

人口理论与计划生育

理论

中山大学图书馆：

这本书是全军计划生育办总编刘瑞才
副政委和我一起编的，为全军提供学习人口
理论和计划生育政策的资料书。在社会主义
的经济社会中，在党的领导中，人口理论
和计划生育都是不可缺少的重要组成部分，在
我国社会主义经济建设和人口发展中，学习这些
内容，提高自觉性，我认为是很重要的。

长征出版社 刘瑞才

王剑君

1988.12

前 言

人口问题是关系经济和社会发展全局的重要问题。实行计划生育，是我们民族的一项长期战略任务，是我国的一项基本国策，也是全体公民应尽的义务。

计划生育是社会主义建设的客观要求。它既是保证和促进物质文明建设的一个重要条件，又是社会主义精神文明建设的一个重要内容。人民解放军是在中国共产党领导下，具有高度政治思想觉悟、高度组织纪律性的武装集团，在响应党的号召，贯彻执行党的各项方针、政策上，历来是积极带头的。党的十三大指出：“计划生育工作丝毫不能放松，否则势必影响主要内容。人民解放军是在必须强调优生优育，提高人口质量。”主要内容。人民解放军是在行。为了帮助计划生育专、兼主要内容。人民解放军是在为了解马克思主义人口理论、国家有主要内容。人民解放军是在的精神实质，了解避孕节育和优生优主要内容。人民解放军是在做好计划生育工作，我们组织了几位同志在国防大学特约研究员刘瑞方同志主持下，编写了《人口理论与计划生育》一书，供大家阅读。

中国人民解放军计划生育领导小组办公室

1988年2月17日

封面设计： 刘伟龙

人口理论与计划生育

刘瑞方 主编

出版发行：长征出版社

(北京阜外大街34号)

印刷：二二三〇工厂

787×1092毫米 32开 10.75印张 233千字

1988年10月北京第一版第一次印刷 印数：1-10500

ISBN 7-80015-048-8/R·1

定价：2.90元

目 录

前 言

第一章 人口理论.....	(1)
第一节 人口理论的研究对象.....	(2)
第二节 人口理论的特点.....	(4)
第三节 人口理论的体系和方法.....	(10)
第二章 马克思主义人口理论.....	(15)
第一节 马克思主义关于人口发展的 一般原理.....	(15)
第二节 资本主义社会人口发展规律.....	(24)
第三节 社会主义社会人口发展规律.....	(30)
第三章 马克思主义人口理论在中国的发展.....	(35)
第一节 马克思主义人口理论与中国实际 相结合的过程.....	(36)
第二节 具有中国特色的社会主义人口 理论的特点.....	(45)
第三节 具有中国特色的社会主义人口理论 的主要原理.....	(46)
第四章 人口思想史.....	(52)
第一节 中国人口的历史变迁.....	(52)
第二节 中国人口思想史.....	(56)

第三节	世界人口的历史变迁·····	(66)
第四节	外国人口思想史·····	(68)
第五章	人口在社会系统工程中的地位和作用·····	(81)
第一节	人口与经济·····	(81)
第二节	人口与生态环境·····	(91)
第三节	人口与社会·····	(97)
第四节	人口与教育、科学、文化·····	(102)
第五节	人口与国防·····	(110)
第六章	人口战略·····	(118)
第一节	人口战略的含义及地位·····	(118)
第二节	我国人口战略·····	(120)
第三节	人口战略目标·····	(125)
第七章	人口政策·····	(132)
第一节	人口政策与人口发展·····	(132)
第二节	人口政策的制订与贯彻·····	(134)
第三节	我国人口政策的中心是计划生育·····	(138)
第八章	计划生育与社会主义精神文明·····	(146)
第一节	计划生育与社会主义精神文明的 关系·····	(146)
第二节	生育意愿及其相关因素·····	(151)
第三节	生育观的转变·····	(158)
第九章	军队计划生育管理·····	(165)
第一节	军队计划生育管理的性质和任务·····	(166)
第二节	军队计划生育管理的组织·····	(170)
第三节	军队计划生育的目标管理·····	(174)
第四节	军队计划生育的行政管理·····	(179)

第五节	军队计划生育管理的基本经验·····	(186)
第十章	人口调查与人口预测·····	(192)
第一节	人口调查·····	(192)
第二节	人口统计·····	(201)
第三节	人口预测与规划·····	(211)
第四节	军队计划生育工作统计·····	(215)
第十一章	节育的基本原理和方法·····	(221)
第一节	生殖生理基本知识·····	(221)
第二节	避孕原理及避孕方法的种类·····	(226)
第三节	避孕方法·····	(230)
第四节	怎样选择避孕方法·····	(238)
第五节	节育技术的进展与展望·····	(240)
第六节	人工流产·····	(244)
第十二章	优生·····	(246)
第一节	优生与人口素质·····	(246)
第二节	优生原理·····	(250)
第三节	优生措施·····	(259)
第四节	优生是全社会的共同责任·····	(267)
第十三章	优育·····	(270)
第一节	科学育儿·····	(271)
第二节	婴幼儿保健·····	(282)
第三节	早期教育·····	(289)
第四节	独生子女的教育·····	(292)
第十四章	计划生育与法律·····	(297)
第一节	法律保障计划生育实施的意义和 作用·····	(297)

第二节	计划生育的法制建设·····	(306)
第十五章	世界人口·····	(312)
第一节	世界人口简要情况·····	(313)
第二节	各大洲的人口概况·····	(317)
第三节	人口转变形态和未来人口·····	(326)
第四节	50亿人口日·····	(329)
后记	·····	(333)

第一章 人口理论

人口理论来源于人口发展的实践，反过来又指导人口发展的实践。自从类人猿转化为人以来，人类就能动地认识世界，改造世界，在认识和改造自然界的斗争中，认识和改造人类自己。人类在实践中，认识自然界运动的规律，也认识人类社会运动的规律。人口理论就是人类在实践和认识的漫长历史发展过程中，对人的自身发展客观规律如实反映的科学理论体系。随着人口发展的实践，这方面的认识逐渐由低级向高级发展，也就是由错误到正确，由浅到深，由片面到全面，由现象到本质。这是人口理论发展的认识论的历史过程。马克思主义的产生，为科学的人口理论奠定了基础。特别是进入社会主义社会之后，人口理论发展到了高级阶段。人们用它来指导实践，自觉地按照人口发展的规律，有计划地调整人口发展的数量，提高人口发展的素质，科学地安排人口的结构和布局，使人口的发展与政治、经济、军事、文化和社会的发展相适应，与自然资源、环境条件相适应。学习和研究人口理论的目的，就是提高认识和掌握运用人口发展规律的自觉性，减少和克服这方面的盲目性，从必然王国进入自由王国。

我国进入社会主义社会，人口发展由历史上的盲目自发的状态，转变为有计划的状态。这是我国社会人口发展，由受

客观规律自发性支配进到自觉地认识和掌握人口发展规律的历史性转折，也是由历来人口理论与人口发展的实践严重脱节，进到理论与人口实践密切结合的历史性转折。这种转变，明显地表现在人口理论同党和国家的计划生育政策和其他有关的方针、政策的密切联系上，表现在人口发展战略同经济的、政治的、军事的发展战略的密切联系上。

我国现在正处于社会主义社会的初级阶段，我国人口理论同其他各种理论一样，都要从中国实际出发，都应具有明显的中国特色。

第一节 人口理论的研究对象

人口理论研究人口的发展规律，研究在各个社会形态中人口的自然方面和社会方面发展的客观规律。

人类社会是由具有社会性的人群组成的。人口就是指生活在一定社会、一定地区、具有一定数量和质量的人的总体。人口理论不仅要研究人口发展本身的自然形态和自然属性，即人口再生产过程中数量、质量、结构、布局等方面的自然发展规律；更要研究人口发展的社会关系和社会属性，即人口发展与社会生产方式（包括生产力和生产关系两个方面）、社会上层建筑（道德、法律和各种意识形态）的相互关系。人口理论要把人口发展的自然属性和社会属性结合起来进行研究。

人类社会经历了原始共产主义社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会。我国现在正处在社会主义社会的初级阶段。这是从帝国主义、官僚资本主义和封建主义统治的半殖

民地半封建社会的废墟上建立起来的生产力发展水平很低的社会主义社会。在各个不同的社会形态中，人口发展既有共同的形态，又有各种不同的特殊形态。人口理论需要研究各个社会形态共同的人口发展规律，但更重要的是要研究不同社会形态的特殊的人口发展规律。共同的人口发展规律寓于特殊人口规律之中，不存在那种脱离具体社会形态、脱离特殊人口规律的纯粹抽象的人口规律。马克思说：“事实上，每一种特殊的、历史的生产方式都有其特殊的、历史地起作用的人口规律。抽象的人口规律只存在于历史上还没有受过人干涉的动植物界。”^①

在我国社会主义社会的初级阶段，人口理论的学习和研究，重点是研究在我国特殊国情下的社会主义人口发展规律，适当联系其他历史社会形态的人口发展规律进行对照比较。既然我国社会主义社会是在经济文化很不发达的半殖民地半封建社会的基础上建立起来的，而不是在发达资本主义经济的基础上建立起来的，当然人口发展的情况，既不同于发达的资本主义国家，也不完全相同于其他社会主义国家。我国有十亿多人口，是一个人口多、底子薄、人均耕地少、生产力落后的大国，人口问题具有突出的严重性。我国人口理论的研究要科学地反映我国人口发展的特殊规律，以利于解决将存在于相当长的历史时期中的严重的人口问题，以利于发展社会生产力，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家。

① 马克思《资本论》第1卷第692页。

第二节 人口理论的特点

人口理论是在漫长的历史过程中形成和发展起来的，现在已经逐渐形成了一个具有若干分支学科的理论体系。

中国和其他文明古国在公元前就有关于人口问题的论述，提出过一些人口原理，如人口与粮食、人口与经济、人口与军事等关系的原理，从各个不同的方面反映人口发展规律。到十七、十八世纪，欧洲资本主义发展起来了，阶级矛盾在人口问题上（主要是与工资和就业等问题相联系的方面）突出起来。古典政治经济学的经济论著探索了人口与经济方面的理论。当阶级矛盾日趋严重的十八世纪末和十九世纪初，英国牧师马尔萨斯（1766—1834年），集中资产阶级学者论述的人口原理，撰写《人口论》，奠定了资产阶级人口理论的基础。后来西方人口理论，随着资本主义社会的发展，随着人口研究的深入，向不同领域、主要是人的自然属性的不同侧面展开，出现了许多新的学派和分支。它们与马尔萨斯人口理论有着一定的渊源，又在新情况下修补马尔萨斯人口理论的某些论点，或在不同程度上批评马尔萨斯人口理论不符合历史实际和人口发展新情况的错误论点。同时，在人口发展本身和人口与经济等关系的理论方面，在人口理论引进现代科学研究成果方面，取得了值得借鉴的科学成果。

人口理论的分支学科比较成形的可以列举如下：

人口统计学 属于阐明搜集、整理、分析人口现象数量资料的方法论科学。这门科学来源于英国的政治算术学派、后期有数理统计学派和德国的国家记述学派，这些在近代都

有不少发展。社会主义人口统计学在原有人口统计学的基础上，以马克思列宁主义作指导，与计划生育相联系，在人口统计的原则和方法方面都有新的提高。人口统计学的内容有：搜集人口统计资料的原理和方法，对人口静态统计（人口总数、人口构成等）、动态统计（出生率、死亡率、自然增长率等）和计划生育统计等原理和方法，人口再生产的因素分析和预测方法，人口发展和经济发展数量关系的分析等。

人口统计学这个分支学科的形成和发展，使人口理论的研究建立在精确科学的人口数量定期的和动态的统计基础上。我国社会主义人口理论的发展，同人口统计学在我国的建立和发展是分不开的。我国人口普查和人口预测，都是运用了人口统计学的原理、原则和方法。这种精确的人口统计和预测，为我国人口战略和人口政策的制定，提供了信息资料和基本数据。所以人口统计学是组成人口学的重要分支。

人口经济学 研究人口发展与社会经济发展相互关系的方法论原理。既从经济学的角度，也从人口学的角度，寻求经济发展和人口发展的模式。西方人口经济学，近代比较有代表性的有英国的坎南、法国的索维等人口学者以“适度人口”为中心的学派，以及美国西蒙的重视人口增长对经济发展的长期积极作用的“人口增长经济学”。

人口经济学的研究，使人口与经济的关系，从经济发展和人口就业等各个方面进行研究探索，深化了人口理论研究，提出了一些值得重视的原理和观点，可供借鉴。由于目前马克思主义理论指导的人口经济学研究未见有重大系统成果，所以在人口经济学方面流行的还是资产阶级人口学说和观点。

人口社会学 研究社会学一般原理在人口发展过程中的

具体作用形式，使人口发展与社会发展相联系。人口社会学同家庭社会学、个性社会学、教育社会学、社会舆论社会学等学科相关，把人口发展与阶级、阶层、婚姻、道德、宗教、风尚等问题的分析相结合，探索人口发展规律。

人口社会学与人口经济学相类似，都是研究人口与社会之间关系的边缘学科。人口社会学与人口经济学的不同在于两者研究的方向和领域不同。人口经济学研究人口发展与经济发展的关系，人口社会学研究人口发展与一般社会关系形态发展的关系。两者都使人口理论的研究得到丰富和深化。

人类生态学 社会学的一个组成部分。社会学最初用生态学的方法研究都市社会的特点，如人口的分布与居民生活的结构等。后来研究的范围逐渐扩大，研究工厂、商店的位置，居民的民族成分，社会活动的方式等与都市生态学有关的问题，以及研究社会分化、人口迁徙和流动等现象。近年出现了生态系统论。它不仅包括社会的区域环境和居民生活方式、社会组织的关系，而且也包括物质、能量、情报等的流动模式，及其形成的一套系统的转变。

人类生存于社会的生态环境之中和天体、地球的自然生态环境之中，人口的发展与外界环境之间存在着密切的相互关系。人类生态学在这方面为人口发展的研究开辟了一个重要的新领域。这个学科的研究成果有利于使人口发展同社会的和自然的生态环境相协调。

人口生物学 从生物学角度研究人口发展规律，把人口现象看成生物现象。如英国斯宾塞提出的人口增长会按照生物进化论物竞天择、适者生存的原则进行自我调节。美国珀尔把生物繁殖规律移植于人类社会，等同于人口增殖规律。

意大利基尼强调生物因素是人口变动的根本原因，主张人口学和优生学结合，改进人口素质。

人口生物学的研究，离开人口发展的社会性，把人口发展规律同社会发展规律相分离，孤立地研究人口发展的自然特性，把进化论移植于社会问题研究，片面强调物竞天择，必然会被反动阶级和帝国主义用来为剥削、掠夺和侵略战争辩护。但是这个学科主张优生，改善人口素质的论点，为人口发展质的方面研究提供了科学因素，具有积极意义。

人口地理学 属于部门经济地理学，是研究人口地理分布规律的科学。主要内容是探讨国家或地区的人口数量、构成（年龄、性别、职业、民族等构成）及其分布的条件和规律，分析人口迁移过程及劳动力资源在地域上再分配等问题。广义的人口地理学还包括居民点地理学（或称聚落地理学），它研究人口集聚地点——城镇和乡村的分布，一国、一地区的城乡居民体系，阐明其形成和发展的规律。

人口地理学从地理科学的角度，研究人口发展规律与地理环境的关系，为人口变迁和发展前景，为人口布局的战略决策，提供了地理科学的依据。它对于我们人口发展很不平衡、人口布局很不均匀的十亿多人口的中国来说，是很重要的，可以为全国和各地研究人口问题提供资料。

人类学 研究人类的体质特征、类型及其变化规律的科学。包括从猿到人的演变过程，人体发育中的体质发展和增进，世界各人种的形成过程、地理分布及其相互关系。人类学就是人类对于自身发展的自然方面规律的研究，它从人类自身体质、种属等方面深化了人口理论的研究。

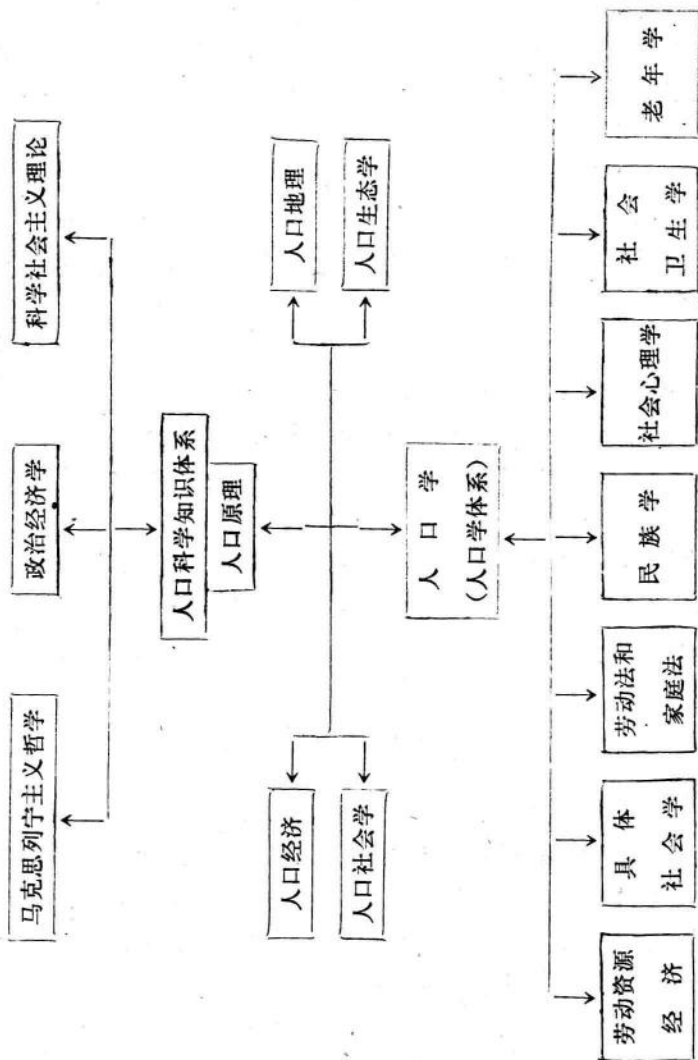
从以上情况来看，人口理论逐渐发展，形成为多学科、

综合性的人口学体系。这是一个具有丰富的自然科学与社会科学交叉融合的科学内容的理论体系。人口学 (Demography) 一词, 首见于 1855 年法国基亚尔 (1799—1876 年) 著的《人类统计或人口学比较纲要》一书。经过一百多年时间才形成人口学这个综合学科的体系。人口理论是人口学发展的始源, 在整个体系中是一门基本理论学科; 与之相联系的, 已经建立起上述种种分支的专业性实用学科。但人口学的体系, 还在继续发展和进一步完善之中。

同马尔萨斯人口理论相对立的, 是马克思主义的人口理论。马克思主义人口理论是从十九世纪四十年代开始, 随着马克思主义理论体系的形成和发展而创立和发展起来的。它是马克思主义整个理论体系的一个有机组成部分。它同马克思主义哲学、政治经济学、科学社会主义等理论密切联系。马克思主义人口理论随着世界人口发展的实践, 特别是社会主义国家人口发展的实践而不断发展。它同西方人口学的发展相联系, 在一些社会主义国家, 在中国, 以马克思主义人口理论为基本理论学科的多种人口分支学科组成的人口学的体系, 也正在形成。

苏联瓦连捷伊主编的《人口学体系》列表显示人口学体系如下(见第 9 页表)。

人口理论 (人口学也一样) 是一种综合性的理论。人口理论作为人口学的基本理论学科, 它以研究人口发展的社会性方面的问题为主, 但又必须联系人口发展的自然性方面的问题; 进行综合的研究分析。人口理论必然同社会经济发展以及政治、军事、文化和一般社会生活等方面的理论和实践相联系。研究经济理论、政治理论、军事理论等, 也必



然要同人口理论相联系。这是因为整个人类社会是一个统一的有机整体，不能机械分割。人口则是人类社会的基础，是最重要的有机组成部分，同其他组成部分相互影响，密不可分。

人口理论只有以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想，以人口发展的实际为主要研究的基点，紧密联系整个社会发展的实践，才能深刻地切实地反映人口发展的规律，成为我们行动的向导。

我国社会主义人口理论，同我国计划生育的实践有着极为密切的联系。计划生育的实践是我国社会主义人口理论的源泉；社会主义人口理论是确定我国人口发展战略和制定人口政策的理论根据。社会主义人口理论的基本原理贯穿和体现于我国人口发展战略目标和各项人口政策之中。全国各项工作以社会主义现代化建设为中心，形成一个伟大的系统工程，一个软科学的大体系，社会主义人口理论和计划生育是其中的有机组成部分。

第三节 人口理论的体系和方法

西方人口理论以人口统计为基础，侧重人口的自然性，忽视人口的社会性；在方法论上，采用实证研究的方法，对人口发展的情况进行描述和分析，不注重透过现象，发现本质，进行人口发展客观规律的全面研究。各学派分别围绕自己的基本观点，在自己研究的方面（如“适度人口论”、“人口爆炸论”等）分别发展为自成一家体系。

社会主义国家的人口理论，一般都以马克思主义人口理