

操盘手

——用均线抓到大行情

刘平◎著

操盘手

肆

用均线抓到大行情

CAOPANSHOU

均线操盘手系列丛书

刘平◎著



上海财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

操盘手(肆):用均线抓到大行情/刘平著. —上海:上海财经大学出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5642-1121-9/F · 1121

I. ①操… II. ①刘… III. ①股票投资-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 143335 号

☐ 图书策划 朱世祥

☐ 责任编辑 朱世祥

☐ 封面设计 马筱琨

CAOPANSHOU

操 盘 手(肆)

——用均线抓到大行情

刘 平 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市武东路 321 号乙 邮编 200434)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: webmaster@sufep.com

全国新华书店经销

上海华教印务有限公司印刷

宝山蕰村书刊装订厂装订

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

787mm×960mm 1/16 10.25 印张(插页:1) 171 千字

印数:0 001—5 000 定价:28.00 元

前言

股票市场之所以吸引着国内外不计其数的投资者孜孜不倦地奋力拼杀,是因为牛市中的高收益点燃了投资者对资本积累的渴望。但是,令投资者困惑的是,股票市场存在牛市高收益的同时,也存在着熊市的高风险。投资者要想规避熊市,把握住牛市的大行情,就需要掌握分析股市的方法和技巧。均线指标就是投资者把握牛市大行情的必备工具之一。

均线指标反映了股价的运行趋势,由于不考虑股价的偶然变动,所以投资者可以运用均线来观察股价总体的走势。并且,趋势运行所形成的高点或低点又分别具有阻挡或支撑作用,因此均线指标所在的点位往往是十分重要的支撑或阻力位,这就提供了买进或卖出的有利时机。再者,均线指标运用起来比较简单,投资者稍加分析就能清楚地把握当前价格的动向,因此,移动平均线赢得了广大技术分析者的喜爱。

为了满足广大均线指标使用者的需要,本书详细介绍了移动平均线的相关细节知识及操作手法,包括:综合认识移动平均线,运用短期移动平均线捕捉大行情,运用中长期移动平均线捕捉大行情,运用均线形态捕捉大行情,运用均线组合捕捉买入卖出机会,移动平均线常见形态实战运用,运用均线把握买入卖出机会,运用移动平均线与其他技术指标捕捉介入机会,运用均线、成交量、K线、趋势线研判行情,移动平均线的综合运用共十章,并结合图表的运用,为读者直观地介绍了均线系统的理论知识和操作手法,具有很强的实用性和操作性,是技术分析者必备的参考工具。

本书既适合于对股票知识不甚了解的新股民,也适合于有一定炒股经验的老股民。只要投资者参考本书中所介绍的均线指标捕捉行情的方法和技巧并适时地运用,就能收到理想的效果。



本书的主要特点有以下三个方面：

◆内容全面,实战性强。本书从十个方面详细地讲解了用均线抓到大行情的各种方法和技巧,内容丰富多样,讲解深刻透彻。在讲解介入卖出时机时,本书配有大量实战案例,让投资者能现学现用,实战性非常强。

◆图文并茂,条理清晰。为了使读者能更容易地掌握捕捉大行情的方法,本书配用了大量的实战图形,相信读者在阅读完本书后,能够更容易掌握均线的实战精髓。另外,本书的脉络清晰,条理清楚,相信读者能够轻松阅读,并能很快掌握捕捉大行情的技巧。

◆定位明确,针对性强。技术分析包括的指标分析有几十种之多,本书并没有逐一详解,而是选择了能准确捕捉大行情的均线指标,定位非常明确,希望读者阅读完本书后,能对均线有一个全新的理解和认识,并且能够熟练运用。

在编写过程中,我们借鉴了许许多多的知识和内容,参考了大量具有科学依据的文献资料,在此,向各位作者和编者表示感谢!同时,我们一如既往地欢迎各位读者给这本书提出宝贵的意见,并和广大读者一起继续为股票投资者奉献自己的力量。

刘平

2011年11月

目 录

前言	1
第一章 综合认识移动平均线	1
一、移动平均线的渊源与意义	1
二、移动平均线的种类	5
三、移动平均线 6 大基本特性	10
四、葛兰碧法则内容及缺陷	13
五、股价与均线的关系	16
第二章 运用短期移动平均线捕捉大行情	20
一、3 日均线的实战应用	20
二、5 日均线的实战应用	21
三、6 日均线的实战应用	23
四、10 日均线的实战应用	26
五、18 日均线的实战应用	29
六、20 日均线的实战应用	31
第三章 运用中长期移动平均线捕捉大行情	34
一、30 日均线的实战应用	34



二、60日均线的实战应用	36
三、120日均线的实战应用	39
四、250日均线的实战应用	41
第四章 运用均线形态捕捉大行情	44
一、均线黄金交叉	44
二、均线死亡交叉	46
三、多头排列和空头排列	48
四、均线回补	49
五、均线修复	50
六、均线收敛	52
七、均线粘合	53
八、均线背离	54
九、上攻交叉线和下跌交叉线	56
第五章 运用均线组合捕捉买入卖出机会	59
一、5日均线和10日均线组合的综合运用	59
二、10日、20日、30日、60日均线组合的运用	60
三、5日、10日、20日均线组合的综合运用	62
四、5日、10日、30日均线组合的综合运用	63
五、30日、60日、120日均线组合的综合运用	66
六、60分钟均线波段操作的应用	67
第六章 移动平均线常见形态实战运用	69
一、均线夹层	69

二、13 日、34 日、55 日均线战法	70
三、1250 均线法则	76
四、一阳穿三线	79
五、一阴穿三线	81
六、翻倍黑马均线系统	82
七、三金叉见底	83
 第七章 运用均线把握买入卖出机会	86
一、均线的短线买入信号和卖出信号	86
二、均线二次握手买入法	89
三、均线：“将死未死”买入法	90
四、利用中短期均线判断庄股突破时机	92
五、10 周均线研判股价走势	93
六、利用均线系统识别庄家的操盘手法	94
七、运用均线来擒拿牛股	95
 第八章 运用移动平均线与其他技术指标捕捉介入机会	100
一、MACD 指数平滑异同移动平均线	100
二、CYC 成本均线指标	103
三、VOL 均量线指标的运用	107
四、BIAS 指标的运用	110
五、双均线系统	116
六、EXPMA 指标的运用	118



第九章 运用均线、成交量、K 线、趋势线研判行情	122
一、均线和趋势分析结合研判行情	122
二、均线与趋势线的综合应用	124
三、股价、均线与成交量的结合运用	127
四、从 K 线和均线系统发现主力建仓	132
五、K 线和均线光滑度的研判	134
六、从趋势、成交量和均线判断走势	135
 第十章 移动平均线的综合运用	 138
一、横向比较均线研判大盘顶底	138
二、均线对均线的助涨、助跌作用	139
三、利用均线捕捉即将拉升的股票	140
四、捕捉主升浪的均线系统	141
五、移动平均线的峰与谷及转点的应用	145
六、利用“均线形态”技巧抄黑马	147
七、选择均线周期的技巧	147
八、均线参数的设置	149
九、护盘线、护航线和护航带	150

第一章 综合认识移动平均线

一、移动平均线的渊源与意义

(一)移动平均线的渊源

移动平均线(Moving Average, MA)是谁发明的目前尚无考证,但它源于道一琼斯理论却是大家一致认同的事实。道一琼斯理论是股票市场中最古老、最著名的技术分析方法之一。它不仅能预测股市未来的动向,而且还能成为一般景气动向的指标。

(二)认识移动平均线

移动平均线简称为均线,由于该指标是反映价格运行趋势的重要指标,其运行趋势一旦形成,将在一段时间内继续保持,趋势运行所形成的高点或低点又分别具有阻挡或支撑作用,因此均线指标所在的点位往往是十分重要的支撑或阻力位,这就提供了买进或卖出的有利时机,均线系统的价值也正在于此。

(三)移动平均线的计算

移动平均线的计算公式很简单,即将过去一定交易日的价格(一般为收盘价)逐日相加后再平均即可得。天数就是 MA 的参数。MA 计算公式具体如下:

$$MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \dots + C_n) / N$$

其中:C 是某日收盘价;N 是计算期数,如天数。

移动平均线依计算周期分为短期(如 5 日、10 日)、中期(如 30 日)和长期(如 60 日、120 日)移动平均线。

移动平均线依算法分为算术移动平均线、线型加权移动平均线、阶梯形移动平均线、平滑移动平均线等多种,最为常用的是下面介绍的算术移动平均线(如图 1-1)。

所谓移动平均,首先是算术平均数,如 1 到 10 十个数字,其平均数是 5.5;而移动则意味着这十个数字的变动。假如第一组是 1 到 10,第二组变动成 2 到 11,第三组又变为

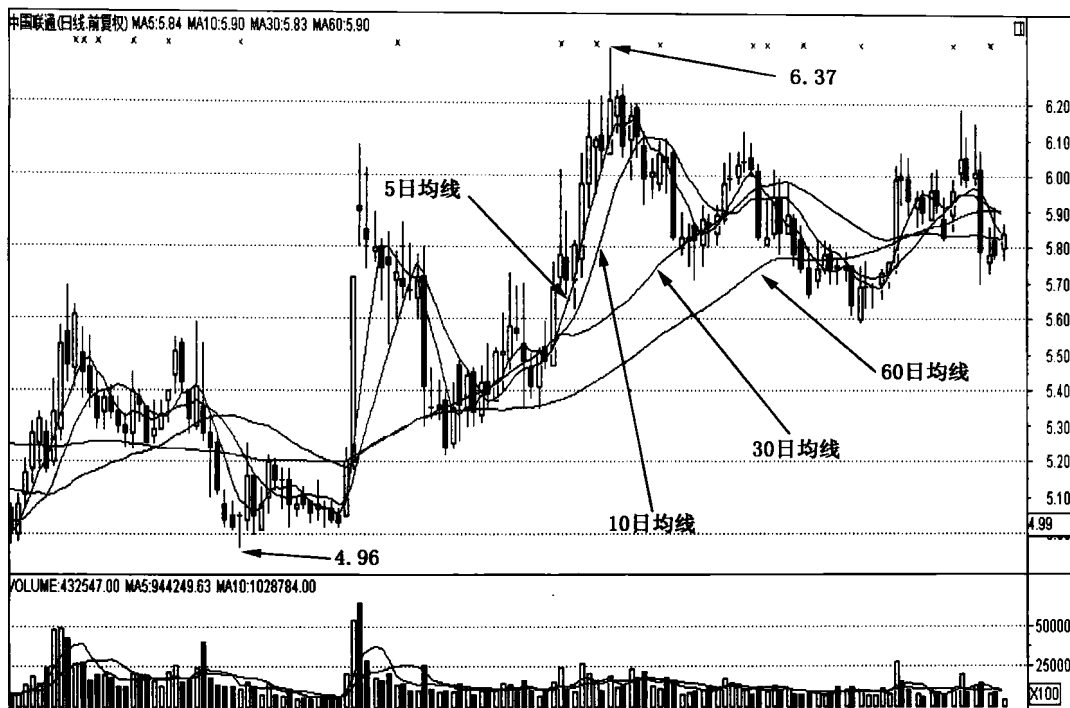


图 1-1 移动平均线

3 到 12,那么,这三组平均数各不相同。而这些不同的平均数的集合,便统称为移动平均数。

举例说明:某股连续十个交易日收盘价分别为:(单位:元)

8.15、8.07、8.84、8.10、8.40、9.10、9.20、9.10、8.95、8.70

以 5 天短期均线为例:

第 5 天均值 $= (8.15 + 8.07 + 8.84 + 8.10 + 8.40) / 5 = 8.31$

第 6 天均值 $= (8.07 + 8.84 + 8.10 + 8.40 + 9.10) / 5 = 8.50$

第 7 天均值 $= (8.84 + 8.10 + 8.40 + 9.10 + 9.20) / 5 = 8.73$

第 8 天均值 $= (8.10 + 8.40 + 9.10 + 9.20 + 9.10) / 5 = 8.78$

第 9 天均值 $= (8.40 + 9.10 + 9.20 + 9.10 + 8.95) / 5 = 8.95$

第 10 天均值 $= (9.10 + 9.20 + 9.10 + 8.95 + 8.70) / 5 = 9.01$

将上述数据在图表中相连成线,就形成了以 5 天为基期的均线。

(四)移动平均线的意义

移动平均线的意义主要表现在两个方面：

一是移动平均线系统将理论具体地加以数字化，从数字的变动中去预测未来股价短期、中期和长期的变动方向。同时从移动平均线图形也可窥探出成本变动的情况，便于投资者早作应对的准备。

二是移动平均线的意义还在于通过该图线能清楚地看出股价是上升趋势，还是下降趋势。当日股价上下波动不大，不容易看出股价趋势，若将一定期间内的股价加起来平均，就可知道当前股价的平均成本，并与当日股价做一比较，从过去的股价变动中，可以看出平均成本的增加或降低，当移动平均线开始逐渐抬高股价时，买进成本不断增加，获利者相对减少，短期若要继续上涨，需要激起更大的买气，否则卖意增强，股价就要回跌。当移动平均数开始扣低点时，成本愈来愈轻，稍能激起买气，则股价上涨机会相对增加。总之，移动平均线的最深远的意义就在于将一段时间内购买股票者的平均成本秘密公开，在知己知彼的情况下，买卖双方均可从未来的成本变动方向中作出明智的选择。

(五)移动平均线的操作要领

移动平均线的操作要领如下：

(1)股市操作中，首先要注意移动平均线排列状况，要分清什么是均线多头排列，什么是均线空头排列。均线系统出现多头排列，表明多方控制着局面，操作中可看高一线，这时投资者应以做多为主。但要注意的是，当股价上涨时与均线过分偏离，依葛兰碧移动平均线法则，会出现短期回落，如看准后，适度做空，再逢低买进，既可回避短期风险，又能增加盈利机会。反之，如长期移动平均线在上，中期移动平均线居中，短期移动平均线在下，几根均线同时向下缓缓发散，就称为均线空头排列。均线系统出现空头排列表明空方控制着局面，市道趋淡，这时投资者应以做空为主。但要注意的是，当股价下跌时与均线过分偏离，以葛兰碧移动平均线法则，会出现短期弹升机会，如看准后，趁低抢一些筹码，做一波反弹，也可提高资金利用率。偶尔为之，并无不可。

(2)预测短期走势应以5日、10日移动平均线的研判为主。预测中期走势应以30日、60日移动平均线的研判为主。预测中长期走势应以120日均线的研判为主。预测长期走势应以250日移动平均线研判为主。

(3)要根据市场需要和个股特性，适时修正、设计均线时间参数。例如，针对一些主力做多时常常利用击穿30日均线骗取筹码这一特点，投资者在依据均线操作时，可将30



日均线改成 40 日、45 日、50 日均线,等等。又如,对一些股性特别活跃的个股,觉得用 5 日、10 日、20 日,或 5 日、10 日、30 日这两种短期均线组合仍较难把握其走势时,也可自行设计一种更为合适的短期或者中长期均线组合。

(4)移动平均线的优点很多,但也有明显的不足之处。如对突发性行情不能够即时反应,存在着滞后效应;均线中常常会出现一些骗线等。要克服移动均线这些缺点,唯一办法就是把移动均线分析方法同其他技术分析方法,如 K 线分析法、趋势线分析法等有机结合起来,这一点必须引起投资者的高度重视。

(六)移动平均线的优点和缺点

移动平均线的优点如下:

(1)移动均线能显示买进和卖出信号。若股价向下突破移动均线便是卖出信号;反之,若股价向上突破移动均线,便是买入信号(如图 1-2)。

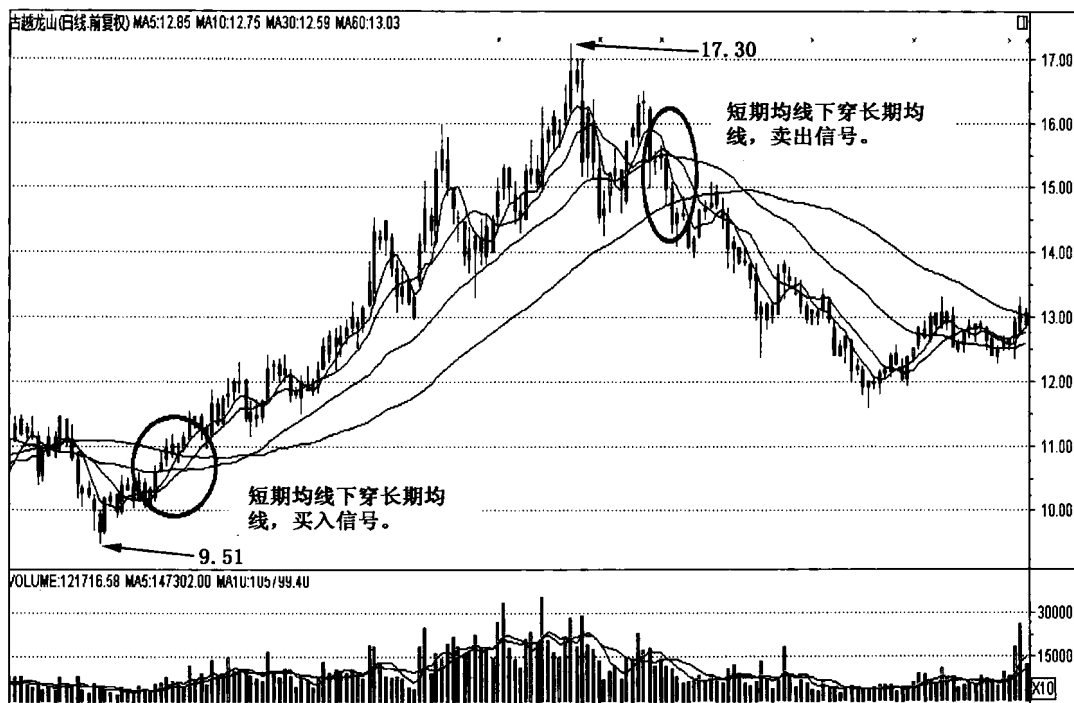


图 1-2 均线买卖信号

(2)移动平均线很直观的显示价格变动大致方向。

移动平均线的缺点如下:

(1)当行情处于盘整时,移动平均线频繁发出买卖信号。此时容易误导交易者。

(2)移动平均线变动缓慢,不易把握股价的高峰及低谷,对于长期移动平均线,这点表现尤为突出。

(3)单凭移动平均线的买卖信号,交易者很难作出买卖决策,通常须依靠其他技术指标的辅助。

均线点金

投资者需要认识到,通过分析均线系统可以得出的一系列买卖信号,但均线系统本身反应较慢,不易把握股价趋势的高峰与低谷。所以应该结合当日盘口情况、K线、KDJ指标、OBV曲线等其他分析方法,通过多种技术分析方法来决定买卖策略。

二、移动平均线的种类

(一)移动平均线的分类

移动平均线以时间的长短划分,可分为短期、中期和长期三种。

1. 短期移动平均线

短期移动平均线是指按照移动时间区限较短这个原则而设定并计算出来的一种移动平均线。短期移动平均线的类型如下:

(1)3日移动平均线:此平均线有时起伏很大,尤其是遇到大行情时,股价指数连续大涨或大跌,平均线与当日股价指数相差很远。在这种时候,平均线有扭曲现象,极不规则,没有一定的轨迹可寻。

(2)5日移动平均线:在上海股市当中,短期均线采用最多的计算期数是5天和10天。由于上海证券交易所通常每周有5个交易日,因而5日均线亦称周线(如图1-3)。5日移动平均线由于采样的期数比较短,往往由于市场主力操纵大盘,而使其失去了真实性。但在大势运行的转折初期,5日均线能较快地反映出均线的支撑和压力作用。所以5日移动平均线常被短线投资者经常使用。

(3)10日移动平均线:由于5日平均线起伏较大,震荡行情时该线形象极不规则,无轨迹可寻,因此投资者为了既能跟踪市场行情的快速变化,又不至于由于异常的波动造

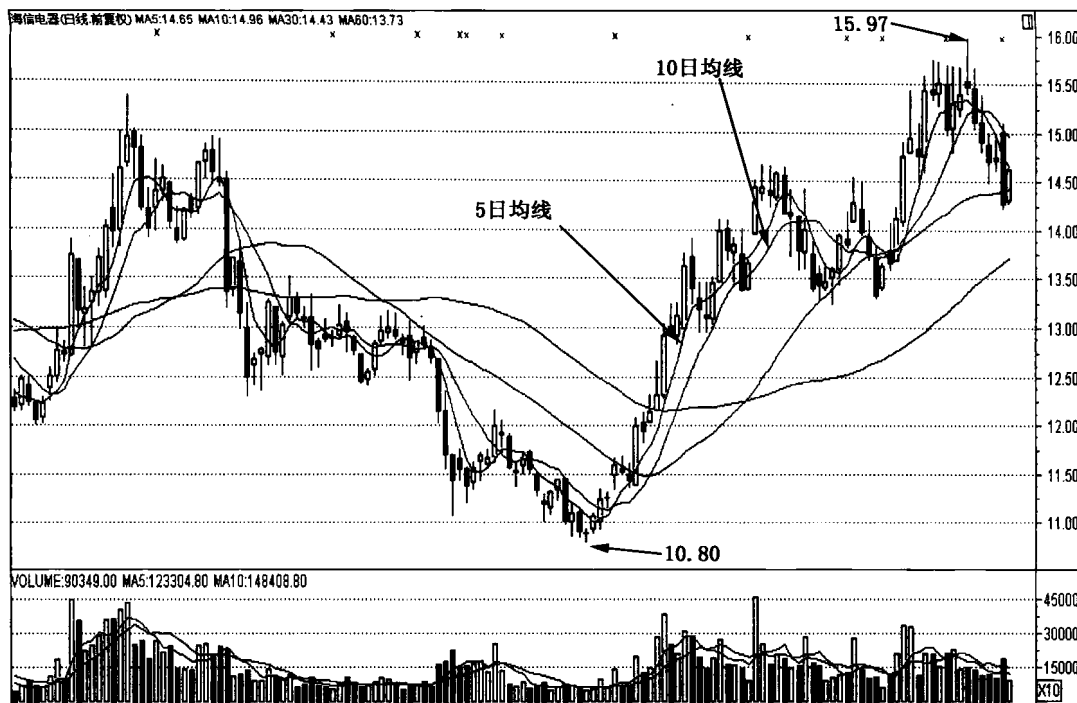


图 1-3 5 日均线 and 10 日均线

成错误的判断,在短期均线中常辅以 10 日均线为参考。10 日移动平均线又称双周线或半月线,反映的是两个交易周的平均市场状况,它能较为正确地反映短期内股价平均成本的变动情形与趋势,可作为短线进出的可靠依据(如图 1-3)。

(4)13 日移动平均线:《台湾工商时报》(证券版)采用,计算复杂不方便,不为多数投资人采纳。

(5)15 日移动平均线:介于短期与中长期移动平均线之间,容易为其他平均线所替代,长期建立并研究此平均线者不多。

(6)20 日移动平均线:俗称月线。采用此样本并作为操作依据的投资者认为了解股价一个月的平均变动成本,便能将资金做较长期的投资,不需抢进抢出,可是一个月内应该扣除星期日与节假日,实际交易日每个月为 20 几个,20 日移动平均线便成为短期投资者操作之凭借。经过近几年来的实践,20 日移动平均线有效性极高,尤其在股市尚未十分明朗前,预先显示股价未来变动方向。

2. 中期移动平均线

中期移动平均线可作为长期上升趋势中,观察中期上升趋势如何变化的工具。按照中期时间区限长度计算的一种移动平均线。中期移动平均线的类型如下:

(1)30 日移动平均线:介于月线和季线(60 日移动平均线)之间,对中线投资者起到相当重要的参考作用。通过上海股市运行及操作实践证明,30 日移动平均线对中期大势的指导作用相对于 20 日均线 and 60 日均线来讲,均有不可比拟的特殊效果。当然,把 30 日均线结合 20 日均线和 60 日均线共同分析,根据它们所处的状态,对大势的把握程度可更提高一步(如图 1-4)。



图 1-4 30 日均线

(2)60 日移动平均线:又称为季线,由于其波动幅度较短期线移动平均线平滑且有轨迹可寻,较长期移动平均线又敏感度高,因而优点明显。

3. 长期移动平均线

长期移动平均线是指按照较长的移动时间区限计算的一种移动平均线。长期移动



平均线主要包括 120 日移动平均线和 250 日移动平均线。亦分别称为半年线和年线。200 日移动平均线,是葛兰碧专心研究与试验移动平均线系统后着重推出的,但在国内运用不甚普遍。

由于长期均线选用计算期数较长,所以运行轨道相当平滑,其惯性也最大,就是说一旦长期均线趋势已定,那么大的行情,将沿此方向运行相当长的一段时期。

(二)日均线组合的分类

日均线组合的分类主要有以下几种:

1. 短期日均线组合

短期日均线组合比较常见的有 5 日、10 日、20 日和 5 日、10 日、30 日两种组合。短期日均线组合虽存在波动起伏比较大的缺陷,但它们具有对股价变化敏感、反应速度快的优点,因此常作为短线投资者的研判工具。短期日均线组合主要用于观察股价(股指)短期运行的趋势,例如 1~3 个月股价走势会发生什么变化。一般来说,在典型的上升通道中,5 日均线应为多方护盘中枢,不然则上升力度有限;10 日均线则是多头的重要支撑线,10 日均线被有效击破,市场就可能转弱。

2. 中期日均线组合

中期日均线组合比较常见的有 10 日、30 日、60 日和 20 日、40 日、60 日两种组合。中期日均线组合所反映的股价波动趋势,具有既不过于敏感,又有比较沉稳的优点,因此,可以作为中线投资者的研判工具。中期日均线组合主要用于观察大盘或个股中期运行的趋势,例如,3~6 个月大盘或个股走势会发生什么变化。一般来说,中期日均线组合呈多头排列状态,说明大盘或个股中期趋势向好,这时投资者中期应看多、做多;反之,当中期日均线组合呈空头排列状态时,说明大盘或个股中期趋势向淡,这时投资者中期应该看空、做空。从实战意义上来说,用中期日均线组合分析研究大盘或个股的趋势比短期日均线组合来得准确可靠。

3. 长期日均线组合

长期均线组合比较常见的有 30 日、60 日、120 日和 60 日、120 日、250 日两种组合。长期均线组合所反映的股价波动趋势,具有可靠性强、稳重的优点,因此,长期均线可以作为长线投资者的研判工具。长期日均线组合主要用于观察大盘或个股的中长期趋势,例如半年以上的股价走势会发生什么变化。一般来说,当长期日均线组合中的均线形成黄金交叉,成为多头排列时说明市场对大盘或个股中长期趋势看好,此时投资者应保持