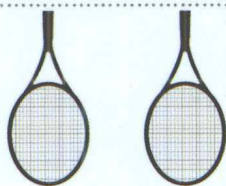


学校与教育 丛书

学校体育运动会组织管理实用方法

学校趣味球类运动 组织编排

学校体育运动会指导小组◎编



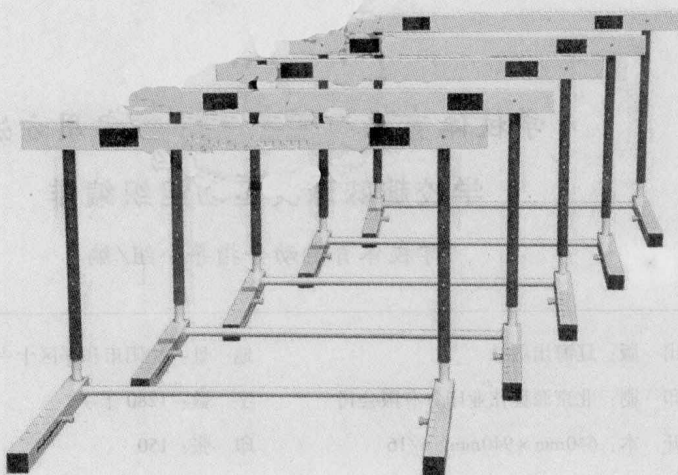
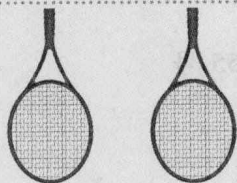
辽海出版社

学校与教育 丛书

学校体育运动会组织管理实用方法

学校趣味球类运动 组织编排

学校体育运动会指导小组◎编



责任编辑：陈晓玉 于文海 孙德军

图书在版编目 (CIP) 数据

学校趣味球类运动组织编排/学校体育运动会指导小组编. —沈阳：辽海出版社，2011. 4

(学校体育运动会组织管理实用方法：5)

ISBN 978-7-5451-1136-1

I. ①学… II. ①学… III. ①球类运动—运动会—组织管理—中小学 IV. ①G840.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 046955 号

学校体育运动会组织管理实用方法

学校趣味球类运动组织编排

学校体育运动会指导小组/编

出 版：辽海出版社	地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号
印 刷：北京海德伟业印务有限公司	字 数：1280 千字
开 本：640mm × 940mm 1/16	印 张：150
版 次：2011 年 5 月第 1 版	印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5451-1136-1	定 价：296.00 元 (全 10 册)

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

学校体育运动会的管理,主要指为实现学校体育运动会的目标,对体育运动会进行科学的计划、组织和控制的有序过程。还有就是指依据竞赛计划,确定运动会项目竞赛的组织方案,确定组织机构、组织运行、调节和控制整个竞赛活动,保证体育竞赛活动顺利进行的过程。学校体育运动会管理主要内容包括组织管理、人员管理、计划管理、过程管理、经费和物质条件管理等几方面。

对于学校体育运动会来说,管理可分为竞赛前准备工作的管理、竞赛期间工作的管理和竞赛结束工作的管理三大阶段。

竞赛前准备工作的管理主要包括确定比赛的名称、目的任务、比赛的规模、比赛的组织机构与经费预算等,制订竞赛规程,建立组织机构。

竞赛期间是竞赛工作的主要阶段,即从开幕式至闭幕式结束。在此阶段,各职能部门必须紧紧围绕竞赛工作这个中心,协调有序地开展各项工作,保证竞赛高质量地顺利进行。

学校体育运动会竞赛结束后管理工作,主要包括器材、服装、用具等物品设备的及时归还工作,按有关规定办理交接手续。组委会、体育院(系、部、室)财务管理部门应在竞赛结束后作出财务决算,审计部门签署审计意见后,报学



校财务部门。对竞赛剩余物资,按有关规定办理交接手续。移交、整理有关文档资料,保存在资料室内以供查找。体育运动会的竞赛与组织工作总结。进行评比与表彰工作等。

学校体育运动会管理的意义与作用表现在:一是构成学校体育竞赛系统的桥梁和纽带;二是学校体育竞赛部门分工协作,共同完成竞赛任务的需要;三是实现学校体育竞赛科学化的保证。组织学校体育竞赛是一项复杂而细致的管理工作,建立一套行之有效的体育运动会管理模式,将推动体育运动会的管理走上正规化、科学化的道路。

因此,为了加强学校体育运动会的管理,我们特地编辑了这套“学校体育运动会组织管理实用方法”丛书,包括《学校体育运动会的全面管理》、《学校体育运动会的准备工作》、《学校团体球类运动组织编排》、《学校小型球类运动组织编排》、《学校趣味球类运动组织编排》、《学校径赛运动的组织编排》、《学校田赛运动的组织编排》、《学校体操运动的组织编排》、《学校水上运动的组织编排》、《学校室内外运动的组织编排》共10册,包括学校体育运动会各个单项的组织与编排知识等内容,具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性,不仅是广大学校加强体育运动会管理的最佳指导读物,也是各级图书馆珍藏的最佳版本。



目 录

第一章 台球运动的组织编排	(1)
1. 台球的发展历史	(2)
2. 台球的特点和种类	(5)
3. 台球竞赛的场地	(7)
4. 台球竞赛的器材	(8)
5. 台球初级训练方案	(10)
6. 台球基本功训练	(12)
7. 台球竞赛的人员	(15)
8. 台球竞赛的组织	(17)
9. 台球竞赛的编排方法	(19)
10. 台球竞赛的基本规则	(20)
第二章 保龄球运动的组织编排	(35)
1. 保龄球的发展历史	(36)
2. 保龄球的特点与作用	(38)
3. 保龄球竞赛的场地	(40)
4. 保龄球竞赛的器材	(42)
5. 保龄球运动的训练	(44)
6. 保龄球竞赛的人员	(47)



7. 保龄球的基本规则	(48)
-------------------	------

第三章 垒球运动的组织编排

1. 垒球的发展历史	(56)
2. 垒球的特点和种类	(57)
3. 垒球竞赛的场地	(58)
4. 垒球竞赛的器材	(60)
5. 垒球运动的训练	(61)
6. 垒球的慢速训练	(63)
7. 垒球竞赛的参赛人员	(69)
8. 垒球竞赛的裁判人员	(72)
9. 垒球运动的基本规则	(74)



第四章 曲棍球运动的组织编排

1. 曲棍球运动的基本概况	(92)
2. 曲棍球的特点与作用	(94)
3. 曲棍球竞赛的场地	(95)
4. 曲棍球竞赛的器材	(98)
5. 曲棍球运动的训练	(101)
6. 曲棍球竞赛的人员	(106)
7. 曲棍球的基本规则	(108)

第五章 门球运动的组织编排

1. 门球的发展历史	(120)
2. 门球的特点和作用	(121)
3. 门球竞赛的场地	(123)
4. 门球竞赛的器材	(125)

5. 门球运动的训练	(127)
6. 门球竞赛的人员	(130)
7. 门球运动基本规则	(134)
第六章 手球运动的组织编排	(147)
1. 手球运动的起源	(148)
2. 手球运动的发展	(149)
3. 手球运动的特点	(151)
4. 手球运动的训练	(153)
5. 手球运动比赛规则	(154)
第七章 橄榄球运动的组织编排	(183)
1. 橄榄球的训练方法	(184)
2. 橄榄球运动竞赛规则	(186)
第八章 毽球运动的组织编排	(187)
1. 毽球运动的基本特征	(188)
2. 毽球的队员组成	(190)
3. 毽球的比赛细则	(191)
4. 毽球的裁判法则	(195)
5. 毽球的的训练方法	(205)



第一章

台球运动的组织编排



1. 台球的发展历史

现代台球运动至今已有五六百年历史，经过几百年的发展，它已经演变成为一项非常成熟，非常招人喜爱的运动。

台球的起源

台球究竟起源于哪国？有的说是古希腊，有的说是法国，有的说是英国，也有的说是中国，意大利和西班牙等众说纷纭，其实都是根据传说，所以很难肯定。但是，台球起源于西欧是无可争辩的事实。

(1) 起源英国说

最早的台球运动可以追溯至 14 世纪英国的英格兰维多利亚女王时代，当时台球活动非常受人们的重视，在一些富豪家庭里，不仅有豪华讲究的台球间，而且在进行打球活动时，还有严格的活动礼节，有的规定至今仍在沿用。如在打球时有客人来，必须轻轻开门入室，不得高声谈话和喧叫，以免影响打球人的沉静思考。又如在打球时，可以要求对方不要正面对着自己或靠近自己站立，不允许随便挥舞球杆等不文明的举动等。台球是一种高雅的活动，现在台球厅、室，也都有类似的不许高声喧哗和吸烟等明文规定。

(2) 起源法国说

1510 年台球出现在法国，法国国王路易十四在凡尔赛宫玩的台球是“单个球”，在桌上放一个用象牙做的拱门和一根象牙立柱叫“王”，用勺形棒来打球，把球打进门或碰到上便可行分。

由于法王路易十四的御医建议国王餐后做台球活动，有利于健身因此得到法王喜爱和关心，所以在 17 世纪，台球在法国逐渐风行起来，这可能就是台球起源于法国的根据。



世界台球的发展

自从台球出现至今已有几百年的历史，并不是一出现就尽美尽善，而是在长期流传中经过人们的不断改进丰富，现已达到了比从较完善的程度。

(1) 设备完善

最早的台球，桌面上只有两个白球，之后法国觉得缺少挑战性，就增添了一个红球并改进打法。再往后英国人又将其发展成为在今天十分流行的落袋台球。

(2) 组织机构

1940 年成立了世界台球联盟，是国际台球活动的组织机构，总部设在比利时的首都布鲁塞尔，行政中心设在西班牙的巴塞罗那。世界台球联盟负责世界性的台球竞赛。全世界许多国家都开展有台球活动，并建立有台球协会。加入世界台球联盟的国家已有 30 多个，都是该联盟的会员国。

(3) 种类增加

现在的台球已发展成多种多样：有俄式落袋台球、英式落袋台球、开伦台球、美式落袋台球和斯诺克台球，其中斯诺克最为普遍，而且被官方认可，已成为一项竞赛项目。

中国台球的发展

(1) 台球进入我国

台球最早传到亚洲的国家是印度和泰国，后来是日本，传入中国是在 19 世纪清朝末朝。解放前，只有大使馆、租界地和北京、上海、广州、哈尔滨、沈阳等几大城市私人开办的小规模的台球厅室，只有几张球台。

(2) 解放前后发展

解放后，在上海有蔡国纪和新鑫两家小厂生产制造球台，终因刚刚解放不久，根据当时群众的经济生活状况，参与台球活动为时尚早。因此，仅仅维持几年就结束了。

(3) 后期的发展



现在伴随着经济建设的迅速发展,台球也和其他运动一样得到普及发展,大中城市许多体育场馆、俱乐部、娱乐中心、大宾馆、饭店都没有台球厅、室,许多大中小村镇,大街小巷遍布台球设摊。

1986年我国成立了中国台球协会,各省市也相继成立地方的台球协会。1960年举办了第一次全国台球赛。1985年又在天津和上海先后举办了第二次全国台球邀请赛。1986年11月又举办了第二次全国台球邀请赛。特别是1987年3月5日至8日,在北京举行的健牌杯中国国际台球大赛,可以说是一次世界台球第一流名手云集的大赛,美国有8位世界台球高手和中国8位选手参加竞赛。通过这次电视转播,全国约有一亿观众欣赏了这次高水平转播,在我国掀起了一股台球热。

(4) 新世纪发展

21世纪初,各类台球在中国再度兴起,并得到长足的进步,由街头台球向健康、娱乐型运动迅速发展;中国顶尖球手在世界顶级竞赛中也取得良好成绩,世界排名前12位球手中,中国占居3席;中国制造的台球产品也走向世界,逐渐成为世界顶级赛事的指定用品;台球的创新发明也不断涌现,其中较好突出的是中式斯诺克台球,将当时较为主流的美式台球、英式台球及花式9球各自的优势特点融合为一体,并以以和为贵的中国文化为主旨又赋予了更多的娱乐与智能元素,将台球的八大元素等进行全面的改进;由于其结合了世界各国的文化,并对结构进行创新及在规则中引入博弈理念,精彩路线较多及持续刺激程度较强,很快就迅速发展并风靡流行起来。



2. 台球的特点和种类

台球的所以受到很多人的喜爱,是因为台球有几个种类,有自己的一些特有的特点。

特点

(1) 场地较小

台球对场地要求小,摆放球桌时外框四周一般留出 1.5 米的打球区域就可以了。

(2) 不受限制

台球杆是室内运动,不受季节、天气、时间等因素影响。

(3) 运动适中

台球的运动量不大,参加人数灵活,老少皆宜。

(4) 有益身心

台球运动不仅健身,而且益智。

分类

(1) 方法

台球流行于世界各国,从不同的角度有不同的分类方法,可以从国度、台球的数量以及台球的击球技巧进行分类。

①袋口 按有无袋口分:落袋台球、开伦台球;

②国度 按国度分:法式台球、英式台球、美式台球、中式斯诺克台球;

③规则 按规则及打法分:斯诺克台球、8 球、9 球、14 球、15 球积分、3 球开伦、4 球开伦。

(2) 种类

台球的种类很多,除了大家熟悉的斯诺克台球以外,还有很多打法都在国内和世界上流行,并且都有各自的世界大赛,在一些综合性的大赛中,台球项目也设立了很多小项。

①斯诺克 又称英式台球,意思是“阻碍、障碍”,所以



斯诺克台球有时也被称为障碍台球。此项运动使用的球桌长约 3.569 米、宽 1.778 米，台面四角以及两长边中心位置各有一个球洞，使用的球分为 1 个白球，15 个红球和 6 个彩球，即黄、绿、棕、蓝、粉、黑共 22 个球；

击球次序为一个红球、一个彩球直至红球全部落袋，然后以黄、绿、棕、蓝、粉红、黑的次序逐个击球，最后以得分高者为胜。

斯诺克盛行于英国、爱尔兰、加拿大、澳大利亚和印度等英联邦国家以及香港；

②美式 9 球 美式 9 球球桌上共有 10 个球，主球一个，目标球 9 个，带有 1 号至 9 的编号。从最小号球开始打，从小至大，依次将小于 9 号的球打入袋内，最后再打 9 号球。先将 9 号球打入袋内的一方获胜；

③美式 8 球 美式 8 球球桌上共有 16 个球，主球 1 个，目标球 15 个，带有 1 号至 15 的编号。1 号至 7 号球为低号码球，9 号至 15 号球为高号码球。开球时谁打入相应号码范围内的球就使用该范围的球。自己的号码球全部落袋后才可击打黑 8，率先将 8 号球击入袋者获胜；

④法式台球 起源于法国，也称为开伦台球，其含义是连续撞击 2 个球，即用主球连续触及 2 个球，这是法式台球最基本的要求。与英式台球、美式台球球台的最主要区别是没有网袋。卡罗姆台球有多种竞赛方式，其中主要的是三边卡罗姆式台球；

⑤中式斯诺克台球 也称为 10 孔台球，起源于中国，与其他台球的最主要区别在于台面中间增加 4 个进球袋及边框，既容易进球，也容易形成斯诺克；同时也拥有了更多精彩的运球路线，充分积极地体现球手之间连续进攻、巧妙防守及高难度解球的高超技艺；拓展了台球技术性及艺术性。通过针对结构改变的规则改良，中式斯诺克体现的是注重全局及



排兵布阵,更具娱乐性、挑战性以及智慧元素,有棋球之说。

⑥开伦式台球 起源于法国,后来在日本却非常盛行,有“日本撞击式台球”的称,是国际大赛项目的一。开伦式台球所用的球台没有球袋,它是以球杆击球得分的一种台球打法。在我国的一些台球厅里很少能见到这种台球打法。开伦台球打法分为颗星开伦、三星开伦、四球开伦、直线开伦、台线开伦等,但最流行的要算四球开伦打法。

3. 台球竞赛的场地

场地要求

台球竞赛和训练的场地要求平坦、洁净、通风、无灰尘,球台周围要有 2 米以上的空余空间,竞赛时要更大些。

灯光照明

台球的照明灯应装在较大的灯罩中,这样可以避免灯光散射,特别是可以避免灯光刺眼。有灯罩的灯光可以均匀地照射到球台上,衬在绿色的台面呢绒上面显得很柔和,不会刺眼,不影响击球时瞄准。灯罩宜吊在球台上放 0.75 米的地方,一张球台需要 300 瓦的灯光。

台球桌

打台球的桌子叫台球桌,台球也叫桌球,并由专业的、标准的球桌作为竞赛和娱乐的器材。

(1) 台面比例

台面的尺寸可根据台面长度和宽度的尺寸来确定,台面的内侧边框到对面内侧边框的长度计算,长宽的比为 2:1。

(2) 台面标准

①斯诺克台球桌尺寸 3.820 米×2.035 米×0.850 米;

②美式落袋台球桌尺寸 2.810 米×1.530 米×0.850 米;



③花式9球台球桌尺寸 2.850米 $\times$ 1.580米 $\times$ 0.850米。

(3) 台面材料

台球边框用坚实沉重的硬质木材制成,台内侧边框以弹性好的三角形橡胶边条镶装,外面用台呢包裹。

(4) 桌球球袋

①正中 球袋共6个,分设于球台四角和两侧长边案正中;

②名称 靠近开球区两底端的为底袋,两边案正中的为中袋,案头至两底的为顶袋。

(5) 台呢台布

①纯毛 台呢为铺在台面上用纯毛制成的布,表面上有一层短的毛绒,主要用于英式台球桌;

②台布 美式球台的台布没有毛绒,作用是使球在台面上跑得更快;

③平整 无论是台呢还是台布,为了不影响球在台面上正常滚动,它们必须平整、织线密集。



4. 台球竞赛的器材

台球竞赛的器材主要包括台球用球、球杆等。

用球

(1) 规格

斯诺克台球,每副共有8种颜色22个球。每个球重145克至146克,直径为0.0525米。

(2) 材质

现在使用的台球,由高能聚酯材料制成,价格低廉、色泽纯正、表面光滑、弹性和韧性好,重心和中心重合,运动效果好。

球杆

(1) 规格

①规定 球杆长度和重量没有严格的规定，长度根据个人的喜好来选定，但长度不能短于0.91米；

②种类 球杆为为整根式和组台式两种。

(2) 材质

①弹性硬木 球杆为直接击球的工具，用质细而坚实的枫木或其他具有一定弹性的硬木制成；

②皮垫加工 撞头，即皮头是用皮垫加工处理制成，质量的好坏影响到击球效果。

架杆

(1) 特点

用于支撑球杆的具有铜制的X形头部的木杆，当选手的非持杆手臂不够长时，可将球杆靠在架杆上，以稳定地击打主球。

(2) 类别

①十字架杆 只有一个支撑槽，也是我们最常用的；

②多槽式架杆 在一个金属片或硬木质上凿出许多不同高度的槽；

③长柄架 用于击打远距离的球；

④高脚架杆 用于主球周围有其他球妨碍的情况。

三角架

似架杆，但头部是拱形的，而且头部更大，可架在另一只球上方以便挥杆击球。

定位器

一种带有角形卡球开口或半圆形卡球开口的装置，用于确定球的准确位置。在其帮助下，球在竞赛中途擦拭后可以准确无误地放回原来的位置。

