

· 阳光励志系列 ·

做对的人 做对的事

*To be the right man
to do the right thing*

从人生目标、职场、交际、礼仪等方面着手，让你明白怎样做才正确，并让你懂得如何选择与放弃，在前进的征途上披荆斩棘，一览人生大好风光。!!!

子阳◎编著



一本让你终身受益的成功指南!

TO BE THE 一本好书，将会改变你的一生!

RIGHT MAN
TO DO THE
RIGHT THING



吉林出版集团
时代文艺出版社

做对的人 做对的事

To be the right man
to do the right thing

子阳◎编著



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

做对的人做对的事 / 子阳编著. -- 长春 : 时代文艺出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5387-3516-1

I. ①做… II. ①子… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第014581号

出品人 陈琛

责任编辑 李天卿

选题策划 刘乐

封面设计 立诺设计
LUNUOSHIDesign@163.com

装帧设计 周凤人

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载,违者必究

做对的人做对的事

子阳 编著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/204千字 印张/16

版次/2011年8月第1版 印次/2011年8月第1次印刷 定价/29.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

前言

人生是由无数个选择与放弃组成的，工作中需要选择与放弃，生活中需要选择与放弃。懂得选择与放弃的人，才能在人生的十字路口坦然地走下去，不知道如何选择如何放弃的人会被卡死在那个十字路口。

我们知道，人生充满了挑战，每一步都步履维艰，从我们走上社会的那天起就要面临着各种挑战。我们不能回避，也不能硬拼，必须要学会适时放弃，适时选择。因为，放弃是一种美，会让我们减轻负担，轻装上阵；选择能让我们更好地意识到自己，有些东西错过了不必遗憾，有些东西必须把握住该放弃的时机。

当然，选择、放弃都很难。只有懂得选择与放弃的人，才会在各种场合游刃有余。想想看，你工作时需要选择与放弃，你沟通时需要选择与放弃，你将来退休、返璞归真时，舟遥遥以轻飏，风飘飘而吹衣，也需要选择与放弃。要是你拿不起放不下，你的一生都在犹豫中度过，你除了会觉得没趣味之外，你还可能成为选择与放弃的替死鬼。

选择与放弃贯穿我们人生的始终，虽然我们很少注意到它，你走上社会，选择工作、选择你的大好前程，你和人交谈、你和你的朋友聚会，这些看似微不足道，然而如果你不知道如何去选择与放弃的话，你往往会把事情弄得一塌糊涂，不只事与愿违，还会给人落下笑柄。

选择与放弃，不是简简单单地就可以做到的。学会选择，懂得放弃更是一个难题。在我们人生的道路上，我们要有一颗平常心，知道如何去选择，明白如何去放弃，清楚该做什么事，洞晓不该做什么事，我们的人生才可能越来越顺利，“芝麻开花节节高”。

学会选择，懂得放弃，对我们来说尤为重要。无论是职场中与人拼搏，交际中与人侃侃而谈，还是生活中的礼仪细节，回归自然后的清幽平静，我们都需要做得有声有色。

只有懂得了放弃，学会了选择，我们才会一身轻松，不再为人世间的公平、命运的不公而烦恼。其实，上天是公平的，关键在于我们如何走好脚下的路。知道选择与放弃的人，他会面对各种艰难险阻游刃有余、坦然处之，不明白如何选择如何放弃的人，他不仅活得很累，还有可能一生无所作为。

本书正是基于这些方面，从目标、职场、交际、礼仪等方面着手，让你明白，如何选择如何放弃，你才能在前进的征途上披荆斩棘，一览人生大好风光。

第一章

做好自己，先要做对人

把现在紧抓在手	3
管理自己，做好自己	5
相信自己可以做得更好	6
只有自己靠得住	9
坚持自己的兴趣	10
不要抬高自己	12
把握命运，控制自己	14
勇敢地摘下面具	16
放下旧的行囊	17
帮助他人不求回报	19
舍弃过多的贪念	21

第二章

人生就几步，选好脚下路

选择适合自己的道路	27
路，时刻在脚下	29
从心里卸下欲求	32
不为外界环境所动	33
敢为天下先才能超前	34
要想飞得高就要忘掉地平线	36

真实的太阳是永恒的	37
培养专长、学问要高明	39
快乐，源于自己的选择	41

第三章

掌控积极态度，一切皆可成功

拥有自信的心境	45
不要老盯着阴暗面	47
做“做不了的事”	49
有责任感	50
思考的同时辅以努力	53
生命之弓，在于创造	55
完美主义的心态可有不可求	57
积极的态度决定未来	58
目标决定高度	60
不骄不躁，对未来充满信心	62
把快乐的钥匙放在手里	63

第四章

找对正确方向，不误入歧途

生命的态度在于如何选择	69
不因别人改变自己的轨迹	71

人生是一次次地划船出海	72
找到自己的梦想	73
有梦想尽快去追寻	75
及时正确地做出抉择	76
放下犹豫去做一件事	78
命运掌握在自己手里	81
快乐有方向，不可南辕北辙	82

第五章

有舍有得，追求人生至高境界

人生是一场喜剧	87
到生命里寻找答案	89
完美不可苛求但能追求	90
相信自己的价值所在	93
珍惜目前的拥有	95
别让生活羁绊了自己	97
适时放松成为生活的主人	100
找到寄托心灵的处所	104
止于至善、知足常乐	105

第六章

懂得做对事，滴水可穿石

敢于做大事	111
一生做好一件事	112
从最底层的事做起	114
留意身边的发现	117
每天学一点儿东西	120
不轻易地承诺	122
大处着眼小处着手	125
工作中干好小细节	128
对小事进行训练	130
不要让上司下不了台	133

第七章

适时做出改变，柳暗花明又一村

转换思考的角度	137
从良好的习惯开始改变	141
借助别人成就自己	142
身份变化要巧妙	149
遇事不钻牛角尖	151
适时地给自己减压	154
到了一定程度就放弃	155

该放弃的要放弃	158
在放弃中得到升华	162

第八章

调整情绪，棘手问题迎刃而解

遇事要冷静	167
学会恰当地发怒	171
用争气代替生气	174
控制不良的情绪	176
去除报复，学会宽容和忍让	179
忍让是一种眼光和度量	181
用理智去克制冲动	182
控制脾气以柔克刚	184
冷静客观地看待不幸	187
回忆和评价发怒的行为	188
要学会遗忘	190
试着去宽容别人	193

第九章

沟通从心开始，与人零距离

该说的说，不该说的不说	199
从对方的角度着想	202

多说客气话	204
话题要投其所好	210
逢人只说三分话	215
懂得赞美别人	216
与人交谈要全神贯注	219
应付搬弄是非的人	220
四种拒绝的技巧	222
和性格孤僻的人交往	225

第十章

礼尚往来，人隔隔天下

个人送礼的艺术	229
送礼的最佳形式	230
送礼的妙计	232
吸烟的礼仪	234
宴席之前的礼仪	237
开业送礼有方	238
商务送礼的艺术	239
劝人饮酒的技巧	240
还礼的学问	242
送礼的标准和禁忌	243

第一章

做好自己，先要做对人

做对的人

做对的事

人最难的是放弃与选择，只有做好自己，相信自己是独一无二的，才可以拿得起放得下，在荆棘丛生的人生中开辟一条光明大道。相信自己，不断地激励自己，这对自己的成功会大有裨益。

把现在紧抓在手

一个午后的咖啡时间，切瑟夫先生竭力不让自己的思想走神，阅读着一本教材，但只读了3页，便已开始走神。尽管他的眼睛盯在每个词上，但他对书中的那些内容却仿佛视而不见，一个观点也没有记入脑海。因为他“现在”正想着昨晚的电影，或者说，正在担心明天的测验。因此，这体现出的只是表面上在阅读。

周末的卡丽娜夫人，决定和家人一起到大自然中去享受自然风光，好好享受她“现在”的时光。但是到了大自然中的她，却总是让自己的思想漫游到在家时要做的事情上，“小孩、日常用品、住房、票据……”每件事情是否都安排妥当了？她的思绪还飞到了她走出森林后将必须做的那些事情上。现在就这么过去了，现在就这样被过去的事情和将来的事情给占据了，因而在美丽的自然风光下，本来是享受现在幸福快乐时光的宝贵机会就这样被浪费掉了。

具有异国情调的露西夫人为了轻松一下，便去了夏威夷小岛，整个假期都在岛上晒太阳，但是她不是为了享受温暖的阳光照射在她身上的那种十分惬意的感觉，而是为了等待她那些留守家中的朋友在看到她回家后的健康的肤色后会对她说的一些恭维的话语。她的心用在将来的时刻，而当将来的时刻来临时，她又对不能回到海岸晒太阳而惋惜不已。

仔细分析，除“现在”外，没有我们能把握的其他时刻。“现在”便是一切，只有当将来来临时，才能成为你把握的另一个时刻。聪明的人应该把现在紧抓在手，作为你唯一的所有。当一件事情不合你意时，能通过再一次

理想化而避免沮丧、气馁。不要让这种恶性循环变成你的生活方式。通过想目前的某一重大成就这一方法，可以避免你去想那些不合你心意的事情。然而，一味地逃避现在，将导致你对将来过于理想化。你也许会认为，在将来的某一美妙时刻，你的生活将得到改观，你把每一件事都安排得井井有条，你将找到幸福的感觉。当你面临这一特殊时刻，比如毕业典礼、新婚之夜、蜜月旅行、孩子降生、升职加薪、春风得意时，你的生活将真的开始了。

当这样的时刻真的来临时，结果往往会令人失望。理想和现实重叠时，往往不会像你想象的那样美妙。如果你对自己的“现在”非常投入，这种投入一定特别美好。

珍惜你的每一时刻，过去了的就让它过去，也不要老是幻想将来，而要把现在紧抓在手，作为你唯一的所有。如果你不开始采取这样的行动，那么你会肯定过着他人说你必须过的那种生活。既然人的生命如此短暂，你为何不过你满意的那种生活呢？如果你仍然在是否该自己把握住自己的问题上犹豫不决，仍然在是否该自己独自做出选择的问题上犹豫不决，你不妨问自己：“我还能活多久？我还能有多少时间？我每天是否依然健在……”有了这一永恒的洞察力，你现在便可以独自做出选择，你便可以摆脱困扰你的担忧、恐惧和你是否负担得起的问题。

记住，憧憬、希冀和后悔是忽视现在的最普通、最有害的“策略”。衡量你是否睿智的更为确切的标准应当是每天都生活幸福、富有成效，应当是每天的每一时刻都生活幸福、富有成效。如果你幸福快乐，如果你生活的每一时刻都有价值，那么你便是一个睿智之人。简言之，生活是你的生活，做你想做的事情，至少满意自己的生活！

管理自己，做好自己

《大学》中说：“格物而后致知，致知而后诚意，诚意而后正心，正心而后修身。”这样，你就能够经营好自己的人生。

如果一个人，连自己的生活都处理不好，过得乱七八糟，那么他是不可能懂得什么管理之道的。如果他是一位家长，他的家庭不可能美满，事业不可能成功。如果他是一位国王，他的人民不可能幸福安宁。他也许能够在短期内聚敛很多的财富，但那些财富又有什么用呢？

管理之道，追根究底就在于格物致知——格去物欲，方能致知。

古语说：修身而后齐家，齐家而后治国，治国而后平天下。一旦你哪天成为一家之长，那就意味着你不仅要珍爱自己，还要爱别人。要和家人分享自己的管理能力，帮助他们管理好自己，这样才能够构建一个和谐美满的家庭。推而广之，你也就有能力帮助全国每一个公民管理好自己，构造一个国泰民安的社会。这样，天下就像一片郁郁葱葱的果园，太平盛世在每一棵树上都能结出丰硕的果实。“格去物欲，方能致知。放下自我，立地成佛。”一般来说管理是爱，通过格物致知，你找到了真实的生命，你爱着它，就像农夫呵护着果园一样。

自古以来，农夫就是世界上最优秀的管理者之一，他们能运用自己的管理能力帮助庄稼成长、果树丰收。如今你也这样，生命在以植物的形式成长着，你管理它，为它施肥、灌溉、除虫和拔草，最后你的生命一定会枝繁叶茂。所以，通晓管理之道其实很容易，成为一个优秀的管理者也不难。放

下物欲，放下自我，你就不再是一个虚假的妄想者，而是一个真实鲜活的生灵。你不仅看到了真实的自己，也看到了真实的他人。你是对的，世界也是正确的。

正所谓：“穷则独善其身，达则兼济天下。”重要的是，你能否放下不必要的事物，找到真实的自己！

相信自己可以做得更好

正常人的一生对自己潜能的使用率约2%，即使是最优秀的科学家，像爱因斯坦也只利用了自己10%的潜能。大部分人并不太了解自己还有些什么才能。习惯总是控制着我们，年复一年、日复一日地重复生活，但是我们却往往认为现在的自己就是真正的自己，生活、事业本来就应该就是这个状态，其实不然，我们何不让自己从日常琐事中超脱出来，正视、反省自己呢？其实，与应该取得的成就相比，我们大部分的能力是处在沉睡状态而未被开发出来的。

“目前的现状，是你自己应有的状态吗？现在的生活，是你真的想过的生活吗？现在的自己，是最好的那个自己吗？对现在的自己，满意了吗？既然你我都有这么多未加开发的潜能，为何我们不能做得更好呢？是满足于现状的安逸，还是缺乏进取的信心？”你是否曾经静下心来思考过这些问题呢？无论何种理由，不去争取发展自己，而是停滞不前、安于现状，都是愚蠢和对自己不负责任的表现。

“你以为我做了司机就满足了吗？我的目标是做铁路公司的总经理！”