

《金匱要略》

精粹赏析





中医四大名著赏析

《金匱要略》

精粹赏析

JINKUI YAO LUE JINGCUI SHANGXI

编著 戴天木



图书在版编目 (CIP) 数据

《金匱要略》精粹赏析/戴天木编著. ——武汉: 湖北科学技术出版社, 2012. 4

(中医四大名著赏析)

ISBN 978-7-5352-4847-3

I. ①金… II. ①戴… III. ①金匱要略方论—研究

IV. ①R222. 39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 209173 号

策 划: 陈兰平

责任编辑: 陈逸夫

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027—87679439

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮编: 430220

880×1230 1/32

印张 11.5

290 千字

2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前 言

《金匱要略》是我国现存最早的一部诊治杂病(内科病及妇产科病为主)的专著,在理论和临床实践上都具有重要的指导意义和实用价值。宋代该书整理者林亿等谓其方药“施之于人,其效若神”,所以古今医家对此书推崇备至,赞誉其为方书之祖,医方之经,治疗杂病的典范。

该书为中医四大经典之一,既是中医理论课,更是中医临床课,是中医本专科生、研究生及临床工作者必读之书。然其成书于1800年以前,文字古奥,论述简略,加之某些历史原因,该书内容存在脱简、错简之处,因而给学习者带来一定困难。有鉴于此,笔者根据个人的研读体会,对书中内容较完整、理论价值较大、临床实用性较强的原文进行了精选,并逐条译释发挥,编撰成书,名曰《〈金匱要略〉精粹赏析》,供学习、研究者参考。

本书以宋代林亿等詮次、明代赵开美校刻的《金匱要略方论》为蓝本,对前22篇398条原文中的250条(方141首)及附方2首,分别按“原文”、“注解”、“语译”、“赏析”进行编写。各篇之首有未列标题的概述,篇末有小结。原文序号与上海科学技术出版社出版的第五版教材《金匱要略讲义》相同,以阿拉伯数字标于原文之后。每篇原文按病因病机、分类、治则(治法)、证治、预后等顺序分列标题。书前设绪论,书末附主要参考书目和方剂索引。

绪言内容除介绍该书性质与沿革,内容与体例以外,重点论述了其主要的学术成就与学习方法。每篇概述主要说明病名含义、症状特征、合篇意义及病证鉴别等。“原文”一律采用简体字,以便于阅读。“注解”包括词解和校勘。“语译”以意译为主。“赏析”是本书的主体,主要阐明医理,释难析疑,力求尊重原文主旨,医

理文理统一，突出重点，层次清晰；有些原文将相关内容进行联系、比较、鉴别；有些原文的方剂结合现代临床运用及笔者临床心得，以印证所分析的内容；部分原文于分析之后附有方药的现代实验研究或药理研究成果，以供临床参考。小结部分对本篇内容进行提纲挈领的综合归纳，或将该篇之特点进行总结。

本书将古今医家之观点结合笔者 30 余年的《金匱要略》教学和诊治杂病的体会，对《金匱要略》精粹原文进行阐发分析，既反映了古今医家、学者的共识，也不乏一些个人的独到见解。若能对精粹原文深刻领会，则对《金匱要略》的主要精神及书中所论常见病、疑难病的辨证施治要领即可了如指掌。本书之特点主要有三个方面：通俗易懂，言简意赅；尊重本意，分析深透；结合临床，实用性强。因此可作为中医院校本专科生、研究生、中医临床工作者及广大中医爱好者学习《金匱要略》的重要参考书。

本书在编写过程中，参考了部分《金匱要略》、《伤寒论》教材和相关研究著作，值此谨向有关出版社及编者致以深切谢意！得到了湖北科学技术出版社的热情支持和陈兰平副编审的精心指导，以及研究生李雁泽、张松岩和本科生徐伟在打字、校对方面的大力协助，谨致以衷心的感谢！

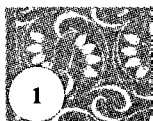
由于笔者水平有限，谬误之处在所难免，敬请同道斧正。

戴天木

2012 年 3 月于湖北中医药大学

目 录

金匱要略方论序·····	1
绪言·····	2
脏腑经络先后病脉证第一	
一、发病原理、病因病机及预防思想·····	14
(一) 发病原理、疾病分类及预防思想·····	14
(二) 病因·····	19
1. 反常气候·····	19
2. 五邪中人规律·····	21
(三) 病机·····	23
二、诊断举例·····	24
(一) 望诊·····	24
(二) 闻诊·····	28
(三) 四诊合参·····	29
1. 望、闻结合·····	29
2. 望、切结合·····	30
3. 问、切结合·····	31
(四) 判断预后·····	32
三、治疗原则·····	34
(一) 已病防传, 虚实异治·····	34
(二) 表里同病, 先急后缓·····	39
(三) 新旧同病, 先急后缓·····	40
(四) 审因施治·····	41
四、调护原则·····	42
小结·····	43



痉湿喝病脉证治第二

痉病	45
一、主要脉症	45
二、分类	46
三、证治	47
(一) 柔痉	47
(二) 刚痉	49
(三) 阳明痉病	51
湿病	52
一、基本治法	52
(一) 发汗	52
(二) 利小便	54
二、证治	55
(一) 头中寒湿	55
(二) 寒湿在表	56
(三) 风湿在表	58
(四) 风湿表气虚	59
(五) 风湿表阳虚	61
(六) 风湿表里阳虚	63
喝病	64
证治	64
小结	65

百合狐蜃阴阳毒病脉证治第三

百合病	67
一、脉症与病机	67
二、主治方剂	69
狐蜃病	71
一、临床表现及内服方	71
(一) 主症及蜃病治法	71



(二) 狐螫病酿脓证治	73
二、外治方	74
小结	75

疟病脉证并治第四

证治	77
(一) 温疟	77
(二) 疟母	78
小结	80

中风历节病脉证并治第五

中风	81
一、主症与病机	81
二、成因与辨证	82
历节病	84
一、病因病机	84
二、证治	86
(一) 风湿历节	86
(二) 寒湿历节	88
小结	90

血痹虚劳病脉证并治第六

血痹病	91
一、成因与轻证证治	91
二、重证证治	92
虚劳病	94
证治	94
(一) 虚劳失精	94
(二) 虚劳腹痛	96
(三) 虚劳腰痛	99
(四) 虚劳失眠	100



(五) 虚劳感邪	102
(六) 虚劳干血	103
(七) 虚劳心悸	105
小结	106

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七

肺痿	108
一、病因、脉症与鉴别	108
二、虚寒肺痿证治	111
肺痛	112
证治	112
(一) 邪实气闭	112
(二) 痰热瘀血蕴肺	114
(三) 血肉腐败脓溃	115
咳嗽上气	116
证治	116
(一) 寒饮郁肺	116
(二) 痰浊壅肺	118
(三) 饮热郁肺	119
(四) 寒饮挟热	120
(五) 阴虚火炎	123
小结	124

奔豚气病脉证治第八

一、成因与主症	126
二、证治	128
(一) 肝郁气逆	128
(二) 阳虚寒逆	129
(三) 阳虚饮动	130
小结	132



胸痹心痛短气病脉证治第九

一、病因病机	133
二、证治	135
(一) 典型证	135
(二) 痰饮壅盛重证	136
(三) 虚实异治	137
(四) 轻证异治	139
(五) 急证	140
(六) 心痛轻证	141
(七) 心痛重证	142
小结	144

腹满寒疝宿食病脉证治第十

腹满	146
一、辨证与治则	146
(一) 虚寒腹满	146
(二) 实热腹满	148
二、证治	149
(一) 实热证	149
1. 里实兼太阳表证	149
2. 里实兼少阳证	150
3. 里实胀重于积	152
4. 里实胀积俱重	153
(二) 虚寒证	154
1. 寒饮上逆	154
2. 中焦寒盛	155
(三) 寒实证	157
寒疝	159
证治	159
(一) 阴寒痼结	159

(二) 表里俱寒	160
(三) 血虚里寒	162
小结	163

五脏风寒积聚病脉证并治第十一

一、肝着证治	165
二、肾着证治	167
小结	169

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

一、成因与脉症	170
二、分类	171
(一) 四饮及其主症	171
(二) 留饮与伏饮	173
三、治则	176
四、证治	177
(一) 痰饮	177
1. 脾虚饮停	177
2. 微饮短气	179
3. 下焦饮逆	179
4. 饮逆呕吐	182
5. 饮结成实	184
(二) 悬饮	187
(三) 溢饮	189
(四) 支饮	190
1. 饮热壅肺	190
2. 饮盛邪实	191
3. 气虚饮结	192
4. 支饮兼腑实	194
5. 支饮兼外寒	194
6. 支饮病案举例	195

7. 支饮的预后·····	201
小结·····	202

消渴小便不利淋病脉证并治第十三

消渴·····	204
一、病机与主症·····	204
二、证治·····	205
(一) 肺胃热盛, 津气两伤·····	205
(二) 肾气亏虚, 气化失常·····	206
小便不利·····	208
证治·····	208
(一) 膀胱气化不行·····	208
(二) 下寒上燥·····	209
(三) 湿热挟瘀, 脾肾亏虚·····	210
(四) 水热互结伤阴·····	212
小结·····	213

水气病脉证并治第十四

一、病因病机·····	214
二、分类与辨证·····	217
(一) 四水与黄汗·····	217
(二) 五脏水·····	219
三、治法·····	223
(一) 利小便、发汗·····	223
(二) 攻下逐水·····	224
四、证治·····	225
(一) 风水·····	225
1. 风水表虚·····	225
2. 风水挟热·····	226
(二) 皮水·····	227
1. 皮水挟热·····	227

2. 皮水表实·····	228
3. 皮水脾虚阳郁·····	229
4. 皮水湿热阳郁·····	230
(三) 正水与风水·····	231
(四) 气分病·····	232
1. 阳虚阴凝·····	232
2. 脾虚气滞·····	233
小结·····	234

黄疸病脉证并治第十五

一、病因病机·····	236
(一) 湿热发黄·····	236
(二) 寒湿发黄·····	239
二、分类与主症·····	240
三、证治·····	243
(一) 湿热黄疸·····	243
1. 湿热并重·····	243
2. 热重于湿·····	244
3. 湿重于热·····	248
(二) 女劳疸·····	249
(三) 虚劳萎黄·····	251
(四) 燥结血瘀发黄·····	252
(五) 黄疸兼证·····	253
1. 兼表虚证·····	253
2. 兼少阳证·····	254
(六) 误治变证·····	255
四、转归与预后·····	255
小结·····	257

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六

惊悸·····	259
---------	-----



一、成因	259
二、证治	260
(一) 火劫致惊	260
(二) 水饮致悸	261
吐衄下血	262
证治	262
(一) 虚寒吐血	262
(二) 热盛吐衄	263
(三) 虚寒便血	264
(四) 湿热便血	265
瘀血	266
一、瘀血脉症	266
二、瘀血化热脉症、治法	268
小结	269

呕吐下利病脉证治第十七

呕吐	270
一、成因	270
(一) 水饮停胃	270
(二) 胃阳虚寒	272
二、治禁	274
三、证治	275
(一) 虚寒证	275
1. 肝胃虚寒	275
2. 阴盛格阳	276
3. 虚寒胃反	277
(二) 实热证	278
1. 肠胃实热	279
2. 热郁少阳	276
(三) 寒热错杂证	281





(四) 痰饮证	282
1. 寒饮停胃	282
2. 阳虚饮停	282
3. 饮结胸胃	283
4. 脾虚饮停	284

嘔	286
---------	-----

一、治则	286
------------	-----

二、证治	287
------------	-----

(一) 胃寒气逆	287
----------------	-----

(二) 胃虚有热	288
----------------	-----

下利	289
----------	-----

一、治法与治禁	289
---------------	-----

二、证治	290
------------	-----

(一) 虚寒证	290
---------------	-----

1. 虚寒下利兼表证	290
------------------	-----

2. 寒厥下利	291
---------------	-----

3. 虚寒下利脓血	292
-----------------	-----

4. 气虚肠滑下利	293
-----------------	-----

(二) 实热证	294
---------------	-----

1. 肠腑实热	294
---------------	-----

2. 大肠湿热	296
---------------	-----

小结	297
----------	-----

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

肠痈	300
----------	-----

一、脓未成证治	300
---------------	-----

二、脓已成证治	302
---------------	-----

小结	303
----------	-----

趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九

阴狐疝	304
-----------	-----

证治	304
蛔虫	305
一、常见脉症	305
二、蛔厥证治	306
小结	308

妇人妊娠病脉证并治第二十

一、妊娠的诊断与调治	309
二、胎与癥的鉴别及癥病的治疗	310
三、证治	312
(一) 腹痛	312
1. 阳虚寒盛	312
2. 肝脾失调	314
(二) 胞阻	315
(三) 恶阻	316
(四) 胎动不安	317
小结	318

妇人产后病脉证治第二十一

一、产后三病	320
(一) 成因	320
(二) 证治	321
1. 郁冒兼大便难	321
2. 胃肠实热大便难	323
二、产后腹痛证治	324
(一) 血虚里寒	324
(二) 气血郁滞	325
(三) 瘀血内结	325
(四) 瘀结实热	326
三、产后中风证治	328
(一) 太阳中风	328



(二) 阳虚中风	328
小结	329

妇人杂病脉证并治第二十二

一、病因病机、证候与治则	331
二、证治	334
(一) 情志病	334
1. 梅核气	334
2. 脏躁	335
(二) 月经病	336
1. 崩漏	336
2. 经水不利	338
3. 闭经	339
(三) 腹满	340
(四) 腹痛	341
(五) 带下病	343
1. 湿热证	343
2. 寒湿证	344
(六) 转胞	345
(七) 前阴疾病	346
小结	347
方剂索引	349
主要参考书目	352

