



孔子学院总部/国家汉办
Confucius Institute Headquarters (Hanban)

标准教程
STANDARD
COURSE

HSK
6_上

 北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

主编：姜丽萍
LEAD AUTHOR: Jiang Liping

编者：么书君、杨慧真
AUTHORS: Yao Shujun, Yang Huizhen



孔子学院总部/国家汉办
Confucius Institute Headquarters (Hanban)

标准教程 STANDARD COURSE

HSK

主编：姜丽萍
LEAD AUTHOR: Jiang Liping

编者：么书君、杨慧真
AUTHORS: Yao Shujun, Yang Huizhen

H19
549

6 上

© 2015 北京语言大学出版社, 社图号 15162

图书在版编目 (CIP) 数据

HSK标准教程. 6. 上 / 姜丽萍主编; 么书君, 杨慧
真编. -- 北京: 北京语言大学出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5619-4254-3

I. ①H… II. ①姜… ②么… ③杨… III. ①汉语—
对外汉语教学—水平考试—教材 IV. ①H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 188078 号

HSK标准教程 6 上

HSK BIAOZHUN JIAOCHENG 6 SHANG

中文编辑: 王 轩
英文编辑: 侯晓娟
装帧设计: 李 政 李 佳
排版制作: 北京鑫联必升文化发展有限公司
责任印制: 姜正周

出版发行: **北京语言大学出版社**
社 址: 北京市海淀区学院路 15 号, 100083
网 址: www.blcup.com
电子信箱: service@blcup.com
电 话: 编辑部 8610-82303647/3592/3395
国内发行 8610-82303650/3591/3648
海外发行 8610-82303365/3080/3668
北语书店 8610-82303653
网购咨询 8610-82303908
印 刷: 北京画中画印刷有限公司

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 印 次: 2015 年 10 月第 1 次印刷
开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/16 印 张: 15.25
字 数: 289 千字
07800

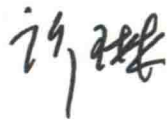
PRINTED IN CHINA

序

2009年全新改版后的HSK考试，由过去以考核汉语知识水平为主，转为重点评价汉语学习者运用汉语进行交际的能力，不仅在考试理念上有了重大突破，而且很好地适应了各国汉语教学的实际，因此受到了普遍欢迎，其评价结果被广泛应用于汉语能力的认定和作为升学、就业的重要依据。

为进一步提升孔子学院汉语教学的水平和品牌，有必要建立一套循序渐进、简便易学、实用高效的汉语教材体系和课程体系。此次经国家汉办授权，由汉考国际（CTI）和北京语言大学出版社联合开发的《HSK标准教程》，将HSK真题作为基本素材，以自然幽默的风格、亲切熟悉的话题、科学严谨的课程设计，实现了与HSK考试内容、形式及等级水平的全方位对接，是一套充分体现考教结合、以考促学、以考促教理念的适用教材。很高兴把《HSK标准教程》推荐给各国孔子学院，相信也会对其他汉语教学机构和广大汉语学习者有所裨益。

感谢编写组同仁们勇于开拓的工作！



许琳

孔子学院总部 总干事
中国国家汉办 主任

0088800

前言

自2009年国家汉办推出了新汉语水平考试（HSK）以来，HSK考生急剧增多。至2013年底，全球新HSK实考人数突破80万人。随着汉语国际教育学科的不断壮大、海外孔子学院的不断增加，可以预计未来参加HSK考试的人员会越来越多。面对这样一个庞大的群体，如何引导他们有效地学习汉语，使他们在学习的过程中既能全方位地提高汉语综合运用能力，又能在HSK考试中取得理想成绩，一直是我们思考和研究的问题。编写一套以HSK大纲为纲，体现“考教结合”“以考促教”“以考促学”特点的新型汉语系列教材应当可以满足这一需求。在国家汉办考试处和北京语言大学出版社的指导下，我们结合多年的双语教学经验和对汉语水平考试的研究心得，研发了这套考教结合的新型系列教材《HSK标准教程》（以下简称“教程”）。

一、编写理念

进入21世纪，第二语言教学的理念已经进入后方法时代，以人为本，强调小组学习、合作学习，交际法、任务型语言教学、主题式教学成为教学的主流，培养学习者的语言综合运用能力成为教学的总目标。在这样一些理念的指导下，“教程”在编写过程中体现了以下特点：

1. 以学生为中心，注重培养学生的听说读写综合运用能力

“考教结合”的前提是为学生的考试服务，但是仅仅为了考试，就会走到应试的路子上去，这不是我们编教的初衷。如何在为考试服务的前提下重点提高学生的语言能力，是我们一直在探索的问题，也是本套教材的特色之一。以HSK一、二级为例，这两级的考试只涉及听力和阅读，不涉及说和写，但是在教材中我们从一级开始就进行有针对性的语音和汉字的学习和练习，并且吸收听说法和认知法的长处，课文以“情景+对话+图片”为主，训练学生的听说技能。练习册重点训练学生的听力、阅读和书写的技能，综合起来培养学生的听说读写能力。

2. 融入交际法和任务型语言教学核心理念

交际法强调语言表达的得体性和语境的作用，任务型语言教学强调语言的真实性和在完成一系列任务的过程中学习语言，两种教学法都强调语言的真实和情境的设置，以及在交际过程中培养学生的语言能力。HSK考试不是以哪一本教材为依据进行的成绩测试，而是依据汉语水平考试大纲而制定的，是考查学习者语言能力的测试。基于这样的认识，“教程”编写就不能像以往教材那样，以语言点为核心进行举一反三式的重复和训练，这样就不能应对考试涉及的方方面面的内容，因此我们在保证词语和语法点不超纲的前提下，采取变换情境的方式，让学习者体会在不同情境下语言的真实运用，在模拟和真实体验中学习汉语。

3. 体现了主题式教学的理念

主题式教学是以内容为载体、以文本的内涵为主体所进行的一种语言教学活动，它强调内容的多样性和丰富性，一般来说，一个主题确定后，通过接触和这个主题相关的多个方面的学习内容，加速学生对新内容的内化和理解，进而深入探究，培养学生的创造能力。“教程”为了联系学生的实际，开阔学生的视野，从四级分册开始以主题引领，每个主题下又分为若干小主题，主题之间相互联系形成有机的知识网络，使之牢固地镶嵌在学生的记忆深处，不易遗忘。

二、“教程”的特色

1. 以汉语水平考试大纲为依据，逐级编写“教程”

汉语水平考试（HSK）共分六个等级，“教程”编教人员仔细研读了“大纲”和出题指南，并对大量真题进行了统计、分析。根据真题统计结果归纳出每册的重点、难点、语言点、话题、功能、场景等，在遵循HSK大纲词汇要求的前提下，系统设计了各级别的范围、课时等，具体安排如下：

教材分册	教学目标	词汇量（词）	教学时数（学时）
教程1	HSK（一级）	150	30~45
教程2	HSK（二级）	300	30~45
教程3	HSK（三级）	600	60~80
教程4（上/下）	HSK（四级）	1200	80~120
教程5（上/下）	HSK（五级）	2500	160~240
教程6（上/下）	HSK（六级）	5000及以上	240~320
总计：9册		5000以上	600~850

这种设计遵循汉语国际教育的理念，注重教材的普适性、应用性和实用性，海内外教学机构可根据学时建议来设计每册书完成的时限。比如，一级的《教程1》规定用34学时完成，如果是来华生，周课时是8课时的话，一个月左右就能学完；在海外如果一周是4课时的话，学完就需要两个月的时间。以此类推。一般来说，学完《教程1》就能通过一级考试，同样学完《教程2》就能通过二级考试，等等。

2. 每册教材配有练习册，练习册中练习的形式与HSK题型吻合

为了使学习者适应HSK的考试题型，教材的各级练习册设计的练习题型均与该级别的HSK考试题型吻合，从练习的顺序到练习的结构等都与考题试卷保持一致，练习的内容以本课的内容为主，目的是使学习者学完教材就能适应HSK考试，不需额外熟悉考试形式。

3. 单独设置交际练习，紧密结合HSK口试内容

在HSK考试中，口试独立于笔试之外，为了培养学生的口语表达能力，在教程中，每一课都提供交际练习，包括双人活动和小组活动等，为学习者参加各级口试提供保障。

本套教程在策划和研发过程中得到了孔子学院总部/国家汉办、北京语言大学出版社和汉考国际（CTI）的大力支持和指导，是全体编者与出版社总编、编辑和汉办考试处、汉考国际命题研发人员集体智慧的结晶。本人代表编写组对以上机构和各位参与者表示衷心的感谢！我们希望使用本教程的师生，能够毫无保留地把使用的意见和建议反馈给我们，以便进一步完善，使其成为教师好教、学生好学、教学好用的好教程。

姜丽萍

本册说明

《HSK标准教程6》适合学习超过360学时，大致掌握新HSK一至五级大纲所包含的2500个词语，准备参加HSK（六级）考试的汉语学习者使用。

一、全书分为上、下册，共40课，10个单元，教材涵盖HSK（六级）大纲中包含的2500个新增词语和部分超纲词（教材中用“*”标注）。每课建议授课时间为6~8学时。

二、本教材基本继承了《HSK标准教程》前五级的编写思路和体例，在难度、深度和广度上加以延伸，同时根据HSK（六级）考试特点进行了相应设计调整。

三、教程每课分为六大板块：热身、课文（含生词）、注释、练习、运用、扩展。

1. 热身。热身环节旨在调动学习者的学习热情和兴趣，为新课的教学做好引入和铺垫。每课热身由两部分构成，第一部分通过图片导入，主要目的是导入本课部分生词；导入本课话题，引发讨论；回顾与本课部分生词相关的已学生词。第二部分通过语素构词的方法扩展学生的词汇量，让学生进一步熟悉汉语的构词特点，感受汉语词汇的可理解性。这一部分所遵循的原则为：（1）选择构词能力强的语素，（2）构词语素已学过，（3）语素义相对集中。热身的设计注重相关性、综合性、趣味性和可操作性，教师可要求学习者提前预习，或在正课开始前花少量时间引导学习者进行预热。

2. 课文。所有课文话题均根据HSK（六级）真题语料统计确定。每单元有一个共同主题，每个主题包括四课。课文选择照顾到HSK（六级）话题的多样性，尽量多地涵盖真题统计出来的话题。全书40课，涵盖了人文、社会、科技、自然、文化、人物、经济、职业、历史、地理、文学、体育、生活、艺术、军事等话题，基本做到命题大纲中所提到的话题全覆盖，同时还增加了真题中并未出现但六级词汇涉及的话题，如：军事等。语料选取注重实用性、趣味性、规范性、真实性、教益性。课文长度从700字左右增加到1500字左右，呈阶梯状分布，做到循序渐进，逐级提高。课文以叙述、议论为主，兼及描写、说明，便于学习者掌握多种风格的文体。

3. 注释。注释环节上册分为两部分，第一部分是“综合注释”，选取课文中出现的难点词语和语言结构等，从语义、语用等方面进行讲解，配合例句和练习，希望达到边学边用的目的。第二部分是“词语辨析”，选择一对易混淆的词语进行比较，除了配合例句讲解词语的异同以外，后边还配有4个即时操练题。下册除了这两部分以外，还有“篇章修辞”的内容，以提升学习者的语篇理解与表达能力。

4. 练习。这一环节设计了多种形式的练习题，包括模仿例子，写出更多词语；用所给词语（或结构）改写（或完成）句子；选择合适的词语填空；模仿造句；根据提示，简述课文主要内容；等等。练习的目的是综合操练本课新学的重点词语和课文。结合HSK考试题型，我们在该级别特别设计了在语段中完形填空的练习形式。教师可以根据教学需要灵活安排，既可在

注释讲练之后进行，也可在本课小结时用来检测学习者的学习情况，部分练习还可留作课后作业，以巩固和检查学习者对当课主要内容的掌握程度。

5. 运用。运用环节主要针对 HSK（六级）的标准和测试题型，重点训练学习者的写作能力，每课提供一个与本课主题或内容相关的话题，学习者可以先通过题目说明了解相关知识、文化常识等，然后根据具体要求，进行写作。为配合 HSK（六级）考试，我们针对部分课文安排了缩写练习。

6. 扩展。扩展环节上册特别安排了病句类型分析，针对 HSK（六级）题型专门设计，每隔一课出现一次，举例讲解10种病句类型，并配有适当练习。另外上下册均通过各种形式（如意义类聚、话题类聚、语素类聚等），从六级新增2500词中选取部分词语，分类汇总，在每课列举其中1~2类进行扩展。词语的分类在考虑词义关联度的同时，兼顾义类与本课课文或生词的联系。

以上是对本教程使用方法的一些说明和建议，教师可以根据实际情况灵活使用本教材。希望本教程科学严谨、有针对性的设计可以帮助学习者顺利、轻松、高效地达成目标，实现从初级汉语到中级汉语跨越式的提升，有效地提高汉语水平与应试能力。

编者

目录 Contents

单元	课号	课文	页码
第一单元 生活点滴 Unit 1 Moments of life	1	孩子给我们的启示 An epiphany from the children	2
	2	父母之爱 Love of parents	12
	3	一盒月饼 A box of moon cakes	21
	4	完美的胜利 A perfect victory	32
第二单元 不甘平庸 Unit 2 Unwilling to be mediocre	5	学一门外语需要理由吗 Do we need a reason to learn a foreign language	42
	6	当好职场插班生 Be a good transfer student in a workplace	53
	7	我的人生我做主 I'm the master of my own life	62
	8	遇见原来的我 Meeting the old me	73
第三单元 多彩社会 Unit 3 Colorful society	9	不用手机的日子 A day without a cell phone	84
	10	全球化视野中的中国饮食 Chinese food in the global context	95
	11	我不在时，猫在干什么 What do the cats do when I'm not home	104
	12	我们都爱白噪音 We all love white noise	114

综合注释	词语辨析	扩展
1. 巴不得; 2. 别提多……了; 3. 具有语体差别的同义词	人家—别人	1. 病句类型: 词语误用(一) 2. 词汇: 词语搭配
1. 恨不得; 2. 顿时; 3. 不由得	体谅—原谅	词汇: 表示动作的词语
1. 番; 2. 过于; 3. 着呢	起码—至少	1. 病句类型: 词语误用(二) 2. 词汇: (1) 表示动作的词语 (2) 表示亲属称谓的词语
1. 乘机; 2. 不料; 3. 未免	恰巧—正好	词汇: (1) 词语的语素义 (2) 量词
1. 而已; 2. 固然; 3. 无非	专程—专门	1. 病句类型: 成分残缺 2. 词汇: 近义词
1. 唯独; 2. 明明; 3. 大不了	创立—创办	词汇: 词语搭配
1. 于; 2. 致使; 3. 并非	日益—越来越	1. 病句类型: 语序不当 2. 词汇: 近义词
1. 对……而言; 2. 有关; 3. 不瞒你说	极端—极度	词汇: 反义词
1. 通红、雪白; 2. 说A就A; 3. adj./v. + 得 + 要命	索性—干脆	1. 病句类型: 搭配不当 2. 词汇: 词语的语素义
1. 以至; 2. 即便; 3. 所在	凡是一—所有	词汇: 地理方面的词语
1. 统统; 2. 以……为……; 3. 该干吗干吗	急切—急忙	1. 病句类型: 表意不明 2. 词汇: 名词
1. 不妨; 2. 务必; 3. 鉴于	不得已—不得不	词汇: 词语搭配

单元	课号	课文	页码
第四单元 走遍天下 Unit 4 Traveling around the world	13	从旅游指南看世事变迁 How travel guides reflect the changes of the world	124
	14	背着电饭锅拍北极 Photographing the North Pole carrying an electric cooker on the back	135
	15	山脉上的雕刻 Sculptures on the mountain range	144
	16	徐健和他的野生动物摄影师们 Xu Jian and his team of wildlife photographers	155
第五单元 美丽家园 Unit 5 Our beautiful world	17	小动物眼中的慢世界 The slow world in small animals' eyes	166
	18	神奇的丝瓜 The magical towel gourd	176
	19	无阳光的深海世界 The deep sea without sunshine	185
	20	金鸡窝 The golden henhouse	195

综合注释	词语辨析	扩展
1. 便于; 2. 犹如; 3. 和……相比	一向—一度	1. 病句类型: 逻辑不通 2. 词汇: (1) 交通方面的词语 (2) 农业方面的词语
1. 数量短语的重叠; 2. 难以; 3. 免得	鼓动—鼓励	词汇: 反义词
1. 时而; 2. 不禁; 3. 无不	拥有—具有	1. 病句类型: 成分冗余 2. 词汇: (1) 名词; (2) 自然方面的词语
1. 换句话说; 2. 为……所……; 3. 足以	以便—便于	词汇: 近义词
1. 东A西B; 2. 中(zhòng); 3. 姑且	势必—一定	1. 病句类型: 句式杂糅 2. 词汇: 词语的语素义
1. 随即; 2. 宁愿; 3. A归A	连同—一起	词汇: 近义词
1. 进而; 2. 得以; 3. 偏偏	历来—从来	1. 病句类型: 歧义句 2. 词汇: 词语搭配
1. 况且; 2. 大; 3. 倒不如	将近—将要	词汇: 名词

生活点滴
Moments of life

Unit

1

1

孩子给我们的启示

An epiphany from the children

热身 1 Warm-up

在你跟父母（或孩子）的关系中，遇到过下列情况吗？如果遇到，想一想该怎么办？如有更多情况，请补充说明。

 <p>父母不让孩子看电视，自己却在看。</p> <p>有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/></p>	 <p>父母教育孩子要诚实，自己却说慌。</p> <p>有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/></p>	 <p>父母告诉孩子要多帮助别人，自己有时候却怕麻烦不愿意帮助别人。</p> <p>有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/></p>	 <p>.....</p>
--	--	---	--

2 想一想下列词语之间有什么联系。

女	女人、女士、女厕、女方、女生、女皇、女装、女性、妇女、少女、美女、独生女、母女
无	无数、无边、无价、无声、无语、无法、无关、无私、无悔、无望
醒	叫醒、吵醒、惊醒、推醒、睡醒
视	重视、忽视、轻视、环视、对视、相视、视觉、视线、视而不见

课文 Text

孩子给我们的启示 (698字) 01-1

林林和天天是同学。天天的父母要出差，想请我们帮忙照看几天女儿，我和老公爽快地答应下来，有个孩子和我们的独生女朝夕相处，我们巴不得呢！最兴奋的是林林，嚷着要用爸爸最拿手的美味佳肴欢迎天天来我家，还提出，她的书桌可以和天天共用。看到女儿对伙伴热情无私，我和老公别提多高兴了。

天天还没来，林林就变得异常勤劳，将屋子收拾得干干净净，东西摆放得整整齐齐，什么好事都想着天天。我家林林虽是女孩，却也绅士风度十足。

天天的到来，使我和老公的日子过得异常省心。两个孩子每天早上不用叫就醒了，上学不用接送，做作业不用督促；她们不打架，不闹别扭，关系别提多融洽了。看到女儿和天天这么亲密，大有忽略我们的趋势，我和老公都有点儿嫉妒了。



生词 01-2

1. 启示 qǐshì
n. enlightenment, revelation
- * 2. 老公 lǎogōng n. husband
3. 爽快 shuǎngkuai
adj. frank, forthright
4. 巴不得 bābudé
v. to be only too anxious (to do sth.), to be eager
5. 嚷 rǎng v. to shout, to yell
6. 拿手 nǎshǒu
adj. skilled, adept, expert
7. 佳肴 jiāyáo n. delicious food
8. 异常 yìcháng
adv. extremely, particularly
9. 勤劳 qínláo adj. diligent, industrious
10. 绅士 shēnshì n. gentleman
11. 风度 fēngdù n. demeanor, manner
12. 十足 shízú adj. full, sheer
13. 督促 dūcù v. to supervise and urge
14. 打架 dǎjià
v. to fight, to come to blows
15. 别扭 bièniu
adj. hard to get along with, on bad terms
16. 融洽 róngqià
adj. getting along well, on friendly terms
17. 亲密 qīnmì adj. close, intimate
18. 忽略 hūlüè v. to ignore, to neglect
19. 嫉妒 jídù v. to envy, to be jealous

这天晚上，两个孩子做完作业，开始滔滔不绝地聊了起来，一个说，我不喜欢王朵朵，她就喜欢跟穿得漂亮的同学一起玩儿，还老嘲笑别人。另一个说我讨厌高春来，他最会讨好老师了……

我和老公对视一眼，这么小的孩子怎么学会了背后议论人。我郑重地走到她们跟前，严肃地说：

“看到别人有缺点，应该当面说，背后说人家的坏话不好。”老公也在旁边附和：“大伙儿要和睦相处，对人要宽容。”女儿却是一脸的疑惑，反问道：“你们不是也有时候说，哪个朋友好相处，哪个朋友很自私吗？”瞬间我和老公被问得说不出话来，屋子里鸦雀无声。

人们常说，启蒙老师的重要性不可忽视，父母就是孩子的第一任老师，这话确实不假，可如果这次不是女儿反驳，我还意识不到，我们自己的做法和对孩子的要求实行的是两套标准，那便是对自己宽容，对孩子严厉。孩子也可以是我们的老师啊。

说真的，这次是孩子给我上了一课：我深深地感到，想当好父母，首先要约束好自己的言行。

改编自《爱得有分寸，孩子才优秀》文章《别让孩子抓住你的“把柄”》

20. 滔滔不绝 tāotāo bù jué
to pour out words in a steady flow
21. 嘲笑 cháoxiào
v. to ridicule, to make fun of
22. 讨好 tǎo hǎo
v. to try to please, to curry favor with
23. 郑重 zhèngzhòng
adj. serious, solemn
24. 当面 dāng miàn
adv. to one's face, in one's presence
25. 人家 rénjia
pron. other people, others
26. 附和 fùhè
v. to chime in with, to echo
27. 大伙儿 dàhuǒr
pron. we all, you all, everybody
28. 和睦 hé mù
adj. harmonious, on good terms
29. 宽容 kuānróng v. to be tolerant
30. 疑惑 yíhuò n. doubt, confusion
31. 反问 fǎnwèn
v. to ask (a question) in reply
32. 瞬间 shùnjiān n. instant, moment
33. 鸦雀无声 yāquè-wúshēng
in utter silence
34. 启蒙 qǐméng
v. to impart elementary knowledge to beginners, to initiate
- * 35. 任 rèn m. term of office
36. 反驳 fǎnbó v. to refute, to retort
37. 意识 yìshí v. to realize, to be aware
38. 实行 shíxíng
v. to practice, to implement
39. 严厉 yánlì adj. stern, severe
40. 约束 yuēshù
v. to keep within bounds, to restrain