现在，眼睛倒是变大了，但看上去一脸受气包的样子。她对自己说，要耐心一点。也许，一个人长大的时候，眼睛也会跟着一起长大的。再说，如果人长大了眼睛没长大，还是可以补救的。她可以画眼线，贴睫毛。虽然妈妈现在不允许她这么做。可是等她长成了大人，妈妈想管也管不了了。

看来，最没办法补救的是鼻子。米兰认为她的鼻子不但不够高，而且还有点塌的样子。她每次洗脸的



时候都会对着镜子把鼻子往高处揪一揪。她希望通过天长日久的努力，让鼻子变得挺拔一点。

还有，她认为她的皮肤也不够白。谁都知道，天底下的美女，皮肤都像雪花那样白，而且是看上去手指头一碰就会破掉的那种嫩嫩的白。那个美丽的公主为什么叫白雪公主，就是像雪一样白的公主。

最让米兰失望的是，她的腿太短了。米兰松开手，让毛巾慢慢落到地下。她把头左转右转，从不同的角度打量着自己的腿。长腿的女孩子，穿牛仔，穿裙子，穿什么都好看。可她的腿，偏偏有点粗，还短了那么几公分。

其实，最最让米兰失望的是，她哪里哪里都鼓鼓囊囊的。可她的胸前，那最该鼓鼓囊囊的地方，却只有小小的一点点。米兰多么想有一天穿一件薄薄的毛衣，骄傲地挺起胸走进教室，就像一个真正的女人那

样。可妈妈说，她还得等一段时间。现在暂时还不可能。

总之，她发现自己浑身上下都有缺点，离美女的路还很远很远。而且，到底能不能走到那个目标，她一点信心也没有。

米兰垂头丧气地套上了睡衣。她打开门，吓了一跳。

妈妈正站在门口，用很锐利的目光从上到下地打量着米兰。“你又在镜子面前发呆了，是不是？”

米兰没有回答。她现在连一点说话的情绪都没有了。而且，她讨厌妈妈这种家庭警察的样子。

“米兰，我发现，你最近在卫生间呆的时间越来越长了。”妈妈提醒说。

“我愿意。”米兰没好气地回答她。

“这很浪费时间呢。”



“我的家庭作业早就做完了。”米兰声明说。

“我知道你在那里干什么。”妈妈停顿了一下，突然摆出一个怪模怪样的姿势，笑咪咪地在那里念念有词。“镜子啊，镜子，请你告诉我，谁是这个世界最美丽的女人？”

真有毛病啊！米兰根本不想搭理妈妈。她绕过妈妈，往自己房间里走。她最讨厌妈妈这样自以为是。她从来就没有在镜子面前问过这样的问题。她又不是白雪公主的后妈。再说，一个人明知自己浑身上下都是缺点，还怎么可能去问镜子这样的问题呢？

妈妈人来疯地跟在米兰后面，继续念念叨叨，“镜子说，尊敬的皇后，在这里是您最美丽。可是白雪公主比您更美……”

米兰的爸爸在外地工作，星期六才回来。米兰认为妈妈今天一定很无聊了，才这么跟自己纠缠不清。

她在自己房间的门口停下来，转过身说：“妈妈，你烦不烦啊，你以为我这么蠢啊，我这么丑的人，怎么会问镜子这样的问题？是你自己天天在问吧？”她走进房间，准备把妈妈关在门外面。

妈妈一伸手，把门顶住了。“米兰，出什么事了？”她不再嘻嘻哈哈，神情变得严肃起来，“米兰，你看上去不开心。”

米兰的眼泪落了下来，“你让我长成现在这个样子，我还有什么可以开心的？”

妈妈认真起来：“谁说你长得难看的？你们班同学讽刺你？我找你们彼得老师去！”她还真学会了打小报告这一招。她不知道，德国学生最讨厌的就是家长跟老师打小报告，或者老师给家长打小报告。有什么问题，自己搞定，这才叫本事。

“跟别人没关系。是我自己的感觉。”米兰扑到床



上，抓过枕头，把自己的头盖了起来。

妈妈也跟到床头。她轻轻地抚摸着米兰的肩膀，轻声细语地说：“米兰，你怎么会这样想？我们的邻居，我们的朋友，都说你是一个可爱的女孩子。”

“可爱，可是不等于好看。”米兰的声音从枕头下面传出来，闷声闷气的。

“你说，你哪里不好看？”妈妈也开始认真了。她是米兰的妈妈，这件事直接关系到她自己的声誉。

“我太胖了！”

“那是婴儿肥，长大了就好了。”

“我的眼睛太小了。”

“那就没办法了，我和你爸爸的眼睛都不大。这是遗传决定的，谁也没办法。”