

我在美国学英语的 **365** 天

要想像美国人一样说话，就看这本书！告诉你我在美国的经历，教给你美国人的口语

美国人的生活

美国人的生活口语
都在这里

周妙文 主编



中国宇航出版社

附赠MP3光盘

我在美国学英语的  天

美国人的生活

主编 周妙文

副主编 程杰昇 付翠



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

美国人的生活 / 周妙文主编. — 北京: 中国宇航出版社, 2012. 1

(我在美国学英语的 365 天)

ISBN 978 - 7 - 5159 - 0074 - 2

I. ①美… II. ①周… III. ①英语 - 口语 - 美国
IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 223018 号

策划编辑 李士振

封面设计 老 潘

责任编辑 梁 为

责任校对 杨晓东

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2012 年 1 月第 1 版

2012 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230

开 本 1/32

印 张 13.75

字 数 271 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5159 - 0074 - 2

定 价 29.80 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

说一口纯正的英语，能和老外流利地进行交流，相信这是大多数英语学习者的最终目标，而我们中国人学习英语的热情也在持续高涨。然而，要想学好英语口语，除了热情，还要有实际的行动，即：多说多练。俗语说：“拳不离手，曲不离口。”要想练就一身“英语真功夫”，必须多看书、多交流，而这就需要有一本好的口语教材时刻伴随着您。

其实，练习英语口语，不需要很多书，只需要一本适合您的书。坚持跟读练习一段时间后，您的英语水平肯定会突飞猛进的。然而，在市场上浩如烟海的英语图书中，哪一本才最适合您呢？

我们在分析中国人学习英语的薄弱点的基础上，以及通过在美国的所见所闻和学习英语的亲身经历，编写了这套《我在美国学英语的365天》丛书，旨在将美国人原汁原味的口语奉献给各位中国英语学习者，让各位能够学到纯正的、高频的句子，而不是中国式的“雷人英语”。

《我在美国学英语的365天》丛书共分为3本，分别是《美国人的生活》、《美国人的交际》和《美国人的职场》，3本书分别从生活、交际和职场的角度汇集了美国人最经常使用的句子，掌握了这些句子，相信您与老外的交流会越来越顺畅，越来越充满自信。

《美国人的生活》分为家庭生活、天气与时间、数字与金钱、饮食、理财、邮寄、看病、节日、学习教育、娱乐与休闲、机场、宾馆、常用交通工具共13章，42小节，全面地包含了美国人日常生活中经常碰到的情景和挂在嘴边的高频词句。

《美国人的交际》分为基本交际、交际态度、情感表露、社会话题



共4章，43小节，囊括了美国人与朋友、同学、家人、陌生人之间的交流用语，掌握了这些经典句子，相信您和老外交流起来会完全没有障碍。

《美国人的职场》分为基本用语、面试、新人上班、电话、会议、同事交往、个人工作、工作情绪、销售业务共9章，43小节，集中了在员工之间、员工与上司之间、员工与客户之间各种各样的上班常用语，让您不管是面对老外员工还是老外上司，都可以流利地说出您的观点，为您的个人工作表现直接加分！

本套书具有以下特点。

内容丰富、全面。美国人最常用的句子基本上都汇集于此，为您与老外的顺畅交流打下了坚实的基础。

形式活泼、新颖。本套书突破了传统的一句英文一句中文的低效学习模式，先让读者通过单词预习和中文句意预读对英语句子进行预想，之后再对照标准的英文句子，并和自己的预想进行比较。这种“比较式学习法”能让您学习英语的效率提高1倍以上，并能延长对句子的记忆时间。

每个小节设置不同场景的3段对话，每段对话均设生词注释和语法解释，助您突破实际对话的重点难点，真正掌握地道表达。

本书配有美国外教的纯正录音光盘，一边听录音一边跟读，不仅有利于记忆，还能培养您的绝佳语感，不论听力还是口语都可以得到锻炼，可谓是“一箭双雕”。

另外，本书采取双色印刷，能帮助您消除学习的疲劳感。

我们衷心期望您能充分利用本套书。祝您的英语口语能够突破障碍，更上一层楼！

编者

2011年10月于北京

目 录

家庭生活



001 起床.....	1
002 洗脸刷牙.....	11
003 吃饭.....	21
004 做家务.....	31
005 看电视.....	41

天气与时间



006 谈论天气.....	51
007 时间日期.....	61

数字与金钱



008 数字.....	73
009 金钱.....	83



饮食



010 预订.....	93
011 就餐.....	103
012 结账.....	113
013 现代快餐.....	123

理财



014 开户清户.....	133
015 存款取款.....	143
016 现金兑换.....	153
017 其他服务.....	163

邮寄



018 邮局邮寄.....	173
019 汇款.....	183

看病



020 预约与登记.....	193
021 诊疗.....	203

节日



022 生日.....	213
023 新年、圣诞节和感恩节.....	223
024 情人节与结婚纪念日.....	233

学习教育



025 课堂时间.....	243
026 考试.....	253
027 出国留学.....	263



娱乐与休闲



028 旅游.....	273
029 购物.....	285
030 美容美发.....	297
031 上网.....	307
032 酒吧.....	317

机场



033 预订机票.....	327
034 登机手续.....	337
035 机内服务.....	347

宾馆



036 预订入住.....	357
037 客房服务.....	369
038 退房结账.....	381

常用交通工具

039 出租车.....	391
040 公交车.....	401
041 火车.....	411
042 地铁.....	421

家庭生活

001

起床

一

必备单词，哪些我不会？

- | | | | | | |
|----------------------|-------|--------|--------|-------------|-----|
| 01. <i>wake</i> | a. 早上 | b. 睡觉 | c. 醒来 | [weik] | () |
| 02. <i>get up</i> | a. 收拾 | b. 起立 | c. 起床 | ['get ʌp] | () |
| 03. <i>ring</i> | a. 响 | b. 快递 | c. 准备 | [riŋ] | () |
| 04. <i>turn off</i> | a. 打开 | b. 关上 | c. 修改 | ['tə:n ɒf] | () |
| 05. <i>already</i> | a. 全部 | b. 已经 | c. 准备 | [ɔ:l'redi] | () |
| 06. <i>sleepy</i> | a. 躺着 | b. 懒惰的 | c. 困乏的 | ['sli:pi] | () |
| 07. <i>light</i> | a. 灯 | b. 夜晚 | c. 可能 | [lait] | () |
| 08. <i>tired</i> | a. 试着 | b. 疲倦的 | c. 说谎 | ['taiəd] | () |
| 09. <i>saw log</i> | a. 打盹 | b. 啃东西 | c. 散步 | ['sɔ: lɒg] | () |
| 10. <i>nightmare</i> | a. 夜晚 | b. 黑暗 | c. 恶梦 | ['nait,mɛə] | () |

答案：

1.c 2.c 3.a 4.b 5.b 6.c 7.a 8.b 9.a 10.c



二

边猜边学——看提示，猜英语

01

A1: 起床!

A2: 该起床了!

B: 我真不想起。

◆ 起床: get up
/wake up

02

A: 闹钟响了!

B: 能帮我关掉闹钟吗?

◆ 闹钟: alarm clock
◆ 关掉: turn off

03

A: 太阳已经晒屁股了!

B: 我还困着呢。

◆ 困: sleepy

04

A: 你一直没关灯啊。

B: 哦, 我当时太累了。

◆ 累: tired

05

A: 昨天晚上你打呼了。

B: 影响你睡觉了吗?

◆ 打呼: saw logs

06

A: 我做了个恶梦。

B: 忘了它吧。

◆ 恶梦: nightmare

07

A: 把睡衣收好!

B: 啊, 我正要洗呢。

◆ 睡衣: pajama
◆ 把某物收好:
put...away

08

A: 今天早饭吃什么?

B: 牛奶和面包。

◆ 早饭: breakfast



揭晓谜底：原来这句英语这样说！

01

A1: Get up!

A2: It's time to wake up!

B: I don't want to get up.

02

A: The alarm clock is ringing!

B: Would you turn off the alarm clock?

03

A: It's morning already!

B: Would you turn off the alarm clock?

04

A: You left the light on.

B: Oh, I was so tired.

05

A: You were sawing logs last night.

B: Did I keep you up?

06

A: I had a nightmare.

B: Forget it.

07

A: Put those pajamas away!

B: Oh, I'm going to wash those.

08

A: What's for today's breakfast?

B: There is milk and bread.



实景对话

Conversation 1

A: Tom, wake up! It's *almost* seven o'clock.

B: Oh, morning, Mom. Did the alarm clock ring?

A: Yes, it did.

B: But I didn't hear it at all.

A: What time did you *set* it last night?

B: Six o'clock.

A: *Hurry* up! Or you'll *be late for* ^① school. Are you feeling ill?

B: No. I'm only sleepy because I *stayed awake* ^② the *whole* night.

A: Breakfast is ready. *Get dressed and get out of bed* ^③. Don't *forget* to wash your face.

B: OK! I'm coming.

A: *Put those pajamas away* ^④!

B: Oh, I'm going to wash those.

A: Well then, put them in the washing machine.

B: Okay.

almost
['ɔ:lməʊst]
ad. 几乎

set
[set]
v. 设定

hurry
['hʌri]
v. 赶紧, 赶快

whole
[həʊl]
adj. 整个的

forget
[fə'get]
v. 忘记





A: 汤姆, 醒醒! 都快7点了。

B: 早上好, 妈妈。闹钟响了吗?

A: 响过了。

B: 可我一点都没听到。

A: 你昨晚定在几点钟了?

B: 6点啊。

A: 快点吧, 否则你上班就要迟到了。你不舒服吗?

B: 没有, 只是困而已, 因为昨晚一夜没合眼。

A: 早饭准备好了。穿好衣服快下床吧。

B: 好的, 我就来。

A: 把睡衣收好!

B: 啊, 我正要洗呢。

A: 那把它们放在洗衣机吧。

B: 知道了。

语法解释

① **be late for** 表示做某事迟到, “for”后面跟所要做的事情。例如: Tell Mary we'll be late for dinner this evening. (你告诉玛丽, 今晚吃饭我们将晚到一会儿。)

② **stay awake** 表示“不睡觉、醒着”。例如: For viewers, it's almost impossible to stay awake. (对于观众而言, 要醒着几乎是不可能的。)

③ **get dressed and get out of bed** 是一种典型的祈使句形式, 该句式以动词开头, 而不像一般的陈述句那样以名词或代词开头。例如: Clean your table. (擦干净你的桌子。)

④ **put sth. away** 表示“把……收好”。“sth.”可指具体物品, 也可用代词代替。例如: When you've finished playing your toys, put them away. (把你的玩具玩完后放进柜子里去。)



Conversation 2

Tom: What time is it?

Jack: It's six.

Tom: You were *sawing logs*^① last night.

Jack: Oh, did I *keep you up*^②?

Tom: No, I heard your snoring when I got up for *bathroom*.

Jack: That's good. I would be very sorry if my snoring had *disturbed* you.

Tom: I had a nightmare.

Jack: Really? What does it like?

Tom: You and I went swimming together. There were so many people in the *pool*.

Jack: Wow, I like swimming!

Tom: You taught me *butterfly stroke*.

Jack: I wish I could.

Tom: I was *so excited that*^③ I swam to deep water area.

Jack: Then?

Tom: I *was drowned*^④.

Jack: Oh, forget it.

saw

[sɔ:]

v. 锯

log

[lɒg]

n. 木材, 原木

bathroom

['bɑ:θrʊm]

n. 卫生间

disturb

[dis'tɜ:b]

v. 打扰

pool

[pu:l]

n. 游泳池

butterfly

['bʌtəflai]

n. 蝴蝶

stroke

[strɔ:k]

n. 游法



汤姆：几点了？

杰克：6点。

汤姆：昨天晚上你打呼噜了。

杰克：哦，影响你睡觉了吗？

汤姆：没有，我去卫生间的时候听见你打呼噜了。

杰克：那就好。如果吵到你我会很不安的。

汤姆：我做了个可怕的梦。

杰克：是吗？什么梦？

汤姆：我和你一起去游泳。泳池里人很多。

杰克：哇，我喜欢游泳！

汤姆：你教我蝶泳。

杰克：希望我能教。

汤姆：我很兴奋，游到了深水区。

杰克：然后呢？

汤姆：我被淹了。

杰克：哦，忘了它吧。

语法解释

① **saw logs** 意为“锯木头”，在此比喻为“打呼噜”。例如：I could hear Dad sawing logs on the living room couch.（我听到爸爸在卧室沙发上打鼾的声音。）

② **keep sb. up** 是常用词组，表示“使某人不睡”。容易与之混淆的是“keep up with sb.”，表示“跟上某人”。例如：You need to keep up with him, or you'll get lost.（你得跟上他，否则就迷路了。）

③ **so...that...** 为常用短语，表示“如此……以致……”。例如：I was so tired that I fell asleep as soon as I went to bed.（我太累了，一上床就睡着了。）

④ **be drowned** 含义是“被淹，沉没”。可以用来形容客观发生的事实，有时也用于精神层面。例如：Money is a bottomless sea, in which honor, conscience, and truth may be drowned.（金钱是无底的海洋，荣誉、良心和真理都可以沉没在其中。）