



疾病自我管理丛书

JIBING ZIWO GUANLI CONGSHU



- 丛书顾问 / 匡培根
- 丛书主编 / 张明群(美)

老年常见疾病的 诊疗技术 和新进展

知识问答

LAONIAN CHANGJIAN JIBING DE
ZHENLIAO JISHU HE XINJINZHAN
ZHISHI WENDA



中国出版
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

疾病自我管理丛书

老年常见疾病的诊疗 技术和新进展知识问答

丛书顾问 / 匡培根

丛书主编 / 张明群 (美)

编 著 / 关云谦 吉训明 王炎峰 (美)

申 仑 李延珍 崔 岩 夏金超

编著单位 / 首都医科大学宣武医院



中国社会科学出版社

国家一级出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

老年常见疾病的诊疗技术和新进展知识问答 / 关云谦等编著. —北京: 中国社会科学出版社, 2010. 12

(疾病自我管理丛书 / 张明群 (美) 主编)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3354 - 8

I. ①老… II. ①关… III. ①老年病: 常见病—诊疗—问答 IV. ①R592 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 183214 号

丛 书 名: 疾病自我管理丛书

书 名: 老年常见疾病的诊疗技术和新进展知识问答

丛书顾问: 匡培根

丛书主编: 张明群 (美)

编 著: 关云谦 吉训明 王炎峰 (美)

申 仑 李延珍 崔 岩 夏金超

编著单位: 首都医科大学宣武医院

责任编辑: 冯义龙

出版发行: 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032

通讯方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66026807

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 153mm × 225mm 1/16

印 张: 9

字 数: 77 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

《疾病自我管理丛书》编委会

丛书顾问：匡培根 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会主任
中国人民解放军总医院教授

丛书主编：张明群（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会
副主任 首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

编委：（以姓氏笔画为序）

王炎峰（美） 中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任

王新生 中国医学科学院天坛医院神经外科副主任医师

尹国华 山西省太原市中心医院皮肤科主任

田成林 中国人民解放军总医院神经内科副主任医师

田 慧 中国人民解放军总医院南楼内分泌科主任

匡培根 中国人民解放军总医院专家组成员

吉训明 首都医科大学宣武医院副院长

刘佑琴 首都医科大学宣武医院体检中心主任

陆菊明 中国人民解放军总医院内分泌科主任

何静杰 中国康复中心神经康复科主任医师

张小澍 中国人民解放军第261医院神经内科主任

张 松 中国人民解放军第261医院院长

贾建军 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

陶国枢 中国人民解放军总医院老年研究所教授

管维平 中国人民解放军总医院南楼神经内科主任医师

总 序

进入 21 世纪以来，随着我国经济的快速发展和老龄化进程的加速，健康教育已经越来越受到大家的重视。通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及到大众中去，更重要的是促使人们养成健康的生活方式，提高自我保健能力，为全民健康素质提高打下良好的基础。

近年来，中央文明办、民政部等部门为满足中老年人群的需求，组织了“夕阳红工程图书”编写工作，以充实城乡万家社区图书室。中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会受委托组织编写的“疾病自我管理丛书”，以中老年常见病、多发病为主，2009 年已经出版了有关高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病防治问题的图书。2010 年继续组织专家分批陆续编写更多的相关读物，涉及更广泛的常见病。因为这些都是对中老年人危害很大的疾病，加上有太多

的困惑和误区，需要我们把这方面的知识介绍给患者及其家属，使广大中老年朋友从中获益。

“疾病自我管理丛书”的编委和作者都是在百忙的临床工作之余不辞辛劳，付出了大量的精力，牺牲休息和节假日，牺牲了与家人团聚的时间，才使丛书在较短时间内得以完稿。他们对待大众健康教育工作的认真态度和奉献精神使我钦佩与感激。尽管各位编者都作出了许多努力，但其中仍难免有一些不足之处，希望专业的医务工作者和广大读者提出宝贵的意见和建议，为我们今后继续出版更多、更好的健康教育作品，为广大的人民群众服务，为促进社会发展贡献一份力量。

还要对为本丛书付出大量心血的责任编辑冯义龙同志致以最诚挚的敬意和衷心的感谢。

张明群

中国老教授协会心脑血管病防治专家委员会副主任
首都医科大学宣武医院心脑血管病综合防治中心主任

前 言

自新中国成立以来，人的寿命增长了大约 30 年。21 世纪我国已经进入人口老龄化社会，2005 年底，我国 60 岁以上的老年人近 1.44 亿，占总人口的 11%；2020 年我国老年人口将达到 2.48 亿，2050 年老年人口总数将超过 4 亿。老龄化是各种疾病的独立危险因素，随着老龄人群的增加，疾病对人类的威胁将持续增加。

随着年龄的增长，人体各脏器的组织结构和生理功能都将呈现退行性改变。尤其是肝肾功能的衰退，使老年人对药物的吸收、分布、代谢和排泄及对药物的敏感性、反应性和耐受性均不同于其他人群。另外，由于老年心血管病患者的症状常不典型，病变、病情复杂，容易出现其他合并症，在诊断过程中容易漏诊和误诊，如不及时治疗常常导致疾病恶化甚至死亡。

综合以上因素，目前老年人常见疾病的预防和治

疗已成为老年人和临床医师所面对的重要课题。在老年人的常见疾病中，帕金森病、脑卒中、心血管疾病和肿瘤，是导致老年人生活质量下降、严重残疾，以及死亡的前几位疾病。这些疾病一方面非常常见，另一方面又不易治疗，例如肿瘤和帕金森病的病因还不清楚，难以找到合适的治疗靶点，只能对症治疗；而心脑血管疾病虽然病因比较明确，但往往需要长期、连续地药物治疗，并且改善生活方式，而不能依靠某种治疗方法“短平快”地解决问题，所以，这些疾病构成了对整个社会健康状况的威胁。

与疾病的抗争从人类出现就已经开始。在现代社会里，必须依靠科学技术的不断进步，使人们能够在和疾病的抗争中逐步取得胜利。这些科技进步，一方面依赖于对大宗病例治疗的总结，例如通过对心脑血管疾病多年的防治，现在无论患者还是医生，都已经建立了预防为主，改变不良生活习惯的观念；另一方面，全世界的医学专家、生物学家等都在致力于疾病和人体病理、生理方面的研究，以不断发现和创造新的治疗疾病的方法。本书的目的，就是把人类对这些疾病的新认识，以及新的防治手段介绍给更多的读者。对疾病和疾病的诊疗手段了解越多，越有利于人们战胜疾病。

需要声明的是，本书属于科普类读物，不能代替医生的诊断和治疗，不能作为临床治疗的依据。



目 录

总序 / 1

前言 / 1

第一章 帕金森病 / 1

1. 什么是帕金森病 / 1
2. 帕金森病的常见临床表现有哪些 / 2
3. 什么是帕金森病的治疗原则 / 3
4. 帕金森病的常用药物治疗有哪些 / 4
5. 什么是左旋多巴 (L-Dopa) / 4
6. 什么是多巴胺受体激动剂 / 5
7. 金刚烷类药物是起什么作用的 / 6
8. 非甾体类抗炎药治疗有效吗 / 7
9. 什么是凋亡相关蛋白抑制剂 / 8



10. 什么是神经营养因子 / 8
11. 帕金森病能否进行外科治疗 / 8
12. 什么是苍白球毁损术 / 9
13. 什么是丘脑腹外侧核毁损术 / 10
14. 什么是丘脑底核毁损术 / 11
15. 什么是深部脑刺激 / 11
16. 外科治疗帕金森病如何进行靶点定位 / 13
17. 外科治疗帕金森病有哪些局限性 / 15
18. 帕金森病能接受细胞治疗吗 / 17
19. 帕金森病细胞治疗的历史渊源是怎样的 / 17
20. 帕金森病细胞治疗的新进展有哪些 / 19
21. 细胞移植治疗帕金森病产生疗效的机制是什么 / 21

第二章 脑卒中 / 25

1. 什么是脑卒中 / 25
2. 为什么说脑卒中的预防非常重要 / 26
3. 脑卒中早期治疗的要点是什么 / 27
4. 缺血性脑卒中主要的治疗包括有哪些手段 / 28
5. 什么是卒中单元 / 29
6. 卒中单元是怎样发展起来的 / 31
7. 卒中单元如何分类 / 31
8. 卒中单元有哪些特点 / 32

9. 卒中单元的优越性是什么 / 33
10. 卒中单元在我国存在哪些问题 / 34
11. 脑卒中的细胞治疗 / 35
12. 细胞移植研究对脑梗死治疗的意义
是什么 / 35
13. 细胞移植治疗缺血性脑卒中的难点在
哪里 / 36
14. 已经有哪些脑卒中后细胞移植治疗的
尝试 / 37
15. 骨髓间充质干细胞移植促进脑卒中康复的机制
是什么 / 40
16. 细胞衰老对骨髓间充质干细胞生物学属性
有什么影响 / 44

第三章 肿瘤免疫治疗的研究进展 / 46

1. 什么是肿瘤的免疫治疗 / 46
2. 树突状细胞在抗肿瘤免疫中如何发挥作用 / 48
3. CIK 细胞是怎样发挥抗肿瘤作用的 / 50
4. CIK 与 DC 协同抗肿瘤的作用怎样 / 52
5. 不同来源 CIK 细胞抗肿瘤特性有什么不同 / 54
6. CIK 与 DC 治疗肿瘤的应用前景怎样 / 55



第四章 心血管病 / 56

1. 什么是心血管病 / 56
2. 老年心血管疾病的病因及诱因是什么 / 57
3. 老年心血管疾病无创性检查有哪些新进展 / 58
4. 有创性检查有哪些新进展 / 60
5. 冠心病血液内标志物检测有哪些新进展 / 60
6. 其他检测手段有什么新进展 / 64
7. 老年病理生理改变对用药有什么影响 / 65
8. 老年心血管疾病用药原则是什么 / 65
9. 抗凝药物在心血管疾病中的应用指征是什么 / 66
10. 溶栓药使用原则是什么 / 68
11. β_2 受体阻滞剂在老年心血管疾病的地位重要吗 / 68
12. β_2 受体阻滞剂如何分类 / 69
13. β_2 受体阻滞剂在急性心肌梗死及心肌梗死后二级预防中如何应用 / 70
14. β_2 受体阻滞剂在心力衰竭中有什么应用 / 70
15. β_2 受体阻滞剂在心律失常中有什么应用 / 71
16. β_2 受体阻滞剂在心绞痛中有什么应用 / 72
17. β_2 受体阻滞剂有哪些不良反应与禁忌证 / 72
18. β_2 受体阻滞剂在老年高血压治疗中存在



- 哪些问题 / 73
19. 什么是高血压？我国高血压现状如何 / 74
20. 高血压的病因及危险因素是什么 / 75
21. 高血压的治疗目标是什么 / 76
22. 降压药物如何选择 / 77
23. 选择降压药物有哪些注意事项 / 78
24. 降压药常见错误用法有哪些 / 78
25. 什么是冠心病？如何分类 / 80
26. 冠心病的诊断新进展有哪些 / 81
27. 冠心病目前主要的治疗进展是什么 / 82
28. 冠心病药物治疗新进展有哪些 / 82
26. 冠心病的介入治疗新进展有哪些 / 83
30. 血管支架的研究新进展有哪些 / 83
31. 使用药物支架的适应证是什么 / 84
32. 使用药物支架的禁忌证或相对禁忌证
有哪些 / 84
33. 使用药物洗脱支架如何合理用药 / 85
34. 冠心病治疗中为什么研发了生物可吸收
支架 / 85
35. 什么是冠状动脉旁路移植术（CABG） / 86
36. 搭桥术适应证是什么 / 86
37. 在支架植入和“搭桥”间如何选择 / 88
38. 冠心病的外科治疗有什么新进展 / 89
39. 什么是心衰 / 90
40. 心衰的病因有哪些 / 91



41. 心衰的临床表现是什么 / 91
42. 老年人收缩性心衰的特点是什么 / 92
43. 心衰的常规治疗原则是什么 / 93
44. 心衰的一般治疗是什么 / 94
45. 心衰的药物治疗是什么 / 94
46. 心衰在什么情况下需要外科治疗 / 95
47. 慢性心衰的外科治疗有哪些新进展 / 96
48. 什么是心律失常 / 98
49. 什么是房颤 / 98
50. 房颤治疗原则是什么 / 99
51. 房颤的药物治疗进展有哪些 / 99
52. 房颤的外科治疗手段有哪些 / 101
53. 什么是微创心脏外科 / 103
54. 微创非体外循环下冠状动脉旁路移植术有何特点 / 104
55. 胸腔镜心脏外科有哪些优越性 / 105
56. 什么是机器人冠脉外科 / 105
57. 为何要进行内外科联合冠脉手术 / 106
58. 什么是体外循环 (CPB) / 107
59. 体外循环设备经过了哪些优化 / 107
60. 外循环环路生物相容性有哪些改善 / 108
61. 干细胞移植能用以治疗冠心病吗 / 108
62. 干细胞移植治疗冠心病需要思考哪些问题 / 110



- 63. 预防老年心血管相关的医源性疾病需注意
什么 / 111
- 64. 什么是全面的心血管康复治疗计划 / 112

附录 干细胞治疗中的常见名词 / 114

- 1. 什么是干细胞 / 114
- 2. 骨髓间充质干细胞 / 115
- 3. 神经干细胞 / 116
- 4. 干细胞体外诱导分化 / 116
- 5. 影响细胞移植效果的因素 / 117



第一章 帕金森病

1. 什么是帕金森病

答：帕金森病（Parkinson disease, PD）是一种脑部慢性退行性疾病，起病年龄平均 55 岁，男女比例为 3:2。在我国的发病率为 81/10 万。随着人民生活水平的提高，人的寿命明显延长，其年发病率逐渐增加，近几年国内统计 55 岁以上人群中患有帕金森病人 170 多万，患病 10 年后患者的死亡率为 60%。帕金森病的主要病理表现为中脑黑质多巴胺能神经元进行性退变，导致纹状体内多巴胺含量减少而引起一系列临床症状。帕金森病分为原发性和继发性：

（1）原发性帕金森病的分类：

① 按病程进展快慢：分为良性型和恶性型，平均病程分别为 4 年和 12 年。



② 按症状分为：震颤型、少动和强直型、震颤型或少动和强直型伴痴呆、震颤型或少动和强直型不伴痴呆。

③ 按遗传分为：家族性帕金森病和少年型帕金森病。

原发性帕金森病发病机制目前尚未完全明了，可能与遗传、环境毒素、氧化应激、神经系统老化、自身免疫、细胞凋亡等因素相关。

(2) 继发性帕金森病按照原因分类：

① 感染：细菌或病毒。

② 中毒：一氧化碳、锰、甲醇等。

③ 药物性：抗精神病药物如吩噻嗪类、丁酰苯类，降压灵等。

④ 代谢疾病：甲状旁腺功能减退、慢性肝脑变性等。

⑤ 其他疾病：脑血管疾病、脑肿瘤、脑外伤、中脑空洞症等。

当发生继发性帕金森病时，应该查明是否有可以控制或改善的原发疾病，并进行积极治疗。

2. 帕金森病的常见临床表现有哪些

答：临床症状多自一侧上肢开始，逐渐波及同侧下肢、对侧上肢及下肢，严重影响病人生活质量。主要表现为：

(1) 震颤，常为首发症状，多由一侧上肢手部开始，逐渐扩展到同侧下肢及对侧，典型表现是静止性震颤，拇指与屈曲的食指间呈“搓丸样”动作，节律为每秒4~7次，安静或休息时出现并明显，随意运动时减轻或停止，