



simple sewing

洛塔简单缝纫

【瑞典】洛塔·詹斯多特 (Lotta Jansdotter) 著

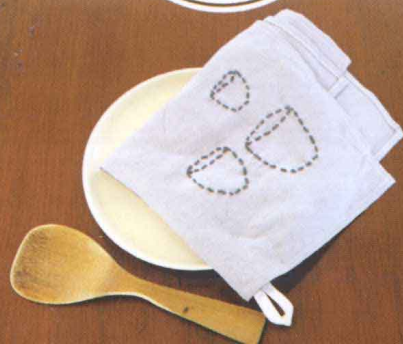
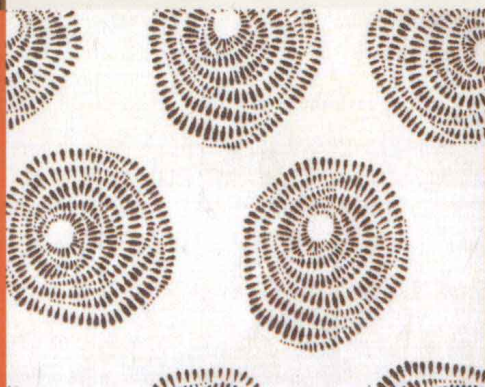
【美】芽衣子·阿基略斯 (Meiko Arquillos) 摄影

传神 译



单新颖的布艺小物
法及纸型

化学工业出版社



洛塔简单缝纫

【瑞典】洛塔·詹斯多特 (Lotta Jansdotter) 著

【美】芽衣子·阿基略斯 (Meiko Arquillos) 摄影

传神译



化学工业出版社

· 北京 ·

本书介绍了二十多种设计新颖、美观实用的布艺作品，配以简洁明了的示范插图与详细的文字说明，并附有作品的实物大纸型。书中的作品按照用途分为厨房布艺、户外用品、卧室布艺和收纳布艺四类，没有扣眼、拉链等复杂的制作工艺，全部采用抽带、绑带设计，运用最基本的缝纫方法即可完成，非常适合初学缝纫的手工爱好者。此书是家居布艺设计大师洛塔的代表布艺作品集，不仅适合初学缝纫的手工爱好者，也适合喜欢手工、设计、创意的人士参考。

图书在版编目（CIP）数据

洛塔简单缝纫/[瑞典]詹斯多特（Jansdotter, L.）
著；传神译. —北京：化学工业出版社，2011.6
ISBN 978-7-122-11000-8

I. 洛… II. ①詹… ②传… III. ①布料-手工艺品-制作 IV. TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第064430号

Lotta Jansdotter's Simple Sewing
Text copyright © 2007 by LOTTA ANDERSON
Illustrations copyright © 2007 by LOTTA ANDERSON
Photographs copyright © 2007 by MEIKO ARQUILLOS
All rights reserved.

Authorized translation from the English language edition published by Chronicle Books LLC, San Francisco, California.

本书中文简体字版由Chronicle Books 授权化学工业出版社独家出版发行。
未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2009-6275

责任编辑：高雅
责任校对：顾淑云

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京画中画印刷有限公司
889mm×1194mm 1/24 印张 6 字数 153 千字 2011年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

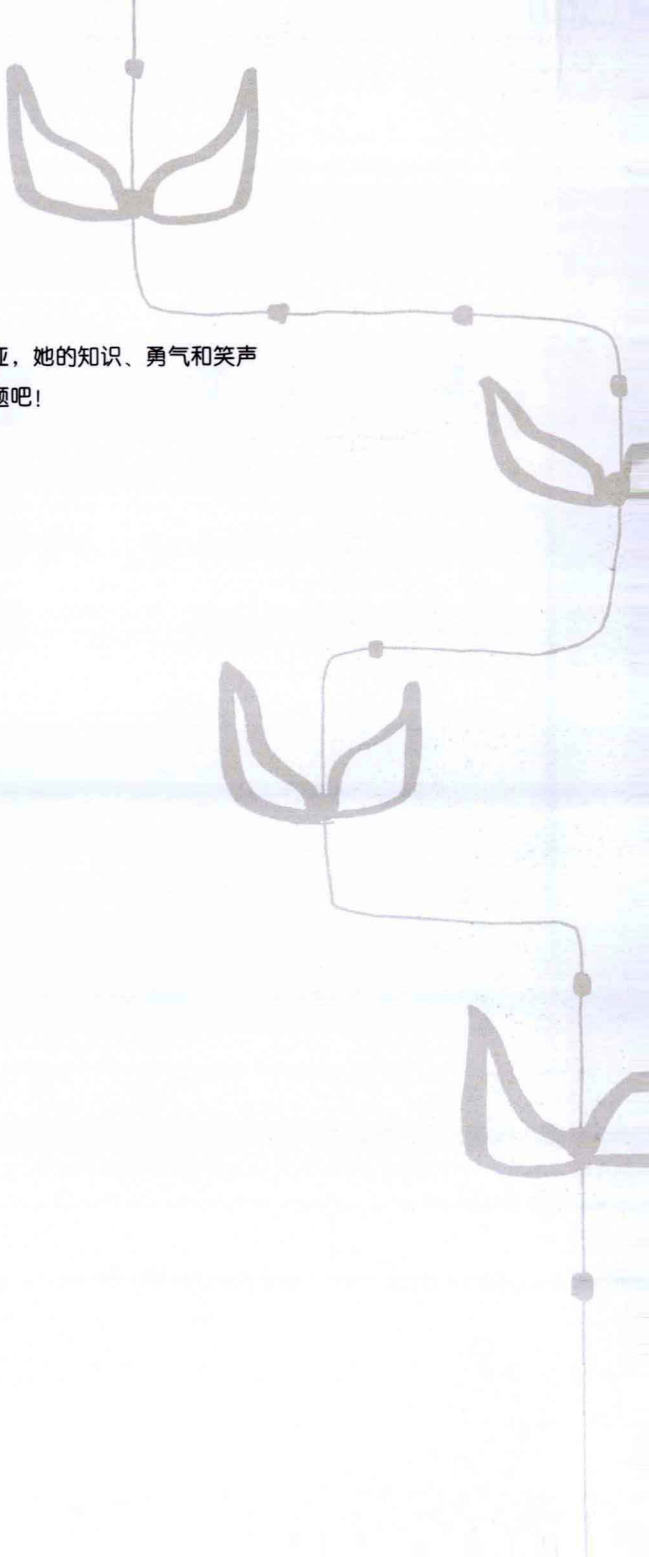
定 价：49.80元

版权所有 违者必究

Lotta simple sewing
Jansdotter

洛塔 简单缝纫



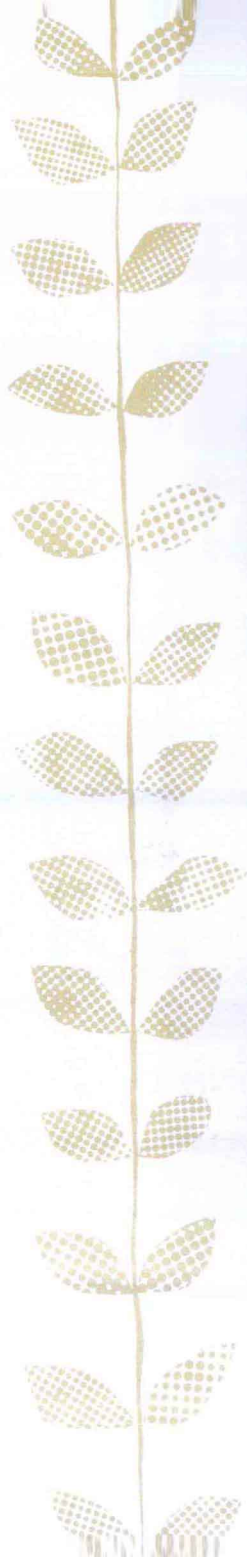


谨将此书献给我亲爱的妈妈西维亚，她的知识、勇气和笑声
极大地激励了我。让我们进入正题吧！



目 录

	引言	8
	缝纫基本工具	13
	布料小知识和注意事项	15
第 1 章	厨房小布艺	18
	筷子套餐盘垫	21
	餐巾	24
	锅垫	27
	口袋围裙	31
	微波炉手套	34
	厨房毛巾	41
	双面围裙	44
	野餐垫	51
第 2 章	时髦户外布艺作品	54
	简易手提袋	56
	园艺提包	61
	瑜伽垫背包	67
	全天用手提包	71
	太阳帽	77
	简单抽带双肩背包	83
第 3 章	卧室布艺作品	88
	带口袋的挂帘	91
	被套	94
	枕套	101
	门窗挡风条	105
	布质制门器	108
第 4 章	收纳布艺作品	114
	挂式收纳袋	117
	卷筒式收纳袋	121
	支票簿封面	127
	床头收纳袋	131
	杂志袋	134
	术语和技巧	138
	致谢	142

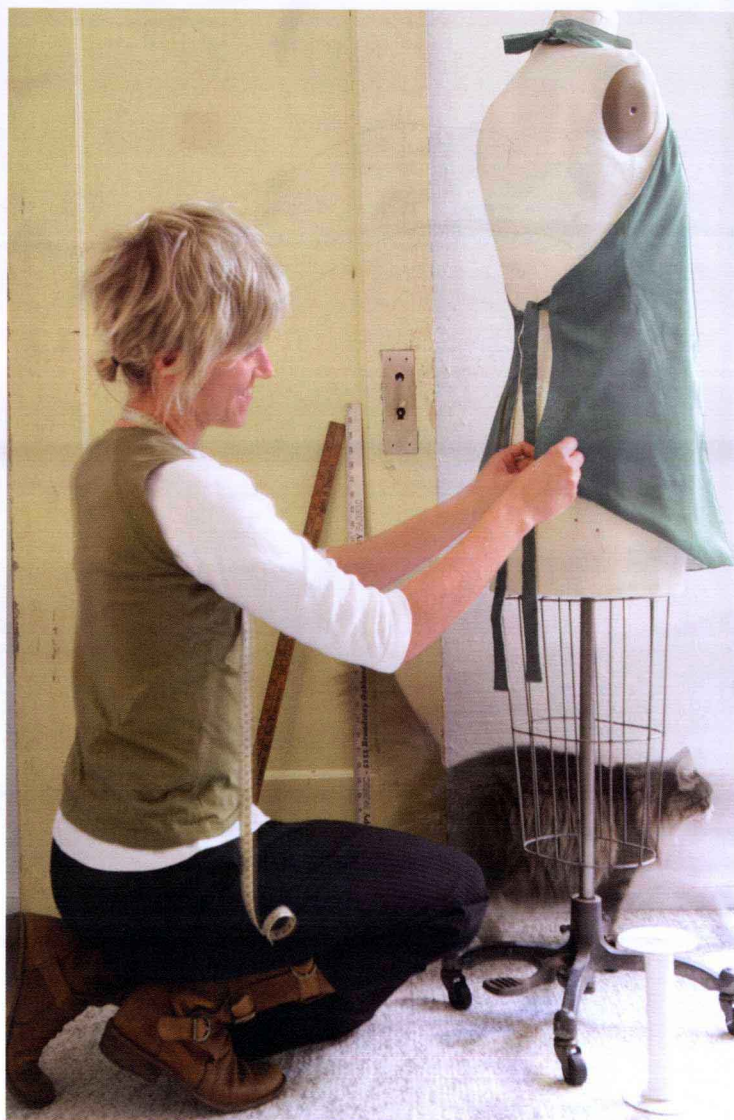


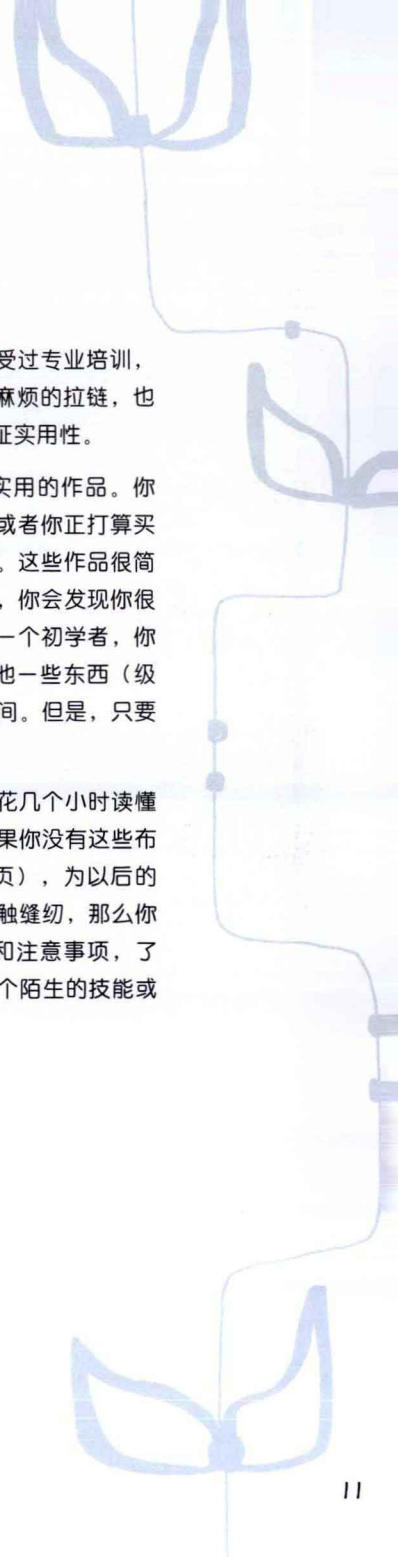
我对布料完全没有抵抗力，它们是我灵感的不竭源头。它们的质地、颜色、款式都能激发我的创造力和情感的火花。我经常购买各种不同的布料，有时出于思乡，有时则因为被它们迷惑，有时纯粹只是贪心。逛街时，我总会买一码布（约0.9米），或者一小块布。旅行中，我会特意去逛逛某个布料市场，淘一块自己喜欢的窗帘；或偶尔经过某个旧货店时，从中淘一块桌布；又或在一家精美的室内设计店，精心挑一块很具装饰性的面料。

出于钟爱面料而投身于布料制造业和外观设计业，这就是我成长的历程。我在瑞典长大，那里有很深厚的纺织传统。我奶奶曾教我不要扔掉任何布料，因为它们以后可能会派上用场，比如磨旧的衬衫，或撕破的牛仔裤，我奶奶曾将它们改成了锅垫或床单。如果实在没有利用价值了，就将它们当作一次性地毯。我奶奶生活的年代，家里的东西都是自制的，而非买的。我的母亲是一位很时髦的女士。她在城市里度过了70年代。那时她大胆囤积玛丽麦高（Marimekko）及类似公司生产的花花绿绿的印花布，又魔法般地将它们改缝成窗帘、枕头和衣服。

我上三年级时，学校开设了一门缝纫课程，从中我学会了如何使用缝纫机，我的缝纫生涯由此开始了（由此可见，纺织艺术成为瑞典文化的一部分并非偶然）。让我记忆犹新的是，一次我自己做了一个含有红草莓装饰的束口包时，一种无法言喻的成就感油然而生，这种感觉我永远也不会忘记！缝纫为我开辟了一个新世界：我可以随心所欲制作各种作品。







从那时起，我就开始探索缝纫的无穷奥妙。我从没有受过专业培训，因此对我来说，学习缝纫的过程是没有约束的，我既不用麻烦的拉链，也不愿制作烦琐的扣眼。我尽量追求简单、趣味，同时也保证实用性。

本书的主要内容是教你如何用面料创造出既简单又实用的作品。你是否和我一样，橱柜里塞满了各种布料，但是却不愿用，或者你正打算买一码布？我希望我能激励你开始动手，新手制作一些作品。这些作品很简单，线条清新，只要你掌握了一些简单的技巧就行。因此，你会发现你很快就可以完成它们，即使你只是一个缝纫新手！即便你是一个初学者，你也能在几小时内，完成那些最简单的作品（级别1）。其他一些东西（级别2或3）制作起来就相对复杂，可能得花上一个周末的时间。但是，只要勇于尝试，新手们也可以很好地完成它们。

这些样式很普遍，说明也通俗易懂。因此，你不必先花几个小时读懂它们，你也不用满大街地苦苦，寻找某种稀奇的面料。如果你没有这些布料，你可以去布料店里购买。请参考缝纫基本工具（13页），为以后的制作做好准备。如果你是一位缝纫新手，或是很久没有接触缝纫，那么你应该先花上几分钟的时间，仔细阅读15页的布料小常识和注意事项，了解有关布料选择的基础知识和注意事项。如果你遇到了某个陌生的技能或术语，请参考138页的术语和技巧，那里有详细的解释。

书中所展示的作品，都很简单易学，因此你有足够的空间来施展自己的个性。选择你喜爱的布料，发挥你的想象力去制作它们。你会发现，本书中有许多建议，会教你如何装饰你制作的东西，使其真正成为你个人的作品（第13页）。毫不夸张地说，如果你身边到处都是手工制作的可爱包包、毛巾或收纳袋，那么即使像清洁、除草、或算账这类乏味的工作，你也会感到身心愉悦。为什么不把你自己手工制作的精美饰品装饰你的空间，或者送给你爱的人呢？为什么不让它们取代商店卖的普通饰品呢？

希望你和我当年一样——随心所欲地创造出某件得意之作后，流露出孩子般的喜悦之情。

L o t t o





缝纫基本工具

本书的作品需用以下工具进行缝制。

各种手工缝针

各种缝纫机针

各种机缝线

透明塑料尺子

剪刀

熨斗

大型安全别针

遮蔽胶带

针插

大头针

锥子（可用毛衣针或筷子代替）

拆线刀（备用）

缝纫机

喷雾瓶（装水，用于蒸汽熨烫）

粉笔片或气消笔

木尺子

一枝铅笔（不削尖），一头带有橡皮

码尺子

以下东西可有可无，但如果有的话，可以使缝纫更方便：

各种刺绣线

锯齿剪

轮刀和垫板

顶针



布料小知识和注意事项

就我个人来说，我喜欢用天然纤维，如棉、亚麻和羊毛来缝纫，但是用一些人造纤维和混纺布料来缝纫却更实际，并会得到意想不到的效果。总之，你可以使用任何你喜欢的或手头现有的布料。

因为有这么多的布料供选择，又有那么多布料有待发现，这难免让人眼花缭乱。但是请记住你可以再次使用废旧的布料，如：用过的窗帘，一件不合身的，太小的裙子，或者你也可以考虑再次使用尘封多年的外套的羊毛。你能从旧货店、家庭卖场或跳蚤市场淘出一些真正物美价廉的宝贝。

我有一些有用的诀窍能帮助你选择最好的布料缝纫出你满意的物件，以及在你拥有这些布料后应如何使用。

天然纤维

棉是一种天然植物纤维。它能织出有很好吸水力的织物，它质地很好、穿着舒适。我建议在缝纫前，将其清洗、烘干，以使其缩水。在半湿状态下高温熨烫。

亚麻是一种由亚麻纤维制成的天然布料。它有吸水力，且穿着凉爽，但是我必须提示你：它容易变皱，但折皱的线条同样也很美观。亚麻质地很好，摸起来很舒服，多次使用后变得更加柔软。可以用温水洗或干洗。我的建议是在缝纫前做预缩水。亚麻通常和其它纤维混纺，以提高抗皱性和耐磨性，使用高温熨烫。

羊毛是另一种天然纤维，同他的亲戚羊驼毛、骆驼毛和开司米一样，羊毛是由动物毛制成的。这种布料暖和、柔软，还抗皱。除非标签说明它是可水洗的（这种情况很少），否则一律干洗。垫布中温熨烫。毛料可通过蒸汽熨烫和打湿垫布进行预缩水。

人造纤维和混纺布料

亚克力（腈纶的一种）能增加布料柔软度及保暖性的同时不增加重量。亚克力混纺布料可以机洗、低湿熨烫。

尼龙是一种人造纤维，能增加布料的强度。尼龙混纺布料可机洗。

掺入**人造丝**是一种人造纤维，能增加布料的舒适度，并减少静电。干洗或根据说明书清洗加入人造丝的布料，用中温熨烫。

在缝纫一些会靠近烤箱或热源的物件时，一定要谨慎选择布料。因为一些布料易着火，因此在缝纫微波炉手套、锅垫或类似物件时，应该避免选择易燃布料。羊毛是最安全的选择，一些合成布料也可以隔热，其他一些是抗高温熔化的。棉易燃烧。当你不确定布料的易燃特性时，应小心为妙。